Teachers of Bihar

The Change Makers

सुरक्षित शनिवार एवं
बैगलेस डे साप्ताहिकी

आज का मुख्य विषय

विषय: सड़क दुर्घटना से बचाव के संदर्भ में जानकारी

📅 चतुर्थ शनिवार – 24 अक्टूबर 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

सुरक्षित शनिवार एवं
बैगलेस डे साप्ताहिकी

गतिविधियों की रूपरेखा

5 मिनट	प्रार्थना सभा एवं विषय परिचय
10 मिनट	सड़क सुरक्षा के नियमों पर चर्चा
10 मिनट	चित्रों एवं संकेत चिह्नों की पहचान
10 मिनट	सड़क पार करने का मॉकड्रिल
10 मिनट	प्रश्नोत्तरी एवं समूह गतिविधि

Teachers of Bihar

The Change Makers

सुरक्षित शनिवार एवं बैगलेस डे साप्ताहिकी

बच्चों को बताई जाने वाली प्रमुख बातें

1. सड़क पार करते समय

01 फुटपाथ और जेब्रा क्रॉसिंग का उपयोग करें।

02 पहले दाएँ, फिर बाएँ और दोबारा दाएँ देखकर सड़क पार करें।

03 पैदल पारपथ और ट्रैफिक सिग्नल का पालन करें।

04 चलते वाहन के सामने से अचानक न निकलें।

Teachers of Bihar

The Change Makers

सुरक्षित शनिवार एवं
बैगलेस डे साप्ताहिकी

बच्चों को बताई जाने वाली प्रमुख बातें

2. साइकिल चलाते समय

01 साइकिल चलाते समय मोबाइल का प्रयोग न करें।

02 हेलमेट पहनें और साइकिल की ब्रेक व लाइट जाँचें।

03 सड़क पर निर्धारित दिशा में चलें तथा मोड़ने से पहले संकेत दें।

04 दो या अधिक बच्चों को एक साइकिल पर न बैठाएँ।

Teachers of Bihar

The Change Makers

सुरक्षित शनिवार एवं
बैगलेस डे साप्ताहिकी

बच्चों को बताई जाने वाली प्रमुख बातें

3. वाहन में यात्रा करते समय

01 कार में सीट बेल्ट लगाएँ।

02 दोपहिया वाहन पर चालक और पीछे बैठने वाला व्यक्ति हेलमेट पहनें।

03 वाहन चलाते समय चालक को मोबाइल का उपयोग नहीं करना चाहिए।

04 चलती बस या वाहन में चढ़ने-उतरने का प्रयास न करें।

Teachers of Bihar

The Change Makers

सुरक्षित शनिवार एवं
बैगलेस डे साप्ताहिकी

बच्चों को बताई जाने वाली प्रमुख बातें

4. सड़क पर सावधानियाँ

01 सड़क पर दौड़ना, खेलना या धक्का-मुक्की करना खतरनाक है।

02 लाल बत्ती पर रुकें, हरी बत्ती पर भी रास्ता सुरक्षित होने की पुष्टि करें।

03 सड़क किनारे चलते समय फुटपाथ का उपयोग करें; फुटपाथ न हो तो यातायात की ओर ध्यान रखते हुए किनारे चलें।

04 सड़क दुर्घटना होने पर सुरक्षित स्थान से मदद बुलाएँ।

सुरक्षित शनिवार एवं
बैगलेस डे साप्ताहिकी

मॉकड्रिल – सुरक्षित सड़क पार करना

विद्यालय परिसर में चॉक से सड़क और जेब्रा क्रॉसिंग बनाएँ। बच्चों को पैदल यात्री, वाहन चालक तथा ट्रैफिक पुलिस की भूमिका दें।

01 सड़क के किनारे रुकना।

02 दाएँ-बाएँ-दाएँ देखकर वाहनों की जाँच करना।

03 सुरक्षित होने पर जेब्रा क्रॉसिंग से सीधे चलकर सड़क पार करना।

04 ट्रैफिक सिग्नल और संकेत चिह्नों का पालन करना।

05 गलत व्यवहार दिखाकर बच्चों से उसका सही विकल्प बताने को कहना।

⚠ सावधानी

मॉकड्रिल वास्तविक यातायात वाली सड़क पर न कराएँ। विद्यालय के सुरक्षित परिसर में ही अभ्यास कराएँ।

Teachers of Bihar
The Change Makers

सुरक्षित शनिवार एवं
बैगलेस डे साप्ताहिकी

बच्चों से पूछे जाने वाले प्रश्न

01 सड़क पार करने के लिए किस स्थान का उपयोग करना चाहिए?

02 लाल ट्रैफिक लाइट का क्या अर्थ है?

03 साइकिल चलाते समय हेलमेट क्यों आवश्यक है?

04 चलती बस में चढ़ना या उतरना क्यों खतरनाक है?

05 दुर्घटना देखकर हमें क्या करना चाहिए?

Teachers of Bihar

The Change Makers

सुरक्षित शनिवार एवं बैगलेस डे साप्ताहिकी

इस गतिविधि का संदेश

"सड़क सुरक्षा,
जीवन रक्षा"

Teachers of Bihar
The Change Makers

बैगलेस डे

गतिविधि का विवरण

01 गतिविधि का नाम
प्रश्नोत्तरी (सामान्य ज्ञान)

02 गतिविधि का प्रकार
इंडोर/आउटडोर

03 समय अवधि
1-2 घंटे

📅 चतुर्थ शनिवार – **24** अक्टूबर **2026**

Teachers of Bihar

The Change Makers

बैगलेस डे

विकसित होने वाले कौशल

01 विषयों की गहन समझ

02 स्मरण शक्ति और त्वरित उत्तर देने की क्षमता

03 टीमवर्क और नेतृत्व

04 संचार एवं मंच पर प्रस्तुति

05 तर्कशक्ति और निर्णय क्षमता

Teachers of Bihar
The Change Makers

बैगलेस डे

सीखने के परिणाम

01 विभिन्न विषयों में समग्र ज्ञान का विकास

02 स्वस्थ प्रतिस्पर्धा की भावना

03 सभी विषयों में रुचि और आत्मविश्वास बढ़ना

04 समूह में संवाद और सामंजस्य स्थापित करना

05 मंच पर प्रस्तुतिकरण के कौशल में वृद्धि

बैगलेस डे

आवश्यक सामग्री

01 प्रश्नों का संकलन (हिंदी, गणित, विज्ञान, SST, इंग्लिश, GK)

02 बज़र या घंटी (यदि टीम आधारित हो)

03 प्रश्न पत्र, उत्तर पत्र, पेन

04 प्रोजेक्टर (यदि PPT आधारित हो)

05 स्कोर बोर्ड, टाइमर, माइक्रोफोन

06 पुरस्कार/प्रमाण पत्र

Teachers of Bihar

The Change Makers

बैगलेस डे

शिक्षकों के लिए निर्देश

01 हर विषय के 10–15 प्रश्न तैयार करें (वस्तुनिष्ठ + लघु उत्तर आधारित)

02 प्रतिभागियों को व्यक्तिगत या समूहों में विभाजित करें

03 प्रारंभिक दौर, अर्ध-फाइनल और फाइनल राउंड बनाएं

04 विषयों को संतुलित रूप से शामिल करें

05 हर राउंड के लिए समय सीमा निर्धारित करें

06 स्कोरिंग प्रणाली स्पष्ट करें और निष्पक्ष मूल्यांकन करें

07 कार्यक्रम का संचालन रोचक और अनुशासित रखें

Teachers of Bihar

The Change Makers

बैगलेस डे

छात्रों के लिए निर्देश

01 सभी विषयों की मूलभूत जानकारी का पुनरावलोकन करें

02 समयबद्ध उत्तर देने का अभ्यास करें

03 टीम वर्क में सहयोग करें

04 नए तथ्यों और जानकारी को ध्यान से सुनें

05 प्रतियोगिता में भाग लेने के साथ-साथ सीखने पर भी ध्यान दें

Teachers of Bihar

The Change Makers

बैगलेस डे

कार्यक्रम की प्रक्रिया

01

कार्यक्रम का उद्देश्य स्पष्ट करें

छात्रों को बताएं कि इसका उद्देश्य ज्ञानवर्धन, प्रतिस्पर्धा भावना और तर्कशक्ति को बढ़ाना है

02

प्रतिभागियों का चयन करें

- छात्रों को व्यक्तिगत या समूहों (टीमों) में बाँटें
- हर टीम को एक नाम या संख्या दें

बैगलेस डे

कार्यक्रम की प्रक्रिया : प्रश्नों की तैयारी करें

03

विभिन्न विषयों से प्रश्नों का संकलन

सामान्य ज्ञान के प्रश्न विभिन्न विषयों से तैयार करें: 'इतिहास, विज्ञान, खेल, समसामयिक घटनाएँ, भारत व विश्व' आदि

04

प्रश्नों के विविध प्रकार रखें

- मौखिक और वस्तुनिष्ठ (MCQ) प्रश्न शामिल करें
- चित्र आधारित तथा ऑडियो-वीडियो राउंड आदि का आयोजन करें

Teachers of Bihar
The Change Makers

बैगलेस डे

कार्यक्रम की प्रक्रिया

05 राउंड की योजना बनाएं

क्विज को 3–4 राउंड में बाँटें:

- सामान्य प्रश्न राउंड
- फास्टेस्ट फिंगर राउंड
- विज़ुअल/ऑडियो राउंड
- रैपिड फायर राउंड

06 संचालन की व्यवस्था करें

• एक संचालक (Quiz Master) नियुक्त करें जो प्रश्न पढ़े और स्कोर की निगरानी करे

• स्कोर लिखने के लिए एक सहायक भी रखें

Teachers of Bihar

The Change Makers

बैगलेस डे

07

मंच और आवश्यक सामग्री तैयार करें

- माइक, घंटी, स्क्रीन, स्कोर बोर्ड, घड़ी आदि की व्यवस्था करें
- यदि प्रोजेक्टर हो तो चित्र/वीडियो प्रश्नों को प्रदर्शित करें

08

प्रतियोगिता आयोजित करें

- सभी राउंड नियमानुसार कराएँ
- सही उत्तर पर स्कोर दें, गलत उत्तर पर कटौती (यदि आवश्यक हो) करें
- दर्शकों के लिए भी कुछ प्रश्न रखें

Teachers of Bihar
The Change Makers

बैगलेस डे

कार्यक्रम का समापन एवं समीक्षा

09 विजेताओं की घोषणा करें

- अंत में सर्वाधिक अंक प्राप्त करने वाली टीम/व्यक्ति को विजेता घोषित करें
- उन्हें पुरस्कार/प्रशस्ति-पत्र दें

10 समीक्षा और सराहना करें

- सभी प्रतिभागियों और आयोजकों की प्रशंसा करें
- छात्रों से पूछें कि उन्होंने क्या नया सीखा।

Teachers of Bihar

The Change Makers

बैगलेस डे

रोजगार के अवसर

01 शिक्षक / व्याख्याता

02 प्रतियोगी परीक्षा अभ्यर्थी

03 कंटेंट राइटर / विषय विशेषज्ञ लेखक

04 न्यूज़ एंकर / संवाददाता

05 डिबेट कोच / पब्लिक स्पीकिंग ट्रेनर

06 इवेंट एंकर / क्विज मास्टर

07 एडटेक कंटेंट क्रिएटर / क्विज ऐप डिजाइनर

Teachers of Bihar

The Change Makers

धन्यवाद

Publication: Teachers of Bihar

email: teachersofbihar@gmail.com

Developed By: P. K. Pankaj, Head Teacher, P S Adalpur, Motipur, Muzaffarpur

Proofreading By: Nivedita Rani, School Teacher, UMS Pupari, Kurhani, Muzaffarpur

Tob whatsApp Channel: https://whatsapp.com/channel/0029Va9AFpl65yD3brB8Sl17

Scan करें और जुड़ें