Teachers of Bihar

The Change Makers

सुरक्षित शनिवार एवं
बैगलेस डे साप्ताहिकी

मुख्य विषय

दशहरा, छठ, मोहर्रम आदि पर्वों में भीड़ एवं भगदड़ संबंधी जोखिम एवं बचाव की जानकारी

🎉 **पर्व एवं त्योहार**
दशहरा, छठ, मोहर्रम

⚠ **जोखिम पहचान**
भीड़ व भगदड़ की स्थिति

🛡 **सुरक्षा एवं बचाव**
सावधानी व प्रबंधन

द्वितीय शनिवार, 10 अक्टूबर 2026

https://teachersofbihar.org/

Teachers of Bihar
The Change Makers

🎯 मुख्य उद्देश्य

01 भीड़ और भगदड़ के संभावित कारणों को समझें।

02 भीड़ में सुरक्षित रहने के नियम जानें।

03 भगदड़ की स्थिति में क्या करें और क्या न करें, यह सीखें।

04 अपने परिवार के साथ पर्व/मेले में जाते समय सुरक्षा सावधानियाँ अपना सकें।

05 बिछड़ने की स्थिति में सुरक्षित स्थान और सहायता लेने का तरीका जानें।

Teachers of Bihar
The Change Makers

1. चेतना सत्र में चर्चा

🗣 **बच्चों से पूछें:**

Q1 पर्वों/मेलों में भीड़ क्यों बढ़ जाती है?

Q2 क्या भीड़ हमेशा खतरनाक होती है?

Q3 भगदड़ किन परिस्थितियों में हो सकती है?

Teachers of Bihar

The Change Makers

2. “भीड़ में सुरक्षित कैसे रहें?”

💡 **बच्चों को ये प्रमुख बातें समझाएँ:**

01 भीड़ में धक्का-मुक्की न करें और न ही दौड़ें।

02 प्रवेश और निकास मार्ग को अवरुद्ध न करें।

03 बैरिकेड/रेलिंग पर चढ़ने की कोशिश न करें।

04 अफवाह सुनकर अचानक भागने के बजाय आधिकारिक सूचना पर भरोसा करें।

05 छोटे बच्चों और बुजुर्गों का हाथ पकड़कर रखें।

06 भीड़ बहुत अधिक हो तो आगे बढ़ने के बजाय सुरक्षित स्थान पर रुकें।

Teachers of Bihar

The Change Makers

3. व्यावहारिक गतिविधि – "सुरक्षित निकास"

🏫 विद्यालय के मैदान में एक काल्पनिक मेले/पर्व स्थल का मॉडल बनाएं।

🔄 अभ्यास क्रम: प्रवेश → भीड़ वाला क्षेत्र → सुरक्षित निकास

💡 **विशेष रूप से अभ्यास कराएँ:**

01 धक्का न देना

02 शांत रहना

03 गिरने वाले व्यक्ति को उठाने में सहायता करना

04 निकास मार्ग की ओर व्यवस्थित रूप से बढ़ना

05 शिक्षक/अभिभावक/पुलिस/स्वयंसेवक की सहायता लेना

Teachers of Bihar

The Change Makers

4. “अगर परिवार से बिछड़ जाएँ तो?”

💡 **बच्चों को ये प्रमुख बातें सिखाएँ:**

01 घबराकर इधर-उधर न भागें।

02 किसी सुरक्षित स्थान पर रुकें।

03 पुलिस/सुरक्षा कर्मी/स्वयंसेवक से सहायता लें।

04 अपने माता-पिता का नाम और मोबाइल नंबर याद रखें।

Teachers of Bihar
The Change Makers

5. मॉक ड्रिल

📢 घोषणा करें—
"कल्पना कीजिए कि पर्व स्थल पर अचानक भीड़ बढ़ गई है।"

01 फिर बच्चों से शांतिपूर्वक सुरक्षित स्थान/निकास की ओर जाने का अभ्यास कराएँ।

02 अंत में चर्चा करें कि किस व्यवहार से जोखिम कम हुआ और कौन-सी गलतियाँ हो सकती थीं।

Teachers of Bihar

The Change Makers

⭐ बच्चों के लिए 5 Golden Rules

01 रुकें

02 शांत रहें

03 धक्का न दें

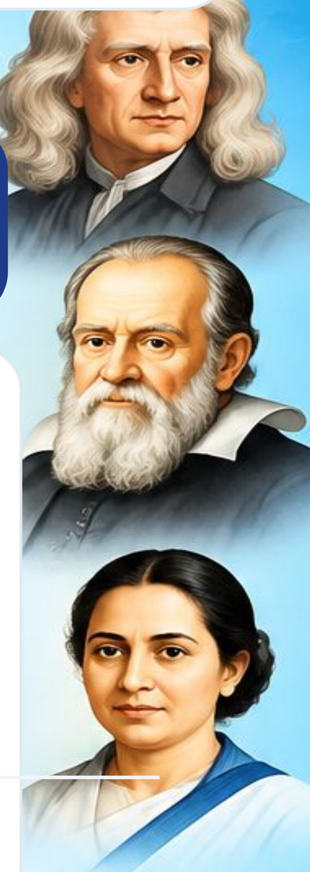
04 सुरक्षित दिशा में चलें

05 सहायता लें

https://teachersofbihar.org/

Teachers of Bihar

The Change Makers



🎒 बैगलेस डे

गतिविधि का नाम :

वैज्ञानिकों पर परियोजना कार्य

द्वितीय शनिवार , 10 अक्टूबर 2026

https://teachersofbihar.org/

Teachers of Bihar

The Change Makers

🎒 बैगलेस डे

💡 विकसित होने वाले प्रमुख कौशल:

01 **वैज्ञानिक सोच और जिज्ञासा**

02 **खोज और अनुसंधान करने की क्षमता**

03 **ध्यानपूर्वक पढ़ना, देखना और जानकारी एकत्र करना**

04 **टीम में मिलकर काम करना**

05 **रिपोर्ट लिखना और प्रस्तुति देना**

06 **नेतृत्व और सहयोग**

Teachers of Bihar

The Change Makers

🎒 बैगलेस डे

🎯 सीखने के परिणाम :

01 प्रसिद्ध वैज्ञानिकों के जीवन और उनके योगदान को जानना

02 विज्ञान के क्षेत्र में आने वाली चुनौतियों और समाधान को समझना

03 वैज्ञानिक दृष्टिकोण और नैतिकता का महत्व समझना

04 रिपोर्ट और प्रस्तुति के जरिए अपनी बात रखना

05 विज्ञान में रुचि और प्रेरणा प्राप्त करना

🎒 बैगलेस डे

🛠️ आवश्यक सामग्री:

01 वैज्ञानिकों की सूची (जैसे: सी.वी. रमन, एपीजे अब्दुल कलाम, आइंस्टीन आदि)

02 किताबें, नोटबुक, पेन/पेंसिल

03 इंटरनेट या पुस्तकालय की सुविधा

04 चार्ट पेपर, रंगीन पेंसिल/मार्कर

05 कंप्यूटर/मोबाइल (यदि ऑनलाइन जानकारी चाहिए)

06 वैज्ञानिकों के जीवन पर डॉक्यूमेंट्री या वीडियो

07 रिपोर्ट और प्रस्तुति के लिए आवश्यक सामग्री

Teachers of Bihar
The Change Makers

🎒 बैगलेस डे

📋 शिक्षकों के लिए निर्देश:

01 **विद्यार्थियों को वैज्ञानिकों की सूची से एक वैज्ञानिक चुनने दें**

02 **छात्रों को शोध हेतु आवश्यक संसाधन प्रदान करें**

03 उन्हें समूहों में विभाजित करें:

- 🔍 **शोध टीम** — जानकारी एकत्रित करने वाली
- 🎨 **डिज़ाइन टीम** — पोस्टर, चार्ट आदि बनाने वाली
- 📢 **प्रस्तुति टीम** — मौखिक और डिजिटल प्रस्तुति देने वाली
- ⭐ **समीक्षा टीम** — दूसरों की प्रस्तुति पर प्रतिक्रिया देने वाली

04 **गतिविधि को समयबद्ध और अनुशासित बनाएं**

05 **विद्यार्थियों को भाषा, तथ्य और प्रस्तुति के लिए मार्गदर्शन दें**

Teachers of Bihar

The Change Makers

🎒 बैगलेस डे

📝 छात्रों के लिए निर्देश:

01 वैज्ञानिक के जीवन, कार्य, और योगदान पर गहराई से शोध करें

02 उपलब्ध जानकारी को चार्ट, PPT, या मॉडल के रूप में प्रस्तुत करें

03 टीम के साथ तालमेल रखें और कार्य विभाजन करें

04 वैज्ञानिक प्रयोग या खोज को समझने की कोशिश करें

05 प्रस्तुति को रोचक और संक्षिप्त बनाएं

06 प्रश्नोत्तरी या संवाद के लिए तैयार रहें

Teachers of Bihar
The Change Makers

🎒 बैगलेस डे

⚙️ निर्माण की प्रक्रिया:

01
उद्देश्य स्पष्ट करें
छात्रों को बताएं कि उन्हें किसी प्रसिद्ध वैज्ञानिक के जीवन और योगदान पर प्रोजेक्ट बनाना है

02
वैज्ञानिक का चयन करें
प्रत्येक छात्र या समूह को एक वैज्ञानिक का नाम दें (जैसे: न्यूटन, मैडम क्यूरी, कलाम आदि)

03
जानकारी एकत्र करने का निर्देश दें
जीवन परिचय, खोज/आविष्कार, योगदान, रोचक तथ्य आदि बिंदुओं पर सामग्री खोजने को कहें

04
प्रोजेक्ट तैयार करें
- छात्र जानकारी को चार्ट, फोल्डर, स्क्रैपबुक या PPT के रूप में सजाएं
- चित्र, टाइमलाइन, उद्धरण आदि शामिल करने को कहें

Teachers of Bihar
The Change Makers

🎒 बैगलेस डे

🎤 प्रस्तुति एवं मूल्यांकन :

01 प्रस्तुति करवाएँ

- छात्र अपना प्रोजेक्ट कक्षा में प्रस्तुत करें।
- अन्य छात्र प्रश्न पूछें या प्रतिक्रिया दें।

02 मूल्यांकन करें

- रचनात्मकता, सटीकता, प्रस्तुति आदि के आधार पर प्रोजेक्ट का आकलन करें

03 प्रदर्शनी (वैकल्पिक)

- अच्छे प्रोजेक्ट कक्षा में प्रदर्शित करें।
- विजेताओं को पुरस्कार या प्रशंसा पत्र दें।

Teachers of Bihar
The Change Makers

🎒 बैगलेस डे

💼 रोजगार के अवसर:

01 🔬

वैज्ञानिक / अनुसंधानकर्ता

02 👨‍🏫

विज्ञान शिक्षक या व्याख्याता

03 📊

डेटा वैज्ञानिक / रिसर्च एनालिस्ट

04 📢

विज्ञान संप्रेषणकर्ता (Science Communicator)

05 📝

विज्ञान लेखक या पत्रकार

06 🤖

रोबोटिक्स / स्पेस / बायोटेक्नोलॉजी विशेषज्ञ

Teachers of Bihar
The Change Makers

धन्यवाद

Publication: Teachers of Bihar

email: teachersofbihar@gmail.com

Developed By: P. K. Pankaj, Head Teacher, P S Adalpur, Motipur, Muzaffarpur

Proofreading By: Nivedita Rani, School Teacher, UMS Pupari, Kurhani, Muzaffarpur

Tob whatsApp Channel: https://whatsapp.com/channel/0029Va9AFpl65yD3brB8Sl17

Scan करें और जुड़ें