Teachers of Bihar

The Change Makers

सुरक्षित शनिवार एवं बैगलेस डे साप्ताहिकी

सुरक्षा, सृजन और विकास की ओर एक पहल

02 मई 2026 प्रथम शनिवार

Teachers of Bihar
The Change Makers

सुरक्षित शनिवार एवं बैगलेस डे साप्ताहिकी

सुरक्षा, सृजन और विकास की ओर एक पहल

02 मई 2026

प्रथम शनिवार

विषय परिचय :- अगलगी से खतरे एवं बचाव के सन्दर्भ में जानकारी

Teachers of Bihar

The Change Makers

🎯 उद्देश्य (Objectives)

- बच्चों को आग लगने के कारणों की जानकारी देना
- आग से बचाव के उपाय सिखाना
- आपदा के समय सही निर्णय लेने की क्षमता विकसित करना
- मॉक ड्रिल के माध्यम से व्यावहारिक प्रशिक्षण देना

Teachers of Bihar
The Change Makers

🔥 चेतना सत्र संदेश

- आग एक बहुत खतरनाक आपदा है, जो लापरवाही से लगती है।
- रसोई, बिजली, गैस, पटाखे आदि से आग लग सकती है।
- आग लगने पर घबराएं नहीं, तुरंत सुरक्षित स्थान पर जाएं।
- “रुको – झुको – लुढ़को (Stop, Drop, Roll)” तकनीक अपनाएं।
- 101 तुरंत 101 नंबर पर फायर ब्रिगेड को कॉल करें।

Teachers of Bihar
The Change Makers

🔥चेतना सत्र संदेश

बच्चों से प्रश्न पूछें:

- 🔥 आग कैसे लगती है?
- 🔥 घर में कौन-कौन सी चीजें आग का कारण बन सकती हैं?
- 🔥 विद्यालय में आग लगने की क्या संभावना है?
- 🔥 आग लगने की स्थिति में हमें क्या करना चाहिए?

🚶 मॉक ड्रिल

1. पूर्व तैयारी (Before Drill)

- ✅ सभी बच्चों और शिक्षकों को पहले से जानकारी दें
- ✅ स्कूल के निकास मार्ग (Exit Route) तय करें
- ✅ एक सुरक्षित एकत्रीकरण स्थल (Assembly Point) निर्धारित करें
- ✅ एक शिक्षक को अलार्म/सिग्नल देने की जिम्मेदारी दें

🚶 मॉक ड्रिल

🔔 2. अलार्म बजाना (Start Drill)

- ✅ अचानक घंटी/सायरन बजाएं
- ✅ बच्चों को समझाएं कि यह आग लगने का संकेत है

Teachers of Bihar
The Change Makers

मॉक ड्रिल:

3. कक्षा से बाहर निकलना

शिक्षक के निर्देश पर बच्चे लाइन में खड़े हों

“भागना नहीं, धक्का नहीं” का पालन करें

सभी बच्चे शांत और अनुशासित रहें

Teachers of Bihar
The Change Makers

मॉक ड्रिल

4. धुएं से बचाव (If Smoke)

बच्चों को सिखाएं:

झुककर चलें (Bend down)

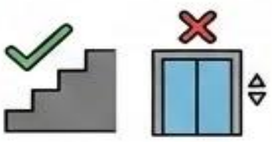
मुंह और नाक को रूमाल/कपड़े से ढकें

Teachers of Bihar
The Change Makers

मॉक ड्रिल

5. सुरक्षित बाहर निकलना

तय Exit Route से बाहर जाएं



सीढ़ियों का उपयोग करें, लिफ्ट का नहीं (अगर हो)

शिक्षक पीछे से सुनिश्चित करें कि कोई बच्चा अंदर न रह जाए

Teachers of Bihar
The Change Makers

🚶 मॉक ड्रिल

📍 6. एकत्रीकरण स्थल (Assembly Point)

❖ सभी बच्चे तय स्थान पर इकट्ठा हों
❖ अपनी-अपनी कक्षा के अनुसार लाइन बनाएं

Teachers of Bihar
The Change Makers

मॉक ड्रिल 🚶

7. उपस्थिति जांच (Head Count)

- शिक्षक बच्चों की गिनती करें
- सुनिश्चित करें कि सभी सुरक्षित बाहर आ गए हैं

Teachers of Bihar
The Change Makers

चित्रकला प्रतियोगिता

विषय: “आग से बचाव”

बच्चे पोस्टर बनाएं

Teachers of Bihar

The Change Makers

आग लगने पर क्या करें

- तुरंत बाहर निकलें
- धुएं से बचने के लिए झुककर चलें
- कपड़ों में आग लगे तो “लुढ़कें
- मदद के लिए चिल्लाएं
- 101 पर कॉल करें

Teachers of Bihar
The Change Makers

⚠️ 4. आग से बचाव के उपाय

गैस चूल्हा उपयोग के बाद बंद करें

बिजली के खराब तारों को तुरंत ठीक करें

माचिस/लाइटर बच्चों की पहुंच से दूर रखें

स्कूल में फायर एग्जिट का ज्ञान दें

ज्वलनशील वस्तुएं सुरक्षित रखें

Teachers of Bihar
The Change Makers

फीडबैक और चर्चा

बच्चों को समझाएं कि यह अभ्यास उनकी सुरक्षा के लिए जरुरी है

भविष्य में भी सावधानी बरतने को कहें

बच्चों से पूछें:
- क्या सीखा?
- क्या गलती हुई?
- सुधार के सुझाव दें

सुरक्षित शनिवार एवं बैगलेस डे साप्ताहिकी

सुरक्षा, सृजन और विकास की ओर एक पहल

02 May 2026
प्रथम शनिवार

वर्ग कक्ष की सजावट

Teachers of Bihar

The Change Makers

प्रथम शनिवार गतिविधि

वर्ग कक्ष की सजावट

माहः मई | समयः 2-3 घंटे |

इंडोर/आउटडोर गतिविधि

गतिविधि का संक्षिप्त विवरण

आयोजन का समय

मई महीने के पहले शनिवार को आयोजित होने वाली यह रचनात्मक गतिविधि छात्रों को उनके सीखने के परिवेश से जोड़ती है।

समय अवधि: 2-3 घंटे

इंदोर/आउटडोर गतिविधि

मुख्य उद्देश्य

कक्षा को केवल सुंदर ही नहीं, बल्कि
प्रेरणादायक और सुसंगठित बनाना ताकि बच्चों का मन पढ़ाई में रमे।

प्रकार: इंडोर (कक्षा के भीतर)

इंडोर/आउटडोर गतिविधि

विकसित होने वाले कौशल

रचनात्मकता

सौंदर्य बोध और कलात्मक सोच का विकास

सहयोग

समूह कार्य और टीम भावना के साथ काम करना

व्यवस्था

स्वच्छता और संगठन क्षमता की गहरी समझ

नेतृत्व

योजना निर्माण और भागीदारी की भावना

सीखने के परिणाम (Outcomes)

उत्तरदायित्व: विद्यार्थियों में संचालन क्षमता और जिम्मेदारी की भावना आएगी।

प्रेरणा: कक्षा को प्रेरणादायक और सुसंगठित बनाने की कला सीखेंगे।

अभिव्यक्ति: बच्चों की रचनात्मक अभिव्यक्ति को एक सशक्त मंच प्राप्त होगा।

सौंदर्यशास्त्र: परिवेश को सजाने और व्यवस्थित रखने की समझ का विकास होगा।

आवश्यक सामग्री

- चार्ट पेपर, स्केच पेन, रंग और टेप
- कैंची, गोंद और पिन
- पुराने पोस्टर, अखबार और पत्रिकाएं
- फूलदान और सजावटी वस्तुएं
- बच्चों द्वारा बनाई गई कविताएं और चित्र

शिक्षकों के लिए दिशा-निर्देश

मार्गदर्शन

सजावट के उद्देश्य और प्रक्रिया के बारे में विस्तार से बताएं।

टीम गठन

चित्रकारी, सफाई और सजावट जैसी टीमें बनाकर कार्य बांटें।

समावेशन

हर बच्चे की राय को महत्व दें और सबकी भागीदारी सुनिश्चित करें।

छात्रों के लिए निर्देश

नियोजन: सोचें कि क्या हटाना है और क्या नया जोड़ना है।

संदेश: चार्ट पर प्रेरक विचार और नैतिक संदेश लिखें।

स्वरचित सामग्री: अपनी बनाई गई कविताओं और चित्रों को सजावट में शामिल करें।

जीवंतता: पौधों और मॉडलों के जरिए कक्षा को जीवंत बनाएं।

निर्माण की प्रक्रिया: चरण 1 और 2

चरण 1: योजना बनाना

सबसे पहले तय करें कि कौन से कार्य करने हैं और किन सामग्रियों की आवश्यकता होगी। कार्यों का सही विभाजन सफलता की कुंजी है।

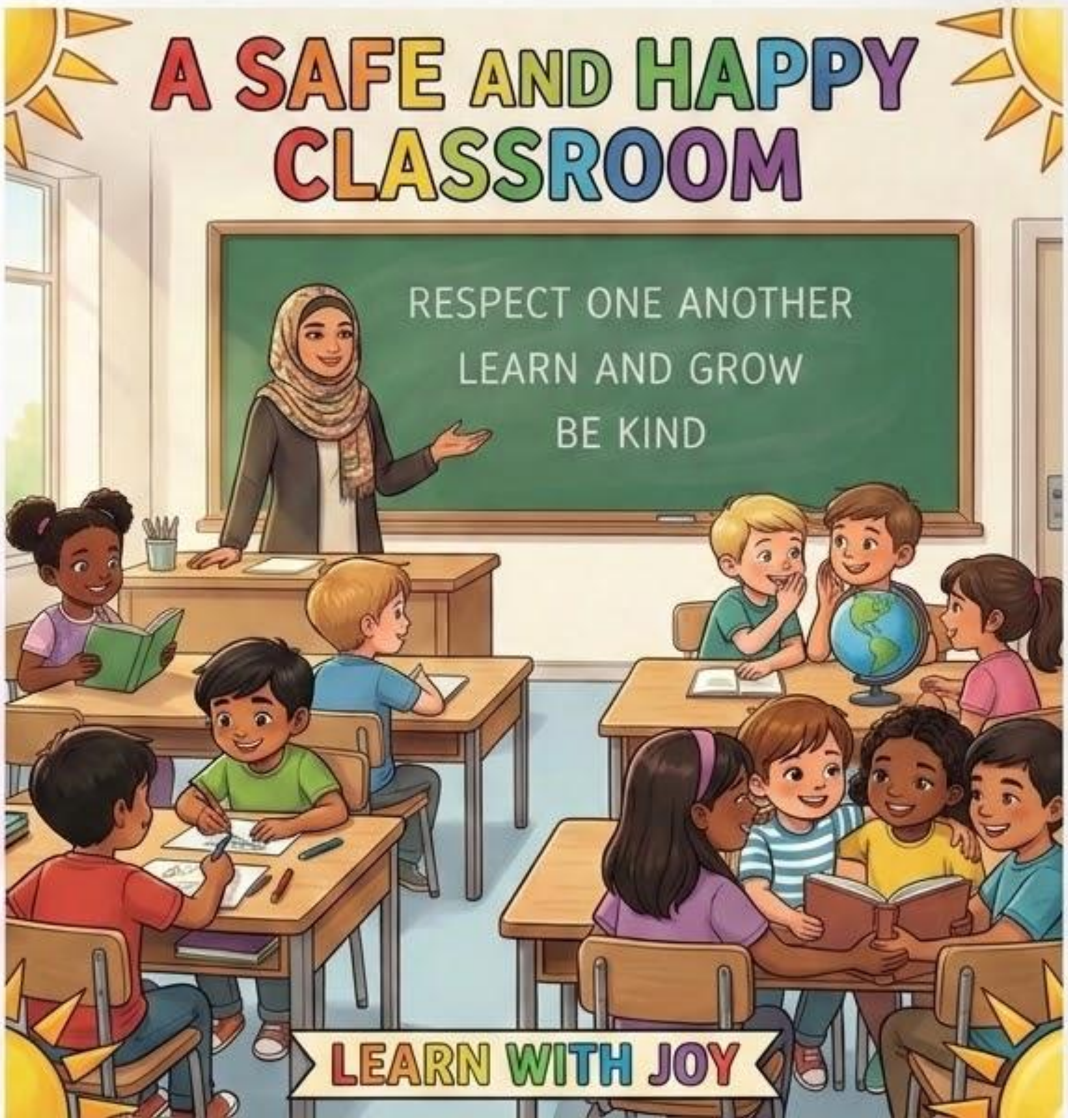
चरण 2: सामग्री एकत्रित करना

घर या विद्यालय से आवश्यक बस्तुएं जुटाएं।

उन वस्तुओं को प्राथमिकता दें जिनका पुनः उपयोग (Recycle) किया जा सके।

चरण 3: डिजाइन और सजावट

- दीवारों पर चार्ट, स्लोगन और पोस्टर लगाएं।
- स्वच्छता का विशेष ध्यान रखते हुए आकर्षक सजावट करें।
- पूरी टीम मिलकर अपनी तैयारी की प्रस्तुति दें।



प्रस्तुति, विश्लेषण और रिपोर्टिंग

फीडबैक और रिपोर्ट

- प्रत्येक समूह अपने कार्य की प्रक्रिया समझाए।
- सहपाठियों और शिक्षकों से सुझाव प्राप्त करें।
- सीखी गई बातों की लिखित रिपोर्ट तैयार करें।

विश्लेषण

- क्या अच्छा रहा?
- भविष्य में क्या बेहतर किया जा सकता है?

LEARN WITH JOY

रोजगार के भविष्य के अवसर

पेशा / करियर	भूमिका
आंतरिक साज-सज्जा (Interior Decorator)	स्थानों को सुंदर और उपयोगी बनाना
दृश्य कला विशेषज्ञ (Visual Artist)	कलात्मक कृतियों का सृजन करना
कार्यक्रम आयोजक (Event Organizer)	समारोहों की योजना और प्रबंधन
ग्राफिक डिजाइनर	डिजिटल और प्रिंट माध्यमों में डिजाइन

Teachers of Bihar
The Change Makers

धन्यवाद

Publication: Teachers of Bihar
email: teachersofbihar@gmail.com

Developed By: P. K. Pankaj, Head Teacher, P S Adalpur, Motipur, Muzaffarpur

Proofreading By: Nivedita Rani, School Teacher, UMS Pupari, Kurhani, Muzaffarpur

ToB whatsApp Channel:https://whatsapp.com/channel/0029Va9AFpI65yD3brB8SI17

Scan करें और जुड़ें