TEACHERS OF BIHAR

The Change Makers

वर्ष - 1 | माह - सितम्बर 2021 | अंक - 8

e-magazine

www.teachersofbihar.org

अनुक्रमणिका

1. अपनी बात ________ 2—4
2. हमारे ब्लॉग्स ________ 5—6
3. पद्य-पंकज ________ 7—15
4. गद्य-गुंजन ________ 16—17
5. विश्व स्तनपान सप्ताह ________ 18—22
   a Let's Talk कार्यक्रम
   b क्विज प्रतियोगिता
   c स्तनपान सप्ताह
   d कविता, कहानी एवं अन्य रचनाएँ
   e ज्ञान दृष्टि
6. फोटो ऑफ द डे ________ 23—26
7. दीक्षा ऐप पर ऐक्शन रिसर्च ________ 27
8. एन.ई.पी. 2020 के विजन पर कार्यशाला ________ 28
9. स्कूल ऑन मोबाईल कार्यक्रम ________ 29—32
10. आजादी का अमृत महोत्सव ________ 33
11. शिक्षक गाथा ________ 34—35
12. टीओबी द्वारा प्रमाण-पत्र वितरण ________ 36
13. संस्कृत दिवस ________ 37
14. कोविड टीकाकरण महाअभियान ________ 38
15. दिवस ज्ञान ________ 39
16. राजकीय शिक्षक पुरस्कार ________ 40
17. इस माह खबरों में ________ 41—44
18. हम से जुड़ें ________ 45—46

अपनी बात

इस वर्ष भी बिहार के दो शिक्षकों - श्री हरिदास शर्मा और श्रीमती चंदना दत्त को राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार प्राप्त हुआ। साथ ही, राज्य के 20 शिक्षक-शिक्षिकाओं को भी राजकीय शिक्षक पुरस्कार मिला। यह सारा पुरस्कार बिहार के पूरे शिक्षक समाज का मान-सम्मान बढ़ाने वाला है। यह इस बात का सूचक है कि बिहार के शिक्षक अच्छे हैं और वे लगातार अच्छा कार्य कर रहे हैं। केवल केंद्र या राज्य सरकार के स्तर पर ही नहीं बल्कि कई ऐसे सामाजिक, सांस्कृतिक एवं शैक्षिक संगठन व संस्थान हैं, जो राज्य, जिला, प्रखंड और ग्रामीण स्तर पर अच्छे शिक्षकों को आमंत्रित कर उन्हें सम्मानित करते हैं। यह शिक्षकों के प्रति समाज व समुदाय के श्रद्धा एवं विश्वास को प्रकट करता है। अभिभावकों का शिक्षकों पर भरोसा और दृढ़ हुआ है, इसीलिए वे उनका आदर खुले दिल से कर रहे हैं।

'टीचर्स ऑफ बिहार' की हर एक गतिविधि एवं अभियान शिक्षकों को प्रोत्साहित करने के लिए होता है। टीओबी के प्रयास से शिक्षकों को बच्चों एवं विद्यालय के लिए कुछ अच्छा करने की प्रेरणा मिली है, इसमें कोई संदेह नहीं है। इसने हजारों शिक्षक-शिक्षिकाओं को शैक्षिक गतिविधि व नवाचार करने के लिए हमेशा स्पष्ट विजन दिया है और उन्हें इस दिशा में आगे कार्य करने के लिए मार्गदर्शन किया है। टीओबी अपने इस मिशन में अनवरत सक्रिय है।

अधिकांश विद्यालयों में शिक्षक-शिक्षिकाएं बच्चों के अधिगम में उन्नति करने के लिए अनेक प्रकार की गतिविधियाँ व कार्यक्रम कर रहे हैं। इधर विद्यालय में शैक्षिक गतिविधियों, नवाचारों एवं कार्यक्रमों की संख्या बढ़ी है।

कई शिक्षक-शिक्षिकाएं अपने विद्यालय में क्रियान्वित गतिविधियों का फोटो एवं वीडियो टीओबी के कई मंचों पर पोस्ट करते हैं। अपने विद्यालय, बच्चों एवं गतिविधियों का फोटो सोशल मीडिया पर पोस्ट करना कहीं से मात्र प्रदर्शनप्रियता नहीं है, बल्कि यह इस लिहाज से आवश्यक है कि इस शैक्षणिक पोस्ट से अन्य शिक्षक-शिक्षिकाओं को नई-नई गतिविधियों एवं नवाचारों के बारे में जानकारी मिलती है और फिर वे अपने विद्यालयों में भी ऐसी आइडिया का इस्तेमाल करते हैं। इस प्रकार का पोस्ट दस्तावेजीकरण में भी सहायक होता है। विद्यालयी गतिविधियों को सोशल मीडिया पर पोस्ट करना बिलकुल अनुचित नहीं है, ऐसे अभियान से शैक्षिक वातावरण समृद्ध होता रहता है। शिक्षक-शिक्षिकाओं को अपने विद्यालय की गतिविधियों को सोशल मीडिया पर पोस्ट करने हेतु प्रोत्साहित करने के लिए टी.ओ.बी के द्वारा 'फोटो ऑफ द डे' अभियान चलाया गया। 'फोटो ऑफ द डे' के अंतर्गत साझा किए गए फोटो को इस अंक में संकलित किया गया है, जो बेहतर शैक्षिक माहौल निर्माण करने में सहायक सिद्ध होगा।

टीओबी ने 1 से 7 अगस्त तक विश्व स्तनपान सप्ताह को पूरी भव्यता के साथ मनाया। इस सप्ताह के अंतर्गत स्तनपान के संबंध में जागरूकता फैलाने के लिए टीओबी ने लेट्स टॉक कार्यक्रम, क्विज प्रतियोगिता, कहानी, कविता, आलेख लिखने का भी अभियान चलाया। इस अंक में विश्व स्तनपान सप्ताह के अंतर्गत आयोजित कार्यक्रमों का विस्तार से कवरेज किया गया है।

टीओबी से जुड़े कर्मठ शिक्षक-शिक्षिकाओं के द्वारा 9 अगस्त से 'स्कूल ऑन मोबाइल' कार्यक्रम के अंतर्गत ऑनलाइन क्लास बच्चों के लिए पुनः चलाया जा रहा है। प्रत्येक कार्य दिवस को संचालित ऑनलाइन क्लास का लिंक इस अंक में सहेजा गया है।

इस अंक में 'हमारे ब्लॉग्स', 'पद्य-पंकज', 'गद्य-गुंजन', 'शिक्षक-गाथा', 'दिवस-ज्ञान', 'कोरोना टीकाकरण महाअभियान', 'आजादी का अमृत महोत्सव' आदि स्तंभों के माध्यम से बच्चों एवं शिक्षकों के लिए रोचक एवं ज्ञानवर्धक जानकारियाँ संकलित की गई हैं। विश्वास है कि यह अंक आप सभी को रोचक एवं जानकारीपरक लगेगा। टीओबी राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार प्राप्त शिक्षकों, राजकीय शिक्षक पुरस्कार प्राप्त शिक्षकों और अन्य सम्मानित शिक्षकों के साथ-साथ उन सभी शिक्षकों का अभिनंदन करता है, जो गुमनाम रहकर भी बिहार के बच्चों के भविष्य को सजाने-संवारने में दिल से जुटे हैं।

संपादक

चंद्रशेखर प्रसाद साहु
(राजकीय शिक्षक पुरस्कार से सम्मानित)
प्रधानाध्यापक
कन्या मध्य विद्यालय कुटुम्बा,
औरंगाबाद (बिहार)
मो. 8092131203
E-mail : shekharsahu78@gmail.com

हमारे ब्लॉग्स

1 कहाँ जाए हमारे बिहार बोर्ड के बच्चे?-अमृता चंद्रा

2 आजादी के मायने-राकेश कुमार

3 स्वतंत्रता दिवस एक स्वर्णिम इतिहास-देव कांत मिश्र 'दिव्य'

4 लहराता तिरंगा-श्री विमल कुमार "विनोद"

5 गुरु और शिक्षक में अंतर-धर्मेन्द्र कुमार ठाकुर

6 खेल दिवस के नायक मेजर ध्यानचंद-राकेश कुमार

8 स्तनपान बच्चों का जन्मसिद्ध अधिकार है-मनु कुमारी

9 स्तनपान एवं पोषण-बीनू मिश्रा

10 स्तनपान मातृ शिशु का महावरदान-अनुज कुमार वर्मा

11 स्तनपान है सम्पूर्ण माँ की पहचान-भवानंद सिंह

12 स्तनपान कराना माँ का अधिकार-डॉ. स्नेहलता द्विवेदी 'आर्या '

13 स्तनपान एक अद्भुत प्रक्रिया-भोला प्रसाद शर्मा

14 [माॅं का दूध-मधु प्रिया]

दस्तक प्रभात

हिन्दी दैनिक

विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ के संयुक्त तत्वाधान में आयोजित किया "लेट्स टॉक" कार्यक्रम

दस्तक प्रभात प्रतिनिधि

अररिया/पटना। बिहार की सबसे बड़ी प्रोफेशनल लर्निंग कम्युनिटी टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ बिहार के संयुक्त तत्वाधान में 1-7 अगस्त तक आयोजित होने वाले विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर "स्तनपान की रक्षा- एक साझी जिम्मेदारी" विषय पर गुरुवार को टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार एवं तकनीकी टीम के लीडर शिवेंद्र सुमन के सहयोग से फेसबुक पेज पर एक्सक्लूसिव कार्यक्रम "लेट्स टॉक" आयोजित किया गया। इस लेट्स टॉक कार्यक्रम का संचालन टीम के मॉडरेटर नम्रता मिश्रा एवं शशिधर उज्जवल के द्वारा किया गया। इस लेट्स टॉक कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप डॉ. शिल्पी गोलवारा, एसोसिएट प्रोफेसर, एनएमसीएच, पटना, श्रीमती मोना सिन्हा, कम्युनिकेशन फॉर डेवलपमेंट स्पेशलिस्ट, यूनिसेफ बिहार, डॉ. शिवानी डार, न्यूट्रिशन ऑफिसर, यूनिसेफ बिहार शामिल हुई।

मुख्य अतिथि के द्वारा टीम के मॉडरेटर के साथ-साथ दर्शकों के सवालों का जवाब देते हुए बताया गया कि मां के द्वारा अपने शिशु को अपने स्तनों से आने वाला प्राकृतिक दूध पिलाने की क्रिया को स्तनपान कहते हैं। स्तनपान शिशु के लिए संरक्षण और संवर्धन का काम करता है। नवजात शिशु में रोग प्रतिरोधात्मक शक्ति नहीं होती है। मां के दूध से यह शक्ति शिशु को प्राप्त होती है। मां के दूध में लेक्टोफोर्मिन नामक तत्व होता है, जो बच्चे की आंत में लौह तत्त्व को बांध लेता है और लौह तत्त्व के अभाव में शिशु की आंत में रोगाणु पनप नहीं पाते। मां के दूध से आए साधारण जीवाणु बच्चे की आंत में पनपते हैं और रोगाणुओं से प्रतिस्पर्धा कर उन्हें पनपने नहीं देते। मां के दूध में रोगाणु नाशक तत्त्व होते हैं। उक्त जानकारी टीम के प्रदेश प्रवक्ता रंजेश सिंह ने दी।

पद्य-पंकज

1 बच्चों को दुग्ध प्रदान करें-विजय सिंह नीलकण्ठ

2 स्तनपान-अशोक कुमार

3 स्तनपान कराना है-ब्यूटी कुमारी

4 एक शिशु का स्तनपान-धीरज कुमार

5 स्तनपान है अमृतपान-शुकदेव पाठक

6 सुरक्षा कवच स्तनपान-अपराजिता कुमारी

7 आओ स्तनपान कराएँ-भवानंद सिंह

8 स्तनपान बच्चों के लिए अमृत समान-विवेक कुमार

9 विश्व स्तनपान सप्ताह-गिरिधर कुमार

10 स्तनपान अमरत्व दान-मधु कुमारी

11 स्तनपान धर्म है-एस. के. पूनम

12 अमृतपान-प्रीति

13 स्तनपान है सुखद एहसास-मनु कुमारी

14 स्तनपान है बहुत आवश्यक-अनुपमा अधिकारी

15 स्तनपान-जैनेन्द्र प्रसाद रवि

16 स्तनपान है महाकल्याण-मृदुला कुमारी

17 माॅॅ मुझको स्तनपान कराना-एम० एस० हुसैन "कैमूरी"

18 स्तनपान आवश्यक एवं सुरक्षित-लवली वर्मा

19 कविता का स्वरूप-बिपिन कुमार चौधरी

20 मेरा गांव मेरा घर-जितेन्द्र कुमार

21 आकार के आधार पर पौधे के प्रकार-बीनू मिश्रा

22 तिरंगा-भोला प्रसाद शर्मा

23 बिहार की गौरव गाथा-भवानंद सिंह

24 तितली रानी-दिलीप कुमार गुप्त

25 अन्तिम यात्रा-सुरेश कुमार गौरव

26 कुछ कर गुजरने की हसरत अभी बाकी है-विवेक कुमार

27 देश मेरा देश-गिरिधर कुमार

28 The Best Prayer-Dilip Kumar Chaudhary

29 पानी की कहानी-जैनेन्द्र प्रसाद रवि

30 प्रीत जहाँ की रीत सदा-कुमकुम कुमारी 'काव्याकृति'

31 भारत दर्शन-एस. के. पूनम

32 है धन्य हमारी तपोभूमि आर्यवर्त-एम० एस० हुसैन "कैमूरी"

33 आजादी का मतलब-मनु कुमारी

34 आज़ादी के नग्में-नूतन कुमारी

35 मेरा मुल्क-अशोक कुमार

36 झंडा गीत-भोला प्रसाद शर्मा

37 हम सब भारत की संतान हैं-रीना कुमारी

38 मधुमय देश बनाना है-डॉ. स्नेहलता द्विवेदी आर्या

39 विविधता में एकता देश का प्रतीक-विवेक कुमार

40 हमारा भारत प्यारा-सुरेश कुमार गौरव

41 वीरों की बलिदानी-ब्यूटी कुमारी

42 वीर सपूत-संगीता कुमारी

43 तिरंगा-नीभा सिंह

44 स्वतंत्रता का पुष्प-दिलीप कुमार गुप्त

45 अपना भारत देश महान-अनुज वर्मा

46 हम सब भारतवासी हैं-लवली वर्मा

47 आजादी की गाथा-नरेश कुमार 'निराला'

48 मातृभूमि-देव कांत मिश्र

49 शहीदों से है हिन्दुस्तान-एम॰ एस॰ हुसैन "कैमूरी"

50 भारत के वीर-भोला प्रसाद शर्मा

51 भारत का गुणगान-मधु कुमारी

52 अनेकता में एकता-रुचिका

53 फहराया तिरंगा-अंजली कुमारी

54 ये मेरा हिंदुस्तान-धीरज कुमार

55 झंडा ऊंचा रहे हमारा-ब्यूटी कुमारी

56 आजादी का अमृत महोत्सव राष्ट्रगान-विवेक कुमार

57 आजादी का जन्मोत्सव-बीनू मिश्रा

58 मेरे देश तुम-कुमारी निरुपमा

59 शहीदों से हिन्दुस्तान-सुधीर कुमार

60 भारतवर्ष का पचहत्तरवाँ स्वतंत्रता दिवस- राजेश कुमार सिंह

61 बोलो जय हिंद जय हिंद जय हिंद-चाँदनी समर

62 चलो फिर से याद करें-अपराजिता कुमारी

63 मेघा-मधुमिता 'सृष्टि'

64 आगमन-मधु कुमारी

65 मैं ही दुर्गा भवानी हूँ-निधि चौधरी

66 आओ पाठ पढ़ाएं-संगीता कुमारी सिंह

67 स्वर्ग से सुन्दर सपनों से प्यारा-मनु कुमारी

68 मां-नूतन कुमारी

69 जीवन की राहें-प्रियंका दुबे

70 चलो चलें स्कूल-ब्यूटी कुमारी

71 मोबाईल-रीना कुमारी

72 आओ चलें स्कूल फिर खुल गए स्कूल-मो. नसीम रेजा

73 बच्चे का संकल्प-सुधीर कुमार

74 डिजिटल दुनियां-बिपिन कुमार चौधरी

75 शिक्षा-आंचल शरण

76 तेरी बहना-डॉ अनुपमा श्रीवास्तवा

77 आज की नारी मोहताज नहीं किसी की-विवेक कुमार

78 क्यों हम भूल जाते हैं-भोला प्रसाद शर्मा

79 अशोक कुमार-बिल्ली मौसी

80 हमारा परिवेश-बीनू मिश्रा

81 समय का महत्व-भवानंद सिंह

82 दोहावली-देव कांत मिश्र

83 आलू की शादी-जैनेन्द्र प्रसाद रवि

84 शिक्षा शिक्षा और शिक्षा-गिरिधर कुमार

85 सरस सुपथ-दिलीप कुमार गुप्त

86 विषपान-धर्मेन्द्र कुमार ठाकुर

87 कृष्ण भजन-कुमकुम कुमारी

88 शिव स्तुति-लवली वर्मा

89 जीत-मधु कुमारी

90 जन्म लेल कन्हैया-मनु कुमारी

91 बारिश का मौसम आया-आरजू बेगम

92 कोरोना काल में छात्र की अभिलाषा-डॉ. अजय कुमार "मीत"

93 कृष्ण कन्हैया-ब्यूटी कुमारी

94 कोरोना को भगाना है-रूचिका

95 भागेगा कोरोना-गिरिधर कुमार

96 टीका लगवाईये-भोला प्रसाद शर्मा

97 कन्हैया आ जाओ-सुधीर कुमार

98 प्रतीक्षा-नूतन कुमारी

99 बजी बधाई शुभ घड़ी आई-विवेक कुमार

100 माखनचोर-अशोक कुमार

101 टीकाकरण अपनाना है-मधु कुमारी

102 छुटकारा पाना है-धर्मेन्द्र कुमार ठाकुर

103 कोरोनावायरस-अशोक कुमार

104 आओ कोरोना टीका लगवाएँ-भवानंद सिंह

105 कोरोना और टीकाकरण-सुरेश कुमार गौरव

106 टीकाकरण-ब्यूटी कुमारी

107 आओ वैक्सीनेशन कराएँ-कुमकुम कुमारी "काव्याकृति"

108 है सुरक्षित कोरोना टीकाकरण-धीरज कुमार

गद्य-गुंजन

1 स्तनपान की सुरक्षा एक सहभागितापूर्ण जिम्मेदारी-हर्ष नारायण

2 स्तनपान जन जागरुकता और आवश्यकता-सुरेश कुमार गौरव

3 स्तनपान बनाम जीरो फिगर-स्वराक्षी स्वरा

4 स्तनपान का महत्व-सुधीर कुमार

5 स्तनपान क्यों जरूरी-रूचिका राय

6 स्तनपान क्यों जरूरी-लवली कुमारी

7 अनमोल-कुमारी निरुपमा

8 स्तनपान कामकाजी महिलाएं एवं समस्याएं-संगीता कुमारी सिंह

9 झंडा गीत के रचयिता-हर्ष नारायण दास

10 दादी का राष्ट्रीय प्रेम-लवली कुमारी

11 जरा याद करो कुर्बानी-कुमकुम कुमारी 'काव्याकृति'

12 15 अगस्त-आंचल शरण

13 मतभेद का परिणाम-मो. उमर

14 भाई और बहन दोनों एक दूसरे की रक्षा का लें संकल्प-शिवम प्रियदर्शी

15 गीतों के राजकुमार गोपाल सिंह नेपाली-हर्ष नारायण दास

16 श्री कृष्ण की सोलह कलाएं-सुरेश कुमार गौरव

17 वैक्सीन लेने के लिए हुए जागरूक-लवली कुमारी

18 टीकाकरण समझदारी है-अनुज कुमार वर्मा

Let's Talk

'टीचर्स ऑफ बिहार' के एक्सक्लूसिव Let's Talk कार्यक्रम में मोडरेटर नम्रता मिश्रा और शशिधर उज्ज्वल ने प्रख्यात विशेषज्ञों, डॉक्टर्स से स्तनपान को लेकर बात की। टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार एवं तकनीकी टीम के लीडर शिवेन्द्र सुमन के सहयोग से इस कार्यक्रम का फेसबुक पेज पर लाइव प्रसारण किया गया।

विडियो देखने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर क्लिक करें-
(10) Facebook Live | Facebook

विडयो देखने के लिए *फोटो पर क्लिक* करें।

फेसबुक पेज पर आयोजित किया गया एक्सक्लूसिव कार्यक्रम लेट्स टॉक

विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ के संयुक्त तत्वाधान में गुरुवार को टीचर्स ऑफ बिहार लेट्स टॉक

सन्मार्ग/फारबिसगंज। बिहार की सबसे बड़ी प्रोफेशनल लर्निंग कम्युनिटी टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ बिहार के संयुक्त तत्वाधान में 1-7 अगस्त तक आयोजित होने वाले विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर "स्तनपान की रक्षा- एक साझी जिम्मेदारी" विषय पर गुरुवार को टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार एवं तकनीकी टीम के लीडर शिवेंद्र सुमन के सहयोग से फेसबुक पेज पर एक्सक्लूसिव कार्यक्रम "लेट्स टॉक" आयोजित किया गया। इस लेट्स टॉक कार्यक्रम का संचालन टीम के मॉडरेटर नम्रता मिश्रा एवं शशिधर उज्जवल के द्वारा किया गया। इस लेट्स टॉक कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप डॉ. शिल्पी गोलवारा, एसोसिएट प्रोफेसर, एनएमसीएच, पटना, श्रीमती मोना सिन्हा, कम्युनिकेशन फॉर डेवलपमेंट स्पेशलिस्ट, यूनिसेफ बिहार, डॉ. शिवानी डार, न्यूट्रिशन ऑफिसर, यूनिसेफ बिहार शामिल हुई।

मुख्य अतिथि के द्वारा टीम के मॉडरेटर के साथ-साथ दर्शकों के सवालों का जवाब देते हुए बताया गया कि मां के द्वारा अपने शिशु को अपने स्तनों से आने वाला प्राकृतिक दूध पिलाने की क्रिया को स्तनपान कहते हैं। स्तनपान शिशु के लिए संरक्षण और संवर्धन का काम करता है। नवजात शिशु में रोग प्रतिरोधात्मक शक्ति नहीं होती है।

मां के दूध से यह शक्ति शिशु को प्राप्त होती है। मां के दूध में लेक्टोफोर्मिन नामक तत्व होता है, जो बच्चे की आंत में लौह तत्त्व को बांध लेता है और लौह तत्त्व के अभाव में शिशु की आंत में रोगाणु पनप नहीं पाते। मां के दूध से आए साधारण जीवाणु बच्चे की आंत में पनपते हैं और रोगाणुओं से प्रतिस्पर्धा कर उन्हें पनपने नहीं देते। मां के दूध में रोगाणु नाशक तत्त्व होते हैं। उक्त जानकारी टीम के प्रदेश प्रवक्ता रंजेश सिंह ने दी।

क्विज

विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर यूनिसेफ द्वारा U-REPORT QUIZ का आयोजन किया गया। इस क्विज कार्यक्रम में कई शिक्षक- शिक्षिकाओं ने भाग लेकर सहभागिता प्रमाण-पत्र भी प्राप्त किया

स्तनपान से संबंधित ढेर सारी जानकारी के लिए नीचे दिए गए लिंक पर क्लिक करें-

ToB - विश्व स्तनपान सप्ताह दिनांक 1 अगस्त से 7 अगस्त 2021

स्तनपान सप्ताह

विश्व स्तनपान सप्ताह प्रत्येक वर्ष अगस्त माह के पहले सप्ताह १ अगस्त से 7 अगस्त तक मनाया जाता है।

इसी विषय पर यूनिसेफ और 'टीचर्स ऑफ बिहार' द्वारा आयोजित विडियो को 'टीचर्स ऑफ बिहार' के फेसबुक पेज पर देखें।

विडियो देखने के लिए नीचे दिए गए *लिंक या फोटो पर क्लिक* करें-

(10) Watch | Facebook

स्तनपान दिवस पर आधारित रचनाएँ

'टीचर्स ऑफ बिहार' ने 'विश्व स्तनपान सप्ताह' 1 अगस्त से 7 अगस्त के अवसर पर आलेख, कविता, कहानी, गाने, विडियो एवं कई प्रकार की गतिविधियों का आयोजन किया। इसमें भाग लेने वालों को यूनीसेफ और टीचर्स ऑफ बिहार की तरफ से भागीदारी का प्रमाण पत्र भी प्रदान किया गया।

गतिविधियों को देखने एवं पढ़ने के लिए नीचे दिए गए लिंक्स पर क्लिक करें-

(10) Teachers of Bihar – Posts | Facebook

गद्य गुँजन - Teachers of Bihar- The Change Makers

पद्य पंकज - Teachers of Bihar- The Change Makers

ToB - Teachers of Bihar - The Change Maker

ज्ञान दृष्टि

विश्व स्तनपान सप्ताह (1–7 अगस्त) के अवसर पर शशिधर उज्ज्वल द्वारा संकलित ज्ञान दृष्टि के विशेषांक में पढ़ें-

स्तनपान शिशु के लिए क्यों जरूरी है?

स्तनपान माँ के स्वास्थ्य के लिए कितना महत्वपूर्ण है?

स्तनपान कितनी देर बाद, कब-कब और कब तक?

शिशु के स्तनपान में परिवार की भूमिका

शिशुओं को स्तनपान किन परिस्थितियों में नहीं कराना चाहिए?

अन्नप्राशन संस्कार क्यों?

स्तनपान से जुड़ी समाज की भ्रांतियां

माँ का दूध या गाय का दूध?

स्तनपान से जुड़ी और भी बहुत कुछ बातें जानने एवं 'ज्ञान दृष्टि' पत्रिका का खास विशेषांक 'स्तनपान-अमृत समान' को डाउनलोड करने के लिए नीचे दिए गए *लिंक पर क्लिक* करें -

[ToB - ज्ञान दृष्टि -विश्व स्तनपान (teachersofbihar.org)](teachersofbihar.org)

अंक 27 | 06 अगस्त 2021 | शशिधर उज्ज्वल

प्रिय पाठकों,

शिशु के जन्म के साथ ही उन्हें कुछ मूलभूत अधिकार प्राप्त हो जाते हैं। उनमें सबसे पहला है– जीवन का अधिकार और दूसरा है पोषण का अधिकार। जीवित रहने के लिए जरूरी है की शिशु को पर्याप्त और उचित पोषण मिले। विधि का विधान देखिए! शिशु के जन्म के साथ ही शिशु के पोषण की व्यवस्था भी प्रकृति कर देती है। इस समय माँ के स्तन से स्रावित होने वाला यह क्षीर प्रकृति द्वारा प्रदत्त सर्वोत्तम, सर्वश्रेष्ठ, अमृत तुल्य होता है। इस प्रथम स्तनस्राव के पान को बच्चों का प्रथम टीकाकरण भी कहते हैं, क्योंकि यह शिशु के जीवन की रक्षा करता है। शिशु के इस अधिकार को माँ भी अपने जीवन में नहीं छीन सकती। प्रकृति ने शिशु के पोषण की जिम्मेदारी और उसके ऊपर पहला अधिकार माँ को प्रदान किया है। माँ की प्यार, प्रेम, स्नेह, त्याग, दया और ममता की आँचल में ही तो देश का भविष्य पलता है।

स्तनपान (माँ का दुध) की गुणों का महिमामंडन वेद–पुराण, काव्य से लेकर वैज्ञानिक भी करते आये हैं। आपको याद होगा कि अभिमन्यु ने किस प्रकार महाभारत के युद्ध भूमि में कौरवों को छठी का दूध याद दिला दिया था। वीर–बहादुरों की ललकार की नींव भी यहीं से शुरू होती है। इसी अमृत धारा की कसम खाकर दुश्मनों के दाँत खट्टे किये

फोटो ऑफ द डे

अगर आपके दिल में जुनून और कुछ करने की तमन्ना हो तो एक साधारण से दिखने वाले विद्यालय को भी सुन्दर बनाया जा सकता है। ऐसा ही कुछ दिखा है नवसृजित प्राथमिक विद्यालय सुलटोला चन्दा (पुरैनी, मधेपुरा)

में। क्या आपका विद्यालय भी कुछ ऐसा ही दिखता है? तो भेजिए अपने विद्यालय के तस्वीरों को 'टीचर्स ऑफ बिहार' के फेसबुक ग्रुप पर क्योंकि हर तस्वीर की एक कहानी है।

फोटो ऑफ द डे

ONION
PARROT
QUEEN
RABBIT

Samsung Triple Camera
Shot with my Galaxy A30s

POCO
SHOT ON POCO M2

लय जुआफर , भगवानपुर हाट
Shot on vivo S1
AI Triple Camera
2021.09.01 13:47

दीक्षा ऐप पर ऐक्शन रिसर्च

National Council of Educational Research and Training- NCERT द्वारा दीक्षा ऐप पर सभी शिक्षकों के लिए 'Action Research' कोर्स लांच किया गया है। आप सभी शिक्षकों से निवेदन है कि इस कोर्स को जरूर करें, क्योंकि इसमें महत्वपूर्ण जानकारियाँ दी गई हैं।

इस कोर्स से जुड़ने के लिए नीचे दिए गए *लिंक पर क्लिक* करें- diksha

एन.ई.पी. 2020 के विजन पर कार्यशाला

एनसीईआरटी, नई दिल्ली द्वारा आयोजित 'प्रौद्योगिकी का उपयोग और एकीकरण : एनईपी-2020 के विजन का कार्यान्वयन' पर ऑनलाइन कार्यशाला का आयोजन किया गया।

विडियो देखने के लिए आधिकारिक यूट्यूब चैनल के नीचे दिए गए लिंक पर क्लिक करें-

NCERT OFFICIAL - YouTube

स्कूल ऑन मोबाईल

आदरणीय शिक्षकगण, अभिभावकगण, एवं प्यारे बच्चो!

सर्व विदित है कि 'Teachers of Bihar : The change makers' समूह ने ऑनलाइन लाइव क्लासेज के लिए इस कोरोना महामारी काल में एक अलग डेडीकेटेड फेसबुक ग्रुप बनाया है जिसका नाम है- **School on Mobile (SoM)**

पांचवी से दसवीं कक्षा तक के कैच-अप कोर्स आधारित कक्षाओं का संचालन गत 23 अप्रैल 2021 से प्रारंभ करके जुलाई 21 के प्रथम सप्ताह में पूरा किया गया। जिसमें दो समूह में विशेषज्ञ शिक्षक अल्टरनेट दिवस अपने क्लास के रूटीन के अनुसार लाइव कक्षाओं का संचालन करते थे। लाइव क्लासेज के समाप्ति के उपरांत प्रतिदिन उसके लिंक को संक्षिप्त कर राज्य के सभी जिलों में बने ToB व्हाट्सएप ग्रुप के साथ साथ विभिन्न सोशल प्लेटफॉर्म तक पहुंचाने की कोशिश 'टीचर्स ऑफ़ बिहार' की टीम कर रही थी।

Teachers of Bihar
The Change Maker

Teachers of Bihar Live Class Time Table

CLASS V							
Yogendra sharma	Saharsa	salkhua	M.S Goriyari salkhua	Teacher	Maths	M,W,F	6 AM -6.30 AM
Madumita Kumari	Aurangabad	Daudnagar	Govt girls P.S Daudnagar	Teacher	English		After 15 august
Anita Kumari	Madhepura	Bihariganj	M.s Tulsia	Teacher	Hindi	T,T,S	4.30 PM - 5.00 PM
Anjali kumari	Madhubani	Rahika	P.S Darmeshwari	Teacher	EVS	M,W,F	5 PM - 5.30 Pm
CLASS VI							
Gaurav kumar	Aurangabad	Rafiganj	P.S Ahmadpur	Teacher	Maths	T,T,S	1 PM - 1.30 PM
Shafaque Fatma	Aurangabad	Rafiganj	P.S Ahamadpur	Teacher	English	T,T,S	12 PM - 12.30 PM
Kamlesh Kumar	Kaimur	Kudra	M.S. Keorhi	Teacher	Hindi	M,W,F	7.30 AM - 8.00 AM
Kamlesh Kumar	Kaimur	Kudra	M.S. Keorhi	Teacher	Sanskrit	T,T,S	7.30 AM - 8.00 AM
Md Imran Alam	Banka	Barahat	Ums kharihara urdu (Boy)	Teacher	English	M,T S	2 PM - 2.30 PM
Ruby Kumari	Banka	Bounsi	U.M.S Sarouni	Teacher	Science	M,W,F	11 AM - 11.30 AM
CLASS VII							
Binod kumar Roy	Banka	Barahat	U.M.S Kharihara Urdu (Boy), Barahat	Teacher	Maths	M,W ,F	7 PM - 7.30 PM
Kavita Kumari	Banka	Barahat	N.P.S. Sirmatikar	Teacher	Hindi	M,W ,F	11 AM - 11.30 AM
Geeta Kumari	Nabinagar	Aurangabad	P. S. Jobe, Nabinagar Aurangabad	Teacher	Geography	T,T ,S	7.30 PM - 8.00 PM
Sachindra kumar	East Champaran	Kalyanpur	UHS Siswa Basant	Teacher	Civics	M,W,F	6 AM -6.30 AM
Mamta Kumari	Bhagalpur	Kharik	MS Alapur	Teacher	English	M,W ,F	1 PM - 1.30 PM
Lovely Star	Siwan	Hasanpura	U.M.S. saraiyan hindi	Teacher	Science	M,T,S	4 PM - 4.30 PM
Sunil kumar Pandey	East Champaran	Chiraiya	UMS Manguraha	Teacher	Sanskrit	T,T ,S	6.30 PM - 7.00 PM
CLASS VIII							
Anoop Kumar Sinha	Nalanda	Giriyak	UMS Pokharpur	Teacher	Maths		After 15 August
Nikhilesh Kranti	Banka	Fullidumar	Ums Nagardih	Teacher	History	M,W,F	7.30 AM - 8.00 AM
Anil Kumar Prabhakar	Samastipur	Vithan	P.S Sakarohiya Batardiha	Teacher	Civics	M,W,F	Recorded Video
Raghvendra Kumar Jha	Banka	Barahat	M.S Lakhpura Boy	Headmaster	Geography	M,W,F	7.30 PM - 8 PM
Pratima Kumari	Darbhanga	Biraul	Middle school pokhram uttari, biraul, darbhanga	Teacher	Hindi	T,T,S	12 PM - 12.30 PM
Manish Kumar Pandey	East champaran	Kalyanpur	GMS Tulsipatti	Teacher	Maths		After 15 August
Kumar Prashant	Darbhanga	Biraul	Middle school pokhram uttari, biraul, darbhanga	Teacher	Science	M,W,F	11 AM - 11.30 AM
Rijwana Yasmin	Muzaffarpur	Minapur	Ums Rampur Ratan	Teacher	English		After 15 August
Alok Kumar	Nalanda	Giriyak	UMS Pokharpur	Headmaster	Sanskrit		After 15 August
CLASS IX							
Pooja Shah	Bhagalpur	Sabour	M.S Mandir Pokhar Amda	Teacher	English	T,T,S	1.30 PM - 2.00 PM
Talat Perween	Patna	Sampatchak	Gramin higher Secondary School Chakbairiya	Teacher	English	M,W,F	7.30 PM - 8 PM
Nitesh Anand	Begusarai	Bachhwara	Middle School Jahanpur Bachhwara Begusarai	Teacher	Maths	T,T,S	11 AM - 11.30 AM
Dr Ankita Kumari	Patna	Khusrupur	Mahadeo hs khusrupur	Teacher	Hindi	W,F	7.30 AM - 8.00 AM
Dr Pallavi	Patna	Patna sadar	Girl's school Gaighat	Teacher	Sanskrit	T,T,S	6 PM - 6.30 PM
Rahul Kumar	Aurangabad	Rafiganj	P.S Naukhap	Teacher	Physics	T,T,S	10 AM - 10.30 AM
Nirjesh kumar	Patna	Patna City	Narayani Kanya HS Patna City	Teacher	Biology	M,W,F	8 AM - 8.30 AM
CLASS X							
Chanchala Tiwary	Saran	Sadar	Tapsi Singh high school cum Inter College Chirand	Teacher	English	Daily	11.30 AM - 12.05 PM
Umakant Kumar	Banka	Barahat	U.M.S kharihara Urdu (Boy), Barahat	Head Master	Physics	M,W,F	5.30 AM - 6 AM
sudhir kumar Sinha	Araria	Bhorhar	M.S Bhorhar	Headmaster	Biology	T,T,S	8 AM - 8.30 AM
Dr Pallavi	Patna	Patna sadar	Girl's school Gaighat	Teacher	Sanskrit	M,W,F	6 PM - 6.30 PM
Ashok Kumar Das	Begusarai	Baroni	UMS HAJIPUR,BARAUNI ,BEGUS	Headmaster	Maths	T,T,S	11 AM - 11.30 AM
Dr punam kumari	siwan	Daraunda	H S BALBANGRA	Teacher	Hindi		After 15 August
Mithilesh Kumar	Bhagalpur	Bihpur	UHS Amarpur	Teacher	chemistry	W,T,F	3 PM -3.30 PM
Dr Shio Kumar Prasad	Bhojpur	Udwantnagar	UHS jaitpur Udwantnagar	Teacher	Geography	M,W,F	7 PM - 7.30 PM

लाइव क्लास के लिए हमारे फेसबुक ग्रुप से जुड़े : https://bit.ly/2QNLgls

किसी भी सूचना एवं जानकारी के लिए दिए गए नंबर पर संपर्क करें - +91-7250818080, +91-9771243687, +91-9755938443

www.teachersofbihar.org som.teachersofbihar.org eachersofbihar

Updation Date: 09-08-21

साथ ही अपने वेबसाइट पर भी प्रतिदिन सभी कक्षाओं के लिंक को शेयर भी किया जाता था जहां बच्चे निःशुल्क देख सकते हैं।

वेबसाइट का लिंक है–

Allclasslink Archive - School on Mobile (teachersofbihar.org)

सरकारी विद्यालयों के बच्चों की पढ़ाई से जुड़ाव स्थापित रखने वाली इस मुहिम में बच्चों के समस्त हितधारकों का अपेक्षित सहयोग भी प्राप्त हुआ है। 'टीचर्स ऑफ बिहार' की टीम अपने समस्त सदस्यों के सहयोग के प्रति दिल की गहराइयों से आभार प्रकट करती है।

पुनः दिनांक 09.08.2021 (सोमवार) से कक्षा 5वीं से 10वीं तक के बच्चों के लिए 'स्कूल ऑन मोबाइल' की अपनी योग्य एवं विशेषज्ञ शिक्षकों की टीम के साथ नियमित पाठ्यक्रम हेतु फेसबुक पेज पर ऑनलाइन कक्षाएं शुरू की गई हैं। रूटीन का प्रकाशन कर दिया गया है। विभिन्न परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए शिक्षकों की सुविधा के अनुसार कक्षा के दिन एवं समय का निर्धारण किया गया है। संबंधित कक्षा के बच्चे अपने संबंधित विषय के रूटीन के अनुसार शिक्षक की कक्षा से जुड़ सकेंगे।

'टीचर्स ऑफ़ बिहार' की पूरी टीम आप सबों से निवेदन करती है कि अधिक से अधिक बच्चों को 'स्कूल ऑन मोबाइल' के फेसबुक ग्रुप के नीचे दिए गए लिंक पर क्लिक कर जोड़ने में मदद करें–

(10) School on Mobile (SoM) | Facebook

इस महान कार्य में आप सबों का पूर्ण सहयोग, समर्थन एवं शुभकामनाओं की अपेक्षा के साथ।

विनीत : *टीम (SoM) ToB*

कक्षावार एवं विषयवार ऑनलाइन क्लास में शामिल होने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर क्लिक करें–

दिनांक – 09.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobilesom-09-08-21-facebook-live-class-link/

दिनांक – 10.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobilesom-dated-10-08-21-facebook-live-class-link/

दिनांक – 11.08.2021

Class 5 to 10 School on Mobile(SoM) 11.08.21 Facebook Live Class Link - School on Mobile (teachersofbihar.org)

दिनांक – 12.08.2021

Class 5 to 10 School on Mobile (SoM) 12.08.21 Facebook Live Class Link - School on Mobile (teachersofbihar.org)

दिनांक – 13.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobile-som-13-08-21-facebook-live-class/

दिनांक – 14.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobile-som-14-08-21-facebook-live-class-link/

दिनांक – 16.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobile-som-facebook-live-class-link/

दिनांक – 17.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobile-som-17-08-21-facebook-live-class-link/

दिनांक – 18.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobile-som-18-08-21-facebook-live-class-link/

दिनांक – 19.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobile-som-19-08-21-facebook-live-class-link/

दिनांक – 20.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobile-som-20-08-21-facebook-live-class-link/

दिनांक – 21.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobile-som-21-08-21-facebook-live-class-link/

दिनांक – 23.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobile-som-23-08-21-facebook-live-class-link/

दिनांक – 24.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobile-som-24-08-21-facebook-live-class-link/

दिनांक – 25.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobile-som-25-08-21-facebook-live-class-link/

दिनांक – 26.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobile-som-26-08-21-facebook-live-class-link/

दिनांक – 27.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobile-som-27-08-21-facebook-live-class-link/

दिनांक – 28.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobile-som-28-08-21-facebook-live-class-link/

दिनांक – 30.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobile-som-30-08-21-facebook-live-class-link/k

दिनांक – 31.08.2021

https://som.teachersofbihar.org/allclasslink/class-5-to-10-school-on-mobile-som-31-08-21-facebook-live-class-link/

आजादी का अमृत महोत्सव

देश ने आजादी का अमृत महोत्सव मनाया तो स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर आजादी के सबसे बड़े महोत्सव अमृत महोत्सव में लोगों ने राष्ट्रगान गाते हुए नीचे दिए गए लिंक पर अपना विडियो अपलोड किया-

RashtraGaan: Record a video singing National Anthem!

शिक्षक गाथा

अमर आनन्द
प्राथमिक विद्यालय अन्हारी मुसहरी टोला, रीगा, सीतामढ़ी

एक शिक्षक के कंधों पर कुछ बच्चों को पढ़ाना-लिखाना ही नहीं, एक समाज के सामाजिक, आर्थिक और सांस्कृतिक उत्थान की भी पूर्ण जिम्मेदारियाँ होती हैं। इसलिए एक शिक्षक बनने की अर्हता मात्र कुछ शैक्षणिक योग्यता ही नहीं होती अपितु एक शिक्षक को सही मायने में अपने समाज और राष्ट्र के प्रति पूर्ण समर्पित भी होना होता है।

जब तक एक शिक्षक समर्पण की इस भावना के साथ विद्यालय में कदम नहीं रखते हैं तब तक वे अपने उत्तरदायित्वों का सही तरीके से निर्वहन नहीं कर पाते...

हमें खुशी है कि बिहार में कई ऐसे शिक्षक हैं जो न केवल इन योग्यताओं को पूर्ण करते हैं बल्कि जरूरत पड़ने पर समाज के लिए अपनी जान की बाजी भी लगा देते हैं।

'टीचर्स ऑफ बिहार' की पूरी टीम गौरवान्वित है, शिक्षक गाथा में एक ऐसे ही सीतामढ़ी के जाँबाज शिक्षक अमर आनंद से आप सबको मिलवाने के लिए।

साथियों शिक्षक अमर आनंद पेशे से शिक्षक जरूर हैं लेकिन उनकी अभिरुचि स्पोर्ट्स और आपदा प्रबंधन में शुरू से रही है।

मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम (सुरक्षित शनिवार) के अन्तर्गत राज्य स्तरीय मास्टर प्रशिक्षक रहे अमर आनंद जी ने जिला स्तरीय सभी शिक्षकों को विभिन्न आपदाओं से निपटने हेतु कई सबल ट्रेनिंग देते रहे हैं। एक दिन सीतामढ़ी अपने आवास के नजदीक वार्ड नं-8 में एक गैस सिलिंडर

विस्फोट होने पर उन्होंने आग के बीच कूद कर कई लोगों की जान बचाई। उनके इस साहसिक कृत्य के लिए 'टीचर्स ऑफ बिहार' आह्लादित है।

प्रशिक्षण का मूल मकसद यही है कि हम अपने जीवन में इसे कैसे उतारें और यह उन्होंने कर दिखाया है।

आनंद जी को सामाजिक सरोकारों से जुड़े कई अन्य साहसिक कृत्यों व कार्यों के लिए कई प्रशस्ति पत्र व पुरस्कार मिल चुके हैं।

स्पोर्ट्स में रुचि होने के कारण विद्यालय से आने के बाद वे बच्चों को खेल की ट्रेनिंग भी देते हैं उनकी बच्चियां बालिका कबड्डी में बिहार में अव्वल टीम मानी जाती है। इसके अलावा वे रेड क्रॉस में सबसे अधिक रक्तदान करके उन्होंने एक अलग कीर्तिमान बनाया है।

'टीचर्स ऑफ बिहार' अमर आनंद जी को उनके इस बेहतरीन क्रियाकलाप के लिए उन्हें कोटिशः बधाई प्रेषित करता है।

लेख साभार

सीमा कुमारी

टीम 'टीचर्स ऑफ बिहार'

सिलेंडर में लगी आग बुझा शिक्षक ने कायम की बहादुरी की मिसाल

प्रतिनिधि, सीतामढ़ी

- शहर के सोनापट्टी वार्ड नंबर-8 की घटना
- मोहल्लेवासियों ने शिक्षक अमर आनंद के साहस की तरीफ की

शहर के सोनापट्टी वार्ड नंबर-8 मोहल्ले में शुक्रवार की रात अशोक प्रसाद रथ वाले के मकान में सिलेंडर में लगी आग से अफरातफरी मच गयी. अचानक सिलेंडर में आग लगने की घटना से मोहल्लेवासियों में चीख पुकार मच गया. आसपास के लोग घरों से निकलकर भागने लगे. अफरातफरी के माहौल में कुछ लोगों ने अग्निशमन कार्यालय को कॉल किया. हिम्मत कर पड़ोस के चांद नामक व्यक्ति ने आग बुझाने का प्रयास किया, किंतु सफलता नहीं मिली. मोहल्लेवासियों की शोरगुल सुनकर शिक्षक अमर आनंद वहां पहुंचे तथा साहस का परिचय दिया. 20-25 मिनट पहले से धधकते सिलेंडर में लगे आग पर काबू कर लिया.

सिलेंडर मे लगी आग बुझाते शिक्षक .

सिलेंडर में लगी आग काबू में होते ही मोहल्लेवासियों ने राहत की सांस ली. मालूम हो कि शिक्षक अमर आनंद आपदा प्रबंधन विभाग से प्रशिक्षण प्राप्त कर चुके हैं. उनकी यह ट्रेनिंग आज आपदा में काम आयी. वह बच्चों को शिक्षा देने के साथ शिक्षा विभाग के द्वारा मनोनीत जिला आपदा मास्टर ट्रेनर के रूप में भी सीतामढ़ी जिले के सभी शिक्षकों एवं विद्यालयों मे आपदा से बचाव की ट्रेनिंग देते रहते हैं. व्यवसायी राजू सर्राफ, जुगल प्रसाद, अमित कुमार सर्राफ, धीरज सर्राफ, दीपक गुप्ता, दीनानाथ सर्राफ, राजेश सर्राफ, ध्रुव शर्राफ, पंकज जालान, रिंकू कुमार इत्यादि ने शिक्षक की बहादुरी की तारीफ की है.

शिक्षक अमर आनंद ने 2020 में लगाया रक्तदान का चौका

सीतामढ़ी, संस: 2020 में हमें सबसे अधिक डर कोरोना पॉजिटिव होने से लगा, लेकिन उसी के बीच से साहस का परिचय देते एक ऐसे व्यक्ति की है जो हमें और हमारे जीवन को पॉजिटिव करेंगे। बताते चले कि कोरोना महामारी के समय लोग अपने घरों से बाहर निकलने से डर रहे थे तब भी हौसलों एवं इरादों के मजबूत सीतामढ़ी शहर के समाजसेवी व शिक्षक अमर आनन्द ने 2020 में चौथी बार रक्तदान कर रक्तदान का चौका लगाया। कोरोना काल में खून कि कमी से जूझते लोगों के दर्द को उन्होने समझा और साहस का परिचय देते हुए स्वैच्छिक रक्तदान कर मानव सेवा को सर्वोपरि रखा और मानवता कि मिसाल कायम की। शिक्षक अमर आनन्द द्वारा कोरोना काल में इनके द्वारा किए गए कार्य को देखते हुए मित्रों एवं शिक्षकों द्वारा ब्लड मैन के रूप मे पुकारा जाता है। रक्तदान के लिए इन्हे कई संस्थाओं द्वारा सम्मानित भी किया गया है। इनके प्रेरणास्त्रोत इंडियन रेडक्रॉस सोसाइटी, पुपरी के सचिव अतुल कुमार एवं रक्तदाता समूह, सीतामढ़ी के कोर्डिनेटर नीरज गोयनका हैं। जिनसे प्रेरित हो वे मानव कल्याणार्थ हमेशा सजग रहे। अतुल कुमार एवं नीरज गोयनका द्वारा सीतामढ़ी के हर प्रखंड मे रक्तदान शिविर लगाया जाता है और लोगों को रक्तदान करने और कराने के लिए प्रेरित किया जाता है।

शिक्षक अमर आनंद • जागरण

ToB द्वारा प्रमाण-पत्र वितरण

स्कूल ऑन मोबाइल के साथियों के नाम समर्पित :

पिछले वर्ष जब कोरोना महामारी की शुरूआत हुई थी तब संक्रमण से बचाव हेतु देश के सभी शैक्षणिक संस्थान बंद कर दिए गए थे। इसी को देखते हुए 'टीचर्स ऑफ बिहार' ने सर्वप्रथम ऑनलाइन क्लासेज आरंभ की थी तथा 'स्कूल ऑन मोबाइल' कार्यक्रम अन्तर्गत लाइव कक्षाओं का सुनियोजित तरीके से लगातार 50 दिनों तक संचालन एवं उनका ऑनलाइन असेसमेंट करके बच्चों के हितों की रक्षा की थी।

पुनः साल 2021 में कोरोना संक्रमण की अप्रत्याशित वृद्धि के कारण फिर वही चुनौतियाँ उत्पन्न हुईं तब इससे निपटने के लिए 'टीचर्स ऑफ बिहार' ने 'स्कूल ऑन मोबाइल' कार्यक्रम एक अलग फेसबुक ग्रुप बना कर सुनियोजित तरीके से पाँचवीं से दसवीं कक्षा तक के बच्चों के लिए लाइव कक्षाओं का संचालन किया।

Certificate No.: ToB/SoM/CC/2021/010

Date:15/8/2021

TEACHERS OF BIHAR · THE CHANGE MAKERS

Certificate of Appreciation

Dr Pallavi

Girls School Gaighat

Thank you for giving your precious time to deliver Facebook live classes for the learning of children in Bihar under 'School on Mobile' (SoM) program 2021 and completion of Catchup Course through online mode.

We appreciate your online teaching expertise and dedication towards quality education. Wish you all the Best for future endeavours and joyful teaching.

UMAKANT KUMAR
Team Leader, SoM

SoM
School on Mobile

som.teachersofbihar.org

SHIV KUMAR
Founder

टीम लीडर उमाकान्त के सफल नेतृत्व में समर्पित 'स्कूल ऑन मोबाइल' के 46 शिक्षक साथियों के साथ-साथ अपने टेक्निकल टीम के शिवेन्द्र प्रकाश सुमन, खुशबू कुमारी, सत्यनारायण साह, मुदित कुमार, राकेश कुमार रंजन एवं विजय बहादुर सिंह 'नीलकंठ' जी जनमानस में जागरूकता के लिए न्यूज टीम के रंजेस कुमार सिंह एवं केशव कुमार के योगदान को याद किया जाएगा।

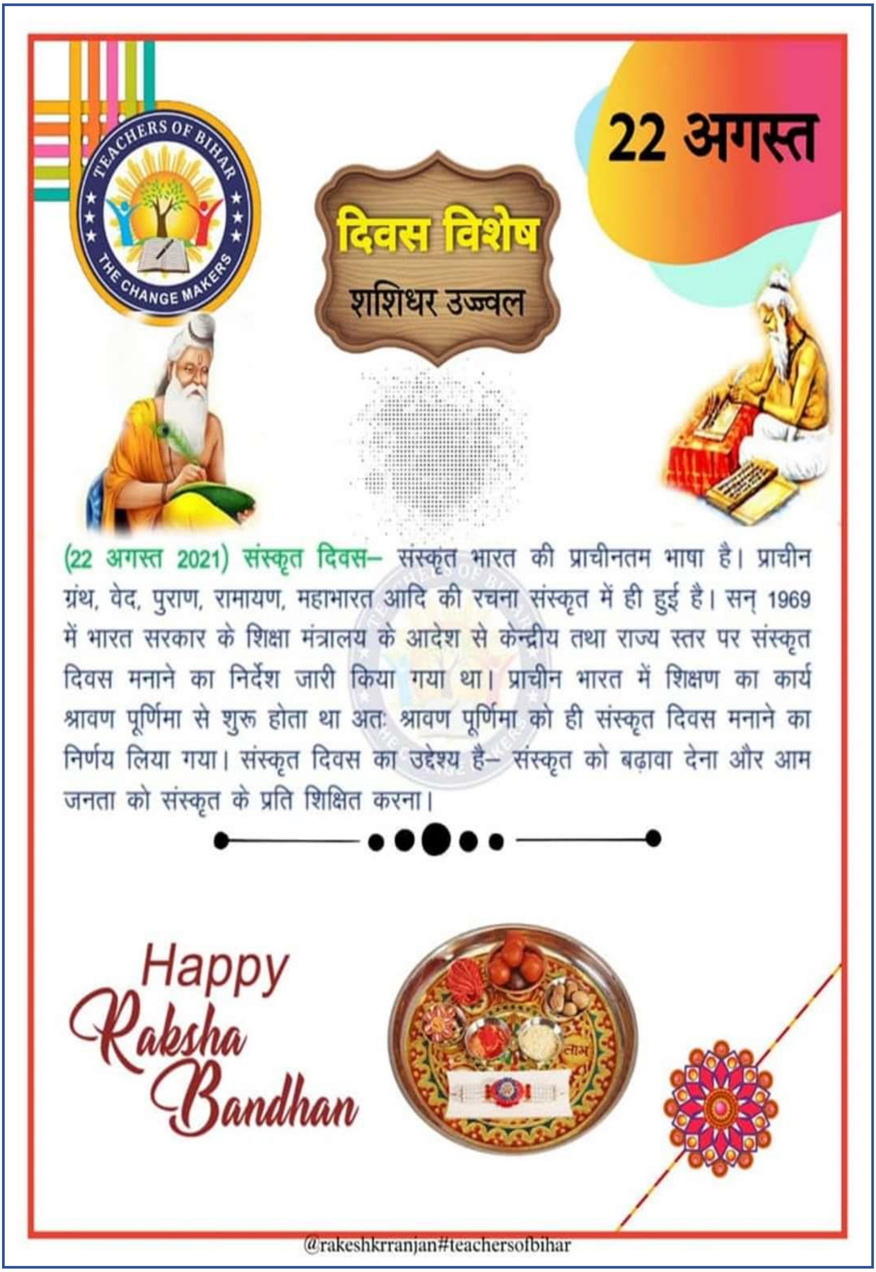
'स्कूल ऑन मोबाइल' कार्यक्रम के अन्तर्गत कैच-अप कोर्स के फेसबुक लाइव कक्षाओं के संचालन में निःस्वार्थ भाव एवं प्रतिबद्धता के साथ समर्पित भागीदार शिक्षक साथियों के नाम प्रशंसा प्रमाण-पत्र निर्गत किए गए।

प्रमाण-पत्र डाउनलोड करने के लिए *नीचे दिए गए लिंक* पर क्लिक करें-

[School on Mobile Catchup Course Team 2021 - School on Mobile (teachersofbihar.org)]

संस्कृत दिवस

संस्कृत दिवस के अवसर पर 'टीचर्स ऑफ बिहार की प्रस्तुति- (10) Teachers of Bihar – Posts | Facebook



कोविड टीकाकरण महाअभियान

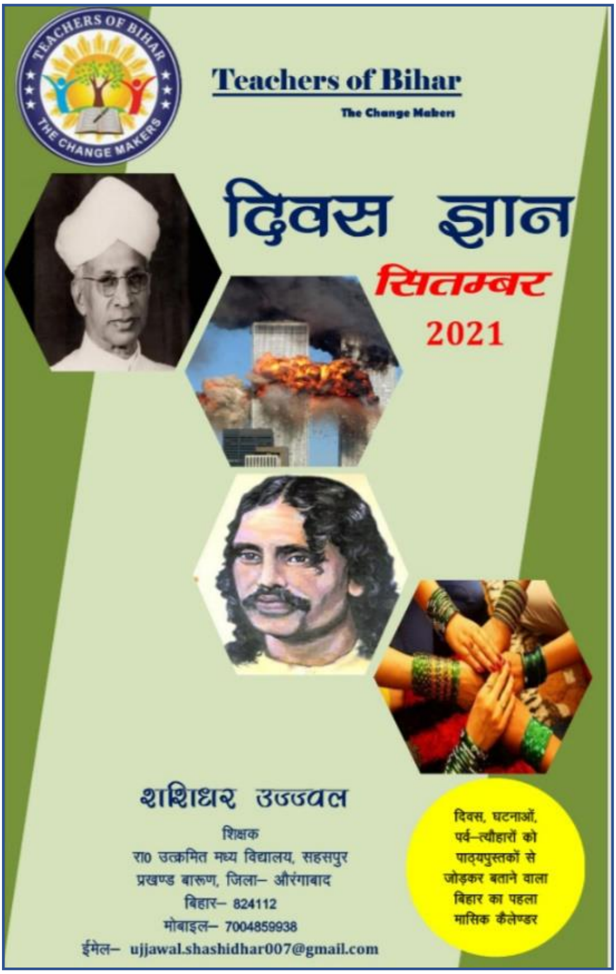
कोरोना टीकाकरण महाअभियान के अवसर पर आम लोगों को टीका लेने के लिए अपील और प्रोत्साहन करने हेतु 'टीचर्स ऑफ बिहार' ने कई प्रकार की गतिविधियों और लेखन का आयोजन किया।

सरकारी स्कूल के शिक्षक एवं शिक्षिकाओं की रचनाएँ पद्यपंक, गद्यगुंजन ब्लॉग्स को पढ़ने के लिए विजिट करें-

[ToB - Teachers of Bihar - The Change Maker]

सितम्बर माह का दिवस ज्ञान

सितम्बर माह में मनाए जाने वाले महत्वपूर्ण दिवस के अलावे विश्व के महत्वपूर्ण घटनाओं, जयंती स्मृति, दिवस, पर्व-त्यौहार के अलावे बहुत कुछ जानकारियों का संग्रह किया गया है जो कि सभी वर्ग के अध्येताओं के लिए (छात्र, शिक्षक, अभिभावक, एवं अन्य) मददगार है। सितम्बर माह में विभिन्न कार्य योजनाओं एवं समारोह के आयोजन आदि प्लानिंग में भी सहायक साबित होगा। 'दिवस ज्ञान' बिहार की पहली डॉक्यूमेंट है जो दिवस की महत्ता को पाठ्यपुस्तक से जोड़कर अध्ययन में सहायता करता है।



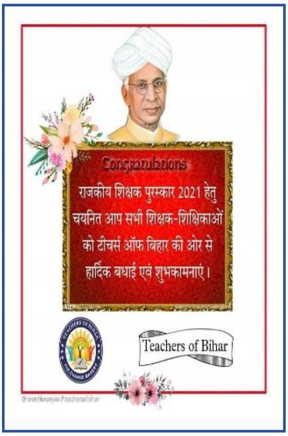
इसका संकलन श्री शशिधर उज्ज्वल ने किया है जो बिहार के औरंगाबाद जिले के शिक्षक हैं।

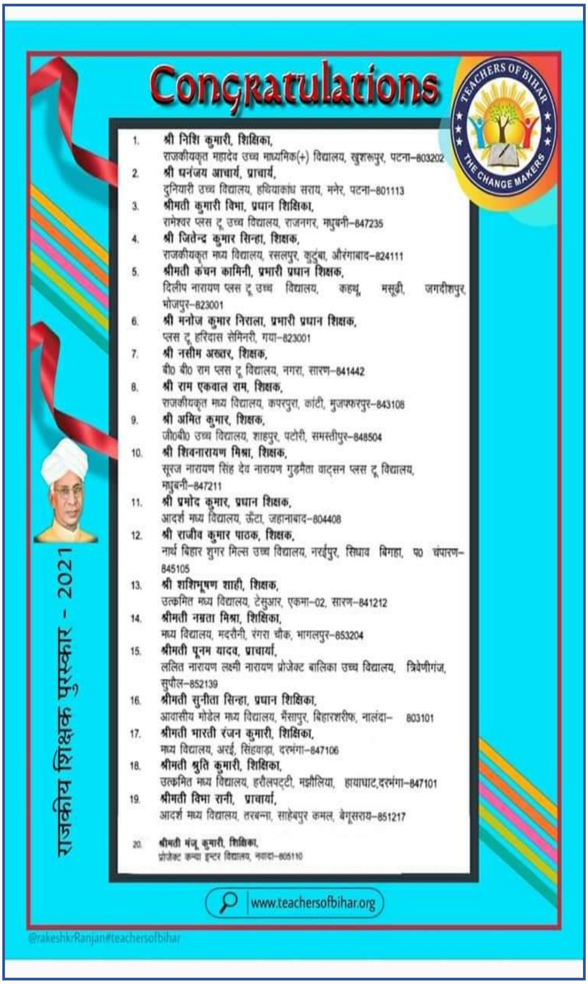
'दिवस ज्ञान' को पढ़ने के लिए नीचे दिए गए *लिंक पर क्लिक* करें-
ToB - दिवस ज्ञान सितम्बर 2021 (teachersofbihar.org)

राजकीय शिक्षक पुरस्कार

राजकीय शिक्षक पुरस्कार 2021 हेतु चयनित 20 शिक्षक एवं शिक्षिकाओं को बिहार के शिक्षामंत्री विजय कुमार चौधरी ने पटना में प्रशस्ति-पत्र, मोमेन्टो एवं 15—15 हजार रूपये का चेक प्रदान किया। इस कार्यक्रम में राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार के लिए चयनित श्री हरिदास शर्मा और श्रीमती चन्दना दत्त को भी अवार्ड प्रदान किया गया। पुरस्कृत सभी शिक्षक एवं शिक्षिकाओं को 'टीचर्स ऑफ बिहार' परिवार की ओर से हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएँ।

(10) Teachers of Bihar – Posts | Facebook





इस माह खबरों में...........

@rakeshkrRanjan #teachersofbihar

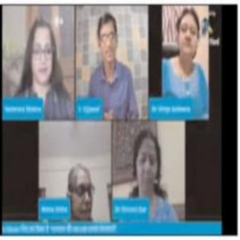
शनिवार, 07 अगस्त 2021, अररिया (बिहार) 3

टीचर्स ऑफ बिहार के फेसबुक पेज पर आयोजित किया गया एक्सक्लूसिव कार्यक्रम लेट्स टॉक

- विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ के संयुक्त तत्वावधान में गुरुवार को टीचर्स ऑफ बिहार के फेसबुक पेज पर आयोजित किया गया एक्सक्लूसिव कार्यक्रम लेट्स टॉक।

स्वतंत्र नवबिहार अररिया ।

बिहार की सबसे बड़ी प्रोफेशनल लर्निंग कम्युनिटी टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ बिहार के संयुक्त तत्वाधान में 1-7 अगस्त तक आयोजित होने वाले विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर ‘स्तनपान की रक्षा- एक साझी जिम्मेदारी’ विषय पर गुरुवार को टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार एवं तकनीकी टीम के लीडर शिवेंद्र सुमन के सहयोग से फेसबुक पेज पर एक्सक्लूसिव कार्यक्रम ‘लेट्स टॉक’ आयोजित किया गया। इस लेट्स टॉक कार्यक्रम का संचालन टीम के मॉडरेटर नम्रता मिश्रा एवं शशिधर उज्जवल के द्वारा किया गया।



इस लेट्स टॉक कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप डॉ. शिल्पी गोलवारा, एसोसिएट प्रोफेसर, एनएमसीएच, पटना, मोना सिन्हा, कम्युनिकेशन फॉर डेवलपमेंट स्पेशलिस्ट, यूनिसेफ बिहार, डॉ. शिवानी डार, न्यूट्रिशन ऑफिसर, यूनिसेफ बिहार शामिल हुई। मुख्य अतिथि के द्वारा टीम के मॉडरेटर के साथ-साथ दर्शकों के सवालों का जवाब देते हुए बताया गया कि मां के द्वारा अपने शिशु को अपने स्तनों से आने वाला प्राकृतिक दूध पिलाने की क्रिया को स्तनपान कहते हैं। स्तनपान शिशु के लिए संरक्षण और संवर्धन का काम करता है। नवजात शिशु में रोग प्रतिरोधात्मक शक्ति नहीं होती है। मां के दूध से यह शक्ति शिशु को प्राप्त होती है। मां के दूध में लेक्टोफेर्मिन नामक तत्व होता है, जो बच्चे की आंत में लौह तत्व को बांध लेता है और लौह तत्व के अभाव में शिशु की आंत में रोगाणु पनप नहीं पाते। मां के दूध से आए साधारण जीवाणु बच्चे की आंत में पनपते हैं और रोगाणुओं से प्रतिस्पर्धा कर उन्हें पनपने नहीं देते। मां के दूध में रोगाणु नाशक तत्व होते हैं। उक्त जानकारी टीम के प्रदेश प्रवक्ता रंजेश सिंह ने दी।

अच्छी खबर • अन्हारी मुशहरी टोल के अधिकतर घरों के बच्चे जुटे ऑनलाइन कक्षा से, शिक्षकों को भी कर रहे प्रशिक्षित

डिजिटल शिक्षा को बढ़ावा देने में जुटे हैं रीगा के शिक्षक अमर आनंद, घर-घर जाकर बच्चों व अभिभावकों को कर रहे प्रेरित

मंडे पॉजिटिव

बच्चों को ऑनलाइन क्लास देते शिक्षक अमर आनंद।

मोबाइल खरीदना आसान नहीं लेकिन पढ़ाई जरूरी

दैनिक भास्कर मुंगेर 31-08-2021

टीचर्स ऑफ बिहार के लर्निंग प्रोग्राम में शामिल शिक्षक-शिक्षिकाओं की सराहना

कोरोना काल में स्कूल बंदी के दौरान हुए थी ऑनलाइन पढ़ाई

भास्कर न्यूज़| बरियारपुर

कोरोना संक्रमण काल में स्कूल बन्दी के दौरान बच्चों को आनंददायी अनुभवों को ऑनलाइन उपलब्ध कराया जा सके, इसके लिए टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा लॉकडाउन में लर्निंग कार्यक्रम की परिकल्पना की गई थी। लॉकडाउन में लर्निंग कार्यक्रम के माध्यम से सप्ताह के प्रतिदिन ग्यारह रोचक थीम यथा- योग, पेंटिंग, आईसीटी, साइंस इज फन, म्यूजिक, क्राफ्ट, कोडिंग, आर्ट इंटीग्रेटेड लर्निंग, स्पोकन इंग्लिश, कुकरी एवं नृत्य जैसे सह शैक्षिक गतिविधियों को शामिल किया गया था। जिसे बिहार के जाने माने विषय विशेषज्ञों द्वारा 12 मई से टीचर्स ऑफ बिहार के फेसबुक पेज पर ऑनलाइन इंटरैक्टिव सत्र के माध्यम से आयोजित किया गया। जिसमें आईसीटी- अनुभवी सिन्हा, कंप्यूटर ट्रेनर, किलकारी बाल भवन पटना, कुकरी- सुमोना रिंकू घोष, प्रखण्ड साधन सेवी, बिहपुर, भागलपुर, कोडिंग- सौरभ सुमन, कंप्यूटर शिक्षक, +2 ल.ना.ल.ना. प्रोजेक्ट बलिका उच्च विद्यालय त्रिवेणीगंज, सुपौल, योग- योगी अभिजीत, योग प्रशिक्षक, अंग योग केंद्र, भागलपुर, योग- योगी राहुल, योग प्रशिक्षक, अंग योग केंद्र, भागलपुर, योग- डॉ० मनीषा भारती, शारीरिक शिक्षक सहित अन्य शिक्षकों की सक्रिय भूमिका रही। टीम के प्रवक्ता रंजेश सिंह एवं जिला मेंटर मुदित कुमार ने बताया कि सभी शिक्षक एवं शिक्षिकाओं को टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा आयोजित "लॉकडाउन में लर्निंग" कार्यक्रम की सफलतापूर्वक समापन के उपरांत सम्मान स्वरूप टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर पटना जिले के शिक्षक शिव कुमार एवं लॉक डाउन में लर्निंग टीम लीडर मुजफ्फरपुर जिले के मुरौल प्रखण्ड स्थित राजकीय बुनियादी विद्यालय बखरी के शिक्षक केशव कुमार के संयुक्त हस्ताक्षर युक्त सराहना प्रमाण पत्र प्रदान किया गया है।

सिलेंडर में लगी आग बुझा शिक्षक ने कायम की बहादुरी की मिसाल

प्रतिनिधि, सीतामढ़ी

- शहर के सोनापट्टी वार्ड नंबर-8 की घटना
- मोहल्लेवासियों ने शिक्षक अमर आनंद के साहस की तारीफ की

शहर के सोनापट्टी वार्ड नंबर-8 मोहल्ले में शुक्रवार की रात अशोक प्रसाद रथ वाले के मकान में सिलेंडर में लगी आग से अफरातफरी मच गयी. अचानक सिलेंडर में आग लगने की घटना से मोहल्लेवासियों में चीख पुकार मच गया. आसपास के लोग घरों से निकलकर भागने लगे. अफरातफरी के माहौल में कुछ लोगों ने अग्निशमन कार्यालय को कॉल किया. हिम्मत कर पड़ोस के चांद नामक व्यक्ति ने आग बुझाने का प्रयास किया, किंतु सफलता नहीं मिली. मोहल्लेवासियों की शोरगुल सुनकर शिक्षक अमर आनंद वहां पहुंचे तथा साहस का परिचय दिया. 20-25 मिनट पहले से धधकते सिलेंडर में लगे आग पर काबू कर लिया.

सिलेंडर में लगी आग बुझाते शिक्षक .

सिलेंडर में लगी आग काबू में होते ही मोहल्लेवासियों ने राहत की सांस ली. मालूम हो कि शिक्षक अमर आनंद आपदा प्रबंधन विभाग से प्रशिक्षण प्राप्त कर चुके हैं. उनकी यह ट्रेनिंग आज आपदा में काम आयी. वह बच्चों को शिक्षा देने के साथ शिक्षा विभाग के द्वारा मनोनीत जिला आपदा मास्टर ट्रेनर के रूप मे भी सीतामढ़ी जिले के सभी शिक्षकों एवं विद्यालयों मे आपदा से बचाव की ट्रेनिंग देते रहते हैं. व्यवसायी राजू सर्राफ, जुगल प्रसाद, अमित कुमार सर्राफ, धीरज सर्राफ, दीपक गुप्ता, दीनानाथ सर्राफ, राजेश सर्राफ, ध्रुव शर्राफ, पंकज जालान, रिंकू कुमार इत्यादि ने शिक्षक की बहादुरी की तारीफ की है.

'स्टैच्यू ऑफ यूनिफॉर्म' को देख 90% बच्चे स्कूल ड्रेस में आने लगे

इनसे सीखें

- राजकीय मध्य विद्यालय कटहरी रीगा के शिक्षकों की पहल रंग लाई
- छात्र-छात्रा की स्टैच्यू को देखकर सभी बच्चे यूनिफॉर्म में आने लगे

पटना | रिंकू झा

स्कूल में दो बच्चों की स्टैच्यू बनाकर यूनिफॉर्म पहना दी। फिर उसे स्कूल कार्यालय के बाहर लगा दी। इस अनोखे प्रयोग ने ऐसा सकारात्मक असर डाला कि 90 फीसदी बच्चे यूनिफॉर्म पहनकर स्कूल आने लगे। यह पहल राजकीय मध्य विद्यालय कटहरी रीगा, सीतामढ़ी के शिक्षकों ने की। स्कूल के प्राचार्य विकास कुमार ने बताया कि स्कूल में सभी छात्रों के पास यूनिफॉर्म थी। लेकिन 25 फीसदी विद्यार्थी भी यूनिफॉर्म में नहीं आते थे। इसके बाद स्टैच्यू लगाने का आइडिया आया। मैंने छात्र और छात्रा दोनों के लिए अलग-अलग स्टैच्यू बनवाई। उसे यूनिफॉर्म पहनाई। इसे देखकर सभी बच्चे धीरे-धीरे यूनिफॉर्म में आने लगे। अब स्कूल में 90 फीसदी बच्चे यूनिफॉर्म में आते हैं। ज्ञात हो कि स्कूल में बच्चों के साथ सभी शिक्षकों का भी ड्रेस कोड है। शिक्षिकाएं गुलाबी रंग की साड़ी और काले रंग की ब्लाउज तो शिक्षक काली पैंट और गुलाबी रंग की शर्ट पहन कर आते हैं।

250 से 400 तक पहुंचा नामांकन

पहले स्कूल में 250 विद्यार्थियों का नामांकन था। लेकिन अब 400 बच्चे पढ़ते हैं। प्राचार्य ने बताया कि सभी शिक्षकों द्वारा आए दिन गांव में घूम कर छात्रों को प्रेरित किया जाता है।

सीतामढ़ी के राजकीय मध्य विद्यालय कटहरी रीगा के स्टैच्यू के पास यूनिफॉर्म में खड़े स्कूली बच्चे।

पैड बैंक और साबुन बैंक की भी सुविधा

स्कूल में छात्राओं के लिए पैड बैंक है। इससे छात्राओं को सेनेटरी नैपकिन आसानी से उपलब्ध हो जाती है। साबुन बैंक की सुविधा भी है, ताकि बच्चे हाथ धो सकें। स्कूल में ईमानदारी की दुकान चलती है। इसमें छात्र पेन, पेंसिल, रबर, कटर आदि की खरीदारी करते हैं।

अनुशासन पर बच्चों को दी जाती है टॉफी

पौधरोपण, नियमित कक्षाएं, शिक्षक के साथ अच्छे व्यवहार आदि के लिए बच्चों को इनाम भी दिया जाता है। अच्छा काम करने पर बच्चों को टॉफी दी जाती है। बच्चे अनुशासित रहें, इसके लिए इनाम दिया जाता है। इससे बच्चे काफी अनुशासित हो गए।

दिव्यांग बच्चों को मुफ्त में दी जाती है नोटबुक

स्कूल द्वारा उन बच्चों को मुफ्त में पूरी सुविधा दी जा रही है जिनके मां-बाप नहीं रहे या जो चलने में असमर्थ हैं। स्कूल में दस बच्चे दिव्यांग है और अनाथ है। ऐसे बच्चे को नोटबुक, किताबें, पेन, पेंसिल आदि स्कूल की तरफ से दी जाती है।

TEACHERS OF BIHAR

टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा आयोजित लॉकडाउन में लर्निंग कार्यक्रम की सफलता के उपरांत शामिल सभी

शिक्षक एवं शिक्षिकाओं को मिला सराहना प्रमाण पत्र

पटना/अररिया, सोनभद्र
संवाददाता

कोविड-19 संक्रमण काल में स्कूलबन्दी के दौरान बच्चों को आनंददायी अनुभवों को ऑनलाइन उपलब्ध कराया जा सके, इसके लिए टीम 'टीचर्स ऑफ बिहार' के द्वारा 'लॉकडाउन में लर्निंग' कार्यक्रम की परिकल्पना की गई थी। लॉकडाउन में लर्निंग कार्यक्रम के माध्यम से सप्ताह के प्रतिदिन ग्यारह रोचक थीम यथा- योग, पेंटिंग, आईसीटी, साइंस इज फन, म्यूजिक, क्राफ्ट, कोडिंग, आर्ट इंटीग्रेटेड लर्निंग, स्पोकन इंग्लिश, कुकरी एवं नृत्य जैसे सह शैक्षिक गतिविधियों को शामिल किया गया था। जिसे बिहार के जाने माने विषय विशेषज्ञों द्वारा 12 मई से टीचर्स ऑफ बिहार के फेसबुक पेज पर ऑनलाइन इंटरैक्टिव सत्र के माध्यम से आयोजित किया गया। जिसमें आईसीटी- अनुभवी सिन्हा, कंप्यूटर ट्रेनर, किलकारी बाल भवन पटना, कुकरी- सुमोना रिंकू घोष, प्रखण्ड साधन सेवी, बिहपुर, भागलपुर, कोडिंग- सौरभ सुमन, कंप्यूटर शिक्षक, +2 ल.ना.ल.ना. प्रोजेक्ट बलिका उच्च विद्यालय त्रिवेणीगंज, सुपौल, योग- योगी अभिजीत, योग प्रशिक्षक, अंग योग केंद्र, भागलपुर, योग- योगी राहुल, योग प्रशिक्षक, अंग योग केंद्र, भागलपुर, योग- डॉक्टर मनीषा भारती, शारीरिक शिक्षिका, इन्टरस्तरीय विद्यालय सजौर, फतेहपुर, भागलपुर, योग - राजीव रंजन, शारीरिक शिक्षक, मध्य विद्यालय हबीबपुर कोइरी टोला, जगदीशपुर, भागलपुर, साइंस इज फन - मृत्युंजयम, सीआरसीसी समेली, कटिहार, साइंस इज फन- शेखर सुमन, नटखट साइंस लैब, भागलपुर, पेंटिंग- संतोष कुमार, शिक्षक, बालिका उच्च विद्यालय, जमालपुर, मुंगेर, आर्ट इंटीग्रेटेड लर्निंग- राकेश, शिक्षक, प्रा. वि. बड़की बलिहारी, बिक्रम, पटना, स्पोकेन इंग्लिश- पूजा साह, शिक्षिका, मध्य विद्यालय मंदिर पोखर अमडार, सबौर, भागलपुर, नृत्य- अपराजिता सिन्हा, नृत्य शिक्षिका, त्रिवेणीगंज, सुपौल, संगीत- मणिमाला कुमारी, मध्य विद्यालय राजापुर, बेगूसराय, संगीत- प्रेम रंजन कुमार, शिक्षक, उत्क्रमित मध्य विद्यालय चकाकु, वैशाली, क्राफ्ट- सुधीर कुमार, साधन सेवी, किलकारी, बाल भवन, पटना के द्वारा अपनी महत्वपूर्ण भूमिका का निर्वहन किया गया।

उक्त सभी शिक्षक एवं शिक्षिकाओं को टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा आयोजित "लॉकडाउन में लर्निंग" कार्यक्रम की सफलतापूर्वक समापन के उपरांत सम्मान स्वरूप टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर पटना जिले के शिक्षक शिव कुमार एवं लॉक डाउन में लर्निंग टीम लीडर मुजफ्फरपुर जिले के मुरौल प्रखण्ड स्थित राजकीय बुनियादी विद्यालय बखरी के शिक्षक केशव कुमार के संयुक्त हस्ताक्षर युक्त सराहना प्रमाण पत्र प्रदान किया गया है।

लॉक डाउन में लर्निंग कार्यक्रम की सफलता में टेक्निकल टीम लीडर शिवेंद्र सुमन, मॉडरेटर सह डिस्ट्रिक्ट मेंटर भागलपुर की शिक्षिका खुशबू कुमारी, मॉडरेटर सह डिस्ट्रिक्ट मेंटर मुंगेर में पदस्थापित प्रधानाध्यापक मुदित कुमार, फेसबुक टीम लीडर अररिया जिले के शिक्षक सत्यनारायण साह, स्कूल ऑन मोबाइल टीम के लीडर बांका जिले के प्रधानाध्यापक उमाकांत कुमार, मीडिया टीम लीडर अररिया जिले के शिक्षक राकेश कुमार रंजन, प्रवक्ता अररिया जिले के शिक्षक रंजेश कुमार एवं मीडिया संयोजक पूर्वी चंपारण जिले के शिक्षक मृत्युंजय ठाकुर का मुख्य योगदान रहा। उक्त जानकारी टीम के प्रवक्ता रंजेश सिंह ने दी।

प्रेस

प्रादेशिक

टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा आयोजित 'लॉक डाउन में लर्निंग' कार्यक्रम की सफलता के उपरांत शामिल सभी शिक्षक एवं शिक्षिकाओं को मिला सराहना प्रमाण पत्र

पटना/संवाददाता। कोविड-19 संक्रमण काल में स्कूलबन्दी के दौरान बच्चों को आनंददायी अनुभवों को ऑनलाइन उपलब्ध कराया जा सके, इसके लिए टीम 'टीचर्स ऑफ बिहार' के द्वारा 'लॉकडाउन में लर्निंग' कार्यक्रम की परिकल्पना की गई थी। लॉकडाउन में लर्निंग कार्यक्रम के माध्यम से सप्ताह के प्रतिदिन ग्यारह रोचक थीम यथा- योग, पेंटिंग, आईसीटी, साइंस इज फन, म्यूजिक, क्राफ्ट, कोडिंग, आर्ट इंटीग्रेटेड लर्निंग, स्पोकन इंग्लिश, कुकरी एवं नृत्य जैसे सह शैक्षिक गतिविधियों को शामिल किया गया था। जिसे बिहार के जाने माने विषय विशेषज्ञों द्वारा 12 मई से टीचर्स ऑफ बिहार के फेसबुक पेज पर ऑनलाइन इंटरैक्टिव सत्र के माध्यम से आयोजित किया गया। जिसमें आईसीटी- अनुभवी सिन्हा, कंप्यूटर ट्रेनर, किलकारी बाल भवन पटना, कुकरी- सुमोना रिंकू घोष, प्रखण्ड साधन सेवी, बिहपुर, भागलपुर, कोडिंग- सौरभ सुमन, कंप्यूटर शिक्षक, +2 ल.ना.ल.ना. प्रोजेक्ट बलिका उच्च विद्यालय त्रिवेणीगंज, सुपौल, योग- योगी अभिजीत, योग प्रशिक्षक, अंग योग केंद्र, भागलपुर, योग- योगी राहुल, योग प्रशिक्षक, अंग योग केंद्र, भागलपुर, योग- डॉक्टर मनीषा भारती, शारीरिक शिक्षक, इन्टरस्तरीय विद्यालय सजौर, फतेहपुर, भागलपुर, योग - राजीव रंजन, शारीरिक शिक्षक, मध्य विद्यालय हबीबपुर कोइरी टोला, जगदीशपुर, भागलपुर, साइंस इज फन - मृत्युंजयम, सीआरसीसी समेली, कटिहार, साइंस इज फन- शेखर सुमन, नटखट साइंस लैब, भागलपुर, पेंटिंग- संतोष कुमार, शिक्षक, बालिका उच्च विद्यालय, जमालपुर, मुंगेर, आर्ट इंटीग्रेटेड लर्निंग- राकेश, शिक्षक, प्रा. वि. बड़की बलिहारी, बिक्रम, पटना, स्पोकेन इंग्लिश- पूजा साह, शिक्षिका, मध्य विद्यालय मंदिर पोखर अमडार, सबौर, भागलपुर, नृत्य- अपराजिता सिन्हा, नृत्य शिक्षिका, त्रिवेणीगंज, सुपौल, संगीत- मणिमाला कुमारी, मध्य विद्यालय राजापुर, बेगूसराय, संगीत- प्रेम रंजन कुमार, शिक्षक, उत्क्रमित मध्य विद्यालय चकाकु, वैशाली, क्राफ्ट- सुधीर कुमार, साधन सेवी, किलकारी, बाल भवन, पटना के द्वारा अपनी महत्वपूर्ण भूमिका का निर्वहन किया गया। उक्त सभी शिक्षक एवं शिक्षिकाओं को टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा आयोजित "लॉकडाउन में लर्निंग" कार्यक्रम की सफलतापूर्वक समापन के उपरांत सम्मान स्वरूप टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर पटना जिले के शिक्षक शिव कुमार एवं लॉक डाउन में लर्निंग टीम लीडर मुजफ्फरपुर जिले के मुरौल प्रखण्ड स्थित राजकीय बुनियादी विद्यालय बखरी के शिक्षक केशव कुमार के संयुक्त हस्ताक्षर युक्त सराहना प्रमाण पत्र प्रदान किया गया है। लॉक डाउन में लर्निंग कार्यक्रम की सफलता में टेक्निकल टीम लीडर शिवेंद्र सुमन, मॉडरेटर सह डिस्ट्रिक्ट मेंटर भागलपुर की शिक्षिका खुशबू कुमारी, मॉडरेटर सह डिस्ट्रिक्ट मेंटर मुंगेर में पदस्थापित प्रधानाध्यापक मुदित कुमार, फेसबुक टीम लीडर अररिया जिले के शिक्षक सत्यनारायण साह, स्कूल ऑन मोबाइल टीम के लीडर बांका जिले के प्रधानाध्यापक उमाकांत कुमार, मीडिया टीम लीडर अररिया जिले के शिक्षक राकेश कुमार रंजन, प्रवक्ता अररिया जिले के शिक्षक रंजेश कुमार एवं मीडिया संयोजक पूर्वी चंपारण जिले के शिक्षक मृत्युंजय ठाकुर का मुख्य योगदान रहा। उक्त जानकारी टीम के प्रवक्ता रंजेश सिंह एवम प्रदेश मीडिया संयोजक-मृत्युंजय ठाकुर ने दी।

लॉकडाउन में लर्निंग कार्यक्रम की सफलता के उपरांत शामिल सभी शिक्षक-शिक्षिकाओं को मिला सराहना प्रमाण पत्र

बिहार खबर संवाददाता

पटना। कोविड-19 संक्रमण काल में स्कूलबन्दी के दौरान बच्चों को आनंददायी अनुभवों को ऑनलाइन उपलब्ध कराया जा सके, इसके लिए टीम 'टीचर्स ऑफ बिहार' के द्वारा 'लॉकडाउन में लर्निंग' कार्यक्रम की परिकल्पना की गई थी। लॉकडाउन में लर्निंग कार्यक्रम के माध्यम से सप्ताह के प्रतिदिन ग्यारह रोचक थीम यथा- योग, पेंटिंग, आईसीटी, साइंस इज फन, म्यूजिक, क्राफ्ट, कोडिंग, आर्ट इंटीग्रेटेड लर्निंग, स्पोकन इंग्लिश, कुकरी एवं नृत्य जैसे सह शैक्षिक गतिविधियों को शामिल किया गया था। जिसे बिहार के जाने माने विषय विशेषज्ञों द्वारा 12 मई से टीचर्स ऑफ बिहार के फेसबुक पेज www.facebook.com/teachersofbihar पर ऑनलाइन इंटरैक्टिव सत्र के माध्यम से आयोजित किया गया। जिसमें आईसीटी- अनुभवी सिन्हा, कंप्यूटर ट्रेनर, किलकारी बाल भवन पटना, कुकरी- सुमोना रिंकू घोष, प्रखण्ड साधन सेवी, बिहपुर, भागलपुर, कोडिंग- सौरभ सुमन, कंप्यूटर शिक्षक, +2 ल.ना.ल.ना. प्रोजेक्ट बलिका उच्च विद्यालय त्रिवेणीगंज, सुपौल, योग- योगी अभिजीत, योग प्रशिक्षक, अंग योग केंद्र, भागलपुर, योग- योगी राहुल, योग प्रशिक्षक, अंग योग केंद्र, भागलपुर, योग- डॉक्टर मनीषा भारती, शारीरिक शिक्षक, इन्टरस्तरीय विद्यालय सजौर, फतेहपुर, भागलपुर, योग - राजीव रंजन, शारीरिक शिक्षक, मध्य विद्यालय हबीबपुर कोइरी टोला, जगदीशपुर, भागलपुर, साइंस इज फन - मृत्युंजयम, सीआरसीसी समेली, कटिहार, साइंस इज फन- शेखर सुमन, नटखट साइंस लैब, भागलपुर, पेंटिंग- संतोष कुमार, शिक्षक, बालिका उच्च विद्यालय, जमालपुर, मुंगेर, आर्ट इंटीग्रेटेड लर्निंग- राकेश, शिक्षक, प्रा. वि. बड़की बलिहारी, बिक्रम, पटना, स्पोकेन इंग्लिश- पूजा साह, शिक्षिका, मध्य विद्यालय मंदिर पोखर अमडार, सबौर, भागलपुर, नृत्य- अपराजिता सिन्हा, नृत्य शिक्षिका, त्रिवेणीगंज, सुपौल, संगीत- मणिमाला कुमारी, मध्य विद्यालय राजापुर, बेगूसराय, संगीत- प्रेम रंजन कुमार, शिक्षक, उत्क्रमित मध्य विद्यालय चकाकु, वैशाली, क्राफ्ट- सुधीर कुमार, साधन सेवी, किलकारी, बाल भवन, पटना के द्वारा अपनी महत्वपूर्ण भूमिका का निर्वहन किया गया। उक्त सभी शिक्षक एवं शिक्षिकाओं को टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा आयोजित ह्लॉकडाउन में लर्निंगह कार्यक्रम की सफलतापूर्वक समापन के उपरांत सम्मान स्वरूप टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर पटना जिले के शिक्षक शिव कुमार एवं लॉक डाउन में लर्निंग टीम लीडर मुजफ्फरपुर जिले के मुरौल प्रखण्ड स्थित राजकीय बुनियादी विद्यालय बखरी के शिक्षक केशव कुमार के संयुक्त हस्ताक्षर युक्त सराहना प्रमाण पत्र प्रदान किया गया है।

लॉक डाउन में लर्निंग कार्यक्रम की सफलता में टेक्निकल टीम लीडर शिवेंद्र सुमन, मॉडरेटर सह डिस्ट्रिक्ट मेंटर भागलपुर की शिक्षिका खुशबू कुमारी, मॉडरेटर सह डिस्ट्रिक्ट मेंटर मुंगेर में पदस्थापित प्रधानाध्यापक मुदित कुमार, फेसबुक टीम लीडर अररिया जिले के शिक्षक सत्यनारायण साह, स्कूल ऑन मोबाइल टीम के लीडर बांका जिले के प्रधानाध्यापक उमाकांत कुमार, मीडिया टीम लीडर अररिया जिले के शिक्षक राकेश कुमार रंजन, प्रवक्ता अररिया जिले के शिक्षक रंजेश कुमार एवं मीडिया संयोजक पूर्वी चंपारण जिले के शिक्षक मृत्युंजय ठाकुर का मुख्य योगदान रहा।

उक्त जानकारी टीम के प्रवक्ता रंजेश सिंह एवम प्रदेश मीडिया संयोजक-मृत्युंजय ठाकुर ने दी।

फेसबुक पेज पर आयोजित किया गया एक्सक्लूसिव कार्यक्रम लेट्स टॉक

विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ के संयुक्त तत्वाधान में गुरुवार को टीचर्स ऑफ बिहार लेट्स टॉक

सन्मार्ग/फारबिसगंज। बिहार की सबसे बड़ी प्रोफेशनल लर्निंग कम्युनिटी टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ बिहार के संयुक्त तत्वाधान में 1-7 अगस्त तक आयोजित होने वाले विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर "स्तनपान की रक्षा- एक साझी जिम्मेदारी" विषय पर गुरुवार को टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार एवं तकनीकी टीम के लीडर शिवेंद्र सुमन के सहयोग से फेसबुक पेज पर एक्सक्लूसिव कार्यक्रम "लेट्स टॉक" आयोजित किया गया। इस लेट्स टॉक कार्यक्रम का संचालन टीम के मॉडरेटर नम्रता मिश्रा एवं शशिधर उज्जवल के द्वारा किया गया। इस लेट्स टॉक कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप डॉ. शिल्पी गोलवारा, एसोसिएट प्रोफेसर, एनएमसीएच, पटना, श्रीमती मोना सिन्हा, कम्युनिकेशन फॉर डेवलपमेंट स्पेशलिस्ट, यूनिसेफ बिहार, डॉ. शिवानी डार, न्यूट्रिशन ऑफिसर, यूनिसेफ बिहार शामिल हुई।

मुख्य अतिथि के द्वारा टीम के मॉडरेटर के साथ-साथ दर्शकों के सवालों का जवाब देते हुए बताया गया कि मां के द्वारा अपने शिशु को अपने स्तनों से आने वाला प्राकृतिक दूध पिलाने की क्रिया को स्तनपान कहते हैं। स्तनपान शिशु के लिए संरक्षण और संवर्धन का काम करता है। नवजात शिशु में रोग प्रतिरोधात्मक शक्ति नहीं होती है।

मां के दूध से यह शक्ति शिशु को प्राप्त होती है। मां के दूध में लेक्टोफोर्मिन नामक तत्व होता है, जो बच्चे की आंत में लौह तत्त्व को बांध लेता है और लौह तत्त्व के अभाव में शिशु की आंत में रोगाणु पनप नहीं पाते। मां के दूध से आए साधारण जीवाणु बच्चे की आंत में पनपते हैं और रोगाणुओं से प्रतिस्पर्धा कर उन्हें पनपने नहीं देते। मां के दूध में रोगाणु नाशक तत्त्व होते हैं। उक्त जानकारी टीम के प्रदेश प्रवक्ता रंजेश सिंह ने दी।

शनिवार, 07 अगस्त 2021, अररिया (बिहार) 3

टीचर्स ऑफ बिहार के फेसबुक पेज पर आयोजित किया गया एक्सक्लूसिव कार्यक्रम लेट्स टॉक

- **विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ के संयुक्त तत्वावधान में गुरुवार को टीचर्स ऑफ बिहार के फेसबुक पेज पर आयोजित किया गया एक्सक्लूसिव कार्यक्रम लेट्स टॉक।**

स्वतंत्र नवबिहार अररिया ।

बिहार की सबसे बड़ी प्रोफेशनल लर्निंग कम्युनिटी टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ बिहार के संयुक्त तत्वाधान में 1-7 अगस्त तक आयोजित होने वाले विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर ऽस्तनपान की रक्षा- एक साझी जिम्मेदारीऽ विषय पर गुरुवार को टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार एवं तकनीकी टीम के लीडर शिवेंद्र सुमन के सहयोग से फेसबुक पेज पर एक्सक्लूसिव कार्यक्रम ऽलेट्स टॉकऽ आयोजित किया गया। इस लेट्स टॉक कार्यक्रम का संचालन टीम के मॉडरेटर नम्रता मिश्रा एवं शशिधर उज्जवल के द्वारा किया गया। इस लेट्स टॉक कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप डॉ. शिल्पी गोलवारा, एसोसिएट प्रोफेसर, एनएमसीएच, पटना, मोना सिन्हा, कम्युनिकेशन फॉर डेवलपमेंट स्पेशलिस्ट, यूनिसेफ बिहार, डॉ. शिवानी डार, न्यूट्रिशन ऑफिसर, यूनिसेफ बिहार शामिल हुई। मुख्य अतिथि के द्वारा टीम के मॉडरेटर के साथ-साथ दर्शकों के सवालों का जवाब देते हुए बताया गया कि मां के द्वारा अपने शिशु को अपने स्तनों से आने वाला प्राकृतिक दूध पिलाने की क्रिया को स्तनपान कहते हैं। स्तनपान शिशु के लिए संरक्षण और संवर्धन का काम करता है। नवजात शिशु में रोग प्रतिरोधात्मक शक्ति नहीं होती है। मां के दूध से यह शक्ति शिशु को प्राप्त होती है। मां के दूध में लेक्टोफोर्मिन नामक तत्व होता है, जो बच्चे की आंत में लौह तत्त्व को बांध लेता है और लौह तत्त्व के अभाव में शिशु की आंत में रोगाणु पनप नहीं पाते। मां के दूध से आए साधारण जीवाणु बच्चे की आंत में पनपते हैं और रोगाणुओं से प्रतिस्पर्धा कर उन्हें पनपने नहीं देते। मां के दूध में रोगाणु नाशक तत्त्व होते हैं। उक्त जानकारी टीम के प्रदेश प्रवक्ता रंजेश सिंह ने दी।

स्तनपान शिशु के संरक्षण व संवर्धन का करता है काम

अररिया | निज संवाददाता

प्रोफेशनल लर्निंग कम्युनिटी टीचर्स ऑफ बिहार व यूनिसेफ बिहार के संयुक्त तत्वाधान में एक से सात अगस्त तक होने वाले विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर स्तनपान की रक्षा-एक साझी जिम्मेदारी विषय पर गुरुवार को टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार एवं तकनीकी टीम के लीडर शिवेंद्र सुमन के सहयोग से फेसबुक पेज पर एक्सक्लूसिव कार्यक्रमम किया गया। इस लेट्स टॉक कार्यक्रम का संचालन टीम के मॉडरेटर नम्रता मिश्रा व शशिधर उज्जवल ने किया।लेट्स टॉक कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप डॉ. शिल्पी गोलवारा, एसोसिएट प्रोफेसर, एनएमसीएच, पटना, मोना सिन्हा, कम्युनिकेशन फॉर डेवलपमेंट स्पेशलिस्ट, यूनिसेफ बिहार, डॉ. शिवानी डार, न्यूट्रिशन ऑफिसर, यूनिसेफ बिहार शामिल हुईं।

विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर "लेट्स टॉक" कार्यक्रम आयोजित

मोतिहारी। विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ के संयुक्त तत्वाधान में गुरुवार को टीचर्स ऑफ बिहार के फेसबुक पेज पर आयोजित किया गया एक्सक्लूसिव कार्यक्रम "लेट्स टॉक" टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर आयोजित "लेट्स टॉक" कार्यक्रम में शामिल हुए यूनिसेफ बिहार के न्यूट्रिशन ऑफिसर- डॉ. शिवानी डार बिहार की सबसे बड़ी प्रोफेशनल लर्निंग कम्युनिटी टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ बिहार के संयुक्त तत्वाधान में 1-7 अगस्त तक आयोजित होने वाले विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर "स्तनपान की रक्षा- एक साझी जिम्मेदारी" विषय पर गुरुवार को टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार एवं तकनीकी टीम के लीडर शिवेंद्र सुमन के सहयोग से फेसबुक पेज पर एक्सक्लूसिव कार्यक्रम "लेट्स टॉक" आयोजित किया गया। इस लेट्स टॉक कार्यक्रम का संचालन टीम के मॉडरेटर नम्रता मिश्रा एवं शशिधर उज्जवल के द्वारा किया गया। इस लेट्स टॉक कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप डॉ. शिल्पी गोलवारा, एसोसिएट प्रो. एनएमसीएच पटना मोना सिन्हा कम्युनिकेशन फॉर डेवलपमेंट स्पेशलिस्ट, यूनिसेफ बिहार, डॉ. शिवानी डार न्यूट्रिशन ऑफिसर यूनिसेफ बिहार शामिल हुईं। मुख्य अतिथि के द्वारा टीम के मॉडरेटर के साथ-साथ दर्शकों के सवालों का जवाब देते हुए बताया गया कि मां के द्वारा अपने शिशु को अपने स्तनों से आने वाला प्राकृतिक दुध पिलाने की क्रिया को स्तनपान कहते हैं। स्तनपान शिशु के लिए संरक्षण और संवर्धन का काम करता है। नवजात शिशु में रोग प्रतिरोधात्मक शक्ति नहीं होती है। मां के दुध से यह शक्ति शिशु को प्राप्त होती है। मां के दुध में लेक्टोफोर्मिन नामक तत्व होता है, जो बच्चे की आंत में लौह तत्त्व को बांध लेता है और लौह तत्त्व के अभाव में शिशु की आंत में रोगाणु पनप नहीं पाते। मां के दुध से आए साधारण जीवाणु बच्चे की आंत में पनपते हैं और रोगाणुओं से प्रतिस्पर्धा कर उन्हें पनपने नहीं देते। मां के दुध में रोगाणु नाशक तत्व होते हैं। उक्त जानकारी टीम के प्रदेश प्रवक्ता रंजेश सिंह प्रदेश मीडिया संयोजक-मृत्युंजय ठाकुर ने दी।

डॉ. शिवानी

मां के दुध से आए साधारण जीवाणु बच्चे की आंत में पनपते हैं और रोगाणुओं से प्रतिस्पर्धा कर उन्हें पनपने नहीं देते।

मां के दूध से मिलती है शिशु को रोग प्रतिरोधक क्षमता

मुजफ्फरपुर. टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ के तत्वाधान में टीचर्स ऑफ बिहार के फेसबुक पेज पर एक्सक्लूसिव कार्यक्रम 'लेट्स टॉक' आयोजित किया गया. 'स्तनपान की रक्षा- एक साझी जिम्मेदारी' विषय पर वक्ताओं ने चर्चा की. मुख्य अतिथि एनएमसीएच पटना की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ शिल्पी गोलवारा थी. कार्यक्रम का संचालन टीम के मॉडरेटर नम्रता मिश्रा व शशिधर उज्जवल ने किया.

प्रभात खबर Sat, 07 August 2021 https://epaper.prabhatkhabar.c

टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ के संयुक्त तत्वाधान मे विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर आयोजित हुई लेट्स टॉक कार्यक्रम

जन अखबार: विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ के संयुक्त तत्वाधान में गुरुवार को टीचर्स ऑफ बिहार के फेसबुक पेज पर आयोजित किया गया एक्सक्लूसिव कार्यक्रम "लेट्स टॉक" टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर आयोजित लेट्स टॉक कार्यक्रम में शामिल हुए यूनिसेफ बिहार के न्यूट्रिशन ऑफिसर।

बिहार की सबसे बड़ी प्रोफेशनल लर्निंग कम्युनिटी टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ बिहार के संयुक्त तत्वाधान में 1-7 अगस्त तक आयोजित होने वाले विश्व स्तनपान सप्ताह के अवसर पर "स्तनपान की रक्षा- एक साझी जिम्मेदारी" विषय पर गुरुवार को टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार एवं तकनीकी टीम के लीडर शिवेंद्र सुमन के सहयोग से फेसबुक पेज पर एक्सक्लूसिव कार्यक्रम "लेट्स टॉक" आयोजित किया गया। इस लेट्स टॉक कार्यक्रम का संचालन टीम के मॉडरेटर नम्रता मिश्रा एवं शशिधर उज्जवल के द्वारा किया गया। इस लेट्स टॉक कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप डॉ. शिल्पी गोलवारा, एसोसिएट प्रोफेसर, एनएमसीएच, पटना, श्रीमती मोना सिन्हा, कम्युनिकेशन फॉर डेवलपमेंट स्पेशलिस्ट, यूनिसेफ बिहार, डॉ. शिवानी डार, न्यूट्रिशन ऑफिसर, यूनिसेफ बिहार शामिल हुई। मुख्य अतिथि के द्वारा टीम के मॉडरेटर के साथ-साथ दर्शकों के सवालों का जवाब देते हुए बताया गया कि मां के द्वारा अपने शिशु को अपने स्तनों से आने वाला प्राकृतिक दूध पिलाने की क्रिया को स्तनपान कहते हैं। स्तनपान शिशु के लिए संरक्षण और संवर्धन का काम करता है। नवजात शिशु में रोग प्रतिरोधात्मक शक्ति नहीं होती है। मां के दूध से यह शक्ति शिशु को प्राप्त होती है। मां के दूध में लेक्टोफोर्मिन नामक तत्व होता है, जो बच्चे की आंत में लौह तत्त्व को बांध लेता है और लौह तत्त्व के अभाव में शिशु की आंत में रोगाणु पनप नहीं पाते। मां के दूध से आए साधारण जीवाणु बच्चे की आंत में पनपते हैं और रोगाणुओं से प्रतिस्पर्धा कर उन्हें पनपने नहीं देते। मां के दूध में रोगाणु नाशक तत्त्व होते हैं।

उक्त जानकारी टीम के प्रदेश प्रवक्ता रंजेश सिंह प्रदेश मीडिया संयोजक-मृत्युंजय ठाकुर एवम डिस्ट्रिक्ट मेंटर-केशव कुमार कश्यप ने दी।

@rakeshkrRanjan #teachersofbihar

कोविड-19 टीकाकरण महाअभियान की सफलता के लिए प्रोफेशनल लर्निंग कम्युनिटी टीचर्स ऑफ बिहार ने भी लोगों को किया जागरूक

स्वतंत्र नवबिहार मोतिहारी पूर्वी चंपारण । स्वास्थ्य विभाग के द्वारा 31 अगस्त को पूरे राज्य में आयोजित हो रहे कोविड-19 टीकाकरण महाअभियान को सफल बनाने के लिए बिहार की सबसे बड़ी प्रोफेशनल लर्निंग कम्युनिटी "टीचर्स ऑफ बिहार" के फाउंडर शिव कुमार के द्वारा बिहार के सभी शिक्षक एवं शिक्षिकाओं से मार्मिक अपील किया गया है कि सभी शिक्षक एवं शिक्षिकाएं 31 अगस्त को अपने-अपने घर के निकट स्थित स्वास्थ्य विभाग के द्वारा निर्धारित टीकाकरण केंद्र पर खुद एवं परिवार के वैसे सभी सदस्यों के साथ जाकर कोविड-19 का टीकाकरण अवश्य ले जो अभी तक प्रथम या द्वितीय डोजळ नहीं लिए हैं। साथ ही अपने आस-पास के लोगों को भी टीकाकरण कराने के लिए प्रेरित करें। इस महा-अभियान को सफल बनाने को लेकर टीचर्स ऑफ बिहार के सभी सदस्यों ने अपने स्तर से पूरी ताकत झोंक दी है तथा हर स्तर पर इसके प्रचार-प्रसार एवं जागरूकता का जिम्मा उठा लिया है। उक्त जानकारी टीम टीचर्स ऑफ बिहार के प्रवक्ता रंजेश सिंह एवं प्रदेश मीडिया संयोजक-मृत्युंजय ठाकुर ने दी है।

'हिन्दुस्तान', 06 अगस्त 2021

हर विषय और टॉपिक से जुड़ा क्यूआर कोड तैयार करने की होगी कोशिश

क्यूआर कोड के जरिए छात्रों को शिक्षण सामग्री उपलब्ध कराने की कवायद

अंबा | संवाद सूत्र

क्यूआर कोड के जरिए छात्रों को शिक्षण सामग्री उपलब्ध कराने की कवायद में कुटुंबा के शिक्षक जुटे हैं। इसके लिए मिडिल स्कूल रतिखाप के शिक्षक सुमंत कुमार, मिडिल स्कूल रसूलपुर के जितेंद्र कुमार तथा कन्या मिडिल स्कूल कुटुंबा चंद्रशेखर प्रसाद साहू साझा प्रयास कर रहे हैं।

इनका कहना है कि हर विषय और हर टॉपिक से जुड़ा क्यूआर कोड तैयार किया जाएगा और छात्रों को उपलब्ध कराया जाएगा। छात्र कोड को स्कैन कर आसानी से संकलित सामग्रियों का लाभ ले पाएंगे। इसमें फोटो और उससे जुड़ी पीडीएफ भी शामिल होगी।

उन्होंने बताया कि ऐसा उन्होंने अन्यत्र देखा था और इस दिशा में आपकी राय-विमर्श के बाद प्रयास शुरू किए। सफलता मिलने पर उन्हें काफी खुशी हुई। उन्होंने कहा कि इससे एक तो बच्चों को नई चीज सीखने का मौका मिलेगा दूसरी ओर उन्हें संकलित पाठ्य सामग्री या एक साथ उपलब्ध होंगी। इससे पढ़ाई का वातावरण रोचक होगा और बच्चे आसानी से सीख पाने में सक्षम होंगे। उन्होंने बताया कि फोटो, वीडियो व पीडीएफ मोबाइल में संकलित रखने के लिए स्पेस की जरूरत होती है पर क्यूआर कोड में स्पेस का कोई चक्कर नहीं है। विद्यालय से जुड़ी गतिविधियों को भी क्यूआर कोड के जरिए संचालित किया जा सकता है और इस आधार पर दूसरे शिक्षकों को भी इसका लाभ मिल सकता है। क्यूआर कोड को एडिट भी किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि समय की मांग है कि बच्चों को नई तकनीक के जरिए पढ़ाया जाए ताकि पढ़ाई का वातावरण रोचक हो। सुमंत ने टीएलएम एवं विज्ञान मॉडल से संबंधित क्यूआर कोड बनाया है। जितेंद्र ने सुरक्षित शनिवार व चंद्रशेखर ने ई-लॉटस ऐप से जुड़ा क्यूआर कोड तैयार किया है। बीईओ डॉ यदुवंश यादव ने शिक्षकों के प्रयास को सराहा है।

नवाचार

- हर टॉपिक का क्यूआर कोड बनाकर छात्रों को उपलब्ध कराने की होगी कोशिश
- कुटुंबा के 3 शिक्षकों का साझा प्रयास, पढ़ाई का वातावरण बनेगा रुचिकर

क्यूआर कोड निर्माण में जुटे शिक्षक।

एनिमेटेड वीडियो तैयार करने का है प्लान

शिक्षकों ने कहा कि उनका प्लान छात्रों के लिए हर विषय और टॉपिक से एनिमेटेड वीडियो तैयार करने का है। इस दिशा में उनकी साझी कोशिशें जारी हैं। यदि वे ऐसा कर पाते हैं तो पढ़ाई का वातावरण और भी रुचिकर बना पाने में सक्षम होंगे। एनिमेटेड वीडियो को वे क्यूआर कोड के जरिए छात्रों तक पहुंचा पाएंगे।

पुस्तकों में भी क्यूआर कोड, मिलती है सहायता

उन्होंने बताया कि पुस्तकों में भी अब क्यूआर कोड आ रहा है। प्रत्येक चैप्टर के बगल में क्यूआर कोड है। इसे मोबाइल से स्कैन कर पाठ से जुड़ी बहुत सारी बातों की जानकारी मिल जाती है। कठिन शब्दों का विश्लेषण व अन्य जानकारियां इसमें होती हैं। तकनीकी रूप से संपन्न कई शिक्षक व छात्र इसका लाभ उठा रहे हैं।

हम से जुड़ें

टीचर्स ऑफ बिहार वेबसाईट

www.teachersofbihar.org

टीचर्स ऑफ बिहार फेसबुक पेज

https://www.facebook.com/teachersofbihar

टीचर्स ऑफ बिहार फेसबुक ग्रुप

https://www.facebook.com/groups/1907206889337788/

टीचर्स ऑफ बिहार यूट्यूब चैनल

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

टीचर्स ऑफ बिहार इंस्टाग्राम

https://instagram.com/teachersofbihar

टीचर्स ऑफ बिहार ट्वीटर

https://twitter.com/teachersofbihar

टीचर्स ऑफ बिहार ब्लाग्स

https://teachersofbihar.blogspot.com

टीचर्स ऑफ बिहार फ्री मेम्बरशिप

https://goo.gl/forms/NXvJIfBizTHcL4Vr1

टीचर्स ऑफ बिहार व्हाट्सएप

https://chat.whatsapp.com/ELgbSXBicnh9DFYEjkqmWb

टीचर्स ऑफ बिहार कम्युनिटी फोरम

https://forum.teachersofbihar.org

टीचर्स ऑफ बिहार टेलीग्राम ग्रुप

https://t.me/TeachersofBiharofficial

टीचर्स ऑफ बिहार pinterest

https://in.pinterest.com/Teachersofbihar/

टीचर्स ऑफ बिहार linkedin

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

टीचर्स ऑफ बिहार के स्कूल ऑन मोबाइल (SoM) वेबसाइट

https://som.teachersofbihar.org

टीचर्स ऑफ बिहार के स्कूल ऑन मोबाइल (SoM) वेबसाइट

[(20+) School on Mobile (SoM) | Facebook]

टीचर्स ऑफ बिहार कॉन्टेस्ट

https://Contest.teachersofbihar.org

टीचर्स ऑफ बिहार क्विज

https://quiz.teachersofbihar.org/

टीचर्स ऑफ बिहार पद्य पंकज वेबसाइट (कविताओं का संसार)

https://padyapankaj.teachersofbihar.org/

टीचर्स ऑफ बिहार गद्य गुंजन वेबसाइट (कहानियों की दुनिया)

https://gadyagunjan.teachersofbihar.org/

टीचर्स ऑफ बिहार योगदूत वेबसाइट

https://yogdoot.teachersofbihar.org/

टीचर्स ऑफ बिहार कुटुम्ब ऐप

https://kutumb.app/teachers-of-bihar?ref=RUC1I

टीचर्स ऑफ बिहार “Koo” ऐप

https://www.kooapp.com/profile/teachersofbihar

टीचर्स ऑफ बिहार ‘‘शिक्षा-श्रुति’’ पॉडकास्ट चैनल

https://anchor.fm/teachers-of-bihar

टीचर्स ऑफ बिहार का व्हाट्सएप नं०

+91 72508 18080, +91 96502 33010

शब्द संयोजन, टंकण, ले-आउट एवं कवर डिजाईन

मो० क़मर अहमद
शिक्षक
उर्दू मध्य विद्यालय मुरौली, कुटुम्बा, औरंगाबाद (बिहार)
मोबाईल - +91 73250 50350
E-mail : qquamarr@gmail.com