TEACHERS OF BIHAR

The Change Makers

वर्ष - 1 माह - जून 2021 अंक - 5

e-magazine

www.teachersofbihar.org

अनुक्रमणिका

1. अपनी बात ____ 3—5
2. हमारे ब्लॉग्स ____ 6
3. पद्य-पंकज ____ 7—11
4. गद्य-गुंजन ____ 12
5. बच्चों के नाम पत्र ____ 13
6. Let’s Talk ____ 14—16
   - कोरोना से जंग जीत लेंगे हम
   - ऑनलाईन शिक्षण में सहशैक्षिक गतिधियों का महत्व
   - बच्चों एवं शिक्षकों के लिए कैसे उपयोगी है, ई-लाइब्रेरी
   - साइबर सुरक्षा : चुनौतियाँ एवं समाधान
7. छात्रों की जुबानी ____ 17
   - SoM के बारे में छात्रों की राय
   - एनीमेटेड विडियो : सिमोना रिंकु घोष
8. शैक्षिक विचार ____ 18
   - डॉ० विनोदानन्द झा
   - डॉ० रश्मि प्रभा
9. मातृ दिवस ____ 19
10. शिक्षा-श्रुति ____ 20—21
    - नया सवेरा
    - छोटे प्रयास से बड़े बदलाव
    - सुनो सबकी, करो मन की
11. लॉकडाउन में लर्निंग ____ 22—26
    - योग
    - ड्राइंग-पेंटिंग्स

कला समेकित अधिगम
Spoken English
वैदिक गणित
आई.सी.टी. का प्रयोग
कुकिंग-डिशेज
Science is Fun
पेंसिल ड्राइंग
नृत्य
संगीत
कोडिंग सीखेगा बिहार
12. ई-लाईब्रेरी (E-LoTs) — 27–28
परिचय
स्कैन कोड
डिस्कशन फोरम
13. बच्चों की पत्रिका 'बालमंच' — 29
14. विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस — 30–32
परिचय
ऑनलाईन क्विज
रेड डॉट चैलेंज
विशेषज्ञों से बातचीत
विडियो
15. खबरों में — 33–36
16. हम से जुड़ें — 37–38

अपनी बात

अब कोरोना-संक्रमण की दर घटने लगी है, इसकी चपेट में अब बहुत कम लोग आ रहे हैं। घोषित लॉकडाउन में अब कुछ छूट दी गई है। आम जीवन धीरे-धीरे सामान्य हो रहा है। लोग अब कुछ राहत की सांस लेने लगे हैं। कोविड-19 के केस कम होने से बिहार के लोगों में भय कम हो गया है। ऐसी राहत के समय में 'टीचर्स ऑफ बिहारः द चेंज मेकर्स' बिहार में पूर्ववत शांति और खुशहाली लौटने की कामना करता है।

कोरोना के तेजी से फैल रहे संक्रमण को देखते हुए बिहार में घोषित लॉकडाउन के कारण सभी विद्यालय पूर्णतः बंद कर दिए गए हैं, ऐसी दशा में विद्यालयों में शिक्षण कार्य पूरी तरह बाधित है और स्कूली बच्चे विद्यालयी शिक्षण क्रियाकलाप से वंचित हैं। स्कूली बच्चों की पढ़ाई-लिखाई में हो रही हानि को देखते हुए बिहार सरकार ऐसे कई प्रयास कर रही है जिससे उन्हें घर पर ही पढ़ने-लिखने का अवसर प्राप्त हो सके। इसके लिए 'मेरा दूरदर्शन मेरा विद्यालय' के अंतर्गत दूरदर्शन के डीडी बिहार पर ऑनलाइन कक्षाओं का संचालन किया जा रहा है। बिहार सरकार के द्वारा ई-लाइब्रेरी (E- LoTS) भी विकसित किया गया है। इस लिंक से जुड़कर स्कूली बच्चे अपनी कक्षा की पाठ्यपुस्तकों का अवलोकन डिजिटल मोड में कर सकते हैं।

बिहार सरकार के इन सद्प्रयासों को गति देने का कार्य 'टीचर्स ऑफ बिहार : द चेंज मेकर्स' पूरी सक्रियता से कर रहा है। वह अपने फेसबुक, व्हाट्सएप आदि ऐप के माध्यम से सरकार के इन कार्यक्रमों का खूब प्रचार-प्रसार कर रहा है और इसका उपयोग सरलता से करने के लिए आवश्यक टिप्स शिक्षकों व बच्चों को बता रहा है।

स्कूली बच्चों की बेहतर शिक्षा के लिए टीचर्स और 'बिहार : द चेंज मेकर्स' पूरी तरह प्रतिबद्ध है। कोरोना काल में विद्यालय पूर्णतः बंद हैं और स्कूली बच्चों का शिक्षण बाधित है। टीचर्स ऑफ बिहार स्वेच्छा एवं निःस्वार्थ भावना से बच्चों के शिक्षण में हो रहे नुकसान को पूरा करने के लिए दिन-रात कार्य कर रहा है। फाउंडर शिव कुमार के नेतृत्व में 'टीचर्स ऑफ़ बिहार : द चेंज मेकर्स' से ऐसे सैकड़ों शिक्षक जुड़े हुए हैं, जो बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए दिन-रात कार्य कर रहे हैं। वे अपने आई.सी.टी. संसाधनों के बेहतरीन प्रयोग से बच्चों के लिए अनेक प्रकार का ऑनलाइन कार्यक्रम सफलतापूर्वक संचालित कर रहे हैं।

टी.ओ.बी. 'स्कूल ऑन मोबाइल कार्यक्रम' के अंतर्गत अपने फेसबुक पेज पर प्रत्येक दिवस को ऑनलाइन कक्षाओं का संचालन कर रहा है। यह लाइव क्लास पांचवीं कक्षा से दसवीं कक्षा तक के बच्चों के लिए विभिन्न समयावधि में संचालित किया जा रहा है। इस कार्यक्रम में 50 से अधिक शिक्षक जुड़े हुए हैं।

'लॉकडाउन में लर्निंग' कार्यक्रम के अंतर्गत टी.ओ.बी. बच्चों के लिए विविध प्रकार का ऑनलाइन क्लास संचालित कर रहा है। इसके अंतर्गत योग, ड्राइंग, पेंटिंग्स, आर्ट इंटीग्रेटेड लर्निंग, वैदिक गणित, कोडिंग सीखेगा बिहार, कुकिंग, साइंस इज फन, नृत्य, संगीत आदि का क्लास संचालित किया जा रहा है ताकि बच्चे इससे जुड़कर केवल विषयगत शिक्षा ही नहीं बल्कि कला व संगीत का भी ज्ञान प्राप्त करें और मनोरंजक एवं आनंददायक वातावरण में अधिगम कर सकें।

टीचर्स ऑफ बिहार के ई-मैगजीन के इस पांचवें अंक में कई ऐसे विषयों का संकलन किया गया है, जिससे बिहार के शिक्षकों एवं बच्चों का जुड़ना बिहार की शिक्षा एवं शिक्षण की बेहतरी के लिए जरूरी है। इस अंक में

'हमारे ब्लॉग्स', 'पद्य-पंकज', 'गद्य-गुंजन' के अतिरिक्त 'Let's Talk', 'मातृदिवस पर विशेष रचनाएं', 'शिक्षा-श्रुति', 'लॉकडाउन में लर्निंग', 'ई-लाइब्रेरी (E-LoTs), ''विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस'' आदि स्तंभों में कई रोचक एवं ज्ञानवर्धक सामग्रियों को सहेजा गया है।

उम्मीद है कि ई-पत्रिका का यह पाँचवां अंक आप सभी को खूब रुचिकर व ज्ञानवर्द्धक लगेगा। इसमें संकलित सामग्रियों के माध्यम से शिक्षकों, बच्चों एवं समाज के प्रबुद्ध वर्ग को स्कूली बच्चों के लिए कुछ बेहतर करने की प्रेरणा मिलेगी।

शुभकामनाओं सहित....

संपादक

चंद्रशेखर प्रसाद साहु

(राजकीय शिक्षक पुरस्कार से सम्मानित)

प्रधानाध्यापक

कन्या मध्य विद्यालय कुटुम्बा,

औरंगाबाद (बिहार)

मो. 8092131203

E-mail : shekharsahu78@gmai.com

हमारे ब्लॉग्स

संख्याओं की कहानी-सैयद जाबिर हुसैन

बच्चों का सर्वांगीण विकास कैसे करें-हर्ष नारायण दास

फ्लोरेंस नाइटिंगल और अंतर्राष्ट्रीय नर्स दिवस-गौरव कुमार

प्रकृति की ओर चलें-राजीव नयन कुमार

टीओबी का लेट्स टॉल्क कार्यक्रम-विजय सिंह नीलकण्ठ

कोरोना काल में बदलते सामाजिक मूल्य-देव कांत मिश्र 'दिव्य'

पं. राजकुमार शुक्ल-विजय कुमार उपाध्याय

स्कूली बच्चों को उपलब्ध कराएं तकनीकी डिवाइस-चंद्रशेखर प्रसाद साहु

पद्य-पंकज

आँखें-एस. के. पूनम

खाना पचता पेट में-डॉ. स्नेहलता द्विवेदी आर्या

चूहे की चतुराई-सुधीर कुमार

जोश जज्बा और जुनून-विजय सिंह नीलकण्ठ

गुर्जर भूमि गुजरात-अपराजिता कुमारी

शिक्षा है बहुत अनमोल-अनुपमा अधिकारी

हाँ मैं मजदूर हूँ-डॉ अनुपमा श्रीवास्तवा

कोरोना से बचाव-आँचल शरण

बस महफ़ूज रहना-अमृता सिंह

पर्यावरण-अशोक कुमार

स्कूल ऑन मोबाईल-गौरव कुमार

कहर कोरोना का-बीनू मिश्रा

जीवन का संघर्ष-भवानंद सिंह

प्रभात-देव कांत मिश्र 'दिव्य'

कोरोना कविता और कवि-गिरिधर कुमार

ज्योतिर्मय चिंतन-दिलीप कुमार गुप्त

कोरोना से जंग जीत लेंगे हम-शफ़क़ फातमा

मजदूर-जैनेन्द्र प्रसाद रवि

रुमाल-लवली वर्मा

राष्ट्रवादी कवि सोहन लाल द्विवेदी-कुमकुम कुमारी

वृक्ष लगाओ-मधु कुमारी

उन्मुक्त गगन-मनु कुमारी

चंचल वन में कोरोना-निधि चौधरी

दीपक-नूतन कुमारी

चेतावनी-संजीव प्रियदर्शी

नौनिहाल भारत माँ के-अंजलि कुमारी

बचपन-प्रियंका दूबे

The mind we love-Ashish kumar pathak

तन माटी का एक खिलौना-रानी सिंह

कैद हो गई जिन्दगी-प्रीति कुमारी

जिंदगी का सार-संगीता कुमारी सिंह

कोरोना-प्रियंका कुमारी

मैं-धीरज कुमार

विपरीतार्थक शब्द-सुधीर कुमार

स्वच्छता-शुकदेव पाठक

कर्मवीर-डॉ स्नेहलता द्विवेदी 'आर्या'

हिम्मत और दिव्यांगता-सन्नी कुमार

वाणी की महिमा-प्रियंका प्रिया

सांसों के लिए संघर्ष-एस. के. पूनम

राही-अशोक कुमार

मानव हो मानव बनो-अनुज वर्मा

नित दो पेड़ लगाएं-विजय कुमार पासवान

शायद इसने कुछ तो अच्छा पाठ पढ़ाया-चाँदनी झा

पुस्तक जीवन का श्रृंगार-दिलीप कुमार गुप्त

विद्यालय बस एक भवन रह गया-अमृता सिंह

लॉकडाउन का सबक-विवेक कुमार

मानव-जैनेन्द्र प्रसाद रवि

वक़्त हीं तो है गुजर जाएगा-मधु कुमारी

प्रतीप शब्दों का ज्ञान-नरेश कुमार "निराला"

कौन कहते कि बच्चे पढते नहीं-नूतन कुमारी

गुरु की महिमा-बबीता चौरसिया

बस कुछ दिनों की बात है-पंकज कुमार

उठो उठो सुबह हुई-रानी सिंह

छोटी सी रचना-प्रीति कुमारी

गौरवशाली बिहार-सत्यम कुमार

सम्मान करो-विजय सिंह नीलकण्ठ

विद्यालय का आँगन-अंजलि कुमारी

टिशू पेपर-डॉ. स्नेहलता द्विवेदी 'आर्या'

प्रार्थना कोरा◌ेना से उद्धार–शुकदेव पाठक

संभल जाओ-प्रियंका प्रिया

उम्मीदों की उड़ान-डॉ. अनुपमा श्रीवास्तवा

ऑनलाइन एप-आंचल शरण

प्रकृति-अनुपमा अधिकारी

बूढ़ा पेड़-एस. के. पूनम

गद्य-गुंजन

स्वर्ग और नरक-धीरज कुमार

बड़ी सोंच का बड़ा जादू-अनुज वर्मा

प्राकृति का ख्याल-भोला प्रसाद शर्मा

हम परिस्थितियों से अधिक शक्तिशाली हैं-ब्रह्मकुमारी मधुमिता 'सृष्टि'

जल अमूल्य है-रूचिका राय

आशा की किरण-कुमारी निरुपमा

हमारी प्रकृति एक शिक्षक-हर्ष नारायण दास

सत्कर्म का फल-ब्रह्माकुमारी मधुमिता सृष्टि

कभी हार मत मानो-निधि चौधरी

हर नागरिक बने देशभक्त-मृदुला सिन्हा

इस लॉकडाउन में सरकारी विद्यालय के बच्चों के नाम एक पत्र

प्रिय बच्चों,

आशा है कि इस लॉकडाउन में घर में रहते हुए आप कुछ सीख रहे हैं। पिछले साल की भांति इस साल भी विद्यालय बंद है और हमारे जैसे सभी शिक्षक और बच्चे घर पर हैं। विद्यालय कब तक बंद रहेंगे यह तो पता नहीं लेकिन यह जरूर पता है कि इन दुश्वारियों में भी हम चैन से नहीं बैठेंगे, क्योंकि हमें चिंता है अपने उन नौनिहालों के भविष्य की जो आने वाले समय में राष्ट्र निर्माता बनेंगे।

बच्चों,क्या आपको मालूम है कि तमाम समस्याओं और बीमारियों के बीच घिर कर भी आपके लिए बिहार के सरकारी विद्यालय के हम शिक्षक प्रतिदिन अपना मोबाइल के इंटरनेट का डाटा खर्च कर, अपने व्यक्तिगत सीमित संसाधनों के साथ दोपहर 1:00 बजे से लेकर 4:30 बजे तक टीचर्स ऑफ बिहार के फेसबुक ग्रुप स्कूल ऑन मोबाइल (SoM) www.tinyurl.com/SchoolonMobile में समयदान देकर लाइव कक्षाओं का ऑनलाइन संचालन कर रहे हैं। इसके अलावा प्रतिदिन 11:00 से 12:00 एवं संध्या 5:00 से 6:00 बजे तक सह-शैक्षिक क्रियाकलापों यथा-कला समेकित अधिगम,नृत्य, संगीत, वैदिक गणित, क्राफ्ट, विज्ञान के प्रयोग, योगा, कोडिंग,ICT आदि को लेकर टीचर्स ऑफ बिहार के फेसबुक पेज www.facebook.com/teachersofbihar पर 'लॉकडाउन में लर्निंग' कार्यक्रम का भी संचालन कर रहे हैं।

हम यह काम इसलिए नहीं कर रहे क्योंकि हमें कोई दिखावा करना है, या कुछ लोगों जैसे कठिनाइयों का रोना रोना है। हम तो बस इसलिए कर रहे हैं कि जब-जब कोरोना के इस महामारी की चर्चा की जाएगी तब लोग और मेरे परिवार के सदस्य भी मुझसे पूछेंगे कि "पूरी दुनिया जब डरी-सहमी अपने घर में बंद थी तो तुम क्या कर रहे थे? और मेरे पास जवाब होगा और मैं गर्व से कहूंगा कि "मैं अपने उन बच्चों के लिए वर्ग संचालन कर रहा था जिनके पास सीमित संसाधन थे और तमाम मुश्किलों के बावजूद भी वह सीखना चाहते थे।"

मैं जानता हूं कि यह इतना आसान नहीं पर नामुमकिन भी नहीं। अंत में तुम सबके लिए इतना कहूंगा कि

"मंजिल उन्हीं को मिलती है जिनके सपनों में जान होती है।
पंखों से कुछ नहीं होता हौसलों से उड़ान होती है।"

अगर मेरी बातें आपको अच्छी लगी हो तो इसे अपने साथियों तक इसे जरूर पहुंचाएं।

आपका, कभी न साथ छोड़ने वाला

बिहार का शिक्षक

कोरोना से जंग, जीत लेंगे हम

'टीचर्स ऑफ बिहार : द चेंज मेकर्स' के Let's talk कार्यक्रम के अंतर्गत 'कोरोना से जंग, जीत लेंगे हम' शीर्षक पर पहली बार चर्चा की गई। इसमें योग गुरु मुकेश योगी, मनोवैज्ञानिक चिकित्सक डॉक्टर बिंदा सिंह और यूनिसेफ, बिहार के आपदा प्रबंधन ऑफिसर बंकू बिहारी सरकार के साथ चर्चा की गई कि कैसे हमलोग इस क्रूर कोरोना काल में भय के माहौल से निडर रहें और शांत, स्वस्थ व तनाव रहित रहें। यह लाइव कार्यक्रम योग, मनोविज्ञान और जागरूकता का अद्भुत संगम था। कार्यक्रम का प्रसारण 2 मई 2021 दिन रविवार को 11:00 बजे पूर्वाह्न से टी.ओ.बी. के फेसबुक पेज पर किया गया। कार्यक्रम में नम्रता मिश्रा एवं मृत्युंजयम मॉडरेटर रहे।

प्रसारण देखने एवं सुनने के लिए ***फोटो पर क्लिक*** करें।

ऑनलाइन शिक्षण में सहशैक्षिक गतिविधियों का महत्व

'टीचर्स ऑफ बिहार : द चेंज मेकर्स' के Let's talk कार्यक्रम के अंतर्गत 'किलकारी' बिहार बाल भवन के निदेशक ज्योति परिहार से ऑनलाईन शिक्षण में सहशैक्षिक गतिविधियों के महत्व पर दिनांक 09 मई 2021 को 11:00 बजे पूर्वाह्न में चर्चा की गई। टी.ओ.बी. के फेसबुक पेज पर कार्यक्रम का लाइव

प्रसारण किया गया। उमाकांत कुमार एवं दीप्ति अंशु कार्यक्रम में मॉडरेटर रहीं। लाइव प्रसारण देखने-सुनने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर ***क्लिक*** करें-

टीचर्स ऑफ बिहार के Let's Talk कार्यक्रम में...

बच्चों व शिक्षकों के लिए कैसे उपयोगी है ई-लाइब्रेरी (E-LoTs)

बिहार शिक्षा परियोजना परिषद, पटना के द्वारा विकसित ई-लाइब्रेरी (E-LoTs) बच्चों व शिक्षकों के लिए किस प्रकार उपयोगी है इस पर TOB ने राज्य कार्यक्रम पदाधिकारी संजय कुमार के साथ चर्चा किया। चर्चा का लाइव प्रसारण टी.ओ.बी. ने दिनांक 16 मई 2021 को 11:00 बजे पूर्वाह्न से अपने फेसबुक पेज पर किया। कार्यक्रम में मॉडरेटर खुशबू कुमारी रहीं। इस लाइव कार्यक्रम में संजय कुमार ने यह विस्तार से बताया कि ई-लाइब्रेरी क्यों उपयोगी है और इसका लाभ शिक्षकों एवं बच्चों को किस प्रकार मिलेगा। उन्होंने बताया कि अभी के समय में स्वास्थ्य एवं शिक्षा दो जरूरी आवश्यकताएं हैं। अभिभावकों को चाहिए कि वह अपने बच्चों को एंड्रॉयड मोबाइल खरीद कर जरूर दें ताकि बच्चे संचालित ऑनलाईन कक्षाओं एवं अन्य डिजिटल स्वरूप में संचालित शैक्षिक कार्यक्रमों से जुड़कर लाभ उठावें।

प्रसारण देखने एवं सुनने के लिए ***फोटो पर क्लिक*** करें।

साइबर सुरक्षा-चुनौतियां एवं समाधान

'टीचर्स ऑफ बिहार : द चेंज मेकर्स' ने अपने Let's talk कार्यक्रम के अंतर्गत विश्व विख्यात साइबर अपराध व सुरक्षा विशेषज्ञ मुकेश चौधरी के साथ चर्चा किया। TOB ने कार्यक्रम का लाइव प्रसारण अपने फेसबुक पेज पर 23 मई 2021 को 11:00 बजे पूर्वाह्न से किया। विशेषज्ञ मुकेश चौधरी ने फेसबुक आई.डी. कैसे हैक हो जाता है, फ्रॉड कॉल का शिकार कैसे होते हैं, अपने फोन एवं लैपटॉप को हैकर्स व वायरस से कैसे बचाएं एवं अन्य साइबर अपराध एवं सुरक्षा से संबंधित बिंदुओं पर कई महत्वपूर्ण जानकारी दिया। कार्यक्रम में फाउंडर शिव कुमार एवं शिवेंद्र सुमन मॉडरेटर रहे। चर्चा का लाइव प्रसारण देखने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर *क्लिक* करें।

टीचर्स ऑफ़ बिहार 'Let's Talk'- साइबर सुरक्षा-...

क्या आपको पता है... ◈ आपके बिना OTP या PIN...

साइबर सुरक्षा, चुनौतियां व समाधान विष
की गयी चर्चा, विशेषज्ञों ने यूजर्स को दिये

- टीचर्स ऑफ बिहार ने रविवार को फेसबुक पेज पर लाइव कार्यक्रम लेट्सटॉक का किया आयोजन

प्रतिनिधि, बरियारपुर

टीचर्स ऑफ बिहार द्वारा रविवार को फेसबुक पेज पर लाइव कार्यक्रम लेट्स टॉक का आयोजन किया गया. जिला मेंटर मुदित कुमार ने बताया कि मुख्य रूप से फेसबुक आईडी का हैक हो जाना, फ्रॉड कॉल के शिकार होने पर कैसे बचाएं, अपने फोन और लैपटॉप को इन हैकर्स और वायरस से बचाने जैसे मुख्य विषयों पर चर्चा की गयी. मुख्य अतिथि साइबर सुरक्षा विशेषज्ञ सह संस्थापक और सीईओ 'साइबरोपस इंफोसेक' मुकेश चौधरी से टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार व टेक्निकल टीम लीडर शिवेंद्र सुमन द्वारा विस्तृत चर्चा की गयी. कार्यक्रम के प्रारंभ में ही इस लाइव कार्यक्रम लेट्स टॉक को मॉडरेट करते

फेसबुक पेज पर लाइव कार्यक्रम.

हुए टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार द्वारा देश में हो रहे साइबर क्राइम की वर्तमान स्थिति पर आधारित एक शॉर्ट वीडियो दिखाकर परिचर्चा की शुरुआत की गयी. साइबर सुरक्षा विशेषज्ञ मुकेश चौधरी द्वारा सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म जैसे फेसबुक, व्हाट्सएप, इंस्टाग्राम, ट्विटर के उपयोग व ऑनलाईन लेन-देन करने से संबंधित जरूरी बातों को ध्यान में रखते हुए कैसे हम साइबर क्राइम के शिकार होने से बच सकते हैं. इसके बारे में महत्वपूर्ण जानकारी दी गयी. साथ ही उनके द्वारा यह भी जानकारी दी गयी कि गूगल अकाउंट बनाने के क्रम में हम सभी को ये ध्यान रखना जरूरी है कि सेटिंग्स में अकाउंट रिकवर करने वाले विकल्प में टू स्टेप वेरिफिकेशन के विकल्प को ही प्राथमिकता दी जाए. दर्शकों द्वारा पूछे गए सवाल के जवाब में इन्होंने सोशल मीडिया के जितने भी प्लेटफॉर्म हैं, उसके उपयोग करने के साथ-साथ प्राइवेसी

प्रभात खबर Mon, 24 May 2021
https://epaper.prabhatkhabar.com/c/60654944

‘SoM कार्यक्रम’ के बारे में छात्रों की राय

‘टीचर्स ऑफ बिहार : द चेंज मेकर्स’ जो भी कार्यक्रम डिजिटल मोड में लॉन्च करता है, वह स्कूली बच्चों के लिए ही होता है। इस मंच के द्वारा स्कूली बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए ही कई प्रकार के ऑनलाईन कार्यक्रम प्रस्तुत किए जाते हैं। तब यह जरूरी हो जाता है कि इन कार्यक्रमों का फीडबैक छात्र-छात्राओं से प्राप्त किया जाए। कई ऐसे छात्र-छात्राएं हैं जो टी.ओ.बी.के कार्यक्रमों के बारे में अपनी राय वीडियो बनाकर साझा करते हैं। ‘छात्रों की जुबानी’ शीर्षक के अंतर्गत छात्र-छात्राओं के द्वारा साझा किए गए वीडियो को ई-पत्रिका में सहेजा गया है। छात्र-छात्राओं के विचार सुनने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर ***क्लिक*** करें।

School on Mobile (SoM) के #Onlineclass की..

लॉकडाउन के बीच क्लास टीचर और बच्चे के बीच हुए संवाद के इस एनीमेटेड विडियो को जरूर देखें। जिसमें आवाज और विडियो का निर्माण सुमोना रिंकु घोष द्वारा किया गया है। देखने के लिए लिंक पर ***क्लिक*** करें-

लॉकडाउन के बीच क्लास टीचर और बच्चे के बीच हुए..

सरकारी विद्यालयों के बच्चे
कर रहे हैं ऑनलाइन पढ़ाई

संवाददाता, मंसूरचक

इस समय जब पूरे देश में कोरोना संक्रमण के कारण स्थिति काफी भयावह है. राज्य में भी लॉकडाउन लगा दिया गया है. सारे शैक्षणिक संस्थान महीनों से बंद हैं. इसमें टीचर्स ऑफ बिहार सरकारी विद्यालय के बच्चों के लिए आशा की एक नयी किरण लेकर आया है. इस ग्रुप ने स्कूल ऑन मोबाइल कार्यक्रम की शुरुआत की है. जिसमें फेसबुक लाइव के माध्यम से सरकारी स्कूलों के बच्चे जुड़कर लाभान्वित हो रहे हैं. इस ग्रुप में बिहार के विभिन्न जिलों के शिक्षक जुड़े हैं जो बारी-बारी से रूटीन के अनुसार कक्षा संचालन करते हैं. इस कार्यक्रम में बेगूसराय जिले से मध्य विद्यालय जहांनापुर के शिक्षक नितेश आनंद, संध्या राय और अशोक कुमार बच्चों को

छात्रों को ऑनलाइन पढ़ाते सरकारी शिक्षक.

ऑनलाइन शिक्षा दे रहे हैं. वर्तमान में 5वीं से 10वीं तक के बच्चों का फैंच अप कोर्स करवाया जा रहा है. जिसका समय दोपहर एक बजे से शाम 4:30 तक निर्धारित है. शिक्षक अमृत कुमार ने कहा कि इस कार्यक्रम से जुड़ कर बच्चे बहुत हद तक अपने पाठ्यक्रम को पूरा कर सकते हैं. अभिभावक भी बच्चों को प्रेरित

कर इस कार्यक्रम का ल... अपील कर रहे हैं. सेवा... रामचंद्र झा, समाजसेवी बैद्यनाथ महतो सहित अन्य... के द्वारा इस तरह का का... जाने पर साधुवाद दिया है... इस कार्यक्रम को चलाते... जताया है.

डॉ० विनोदानन्द झा

शिक्षा को लेकर डॉ० विनोदानन्द झा, निदेशक शोध एवं प्रशिक्षण, शिक्षा विभाग, बिहार सरकार के विचार को सुनने के लिए *फोटो पर क्लिक* करें–

डॉ० रश्मि प्रभा

डॉ० रश्मि प्रभा (एसईआरटी, पटना – हेड ऑफ डिपार्टमेन्ट, गणित एवं विज्ञान) के साथ मिलकर उनके द्वारा लिखित गणित के एक टॉपिक और आइडिया को एनीमेशन द्वारा प्रस्तुत करने का सुमन सौरभ द्वारा एक अच्छा प्रयास किया गया है। विडियो देखने के लिए *फोटो पर क्लिक* करें–

मातृ दिवस

9 मई 2021 को मातृ दिवस के अवसर पर 'टीचर्स ऑफ बिहार : द

चेंज मेकर्स' ने मातृ शक्ति को वंदन किया। शिशु की प्रथम शिक्षिका, वात्सल्य, सेवा, त्याग और ममता की प्रतिमूर्ति तथा धैर्य एवं सेवा की मिसाल विश्व की सभी माताओं के सम्मान में टी.ओ.बी. की शिक्षक-शिक्षिकाओं ने कई रचनाएँ रचीं। वे रचनाएं 'मातृ दिवस पर विशेष रचनाएं' के रूप में टी.ओ.बी. द्वारा

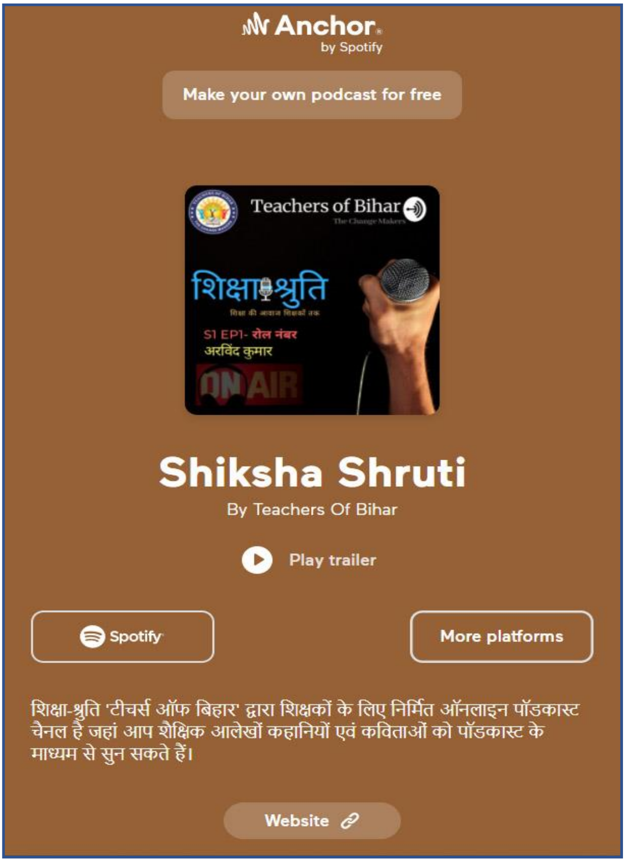
प्रकाशित किए गए। उन रचनाओं को पढ़ने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर *क्लिक* करें:-

[मातृ दिवस के अवसर पर टीचर्स ऑफ बिहार के...]

[मातृ दिवस के अवसर पर टीचर्स ऑफ बिहार के...]

शिक्षा-श्रुति

'शिक्षा-श्रुति' टीचर्स ऑफ बिहार : द चेंज मेकर्स का पॉडकास्ट चैनल है। इसके अंतर्गत टी. ओ.बी. से जुड़े शिक्षकों के द्वारा पोस्ट की गई कहानियों को विशेष अंदाज में सस्वर वाचन किया जाता है। इन कहानियों को फाउंडर शिव कुमार ही अपनी आवाज देते हैं। शिव कुमार का अंदाज-ए-बयां सुरीली व मनमोहक होती है। उनके स्वर का उतार-चढ़ाव कहानी को जीवंत व नाटकीय स्वरूप प्रदान कर प्रभावी व रोचक बनाती है।



पॉडकास्ट चैनल पर सभी कहानियाँ सुनने के लिए ***फोटो पर क्लिक*** करें-

नया सवेरा

'टीचर्स ऑफ बिहार' के शिक्षा-श्रुति पॉडकास्ट चैनल के आज के एपीसोड में आइए सुनते हैं राजीव नयन द्वारा लिखित कहानी 'नया सवेरा'। इस कहानी को आवाज दी है शिव कुमार एवं नीतू सिंह ने। पूरी कहानी सुनने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर ***क्लिक*** करें-

Shiksha Shruti S2EP1 Naya Savera by Shiksha Shruti

छोटे प्रयास से बड़े बदलाव

एक ऐसी कहानी जिसको सुनने के बाद आप एक सेकेंड के लिए सोचने पर मजबूर हो जाएंगे।

‘टीचर्स ऑफ बिहार’ के पॉडकास्ट चैनल ‘शिक्षा-श्रुति’ के आज के एपिसोड में सुनते हैं एक नई कहानी, शिर्षक है, ‘छोटे प्रयास से बड़े बदलाव’। सुनने के लिए नीचे ***क्लिक*** करें-

Shiksha Shruti S2E2- Chote Prayas se Bare Badlav by Shiksha Shruti

सुनो सबकी-करो दिल की

कुछ तो लोग कहेंगे, लोगों का काम है कहना।
छोड़ो अब बेकार की बातें, बीत न जाए रैना।।

‘टीचर्स ऑफ बिहार’ के पॉडकास्ट चैनल शिक्षा-श्रुति में आइए सुनते हैं एक प्रेरणा देने वाली कहानी ‘सुनो सबकी-करो दिल की’। जिसको सुनने के बाद अब अपने दिल की सुनने पर मजबूर हो जाएंगे। सुनने के लिए लिंक पर ***क्लिक*** करें-

Shiksha Shruti S2E3- Suno Sabki - Karo Dil ki

लॉकडाउन में लर्निंग

'टीचर्स ऑफ बिहार : द चेंज मेकर्स' ने कोरोना महामारी में एक नयी पहल किया है। 'लॉकडाउन में लर्निंग' कार्यक्रम के अंतर्गत बच्चों के सर्वांगीण विकास के उद्देश्य से विविध विधाओं का ऑनलाइन क्लास व लाइव प्रसारण किया जा रहा है। बच्चों को शिक्षा के अन्य सहशैक्षिक गतिविधियों से जोड़ने के लिए और आनंददायी एवं मनोरंजक वातावरण में सीखने के लिए इस प्रकार की प्रस्तुतियाँ दी जा रही हैं। 'लॉकडाउन में लर्निंग' कार्यक्रम के माध्यम से सप्ताह के प्रतिदिन 11 रोचक विधाओं जैसे- योग, पेंटिंग, आई.सी.टी., साइंस इज फन, संगीत, नृत्य, क्राफ्ट, कोडिंग, कला समेकित अधिगम, स्पोकेन इंग्लिश, कुकरी पर लाइव क्लास संचालित किया जा रहा है। टी.ओ.बी. के इन विविध सहशैक्षिक गतिविधियों से जुड़कर बिहार के बच्चे शिक्षा के साथ-साथ कला व सौंदर्य की दिशा में प्रगति कर रहे हैं।

'लॉकडाउन में लर्निंग' पेज पर जाने के लिए ***फोटो पर क्लिक*** करें-

लॉकडाउन में लर्निंग कार्यक्रम का लाइव प्रसारण टी.ओ.बी. के फेसबुक पेज पर 13 अप्रैल 2021 को दोपहर 1:00 बजे से किया गया। कार्यक्रम में मॉडरेटर की भूमिका में उमाकांत कुमार, प्रधानाध्यापक, प्रोन्नत मध्य विद्यालय खरिहारा उर्दू (बालक) बाराहाट, बांका एवं दीप्ति अंशु, शिक्षिका, नवसृजित प्राथमिक विद्यालय डुमरैल, सहरसा ने निभायी।

[ToB - लॉकडाउन में लर्निंग - पेंटिंग]

लॉकडाउन में लर्निंग - योग

'Lockdown में Learning' योगदूत-'स्वास्थ्य..

लॉकडाउन में लर्निंग - योग

Lockdown में Learning Program : Yoga Day : 2...

लॉकडाउन में लर्निंग - योग

Lockdown में Learning Program : Yoga Day : 4...

लॉकडाउन में लर्निंग - योग

Lockdown में Learning Program : Yoga Day : 5...

लॉकडाउन में लर्निंग - योग

Lockdown में Learning Program : Yoga Day : 6...

लॉकडाउन में लर्निंग - योग

Lockdown में Learning Program : Yoga Day : 7..

लॉकडाउन में लर्निंग - योग

Lockdown में Learning Program : Yoga Day : 8...

लॉकडाउन में लर्निंग - ड्राइंग-पेंटिंग्स

Lockdown men Learning Drawing & Painting...

लॉकडाउन में लर्निंग - पेंटिंग क्लास

PAINTING CLASS Santosh Kumar

लॉकडाउन में लर्निंग - कला समेकित अधिगम

Lockdown main learning Program- Art integrated...

लॉकडाउन में लर्निंग - कला समेकित अधिगम

Lockdown mein learning Program- Art integrated...

लॉकडाउन में लर्निंग - कला समेकित अधिगम

Lockdown main learning Program- Art integrated...

लॉकडाउन में लर्निंग - Spoken English

Lockdown me learning Program- Spoken English...

लॉकडाउन में लर्निंग - Spoken English

लॉकडाउन में लर्निंग प्रोग्राम- Spoken English...

लॉकडाउन में लर्निंग – Spoken English

Lockdown me learning Program- Spoken English...

लॉकडाउन में लर्निंग – वैदिक गणित

सीखिए 'वैदिक गणित' डॉ राकेश कुमार के साथ।...

लॉकडाउन में लर्निंग – वैदिक गणित

Lockdown में Learning Day 1 → वैदिक गणित →...

लॉकडाउन में लर्निंग – वैदिक गणित

Lockdown में Learning - वैदिक गणित - डॉ राकेश...

लॉकडाउन में लर्निंग – वैदिक गणित

वैदिक गणित : डाॅ राकेश कुमार के द्वारा

लॉकडाउन में लर्निंग – आई.सी.टी. का प्रयोग

'लॉकडाउन में लर्निंग' कार्यक्रम में बच्चों और...

लॉकडाउन में लर्निंग – आई.सी.टी. का प्रयोग

Lockdownmeinlearning Trainer name-Anubhvi...

लॉकडाउन में लर्निंग – आई.सी.टी. का प्रयोग

ICT Second class Anubhvi sinha...

लॉकडाउन में लर्निंग – आई.सी.टी. का प्रयोग

ICT Class By Anubhavi Sinha -Teachers Of...

लॉकडाउन में लर्निंग – डिशेज

Lockdown mein learning Date 17 -5 -2021...

लॉकडाउन में लर्निंग – डिश कुकिंग

Lockdown mein learning कुकिंग - अलसी का बगिया/...

लॉकडाउन में लर्निंग – Science is Fun

टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा संचालित कार्यक्रम...

लॉकडाउन में लर्निंग – Science is Fun

Lockdown mein learning Science is fun...

लॉकडाउन में लर्निंग – Science is Fun

Lockdown me learning Science is fun Day ist...

लॉकडाउन में लर्निंग – Science is Fun
Lockdown mein learning Science is fun Day-3...

लॉकडाउन में लर्निंग – Science is Fun
Lockdown me learning Fun with science Day...

लॉकडाउन में लर्निंग – पेंसिल ड्राइंग
पेंसिल ड्राइंग क्लास (भाग 2)- युवा कलाकार रविश...

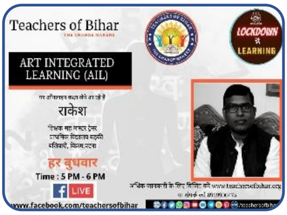
लॉकडाउन में लर्निंग – नृत्य
इस लॉकडाउन आइये सीखते हैं टीचर्स ऑफ बिहार के...

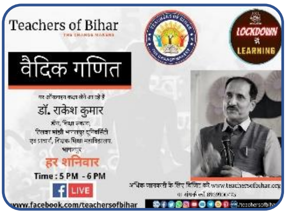
लॉकडाउन में लर्निंग – नृत्य
Lockdown me learning Topic-Dance Day- 02 Date

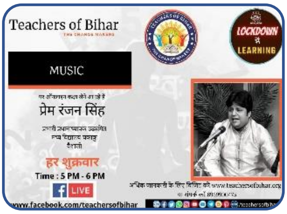
लॉकडाउन में लर्निंग – नृत्य
Lockdown me learning Topic-Dance Day- 03 Date-...

लॉकडाउन में लर्निंग – संगीत
Lock Down Men Learning Day- 2 21/05/2021...

लॉकडाउन में लर्निंग – संगीत
लॉकडाउन में लर्निंग बातें संगीत की- भाग 1 इस...







कोडिंग सीखेगा बिहार

ऐसे समय में जब कोविड-19 के कारण सभी विद्यालय बंद हैं और शिक्षण कार्य बाधित है, वैसे में टीचर्स ऑफ़ बिहार के द्वारा बच्चों में विविध शैक्षिक गतिविधियों का विकास करने के लिए 'लॉकडाउन में लर्निंग' के अंतर्गत ऑनलाईन क्लास संचालित किये जा रहे हैं। इसके अंतर्गत 'कोडिंग सीखेगा बिहार' का भी ऑनलाइन क्लास सोमवार को चलाया जा रहा है। ऑनलाईन कक्षा संचालन के अतिरिक्त व्हाट्सएप ग्रुप बनाकर भी सीखने वाले बच्चों को जोड़ा गया है। ऐसे क्लास में बच्चों को कोडिंग करना सिखाया जा रहा है। कोडिंग सिखाने का कार्य सौरभ सुमन के द्वारा किया जा रहा है, जो +२ ल० ना० ल० ना० प्रोजेक्ट बालिका उच्च विद्यालय त्रिवेणीगंज, सुपौल में कम्प्यूटर शिक्षक हैं। बच्चों को कोडिंग सिखाने का टी०ओ०बी० का यह प्रयास बेहद सराहनीय है। इससे बच्चों में जहां तकनीकी क्षमता का संवर्धन व विकास हो रहा है वहीं वह कोडिंग करने में भी कुशल बन रहे हैं।

इससे जुड़ने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर *क्लिक* करें-

लॉकडाउन में लर्निंग कार्यक्रम अंतर्गत 'कोडिंग...

ई-लाईब्रेरी (E-LoTs)

बिहार शिक्षा परियोजना परिषद, पटना के द्वारा बिहार की कक्षा 1 से 12 तक के विद्यार्थियों एवं शिक्षकों के लिए ई-लाइब्रेरी (E-LoTs) का ऐप विकसित किया गया है।

बिहार सरकार
शिक्षा विभाग
e-LOTS
e-Library of Teachers & Students

Class I	Class II	Class III	Class IV
Class V	Class VI	Class VII	Class VIII
Class IX	Class X	Class XI	Class XII

निर्देश: अपनी कक्षा की पाठ्य-पुस्तकें एवं अन्य शैक्षणिक सामग्री का उपयोग ऊपर दिए गए QR Code को मोबाइल से स्कैन करके या क्लिक करके किया जा सकता है

इसके माध्यम से बच्चे अपनी कक्षाओं के लिए पाठ्यपुस्तक के साथ-साथ पाठ से संबंधित वीडियो आदि सामग्री ऑनलाईन देख, सुन व पढ़ सकते हैं। भविष्य में इस ई-लाइब्रेरी में शिक्षा-विभाग के ट्रेनिंग मॉड्यूल एवं अन्य अध्ययन सामग्रियों को भी अपलोड करने की योजना है। इस प्रकार बिहार ऐसा पहला राज्य बन गया है जिसने अपने राज्य के विद्यार्थियों एवं शिक्षकों के लिए

ई-लाइब्रेरी विकसित किया है। बिहार शिक्षा परियोजना परिषद के द्वारा विकसित ई-लाइब्रेरी के उपयोग एवं इससे संबंधित लिंक का प्रयोग करने के लिए 'टीचर्स ऑफ बिहार' अपने विभिन्न ऐप के माध्यम से प्रचार-प्रसार करने में जुटा हुआ है। ई-लाइब्रेरी पोर्टल को देखने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर ***क्लिक*** करें-

बिहार के बच्चों और शिक्षकों के लिए पहला ऑनलाइन...

E-LoTs के डिस्कशन फोरम पर विद्यार्थियों द्वारा पूछे गए प्रश्नों के उत्तर देने के लिए कक्षावार, विषयवार शिक्षकों/शिक्षिकाएँ जो विषय विशेषज्ञ हैं और जो सरकारी प्रारंभिक/माध्यमिक/उच्च माध्यमिक विद्यालयों में अथवा प्रशिक्षण महाविद्यालयों में कार्यरत हों, इस लिंक पर क्लिक करके स्वयं ***रजिस्टर*** करें-

e-LOTS के डिस्कशन फोरम पर विद्यार्थियों द्वारा...

ई-लाइब्रेरी (E-LoTs) पोर्टल को देखने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर ***क्लिक*** करें-

Home - e-LOTS (bihar.gov.in)

ई-लाइब्रेरी (E-LoTs) का कैसे उपयोग करें? ट्यूटोरियल विडियो देखने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर ***क्लिक*** करें-

(3299) e LOTS | e-Library of Teachers & Students | How to use e-LOTS | e-LOTS का उपयोग कैसे करें | ToB Gyan - YouTube

बच्चों की पत्रिका 'बालमंच'

टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा बच्चों की एक पत्रिका निकाली जाती है। डिजिटल मोड की इस पत्रिका का नाम 'बालमंच' है। मई 2021 में इस बाल पत्रिका का 12वां अंक डिजिटल मोड में प्रकाशित किया गया। इस पत्रिका की प्रधान संपादिका रूबी कुमारी हैं, जो उ० म० वि० सरौनी, बांसी, बांका की शिक्षिका हैं। इस पत्रिका के संपादक त्रिपुरारी राय, मध्य विद्यालय रौंटी, महिषी, सहरसा के शिक्षक हैं। पत्रिका में स्कूली बच्चों की क्रियाकलापों, रचनाओं, पेंटिंग्स, चित्रांकन आदि गतिविधियों को संकलित किया जाता है। पत्रिका का उद्देश्य बच्चों में शैक्षिक गतिविधियों का भरपूर विकास करना है और उनके अंदर की प्रतिभा को पहचान कर उनमें निखार लाना है। बच्चों की रचनात्मक एवं कलात्मक प्रवृत्तियों को उभार कर इन विधाओं में उन्हें कुसुमित एवं विकसित करने का उद्देश्य इस पत्रिका में समाहित रहती है। यह पत्रिका बच्चों के द्वारा काफी पसंद की जाती है।

पत्रिका को पढ़ने के लिए पत्रिका के ***फोटो पर क्लिक*** करें

विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस

पूरे विश्व में 28 मई को 'विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस' मनाया जाता है। इस बार 28 मई 2021 को यूनिसेफ और 'टीचर्स ऑफ बिहार' ने एक साथ मिलकर इस दिवस को पूरे बिहार में व्यापक रूप से मनाया। इस विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस पर टी.ओ.बी. ने कई कार्यक्रमों का आयोजन किया। इस दिवस के अवसर पर ऑनलाईन क्विज का आयोजन किया गया जिसमें माहवारी से संबंधित प्रश्न पूछे गए। प्रतियोगिता में भाग लेने वालों को सहभागिता का ई-प्रमाण-पत्र प्रदान किया गया।

सत्य-घटना पर आधारित कोई संस्मरण या जागरूकता का कार्य (केस स्टडी) पर लघु कहानी या शॉट वीडियो भी बनाकर पोस्ट करने का अवसर दिया गया। विश्व माहवारी दिवस पर स्वरचित आलेख/निबंध, कहानी लिखकर टी.ओ.बी. के मंच पर साझा करने का

दैनिक भास्कर पूर्णियाँ भास्कर 29-05-2021

जागरूकता • विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस पर टीओबी का लैट्स टॉक कार्यक्रम आयोजित, डॉ.

माहवारी में खून बहने से एनीमिया पर नहीं पड़ता

भास्कर न्यूज़ | कसबा

टीचर्स ऑफ बिहार व यूनिसेफ द्वारा एक साथ लेट्स टॉक ऑन पीरियड कार्यक्रम आयोजित की गई। इस कार्यक्रम में सोनिया मेनन, कम्युनिकेशन फॉर डेवलपमेंट ऑफिसर सुधाकर रेडी, वाश ऑफिसर डॉक्टर संदीप घोष, न्यूट्रीशन ऑफिसर, यूनिसेफ ने भाग लिया। जानकारी टीचर्स ऑफ बिहार के जिला मेंटर सह मध्य विद्यालय सिमरिया कसबा प्रधानाध्यापक मनीष राय ने दी। वक्ताओं ने यौन शिक्षा, माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर लोगों को जागरूक करते हुए बताया कि इस वर्ष कोरोना वायरस संक्रमण के प्रकोप के बीच इस दिवस का थीम पीरियड्स इन पैनडेमिक है।

टीचर्स ऑफ व यूनिसेफ के तहत कार्यक्रम में भाग लेते सोनिया मेनन व अन्य।

किशोरियों में पीरियड्स का साइकिल आमतौर पर पांच से सात दिन का होता है। इस दौरान किशोरियों को कई तरह के शारीरिक, हार्मोनल बदलावों का सामना करना पड़ता है। इस दौरान महिलाओं के शरीर में कई तरह के बदलाव होते हैं। जैसे- कमर और पेट में दर्द, उल्टी होना, चक्कर आना और पैरों में दर्द आदि। ऐसे में इस दौरान महिलाओं को अपने हाइजीन का खास ख्याल रखने की जरूरत होती है। पीरियड्स के दौरान साफ-सफाई और स्वच्छता को लेकर खासतौर से सतर्क रहने की जरूरत है। यहां तक कि कई बार इंफेक्शन की वजह से महिलाओं को इनफर्टिलिटी संबंधी परेशानी भी हो सकती है। कोरोना वायरस संक्रमण के दौरान मासिक धर्म स्वच्छता का महत्व और भी बढ़ जाता है।

सहेली की पहेली नामक एक लघु फिल्म दिखा कर कार्यक्रम की शुरुआत की गई। सोनिया ने बताया गया कि कार्यक्रम जनजागृति को ध्यान में रखकर किया जा रहा है। हर उस व्यक्ति के लिए एक ऐसा मौका है जहां हम खुद जागरूक होकर समाज का काम करें सैनेटरी पैड संबंधित जान घोष ने कहा ब्लड फ्लो होने प्रभाव नहीं प गिरना एक सा किसी रोग क कोई मायने न की जागरूक द्वारा विभिन्न ऑनलाइन कि डॉट चैलेंज, कहानी आले का आयोजन में भाग लेने को एक प्रमाण

कार्यक्रम शुरू किया गया। इस दिवस पर 'रेड डॉट चैलेंज' अभियान भी चलाया गया। कई शिक्षिकाओं ने अपने हथेलियों पर लाल गोल निशान बनाया और उसकी सेल्फी या फोटो खींचकर फेसबुक पर अपलोड किया। विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस पर टी.ओ.बी. ने अपने Let's talk कार्यक्रम के अंतर्गत यूनिसेफ के विशेषज्ञों के साथ यौन-शिक्षा व माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर चर्चा किया जिसका लाइव प्रसारण 28 मई 2021 को 11 बजे पूर्वाह्न में अपने फेसबुक पेज पर किया। इस चर्चा में यूनिसेफ की सोनिया मेनन, सुधाकर रेड्डी और डॉक्टर संदीप घोष ने भाग लिया। कार्यक्रम में मॉडरेटर नम्रता मिश्रा और

माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर लोगों को किया जाग

अररिया | वरीय संवाददाता

टीचर्स ऑफ बिहार व यूनिसेफ के संयुक्त तत्वावधान में लेट्स टॉक ऑन पीरियड कार्यक्रम आयोजित की गई। इस कार्यक्रम में कम्युनिकेशन फॉर डेवलपमेंट ऑफिसर सोनिया मेनन, वाश ऑफिसर सुधाकर रेडी, , यूनिसेफ के न्यूट्रिशन ऑफिसर डॉक्टर संदीप घोष शामिल हुए। इन सबने यौन शिक्षा, माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर लोगों को जागरूक किया। बताया कि इस वर्ष कोरोना वायरस संक्रमण के प्रकोप के बीच इस दिवस का थीम 'पीरियड्स इन पैनडेमिक' है। सहेली की पहेली नामक एक लघु फिल्म दिखा कर कार्यक्रम की शुरुआत की गई। सोनिया मेनन द्वारा बताया गया कि इस कार्यक्रम को जनजागृति को ध्यान में रखकर किया जा रहा है। हर उस व्यक्ति के लिए एक ऐसा मौका है जहां हम खुद जागरूक होकर समाज को भी जागरूक करने का काम करेंगे। हमें इसे एक त्योहार के रूप में अपनाना है जिससे सब की चुप्पी टूटेगी और जो कुछ सामाजिक भ्रांतियां है वो भी दूर होंगी। वहीं सुधाकर रेड्डी द्वारा सैनेटरी पैड के स्वच्छता प्रबंधन संबंधित जानकारी साझा की गई। इसमें उन्होंने एमएचएम फ्रेंडली शौचालय पर प्रकाश डाला। वहीं संदीप घोष ने मॉडरेटर नम्रता मिश्रा द्वारा पूछे गए सवालों का जवाब देते हुए खून की कमी से एनीमिया रोग पर भी व्यापक चर्चा की। बताया कि खून का गिरना एक सामान्य प्रक्रि का होना और ना होना को टीचर्स ऑफ बिहार जागरुकता कार्यक्रम की मेनन ने बताया कि जिस कर रहा है उसकी जितनी है। इस दिवस की जागरू द्वारा विभिन्न प्रकार की क्विज, लैट्स टॉक रेड डॉ कविता कहानी आलेख आयोजन किया गया। सा लेने वाले सभी प्रतिभागि भी दिया गया। कार्यक्रम मोडरेटर नम्रता मिश्रा एवं गया। यह जानकारी टीओ ने दी।

शुक्रवार को लेट्स टॉक ऑन पीरियड कार्यक्रम में शामिल अतिथि व अन्य। • हिन्दुस्तान

निशी कुमारी रहीं। विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस पर टी.ओ.बी. के द्वारा इन आयोजनों को करने का उद्देश्य माहवारी को लेकर बालिकाओं व महिलाओं में व्याप्त भ्रांतियों, अज्ञानता, भय आदि को दूर करना है। इसके बारे में उन्हें सही जानकारी प्रदान कर उनको सबल, सजग व सशक्त बनाना है।

विश्व माहवारी स्वच्छता जागरूकता अभियान के बारे में पढ़ने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर ***क्लिक*** करें-

ToB - विश्व माहवारी स्वच्छता जागरूकता अभियान

विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस, एक्सक्लुसिव ऑनलाईन क्वीज

[विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस एक्सक्लूसिव ऑनलाइन...]

विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस, reddotchallange

[विश्व महावारी स्वच्छता दिवस पर हम सबने स्वीकार...]

विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस, reddotchallange

[#विश्व_महावारी_स्वच्छता_दिवस पर हम सबने...]

विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस, reddotchallange

['रेड डॉट चैलेंज' विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस...]

विश्व माहवारी दिवस, विशेषज्ञ से बातचीत

[शामिल होइए टीचर्स ऑफ बिहार के कार्यक्रम LET'S...]

विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस विडियो-1

[विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस Video 1 साभार-...]

विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस विडियो-2

[मेरा पहला पीरियड- एक ऐसी शॉर्ट मूवी जिसे हर...]

'विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस' पर शिक्षक-शिक्षिकाओं के द्वारा रचित गद्य, पद्य एवं ब्लॉग पढ़ने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर *क्लिक* करें-

पद्य-पंकज

https://padyapankaj.teachersofbihar.org/category/mhm/

गद्य-गुंजन

https://gadyagunjan.teachersofbihar.org/category/mhm/

ब्लॉग

teachersofbihar.blogspot.com

इस माह खबरों में..........

बच्चों को ऑनलाइन पढ़ाई कराने की पह

छोटाबंदपुर | निज प्रतिनिधि

लाकडाउन के दौरान बंद पड़े विद्यालयों में नये सत्र की शुरुआत के साथ ही बच्चों को पढ़ाई की समस्या से निजात दिलाने के लिए सरकारी स्कूल के बच्चों को ऑनलाइन पढ़ाने का बीड़ा टीचर्स ऑफ बिहार द चेंज मेकर्स ने उठाया है।

टीचर्स ऑफ बिहार सरकारी विद्यालय के शिक्षकों का एक मंच है जो अपने प्रयास से विभिन्न प्रकार के नवाचार, तकनीक, गतिविधियां एवं विद्यालय में आयोजित क्रियाकलाप को सोशल मीडिया के माध्यम से लोगों के समक्ष पेश करता है। टीचर्स ऑफ बिहार ने निर्णय लिया कि सरकारी विद्यालय के बच्चे पढ़ाई में नहीं पिछड़ें, इसको देखते हुए सभी विषयों पर फेसबुक लाइव कक्षाओं का संचालन प्रारंभ किया गया है।

इसमें विषय विशेषज्ञ शिक्षक अपने-अपने निर्धारित समय पर टीचर्स ऑफ़ बिहार के बैनर तले फेसबुक पर लाइव कक्षा संचालित कर रहे हैं। इस टीम में बेगूसराय जिले के मध्य विद्यालय हाजीपुर बरौनी के शिक्षक अशोक दास सामाजिक विज्ञान विषय फेसबुक लाइव के माध्यम से पढ़ा रहे हैं। लॉकडाउन में विद्यालय बंद रहने के दौरान इसे एक अच्छी पहल मानी जा रही है। सरकारी विद्यालय के बच्चों के लिए तकनीक से जुड़ने का पहला प्रयास किया गया है। टीचर्स ऑफ बिहार के बेगूसराय के डिस्ट्रिक्ट मेंटर मोहम्मद अब्दुल्लाह ने बताया कि जब तक

लॉकडाउन रहेगा तब तक
सभी बच्चे जो सरकारी वि
अन्य विद्यालयों में हैं, उ
मासिक अकादमिक कै
अनुसार विषयवार लाइव क
संचालन किया जा रहा है
अभिभावकों से भी अनुरोध
वे अपने बच्चों को एंड्रॉयड मो
थोड़ी देर के लिए उपलब्ध क
ही बच्चों को लाइव क्लास
होने के लिए प्रेरित करें।
क्लासेज के लिए टीचर्स अ
का फेसबुक ग्रुप ज्वॉइन करन
बाद प्रत्येक दिन निर्धारित स
अपनी कक्षा से संबंधित
लाइव प्रसारण के माध्यम
सीखेंगे।

दैनिक भास्कर पूर्णियाँ भास्कर 29-05-2021

जागरूकता • विश्व माहवारी स्वच्छता दिवस पर टीओबी का लैट्स टॉक कार्यक्रम आयोजित, डॉ.

माहवारी में खून बहने से एनीमिया पर नहीं पड़ता

भास्कर न्यूज | कसबा

टीचर्स ऑफ बिहार व यूनिसेफ द्वारा एक साथ लेट्स टॉक ऑन पीरियड कार्यक्रम आयोजित की गई। इस कार्यक्रम में सोनिया मेनन, कम्युनिकेशन फॉर डेवलपमेंट ऑफिसर सुधाकर रेड्डी, वाश ऑफिसर डॉक्टर संदीप घोष, न्यूट्रीशन ऑफिसर, यूनिसेफ ने भाग लिया। जानकारी टीचर्स ऑफ बिहार के जिला मेंटर सह मध्य विद्यालय सिमरिया कसबा प्रधानाध्यापक मनीष राय ने दी। वक्ताओं ने यौन शिक्षा, माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर लोगों को जागरूक करते हुए बताया कि इस वर्ष कोरोना वायरस संक्रमण के

टीचर्स ऑफ व यूनिसेफ के तहत कार्यक्रम में भाग लेते सोनिया मेनन व अन्य।

प्रकोप के बीच इस दिवस का थीम पीरियड्स इन पैनडेमिक है।

किशोरियों में पीरियड्स का साइकिल आमतौर पर पांच से सात दिन का होता है। इस दौरान किशोरियों को कई तरह के शारीरिक, हार्मोनल बदलावों का सामना करना पड़ता है। इस दौरान महिलाओं के शरीर में कई तरह के बदलाव होते हैं। जैसे- कमर और पेट में दर्द, उल्टी होना, चक्कर आना और पैरों में दर्द आदि। ऐसे में इस दौरान महिलाओं को अपने हाइजीन का खास ख्याल रखने की जरूरत होती है। पीरियड्स के दौरान साफ-सफाई और स्वच्छता को लेकर खासतौर से सतर्क रहने की जरूरत है। यहां तक कि कई बार इंफेक्शन की वजह से महिलाओं को इनफर्टिलिटी संबंधी परेशानी भी हो सकती है। कोरोना वायरस संक्रमण के दौरान मासिक धर्म स्वच्छता का महत्व और भी बढ़ जाता है।

सहेली की पहेली नामक एक लघु फिल्म दिखा कर कार्यक्रम की शुरुआत की गई। सोनिया ने बताया गया कि कार्यक्रम जनजागृति को ध्यान में रखकर किया जा रहा है। हर उस व्यक्ति के लिए एक ऐसा मौका है जहां हम खुद जागरूक

होकर समाज
का काम करें
सैनेटरी पैड
संबंधित जानक
घोष ने कहा
ब्लड फ्लो होने
प्रभाव नहीं प
गिरना एक सा
किसी रोग का
कोई मायने नहीं
की जागरूकत
द्वारा विभिन्न
ऑनलाइन कि
डॉट चैलेंज,
कहानी आलेख
का आयोजन
में भाग लेने
को एक प्रमाण

www.jagran.com भागलपुर, 19 मई, 2021

कैच अप कोर्स से छा
को मिल रहा है लाभ

संवाद सूत्र समेली (कटिहार): कोरोना संक्रमण और लॉकडाउन के कारण विद्यालय बंद रहने से बच्चों का पठन-पाठन ठप है। स्कूली बच्चों को ऑनलाइन पढ़ाई कराई जा रही है। सरकारी विद्यालय के शिक्षक छात्रों को ऑनलाइन शिक्षा देने का काम कर रहे हैं। इस समय सरकारी और निजी विद्यालय बंद है। इंटरनेट मीडिया प्लेटफॉर्म टीचर्स ऑफ बिहार द्वारा संचालित स्कूल ऑन मोबाइल कार्यक्रम एवं लॉकडाउन में लर्निंग कार्यक्रम से बच्चों को ऑनलाइन शिक्षा देने का काम किया जा रहा है। सरकारी विद्यालय के लगभग 50 से अधिक शिक्षक अपने सीमित संसाधनों बूते मोबाइल पर कक्षा पांच से दसवीं वर्ग के छात्रों के लिए कैच अप कोर्स के आधार पर ऑनलाइन क्लास कराया जा रहा है। इसमें जिले के शिक्षक भी सहयोग कर रहे हैं। समेली प्रखंड अंतर्गत मध्य विद्यालय नवाबगंज के शिक्षक मृत्युंजयम द्वारा लॉकडाउन में लर्निंग

आन लाईन बच्चों को विज्ञान के बारे
जानकारी देते शिक्षक • जागरण

कार्यक्रम के तहत बच्चों को
विषय की पढ़ाई कराई जा र
जिसमें प्रत्येक सोमवार को 1
से 12 बजे तक साइंस ड
कार्यक्रम में बच्चों को विज्ञ
संबंधित कई रोचक जानक
जा रही है। कबाड़ में पड़ी
बोतल, बैटरी, बॉलपेन,
आदि का उपयोग कर
सदुपयोग करने के तरीकों
बताया जा रहा है।

दैनिक भास्कर मुजफ्फरपुर 24-05-2021

टीचर्स ऑफ बिहार के लेट्स टॉक कार्यक्रम में साइबर सुरक्षा विशेषज्ञों ने किया अ

किसी लालच या इमोशन को हथियार बन
ऑनलाइन ठगी करते हैं साइबर क्रिमिनल

एजुकेशन रिपोर्टर | मुजफ्फरपुर

साइबर सुरक्षा विशेषज्ञ मुकेश चौधरी ने कहा कि लॉकडाउन में बच्चे से लेकर पैरेंट्स, शिक्षक सभी इंटरनेट का ज्यादा इस्तेमाल कर रहे हैं। ऐसे में साइबर ठगी, फ्रॉड कॉल, आईडी हैक करने से लेकर अन्य अपराध और ऑनलाइन उत्पीड़न के मामले बढ़े हैं। किसी लालच या इमोशन को हथियार बनाकर ज्यादातर मामलों में फ्रॉड को अंजाम दिया जाता है। ऐसे में सतर्कता ही इसका बचाव है। कभी भी किसी अंजान व्यक्ति के फोन या मैसेज का जवाब नहीं दें। वह कॉल ठगी, धमकी या उत्पीड़न के लिए हो सकता है। बच्चों को भी इसका शिकार बनाया जा रहा है कारण कि वे सोशल मीडिया पर नए-नए दोस्त बनाने के चक्कर में अजनबियों से जुड़ जाते हैं। वे रविवार को टीचर्स ऑफ बिहार की ओर से आयोजित लॉकडाउन में लर्निंग कार्यक्रम के तहत आयोजित लेट्स टॉक में साइबर सुरक्षा, चुनौतियां और समाधान पर ऑनलाइन जानकारी दे रहे थे। टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार व टेक्निकल टीम लीडर शिवेंद्र सुमन ने शिक्षकों से अपील की है कि वे स्टूडेंट्स को जागरूक करें। यह जानकारी राजकीय बुनियादी विद्यालय बखरी के शिक्षक केशव कुमार ने दी।

सोशल मीडिया पर प्राइवेसी पर दें विशेष ध्यान, उपयोग न हो तो अकाउंट को लॉ

साइबर सुरक्षा पर जानकारी देते एक्सपर्ट।

जो एप्लीकेशन प्ले स
अलग से डाउनलोड व

कुछ एप्लीकेशन ऐसे होते
स्टोर में उपलब्ध नहीं हैं।
असुरक्षित प्लेटफॉर्म से डा
है। अलर्ट मिलने पर भी ल
देते हैं। ऐसे एप से ही सुरक्ष
डाटा में सेंधमारी होती है।
नहीं करना चाहिए। सोशल
और सिक्योरिटी पर विशेष

इंटरनेट यूज़र सावधानियां बरतें तो नहीं होंगे ठगी के

- फेसबुक सैटिंग्स में प्रोफाइल को लॉक रखें
- पासवर्ड में कभी भी मोबाइल नंबर न हो
- किसी गुमनाम लिंक से फेसबुक या अन्य अकाउंट कभी न खोलें
- पैरेंट्स के अलावा किसी को पासवर्ड और खाता, एटीएम पिन समेत अन्य गोपनीय जानकारी मत बताएं
- लॉगइन कर अकाउंट को खाली नहीं छोड़ें यानी उपयोग न हो तो उसे लॉग आउट जरूर करें
- फेसबुक अकाउंट हैक हुआ है तो नजदीकी थाने में शिकायत दर्ज कराएं
- www.cybercrime.gov.in पर ऑनलाइन शिकायत भी दर्ज की जा सकती है।
- यदि कोई परेशान करता है तो उसे ब्लॉक करें और सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर अ
- 112 डायल कर साइबर अपराध सकते हैं
- चाइल्ड लाइन 1 दर्ज करा सकते
- राष्ट्रीय साइबर पोर्टल के हेल्पल और cybercrim शिकायत कर स

दैनिक भास्कर अररिया 24-05-2021

जागरूकता • टीचर्स ऑफ बिहार ने फेसबुक पेज पर लाइव कार्यक्रम लेट्स टॉक का कि

जागरूक होना ही साइबर क्राइम से बचने का

भास्कर न्यूज़ | बथनाहा

रविवार को टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा फेसबुक पेज पर लाइव कार्यक्रम लेट्स टॉक का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य रूप से फेसबुक आईडी का हैक हो जाना, फ्रॉड कॉल का शिकार होने से हैकर्स तथा वायरस से कैसे बचाएं अपने फोन और लैपटॉप को जैसे मुख्य विषयों पर मुख्य अतिथि विश्वविख्यात साइबर सुरक्षा विशेषज्ञ सह संस्थापक और सीईओ 'साइबरोपस इंफोसेक' मुकेश चौधरी से टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार एवं टेक्निकल टीम लीडर शिवेंद्र सुमन के द्वारा साइबर सुरक्षा पर विस्तार पूर्वक बताया गया। कार्यक्रम के प्रारंभ में ही इस लाइव कार्यक्रम लेट्स टॉक को मॉडरेट करते हुए टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार के द्वारा देश मे हो रहे साइबर क्राइम की वर्तमान स्थिति पर आधारित एक शॉर्ट वीडियो दिखाकर परिचर्चा का शुरुआत किया गया। साइबर सुरक्षा विशेषज्ञ अशोक चौधरी के द्वारा सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म जैसे फेसबुक, व्हाट्सएप, इंस्टाग्राम, ट्विटर के उपयोग एवं ऑनलाइन लेन-देन करने से संबंधित जरूरी बातों को ध्यान में रखते हुए कैसे हम साइबर क्राइम के शिकार होने से बच सकते है इसके बारे में महत्वपूर्ण जानकारी दी गई।

लेट्स टॉक कार्यक्रम को संबोधित करते अतिथि।

शिक्षक अगर चाहें तो थम सकता है साइबर क्राइम

टीचर्स ऑफ बिहार के प्रवक्ता रंजेश सिंह ने बताया कि साइबर सुरक्षा विशेषज्ञ मुकेश चौधरी ने टीचर्स ऑफ बिहार से जुड़े शिक्षकों से कहा कि शिक्षक अगर चाहे तो लोगों को साइबर सुरक्षा के बारे में जागरूक करके उन्हें साइबर क्राइम के शिकार होने से बचा सकते हैं। इस कार्य के लिए सबसे उपयुक्त शिक्षक परिवार ही है।

हैकिंग से ... रखें प्रोफा...

फेसबुक हैकिं... कि आप अप... में प्रोफाइल ... और अपने ... नंबर का उप... अपने फेसबु... होने से बचा ... सुरक्षा विशेष... कि कुछ ऐसे ... डाउनलोड क... करता है कि ... हानिकारक है ... को डाउनलो... परिस्थिति में ...

साइबर सुरक्षा, चुनौतियां व समाधान विष... की गयी चर्चा, विशेषज्ञों ने यूजर्स को दिये ...

- टीचर्स ऑफ बिहार ने रविवार को फेसबुक पेज पर लाइव कार्यक्रम लेट्सटॉक का किया आयोजन

प्रतिनिधि, बरियारपुर

टीचर्स ऑफ बिहार द्वारा रविवार को फेसबुक पेज पर लाइव कार्यक्रम लेट्स टॉक का आयोजन किया गया. जिला मेंटर मुदित कुमार ने बताया कि मुख्य रूप से फेसबुक आईडी का हैक हो जाना, फ्रॉड कॉल के शिकार होने पर कैसे बचाएं, अपने फोन और लैपटॉप को इन हैकर्स और वायरस से बचाने जैसे मुख्य विषयों पर चर्चा की गयी. मुख्य अतिथि साइबर सुरक्षा विशेषज्ञ सह संस्थापक और सीईओ 'साइबरोपस इंफोसेक' मुकेश चौधरी से टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार व टेक्निकल टीम लीडर शिवेंद्र सुमन द्वारा विस्तृत चर्चा की गयी. कार्यक्रम के प्रारंभ में ही इस लाइव कार्यक्रम लेट्स टॉक को मॉडरेट करते हुए टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार द्वारा देश में हो रहे साइबर क्राइम की वर्तमान स्थिति पर आधारित एक शॉर्ट वीडियो दिखाकर परिचर्चा की शुरुआत की गयी. साइबर सुरक्षा विशेषज्ञ मुकेश चौधरी द्वारा सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म जैसे फेसबुक, व्हाट्सएप, इंस्टाग्राम, ट्विटर के उपयोग व ऑनलाइन लेन-देन करने से संबंधित जरूरी बातों को ध्यान में रखते हुए कैसे हम साइबर क्राइम के शिकार होने से बच सकते हैं. इसके बारे में महत्वपूर्ण जानकारी दी गयी. साथ ही उनके द्वारा यह भी जानकारी दी गयी कि गूगल अकाउंट बनाने के क्रम में हम सभी को ये ध्यान रखना जरूरी है कि सेटिंग्स में अकाउंट रिकवर करने वाले विकल्प में टू स्टेप वेरिफिकेशन के विकल्प को ही प्राथमिकता दी जाए. दर्शकों द्वारा पूछे गए सवाल के जवाब में इन्होंने सोशल मीडिया के जितने भी प्लेटफॉर्म हैं, उसके उपयोग करने के साथ-साथ प्राइवेसी

फेसबुक पेज पर लाइव कार्यक्रम.

फैसिलिटी और सिक्यो... कहा. फेसबुक हैकिंग ... आप अपने फेसबुक से ... लॉक करके रखें औ... मोबाइल नंबर का उप... अपने फेसबुक अकाउं... सकते हैं. साइबर सेल के ... तक पहुंचा जा सकता ... www.cybercrime... ऑनलाइन शिकायत भी ... कहा कि कुछ ऐसे भी ... प्लेस्टोर पर उपलब्ध ... मोबाइल में डाउनलोड ... किया जाता है कि य... हानिकारक है फिर भी ... डाउनलोड करते हैं. ... उपयोगकर्ता को सोचना ... सुविधा युक्त ऐप चाहिये ... शिकार होने से बचने का ...

प्रभात खबर Mon, 24 May 2021 https://epaper.prabhatkhabar.com/c/60654944

Teachers of Bihar
The Change Makers

TEACHERS OF BIHAR · THE CHANGE MAKERS

17.5.2021

टीचर्स ऑफ बिहार द्वारा "लेट्स टॉक" कार्यक्रम का आयोजन

नैतिक मूल्यों की समझ बच्चों में विकसित करें

मुजफ्फरपुर | वरीय संवाददाता

दैनिक भास्कर भागलपुर 17...

ट्रेनिंग मॉड्यूल और स्टडी मै... ई लॉट्स पर किए जाएंगे अ...

दैनिक भास्कर अररिया 17-05-2021

बच्चों में नैतिक मूल्यों की समझ करें विकसित : संजय

टीचर्स ऑफ बिहार द्वारा लेट्स टॉक कार्यक्रम

दैनिक भास्कर मुजफ्फरपुर 17...

ई-लॉट्स पर अपलोड हो... से 12वीं तक के स्टडी मै...

दैनिक भास्कर मुंगेर 17-05-2021

विषय वस्तु के साथ नैतिक मूल्यों की समझ भी बच्चों में विकसित करें शिक्षक : संजय कुमार

04

संजय कुमार ने शिक्षकों से विषय वस्तु के साथ-... मूल्यों की समझ भी बच्चों में विकसित करने ...

टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा लेट्स टॉक कार्यक्रम का हुआ आयोजन

जनमत की पुकार

फारबिसगंजः-बिहार की सबसे बड़ी प्रोफेशनल लर्निंग कम्युनिटी टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा रविवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म फेसबुक पेज पर लाइव के माध्यम से ₹लैट्स टॉक₹ कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में बिहार शिक्षा परियोजना परिषद, पटना, राज्य शिक्षा शोध एवं प्रशिक्षण परिषद, पटना एवं यूनिसेफ के संयुक्त प्रयासों से कक्षा एक से बारह तक की पाठ्य पुस्तकों को इ लॉट्स एप्प लॉन्च होने के उपरांत यह ऐप बच्चों व शिक्षकों के लिये कैसे उपयोगी है इस विषय पर कार्यक्रम के मुख्य अतिथि राज्य कार्यक्रम पदाधिकारी, बिहार शिक्षा परियोजना परिषद पटना संजय कुमार के साथ चर्चा की गई। कार्यक्रम की शुरुआत टीम टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा निर्मित ई -लोट्स ऐप पर आधारित एक प्रमोशनल विडियो कार्यक्रम की मॉडरेटर खुशबू कुमारी के द्वारा दिखा कर किया गया। लाइव कार्यक्रम को संबोधित करते हुए राज्य कार्यक्रम पदाधिकारी संजय कुमार ने बताया कि राज्य में सरकारी स्कूलों में पढने वाले गया है जिसका उपयोग हम सभी अपने मोबाइल से कही भी और कभी भी कर सकते है। इ-लॉट्स ऐप दोनो भाषा में उपलब्ध है। वर्ग दस तक दोनो भाषा एवं वर्ग ग्यारहवीं और बारहवीं के लिए सिर्फ अंग्रेजी माध्यम में ही उपलब्ध है। साथ ही उन्होंनि यह भी कहा कि आने वाले समय में इस इ-लाइब्रेरी में शिक्षा विभाग द्वारा प्रकाशित सभी प्रकार के ट्रेनिंग मॉड्यूल और अध्ययन सामग्रियों को भी अपलोड किया जाएगा। टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार ने कहा कि ₹लेट्स टॉक₹ कार्यक्रम में मुख्य अतिथि राज्य कार्यक्रम पदाधिकारी संजय कुमार के द्वारा टीचर्स ऑफ बिहार द चेंज मेकर्स ग्रुप के द्वारा फेसबुक ग्रुप ₹स्कूल ऑन मोबाइल₹ कार्यक्रम में शामिल शिक्षकों को भी आने वाले समय में बिहार शिक्षा परियोजना परिषद के द्वारा अपने स्टूडियो में इ-लर्निंग सामग्री निर्माण के अंतर्गत वीडियो क्लास में भाग लेने का मौका दिया जाएगा। इससे स्कूल ऑन मोबाइल टीम के सभी स स्यों में काफी खुशी व्याप्त है। स्कूल ऑन मोबाइल टीम के टीम लीडर उमाकांत कुमार ने कहा कि बिहार के शिक्षकों के लिए बहत ही गौरव की बात है कि

माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर लोगों को किया जाग...

अररिया | वरीय संवाददाता

टीचर्स ऑफ बिहार व यूनिसेफ के संयुक्त तत्वावधान में लेट्स टॉक ऑन पीरियड कार्यक्रम आयोजित की गई। इस कार्यक्रम में कम्युनिकेशन फॉर डेवलपमेंट ऑफिसर सोनिया मेनन, वाश ऑफिसर सुधाकर रेडी, , यूनिसेफ के न्यूट्रिशन ऑफिसर डॉक्टर संदीप घोष शामिल हुए। इन सबने यौन शिक्षा, माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर लोगों को जागरूक किया। बताया कि इस वर्ष कोरोना वायरस संक्रमण के प्रकोप के बीच इस दिवस का थीम 'पीरियड्स इन पैनडेमिक' है। सहेली की पहेली नामक एक लघु फिल्म दिखा कर कार्यक्रम की शुरुआत की गई । सोनिया मेनन द्वारा बताया गया कि इस कार्यक्रम को जनजागृति को ध्यान में रखकर किया जा रहा है। हर उस व्यक्ति के लिए एक ऐसा मौका है जहां हम खुद जागरूक होकर समाज को भी जागरूक करने का काम करेंगे। हमें इसे एक त्योहार के रूप में अपनाना है जिससे सब की चुप्पी टूटेगी और जो कुछ सामाजिक भ्रांतियां है वो भी दूर होंगी। वहीं सुधाकर रेड्डी द्वारा सैनेटरी पैड के स्वच्छता प्रबंधन संबंधित जानकारी साझा की गई। इसमें उन्होंने एमएचएम फ्रेंडली शौचालय पर प्रकाश डाला। वहीं संदीप घोष ने मॉडरेटर नम्रता मिश्रा द्वारा पूछे गए सवालों का जवाब देते हुए खून की कमी से एनीमिया रोग पर भी व्यापक चर्चा की । बताया कि खून का गिरना एक सामान्य प्रक्रि... का होना और ना होना को... टीचर्स ऑफ बिहार द्वा... जागरुकता कार्यक्रम की... मेनन ने बताया कि जिस... कर रहा है उसकी जितनी ... है। इस दिवस की जागरू... द्वारा विभिन्न प्रकार की ग... क्विज, लैट्स टॉक रेड डॉ... कविता कहानी आलेख ... आयोजन किया गया। सा... लेने वाले सभी प्रतिभागि... भी दिया गया। कार्यक्रम ... मोडरेटर नम्रता मिश्रा एवं ... गया। यह जानकारी टीओ... ने दी।

शुक्रवार को लेट्स टॉक ऑन पीरियड कार्यक्रम मे शामिल अतिथि व अन्य। • हिन्दुस्तान

जूम एप पर छात्र मुफ्त ... सीख सकेंगे कोडिंग

भागलपुर | वरीय संवाददाता

निजी कंपनियां काफी शुल्क लेकर कोडिंग सिखाती हैं, लेकिन अब छात्र मुफ्त में यह सीख सकेंगे। शनिवार से टीचर्स ऑफ बिहार के एक शिक्षक मुफ्त में कोडिंग सिखा रहे हैं। यह कोडिंग छात्र अपने घर में बैठकर ही जूम पर सीख सकेंगे। टीचर्स ऑफ बिहार के सदस्य और प्लस 2 ललित नारायण लक्ष्मी प्रोजेक्ट बालिका उच्च ... त्रिवेणीगंज, सुपौल के शिक्ष... सुमन ने शनिवार से जूम पर ... लेनी शुरू कर दी है। सौरभ ने ब... लॉकडाउन में लर्निंग के नाम... कार्यक्रम चलाया जा रहा है... बच्चे प्रोग्रामिंग के द्वारा गेम, ... वीडियो बनाना सीख सकेंगे। ... आधार पर आगे सॉफ्टवेयर अ... बनाया जा सकता है।

पहल बिहार शिक्षा परियोजना परिषद ने कक्षा एक से 12 तक की पढ़ाई के लिए उठाया कदम

अब ई-लॉट्स एप से पढ़ेंगे सूबे के विद्

सौरभ कुमार • बगहा (प. चंपारण)

कोरोना संकट के इस दौर में सूबे के कक्षा एक से 12 तक के विद्यार्थी ई-लॉट्स ऐप से पढ़ाई कर सकेंगे। इसके लिए बिहार शिक्षा परियोजना परिषद ने पोर्टल और ऐप ई-लॉट्स को बीते दिनों लांच किया था। इस पर ऑनलाइन किताबों के साथ ही पाठ से संबंधित वीडियो सामग्री उपलब्ध है।

अभिभावक अपने मोबाइल में गूगल से इस ऐप को डाउनलोड कर सकते हैं। शिक्षक इस ऐप की जानकारी वाट्सएप के माध्यम से पहुंचा रहे हैं, ताकि अधिक से अधिक

जागरण विशेष

- पठन पाठन सामग्री के साथ ऑनलाइन लाइब्रेरी उपलब्ध स्मार्ट क्लास में होगा सदुपयोग

विद्यार्थी इसका लाभ उठा सकें। आने वाले समय में इस पर शिक्षा विभाग की ओर से प्रकाशित सभी प्रकार के ट्रेनिंग मॉड्यूल और अध्ययन सामग्री को अपलोड किया जाएगा।

बगहा दो के प्रखंड समन्वयक शैलेंद्र कुमार व पिंटू कुमार ने बताया कि इस ऐप से बच्चे सभी पाठ्य पुस्तकों को आसानी से पढ़ सकते हैं। उससे जुड़े वीडियो देख सकते हैं। स्व मूल्यांकन कर सकते हैं।

विद्यालय खुलने के बाद विशेष फायदा : 22 मार्च को बिहार दिवस पर अपर मुख्य सचिव शिक्षा विभाग और राज्य परियोजना निदेशक, बिहार शिक्षा परियोजना की ओर से बगहा दो के

साथ ही सूबे में 6 शुभारंभ ऑनलाइन वर्तमान में बगहा विद्यालय स्मार्ट क चुके हैं। ऐसे में तो इस ऐप का फा शिक्षकों की कमी बाधित नहीं होगी।

बगहा दो के जनार्दन प्रसाद निरा बच्चों की पढ़ाई के को फिलहाल इस इंस्टाल कर लेना च सुचारू हो जाएंगी इस ऐप का सदुपयो

♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦

अपना प्रदेश

टीचर्स ऑफ बिहार द्वारा "लेट्स टॉक" कार्यक्रम का आ

दैनिक भास्कर मुंगेर 17-05-2021

आयोजन • मुख्य अतिथि के रूप में बिहार शिक्षा परियोजना परिषद के राज्य कार्यक्रम पदाधिकारी कार्यक्र

विषय वस्तु के साथ नैतिक मूल्यों की सम बच्चों में विकसित करें शिक्षक : संजय कु

राज्य सरकार की ओर से बच्चों की शिक्षा के लिए किए जा रहे कई तरह के प्रयास

विभिन्न शैक्षणिक कार्यक्रमों के लिए टीचर्स ऑफ बि

टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा लैट्स टॉक में साइबर सुरक्षा, चुनौतियां एवं समाधान विष

सोशल मीडिया के जितने भी प्लेटफॉर्म है उसके उपयोग करने के साथ-साथ प्राइवेसी फैसिलिटी और सिक्योरिटी पर ध्यान देने को कहा

सन्मार्ग/फारबिसगंज। फारबिसगंज: टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा रविवार को फेसबुक पेज पर लाइव कार्यक्रम लेट्स टॉक का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य रूप से फेसबुक आईडी का हैक हो जाना, फ्रॉड कॉल का शिकार होना एवं कैसे बचाएं अपने फोन और लैपटॉप को इन हैकर्स और वायरस से जैसे मुख्य विषयों पर मुख्य अतिथि विश्वविख्यात साइबर सुरक्षा विशेषज्ञ सह संस्थापक और सीईओ 'साइबरोपस इंफोसेक' मुकेश चौधरी से

टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार एवं टेक्निकल टीम लीडर शिवेंद्र सुमन के द्वारा विस्तृत चर्चा की गई। कार्यक्रम के बारे में टीम टीचर्स ऑफ बिहार के प्रवक्ता रंजेश सिंह ने बताया कि प्रारंभ में ही इस लाइव कार्यक्रम लेट्स टॉक को मॉडरेट करते हुए टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार के द्वारा देश मे हो रहे साइबर क्राइम की वर्तमान स्थिति पर आधारित एक शॉर्ट वीडियो दिखाकर परिचर्चा की शुरुआत की गई। साइबर सुरक्षा विशेषज्ञ मुकेश चौधरी के द्वारा सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म जैसे फेसबुक, व्हाट्सएप, इंस्टाग्राम, ट्विटर के उपयोग एवं ऑनलाईन लेन देन करने से संबंधित जरूरी बातों को ध्यान में रखते हुए कैसे हम साइबर क्राइम के शिकार होने से बच सकते है इसके बारे में महत्वपूर्ण जानकारी दी गई।

साथ ही उनके द्वारा यह भी जानकारी दी गई कि गूगल अकाउंट बनाने के क्रम में हम सभी को ये ध्यान रखना जरूरी है कि सेटिंग में अकाउंट रिकवर करने वाले विकल्प में टू स्टेप वेरिफिकेशन के विकल्प को ही प्रथमिकता दी जाए। इतना ही नहीं दर्शकों के द्वारा पूछे गए सवाल के जवाब देने के क्रम में इन्होंने सोशल मीडिया के जितने भी प्लेटफॉर्म है उसके उपयोग करने के साथ-साथ प्राइवेसी फैसिलिटी और सिक्योरिटी पर ध्यान देने को कहा। फेसबुक हैकिंग के संबंध में बताया कि आप अपने फेसबुक सेटिंग्स में प्रोफाइल को लॉक करके रखे और अपने पासवर्ड में मोबाइल नंबर का उपयोग नहीं करें तो हम अपने फेसबुक अकाउंट को हैक होने से बचा सकते हैं।

इसके बावजूद यदि आपका फेसबुक अकाउंट हैक होता है या कोई आपके अकाउंट का क्लोनिंग करता है तो सर्वप्रथम आप अपने फेसबुक अकाउंट से ही अपने उस क्लोनिंग अकाउंट पर रिपोर्ट करें उसके बाद नजदीकी थाना में शिकायत दर्ज करे जिसके बाद साइबर सेल के सहयोग से अपराधियों तक पहुंचा जा सकता है। साथ ही वेबसाइट पर ऑनलाइन शिकायत भी दर्ज की जा सकती है। साइबर सुरक्षा विशेषज्ञ श्री चौधरी ने कहा कि कुछ ऐसे

भी एप्लीकेशंस है है फिर भी हम उसे करते है। डाउनल किया जाता है हानिकारक है डाउनलोड करते उपयोगकर्ता को स उनकी इच्छानुसार साइबर क्राइम के उपाय। अंत में चौधरी ने टीचर्स से कहा कि शिक्ष साइबर सुरक्षा के साइबर क्राइम के उक्त सभी जानका

बिहार के बच्चों और शिक्षकों के लि...
पहला ऑनलाइन ई–लाइब्रेरी हुआ ल...

संवाददाता | एजुकेशनल न्यूज

बिहार शिक्षा परियोजना परिषद के द्वारा बिहार के कक्षा एक से बारह तक के विद्यार्थियो एवं शिक्षको हेतु विकसित पोर्टल और ऐप इलोट्स लॉन्च हो गया। इसके माध्यम से बच्चे ऑनलाइन किताबो के साथ–साथ पाठ से संबंधित वीडियो सामग्री का भी लाभ एक ही जगह उठा सकते हैं। आने वाले समय मे इस लाइब्रेरी मे शिक्षा विभाग द्वारा प्रकाशित सभी प्रकार के ट्रेनिंग मॉड्यूल और अध्ययन सामग्रियो को अपलोड किया जाएगा। बिहार पहला राज्य बन गया जिसने अपनी ई–लाइब्रेरी खुद बनायी।

अब बच्चे एक ऐप के माध्यम से सारे पाठ्य पुस्तको को आसानी से पढ़ सकते है और उससे जुड़े हुए वीडियोज़ को भी वहीं देख सकते हैं एवं अपना स्व–मूल्यांकन भी कर सकते हैं।

उपयुक्त जानकारी देते हुए टीओबी रंजेश सिंह ने बताया कि टीचर्स ऑफ... समस्या को अवसर में बदलने का... आया है। इस कोरोनाकाल मे भी... टीओबी द्वारा संचालित कार्यक्रमो... लाभान्वित हो रहे हैं। आज से ही... मोबाइल, लैट्स टॉक के अलावा लो... लर्निंग कार्यक्रम भी प्रारंभ हो रहा... समय सारणी इस प्रकार है– प्रथम... ए) पूर्वाह्न ग्यारह से बारह बजे तक... लाइव) द्वितीय समूह (ग्रुप बी) अप... छह तक (फेसबुक लाइव)

योगा – हर मंगलवार बृहस्प... शनिवार सुबह आठ से नौ (फेसबु... कोडिंग क्लास– सोमवार एवं शनि... छह से सात (ज़ूम क्लास) द्वारा संच... जायेगा।

नवादा प्रभात

बिहार शिक्षा परियोजना ने क्वालिटी एजुकेशन मेंटेन करने को लेकर कि...

स्कूली बच्चों व शिक्षकों को पहली ऑन...
लाइन इ-लाइब्रेरी का मिलेगा ल...

- योजना की सफलता के लिए शिक्षकों से किया गया अनुरोध, विद्यार्थियों को दें इसकी सूचना

प्रतिनिधि, नवादा नगर

जारी किया गया लाइब्रेरी पोर्टल.

अलग-अलग साइट पर रहेंगे ये उपलब्ध

इ-लाइब्रेरी पोर्टल को देखने करने के लिए-http://bepclots.bihar.gov.in/

इ- लॉट्स ऐप को डाउनलोड करने के लिए-https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bepc.elots

इ-लॉट्स का उपयोग कैसे करें, ट्यूटोरियल वीडियो को देखने के लिए इंफॉर्मेशन का यूट्यूब वीडियो भी उपलब्ध है. इसे https://youtu.be/pyJORRx62Og पर देखा जा सकता है.

पहली से 12वीं तक... और टीचिंग मटेरि...

टीचर्स ऑफ बिहार टॉप टेन राइट...
शिक्षिका प्रीति छठें स्थान पर चयनि...

संवाददाता

समस्तीपुर/विद्यापतिनगर। प्रखंड के राजकीय कन्या मध्य विद्यालय मऊ बाजार की शिक्षिका प्रीति कुमारी ने टीचर्स ऑफ बिहार द्वारा आयोजित पद्य पंकज प्रतियोगिता में सर्वश्रेष्ठ दस लेखकों की सूची में छठा स्थान प्राप्त कर विद्यापतिनगर सहित जिले का मान बढ़ाया है. मऊ गांव निवासी प्रीति की रुचि शिक्षा व शिक्षण कार्य में होने के साथ - साथ साहित्य लेखन के प्रति भी काफी रहा है

इनके द्वारा रचित लघु कथाएं, कविताएं व कहानियां सभी वर्ग के लोगों को बहुत पसंद आती रही है. प्रेरणास्पद , स्वस्थ समाज का

निर्माण करने वाली... लेकर बड़ों तक... ,महान व्यक्तित्व... मानवतावादी सोच... अलावा सामाजिक... कई विषयों पर प्रमु... प्रेरणादाई रचनाओं... योगदान की वजह... ऑफ बिहार के टॉप... छठा स्थान हासिल... टॉप टेन में छठा स्था... होने पर विद्यालय... ,शिक्षक संघ के प... इन्हें बधाई दी है.

कोरोना से जंग जीत लेंगे हम विषय पर कार्यक्रम आय...

सोशल मीडिया के माध्यम से कोरोना विषय पर आयोजित कार्यक्रम में भाग लेते वक्त...

फारबिसगंज। सोशल मीडिया के माध्यम से कोरोना से जंग जीत लेंगे हम विषय पर विशेषज्ञों ने चर्चा का आयोजन किया।

लेट्स टॉक कार्यक्रम का आयोजन टीचर्स ऑफ बिहार के फेसबुक लाइव के माध्यम से किया गया। इस कार्यक्रम में तीन क्षेत्रों के विशेषज्ञों ने भाग लिया और अपने-अपने क्षेत्रों से जुड़ी आवश्यक जानकारी साझा की।

डॉक्टर बिंदा सिंह ने खानपान एवं नकारात्मक सोच से बाहर रहते हुए तनाव को दूर रख कर सामाजिक दायित्वों पर प्रकाश डाला। वहीं योग गुरु मुकेश योगी ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग आसन सूर्य नमस्कार को नियमित रूप से अपने जीवन मे शामिल कर खुद को स्वस्थ रखा जाय जा सकता है।

इस कार्यक्रम में शामिल यूनिसेफ के आपदा पदाधिकारी श्री बंकू बिहारी ने डब्लूएचओ के दिशा निर्देश का पालन करते हुए बार-बार साबुन से हाथों को धोने, मास्क का प्रयोग करने एवं घर से बाहर निकलते वक्त साथ में सैनिटाइजर का छोटा शीशी पास रखने की बात कही। श्री बिहारी ने बताया कि इन सभी अच्छी आदतों को अपने दैनिक जीवन में शामिल कर इस महामारी से बचा जा सकता है।

कोरोना से जंग जीत लेंगे हम विषय पर पहली बार टीचर्स ऑफ बिहा... लेट्स टॉक कार्यक्रम आयोजि... जहाँ योग, मनोविज्ञान और जा... पर चर्चा की गई। मुख्य अति... सत्यम् योग दर्शन सेवाश्रम... मुकेश योगी, मनोचिकित्सा औ... बिहार के मनोवैज्ञानिक डॉक्ट... यूनिसेफ बिहार के आपदा प्र... बंकू बिहारी सरकार ने इस चच... से भाग लिया।कार्यक्रम... मॉडरेटर नम्रता मिश्रा एवं मु... टीम टीचर्स ऑफ बिहार द्वारा... गया।उपयुक्त जानकारी टीओ... शिव कुमार ने दी।

हम से जुड़ें

टीचर्स ऑफ बिहार वेबसाईट

www.teachersofbihar.org

टीचर्स ऑफ बिहार फेसबुक पेज

https://www.facebook.com/teachersofbihar

टीचर्स ऑफ बिहार फेसबुक ग्रुप

https://www.facebook.com/groups/1907206889337788/

टीचर्स ऑफ बिहार यूट्यूब चैनल

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

टीचर्स ऑफ बिहार इंस्टाग्राम

https://instagram.com/teachersofbihar

टीचर्स ऑफ बिहार ट्वीटर

https://twitter.com/teachersofbihar

टीचर्स ऑफ बिहार ब्लाग्स

https://teachersofbihar.blogspot.com

टीचर्स ऑफ बिहार फ्री मेम्बरशिप

https://goo.gl/forms/NXvJIfBizTHcL4Vr1

टीचर्स ऑफ बिहार व्हाट्सएप

https://chat.whatsapp.com/ELgbSXBicnh9DFYEjkqmWb

टीचर्स ऑफ बिहार कम्युनिटी फोरम

https://forum.teachersofbihar.org

टीचर्स ऑफ बिहार टेलीग्राम ग्रुप

https://t.me/TeachersofBiharofficial

टीचर्स ऑफ बिहार pinterest

https://in.pinterest.com/Teachersofbihar/

टीचर्स ऑफ बिहार linkedin

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

टीचर्स ऑफ बिहार के स्कूल ऑन मोबाइल (SoM) वेबसाइट

https://som.teachersofbihar.org

टीचर्स ऑफ बिहार के स्कूल ऑन मोबाइल (SoM) वेबसाइट

(20+) School on Mobile (SoM) | Facebook

टीचर्स ऑफ बिहार कॉन्टेस्ट

https://Contest.teachersofbihar.org

टीचर्स ऑफ बिहार क्विज

https://quiz.teachersofbihar.org/

टीचर्स ऑफ बिहार पद्य पंकज वेबसाइट (कविताओं का संसार)

https://padyapankaj.teachersofbihar.org/

टीचर्स ऑफ बिहार गद्य गुंजन वेबसाइट (कहानियों की दुनिया)

https://gadyagunjan.teachersofbihar.org/

टीचर्स ऑफ बिहार योगदूत वेबसाइट

https://yogdoot.teachersofbihar.org/

टीचर्स ऑफ बिहार कुटुम्ब ऐप

https://kutumb.app/teachers-of-bihar?ref=RUC1I

टीचर्स ऑफ बिहार “Koo” ऐप

https://www.kooapp.com/profile/teachersofbihar

टीचर्स ऑफ बिहार “शिक्षा-श्रुति” पॉडकास्ट चैनल

https://anchor.fm/teachers-of-bihar

टीचर्स ऑफ बिहार का व्हाट्सएप नं०

+91 72508 18080, +91 96502 33010

शब्द संयोजन, टंकण, ले-आउट एवं कवर डिजाईन

मो० क़मर अहमद
शिक्षक
उर्दू मध्य विद्यालय मुरौली, कुटुम्बा, औरंगाबाद (बिहार)
मोबाईल - +91 73250 50350
E-mail : qquamarr@gmail.com