

# TEACHERS OF BIHAR

*The Change Makers*

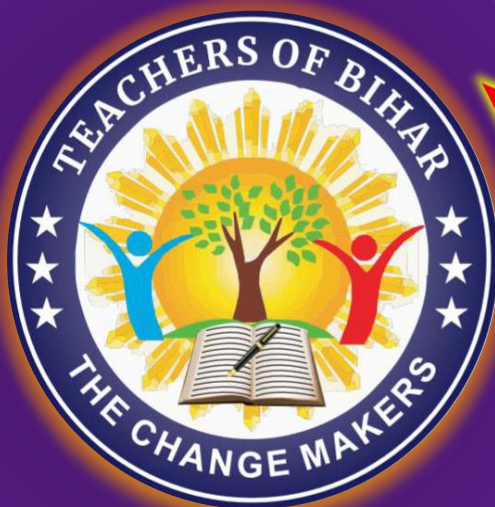
वर्ष - 1

माह - जुलाई 2021

अंक - 6

e-magazine

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



## अनुक्रमणिका

1.	अपनी बात _____	2—4
2.	हमारे ब्लॉग्स _____	5—6
3.	पद्य-पंकज _____	7—14
4.	गद्य-गुंजन _____	15
5.	Let's Talk _____	16—20
	कोरोना जागरूकता एवं कोरोना वैक्सिनेशन	
	राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार 2021	
	अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस	
	संयुक्त राष्ट्र की पहल 'वेरिफाइड' का समर्थन	
6.	अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विविध कार्यक्रम _____	21—22
7.	कहानी की बूँदें (पॉडकास्ट) _____	23—25
8.	ऑनलाईन क्विज प्रतियोगिता _____	26—27
	कोविड-19 से संबंधित	
	योग से संबंधित	
9.	शिक्षक-गाथा _____	28—29
	शिक्षक-गाथा 2021	
	बीपीएससी की संयुक्त प्रतियोगिता में सफल शिक्षक	
10.	ज्ञान दृष्टि के अंतर्गत महासागर दिवस _____	30
11.	दीक्षा ऐप और इससे जुड़े कोर्स _____	31
12.	'बेटी बचाओ' पर एक मार्मिक गीत _____	32
13.	इस माह खबरों में _____	33—36
14.	हम से जुड़ें _____	37—38

## अपनी बात



“टीचर्स ऑफ बिहार : द चेंज मेकर्स” एक सक्रिय

शैक्षिक मंच है, जो प्रदेश में शैक्षिक विस्तार के लिए पूरी मुस्तैदी के साथ सदैव प्रतिबद्ध रहता है। यह प्रदेश में शैक्षिक प्रगति के साथ-साथ बच्चों एवं शिक्षकों के लिए उपयोगी क्रियाकलापों पर भी फोकस रहता है। इस मंच से जुड़े सैकड़ों शिक्षक बिहार में शिक्षा की बेहतरी के लिए अनेक नवाचार एवं नवीन शैक्षिक गतिविधियां करते रहते हैं, जो टीओबी मंच के माध्यम से अन्य विद्यालयों के शिक्षकों एवं बच्चों में शिक्षा एवं शिक्षण के प्रति जागरूकता फैलाते हैं।

कोरोना काल में जब विद्यालय पूरी तरह बंद हैं, ऐसी स्थिति में ‘टीचर्स ऑफ बिहार’ से जुड़े कई शिक्षक बच्चों को ऑनलाइन पढ़ा रहे हैं, सह-शैक्षिक गतिविधियां प्रस्तुत कर रहे हैं और घर पर ही ऑनलाइन मोड में बच्चों को पढ़ने के लिए पाठ्य-सामग्रियाँ उपलब्ध करा रहे हैं।

‘टीचर्स ऑफ बिहार’ शिक्षकों एवं बच्चों के लिए अनुकूल विभिन्न प्रकार के विषयों पर जानकारी देने के लिए विषय-विशेषज्ञों को आमंत्रित करता है और उनके साथ हो रही परिचर्चा का अपने फेसबुक पेज पर लाइव प्रसारण करता है। इस लाइव प्रसारण से जुड़कर कई शिक्षक और विद्यार्थी लाभान्वित होते हैं।

कोरोना काल के भीषण संकट से उबरने के बाद ‘टीचर्स ऑफ बिहार’ के ई-मैगजीन का यह छठा अंक आपके समक्ष प्रस्तुत करते हुए बेहद खुशी हो रही है। इस अंक में ‘टीचर्स ऑफ बिहार’ द्वारा दीक्षा ऐप और इससे

जुड़े कोर्स का संकलन किया गया है। कोरोना से बचाव तथा कोरोना के वैक्सीनेशन पर जागरूकता फैलाने के लिए की गई परिचर्चा का भी इस अंक में कवरेज किया गया है। इसमें राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार को लेकर बिहार के शिक्षकों को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से पूर्व में राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार प्राप्त शिक्षकों के साथ की गयी परिचर्चा का भी संकलन किया गया है ताकि इस पुरस्कार में भाग लेने के लिए पूरे बिहार में एक माहौल बन सके और अधिक से अधिक शिक्षक इस पुरस्कार प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए उत्साहित हो सकें।

इस अंक में बिहार के ऐसे शिक्षकों की भी गौरव-गाथा लिखी गयी है जिन्होंने अपनी प्रतिभा एवं परिश्रम से बिहार लोक सेवा आयोग के द्वारा आयोजित 64वीं संयुक्त प्रतियोगिता परीक्षा में सफलता प्राप्त कर शिक्षक समुदाय का मान बढ़ाया है। 'पॉडकास्ट' चैनल के माध्यम से मोनिका दयाल की आवाज में 'कहानी की बूँदें' शीर्षक से मजेदार कहानियों की श्रृंखला प्रस्तुत की जा रही है, इस रोचक प्रस्तुति का भी संकलन इस अंक में किया गया है।

इस अंक में टी.ओ.बी. के द्वारा योग दिवस पर आयोजित विभिन्न कार्यक्रमों यथा- योग दिवस पर परिचर्चा, वीडियो प्रतियोगिता, विजय प्रतियोगिता, आलेख प्रतियोगिता, योगासन का लाइव प्रसारण, फोटो प्रतियोगिता आदि का संकलन किया गया है। इसमें ब्लॉग्स, गद्य-गुंजन, पद्य-पंकज आदि भी स्तंभ संकलित हैं।

'टीचर्स ऑफ बिहार' ई-मैगजीन का छठा अंक काफी रोचक और ज्ञानवर्धक है। यह शिक्षकों और बच्चों में योग के प्रति संवेदनशीलता उत्पन्न करने में सहायक है। योग को अपनाकर उन्नत जीवन शैली की ओर कदम

बढ़ाने के लिए भी शिक्षकों और बच्चों को प्रेरित करने का प्रयास किया गया है।

उम्मीद है कि ई-मैगजीन का यह छठा अंक आप सभी पाठकों को रुचिकर और ज्ञानवर्धक लगेगा तथा बिहार के शैक्षिक परिदृश्य को समृद्ध करेगा।

शुभकामनाओं सहित....

संपादक

चंद्रशेखर प्रसाद साहु

(राजकीय शिक्षक पुरस्कार से सम्मानित)

प्रधानाध्यापक

कन्या मध्य विद्यालय कुदुम्बा,

औरंगाबाद (बिहार)

मो. 8092131203

E-mail : [shekarsahu78@gmail.com](mailto:shekarsahu78@gmail.com)



*Congratulations*

**Dharmendra  
Pradhan**

**On being appointed as  
Minister of Education**

*Best wishes from 'Teachers of Bihar' family  
for immense success in his new role.*

## हमारे ब्लॉग्स

कोरोना को हराना है-चॉदनी झा



सम्मान की भावना का महत्व-विजय सिंह नीलकण्ठ



गणित और गणित की प्रकृति-धीरज कुमार



ज्यामिति शास्त्र का जनक यूक्लिड-हर्ष नारायण दास



योग प्राणायाम और हमारा स्वास्थ्य-भवानंद सिंह



21 जून अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-मधु प्रिया



योग साधना की मौलिक बातें-मनोज कुमार दुबे



योग दिवस-आंचल शरण



योग का महत्व-रीना कुमारी



योग ने महापुरुष बनाया-कुमारी अनु साह



मैं हूँ योगदूत-अनुज कुमार वर्मा



योग एक अनमोल वरदान-देव कांत मिश्र 'दिव्य'





योग बनाएं निरोग-मधु कुमारी



योग ही रोग का मुक्ति मार्ग है-एम० एस० हुसैन "कैमूरी"



## TEACHERS OF BIHAR

THE CHANGE MAKERS



आदरणीय

**संजय सिंह, IAS**

को

विशेष सचिव, स्वास्थ्य विभाग

बनाये जाने पर अनेक शुभकानायें।



आदरणीय

**श्रीकांत शास्त्री, IAS**

को

राज्य परियोजना निदेशक, BEPC

बनाये जाने पर स्वागत एवं अभिनंदन।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

## पद्य-पंकज

मैं हूँ नारी-अशोक कुमार -मोबाइल फोन-अनुज कुमार वर्माविश्व पर्यावरण दिवस-अनुपमा अधिकारीवैज्ञानिक आविष्कार-नीभा सिंहमानव धर्म-भवानंद सिंहटूटती कविता-गिरिधर कुमारनिज संस्कृति-दिलीप कुमार गुप्तमहिलाएँ एवं कुटीर उद्योग-गौतम भारतीहम ऐसे क्यों हैं-विवेक कुमारपालनहारा-संगीता कुमारी सिंहपिता-सुरेश कुमार गौरवनशा मुक्ति अभियान-जैनेन्द्र प्रसाद रवि



सुख दुःख-लवली वर्मा \_\_\_\_\_



प्रकृति माँ-कुमकुम कुमारी \_\_\_\_\_



मैं तुम्हें नमन करता हूँ-मनोज कुमार दुबे \_\_\_\_\_



जीवन अभी बाकी है-मधु कुमारी \_\_\_\_\_



Mother-Rohit kumar \_\_\_\_\_



साईकिल-एम० एस० हुसैन "कैमूरी" \_\_\_\_\_



सरिता-मनु कुमारी \_\_\_\_\_



बचपन की यादें-नूतन कुमारी \_\_\_\_\_



दोस्त-मुकेश कुमार \_\_\_\_\_



सोचो कैसे बच पाओगे-विजय सिंह नीलकण्ठ \_\_\_\_\_



है आस होंगे पास-विवेक कुमार \_\_\_\_\_



School on mobile से फर्क पड़ता है-धीरज कुमार \_\_\_\_\_



कोरोना-स्मृति कुमारी \_\_\_\_\_



हम अबला नहीं सबला हैं-रीना कुमारी \_\_\_\_\_



लक्ष्म-रुचिका \_\_\_\_\_



वीर जवान सरहद पर जाते-डॉ. स्नेहलता द्विवेदी 'आर्या' \_\_\_\_\_



माता पिता-स्नेहलता द्विवेदी 'आर्या' \_\_\_\_\_



अपना गांव तथा बचपन-शुकदेव पाठक \_\_\_\_\_



चिडिया की आंख-सुधीर कुमार \_\_\_\_\_



दोहावली-विनय कुमार 'ओज' \_\_\_\_\_



सरस्वती वंदना-मनोज कुमार मिश्र \_\_\_\_\_



उंगलियां अब व्हाट्सएप चला रही हैं-सैयद जाबिर हुसैन \_\_\_\_\_



रंग-आंचल शरण \_\_\_\_\_



मां नर्मदा-अपराजिता कुमारी \_\_\_\_\_



वसुधा-डॉ.अनुपमा श्रीवास्तवा \_\_\_\_\_



मंजिल-अर्चना गुप्ता \_\_\_\_\_



मछली रानी-अशोक कुमार पट्टय पंकज \_\_\_\_\_



नटखट कान्हा-अनुज कुमार वर्मा \_\_\_\_\_



बचपन के दिन-चाँदनी समर \_\_\_\_\_



We shall overcome-Manju Rauth \_\_\_\_\_



गाँव-मुकेश कुमार \_\_\_\_\_



पिता का चरित्र-भोला प्रसाद शर्मा \_\_\_\_\_



जोड़ घटाव-बीनू मिश्रा \_\_\_\_\_



प्रार्थना-देव कांत मिश्र 'दिव्य' \_\_\_\_\_



कागज की आत्मकथा-एस. के. पूनम \_\_\_\_\_



मोबाईल की दुनियां-सुरेश कुमार गौरव \_\_\_\_\_



यादों का वातायन-दिलीप कुमार चौधरी \_\_\_\_\_



पथिक-दिलीप कुमार गुप्त \_\_\_\_\_



सीखना जैसे जीना-गिरिधर कुमार \_\_\_\_\_



कौतूहल भरा वो दिन-विवेक कुमार \_\_\_\_\_



Save your life-Vijay Singh Neelkantha \_\_\_\_\_



पिता-गिरिधर कुमार



पिता-ब्यूटी कुमारी



मेरे पापा-ब्रम्हाकुमारी मधुमिता



ऐसे होते हैं पापा-अनुपमा अधिकारी



रोग भगाए योग-विवेक कुमार



उन्हें समर्पित हर दिन-अपराजिता कुमारी



जुड़े आप-कुमारी निरुपमा



मेरे पापा-मुकेश कुमार



Teachers of Bihar The Change Makers-Manju Rauth



मेरा भारत-मनोज कुमार मिश्र



विलोम शब्द का ज्ञान-विजय सिंह नीलकण्ठ



आइस पाईस-मनोज कुमार दूबे



वीर नहीं घबराते-मधु कुमारी



पल भर की जिन्दगी-एम० एस० हुसैन कैमूरी



जो आया है सो जाएगा-ब्रम्हाकुमारी मधुमिता 'सृष्टि' \_\_\_\_\_



मंजिल तो पाना होगा-नूतन कुमारी \_\_\_\_\_



देश उनको नमन करेगा-मनु कुमारी \_\_\_\_\_



गुरु का वंदन-विवेक कुमार \_\_\_\_\_



उम्मीदें-प्रियंका दुबे \_\_\_\_\_



पैसे पेड़ पर नहीं उगते-धीरज कुमार \_\_\_\_\_



वेद की ओर लौटें-कुमारी निरुपमा \_\_\_\_\_



जिंदगी अब ऑनलाइन बनकर रह गई-मंजू रावत \_\_\_\_\_



तोता-नरेश कुमार "निराला" \_\_\_\_\_



फल की विशेषता-रुचिका \_\_\_\_\_



वर्णमाला-सुधीर कुमार \_\_\_\_\_



मिट्टी की महक - डॉ.अनुपमा श्रीवास्तवा \_\_\_\_\_



पंछी-अशोक कुमार \_\_\_\_\_



मेरे पिता मेरे भगवान-रीना कुमारी \_\_\_\_\_



योग से जीवन सुंदर बनाएं-नूतन कुमारी \_\_\_\_\_



योग-रुचिका \_\_\_\_\_



करें योग रहें निरोग-मधु कुमारी \_\_\_\_\_



योग-अशोक कुमार \_\_\_\_\_



योग दिवस-गिरिधर कुमार \_\_\_\_\_



योग और आध्यात्म-कुमकुम कुमारी 'काव्याकृती' \_\_\_\_\_



जीवन का आधार-भोला प्रसाद शर्मा \_\_\_\_\_



करो योग रहो निरोग-भवानंद सिंह \_\_\_\_\_



योग-डॉ स्नेहलता दिवेदी 'आर्या' \_\_\_\_\_



योग एक संकल्प-लवली वर्मा \_\_\_\_\_



आओ बच्चों योग करें हम-रीना कुमारी \_\_\_\_\_



योग-अर्चना गुप्ता \_\_\_\_\_



योग का करो नित्य प्रयोग-ब्रह्माकुमारी मधुमिता \_\_\_\_\_



योग करें-मनोज कुमार दुबे \_\_\_\_\_



योग से निरोग-मुकेश कुमार \_\_\_\_\_



में योग को चला-एम० एस० हुसैन "कैमूरी" \_\_\_\_\_



योग करें-नीभा सिंह \_\_\_\_\_



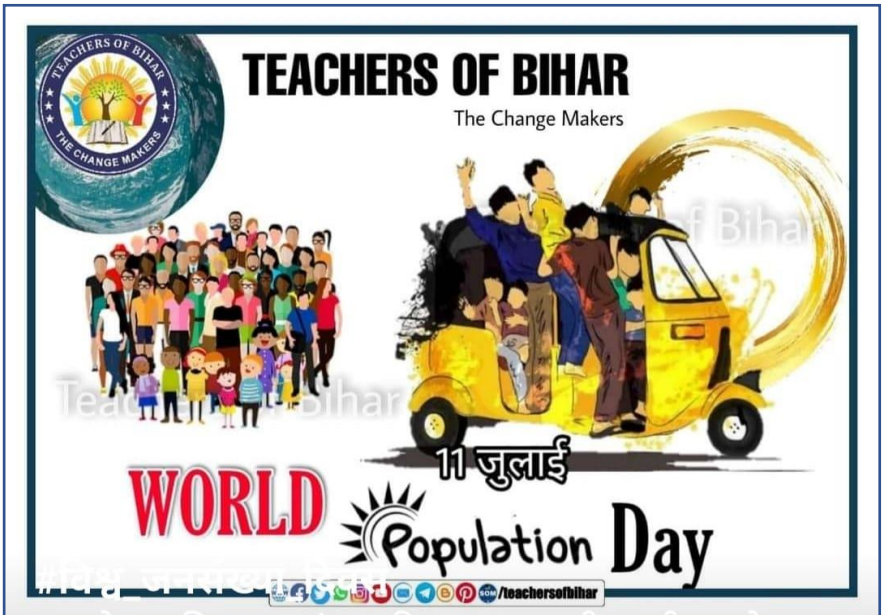
योग सबके लिए-चंद्रशेखर कुमार गुप्ता \_\_\_\_\_



योग दिवस-आंचल शरण \_\_\_\_\_



योग स्वयं को जानने की कला है- नरेश कुमार 'निराला' \_\_\_\_\_



## गद्य-गुंजन

योग की महिमा-सुधीर कुमारमैं हूँ योगदूत-बीनू मिश्रायोग और स्वास्थ्य-लवली कुमारीहिंदी की बिंदी-बीनू मिश्राहमारी संस्कृति का प्रतीक गंगा-देव कांत मिश्र 'दिव्य'कृतज्ञता-कुमारी निरुपमाभरत चरित्र में त्याग संयम धैर्य और ईश्वर प्रेम-मनोज कुमार दुबेमहान गणितज्ञ पाइथागोरस-हर्ष नारायण दासकरें योग रहें स्वस्थ-सुरेश कुमार गौरवआओ हम योग करें-अशोक कुमारपिता-नूतन कुमारीमहामारी और शिक्षा-कुमारी निरुपमा



## कोरोना जागरूकता एवं कोरोना वैक्सिनेशन

‘टीचर्स ऑफ बिहार’ के एक्सक्लूसिव Let's Talk कार्यक्रम में प्रख्यात विशेषज्ञों, डॉक्टर एवं जर्नलिस्ट ने कोविड-19 और वैक्सिनेशन को लेकर मिथकों एवं भ्रामक सूचनाओं का पर्दाफाश किया।

विडियो देखने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर क्लिक करें-

[\(20+\) Teachers of Bihar – Posts | Facebook](#)



विडियो देखने के लिए **फोटो पर क्लिक करें।**



अररिया 13-06-2021

### जागरूकता को ले वेबिनार • वेरीफाइड के समर्थन में टीचर्स ऑफ बिहार ने किया लेट्स टॉक का आयोजन पहले डोज में कोविशील्ड लिए तो दूसरा भी यही लें : डॉ. मधु गुप्ता

भास्कर न्यूज़ | बयाना

शनिवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म फेसबुक पेज पर संयुक्त राष्ट्र की पहल वेरीफाइड के समर्थन में जन जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से एक्सक्लूसिव कार्यक्रम लेट्स टॉक का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में बिहार के प्रतिष्ठित चिकित्सा संस्थान आईजीआईएमएस पटना के सहायक प्रोफेसर डॉ. सेतु सिन्हा, सहायक प्रोफेसर डॉ. अर्चना सिन्हा, एस पटना के एडिशनल प्रोफेसर डॉ. संजीव कुमार स्नातकोत्तर चिकित्सा शिक्षा एवं अनुसंधान संस्थान चंडीगढ़ के प्रोफेसर डॉ. मधु गुप्ता एवं प्रसिद्ध मिड मीडिया 'टाइम्स ऑफ इंडिया' के संपादक पीयूष त्रिपाठी शामिल हुए। लेट्स टॉक कार्यक्रम में



लेट्स टॉक कार्यक्रम में उपस्थित डॉक्टर तथा अन्य।

शामिल अतिथि डॉ. मधु गुप्ता स्नातकोत्तर चिकित्सा शिक्षा एवं अनुसंधान संस्थान चंडीगढ़ ने कहा कि कोविड टीकाकरण के संबंध में बहुत सी प्रतियोगिता फैली है। यह सभी वैक्यूनिड है। यदि प्रथम डोज के रूप में यदि कोविशील्ड का टीका लिया गया है तो दूसरे डोज में भी कोविशील्ड का ही टीका लिया जाना है।

वच्चों के लिए भी जल्द ही टीका की होगी सुविधा। डॉ. अर्चना सिन्हा सहायक प्रोफेसर आईजीआईएमएस पटना ने कहा कि केंद्र सरकार के द्वारा केवल गर्भवती के लिए कोविड का टीकाकरण जाति किया गया है परंतु वर्तमान काल में गर्भवती महिलाओं के लिए अब टीकाकरण की अनिवार्यता शुरू कर दी गई है। डॉ. सेतु सिन्हा सहायक प्रोफेसर आईजीआईएमएस पटना ने कहा कि कोविड का टीका लेने के उपरांत भी कोरोना संक्रमण होने का खतरा बना रहता है। इसीलिए टीकाकरण के बावजूद सुरक्षा जरूरी है। अपने काले समय में बच्चों के लिए भी टीकाकरण की सुविधा जल्द ही उपलब्ध होगी। इसके लिए ट्रामल चल रहा है।

यूएसए और कैलिफोर्निया के लोगों ने भी पूजा सवाल

लेट्स टॉक के फेसबुक लाइव कार्यक्रम में शामिल अतिथियों से बिहार के हजारों शिक्षकों ने महत्वपूर्ण सवाल पूछे। जिसका अतिथियों के द्वारा कुछ महत्वपूर्ण सवालों का जवाब दिया गया। इनमें से नवीं अतिथियों से देखा कि नवीं विद्यार्थी में कैडेट लोगों ने भी ऑनलाइन लाइव कार्यक्रम में जुड़कर विरोधों से सवाल किए और उनका जवाब अतिथियों के द्वारा दिया गया। जिसमें यूएसए और कैलिफोर्निया के दर्शक भी शामिल हुए। लेट्स टॉक के फेसबुक लाइव कार्यक्रम का सफल संचालन के लिए प्रदेश प्रबन्धक रंजीत सिंह ने टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार एवं टेक्निकल टीम लीडर सिल्वर सुनन, नीडेट नम्रता मिश्रा एवं सुरेश कुमार सहित सभी टीम को धन्यवाद दिया है।

लेट्स टॉक के फेसबुक लाइव कार्यक्रम में शामिल अतिथियों से बिहार के हजारों शिक्षकों ने महत्वपूर्ण सवाल पूछे। जिसका अतिथियों के द्वारा कुछ महत्वपूर्ण सवालों का जवाब दिया गया। इनमें से नवीं अतिथियों से देखा कि नवीं विद्यार्थी में कैडेट लोगों ने भी ऑनलाइन लाइव कार्यक्रम में जुड़कर विरोधों से सवाल किए और उनका जवाब अतिथियों के द्वारा दिया गया। जिसमें यूएसए और कैलिफोर्निया के दर्शक भी शामिल हुए। लेट्स टॉक के फेसबुक लाइव कार्यक्रम का सफल संचालन के लिए प्रदेश प्रबन्धक रंजीत सिंह ने टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार एवं टेक्निकल टीम लीडर सिल्वर सुनन, नीडेट नम्रता मिश्रा एवं सुरेश कुमार सहित सभी टीम को धन्यवाद दिया है।

## राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार-2021

‘टीचर्स ऑफ बिहार’ के एक्सक्लूसिव Let’s Talk कार्यक्रम में पूर्व में राष्ट्रीय पुरस्कार से सम्मानित शिक्षकों के साथ राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार-२०२१ पर विस्तृत चर्चा की गयी।

विडियो देखने के लिए नीचे दिए गए **लिंक** या **फोटो** पर क्लिक करें-



बिहारशरीफ भास्कर 16-06-2021

राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार के लिए 20 तक करें आवेदन, नियोजित शिक्षकों को भी मौका

- ऑनलाइन नॉमिनेशन होगा, दो स्टेज पर होगी स्कूटिनी

विश्व के सशस्त्र और निर्जल स्कूलों के शिक्षकों को उत्कृष्ट शिक्षक पुरस्कार 2021 प्राप्त करने के लिए 20 जून तक ऑनलाइन आवेदन करना होगा। इस वर्ष विश्वके मेलेन नॉर्मिनेशन प्रोग्राम। इसके लिए एंजिनेटेशन और आवेदन करने की तिथि 20 जून तक निर्धारित की गयी है। शिक्षकों के ऑनलाइन आवेदन की डीडीओ की अप्रत्याश की जाति चयन प्रकृति ऑनलाइन पोर्टल के माध्यम से हाथ चयन प्रकृति की प्रवेश। इससे पहले

डोयर्समै के सदस्य शिक्षकों के  
 आवेदन को भीतक जता रहेंगे। ये  
 देख के कि शिक्षकों ने जो जनसमूह  
 ठीक सही ढंग पर नहीं बतलाने हुए उस  
 पुस्तक के लिए निराशता जाहिर  
 की जो पुस्तक के पाठ नहीं। इस कमेटी  
 में राज्य के प्रतिनिधि के साथ डोयर्समै  
 द्वारा मंत्रालय शिक्षा विभाग के  
 अधिकारी समेत शिक्षा हेमचन्द्र  
 ने बताया कि इस संबंध में शिक्षा  
 विभाग के अग्र मुद्दा सचिव संजय  
 कुमार ने आवेदन के पाठ पढ़ कर  
 जो अक्षरों के लिए गलत जानकारी  
 का निर्देश दिया है। उन्होंने बताया  
 कि अखंड के लिए शिक्षकों को  
 वेबसाइट [www.mhnd.gov.in](http://www.mhnd.gov.in)  
 पर अखंड का पता है।

धेनू प्राप्ताम्, स्वधीयं निजम्,  
 राज्ञः साकारं न सत्यं हि ज्ञेयम्  
 प्राप्ताम् न सत्यम् नैव संशयः  
 स्मृतं, कृत्रियं विचार्य, जगत्  
 नानेयं विचार्य, वैदिकं स्मृतम्,  
 संपद्यन् ऊर्ध्वं, शिला मेखरी  
 सत्त्वियुषं नैव संहृदः  
 कृत्रियमिह कौंठिकं स्मृतम्  
 सत्त्वियुषं एव संहृदः  
 निवार्यते न प्राचयं न शिखरं द्रुमम्  
 धर्मो नैव संशयः। पृथुं हारं कीं जंघां  
 भ्रष्टं को अग्रजम्। नैव जित्वा चतुर्धरं  
 सन्धिं कोऽपि। द्रुमेव द्युमी कीं जंघां  
 अन्तुलं हस्तमयी सन्धिं को  
 करि। तदुपलक्ष्य पुस्तकं न  
 सत्त्वियुषं मीढम् न शिखरं द्रुमम्  
 विचार्य गतः। इदं अग्र्यं न  
 पुस्तकं नैव प्राचयं न शिखरं द्रुमम्  
 को यत्पि नैव ज्ञायम्।

इस बार सेल्फ नॉमिनेशन कर सकेंगे शिक्षक

50 फीसदी महिला शिक्षक को किया जाएगा विहित

अपर मुख्य सचिव के द्वारा जारी पत्र में बताया गया है कि राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार के लिए 50 प्रतिशत महिला शिक्षकों को चिन्हित किया जाएगा। दूसरे निर्धारित शिक्षक भी शामिल होंगे।

**3 शिक्षकों का होगा**  
शिक्षकों का चयन किया जा  
होगा। शिक्षकों का भूस्थानक  
नेशनल अवार्ड की संस्था  
कर दिया है।

**डीएससी को ग्री फर्स्ट स्टेज की स्कूटी** : शिक्षकों से प्राप्त योग्यता के फर्स्ट स्टेज में डिस्ट्रिक्ट सलेक्शन कमेटी (डीएससी) द्वारा स्कूटी को जगगी। डीएससी शिक्षकों द्वारा दी गयी जानकारी के भीतिक सत्यापन करके ऑनलाइन पोर्टल के ज़रिए स्टेट सलेक्शन कमेटी को भेज देगा। डीएससी सलेक्शन कमेटी में डीओ, अध्यक्ष, राज्य के एक प्रतिनिधि और डीएस द्वारा नियुक्त एक शिक्षाविद् होगा।

जिला रायन कपड़े

में रहेंगे ये सदस्य  
जिला चयन समिती में ती  
सदस्य हैं। इसमें डीडीओ  
के साथ राज्य स्तर के  
एक अधिकारी और डीए  
द्वारा चयनित एक प्रतिनिधि  
समिल रहेंगे। फिक्स्ड  
वॉलफ्रैन्ट टीम के द्वारा  
अपेदन में अंकित तथ्यों  
की जांच की जाएगी।  
कमीटी के अपेदन की  
जांच के साथ-साथ  
मॉनिंग भी करेंगे। उसके  
बाद जिला चयन समिती  
के द्वारा जांच के बाद  
मार्क्स का प्रमाण पत्र दि  
जाएगा।

राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार के लिए टाइम टेबल

[illegible]

## अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस

‘टीचर्स ऑफ बिहार’ के एक्सक्लूसिव Let's Talk कार्यक्रम में योग से जुड़े विशेषज्ञों के द्वारा अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विस्तृत चर्चा की गयी।

विडियो देखने के लिए नीचे दिए गए **लिंक या फोटो पर क्लिक** करें-



न्यूज पोर्टल पर प्रकाशित खबर को पढ़ने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर क्लिक करें-

शिक्षक न्यूज बिहार

[Big News:टीचर्स ऑफ बिहार\(ToB\) ने सातवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को खास बनाने के लिए आयोजित किया लेट्स टॉक ।](#)

न्यूज लॉलीपॉप

[टीचर्स ऑफ बिहार ने सातवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को खास बनाने की लिए आयोजित किया लेट्स टॉक - \(newsloollipop.com\)](#)

आर. एन. न्यूज

[टीचर्स ऑफ बिहार ने सातवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को खास बनाने की लिए आयोजित किया लेट्स टॉक। \(rnnews.live\)](#)

परमान टाइम्स

टीचर्स ऑफ बिहार ने सातवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को खास बनाने की लिए आयोजित किया लेट्स टॉक। - परमान टाइम्स (parmantimes.in)

# Teachers of Bihar

## The Change Makers



अररिया 21-06-2021

**पहल •** योग विशेषज्ञों के साथ 'लेट्स टॉक' कार्यक्रम का किया गया आयोजन  
**'योग जीवन शैली बदल करता है जागरूक'**

**RESEARCH ARTICLE**

[illegible]

योग दिवस पर कई कार्यक्रमों का होगा आयोजन

[illegible]

धन्य है। चीन हमारी जीवन शैली में परिवर्तन लेकर हमारे अंदर जलज्वला उत्पन्न करता है तथा समुद्रिक परिवर्तनों से शरीर में होने वाले बदलावों को सहन करने में सहायक होता है।



मंगेर 21-06-2021

**आयोजन** • अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को खास बनाने की लिए आयोजित हुआ लेट्स टॉक कार्यक्रम  
सबह 7 बजे से जम एप पर योगाभ्यास कार्यक्रम का प्रसारण

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को मनाते  
होने के दौरान में अमृत योगदान  
करा साधक के दिन-रातों के  
आराम में अधिक से अधिक योगों  
का योग के विभिन्न अंगों को  
मनुष्य को अस्वस्थ में विकसित करने



सिनेमा (सिनेमा क्लब) द्वारा  
जिने सिनेमा के फाउंडर सिने क्लब  
द्वारा के कलकत्ता सिनेमा क्लब  
द्वारा एवं जलाने द्वारा के सिनेमा  
क्लबों के द्वारा जलाने सिनेमा क्लब  
सिनेमा क्लबों के जलाने 70 हजार  
से के सिनेमा सिनेमा क्लबों के  
के सिनेमा क्लबों के जलाने के  
जलाने सिनेमा के जलाने सिनेमा

[illegible][illegible]

टीचर्स ऑफ बिहार ने सातवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को स्वास बनाने की लिए आयोजित किया लेट्स टॉक

**पटना/अर्रिया, चम्पद संसदक्षेत्र।** भारत अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को साधक बनाने के उद्देश्य से आयोजित सत्रात सरकार के दिशा-निर्देशों के अनुरूप में अधिक से अधिक लोगों तक योग के विभिन्न आयामों की समझ को आमसीने से विकसित करने के उद्देश्य से बिहार की सबसे बड़े ग्रीष्मकालीन कॉन्फरेन्स टिआर्स ऑफ बिहार के द्वार आगे बिहारी सोशल मीडिया फोरमसूम से जुड़े 70,000 से भी अधिक सक्रिय बिहारी साधियों के बीच फेडरल कैब पेज पर रखाय को योग विशेषज्ञों के साथ एक एक्सक्लूसिव कार्यक्रम "टेस्टिंग टॉक" का आयोजन किया जा एक्सक्लूसिव कार्यक्रम "टेस्टिंग टॉक" का संचालन कर रहे हैं डॉक्टर मुल्लुस्वामी एवं ज्योति कुमारी के साथ मुख्य अतिथि मेकेरा योगी, सम्पाक, समय योग दर्शन स्वाग्राम एवं कौराल अतिथि बिहारी योगी, योग इंटरनेट सी.एच. सी. फ्लेट्तेरपुर, जिला प्राय शामिल हुए। इस लाइव कार्यक्रम टेस्टिंग टॉक को संबोधित करते मुख्य अतिथि योग विशेषज्ञ मेकेरा योगी एवं कौराल किशोर बाबू ने कहा कि योगाभ्यास शरीर एवं मन, बिचार एवं कर्म, असंसारम एवं पुता को एकत्वगत तथा मानव एवं प्रकृति को पुनीतवादी दृष्टिकोन। योग केवल व्ययान नहीं है, बल्कि स्वयं के साथ, विश्व और प्रकृति के साथ एकलुख होने का प्राय है।



पञ्जाब: प्रभुदेव प्रसिंह  
पटन्या/अरुणा। सरावें  
अंतराष्ट्रीय योग दिना को ज्ञान  
अभ्यास के अंतर्गत जो आधुनिक प्रयोग  
आज साकार के दिना-मैलेके

[illegible]

योग गुरु से आज 6 लाख से अधिक बच्चे सीखेंगे योगान्यास



**तैयारी पूरी**

- सारकारी स्कूल के शिक्षक
- अध्यापक अध्यापिका
- अध्यापक अध्यापिका
- अध्यापक अध्यापिका

[illegible][illegible][illegible][illegible]TOB  
NEWS



## संयुक्त राष्ट्र की पहल 'वेरीफाईड' का समर्थन

‘टीचर्स ऑफ बिहार’ के फाउंडर शिव कुमार एवं टेक्निकल टीम लीडर शिवेंद्र सुमन के सहयोग से टीम की मॉडरेटर नम्रता मिश्रा एवं खुशबू कुमारी सहित पूरी टीम के सहाहनीय प्रयास से शनिवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म फेसबुक पेज पर संयुक्त राष्ट्र की पहल “वेरीफाईड” के समर्थन में जन जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से एक्सक्लूसिव कार्यक्रम “लेट्स टॉक” का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में बिहार के प्रतिष्ठित चिकित्सा संस्थान आईजीआईएमएस पटना के सहायक प्रोफेसर डॉ० सेतु सिन्हा, सहायक प्रोफेसर डॉ० अर्चना सिन्हा, ऐम्स पटना के एडिशनल प्रोफेसर डॉ० संजीव कुमार, स्नातकोत्तर चिकित्सा शिक्षा एवं अनुसंधान संस्थान चंडीगढ़ के प्रोफेसर डॉ० मधु गुप्ता एवं प्रतिष्ठित प्रिंट मीडिया “टाइम्स ऑफ इंडिया” के संपादक पीयूष त्रिपाठी शामिल हुए।

लेट्स टॉक कार्यक्रम में शामिल अतिथि डॉ० मधु गुप्ता स्नातकोत्तर चिकित्सा शिक्षा एवं अनुसंधान संस्थान चंडीगढ़ ने कहा कि कोविड टीकाकरण के संबंध में बहुत सी भ्रांतियां समाज में फैली हुई हैं जिसमें मुख्य रूप से लोगों का यह मानना है कि यदि हमें किसी प्रकार की एलर्जी है तो हमें टीकाकरण नहीं लेना चाहिए। जबकि ऐसा कुछ भी नहीं है। ये केवल मिथक मात्र है। लोगों को केवल इतना ध्यान रखना चाहिए कि किसी भी परिस्थिति में यदि प्रथम डोज के रूप में यदि कोविशील्ड का टीका लिया गया है तो दूसरे डोज में भी कोविशील्ड का ही टीका लिया जाना चाहिए।

### टीचर्स ऑफ बिहार ने संयुक्त राष्ट्र की पहल “वेरीफाईड” के समर्थन में आयोजित किया “लेट्स टॉक” का आयोजन

सन्तान/चरित्रसंगण। टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार एवं टेक्निकल टीम लीडर शिवेंद्र सुमन के सहयोग से टीम की मॉडरेटर नम्रता मिश्रा एवं खुशबू कुमारी सहित पूरी टीम के सहाहनीय प्रयास से शनिवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म फेसबुक पेज पर संयुक्त राष्ट्र की पहल “वेरीफाईड” के समर्थन में जन जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से एक्सक्लूसिव कार्यक्रम “लेट्स टॉक” का आयोजन किया गया। उस अवसर पर टीचर्स ऑफ बिहार के प्रेस प्रवक्ता रीता सिंह ने दो घंटे तक इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में बिहार के प्रतिष्ठित चिकित्सा संस्थान आईजीआईएमएस पटना के सहायक प्रोफेसर डॉ० सेतु सिन्हा, सहायक प्रोफेसर डॉ० अर्चना सिन्हा, ऐम्स पटना के एडिशनल प्रोफेसर डॉ० संजीव कुमार स्नातकोत्तर चिकित्सा शिक्षा एवं अनुसंधान संस्थान चंडीगढ़ के प्रोफेसर डॉ० मधु गुप्ता एवं प्रतिष्ठित प्रिंट मीडिया “टाइम्स ऑफ इंडिया” के संपादक पीयूष त्रिपाठी शामिल हुए।

लेट्स टॉक कार्यक्रम में शामिल अतिथि डॉ० मधु गुप्ता स्नातकोत्तर चिकित्सा शिक्षा एवं अनुसंधान संस्थान चंडीगढ़ ने कहा कि कोविड टीकाकरण के संबंध में बहुत सी भ्रांतियां समाज में फैली हुई हैं जिसमें मुख्य रूप से लोगों का यह मानना है कि यदि हमें किसी प्रकार की एलर्जी है तो हमें टीकाकरण नहीं लेना चाहिए। जबकि ऐसा कुछ भी नहीं है। ये केवल मिथक मात्र है। डॉ० अर्चना सिन्हा सहायक प्रोफेसर आईजीआईएमएस पटना ने कहा कि केवल सत्यता के द्वारा केवल वर्तमान नैतिकता के लिए कोविड का टीकाकरण वर्जित किया गया है परन्तु सत्यता करने वाली नैतिकता के लिए अब टीकाकरण की अनिवार्यता शुरू कर दी गई है। डॉ० सेतु सिन्हा सहायक प्रोफेसर आईजीआईएमएस पटना ने कहा कि कोविड का टीकाकरण लेने के अग्रणी को कोविड संक्रमण लेने का संकट बना रहता है। इसलिए टीकाकरण लेने के बावजूद भी सुरक्षित रहने है। पीयूष त्रिपाठी संपादक टाइम्स ऑफ इंडिया ने कहा कि कोविड फैसले आने से पूर्व लोगों के द्वारा तरह-तरह की अफवाहें समाज में फैलाई जा रही थीं। उन अफवाहों में सत्य करने आज के युवा वर्ग विशेष रूप से शामिल है जो स्मार्टफोन का उपयोग करते हैं और बिना सोचे कसबे नालत जानकारीयों से संचालित फेसबुक को सोशल मीडिया के माध्यम से संचालित करते हैं।

कार्यक्रम को देखने के लिए नीचे दिए गए [लिंक पर क्लिक करें-](#)

[\(20+\) Facebook Live | Facebook](#)

## अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विविध कार्यक्रम

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 2021 के अवसर पर 'टीचर्स ऑफ बिहार'

## योगदूत वीडियो प्रतियोगिता

"मैं हूँ योगदूत" कहते हुए महत्वपूर्ण योग जैसे--  
सूर्य नमस्कार, ताड़ासन, ध्रुवासन चक्रासन,  
पश्चिमोत्तानासन, सर्वांगासन, हलासन, धनुरासन,  
शशकासन एवं भुजंगासन

पर बनायें 2 मिनट का वीडियो और भेज दें ToB के  
फेसबुक ग्रुप

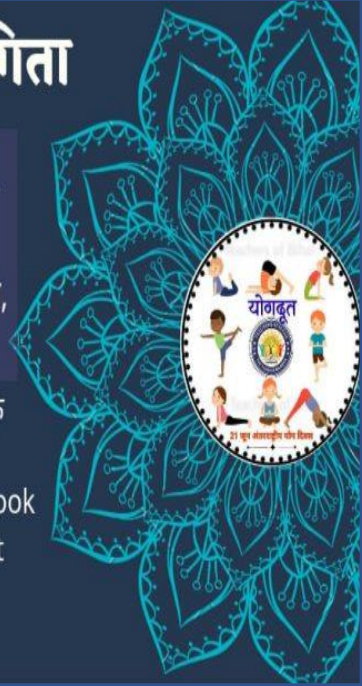
[www.tinyurl.com/TeachersofbiharFacebook](http://www.tinyurl.com/TeachersofbiharFacebook)

पर अपने नाम, जिले और हैशटैग #IamYogdoot

#मैं\_हूँ योगदूत के साथ।



[Yogdoot.teachersofbihar.org](http://Yogdoot.teachersofbihar.org)



ने योग गुरुओं के साथ  
दिनांक 21 जून 2021  
समय सुबह 7:30 बजे  
लाईव योगा का आयोजन  
किया।

विडियो देखने के  
लिए नीचे दिए गए [लिंक](#)  
पर क्लिक करें -

(20+) [Facebook](#)  
[Live | Facebook](#)



Participate in

- Live YOGA with Yog Gurus
- Yogdoot Quiz
- Yogdoot Video Competition
- Yogdoot Pictures of the Day
- Articles & Poems
- Let's Talk on YOGA
- Drawing & Painting

**International Day of Yoga**

**21 JUNE 2021**

Lets' Celebrate this day with Teachers of Bihar and proudly say



**#मैं\_हूँ योगदूत**  
**#IamYogdoot**

For more information contact 9839082715  
or visit  
[Yogdoot.teachersofbihar.org](http://Yogdoot.teachersofbihar.org)  
[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)  
<https://www.facebook.com/teachersofbihar>



टीचर्स ऑफ बिहार द्वारा योगदूत ऑनलाईन क्विज, 'मैं हूँ योगदूत' विडियो प्रतियोगिता, योग दिवस पर योग से संबंधित स्वरचित आलेखों/निबंधों/कविताओं/कहानियों का प्रकाशन, Let's Talk : अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस-2021 आदि कार्यक्रम का आयोजन किया गया

[विश्व योग दिवस 2021 - Yogdoot](https://www.teachersofbihar.org)

[teachersofbihar.org](https://www.teachersofbihar.org)

On the occasion of International Yoga Day 2021 Teachers of Bihar presents

**MUKESH YOGI**  
 Founder  
 Siddhant Yoga & Health Services

**KAUSHAL KISHORE YADAV**  
 Yoga Instructor  
 (2010-2015, 2017-2018)

**On**  
**International Yoga Day 2021**

**Date: 20.06.2021**  
**SUNDAY**  
**Time: 11 AM**

**#मैं\_हूँ\_योगदूत**  
**#IamYogdoot**

**Moderators**

**HIRITUNJAYAM**  
 Trainer, Teachers of Bihar

**JYOTI KUMARI**  
 Trainer, Teachers of Bihar

**Yogdoot teachersofbihar.org** **www.facebook.com/teachersofbihar**



# Teachers of Bihar

## The Change Makers

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस २१ जून २०२१ के रचनाकार



अशोक गिरिधर भवानंद सुधीर मुकेश देव कांत चन्द्रशेखर राकेश भोला



अनुज एम एस मनोज नरेश अर्चना रीना अनु बीनू लवली



मधु लवली नीभा आँचल मधुमिता नूतन रुचिका कुमकुम



स्नेहलता मधुप्रिया

**#मैं\_हूँ\_योगदूत**

**#IamYogdoot**

रचनाओं को पढ़ने के लिए नीचे दिए गए वेबसाइट पर वीजिट करें

[padyapanka.teachersofbihar.org](https://padyapanka.teachersofbihar.org)

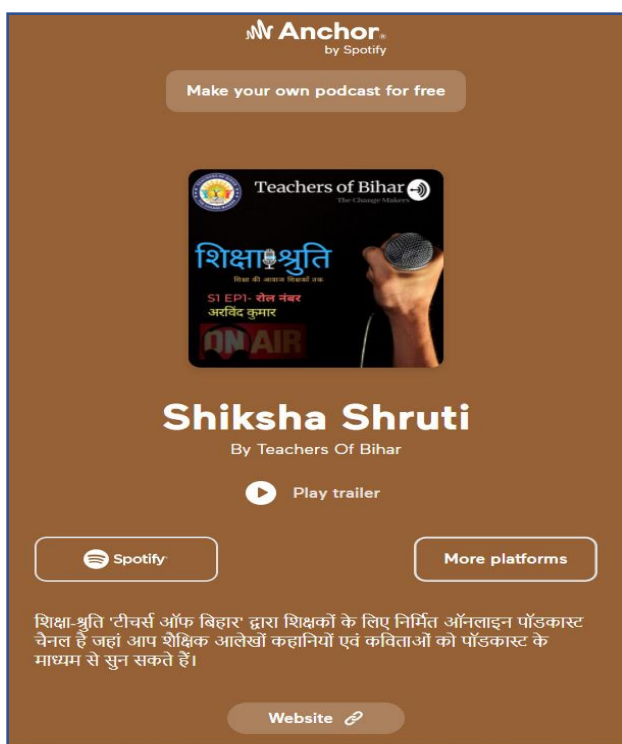
[gadyagunjan.teachersofbihar.org](https://gadyagunjan.teachersofbihar.org)

[teachersofbihar.blogspot.org](https://teachersofbihar.blogspot.org)

## शिक्षा-श्रुति

‘शिक्षा-श्रुति’ टीचर्स ऑफ बिहार : द चेंज मेकर्स का पॉडकास्ट चैनल है।

इसके अंतर्गत टी. ओ.बी. से जुड़े शिक्षकों के द्वारा पोस्ट की गई कहानियों को विशेष अंदाज में सस्वर वाचन किया जाता है। ऐसी कहानियों को पूर्व में फाउंडर शिव कुमार भी अपनी आवाज दे चुके हैं। शिव कुमार का अंदाज-ए-बयां सुरीली व मनमोहक होती है। उनके स्वर का उतार-चढ़ाव कहानी को जीवंत व नाटकीय स्वरूप प्रदान कर प्रभावी व रोचक बनाती है।



पॉडकास्ट चैनल पर सभी कहानियाँ सुनने के लिए  
**फोटो पर क्लिक करें-**

## कहानी की बूँदें

‘टीचर्स ऑफ बिहार’ के शिक्षा-श्रुति पॉडकास्ट चैनल पर अब हर दिन सभी सुनेंगे एक नई कहानी बच्चों के लिए 30 दिन 30 कहानी, मोनिका दयाल की जुबानी।

कहानी सुनने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर **क्लिक** करें-  
दो मेंढक

[कहानी की बूँदें S1 E1 दो मेंढक](#)



कुत्ते अपनी पूँछ क्यों हिलाते हैं ?

[कहानी की बूँदें S1 E2 कुत्ते अपनी पूँछ क्यों हिलाते हैं ?](#)

भालू की पूँछ छोटी क्यों होती है ?

[कहानी की बूँदें S1 E3 भालू की पूँछ छोटी क्यों होती है ?](#)

चाँद की तरफ कभी भी चप्पल मत रखना -

[कहानी की बूँदें S1 E4 चाँद की तरफ कभी भी चप्पल मत रखना](#)

एक मटर के पाँच दाने -

[कहानी की बूँदें S1 E5 एक मटर के पाँच दाने](#)

एक गाय और मक्खी -

[कहानी की बूँदें S1 E6 एक गाय और मक्खी](#)

चोर कौन है ?

[कहानी की बूँदें S1 E7 चोर कौन है ?](#)

एक इंच का लड़का -

[कहानी की बूँदें S1 E 8 एक इंच का लड़का](#)

एक बतख का बच्चा -

[कहानी की बूँदें S1 E9 एक बतख का बच्चा](#)

चाँद पर काले रंग के निशान कहाँ से आए ?

[कहानी की बूँदें S1 E10 चाँद पर काले रंग के निशान कहाँ से आये?](#)

सफ़ेद खरगोश -

[कहानी की बूँदें S1 E11 सफ़ेद खरगोश](#)

मुफ्त का नारियल -

[कहानी की बूँदें S1 E12 मुफ्त का नारियल](#)

टिपटिपवा -

[कहानी की बूँदें S1 E 13 टिपटिपवा](#)

मछली क्यों नहीं बोल पाती ?

[कहानी की बूँदें S1 E14 मछली क्यों नहीं बोल पाती](#)

कहानी मछली की -

[कहानी की बूँदें S1 E15 कहानी मछली की](#)

बकरी रस्सी को बाँधने से क्यों मना करती है ?

[कहानी की बूँदें S1 E16 बकरी रस्सी को बांधने से क्यों मना करती है](#)

दुनिया में कहानी कहाँ से आयी ?

[कहानी की बूँदें S1 E17 दुनिया में कहानी कहाँ से आई ?](#)

गधा -

[कहानी की बूँदें S1 E18 गधा](#)

फुर्र-फुर्र -

[कहानी की बूँदें S1 EP 19 फुर्र फुर्र](#)

भूतों की शरारत -

[कहानी की बूँदें S1 EP 20 भूतो की शरारत](#)

उल्लू रात भर क्यों जागता है ?

[कहानी की बूँदें S1 E 21 उल्लू रात भर क्यों जागता है](#)



## कोविड-19 से संबंधित

वर्तमान समय में हम सब ने मिलकर कोरोना के खिलाफ जारी जंग में अपनी भूमिका निभाई है। स्वच्छता, मास्क का प्रयोग, सामाजिक दूरी का पालन आदि के साथ कोविड-19 संक्रमण से बचाव हेतु टीकाकरण ही सुरक्षित एवं कारगर उपाय है। कोविड-19 वायरस एवं टीकाकरण को लेकर कई तरह के भ्रम या मिथक फैल गए हैं। इसकी वजह है कि इस बारे में ज्यादातर लोगों के पास सही और सटीक जानकारी पहुंच नहीं पा रही है। इसे जन-जन तक पहुंचाने के लिए संयुक्त राष्ट्र के कैंपेन 'Varified' के समर्थन में 'टीचर्स ऑफ बिहार : द चेंज मेकर्स' समूह एवं स्वस्थ महिला स्वस्थ बिहार के संयुक्त तत्वावधान में कोरोना वायरस के लक्षण, बचाव एवं भ्रम/मिथक आदि के प्रति आमलोगों में जागरूकता के लिए एक्सक्लूसिव क्विज का आयोजन किया गया। इस क्विज में शामिल होने वाले प्रतिभागियों को ऑनलाईन ई-सर्टिफिकेट 13 जून 2021 तक प्राप्त हुआ।

[Covid-19 Vaccination Awareness - School on Mobile \(teachersofbihar.org\)](https://teachersofbihar.org/Covid-19_Vaccination_Awareness_School_on_Mobile)

# COVID-19 VACCINATION AWARENESS QUIZ 2021



In Support of

**Verified**

**12 June - 13 June 2021**

[som.teachersofbihar.org](https://som.teachersofbihar.org)

**PARTICIPATE  
& GET  
INSTANT  
CERTIFICATE**

## योग से संबंधित

विश्व योग दिवस पर टीचर्स ऑफ़ बिहार का प्रयास, योग दिवस को बनाएँ खास-

*मैं हूँ योगदूत!*

इस अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर 'टीचर्स ऑफ बिहार' के द्वारा योग के प्रति जागरूक करने हेतु एक ऑनलाईन International Yoga Day 2021 क्विज़ का आयोजन किया गया।

इस क्विज़ में कुल 20 बहुविकल्पीय प्रश्न दिए गए थे। प्रत्येक सही उत्तर के लिए 1 अंक निर्धारित था। प्रत्येक प्रश्न के लिए अधिकतम समय 1 मिनट था। इसमें भाग लेने वाले प्रतिभागियों को क्विज़ का उत्तर समर्पित करने के साथ ही ऑनलाईन ई-प्रमाण-पत्र दिया गया।

[International Yoga Day 2021 - Yogdoot \(teachersofbihar.org\)](https://yogdoot.teachersofbihar.org/)



**Teachers of Bihar**  
The Change Makers

**अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून  
2021 के अवसर पर**

**'योगदूत' Quiz**

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के  
अवसर पर भाग लें इस क्विज़ में  
और पाएं ई-सर्टिफिकेट तुरंत।



<https://yogdoot.teachersofbihar.org/quiz/>

## शिक्षक-गाथा 2021

उ.म.विद्यालय बल्लोपुर हिंदी, वारसलीगंज नवादा में पदस्थापित श्रीकांत कुमार इन दिनों अपने विद्यालय को बेहतरीन बनाने में लगे हैं।

अक्सर बरसात के दिनों में उनके विद्यालय में पानी भर जाने की समस्या है। इस समस्या को देखते हुए उन्होंने गांव के मुखिया नागेंद्र कुमार जी से विद्यालय में ईट सोलिंग हेतु अनुरोध किया।

मुखिया जी द्वारा ईट सोलिंग का कार्य कराने के दौरान शिक्षक श्रीकांत कुमार ने मजदूरों के साथ खुद लग कर S की आकृति में सौंदर्य हेतु इस कार्य को आगे बढ़ा रहे हैं।

श्रीकांत कुमार ने कहा कि “विद्यालय की खूबसूरती और पार्क सा लुक देने का हमारा मुख्य उद्देश्य है। पैदल पथ के दोनो ओर शो प्लांट होगा। इसके साथ ही मेरे पूर्व विद्यालय की भांति इस विद्यालय के दीवारों को भी चित्रों से भरने का काम जारी है। विद्यालय खुलने के बाद जब बच्चे आयेंगे तो पूरा बदला हुआ विद्यालय उन्हें मिलेगा।”

बिहार में भी कई ऐसे शिक्षक हैं जो वर्तमान समय में अपने समय का सदुपयोग विद्यालयों को बच्चों के लिए बेहतर बनाने में लगा रहे हैं। ऐसे शिक्षकों को टीचर्स ऑफ बिहार नमन करता है।





## बीपीएससी की संयुक्त प्रतियोगिता में सफल शिक्षक

वैसे शिक्षक जिन्होंने अपनी प्रतिभा और मेहनत की बदौलत बी.पी. एस.सी. की संयुक्त प्रतियोगिता परीक्षा में अंतिम रूप से चयनित होकर शिक्षक समुदाय का मान बढ़ाया है।

### बिहार लोक सेवा आयोग

द्वारा आयोजित 64 वीं संयुक्त प्रतियोगिता परीक्षा में सफलता प्राप्त करने वाले बिहार के सरकारी विद्यालयों के शिक्षक एवं शिक्षिकाएं।



मासुमा खानम,  
जिला- अररिया



शशि प्रिया,  
जिला-कटिहार



आफताब आलम  
जिला- गोपालगंज



नन्दलाल राम  
जिला - गोपालगंज



विकास कुमार  
जिला- दरभंगा



रंजीता कुमारी  
जिला- समस्तीपुर



हिमलेश कुमार  
जिला- समस्तीपुर



रूपम शर्मा  
जिला- समस्तीपुर



गीता कुमारी  
जिला- बांका



पूनम कुमारी  
जिला- पटना



रूबी कुमारी  
जिला - पटना



परमोद कुमार  
जिला- पूर्वी चंपारण



वेदप्रकाश नारायण  
जिला - पूर्वी चंपारण



अनिल पासवान  
जिला- बुक्सर



राकेश रीशन  
जिला- समस्तीपुर



श्रीमती स्नेहा  
जिला- वैशाली



संगीता कुमारी  
जिला- पटना



नेहा भारती  
जिला - बेगुसराय

## विश्व महासागर दिवस

प्रतिवर्ष 8 जून को विश्व-महासागर-दिवस के रूप में मनाया जाता है। महासागर के महत्व और उससे संबंधित विषयों, खाद्य सुरक्षा, जैव विविधता आदि की ओर आपका ध्यान आकर्षित करने के लिए इस 'ज्ञान दृष्टि महासागर विशेषांक' को प्रकाशित किया जा रहा है। इस अंक में पृथ्वी पर स्थित चारों महासागर के बारे में रोचक तथ्यों का आप अध्ययन कर सकेंगे। आप इसे अपने पाठ्य पुस्तक से जोड़ कर देखेंगे तो यह आपके अध्ययन और सामान्य ज्ञान वृद्धि में काफी मददगार साबित होगा। इस ज्ञान दृष्टि का निर्माण औरंगाबाद जिले के शिक्षक शशिधर उज्ज्वल द्वारा किया गया है।

ज्ञान दृष्टि महासागर विशेषांक को पढ़ने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर क्लिक करें -

[ToB - Gyan Drishti 26 Ocean \(teachersofbihar.org\)](http://ToB - Gyan Drishti 26 Ocean (teachersofbihar.org))

26



# ज्ञान दृष्टि महासागर



शशिधर उज्ज्वल
अंक 26
08 जून 2021



**संकाशन एवं डिजाइन:**  
**शशिधर उज्ज्वल**  
(लिखक)  
का सहायता गुरु विद्यालय, सहायपुर  
ग्राम- रायपुर  
पिन- 824112  
मोबाइल- +91-7034880000  
ई मेल-  
ujjwal.shashidhar007@gmail.com

**द्वितीय पाठकों,**

प्रतिवर्ष 8 जून को विश्व महासागर दिवस के रूप में मनाया जाता है। महासागर के महत्व और उससे संबंधित विषयों, खाद्य सुरक्षा, जैव विविधता, पारिस्थितिकी संतुलन आदि की ओर सार्वजनिक और सामाजिक ध्यान आकर्षित करने के लिए संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा इस दिवस को मनाने की घोषणा वर्ष 2009 में की गई। पहला विश्व महासागर दिवस 8 जून, 2009 को मनाया गया था। राष्ट्रीय में वर्ष 1992 में पहली बार इसे मनाया गया था। विश्व महासागर दिवस वर्ष 2021 को थीम है- "The Ocean: Life and Livelihood"। आज के इस अंक में पृथ्वी पर स्थित चारों महासागरों के बारे में रोचक तथ्यों का अध्ययन करेंगे। आप इसे अपने पाठ्यपुस्तक से जोड़कर देखेंगे तो यह आपके अध्ययन, सामान्य ज्ञान वृद्धि और प्रतियोगी परीक्षाओं में काफी मददगार साबित होगा।

शशिधर उज्ज्वल

## ‘DIKSHA’ APPLICATION

टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा DIKSHA App एवं E-SCORT से जुड़े सभी प्रकार के विडियो ट्यूटोरियल का लिंक एक ही जगह शिक्षक हित में जारी किया गया।

आवश्यकतानुसार विडियो ट्यूटोरियल देखने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर क्लिक करें -

दीक्षा ऐप कैसे इंस्टॉल और रजिस्टर करें -

[How to install/Register on DIKSHA app |](#)

दीक्षा ऐप को डाउनलोड करने के लिए

[DIKSHA - Platform for School Education - Apps on Google Play](#)

ई-मेल आईडी बनाने के लिए -

[Email ID kaise banaye |](#)

जीमेल में अपना नाम बदलने के लिए -

[How to update/change your name in Gmail |](#)

गूगल क्रोम से लॉगिन करने के लिए -

[NISHTHA | DIKSHA | All problem Solution | Missing PDF/Video/Certificate | क्रोम/गूगल से कैसे लॉगिन करें - YouTube](#)

दीक्षा ऐप का पासवर्ड पुनः प्राप्त करने के लिए -

[NISHTHA | How to retrieve/reset your password on DIKSHA App | दीक्षा ऐप का पासवर्ड पुनः प्राप्त कैसे करे - YouTube](#)

**TOB ज्ञान**

UPDATED EXCLUSIVE NEWS ON  
DIKSHA APP

दीक्षा ऐप को कैसे करें अपडेट और  
e- SCORT कोर्स में कैसे करें पंजीकरण ?

How to update Diksha App and  
enroll in e-SCORT new course ?

Teachers of Bihar

Course starting from 7th June 2021



## ‘बेटी बचाओ’ पर एक मार्मिक गीत

बिहार के पूर्व उपमुख्यमंत्री सुशील कुमार मोदी, स्वास्थ्य मंत्री मंगल पाण्डेय, केंद्रीय राज्य मंत्री राम कृपाल यादव, भोजपुरी फिल्म अभिनेता मनोज तिवारी ‘मृदुल’ सहित कई दिग्गज हस्तियों की उपस्थिति में “सशक्त नारी सम्मान”, “वीरता सम्मान” एवं “अपराजिता सम्मान” से सम्मानित बिहार के मुजफ्फरपुर जिला अंतर्गत मीनापुर प्रखण्ड स्थित प्राथमिक विद्यालय रामसहाय छपरा की शिक्षिका सादिया प्रवीण के द्वारा बिहार की सबसे बड़ी प्रोफेशनल लर्निंग कम्युनिटी ‘टीचर्स ऑफ बिहार’ के सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर अपने स्वर में प्रस्तुत मार्मिक गीत “बेटी की फरियाद” !

शिक्षिका सादिया प्रवीण द्वारा गाए इस गीत को सुनने के लिए नीचे दिए गए लिंक या फोटो पर क्लिक करें -

[\(20+\) Teachers of Bihar – Posts | Facebook](#)



## इस माह खबरों में.....

## बच्चों को ऑनलाइन पढ़ाई कराने की पहल

होदापंदपुर | मिज प्रतिनिधि

लाकडाउन के दौरान बंद पड़े विद्यालयों में नये सत्र की शुरुआत के साथ ही बच्चों को पढ़ाई की समस्या से निजात दिलाने के लिए सरकारी स्कूल के बच्चों को ऑनलाइन पढ़ाने का बीड़ा टीचर्स ऑफ बिहार द चेंज मेकर्स ने उठाया है।

टीप्स ऑफ बिहार सरकारी विद्यालय के शिक्षकों का एक मंच है जो अपने प्रयास से विभिन्न प्रकार के नवाचार, तकनीक, गतिविधियों एवं विद्यालय में आयोजित क्रियाकलाप को सोशल मीडिया के माध्यम से लोगों के समक्ष प्रेषित करता है। टीप्स ऑफ बिहार ने निर्णय लिया कि सरकारी विद्यालयों के बच्चे पढ़ाई में नहीं फिल्टर हैं, इसके देखते हुए सभी विषयों पर फैसला लाया

कक्षाओं का संचालन प्रारंभ किया गया है।

असम विषय विशेषतः शिक्षक अभिने-  
हाने निर्धारित समय पर टीचर्स ऑफ असम  
विशाल के बैनर तले फेसबुक पर लाइव  
कक्षा संचालित कर रहे हैं। इस टीएम  
वेगसुपर ग्रुप के मध्य विद्यालय  
हाजीपुर धरौनी के शिक्षक अशोक दास  
सामाजिक विज्ञान विषय फेसबुक  
लाइव के माध्यम से पढ़ा रहे हैं।  
लॉकडाउन में विद्यालय बंद रहने के  
दौरान इसे एक अच्छी पहल माना जा  
रहा है। सार्वजनिक विद्यालय के बच्चों के  
लिए तकनीक से जुड़ने का पहला प्रयास  
किया गया है। टीचर्स ऑफ विशाल के  
अध्यक्ष डॉ. डिप्टिन्द्र मेट्टो बोहम्मन्  
अब्दुल्लाह ने बताया कि जब तक

लोकडान्न रोगा तत्र तत्र बिहार के सभी बच्चे जो सरकारी विद्यालय प्राप्त अनुभव विद्यालयों में हैं, उनके लिए मासिक आकाशवाणी केंद्रों के अनुसार विद्यवार लहव कक्षाओं के अनुभव किया जा रहा है। उनमें अधिकांशों से भी अनुभव किया है कि अपने अपने बच्चों के एड्युकेटिवालय से संबंधित के लिए अनुभव प्राप्त। साथ ही बच्चों को लहव मास में शामिल होने के लिए प्रेरित करें। अनुभव विद्यालय के लिए टीएस अफ बिहार का फेसलक बुज्जु विद्यालय है। इसके बाद प्रत्येक दिन विद्यालय समन्वयक अपनी कक्षा से संबंधित विद्यवार लहव साराण के माध्यम से बच्चों को सूचित।

**दैनिक  
भास्कर**

भागलपुर 02-06-2021

अब सरकारी स्कूल के शिक्षक और बच्चे सीख रहे कोडिंग

## एनिमेशन व कार्टून के साथ गेम भी बना रहे बच्चे

एजुकेशन रिपोर्टर | मंत्रापरकरपर

मुस्कान कुमारी, कुंदन समेत दर्जनों स्टूडेंट्स इससे जुड़ चुके हैं। टीचर्स ऑफ बिहार के शिक्षक सौरभ सुमन मुफ्त में कोडिंग सिखा रहे हैं। शिक्षकों ने इसे सीखकर वीडियो बनाया है।

यह है कोडिंग : आन्तर्ज्ञान पढ़ाई को लेकर यहाँ हुए सभी प्लेटफॉर्मों को ही से जुड़ने हैं। वहीं, नई शिक्षा नीति में भी ऐसे शॉफ़िल किया गया है। कंप्यूटर साइंस के शिक्षक सौरभ सुमन ने बताया कि कोडिंग में किसी न किसी प्रोग्रामिंग लैंग्वेज का इस्तेमाल होता है। बच्चों को दी जाने वाली ट्रेनिंग में स्कूल लैंग्वेज का उपयोग किया जा रहा। कोडिंग बैकग्राउंड नहीं होने वाले भी आसानी से सीख सकते हैं। बच्चे गेम खेलने और कार्टून देखने के शौक़ीन होते हैं। अब कोडिंग सीखकर वे खुद का गेम और कार्टून और एनिमेशन बनाकर सीख सकते हैं।

निजी स्कूलों की तर्ज पर अब सरकारी स्कूल के शिक्षक और बच्चे भी कोविड संस्र्ध रहे हैं। बच्चे खुद भी एनिमेशन, कार्टून, वीडियो से लेकर गेम बना रहे हैं। जिले के जूनियर छात्राओं ने अपनी आवाज में कार्टून का कोई कैरेक्टर चुनकर संवाद प्रेषण से लेकर किसी भी टॉपिक पर जागरूकता और पढ़ाई से संबंधित वीडियो और एनिमेशन तैयार कर डिजिटलिविडी दिखाई है। मुरील प्रज्ञा के मध्य विद्यालय मीरापुर के छात्र गीतम आनंद कोविड संस्र्ध रहे हैं। उन्होंने कोरोना वायरस पर जागरूकता के लिए एक एनिमेशन बनाया है। इसमें कार्टून की मदद से कोरोना का संक्रमण, उसका वायरस और लेकर अन्य जानकारी दी गई है। छात्र


**दैनिक  
भास्कर**

अररिया 13-06-2021

पहले डोज में कोविशील्ड लिए तो दूसरा भी यही लें : डॉ. मधु

ਭਾਰਤ | ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ

[illegible]

When the system is active, the user can see the system's status and the system's response to the user's request.



बच्चों के लिए भी जल्द  
सीढ़ी की सीढ़ी मलिका

डॉ. अर्पिता मिश्रा सहायक प्रिंसिपल, ऑनोर्स/बैचलर/एच एन के कक्षा में सहायक के द्वारा प्रवेश परीक्षा में विद्यार्थियों का उत्कृष्टतम प्रदर्शन किया है। प्रभु भक्तान्न कर्करे कक्षा में विद्यार्थियों के लिए ऑनोर्स/एच एन के प्रवेश परीक्षा कर दी है। डॉ. मेनु मिश्रा सहायक प्रिंसिपल ऑनोर्स/बैचलर/एच एन के कक्षा में विद्यार्थियों का उत्कृष्टतम प्रदर्शन के उत्कृष्ट में ऑनोर्स सहायक होने का शान्त मन लता है। प्रिंसिपल ऑनोर्स के बाबुलु कर्करे जय है। ओम नमो भगवते वासुदेवाय के लिए श्री उत्कृष्टतम की शुभं कक्षा कर दी प्रकाशना होनी। इन्फेन्सियल प्रकाशना कर दी है।

[illegible]

और पढ़ाई से  
एनिमेशन तैयार  
है। मुरौल प्र  
मीरापुर के छ  
सीख रहे हैं।  
पर जागरूकता  
बनाया है। इस  
कोरोना का सं  
लेकर अन्य ज

संबंधित वीडियो और कर क्लिपटिविटी दिखाई दे रहे हैं।  
ड के मध्य विद्यालय गौतम आनंद कोडिंग उन्होंने कोरोना वायरस के लिए एक एनिमेशन में कर्टून की मदद से प्रमाण, उसका बचाव से नकरी दी गई है। छात्र

एनिमेशन बनाकर सीख सकते हैं।

## सोनभद्र एक्सप्रेस

पटना, रविवार, 13 जन, 2021

टीचर्स ऑफ बिहार ने संयुक्त राष्ट्र की पहल वेरीफाइड के समर्थन में

अरविश, सेवकस्य संवत्सरात्

टीमर्स और बिहार के चारों  
तिथ कुमार एवं टैमनकर  
टीमर्स सिनेटिड टैमर्स के खाली  
टीमर्स की बोटोंर नाला निम  
मूलतः कुमार खीत पुरी टैम  
सालनर प्रवास से टैमनर  
सौरभ सिनेटिड टैमर्स के  
पत्र पा मुक्त सट्ट की पा  
"बेरीनस" के संपर्न में  
जलकरकर के टैमर्स के टैमर्स  
एसकरमुनिव कारगम "ले  
टीमर्स का अखिल निम  
टीमर्स मुक्त सिनेटिड टैमर्स के  
के प्रसिद्धि विक्किरा सौरभ  
आई-टीआईएस टैमर्स के सार  
प्रोफेसर डॉ. मेनु सिनेटिड  
प्रोफेसर डॉ. अमृत सिनेटिड  
टैमर्स के एडिटर प्रोफेसर  
सौरभ कुमार नालाकर विक्कि  
सिनेटिड एवं सुभाष सिनेटिड  
के प्रोफेसर डॉ. मुक्त टैमर्स  
सिनेटिड टैमर्स के टैमर्स  
के संपर्क सिनेटिड टैमर्स  
टीमर्स

[illegible]

**एजुकेशन**

निजी स्कूलों की तालिम शिक्षक और बच्चे खुद ही एनिमेशन, बना रहे हैं। जिले के आवाज में कार्डन व प्रेषण से लेकर कि और पढ़ाई से सं तैयार कर क्रिएटिव

**रिपोर्टर** मजदूरपरपर

सीखकर वी

डियो बनाया है।

ग : ओल्लंडन पदार्थ को लेकर वेयर  
एफमॉड कोइंग से हो जुड़े हैं। यहाँ, नई  
भी इसे शामिल किया गया है। क्यूरेटर  
ब्रकस स्टोर मयूमन ने बताया कि इस्तेमाल  
किसी प्रोग्रामिंग लैंग्वेज का कोडिंग  
में की दी जाने वाली ट्रेनिंग में स्कैच  
स्प्रेकिंग किया जा रहा। कोइंग बेकारांड  
में भी आसानी से सीख सकते हैं। बच्चे  
और कार्टून देखने के शौकीन होते हैं।  
सीखकर वे खुद का गेम और कार्टून  
न बनाकर सीख सकते हैं।  
इसे ले लेकर अपने विषयों के शिक्षक  
से अपने पाठ का रूपांतरण वीडियो,  
ऑर्टन में करते हुए सीखने की प्रक्रिया को  
अगर दिलचस्प बना सकते हैं। संक्षिप्त  
नवे कोइंग के फॉर्मेट में रूपांतरण की  
गती है।

पर अब सखरी स्कूल के कोइडो सखर ले रहे। बच्चे साइड में खड़े, बाँधियों से लेकर गैंग के लड़के छत्र-छात्राओं ने अपनी हाथों के छत्र तख्त चुनकर संवादा पर टाँपकर जगमगाता तख्त बाँधियों और एमिनेशन दिखाई। मुरालि प्रबोद जगमगाते के छत्र गीत गायन अन्दरूने कोरोना वायरस पर एमिनेशन बनाया। इसमें जगमगाता का संक्रमण, उम्माका जगमगाता दी राई। छात्रा आनन्दसमेत दर्जनी स्टूडेंट्स इससे छत्र विहार के शिक्षकों ने इन्हें सखर ले रहे। शिखरी ने और



बिहारशरीफ 02-06-2021

अब सरकारी स्कूल के शिक्षक और बच्चे सीख रहे कोडिंग

बच्चे खुद ही एनिमेशन, कार्टून, वीडियो से लेकर गेम बना रहे हैं

एजुकेशन रिपोर्टर | मंत्रपक्षपर

मिजी स्कूला की तर्ज पर अब सरकारी स्कूल के शिक्षक और बच्चे भी कॉलेज सीख रहे हैं। बच्चे स्कूल से एग्जामिन, कर्तून, कॉपीयों से लेकर मिन बना रहे हैं। किले के कई छात्र-छात्राओं ने अपनी आज्ञा में जड़ते का कौन बेरकत चुनकर सफल प्रेरण से लेकर मिनी भी टॉपिक पर जगमकाते और पछाई से संबंधित कथियों और एग्जामिन देवार कर किफ़ायती दिखाई है। मूलतः प्रश्न के प्रथम विषयवस्तु मीरपुर के छात्र सीमा अर्धवर्त कॉलेज सीख रहे हैं। उन्होंने कोटोन कायरस पर जगमकाते का एहसा एग्जामिन बनाया है। इसमें कर्तून की मदद से कोटोन का संरक्षण, छात्र बचाव से लेकर अन्य जानकारी दी है। छात्रा मीरपुरा कुमारी, कुंदत सीमा दर्जे स्टूडेंट सेनाजु मुंदु कहें हैं। टीचर्स और फिक्कर के शिक्षक सीमा मुंदु मुक्त हैं। कोटोन शिक्षा रहे हैं। शिक्षकों ने इसे

सीखकर वीडियो बनाया है।

ये हैं कॉडिंग : ऑनलाइन पढ़ाई को लेकर तैयार हुए सभी लेखकों की प्रतिक्रिया में है डूबे। वहीं, नई शिक्षा नीति में भी स्पष्ट शिक्षण विधियां नहीं हैं। कठोरपढ़ने के शिक्षण सौधों में प्रवेश में बताया कि कॉडिंग में किसी न किसी प्रोग्रामिंग लैंग्वेज का इस्तेमाल होता है। बच्चों को जहाँ जाने वाली प्रणाली में स्कूल लैंग्वेज का उपयोग किया जा रहा। कॉडिंग केकाउंड नहीं होने वाले भी आसानी में सीख सकते हैं। बच्चे गेम खेलने और कॉडिंग करने के शौकीन होते हैं। अब कॉडिंग सीखकर वे खुद का गेम और कार्डन और एप्लिकेशन बनाकर सीख सकते हैं।

साइड, नीति से लेकर अन्य विषयों के शिक्षण भी कॉडिंग से अपने फायदे का सुवाचना की है। एप्लिकेशन, कार्डन में करते हुए सीखने की प्रक्रिया को ऑनसुपड और दिलचस्प बना सकते हैं। सीखने शिक्षण को उन्हें कॉडिंग के फॉर्मेट में सुवाचना की प्रणाली दी जाती है।

**राष्ट्रपति पदक के लिए 20 जून तक ऑनलाइन आवेदन**

संवाददाता ▷ भागलपुर

राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार के लिए इस बार भागलपुर से आवेदन करने वाले शिक्षकों की संख्या को न सिर्फ बढ़ाये जायेगी, बल्कि पुरस्कार जीतने वाले भी उन्हे तीसरी करवाये जायेगी। भागलपुर से अंतिम बार यह पुरस्कार 2012 के लिए गम कृष्ण आश्रम मध्य विद्यालय की विभा कुमारी को 2013 में मिला था। अभी तक भागलपुर से कई शिक्षकों को राष्ट्रीय पदक प्राप्त हुए हैं। लेकिन न वर्षों से वहां से किसी शिक्षक को यह पुरस्कार नहीं मिला है, भागलपुर शिक्षक अन्य जिल्लों से भी ज्यादा से ज्यादा संख्या के आवेदन किये जाये, इसके लिए टीचर्स ऑफ विज्ञान द्वारा शिक्षकों को इसके करगना जिला हैं। मंगलवार को तैयार किया जायेगा

कार्यक्रम चलाकर शिक्षकों को इसके लिए न सिर्फ ज़रूरी का कक्षा यथा बलवत् हो दिया भी बताया, जिससे वे इसमें चयन होने के मजबूत दावेदार बन सकें। इस ऑनलाइन कार्यक्रम में वक्ता के रूप में जुड़े और 2018 में राष्ट्रपति भारत प्राप्त पद हरेजन ने बताया कि बाद सरकार के शिक्षा विभाग ने इसके लिए एक जून से 20 जून तक ऑनलाइन आवेदन मांगा है। यह पुष्करा सिर्फ नियमित शिक्षकों को दिवे जखैरे। हालांकि इसमें नियोजित शिक्षकों द्वारा भी आवेदन किया जा सकता है। लेकिन इन नियोजित शिक्षकों से वे चुनाव कर गजब सरकारी द्वारा उन्हें पुष्करा दिया जायेंगे, इसमें तीन स्तर पर चयनित किये जायेंगे। पहला जिला स्तरीय समिति, दूसरा स्तरीय समिति और राष्ट्रीय स्तरीय समिति से चयनित होंगे।

## संक्रमण के दौरान मासिक धर्म स्वच्छता का अधिक महत्व

**संगम राज सोदाकेपुर (केसरगढ़) :**  
टीचर्स ऑफ बिहार एवं यूनिसेफ के संयुक्त तत्वावधान में विश्व मासिक धर्म स्वच्छता दिवस के अवसर पर शुक्रवार को 'पोरियड्स इन पैनडेमिक' विषय पर लेट्स टॉक ऑन पोरियड कार्यक्रम आयोजित किया गया। उक्त जानकारी टीओबी बेगूसराय के डिस्ट्रिक्ट मंटर मो. अबुल्लाह ने दी।

उत्तर। बताया बेरोजा रक्षकमण  
के दौरान मासिक धर्म स्वच्छता का  
महत्व और भी बढ़ जाता है।  
रक्षकमण काल के दौरान इस बात  
का ध्यान रखती हूँ। बुनियाद के  
अनुसार मैं अपने-अपने सलह  
अनुसार मासिक धर्म के लिए  
मैं बुनियाद के कम्युनिक्शन पर  
देखलपेक दे जाँकिस्तर सोनिया, न  
याँ आँकिस्तर सुयाकर देदुती,  
नदुतीन आँकिस्तर उँ, सदीध को  
ने अनावाज जनकरी दे। कार्यक  
क संचालन टीकोभी मरिस्टेट नमता  
मिज्ज ने किये। सदीध विषयोंअने ने बीन  
अने अने अने अने अने अने अने  
पर सदीध को जगमक करती हूँ  
बताया कि किशोरीअने में पीरिस्टेट  
क साक्षिकल आमतौर पर घरा से

## सतर्कता

- माहवारी रक्तछत्ता दिवस पर टीओवी द्वारा ऑनलाइन कार्यक्रम आयोजित
- कई बार इन्फेक्शन की कड़से गर्भ धारण में होती है परेशानी

पाषाण युग का होता है। इस यौगिक-विचारों का कई तरह का शास्त्रीय, हागोर्नल बटलॉयों का सामना करना पड़ता है। इस यौगिक जमाने और पद में उल्टे, उल्टी होना, चक्कर आना और पद में उल्टे ही उल्टे ही लक्षण का सामना करना पड़ता है। ऐसे में इस यौगिक महिलामा को अपने हागोर्नल का खास खलखल करने का जकड़त होता है। परिवर्धन के दौरान साफ-साफ और स्पष्टता को लेकर खासातीर से सतर्क रहने का जकड़त पर बल दिया को जमाने लापरवाही कई भीमावीरों का क्या दे सकती है। महात तक कि कई बार हीमावीरों को जमाने से महिलामा को इनफ्लेमेटोरी संकीर्ण प्रेरणा न हो सके।

सैनेरी प्रेरणा के संस्कारों का सैनेरी संकीर्ण प्रेरणा का यहाँ है। इसमें उल्टी पाषाणयुग प्रेरणीता साधन पर प्रकाश डाला है।

टीचर्स ऑफ बिहार ने संयुक्त राष्ट्र की पहल "वेरीफाइड" के समर्थन में आयोजित किया "लेट्स टॉक" का आयोजन

संस्थानों/फरमबिसनगं। टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार यादव टीचर्स कौंसिल थिंकिंग सुनल के सदस्यो के टीचर्स ऑफ फाउंडर प्रमत्त मिश्र यादव खुदगु कुमारी सहायि टीचर्स टी के सदस्यो नवना के सलवार को सलार मीडिया एडिटरों फेसबुक पेज पर संसुत रादर की एडर थरेटीफाइडर के सदस्यन के जन गनस्यथा फेसल के उडेर के फाउण्डरसि कर्मजिन सेलेक्ट टीचर का अडोशन किया गया। उन जगमगी टीचर्स ऑफ बिहार के प्रदे प्रमत्त रंजेत शिखा ने देते हुवा बताया कि इस अडोशन केमुय अडिती के रथ ने बिहार के परिशिष्ट विविक्त संस्थान अर्थात्आईआईएन पटना के सदस्यक प्रोफेसर डॉङ्ग सेतु सिन्हा, सदस्यक प्रोफेसर डॉङ्ग सलवार, ऐस पटना के एडिनलल प्रोफेसर डॉङ्ग सजीव कुमलर सलारकोरर विविक्त शिखा एड अनुसुयन संस्थान वडीगद के प्रोफेसर डॉङ्ग गुरु गुपुल एड परिशिष्ट विट मीडिया राटसड अउ इंडियर के रथगक पीपुल मिश्रटी शलित हुवा। लेसल डॉङ्ग कर्मजिन ने शलित अडिती डॉङ्ग गुरु गुपुल सलारकोरर विविक्त शिखा एड अनुसुयन संस्थान वडीगद ने कल कि कोडिटी टीचरकपन के संडी न बहुत नी मलितग सनान ने फेरी हुई है जिस्के मुक्य रथ से लोगो का यह नानन है कि विट वडी विस्ती प्रमत्त की एरनी है ठे रथे टीचरकपन नई लेवा वलिट। जगकी ऐस कुरु भी नई है। ये केवल लिखल नात्र है। डॉ अरुन सिन्हा सदस्यक प्रोफेसर अरुन सिन्हा संस्थान पटना ने कल कि देस सरकर के द्वा कपल नर्मनी मलिकोउ के लिए कोडि का टीचरकपन वलित किया गया है पन्तु सनगन कपने वाली मलिकोउ के लिए अर टीचरकपन की अलिवरिटी कुरु कप वई है। डॉङ्ग सेतु सिन्हा सदस्यक प्रोफेसर अरुन सिन्हा संस्थान पटना ने कल कि कोडि का टीचरकपन लेने के उरतन भी कोरोन कोरोन लेने का सलार नवना है। इडिटी टीचरकपन लेने के बाङ्गुर भी सुवा जरुरी है। पीपुल मिश्रटी सलारक टाडस ऑफ इडिटी ने कल कि कोरोन कपसीन अउ से पूरु लोगो के द्वा राह-राह की अकपन सनान ने फेसल रथ रदी थी। उन अकपन ने सलार करके अउ के वुल पुर विडिथ से शलित है। ये सलारटपन का फरपले से उडोशन करेते है अउ बिना लेते सनडे गलत जगमगी सेने ने सलित परा थो सलार कोडिटी के नालन से सलार करेते उरते। है।



अररिया 13-06-2021

जागरूकता को ले वेबिनार • वेरीफाइड के समर्थन में टीचर्स ऑफ बिहार ने किया लेट्स टॉक का आयोजन  
पहले डोज में कोविशील्ड लिए तो दूसरा भी यही लें : डॉ. मधु

भास्कर ज्युन | पटना-२४

[illegible]

लेखक टीका कर्कसिया ने वीडियो टीकाकार (सा अग्र)

राष्ट्रिय अखिल टीका मंच गुजरात प्रशासनिक विभाग द्वारा एक अंतर्राष्ट्रीय लेखक सम्मेलन में भाग ले रहे थे। सम्मेलन के दौरान उन्होंने अपने लेखों को प्रस्तुत किया।

सभी लेखिकाओं ने: यदि अपने लेखों में एक ही लेखिकाओं ने एक लेख लिखा है तो लेखिकाओं ने एक लेख लिखा है।

बच्चों के लिए ३

**टीका की होगी सुविधा**  
डॉ. अर्चना मिश्रा काकाका होकर  
अजीअभयपण पटना ने कहा कि  
समाज के द्वारा कहे कहे के लिए  
कोई एक टिकट पर कहे किना न  
है पणुन समाज कहे कहे कहे  
के लिए अजीअभयपण की अजीअभयपण  
नुरुन कर दी है। डॉ. सुनू मिश्रा  
समाज के अजीअभयपण पटना  
ने कहा कि कोई एक टिकट लेने  
के अजीअभयपण कोना समाज लेने  
कहा ननु ननु है। अजीअभयपण  
के कहेननु समाज ननु है। अने कहे  
समाज ने कहे के लिए अजीअभयपण  
की सुविधा ननु है। अजीअभयपण  
है। अजीअभयपण ननु है।

यूएसए और कै

**लोगों ने भी पूछा सवाल**  
लेट्स टॉक के पैसाकू लखन काफ़ीय में रहमिल अहियायों से बिहार के हजारी रिहमिल में मेहलपूर में बसला पूछा। जिसाब अहियायों के ब्रा कुल भावपूर में समरजी का जवब देत गया। इतना ही नहीं अहियायों से देत ही नहीं बिहारी में डेरे लोगो ने भी अनसुनल सवाल काफ़ीय में जुड़ल, बिहारीयों से सवाल सवाल और उनका जवब अहियायों के ब्रा देत गय। बिहारीयों पूछल और बैलनरीयों के टॉक भी हासिल ब्रा लेट्स टॉक के पैसाकू लखन काफ़ीय का सवाल सवाल के बिहार प्रदेश काफ़ीय रंजिता सिंह ने टॉपमन और बिहार के कावरेड सिंग कुमार और टेबिकल टॉक लखन सिंगे मुहम्मद, मोहरेड नजम सिंग और सुखन काफ़ीय मुहम्मद जी टॉक को अकसर देत है।

पटना 02-06-2021

\_\_\_\_\_

## बच्चे खुद

**एनिमेशन, कार्टून, वीडियो से लेकर गेम बना रहे हैं**

ये है कडिया

कडिया कबीर की ६० से अधिक फिल्में और १०० से अधिक एनिमेशन फिल्में, १०० से अधिक गेम और १०० से अधिक वीडियो फिल्में बनाई हैं। कडिया कबीर की ६० से अधिक फिल्में और १०० से अधिक एनिमेशन फिल्में, १०० से अधिक गेम और १०० से अधिक वीडियो फिल्में बनाई हैं। कडिया कबीर की ६० से अधिक फिल्में और १०० से अधिक एनिमेशन फिल्में, १०० से अधिक गेम और १०० से अधिक वीडियो फिल्में बनाई हैं।







## हम से जुड़ें

टीचर्स ऑफ बिहार वेबसाइट

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

टीचर्स ऑफ बिहार फेसबुक पेज

<https://www.facebook.com/teachersofbihar>

टीचर्स ऑफ बिहार फेसबुक ग्रुप

<https://www.facebook.com/groups/1907206889337788/>

टीचर्स ऑफ बिहार यूट्यूब चैनल

<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>

टीचर्स ऑफ बिहार इंस्टाग्राम

<https://instagram.com/teachersofbihar>

टीचर्स ऑफ बिहार ट्वीटर

<https://twitter.com/teachersofbihar>

टीचर्स ऑफ बिहार ब्लॉग्स

<https://teachersofbihar.blogspot.com>

टीचर्स ऑफ बिहार फ्री मेम्बरशिप

<https://goo.gl/forms/NXvJlfBizTHcL4Vr1>

टीचर्स ऑफ बिहार व्हाट्सएप

<https://chat.whatsapp.com/ELgbSXBicnh9DFYEikqmWb>

टीचर्स ऑफ बिहार कम्युनिटी फोरम

<https://forum.teachersofbihar.org>

टीचर्स ऑफ बिहार टेलीग्राम ग्रुप

<https://t.me/TeachersofBiharofficial>

टीचर्स ऑफ बिहार pinterest

<https://in.pinterest.com/Teachersofbihar/>

टीचर्स ऑफ बिहार linkedin

<https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar>

टीचर्स ऑफ बिहार के स्कूल ऑन मोबाइल (SoM) वेबसाइट

<https://som.teachersofbihar.org>

टीचर्स ऑफ बिहार के स्कूल ऑन मोबाइल (SoM) वेबसाइट  
[\(20+\) School on Mobile \(SoM\) | Facebook](https://20pluschoolonmobile.com/)

टीचर्स ऑफ बिहार कौन्टेस्ट

<https://Contest.teachersofbihar.org>

टीचर्स ऑफ बिहार क्विज

<https://quiz.teachersofbihar.org/>

टीचर्स ऑफ बिहार पद्य पंकज वेबसाइट (कविताओं का संसार)

<https://padyapankaj.teachersofbihar.org/>

टीचर्स ऑफ बिहार गद्य गुंजन वेबसाइट (कहानियों की दुनिया)

<https://gadyagunjan.teachersofbihar.org/>

टीचर्स ऑफ बिहार योगदूत वेबसाइट

<https://yogdoot.teachersofbihar.org/>

टीचर्स ऑफ बिहार कुटुम्ब ऐप

<https://kutumb.app/teachers-of-bihar?ref=RUC11>

टीचर्स ऑफ बिहार “Koo” ऐप

<https://www.kooapp.com/profile/teachersofbihar>

टीचर्स ऑफ बिहार “शिक्षा-श्रुति” पॉडकास्ट चैनल

<https://anchor.fm/teachers-of-bihar>

टीचर्स ऑफ बिहार का व्हाट्सएप नं०

+91 72508 18080, +91 96502 33010



शब्द संयोजन, टंकण, ले-आउट एवं कवर डिजाईन

**मो० कमर अहमद**

शिक्षक

उर्दू मध्य विद्यालय मुरौली, कुटुम्बा, औरंगाबाद (बिहार)

मोबाईल - +91 73250 50350

E-mail : qquamarr@gmail.com