द्वितीय संस्करण
वर्ष: द्वितीय

माहः
अक्टूबर
2021

Teachers of Bihar

The Change Makers

दिवस ज्ञान

दिवस, घटनाओं, पर्व–त्यौहारों को पाठ्यपुस्तकों से जोड़कर बताने वाला बिहार का पहला मासिक कैलेण्डर

माह– अक्टूबर २०२१

शशिधर उज्ज्वल

शिक्षक
रा0 उत्क्रमित मध्य विद्यालय, सहसपुर
प्रखण्ड बारूण, जिला– औरंगाबाद
बिहार– 824112
मोबाइल– 7004859938
ईमेल– ujjawal.shashidhar007@gmail.com

प्रिय पाठकों,

नमस्कार! दिवस ज्ञान के इस अंक में आप अक्टूबर माह के महत्वपूर्ण दिवस, घटनाओं, जयंती, निधन समेत कई पर्व–त्यौहारों की जानकारी प्राप्त करेंगे। अक्टूबर रोमन कैलेण्डर का आठवां महीना होता था। यह शब्द ''ऑक्टो'' से लिया गया है जिसका अर्थ आठ होता है। इस माह की शुरूआत विश्व रक्तदान दिवस के अवसर पर रक्तदान कर शुरू कर सकते हैं। कहा गया है रक्तदान, महादान होता है। वैसे व्यक्ति जिन्हें रक्त की आवश्यकता है, उन्हें रक्तदान कर उनके जीवन को बचाया जा सकता है। इस माह के 2 तारीख को पुरा विश्व मोहनदास करमचंद गांधी को उनकी जयंती पर न सिर्फ याद करता है, अपितु उनके बताये कदम यानि अहिंसा के मार्ग पर चलने का शपथ भी लेता है। इस दिन आप गांधी कथा वाचन कर सकते हैं। इसी तारीख को भारत के एक और लाल, लाल बहादुर शास्त्री का जन्मदिवस भी मनाया जाता है। इस माह में जन्म लेने वाले अन्य महापुरूषों में लोकनायक जयप्रकाश नारायण, बाबू श्री कृष्ण सिंह, सरदार वल्लभभाई पटेल, ए. पी. जे. अब्दुल कलाम आदि प्रमुख हैं।

इस माह में आप डाक का महत्व, हाथ की स्वच्छता, आयोडिन की कमी से होने वाली बीमारी, बक्सर का युद्ध, कपास की खेती के बारे में विस्तार से बच्चों को बता सकते हैं।

बिहार के चार जिलों बेगुसराय, गोपालगंज, शिवहर, वैशाली की स्थापना दिवस के अवसर पर उनके भौगोलिक, सांस्कृतिक विशेषताओं के बारे में चर्चा कर सकते हैं। इसके अलावे वन्यजीवों के संरक्षण के संदर्भ में डॉल्फिन, हिमतेंदुआ के बारे में भी जानकारी जुटा सकते हैं।

आशा है कि प्रत्येक अंक की तरह दिवस ज्ञान का यह अंक भी आपके लिए उपयोगी साबित होगा। आप सभी को दशहरा की अग्रिम शुभकामनाएं।

वैष्णव जन तो....

वैष्णव जन तो तेने कहिये,
जे पीड़–पराई जाणे रे।
पर दुःखे उपकार करे तोये,
मन अभिमाण न आणे रे।

सकल लोकमां सहुने वंदे,
निंदा न करे केनी रे।
वाच काछ मन निश्छल राखे,
धन–धन जननी तेरी रे।
वैष्णव जन...

समदृष्टी ते तृष्णा त्यागी,
पर स्त्री जेने मात रे।
जिह्वा थकी असत्य न बोले,
पर धन नव झाले हाथ रे।
वैष्णव जन...

मोहे माया व्यापे नहिं जेने
दृढ़–वैराग्य जेना मनमां रे।
रामनामथुं ताळी लागी,
सकल तीरथ तेना तनमां रे।
वैष्णव जन...

वण लोभी ने कपट रहित छे,
काम–क्रोध निवार्या रे।
भणे नरसैया तेनुं दरसन करतां
कुळं एकोतेर तार्या रे।
वैष्णव जन...

–नरसी मेहता

01 अक्टूबर

1. **राष्ट्रीय स्वैच्छिक रक्तदान दिवस–** 'रक्तदान महाकल्याण' जीवन में रक्त की आवश्यकता और महत्व को साझा करने के लिए भारत में प्रति वर्ष 1 अक्टूबर को राष्ट्रीय स्वैच्छिक रक्तदान दिवस मनाया जाता है। इस दिवस को मनाने का उद्देश्य उन लोगों को रक्त दान करने के लिए प्रेरित करना है जो स्वस्थ हैं। इस प्रकार संग्रहित रक्त जरूरत के समय जरूरतमंद व्यक्ति को प्रदान किया जाता है। प्रथम बार वर्ष 1975 में इंडियन सोसायटी ऑफ ब्लड ट्रांसफ्यूजन एण्ड इम्यूनोहैमेटोलॉजी द्वारा यह दिवस मनाया गया था। इंडियन सोसायटी ऑफ ब्लड ट्रांसफ्यूजन एण्ड इम्यूनोहैमेटोलॉजी की स्थापना 22 अक्टूबर, 1971 ई. को डॉ. जे. जी. जॉली और मिसीज के. स्वरूप क्रिसेन के नेतृत्व में हुई थी।

2. **अंतर्राष्ट्रीय वृद्धजन दिवस–** वरिष्ठ नागरिको के सम्मान और हित के लिए प्रतिवर्ष 1 अक्टूबर को अंतर्राष्ट्रीय वृद्धजन दिवस मनाया जाता है। विश्व में बुजुर्गो के प्रति हो रहे अन्याय और दुर्व्यवहार को रोकने के लिए लोगों मे जागरूकता फैलाने के लिए 14 दिसम्बर, 1990 ई. को यह निर्णय लिया गया था। इसे प्रथम बार 1 अक्टूबर, 1991 को मनाया गया था।

3. **हन्टर समिति की स्थापना–** देश में जालियांवाला बाग हत्याकांड के बाद उग्र प्रदर्शन से विवश होकर घटना की जाँच के लिए 'हन्टर समिति' का गठन किया गया था। इसकी स्थापना ब्रिटिश सरकार द्वारा 1 अक्टूबर 1919 को की गई थी। लॉर्ड हन्टर की अध्यक्षता में आठ सदस्यीय समिति में पांच अंग्रेज और तीन भारतीय को जाँच हेतु नियुक्त किया गया था। इस समिति ने जालियांवाला बाग हत्याकांड प्रकरण पर लीपा–पोती करने का प्रयास किया। ब्रितानिया अखबारों में इस घटना के जिम्मेदार जनरल डायर को 'ब्रिटिश साम्राज्य का रक्षक' और 'ब्रिटिश साम्राज्य का शेर' कहकर सम्बोधित किया गया। रिर्पोट में कहा गया कि 'डायर ने जरूरत से ज्यादा बल का प्रयोग किया, पर जो कुछ किया, निष्ठा से किया।' यह भी कहा गया कि डायर को परिस्थिति समझने में गलती हो गई। डायर को इस अपराध के लिए नौकरी से हटाने का दण्ड दिया गया। अलबत्ता सरकार ने उसकी सेवाओं के लिए उसे 'मान की तलवार' उपाधि प्रदान की।

4. **अंतर्राष्ट्रीय कॉफी दिवस–** कॉफी एक पेय पदार्थ है, जो कहवा से प्राप्त किया जाता है। कॉफी के उपयोग को बढ़ावा देने के लिए अंतर्राष्ट्रीय कॉफी संगठन के द्वारा प्रतिवर्ष 1 अक्टूबर को अंतर्राष्ट्रीय कॉफी दिवस मनाया जाता है। इसकी शुरूआत इटली के मिलान शहर से वर्ष 2015 में की गई थी। वैसे भारत भी विश्व का 6वां सबसे बड़ा कॉफी उत्पादक देश है। भारत विश्व की चार प्रतिशत कॉफी का उत्पादन करता है। विश्व में कॉफी का सर्वाधिक उत्पादन ब्राजील, वियतनाम, कोलंबिया आदि देशों में होता है।

02 अक्टूबर

1. **अंतर्राष्ट्रीय अहिंसा दिवस–** 'अहिंसा परमो धर्मः।' 'भारत के राष्ट्रपिता' कहे जाने वाले महात्मा गाँधी के जन्म दिवस को पूरा विश्व अंतर्राष्ट्रीय अहिंसा दिवस के रूप में मनाता है। 15 जून, 2007 ई. को संयुक्त राष्ट्र महासभा में 2 अक्टूबर को अंतर्राष्ट्रीय अहिंसा दिवस मनाने का निर्णय लिया गया। महात्मा गांधी ने जीवन भर लोगों को शांति और भाईचारा स्थापित करने का संदेश प्रदान किया।
   - **क्या करें?** बच्चों को नागरिक शास्त्र से जोड़कर इस दिवस की चर्चा करें।

2. **महात्मा गाँधी का जन्म–** बच्चों के 'बापू' कहे जाने वाले महात्मा गाँधी का जन्म 2 अक्टूबर, 1869 ई. को गुजरात में पोरबन्दर नामक स्थान पर हुआ था। उनके माता का नाम पुतलीबाई और पिता का नाम करमचंद गांधी था। उनके बचपन का नाम मोहनदास था। वकालत की पढ़ाई करने के बाद उन्होंने दक्षिण अफ्रीका से रंगभेद के खिलाफ संघर्ष प्रारंभ किया। भारत लौटने पर भारत के स्वतंत्रता के लिए संघर्ष किया। जीवन भर अंग्रेजों के खिलाफ मानव अधिकारों को दिलाने की आंदोलन किया। सत्य, अहिंसा और सत्याग्रह उनके प्रमुख हथियार थे।
   - **संदर्भः** बच्चों को इस अवसर पर 'बापू की पाती', 'एक था मोहन', 'गाँधी कथा वाचन' अथवा गाँधी से सम्बन्धित जीवनी के बारे में बतायें। वर्ग तीन, कोंपल भाग 1, पाठ 12 से जोड़ें।

3. **लाल बहादुर शास्त्री का जन्म–** भारत के दूसरे प्रधानमंत्री लाल बहादुर शास्त्री का जन्म 2 अक्टूबर, 1904 ई. को मुगलसराय (उत्तरप्रदेश) में हुआ था। वे 9 जून, 1964 ई. से 11 जनवरी, 1966 ई. को अपनी मृत्यु तक भारत के प्रधानमंत्री रहे। वे अपने उदार विचार, विनम्रता, निष्ठा एवं क्षमता के लिए प्रसिद्ध थे। 'जय जवान जय किसान' का प्रसिद्ध नारा उन्होंने ही भारत–पाक युद्ध (1965) के दौरान दिया था।
   - **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को शास्त्री जी के जीवनी के बारे में बतायें।

4. **बेगूसराय जिला स्थापना दिवस–** 2 अक्टूबर, 1972 ई. को मुंगेर से अलग होकर एक जिला के रूप में बेगुसराय अस्तित्व में आया था। बेगुसराय जिले में 5 अनुमण्डल तथा 18 प्रखण्ड हैं। बरौनी में ताप बिजली घर, तेलशोधक कारखाना, उर्वरक कारखाना, पेट्रो रसायन कारखाना, शिशु आहार कारखाना आदि प्रमुख हैं।

5. **गोपालगंज जिला स्थापना दिवस–** गोपालगंज जिले की स्थापना 2 अक्टूबर, 1973 ई. को सारण जिले से किया गया था।

03 अक्टूबर

1. **विविध भारती की स्थापना–** भारत के सार्वजनिक क्षेत्र के रेडियो चैनल आकाशवाणी विविध भारती की स्थापना 3 अक्टूबर, 1957 ई. को हुई थी। जिसक चीफ प्रोड्यूसर पंडित नरेन्द्र शर्मा थे। इस अवसर पर वर्ष 1933 में मन्ना डे का गाना 'नाच रे मयूरा' पहला गीत बजा था। प्रारंभ में इसका प्रसारण केवल दो केन्द्रों बम्बई तथा मद्रास से होता था। बाद में धीरे–धीरे लोकप्रियता के चलते आकाशवाणी के और भी केन्द्र इसका प्रसारण करने लगे।
   - **संदर्भः** नागरिक शास्त्र के पाठ्यपुस्तक से **सूचना एवं संचार** व्यवस्था के साथ जोड़कर बच्चों के साथ चर्चा करें।

2. **इराक को यूनाइटेड किंगडम से आजादी–** 3 अक्टूबर, 1932 ई. को इराक को यूनाइटेड किंगडम से आजादी प्राप्त हुई थी। यह मध्य–पूर्व एशिया में स्थित है। इसके दक्षिण में सउदी अरब और कुवैत, पश्चिम में जॉर्डन और सीरिया, उत्तर में तुर्की और पूर्व में ईरान अवस्थित है। इसकी राजधानी बगदाद है। दजला नदी और फरात इसकी दो प्रमुख नदियां हैं। इसी नदी के किनारे मेसोपोटामिया की सभ्यता विकसित हुई थी।
   - **बच्चों को क्या बतलायें?** बच्चों को विभिन्न प्राचीन सभ्यताओं के बारे में बतायें। खासकर इराक की भौगोलिक, राजनैतिक और सामाजिक स्थिति के बारे में चर्चा करें।

3. **जर्मनी एकता दिवस–** वर्ष 1990 में हुए जर्मनी के एकीककरण की स्मृति में यह दिवस 3 अक्टूबर को मनाया जाता है, जब जर्मनी के संधीय गणराज्य (पश्चिमी जर्मनी) और जर्मन लोतांत्रिक गणराज्य (पूर्वी जर्मनी) को एकीकृत किया गया था। यह दिवस जर्मनी का राष्ट्रीय अवकाश है। यह भू–भाग (जर्मनी) पहले 39 राज्यों में बँटा हुआ था। मध्य यूरोप के स्वतंत्र राज्यों (प्रशा, बेवरिया, सैक्सोनी आदि को) आपस में मिलाकर 1871 ई. में एक राष्ट्र व जर्मनी साम्राज्य का निर्माण किया गया था। इसमें से ऑस्ट्रेयाई साम्राज्य तथा प्रशा राजतंत्र अपने आर्थिक तथा राजनीतिक महत्व के लिये प्रसिद्ध थे। इन सभी राज्यों के मिलाने की ऐतिहासिक प्रक्रिया को ही जर्मनी को एकीकरण कहते हैं। जर्मनी के एकीकरण में ओटो एडुवर्ड लियोपोल्ड बिस्मार्क(ओटो फॉन बिस्मार्क) का प्रमुख योगदान था। वह प्रशा के शासक विलियम प्रथम का प्रधानमंत्री था। उसने जर्मनी के एकीकरण के लिए 'रक्त तथा लौह की नीति' अपनाई थी।
   - **संदर्भः** वर्ग 10 के इतिहास की पाठ्यपुस्तक से के अध्याय 1 के सब–टॉपिक **'जर्मनी का एकीकरण'** से जोड़कर बतायें।

04 अक्टूबर

1. **विश्व पशु दिवस–** विश्व पशु दिवस प्रतिवर्ष 4 अक्टूबर को जानवरों के कल्याण और संरक्षण के लिए मनाया जाता है। यह दिवस जानवरों के प्रति प्यार प्रकट करता है। यह दिवस सेंट फ्रांसिस का जन्मदिन भी है जो कि जानवरों के महान संरक्षक थे। इस दिवस को मनाने की शुरूआत हेनरिक ज़िमरमन ने किया था। इस दिवस का आयोजन 1931 ई. में इटली के शहर फ्लोरेंस में शुरू हुआ था। इस दिवस का मूल उद्देश्य विलूप्तप्राय प्राणियों की रक्षा करना और मानवों से उसके संबंधों को मजबूत करना था।

2. **स्पुतनिक-I की उड़ान–** सोवियत संघ की मानवरहित उपग्रह 'स्पुतनिक-I' की उड़ान 4 अक्टूबर, 1957 ई. को हुई थी। इस उपग्रह का भार 83 किग्रा. था। इसमें दो प्रेषित्र (20 और 40 MHz) लगे हुए थे, जो 'बीप' का उत्सर्जन करते थे जिन्हें रेडियो के माध्यम से सारी दुनिया में सुना जा सकता था। इससे प्राप्त रेडियों सिग्नलों का विश्लेषण आयनमंडल में इलेक्ट्रॉन का घनत्व का पता लगाने के लिए किया गया था। स्पुतनिक-I का प्रक्षेपण एक R-7 रॉकेट द्वारा किया गया था। 03 जनवरी, 1958 ई. को स्पुतनिक-I पृथ्वी के वायुमंडल में प्रवेश करते समय जल गया। यह अंतरिक्ष में पहला कदम था।

3. **रामचंद्र शुक्ल का जन्म–** हिन्दी के प्रमुख साहित्यकार और आलोचक रामचन्द्र शुक्ल का जन्म 4 अक्टूबर, 1884 ई. को बस्ती जिले के अगोना गांव में हुआ था। वे नागरी प्रचारिणी पत्रिका के भी संपादक रहे। 1939ई. में काशी हिन्दू विश्वविद्यालय में हिन्दी के प्राध्यापक नियुक्त हुए जहां 1939ई. से 1941 ई. में अपनी मृत्यु तक विभागाध्यक्ष का पद सुशोभित किया। 'हिन्दी साहित्य का इतिहास' उनका अनुठा ऐतिहासिक संग्रह है।

4. **बेल्जियम की स्वतंत्रता–** 4 अक्टूबर 1830 ई. को ही नीदरलैंड्स से बेल्जियम को स्वतंत्रता प्राप्त हुई थी। बेल्जियम की राजधानी ब्रुसेल्स है। डच, फ्रांसिसी और जर्मन यहाँ की प्रमुख भाषाएं हैं। इसे 'युरोप का अखाड़ा' भी कहा जाता है क्योंकि 16वीं शताब्दी से लेकर 1830 ई. में बेल्जियम की क्रांति तक यूरोपीय शक्तियों के बीच में कई लड़ाइयां इसी की धरती पर लड़ी गई थी। 1830 में बेल्जियम क्रांति के फलस्वरूप एक अस्थायी सरकार और एक राष्ट्रीय कांग्रेस के अधीन, एक स्वतंत्र कैथोलिक और निष्पक्ष बेल्जियम की स्थापना हुई थी। 1831 ई. में लियोपोल्ड को वहाँ का शासक चुना गया। द्वितीय विश्वयुद्ध के बाद, बेल्जियम एक संस्थापक सदस्य के रूप में नाटो (NATO) में शामिल हो गया। बेलिज्यम, नीदरलैंड और लक्जमबर्ग के साथ 'बेनीलक्स' समूह का गठन किया गया।

05 अक्टूबर

1. **विश्व पर्यावास दिवस–** संयुक्त राष्ट्र महासभा के द्वारा वर्ष 1985 में 'विश्व पर्यावास दिवस' (World Habitat Day) मनाने की घोषणा की गई थी। इस दिवस का आयोजन भारत, चीन, पोलैंड, मैक्सिको, अमेरिका जैसे कई देशों में किया जाता है। यह अक्टूबर माह के प्रथम सोमवार को मनाया जाता है। यह प्रथम बार वर्ष 1986 में केन्या की राजधानी नैरोबी में मनाया गया था। इसका मूल उद्देश्य मानवता के मूल अधिकार की पहचान करने और उन्हें पर्याप्त आश्रय प्रदान करना था।

2. **विश्व शिक्षक दिवस–** वर्ष 1994 से यूनेस्को द्वारा 5 अक्टूबर को पूरे विश्व में शिक्षक दिवस के रूप में मनाया जाता है। इस दिन शिक्षकों को उनके विशेष कार्य के लिए, समाज में विशेष योगदान के लिए सम्मानित किया जाता है। रूस में पहले शिक्षक दिवस अक्टूबर महीने के पहले सप्ताह को मनाया जाता था लेकिन बाद में यह तय हुआ कि रूस में शिक्षक दिवस 5 अक्टूबर को ही मनाया जाएगा। हालांकि अलग–अलग देशों में अलग–अलग तिथि को शिक्षक दिवस मनाया जाता है। जैसे भारत में 5 सितम्बर को तो ईरान में 2 मई को शिक्षक दिवस मनाते हैं।
   - **क्या करें?** बच्चे यह ज्ञात करें कि किस तिथि को किस देश में शिक्षक दिवस मनाते हैं।

3. **डॉल्फिन राष्ट्रीय जलीय जीव घोषित –** 5 अक्टूबर, 2009 ई. को ही भारत के केन्द्र सरकार ने गंगा डॉल्फिन (सोंस) को भारत का राष्ट्रीय जलीय जीव घोषित किया था। गंगा नदी में पाई जाने वाली गंगा डॉल्फिन एक नेत्रहीन स्तनपायी जलीय जीव है, जिसकी सूँघने की क्षमता काफी तीव्र होती है। विलुप्तप्राय इस जीव की संख्या भारत में 2000 से भी कम रह गई है, जिसका प्रमुख कारण गंगा नदी में बढ़ता जल प्रदूषण, बांधों को निर्माण एवं शिकार है। इनका शिकार मुख्यतः तेल के लिए किया जाता है। वर्तमान में यह उत्तर प्रदेश के नरोरा और बिहार के पटना साहिब में बहुत थोड़े से क्षेत्र में बची हैं। डॉल्फिन को 'गंगा के टाइगर' के नाम से भी जाना जाता है।
   - **संदर्भः** बच्चों को **विज्ञान भाग 3** के **अध्याय 12 'पौधों और जन्तुओं को संरक्षणः जैव विविधता'** से जोड़कर बतायें।

4. **पुर्तगाल गणतंत्र की स्थापना–** पुर्तगाल गणराज्य यूरोप में स्थित है। इसकी राजधानी लिस्बन है। इसकी राष्ट्रभाषा पुर्तगाली है। सर्वप्रथम ग्लास का निर्माण इसी देश ने किया था। पुर्तगाल में 5 अक्टूबर को 'इम्प्लांटाकाओ दा रिपब्लिका' के रूप में मनाया जाता है, क्योंकि पुर्तगाली गणतंत्र की स्थापना 5 अक्टूबर, 1910 ई. को किया गया था। 1498 ई. में भारत की खोज करने वाला नाविक वास्को–डा–गामा भी पुर्तगाली ही था।

06 अक्टूबर

1. **डॉ. मेघनाथ साहा का जन्म–** भारतीय वैज्ञानिक और भौतिकविद् मेघनाथ साहा का जन्म 6 अक्टूबर, 1893 ई. को शाओराटोली गाँव, ढाका, तत्कालीन पूर्वी बंगाल (अब बांग्लादेश) में हुआ था। उन्होंने तारों के ताप और वर्णक्रम के निकट संबंध के भौतिकीय कारणों की खोज की थी। उन्होंने वर्ष 1956 में कोलकाता इंस्टीट्यूट ऑफ न्यूक्लियर फिजिक्स' की स्थापना की और उसके निदेशक बने थे।
2. **शिवहर जिला का गठन** – 6 अक्टूबर, 1994 ई. को शिवहर जिला का गठन किया गया था। यह बिहार के तिरहुत प्रमण्डल में है। यह पहले मुजफ्फरपुर फिर हाल तक सीतामढ़ी जिले का अंग हुआ करता था। इसके पूरब एवं उत्तर में सीतामढ़ी, पशिचम में पूर्वी चंपारण तथा दक्षिण में मुजफ्फरपुर जिला है। शिवहर बिहार का सबसे छोटा जिला है।

- **क्या आप जानते हैं?**
  ब्रिटेन और स्पेन के बीच चल रहे **सप्तवर्षीय युद्ध** का अंत 06 अक्टूबर, 1762 ई. हुआ। इसका मनीला की लड़ाई के नाम से भी जाना जाता है।

07 अक्टूबर

1. **रैपिड एक्शन फोर्स की स्थापना दिवस–** रैपिड एक्शन फोर्स एक विशेष सुरक्षा बल है जिसकी स्थापना 11 दिसम्बर, 1991 को की गई थी। प्रतिवर्ष 7 अक्टूबर को ही रैपिड एक्शन फोर्स अपनी स्थापना दिवस मनाता है, क्योंकि 7 अक्टूबर, 1992 ई. को ही यह बल पूरी तरह सक्रिय हुआ। इस यूनिट की स्थापना दंगों, भीड़ और विशेष परिस्थितियों में नियंत्रण तथा देश की आंतरिक सुरक्षा के लिए किया गया है।
2. **गुरू गोविन्द सिंह स्मृति दिवस–** सिखों के दसवें गुरू गोविंद सिंह जी का नांदेड़, महाराष्ट्र में 7 अक्टूबर, 1708 ई. को निधन हो गया था। उन पर अफगानिस्तान के एक हत्यारे गुल खान ने 19 सितम्बर को चाकू से हमला कर दिया था। नांदेड़ के हुजूर साहिब में 1708 ई. में गुरू गोविन्द सिंह का अंतिम संस्कार किया गया था।
3. **विश्व कपास दिवस–** विश्व कपास दिवस कपास के महत्व पर प्रकाश डालने के लिए संयुक्त राष्ट्र, विश्व खाद्य संगठन, संयुक्त राष्ट्र व्यापार व विकास सम्मेलन, अंतराष्ट्रीय व्यापार केन्द्र तथा अंतर्राष्ट्रीय कपास सलाहकार समिति द्वारा वर्ष 2019 से मनाया जाता है। भारत का प्रमुख कपास विश्व कपास व्यापार में 'कस्तूरी कॉटन' के नाम से मशहूर है।

08 अक्टूबर

1. **भारतीय वायुसेना दिवस–** भारतीय वायुसेना की स्थापना 8 अक्टूबर, 1932 ई. को की गई थी। उस समय यह रॉयल इंडियन एयरफोर्स के नाम से जानी जाती थी। वर्ष 1950 में 'रॉयल' शब्द को हटाकर सिर्फ 'इंडियन एयरफोर्स' कर दिया गया। भारतीय वायु सेना का आदर्श वाक्य 'नभः स्पृशं दीप्तम्' है। एयर चीफ मार्शल भारतीय वायु सेना का सबसे बड़ा पदाधिकारी (वायुसेनाध्यक्ष) होता है। भारत के राष्ट्रपति भारतीय वायु सेना के कमांडर–इन–चीफ के रूप में कार्य करते हैं। इसका मुख्यालय दिल्ली में है। यह विश्व का चौथा सबसे बड़ा वायुसेना है। 'गरूड' कमांडो फोर्स भारतीय वायु सेना की विशिष्ट बल है।

2. **प्रेमचंद स्मृति दिवस–** 6 अक्टूबर, 1936 ई. को धनपत राय श्रीवास्तव यानी मुंशी प्रेमचंद का लम्बी बीमारी के बाद निधन हो गया था। उन्होंने सेवा सदन, प्रेमाश्रम, रंगभूमि, निर्मला, गब़न, गोदान, मंगलसूत्र जैसे प्रसिद्ध उपान्यास को लिखा था। उनकी कहानियों की संग्रह प्रेम–पूर्णिमा, प्रेम–पचीसी, प्रेम–प्रतिमा, प्रेम–द्वादशी, सप्तसरोज, नवनिधि आदि में संग्रहित है।
   - **बच्चों को क्या बतायें?** प्रेमचंद की कहानियों और उनकी जीवनी के प्रेरक प्रसंग को बच्चों को बतायें।

3. **जयप्रकाश स्मृति दिवस–** भारतीय स्वतंत्रता सेनानी और राजनेता जयप्रकाश नारायण का निधन 8 अक्टूबर, 1979 ई. को पटना में हुआ था। वे एक प्रसिद्ध समाज–सेवक भी थे, जिसके कारण लोग उन्हें 'लोकनायक' के नाम से भी जानते हैं। इंदिरा गांधी को पदच्यूत करने के लिए उन्होंने 'सम्पूर्ण क्रांति' का नारा भी दिया था। (देखें: **11 अक्टूबर**)
   - **बच्चों को क्या बतायें?** भारतीय स्वतंत्रता संग्राम से जोड़कर जयप्रकाश नारायण के बारे में बच्चों को बतायें।

4. **अभिनेता राजकुमार का जन्म–** 'जिनके घर शीशे के बने होते हैं वो दूसरों पर पत्थर नहीं फेंकतें।' ये डायलॉग दमदार अभिनय के बेताज बादशाह बॉलीवुड अभिनेता कुलभूषण पंडित उर्फ राजकुमार ने फिल्म वक़्त में बोला था। अभिनेता राजकुमार का जन्म 8 अक्टूबर, 1926 ई. को पाकिस्तान के बलूचिस्तान में हुआ था। स्नातक की पढ़ाई करने के बाद मुम्बई के माहिम में सब–इंस्पेक्टर की नौकरी करने लगे। फिर बाद में फिल्मों में काम करना शुरू किया। इन्होंने तिरंगा, सौदागर, पाकिज़ा, मरते दम तक, दिल एक मंदिर, वक़्त जैसी सुपरहिट फिल्मों में अभिनय कर दर्शकों का दिल जीता है।

09 अक्टूबर

1. **विश्व डाक दिवस–** मौसम कैसा भी हो, डाकिया आपके पत्र, पार्सल को पहुँचा जाता है। सूचना और संचार व्यवस्था में डाक से जुड़े लोगों की महती भूमिका की स्मृति में प्रतिवर्ष 9 अक्टूबर को विश्व डाक दिवस मनाया जाता है। यह दिवस यूनिवर्सल पोस्ट यूनियन के द्वारा 9 अक्टूबर, 1874 ई. से मनाना प्रारंभ किया गया था, क्योंकि इसी दिन जनरल पोस्टल यूनियन के गठन के लिए बर्न, स्वीट्जरलैण्ड में 22 देशों ने एक संधि पर हस्ताक्षर किया था। 1 अप्रैल, 1879 ई. को जनरल पोस्टल यूनियन का नाम बदलकर यूनीवर्सल पोस्टल यूनियन कर दिया गया। इसका मुख्य उद्देश्य ग्राहकों के बीच डाक विभाग के उत्पाद के बारे में जानकारी प्रदान करना है। इस अवसर पर 9 से 14 अक्टूबर के बीच विश्व डाक सप्ताह मनाया जाता है।
   - **संदर्भः** नागरिक शास्त्र के पुस्तक से सुचना और संचार तकनीक से जोड़कर चर्चा करें।
2. **अमजद अली खान का जन्म–** भारत के प्रसिद्ध सरोद वादक अमजद अली खान का जन्म 9 अक्टूबर, 1945 ई. को ग्वालियर, मध्य प्रदेश में हुआ था। वर्ष 1971 में उन्होंने द्वितीय एशियाई अंतर्राष्ट्रीय संगीत–सम्मेलन में भाग लेकर 'रोस्टम पुरस्कार' प्राप्त किया था। अमजद अली ने यह पुरस्कार मात्र 26 वर्ष की आयु में प्राप्त किया था। इसके अलावे उन्हें यूनेस्को पुरस्कार, कला रत्न पुरस्कार, 1975 में पद्म श्री, 1991 में पद्म भूषण, वर्ष 2001 में पद्म विभूषण, 1989 में तानसेन सम्मान, 1989 में संगीत नाटक अकादमी पुरस्कार प्राप्त किया है।
3. **भारतीय प्रादेशिक सेना दिवस–** भारतीय प्रादेशिक सेना (टेरिटोरियल आर्मी) की स्थापना 9 अक्टूबर, 1949 ई. को की गई थी। प्रादेशिक सेना एक स्वैच्छिक नागरिक सेवा है। नियमित भारतीय सेना के बाद ये रक्षा करने वाली दूसरी सेना है। इसके जरिये आम नागरिक सेना में भर्ती होने और देश की सेवा करने का शौक पूरा कर सकता है। 'कैप्टन कूल' महेन्द्र सिंह धोनी भी वर्ष 2011 में प्रादेशिक सेना का हिस्सा बने थे। वे पैराशूट रेजिमेंट में शामिल हुए थे।
4. **डॉ. सैफुद्दीन किचलू का निधन–** डॉ. सैफुद्दीन किचलू भारतीय स्वतंत्रता सेनानी के साथ–साथ एक वकील व भारतीय राष्ट्रवादी मुस्लिम नेता भी थे। सन् 1929 में कांग्रेस के लाहौर अधिवेशन में जब जवाहरलाल नेहरू ने पूर्ण स्वराज्य का प्रस्ताव पारित किया था तब डॉ. किचलू को कांग्रेस की लाहौर समिति का सभापति बनाया गया था। इसके पहले सन् 1924 में इन्हे काग्रेस का महासचिव भी चुना गया था। ये भारत विभाजन के खिलाफ थे। इन्होंने मुस्लिमों के उत्थान के लिए उर्दू दैनिक 'तंजिम' शुरू किया था। 9 अक्टूबर, 1963 ई. को दिल्ली में इनका निधन हुआ था।

10 अक्टूबर

1. **विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस–** वैश्विक स्तर पर मानसिक स्वास्थ्य, शिक्षा, सामाजिक कलंक के खिलाफ जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से विश्व स्वास्थ्य संगठन के पहल पर यह दिवस मनाया गया था। यह पहली बार वर्ष 1992 में मनाया गया था। 10 अक्टूबर, 2014 ई. को राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य नीति की घोषणा की गयी तथा भारत में मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं को मजबूत करने के उद्देश्य से मानसिक स्वास्थ्य देखभाल अधिनियम 2017 लाया गया।

2. **हेनरी कैवेण्डिस का जन्म–** प्रसिद्ध ब्रिटिश रसायनज्ञ और भौतिक विज्ञानी हेनरी कैवेण्डिस का जन्म 10 अक्टूबर, 1731 ई. को फ्रांस के नीस शहर में हुआ था। उन्होंने हाइड्रोजन की खोज की जिसे वे 'ज्वलनशील हवा' कहा करते थे। इसके अलावे उन्होंने विभिन्न गैसों के गुण, पृथ्वी की घनत्व की गणना भी किया। उन्होंने ने ही प्रकृति में नाइट्रोजन की उपलब्धता के बारे में लोगों को बताया।
    - **संदर्भः** बच्चों को विज्ञान विषय में 'तत्वों' के बारे में चर्चा करते हुए बतायें।

3. **फिजी की स्वतंत्रता–** 10 अक्टूबर, 1970 ई. को ही फिजी को यूनाइटेड किंगडम से आजादी प्राप्त हुई थी। प्रशांत महासागर में स्थित फिजी देश की खोज डच और अंग्रेजी खोजकर्ताओं ने की थी। फिजी उष्ण कटिबंधीय जलवायु में स्थित 322 द्वीपों का एक समूह देश है। इसकी राजधानी सुवा है और भाषा अंग्रेजी है।

4. **राष्ट्रीय डाक दिवस–** भारतीय डाक सेवा संचार व्यवस्था का एक अभिन्न अंग है। इंडिया पोस्ट की स्थापना लॉर्ड डलहौजी के शासन काल में 1854ई. में हुई थी। यह दिवस पिछले सत्रह दशकों से भारतीय डाक द्वारा निभाई जाने वाली महत्वपूर्ण भूमिका की स्मृति में मनायी जाती है। यह दिवस विश्व डाक दिवस के विस्तार के रूप में भारत में मनाया जाता है। भारत में कोलकाता में वर्ष 1774 में पहले पोस्ट ऑफिस की स्थापना की गई थी। 1 जुलाई, 1876 ई. को भारत यूनिवर्सल पोस्टल यूनियन का सदस्य बना था। सदस्यता लेने वाला भारत प्रथम एशियाई देश था।

5. **बदरूद्दीन तैयबजी का जन्म–** बदरूद्दीन तैयबजी भारतीय स्वतंत्रता आंदोलन के प्रमुख कार्यकर्ता, वकील और राजनीतिज्ञ थे। वे भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के तीसरे अध्यक्ष थे। बाल गंगाधर तिलक पर राष्ट्रद्रोह के मुकदमें में तिलक को जमानत पर छोड़ने का फैसला तैयबजी ने ही किया। उन्होंने मुम्बई प्रसिडेंसी एसोसिएशन' की स्थापना की और मुसलमानों में शिक्षा के प्रचार के लिए 'अंजुमने इस्लाम' नामक संस्था को जन्म दिया था। उनका जन्म 1844 ई. में मुम्बई में हुआ था।

11 अक्टूबर

1. **लोकनायक जयप्रकाश जयंती–** भारतीय स्वतंत्रता सेनानी और राजनेता जयप्रकाश नारायण का जन्म 11 अक्टूबर, 1902ई. को सिताब दियारा, बलिया (उत्तरप्रदेश) में हुआ था। वे एक प्रसिद्ध समाज–सेवक भी थे, जिसके कारण लोग उन्हें 'लोकनायक' के नाम से भी जानते हैं। वर्ष 1965 में उन्हें समाज सेवा के लिए 'मैग्ससे पुरस्कार' प्रदान किया गया था। वर्ष 1999 में मरणोपरान्त उन्हें 'भारत रत्न' सम्मान से सम्मानित भी किया गया था। पटना हवाई अड्डे का नाम लोकनायक जयप्रकाश नारायण हवाई अड्डा तथा दिल्ली का सबसे बड़ा अस्पताल भी उन्हीं के नाम पर है। भारतीय स्वतंत्रता संग्राम से जोड़कर जयप्रकाश नारायण के बारे में बच्चों को बतायें।
2. **अंतर्राष्ट्रीय बालिका दिवस–** अंतर्राष्ट्रीय बालिका दिवस प्रतिवर्ष 11 अक्टूबर को मनाया जाता है। संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 19 दिसम्बर, 2011 को प्रस्ताव पारित करके 11 अक्टूबर को अंतर्राष्ट्रीय बालिका दिवस के रूप में मनाने की घोषणा की थी। इस दिवस का उद्देश्य बालिकाओं द्वारा सामना की जाने वाली चुनौतियों को उजागर करना तथा उनकी आवश्यकताओं की पहचान करना, सशक्तिकरण को बढ़ावा देना, मानवाधिकारों की पूर्ति करना है।
3. **अमिताभ बच्चन का जन्म–** बॉलीवुड के सबसे बड़े और सुप्रसिद्ध अभिनेता अमिताभ बच्चन उर्फ बिग 'बी' का जन्म 11 अक्टूबर, 1942 ई. को प्रयागराज, उत्तरप्रदेश में हुई थी। 1970 के दशक के दोरान उन्होंने अपने अभिनय से लोकप्रियता प्राप्त की थी, तब से भारतीय सिनेमा के प्रमुख व्यक्तित्व के रूप में पहचाने जाते हैं। अमिताभ बच्चन को दादा साहेब फाल्के पुरस्कार, तीन राष्ट्रीय फ़िल्म पुरस्कार, बारह फिल्मफेयर पुरस्कार के अलावा पद्म श्री, पद्म भूषण, पद्म विभूषण से सम्मानित किया जा चुका है। वर्तमान में वे 'कौन बनेगा करोड़पति' शो के होस्ट हैं। उन्होंने पोलियो उन्मूलन, तम्बाकू निषेध, एचआईवी/एड्स के लिए राजदूत भी नियुक्त किया गया था।
4. **विश्व मोटापा दिवस–** मोटापे को कम करने और इससे होने वाली परेशानियों के प्रति लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष 11 अक्अूबर को विश्व मोटापा दिवस मनाया जाता है। वर्ल्ड ऑबीसिटी फेडरेशन ने वर्ष 2015 में विश्व मोटापा दिवस मनाने की परंपरा शुरूआत की थी। रिर्पोट के अनुसार दुनिया में करीब 15 करोड़ बच्चे और युवा मोटापे के शिकार हैं। मोटापे के कारण रक्तचाप, मधुमेह, अनिंद्रा, हार्ट अटैक, कैंसर, जोडों और घुटनों में दर्द, थॅयराइड आदि बीमारियां उत्पन्न हो जाती हैं। महिलाओं में गर्भधारण, प्रसव तथा प्रजनन क्षमता प्रभावित होती है। बच्चों को खान–पान पर नियंत्रण रखना चाहिए।

12 अक्टूबर

1. **वर्ल्ड आर्थराइटिस (गठिया) डे–** वर्ल्ड आर्थराइटिस डे यानी विश्व गठिया दिवस प्रतिवर्ष 12 अक्टूबर को इसके प्रति लोगों में जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से मनाया जाता है। आर्थराइथ्टस एक बीमारी है जिसके कारण जोड़ों (घुटने, कूल्हे, गर्दन, पीठ हाथों कंधे आदि) में सूजन आ जाती हे जिसके कारण चलने–फिरने या कार्य करने में परेशानी होती है। हमारे शरीर के जोड़ों पर कार्टिलेज नामक सॉफ्ट टिश्यू होता है ंजो घिसने के कारण पतला और खुरदरा होने लगता है। इससे बचने के लिए व्यायाम, विटामिन डी का सेवन और भोजन में पर्याप्त पोषक तत्वों को लेना चाहिए।

2. **कोलम्बस दिवस–** 12 अक्टूबर, 1492 ई. को ही इटली के खोजकर्ता नाविक क्रिस्टोफर कोलम्बस ने अमेरिका (नयी दुनिया) की खोज किया था। उसकी स्मृति में ही आज कोलम्बस डे के रूप में मनाया जाता है। उसने अपनी पहली यात्रा 3 अगस्त, 1492 ई. को स्पेन के पालोस बंदरगाह से तीन जहाजों (सांता मारिया, नीना और पेंटा) द्वारा शुरू किया था। 10 अक्टूबर को उसे आसमान में एक उड़ती चिड़िया दिखाई दिया। चिड़िया के जाने की दिशा में उसने नाव को आगे बढ़ाया और 12 अक्टूबर को अमेरिका की धरती पर पहुँचा। उसने अमेरिका की चार बार यात्रा की जिसका खर्च स्पेन की रानी इसाबेला ने उठाया। उसने हिस्पानिओला द्वीप पर बस्ती बसाने की कोशिश की और इस प्रकार से यूरोपीय उपनिवेशवाद की प्रक्रिया प्रारंभ हुई।

3. **व्हाइट हाउस का नामकरण–** आप तो जानते ही होंगे की अमेरिका के राष्ट्रपति भवन का नाम 'व्हाइट हाउस' है। ये नाम अमरीकी राष्ट्रपति थियोडोर रूजवेल्ट ने 12 अक्टूबर, 1901 ई. को रखा था। इसे पहले अमेरिकी राष्ट्रपति भवन का नाम 'एक्जीक्यूटिव मेनसन' हुआ करता था।

4. **राममनोहर लोहिया का निधन–** भारत के स्वतंत्रता सेनानी और समाजवादी नेता राममनोहर लोहिया का देहांत 57 वर्ष की आयु में 12 अक्टूबर, 1967 ई. को नई दिल्ली के विलिंग्डन अस्पताल जिसे अब लोहिया अस्पताल कहा जाता है, में हुआ था। उन्होंने अनेक विषयों पर अपने विचार पुस्तकों के माध्यम से रखे हैं। वर्ष 1956 में लोहिया ने 'मैनकाइंड' नामक पत्रिका शुरू किया था।

5. **वैशाली जिला स्थापना दिवस–** वैशाली को गणराज्य के रूप में 6वीं शताब्दी ई.पू. तक गौतम बुद्ध के जन्म से पहले 563 ई. में स्थापित किया गया था। यह विश्व का पहला गणतंत्र था। यह अम्बपाली (आम्रपाली) की भूमि के रूप में प्रसिद्ध हुई, जो एक महान नृत्यांगना थी। 12 अक्टूबर 1972 ई. को वैशाली को स्वतंत्र जिले के रूप में मान्यता प्राप्त हुई, इसके पहले यह मुजफ्फरपुर जिले का हिस्सा हुआ करता था।

13 अक्टूबर

1. **ग्रीनवीच मीन टाइम मानक की स्थापना–** 13 अक्टूबर, 1923 ई. को ही यह तय किया गया था कि ग्रीनवीच मीन टाइम दुनिया का मानक समय होगा। यहाँ से गुजरने वाली काल्पनिक भौगोलिक रेखा को 'प्राइम मैरिडियन' या शून्य देशान्तर' कहा जाता है। ग्रीनवीच दक्षिण–पूर्वी लंदन का एक हिस्सा है।

2. **सी. के. नायडू का जन्म–** भारत के क्रिकेट टीम के प्रथम टेस्ट कप्तान सी. के. नायडू (कोट्टेरी कनकैया नायडू) का जन्म 13 अक्टूबर, 1895 ई. को नागपुर, महाराष्ट्र में हुआ था। भारत के प्रथम टेस्ट मैच में वे भारतीय टीम के कप्तान थे। यह मैच वर्ष 1932 में इंग्लैंड के विरूद्ध खेला गया था। वे अपनी बेहतरीन फिटनेस के लिए भी जाने जाते हैं। उन्होंने 68 बर्ष की उम्र में अपना अंतिम मैच खेला था। अपने लम्बे कद–काठी और मजबूत शारीरिक बनावट के कारण होल्कर महाराज ने उन्हें अपनी सेना में कैप्टन बनाया और यहीं से कर्नल सी. के. नायडू बन गए। वर्ष 1956 में भारत सरकार द्वारा 'पद्म भूषण' पुरस्कार से सम्मानित किया गया था।

3. **तुर्की की नई राजधानी अंकारा–** मुस्तफा कमाल पाशा की सरकार द्वारा 13 अक्टूबर, 1923 ई. को इंस्ताबुल की जगह अंकारा को तुर्की की नई राजधानी बनाया गया। अंकारा का भी प्राचीन नाम 'अंगोरा' था जिसे 28 मार्च, 1930 को बदल दिया गया था।

4. **गैस मास्क की खोज–** गैरेट मोर्गन ने 13 अक्टूबर, 1914 ई. को गैस मास्क की खोज करके उसका पेटेंट करवाया था।

5. **अंतर्राष्ट्रीय आपदा न्यूनीकरण दिवस–** प्राकुतिक आपदाएं दुनिया के लगभग सभी देशों में आती हैं। इनमें चक्रवात, भूकंप, सुनामी, भूस्खलन, वनाग्नि, हिमस्खलन, बादल फटना, अतिवृष्टि, सुखाड़ आदि शामिल हैं। कुछ आपदाएं मानव जनित कारणों से भी घटित होती हैं इनमें विस्फोट, अगलगी, दुर्घटना आदि प्रमुख है। यह दिवस विश्व में आपदा से बचाव व जोखिम प्रबंधन के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष 13 अक्टूबर को मनाया जाता है। इस दिवस की शुरूआत संयुक्त राष्ट्र महासभा के द्वारा वर्ष 1989 में की गई थी। पहले यह दिवस प्रत्येक वर्ष अक्टूबर माह के पहले बुधवार को मनाया जाता था। लेकिन वर्ष 2009 में संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा 13 अक्टूबर को मनाये जाने का प्रस्ताव पारित किया गया।
   - **संदर्भः** बच्चों को मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम **(सुरक्षित शनिवार)** से जोड़कर बतायें।
   - **क्या करें?** आपदा की स्थिति में बचाव के लिए मॉक ड्रिल, चर्चा, योजना निर्माण आदि करें।

14 अक्टूबर

1. **विश्व मानक दिवस–** दुनिया भर के अर्थव्यवस्था में वस्तुओं को मानकीकरण खास महत्व रखता है। वस्तुओं में गुणवता को बनाए रखने के लिए कुछ मानक निर्धारित किये जाते हैं। मानकीकरण व्यवस्था को सुविधाजनक बनाने तथा ग्राहकों को जागरूक बनाने के लिए प्रतिवर्ष 14 अक्टूबर को विश्व मानक दिवस (वर्ल्ड स्टैण्डर्डस डे) मनाया जाता है। यह आईईसी, आईटीयू और आईएसओ के सदस्य देशों में मनाया जाता है।

2. **लाला हरदयाल का जन्मदिन–** भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के अग्रणी क्रांतिकारी लाला हरदयाल का जन्म 14 अक्टूबर, 1884 ई. को दिल्ली में गुरूद्वारा शीशगंज के पास स्थित चीराखाना मुहल्ले में हुआ था। उन्होंने अमेरिका में 'गदर पार्टी' की स्थापना की थी, जो प्रवासी भारतीयों में देशभक्ति की भावना को जागृत करता था। वे 'पंजाब' नामक अंग्रेजी पत्र के सम्पादक भी रहे। हरदयाल जी ने पेरिस जाकर 'वन्दे मातरम्' और 'तलवार' नामक पत्रिका का संपादन किया था। उन्हें विदेश की तेरह भाषाओं को ज्ञान था।

3. **रजिया सुल्तान का निधन–** भारत की प्रथम महिला शासिका रजिया सुल्तान के बारे में आपने जरूर सुना या पढ़ा होगा। इल्तुतमिश की मृत्यु के बाद उसकी पुत्री रजिया दिल्ली सल्तनत में 1236 ई. से 1240 ई. तक शासिका थी। रजिया पर्दा प्रथा त्याग कर पुरूषों की तरह खुले मुँह राजदरबार जाती थी। रजिया का इस तरह का व्यवहार तुर्की मंत्रियों को पसंद नहीं आया और अंततः राज्य में विद्रोह हो गया। 14 अक्टूबर 1240ई. कुछ डाकुओं ने रजिया की हत्या कर दी।
   - **संदर्भः मध्यकालीन भारत पाठ 3, तुर्क शासन की स्थापना** से जोडकर रजिया सुल्तान के बारे में बतायें।

4. **बहादुर शाह प्रथम का जन्म–** 14 अक्टूबर, 1643 ई. को बुरहानपुर में हुआ था। 3 मार्च, 1707 ई. को मुगल सम्राट औरंगजेब की मृत्यु हो जाने पर उनका सबसे बड़ा पुत्र मुहमद आज़म शाह मुगल राजगद्दी पर बैठा, परन्तु 19 जून, 1707 ई. को आज़मशाह को राजगद्दी से हटा कर स्वयं 'शाहजादा मुअज़्ज़म' बहादुर शाह के नाम से मुगल सम्राट बना। उसने औरंगजेब द्वारा अपनाई गई संकीर्णतावादी नीतियों को बदल दिया। उसने हिन्दू सरदारों और राजाओं के प्रति अधिक सहिष्णुतापूर्ण रूख अपनाया। बहादुर शाह ने गुरू गोविन्द सिंह के साथ संधि कर तथा एक बड़ा मनसब देकर सिक्खों के साथ मेल–मिलाप की नीति अपनाई। लेकिन औरंगजेब के मृत्यु के बाद लौहगढ़ का किले को अपने कब्जे में ले लिया। कुछ इतिहासकारों का मानना है कि बहादुरशाह राजकीय कार्यों में इतना अधिक लापरवाह था कि लोग उसे "शाहे बेखबर" कहने लगे।
   - **संदर्भः मध्यकालीन भारत, पाठ 4, मुगल साम्राज्य**

15 अक्टूबर

1. **विश्व हाथ धुलाई दिवस–** साफ दिखाई देने वाले हाथों पर अनेक रोगाणु मौजुद हो सकते हैं जो अतिसार, खाँसी और जुकाम जैसी बीमारियों को जन्म दे सकते हैं। हाथ इन रोगाणुओं को एक जगह से दूसरी जगह पर पहुँचाकर, इन रोगाणुओं को आसानी से फैला सकते हैं। अतः हाथ की स्वच्छता के प्रति लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष 15 अक्टूबर को हाथ धुलाई दिवस मनाया जाता है।

2. **विश्व विद्यार्थी दिवस/ए. पी. जे. अब्दुल कलाम का जन्म–** भारत के पूर्व राष्ट्रपति और वैज्ञानिक अवुल पाकिर जैनुलाब्दिन अब्दूल कलाम का जन्म 15 अक्टूबर, 1931 ई. को तमिलनाडु राज्य के रामेश्वरम में हुआ था। 'मिसाइल मैन ऑफ इंडिया' के नाम से मशहूर 'अग्नि' मिसाइल के जनक कलाम ने भौतिकी और एयरोस्पेस इंजीनियरिंग का अध्ययन किया था। उनकी पुस्तक 'अग्नि की उड़ान' और 'विजन 2020' काफी चर्चित और मशहूर है। उनके जन्म दिवस को विश्व विद्यार्थी दिवस के रूप में मनाया जाता है। इसकी घोषणा संयुक्त राष्ट्र संगठन द्वारा 15 अक्टूबर, 2010 को किया गया था।

3. **सूर्यकान्त त्रिपाठी 'निराला' का निधन–** हिन्दी साहित्य में छायावादी युग के चार स्तंभ माने जाते हैं– जयशंकर प्रसाद, सुमित्रानंदन पंत, महादेवी वर्मा और सूर्यकान्त त्रिपाठी 'निराला'। निराला जी के क्रांतिकारी और विद्रोही व्यक्तित्व के कारण उन्हे 'विद्रोही कवि' के नाम से भी जाना जाता है। हिन्दी साहित्य में इनकी प्रसिद्ध कविताएं जूही की कली, सरोज स्मृति, राम की शक्ति पूजा, कुकुरमुत्ता आदि हैं। उनका निधन 15 अक्टूबर, 1961 ई. को हुआ था।

4. **अंतर्राष्ट्रीय ग्रामीण महिला दिवस–** ग्रामीण महिलाओं की कृषि विकास, ग्रामीण विकास, खाद्य सुरक्षा जैसे मुद्दे में महत्वपूर्ण भूमिका को देखते हुए उन्हें प्रोत्साहित करने के लिए प्रतिवर्ष 15 अक्टूबर को अंतर्राष्ट्रीय ग्रामीण महिला दिवस मनाया जाता है। भारत जैसे विकासशील देशों में लगभग 43 प्रतिशत महिलाएं कृषि श्रमिक के रूप में कार्य करती हैं।

ए. पी. जे. अब्दुल कलाम के विचार

"सपने वो नहीं है जो आप नींद में देखे, सपने वो है जो आपको नींद ही नहीं आने दे।"

"यदि चार बातों का पालन किया जाए कि दृ एक महान लक्ष्य बनाया जाए, ज्ञान अर्जित किया जाए,कड़ी मेहनत की जाए और दृढ़ मजबूत रहा जाए तो इस जीवन में कुछ भी हासिल किया जा सकता है।"

16 अक्टूबर

1. **विश्व खाद्य दिवस–** वैश्विक स्तर पर प्रतिदिन लगभग सात करोड़ लोग रात को भूखे सोते हैं। ग्लोबल हंगर इंडेक्स के अनुसार दुनिया के ग्यारह देशों में खाद्य संकट है। खाद्य संकट से बचाने के लिये संयुक्त राष्ट्र ने 2030 तक का लक्ष्य निर्धारित किया है। संयुक्त राष्ट्र संघ के खाद्य एवं कृषि संगठन (FAO) की स्थापना दिवस 16 अक्टूबर को विश्व खाद्य दिवस के रूप में मनाया जाता है।

2. **बंगाल विभाजन प्रभावी–** बंगाल विभाजन के निर्णय की घोषणा 19 जुलाई, 1905 ई. को कर दी गई थी। एक मुस्लिम बहुल प्रान्त का सृजन करने के उद्देश्य से ही भारत के बंगाल को दो भागों में बाँट दिये जाने का निर्णय लिया गया था। लार्ड कर्जन द्वारा बंगाल विभाजन 16 अक्टूबर, 1905 ई. से प्रभावी हुआ था। इसके विरोध में बंगाल में तीव्र प्रतिक्रिया हुई। बंगाल विभाजन की घटना को इतिहास में 'बंग–भंग' के नाम से जाना जाता है।

3. **वर्ल्ड एनेस्थीसिया डे–** वर्ल्ड एनेस्थीसिया डे को विश्व संज्ञाहरण दिवस या ईथर दिवस के रूप में भी जाना जाता है। दरअसल, विलियम थुॅस ग्रीन मॉर्टन नाम के अमेरिकी दंत चिकित्सक ने पहली बार 16 अक्टूबर, 1846 ई. को डायटाइल ईथर ऐनेस्थेसिया के पहले सफल प्रदर्शन किया था। जिसकी स्मृति में 16 अक्टूबर को दुनियाभर में यह दिवस इसके उपयोग के प्रति जागरूकता हेतु मनाया जाता है। एनेस्थीसिया का उपयोग सर्जरी में निश्चेतक के रूप में किया जाता है। एनेस्थीसिया से पहले मरीजों को 'बाइट द बुलेट' कहा जाता है। किसी घायल मरीज जैसे सैनिक से दर्दभरी सर्जरी के दौरान 'बाइट द बुलेट' कहा जता है। एनेस्थीसिया की वजह से मरीज को सर्जरी के बारे में कुछ याद नहीं रहता है।

4. **राष्ट्रीय सुरक्षा गार्ड (एनएसजी) स्थापना दिवस–** आतंकवादी गतिविधियों से निपटने के लिए भारत में राष्ट्रीय सुरक्षा गार्ड (एनएसजी) की स्थापना वर्ष 1984 में की गयी है। यह अपना स्थापना दिवस 16 अक्टूबर को मनाता है। एनएसजी एक ऐसी सुसज्जित एवं प्रशिक्षित बल है, जो किसी भी प्रकार के आतंकवादी गतिविधियों (हमले, अपहरण, बंधक जैसी परिस्थिति) को विफल करने के सक्षम होता है। इसके कमांडोज को 'ब्लैक कैट' के नाम से भी जाना जाता है। इसका आदर्श वाक्य 'सर्वत्र सर्वोत्तम सुरक्षा' है। एनएसजी गृह मंत्रालय के अधीन कार्य करता है।

- **क्या आप जानते हैं?**
  16 अक्टूबर, 1951 को पाकिस्तान के पहले प्रधानमंत्री की रावलपिंडी के म्यूनिसिपल पार्क (अब लियाकत बाग़) में एक सार्वजनिक सभा के दौरान गोली मारकर हत्या कर दी गई थी।

17 अक्टूबर

1. **अंतर्राष्ट्रीय गरीबी निवारण दिवस–** अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर गरीबी निवारण के लिए किये जा रहे प्रयासों के बारे में जागरूकता उत्पन्न करने के उद्देश्य से यह दिवस प्रतिवर्ष 17 अक्टूबर को मनाया जाता है। संयुक्त राष्ट्र द्वारा 22 दिसम्बर, 1992 ई. को यह दिवस मनाने की घोषणा की गई थी। यह दिवस पहली बार वर्ष 1987 में फ्रांस में मनाया गया था। इस दिन विभिन्न राष्ट्रों द्वारा गरीबी उन्मूलन के लिए किये जा रहे प्रयासों, विकास एवं विभिन्न कार्य योजनाओं को जारी किया जाता है।
2. **विश्व आघात दिवस–** वर्ल्ड ट्रामा डे यानी विश्व आघात दिवस प्रतिवर्ष 17 अक्टूबर को मनाया जाता है। इस दिवस को मनाने का उद्देश्य दुर्घटनाओं में लगने वाली चोटों के कारण होने वाली मृत्यु एवं विकलांगता की बढ़ती दर तथा उन्हें रोकने के लिए लोगों को जागरूक करना है। ट्रामा कोई बीमारी नहीं है। यह एक ऐसी दुर्घटना है जो व्यक्ति को अचानक शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक रूप से नुकसान पहुँचाती है। यह किसी भी कारण से हो सकती है जैसे– दुर्घटना, अलगाव, गरीबी, तलाक, निधन, बीमारी, प्राकृतिक आपदा, घरेलू हिंसा आदि।

18 अक्टूबर

1. **बी.बी.सी. की स्थापना–** 18 अक्टूबर, 1922 ई. ब्रिटिश ब्रॉडकॉस्टिंग कंपनी लिमिटेड की स्थापना हुई, जिसका नाम वर्ष 1927 में बदलकर बाद में ब्रिटिश ब्रॉडकॉस्टिंग कॉपोरेशन कर दिया गया। इसके संस्थापक जॉन रीथ थे।
2. **एडीसन का निधन–** अपने विद्युत बल्ब के अविष्कार से दुनिया को जगमग करने वाले थॉमस एडीसन का निधन 18 अक्टूबर, 1931 ई. को 84 वर्ष की उम्र में न्यू जर्सी, अमेरिका में हुआ था। वर्ष 1883 में उन्होंने 'एडिसन प्रभाव' की खोज की थी। उन्होंने विद्युत के सप्लाई के लिए त्रितारी वितरण प्रणाली, विद्युत के तारों को रबड़ और कपडे में लपेटने की पद्धति ढूँढी। डायनेमो और मोटर में सुधार किये। यात्रियों और माल ढोने के लिए विद्युत रेलगाड़ी तथा चलते जहाज से संदेश भेजने और प्राप्त करने की विधि का अविष्कार किया।
3. **अजरबैजान की स्वतंत्रता की घोषणा–** वर्तमान में युद्ध के कारण चर्चा में रहने वाली दक्षिण–पश्चिम एशियाई और दक्षिण–पूर्वी यूरोप के मुहाने पर स्थित देश अजरबैजान ने 18 अक्टूबर 1991ई. को तत्कालीन सोवियत संघ रूस से स्वतंत्र होने की घोषणा की।

19 अक्टूबर

- **मातंगिनी हजारा का जन्म–** भारत की स्वतंत्रता के लिए प्राणों की आहूति देने वाली वीरांगना मातंगिनी हजारा का जन्म पश्चिम बंगाल के मिदनापुर में 19 अक्टूबर, 1870 ई. को हुआ था। उनके पिता में बहुत छोटी उम्र में ही उनका विवाह साठ वर्ष के एक धनी वृद्ध के साथ कर दिया था। जब मातंगिनी अठारह वर्ष की थी तो वह विधवा हो गईं। विधवा मातंगिनी हजारा ने भारत छोड़ो आंदोलन के समय झंडा लेकर जुलुस का प्रतिनिधित्व किया था। इस जुलूस पर अंग्रेजों ने गोलियां चला दी जिसमें वे शहीद हो गयी।

- **सुब्रह्मण्यम चंद्रशेखर का जन्म–** भारत के भौतिक विज्ञानी डॉ. एस. चन्द्रशेखर का जन्म लाहौर, (वर्तमान पाकिस्तान) में 19 अक्टूबर, 1901 ई. को हुआ था। वर्ष 1983 में भौतिक शास्त्र के लिए उन्हें नोबेल पुरस्कार से भी सम्मानित किया गया था। वे नोबेल पुरस्कार विजेता सी. वी. रमन के भतीजे थे। उन्होंने खगोलशास्त्र तथा सौरमंडल से संबंधित कई विषयों पर अनेक पुस्तके लिखीं। उन्होंने ही 'श्वेत बौने'यानी 'व्हाइट् ड्वार्फ' का सिद्धान्त प्रतिपादित किया था। उन्होंने इन नक्षत्रों के लिए जो सीमा निर्धारित की थी वह 'चन्द्रशेखर सीमा' के नाम से जाना जाता है। उनके सिद्धान्तों से ब्रह्माण्ड के उत्पत्ति के संबंध में कई रहस्यों का पता चला है।

रेल में यात्रा करते समय ध्यान दें...

1. रेल विभाग द्वारा स्टेशन पर या रेलगाड़ी में दी जाने वाली सूचनाओं का पालन करें।
2. रेल फाटक पार करते समय रेलवे लाइन के दोनों ओर देखें।
3. उचित रेल टिकट लेकर ही यात्रा करें।
4. ट्रेन में यात्रा करते समय बच्चों का विशेष ध्यान रखें।
5. अपने निर्धारित स्थान पर ही बैठें।
6. ट्रेन के रूकने पर ही चढ़े अथवा उतरें।
7. यात्रा टिकट सदैव रेलवे काउंटर या अधिकृत रेल ट्रेवल एजेंट से ही खरीदें।
8. गाड़ी में बैठने से पहले यह सुनिश्चित कर लें कि कोई लावारिस सामान/पदार्थ गाड़ी में सीट के नीचे या रैक पर रखा तो नहीं रह गया है।
9. ऐसे संदिग्ध व्यक्ति पर पैनी निगाह रखें जो अपना सामान छोड़ कर चले जाते हैं।
10. किसी भी लावारिस या संदिग्ध वस्तु के बारे में रेलवे पुलिस, टी.टी.ई, गार्ड, ड्राईवर अथवा रेल कर्मचारी को तुरंत सूचना दें।
11. किसी प्रकार की दुर्घटना होने पर तुरंत निकटतम रेलवे स्टेशन या जिला प्रशासन को सूचना दें।
12. ट्रेन के दरवाजों से ना लटकें।
13. ट्रेन में किसी प्रकार का ज्वलनशील या विस्फोटक पदार्थ ले कर यात्रा न करें।
14. अनजान अथवा संदिग्ध वस्तुओं को न छूएं।

20 अक्टूबर

1. **विश्व सांख्यिकी दिवस–** संयुक्त राष्ट्र सांख्यिकीय आयोग द्वारा पहली बार 20 अक्टूबर, 2010 ई. को विश्व सांख्यिकी दिवस मनाया गया था। यह दिवस प्रत्येक पाँच वर्ष पर मनाया जाता है। यानी कि 2010 के बाद पिछले बार 2015 में मनाया गया था, इसके बाद इस वर्ष 2020 और फिर आगे वर्ष 2025 में मनाया जायेगा। भारत में राष्ट्रीय सांख्यिकी दिवस 29 जून को पी.सी. महालनबोलिस के जन्मदिवस पर मनाया जाता है।
2. **लीला सेठ का जन्म–** भारत की प्रथम महिला जो उच्च न्यायालय की मुख्य न्यायाधीश बनीं, लीला सेठ का जन्म 20 अक्टूबर, 1930 ई. को लखनऊ में हुई थी। लड़कियों को उनके पैतृक सम्पत्ति में बराबर का हिस्सा देने की फैसला में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका रही।
3. **लाहौर में लाठीचार्ज–** साइमन कमीशन के विरोध में लाहौर में 20 अक्टूबर, 1928 ई. को एक जुलूस निकाला गया, जिसका नेतृत्व लाला लाजपत राय कर रहे थे। सैंडर्स नामक एक पुलिस अधिकारी ने उनपर लाठी से प्रहार किया। वे गंभीर रूप से घायल हो गए।
4. **भारत–चीन युद्ध 1962 प्रारंभ–** भारत–चीन सीमा युद्ध जो भारत चीन सीमा विवाद के रूप में भी जाना जाता है का प्रारंभ 20 अक्टूबर, 1962 को प्रारंभ हुआ था। चीन ने 1959 के तिब्बती विद्रोह के बाद जब भारत ने दलाईलामा को शरण दी तो भारत चीन सीमा पर हिंसक घटनाओं की श्रृंखला शुरू हो गयी। 20 अक्टूबर, 1962 को लद्दाख और मैकमाहन रेखा के पार एक साथ हमले शुरू किये। चीनी सेना दोनो मोर्चे में भारतीय बलों पर भारी पड़ी और पश्चिमी क्षेत्र में चुशुल में रेजांग–ला एवं पूर्व में तवांग पर अवैध कब्जा कर लिया। अक्साई चीन से भारतीय पोस्ट और गश्ती दल हटा लिये गये जो अंततः चीनी नियंत्रण में चला गया। इस युद्ध के समय भारत के प्रधानमंत्री नहरू जी थे। नेहरू द्वारा 'हिन्दी–चीनी भाई–भाई' के नारे के उपयोग पर भी आलोचना होने लगी। सेना के पूर्ण रूप से तैयार नहीं होने के कारण सारा दोष रक्षा मंत्री कृष्ण मेनन पर आ गया, जिन्होंने अपने सरकारी पद से इस्तीफा दे दिया। चीन ने 20 नवम्बर, 1962 को युद्ध विराम की घोषणा कर दी।
5. **विश्व ऑस्टियोपोरोसिस दिवस–** संपूर्ण विश्व में 20 अक्टूबर को 'विश्व ऑस्टियोपोरोसिस दिवस के रूप में मनाया जाता है। यूनाइटेड किंगडम की नेशनल सोसाइटी द्वारा 20 अक्टूबर, 1996 ई. को विश्व ऑस्टियोपोरोसिस दिवस का शुभारंभ किया गया था और इसे यूरोपीय आयोग द्वारा समर्थित किया गया था।
6. **इंटरनेशनल शेफ डे–** अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर होटलों और रेस्टुरेन्ट में काम करने वाले शेफ के पेशे को सम्मान प्रदान करने के लिए वर्ष 2004 में डॉ. बिल गैलाघेर (प्रसिद्ध शेफ) द्वारा की गई थी।

21 अक्टूबर

1. **श्री कृष्ण सिंह का जन्म–** 'बिहार केसरी' के नाम से सुप्रसिद्ध बिहार के प्रथम मुख्यमंत्री श्री कृष्ण सिंह का जन्म 21 अक्टूबर, 1887 ई. को बिहार के मुंगेर जिला में हुआ था। भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के दौरान साइमन कमीशन का बहिष्कार और नमक सत्याग्रह में भाग लेने के कारण जेल भी गये थे। वे एक बड़े ओजस्वी अधिवक्ता थे। बिहार, भारत का पहला राज्य था, जहाँ सबसे पहले उनके नेतृत्व में जमींदारी प्रथा का उन्मूलन उनके शासनकाल में किया गया था। वे वर्ष 1937 में केन्द्रीय असेम्बली के और 1937 में ही बिहार असेम्बली के सदस्य चुने गये तथा इसके बाद ही ये 1937 में बिहार के प्रथम मुख्यमंत्री बने।
    - **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को श्री कृष्ण सिंह के बारे में और भी जानकारी प्रदान करें। बिहार के अन्य मुख्यमंत्री के कार्यकाल के बारे में भी बतायें।

2. **अलाउद्दीन खिलजी का राज्यारोहन–** 21 अक्टूबर, 1296 ई. को अलाउद्दीन खिलजी ने गद्दी संभाली। इसका वास्तविक नाम अलीगुर्शप था। इसने 1296 से 1316ई. तक शासन किया। यह दिल्ली सल्तनत के खिलजी वंश का दूसरा शासक था। उसका साम्राज्य अफगानिस्तान से लेकर उत्तर मध्य भारत तक विस्तृत था। स्थापत्य कला के क्षेत्र में 'अलाई दरवाजा' का निर्माण उसने ही करवाया था।
    - **संदर्भः** बच्चों को वर्ग सात की इतिहास की पाठ्यपुस्तक के अध्याय 3 अंतर्गत **खिलजी वंश** से जोड़कर चर्चा करें।

3. **विश्व आयोडीन अल्पता दिवस–** विश्व की लगभग एक–तिहाई जनसंख्या आयोडीन अल्पता का शिकार है। आयोडीन की कमी मनुष्य में बौद्धिक क्षमता को प्रभावित करती है। यह बढते शिशु के दिमाग के विकास और थायराइड प्रक्रिया के लिए अनिवार्य होता है। इसका प्रमुख स्त्रोत नमक है। इसके सेवन के लिए लोगों में जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष 21 अक्टूबर को वैश्विक आयोडीन दिवस मनाया जाता है।
    - **संदर्भः विज्ञान भाग 1** के अंतर्गत जहां पोषक तत्वों के बारे में चर्चा मिलती है, उससे जोड़कर चर्चा करें।

4. **आजाद हिंद फौज का गठन–** नेताजी सुभाष चंद्र बोस ने 21 अक्टूबर, 1934 ई. को आजाद हिन्द फौज की स्थापना सिंगापुर में किया था।

5. **हाथी धरोहर पशु घोषित–** 21 अक्टूबर, 2010 ई. को हाथी संरक्षण के दिशा में कदम उठाते हुए भारत सरकार ने हाथी को राष्ट्रीय धरोहर पशु घोषित किया है। देश में कुल 28 हाथी रिजर्व हैं, जो अधिकांशतः उत्तर पूर्वी भारत (असम, अरूणाचल, प. बंगाल, ओडिसा) और दक्षिणी भारत (केरल, तमिलनाडु, कर्नाटक) में अवस्थित हैं।

22 अक्टूबर

1. **अशफ़ाक उल्ला खाँ का जन्म–** भारत की स्वतंत्रता के लिए प्राणों की आहूति देने वाले प्रमुख स्वतंत्रता सेनानी अशफ़ाक उल्ला खाँ का जन्म 22 अक्टूबर 1900ई. को हुआ था। उनका पूरा नाम अशफ़ाक उल्ला खाँ वारसी हसरत था। उन्होंने काकोरी लूट कांड में महत्वपूर्ण भूमिका निभायी थी। ब्रिटिश सरकार द्वारा 19 दिसम्बर, 1927 ई. को उन्हें फैजाबाद जेल में फाँसी दे दी गई थी।

2. **भाखड़ा नांगल परियोजना राष्ट्र को समर्पित–** भारत की सबसे बड़ी बहुउद्देशीय नदी घाटी परियोजना 'भाखड़ा–नांगल' राष्ट्र को 22 अक्टूबर 1962 को समर्पित की गई थी। सतलज नदी पर बनी भाखड़ा और नांगल दो अलग अलग बाँध हैं जो एक–दूसरे से 13 किमी. दूर हैं। इस बांध का पानी पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, राजस्थान तथा हिमाचल प्रदेश राज्य को मिलता है। यह बाँध भूकंपीय क्षेत्र में स्थित विश्व का सबसे ऊँचा गुरूत्वीय बाँध है। इसकी ऊँचाई 255.55 मीटर (740 फीट) है।

3. **बक्सर का युद्ध–** बंगाल के नवाब मीर कासिम, ने मुगल सम्राट शाह आलम द्वितीय और अवध के नवाब शुजाउद्दौला के साथ मिलकर अंग्रेजों के खिलाफ बक्सर के आस–पास 22–23 अक्टूबर, 1764 ई. को युद्ध किया गया था। इस युद्ध में अंग्रेजों का नेतृत्व हैक्टर मुनरों ने किया था। इस युद्ध के प्रारंभ होने से पूर्व ही अंग्रेजों ने अवध के नवाब की सेना से 'असद खां', साहूमल (रोहतास का सूबेदार) और जैनूल आब्दीन को धन का लालच देकर अलग कर दिया। अंग्रेजी सेना के पास 7072 सैनिक और 20 तोपें थीं। करीब तीन घंटे में ही युद्ध का निर्णय हो गया। मीर कासिम प्रारंभ में वीरता से लड़ा किन्तु अपने कुछ सहयोगियों के गद्दारी के कारण पराजित हुआ। शाह आलम द्वितीय ने अंग्रेजों के साथ संधि कर लिया। मीर कासिम भाग कर अज्ञातवास में चला गया। उसकी मृत्यु 1777 ई. में दिल्ली के समीप हुई थी। लड़ाई में अंग्रेजो की जीत हुई जिसके परिणाम स्वरूप पश्चिम बंगाल, बिहार, झारखंड, उड़ीसा और बांग्लादेश का दिवानी और राजस्व अधिकार अंग्रेज कंपनी के हाथ चल गया।

    - **संदर्भः अतीत से वर्तमान भाग 3, अध्याय 2 'भारत में अंग्रेजी राज्य की स्थापना'** से जोड़कर बतायें।

4. **अंतर्राष्ट्रीय हकलाहट जागरूकता दिवस–** हकलाना कोई गंभीर बीमारी नहीं है, लेकिन इसका पीड़ित व्यक्ति पर गहरा प्रभाव पड़ता है। ऐसे लोगों की स्थिति से रू–ब–रू कराने और इसका समाधान बताने के लिए दुनिया भार में हर साल 22 अक्टूबर को अंतर्राष्ट्रीय हकलाहट जागरूकता दिवस मनाया जाता है। विश्व की करीब 1.5 प्रतिशत आबादी हकलाने की समस्या से पीड़ित है। इससे पीड़ित व्यक्ति को धरा प्रवाह बोलने में कठिनाई होती है, जिससे उन्हें शर्मिन्दगी, भय और झुंझलाहट होती है। यह दिवस वर्ष 1998 से प्रतिवर्ष 22 अक्टूबर को मनाया जाता है।

23 अक्टूबर

1. **रानी चेन्नमा का जन्म–** भारत में कई वीरांगनाओं ने जन्म लिया है। रानी लक्ष्मी के समान स्वतंत्रता सेनानी और कर्नाटक की वीरांगना रानी चेन्नमा का जन्म 23 अक्टूबर, 1778 ई. को कर्नाटक के कित्तुर में काकतीय राजवंश में हुआ था। लक्ष्मीबाई से पूर्व अंग्रेजों को रानी चेन्नमा से दो बार मुँह की खानी पड़ी।

2. **तुलसीदास का निधन–** भारत के प्रसिद्ध कवि तुलसीदास का निधन 23 अक्टूबर, 1623 ई. को वाराणसी में गंगा नदी के तट पर अस्सीघाट पर हुआ था। उनके द्वारा रचित महाकाव्य 'रामचरितमानस' को विश्व में सर्वोत्तम 100 लोकप्रिय रचनाओं में से एक मानी जाती है। 'विनयपत्रिका', 'दोहावली', 'हनुमान चालीसा', 'जानकी मंगल', 'वैराग्य संदीपनी', 'कवितावली' और 'पार्वती मंगल' के रचनाकार भी हैं।
    - **क्या करें?** पाठ्यपुस्तक में शामिल तुलसीदास की किसी रचना से जोडकर या रामचरितमानस की कुछ चौपाई का सस्वर वाचन/अभ्यास करवायें।

3. **अंतर्राष्ट्रीय हिमतेन्दुआ दिवस**– हिमतेंदुए मुख्यतः बर्फीले क्षेत्रों में पाये जाने पाले बिल्ली प्रजाति का एक बलशाली प्राणी है। हिम तेंदुए के अवैध शिकार के कारण इनकी संख्या मे निरंतर ह्रास हुआ है। इनके संरक्षण हेतु जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष 23 अक्टूबर को विश्व हिमतेंदुआ दिवस मनाया जाता है। पहला हिमतेंदुआ दिवस 23 अक्त्‍ूबर, 2014 ई. को मनाया गया था। इस दिवस को मनाने की शुरूआत उज्बेकिस्तान, तजाकिस्तान, किर्गिस्तान, रूस, चीन, भारत, भूटान, पाकिस्तान, और अफगानिस्तान जैसे देशों में हुई थी। इन देशों ने 2013 में 23 अक्टूबर को हिमतेंदुए के संरक्षण के संबंध में बिश्केक घोषणा पर हस्ताक्षर किये थे। यह किर्गिस्तान की राजधानी बिश्केक में पहली बार आयोजित ग्लोबल स्नो लेपर्ड फोरम में किए गए थे।

"दया धर्म का मूल है पाप मूल अभिमान।
तुलसी दया न छोडिये जब तक घट में प्राण।"

"तुलसी इस संसार में, भांति भांति के लोग।
सबसे हस मिल बोलिए, नदी नाव संजोग।।"

"तुलसी साथी विपत्ति के, विद्या विनय विवेक।
साहस सुकृति सुसत्यव्रत, राम भरोसे एक।।"

24 अक्टूबर

1. **संयुक्त राष्ट्र संघ दिवस–** प्रथम विश्वयुद्ध में हुए भीषण नरसंहार के बाद अंतर्राष्ट्रीय सहयोग और शान्ति की दिशा में एक महत्वपूर्ण कार्य के रूप में राष्ट्रसंघ की स्थापना की गई, लेकिन परीक्षा की घड़ी में खरे न उतरने के कारण मानवतावादी वशान्तिवादी इस बात के लिए प्रयत्नशील थे कि एक ऐसे संघ की स्थापना की जाए जो द्वितीय विश्वयुद्ध जैसी महाविभीषिका से विश्व को बचा सके। 26 जून, 1945 को सान फ्रांसिस्को, कैलीफोर्निया, अमेरिका में 50 देशों के प्रतिनिधियों ने संयुक्त राष्ट्र संघ के चार्टर पर हस्ताक्षर किये जिससे संयुक्त राष्ट्र संघ की स्थापना हुई। हस्ताक्षरकत्ताओं में से अनेक राष्ट्र द्वारा संघ की सदस्यता ग्रहण करने से पूर्व राष्ट्र की संसद की स्वीकृति लेनी आवश्यक थी। यह प्रक्रिया 24 अक्टूबर 1945ई. को पूरी हो गई।
    - **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को संयुक्त राष्ट्र संघ के छह अंगों तथा कार्यों के बारे में बतायें।
2. **विश्व विकास सूचना दिवस–** वर्ष 1972 ई. में 19 दिसम्बर को संयुक्त राष्ट्र महासभा ने प्रतिवर्ष 24 अक्टूबर को संयुक्त राष्ट्र दिवस के साथ एक विश्व विकास सूचना दिवस के रूप में मनाने का निर्णय लिया। अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर विकास संबंधी समस्याओं पर चिंतन को मजबूत करने के उद्देश्य से इस दिवस की स्थापना की गई थी। इसका उद्देश्य लोगों को व्यापार एवं विकास संबंधी सूचनाएं प्रदान करना और उनकी समस्याओं का समाधान करना है।
3. **अमृतसर शहर की स्थापना–** चौथे सिख गुरू रामदास के द्वारा अमृतसर शहर की स्थापना 24 अक्टूबर 1577ई. को की गई थी। उनके द्वारा खोदी गई पवित्र 'अमृत सरोवर' के नाम पर इस शहर का नामकरण किया गया।
4. **जहाँगीर का राज्याभिषेक–** चौथा मुगल शासक जहाँगीर जिसका पूरा नाम मिर्जा नूर–उद्दीन बेग़ माहम्मद खान सलीम जहाँगीर था, का राज्यारोहन 24 अक्टूबर 1605ई. को आगरा में हुआ था।
    - **संदर्भः** बच्चों को वर्ग सात की इतिहास की पाठ्यपुस्तक के अध्याय 4 से जोड़कर बतायें।
5. **विश्व पोलियो दिवस–** पूरे विश्व में प्रत्येक वर्ष 24 अक्टूबर को विश्व पोलियो दिवस मनाया जाता है। जोनास सॉल्क ने पोलियो वैक्सीन का विकास किया था। यह दिवस उन्हें श्रद्धांजलि देने के लिए मनाया जाता है। भारत सरकार ने वर्ष 1995 में पोलियो उन्मूलन अभियान की शुरूआत की थी। 27 मार्च, 2014 ई. को विश्व स्वास्थ्य संगठन ने भारत को पोलियो मुक्त घोषित किया था।

25 अक्टूबर

1. **पाब्लो पिकासो का जन्म–** स्पेन के ख्याति प्राप्त चित्रकार पाब्लो पिकासो का जन्म 25 अक्टूबर, 1881 ई. को मलागा, स्पेन में हुआ था। बचपन से ही वे अनेक प्रकार के आकृतियां बनाकर लोगों को अचरज में डाल देते थे।
2. **भारत का प्रथम आम चुनाव–** स्वतंत्र भारत का प्रथम आम चुनाव की शुरूआत वर्ष 1951 ई. में आज के ही दिन शुरू हुई थी।

26 अक्टूबर

1. **गणेश शंकर विद्यार्थी का जन्म–** भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के सेनानी गणेश शंकर विद्यार्थी का जन्म 26 अक्टूबर, 1890 ई. को उत्तर प्रदेश के प्रयाग में हुआ था। वे एक निडर पत्रकार, राजनीतिज्ञ, लेखक और समाज सेवी थे। उन्होंने मात्र 16 वर्ष की अल्पायु में ही 'हमारी आत्मोसर्गता' नामक एक किताब लिख डाली थी। वर्ष 199 में भारत के चर्चित समाचार पत्र 'सरस्वती' में उनका पहला लेख 'आत्मोत्सर्ग' शीर्षक से प्रकाशित हुआ था। उनकी प्रमुख रचनाओं में 'शेख चिल्ली की कहानियां' प्रसिद्ध हैं।

27 अक्टूबर

1. **अकबर का निधन–** तीसरे मुगल बादशाह जलालउद्दीन मुहम्मद अकबर का निधन 27 अक्टूबर, 1605 ई. को 63 वर्ष की उम्र में फतेहपुर सीकरी में हुआ था। उसके शासनकाल में पानीपत और हल्दीघाटी का प्रसिद्ध युद्ध हुआ था। बादशाह अकबर का शासनकान 1556ई.–1605ई. था। अकबर ने अपने शासनकाल में सभी धर्मो, जाति–वर्ग के लोगों का सम्मान किया, सभी को एक समान माना और उनसे अपनी मित्रता स्थापित किये।
2. **अंतर्राष्ट्रीय श्रव्य–दृश्य विरासत दिवस–** वर्ल्ड डे फॉर ऑडियो विजुअल हेरिटेज प्रतिवर्ष 27 अक्टूबर को युनेस्को द्वारा मनाया जाता है। वर्तमान समय में कई दुर्लभ गानों, आवाजों, घटनाओं, कार्यक्रमों की डिजिटल रिकार्डिंग की जाती है। इन दृश्य–श्रव्य संसाधनों को सुरक्षित रखने तथा इसकी महत्ता के प्रति लोगों में जागरूकता के उद्देश्य से यह दिवस प्रति वर्ष 27 अक्टूबर को मनायी जाती है।

28 अक्टूबर

1. **अंतर्राष्ट्रीय एनीमेशन दिवस–** पेरिस ग्रीविन संग्रहालय में 28 अक्टूबर, 1892 को चार्ल्स रेमाइल रेनॉड के थिएटर ऑप्टीक के पहले सार्वजनिक प्रदर्शन की स्मृति में अंतर्राष्ट्रीय एनिमेटेड फिल्म एसोसिएशन (ASIFA) द्वारा वर्ष 2002 से मनाया जाता है। ASIFA की स्थापना वर्ष 1960 में एनेसी, फ्रांस में जॉन हलास के द्वारा किया गया था।

29 अक्टूबर

1. **कमलादेवी चट्टोपाध्याय का निधन–** भारतीय स्वतंत्रता संग्राम का हिस्सा रही कमलादेवी चट्टोपाध्याय का निधन 29 अक्टूबर, 1988 ई. को हुआ था। उन्होंने नमक आंदोलन और असहयोग आंदोलन में भी हिस्सा लिया था और कई बार जेल भी गई थीं। भारतीय हस्तकला के क्षेत्र में नवजागरण लाया। ग्रामीण इलाकों में इन्होंने घूम–घूम कर हस्तशिल्प और हस्तकलाओं का संग्रह किया। आजादी के बाद वर्ष 1952 ई. में 'ऑल इंडिया हैंडीक्राफ्ट' का प्रमुख नियुक्त किया गया। वर्ष 1955 में पद्मभूषण, वर्ष 1987 में पद्म विभूषण और वर्ष 1988 में रेमन मैग्सेसे पुरस्कार से सम्मानित किया गया।
2. **अंतर्राष्ट्रीय इंटरनेट दिवस**– 29 अक्टूबर, 1969 ई. को पहली बार इलेक्ट्रॉनिक संदेश कैलिफोर्निया विश्वविद्यालय के प्रो. लियोनार्ड को उनके एक शोध छात्र चार्ली क्लाइन ने भेजा था। उसी की स्मृति में वर्ष 2020 को अंतर्राष्ट्रीय इंटरनेट दिवस मनाया जाता है। इंटरनेट की शुरूआत वर्ष 1969 ई. में हुई थी जब अमेरिका में सेना के लिए कम्प्यूटर नेटवर्क तैयार किया गया था। उस समय इंटरनेट अरपानेट (एडवांस्ड रिसर्च प्रोजेक्ट्स एजेंसी नेटवर्क) के नाम से जाना जाता था।
3. **विश्व स्ट्रोक दिवस–** विश्व स्ट्रोक दिवस प्रतिवर्ष 29 अक्टूबर को मनाया जाता है। स्ट्रोक एक मस्तिष्क का दौरा होता है जब मस्तिष्क में रक्त प्रवाह प्रतिबंधित होता है। इस स्थिति में ऑक्सीजन की आपूर्ति में कमी के कारण कोशिकाएं मरना शुरू हो जाती है, जिसके परिणाम स्वरूप पक्षाघात, मासंपेशियों पर अनियंत्रण और मौत भी हो सकती है। अतः यह दिन स्ट्रोक के बारे में जागरूकता पैदा करने की कोशिश करता है।

30 अक्टूबर

1. **होमी जहाँगीर भाभा का जन्म–** 'भारतीय परमाणु ऊर्जा कार्यक्रम के जनक' और 'आर्किटेकट ऑफ इंडियन एटॉमिक एनर्जी प्रोग्राम' के नाम से विख्यात भारतीय वैज्ञानिक होमी जहाँगीर भाभा का जन्म 30 अक्टूबर, 1909 ई. को मुम्बई में एक पारसी परिवार में हुआ था। भारत को परमाणु शक्ति बनाने के प्रथम कदम के रूप में उन्होंने वर्ष 1945 में 'टाटा इंस्टीट्यूट ऑफ फंडामेंटल रिसर्च की स्थापना की थी। वर्ष 1947 में भारत सरकार द्वारा गठित परमाणु ऊर्जा आयोग के प्रथम अध्यक्ष नियुक्त हुए।

- **क्या आप जानते हैं?**
  29 अक्टूबर, 1956 ई. को भारत का पहला पाँच सितारा होटल 'अशोक' खुला।

❋ **(अक्टूबर माह के प्रथम सोमवार) विश्व पर्यावास दिवस–** यह दिवस दुनिया भर में बेघर लोगों के लिए आश्रय प्रदान करने, सुरक्षित पर्यावास की व्यवस्था करने और मानव बस्तियों के पुनर्निर्माण करने के उद्देश्य से संयुक्त राष्ट्र द्वारा वर्ष 1985 में शुरू की गई थी। यह दिवस प्रतिवर्ष अक्टूबर माह के प्रथम सोमवार को मनाया जाता है।

❋ **(अक्टूबर माह के दूसरे गुरूवार) विश्व दृष्टि दिवस–** प्रत्येक वर्ष अक्टूबर के दूसरे गुरूवार को विश्व दृष्टि दिवस मनाया जाता है। जिसका उद्देश्य धुंधली दृष्टि, अंधपन के साथ–साथ दृष्टिबाधित लोगों पर ध्यान आर्कषित करना तथा समस्याओं के बारे में जागरूकता उत्पन्न करना है। यह मूल रूप से लायंस क्लब फाउंडेशन द्वारा वर्ष 2000 में शुरू किया गया। **संदर्भ:** वर्ग पांच की हिन्दी की पाठ्यपुस्तक की अध्याय **'मान गये लोहा'** से जोडकर चर्चा करें।

❋ **(अक्टूबर माह के दूसरे शुक्रवार) विश्व अंडा दिवस–** अंडा प्रोटीन का प्रमुख स्त्रोत है। वर्ष 1996 में अंतर्राष्ट्रीय अंडा आयोग द्वारा पहली बार अंडा दिवस की घोषणा और शुरूआत की गई थी। अंतर्राष्ट्रीय अंडा आयोग का मुख्यालय वियना (ऑस्ट्रिया) में है। प्रतिवर्ष अक्टूबर माह के दूसरे शुक्रवार को विश्व अंडा दिवस मनाया जाता है। आपको बता दूँ कि भारत विश्व का तीसरा सबसे बड़ा अंडा उत्पादक देश है।

31 अक्टूबर

1. **राष्ट्रीय एकता दिवस/सरदार वल्लभ भाई पटेल जयन्ती–** वल्लभ भाई झावेरभाई पटेल जो एक भारतीय राजनीतिज्ञ और अधिवक्ता थे, का जन्म 31 अक्टूबर, 1875 ई. को नडियाड़, गुजरात में हुआ था। उन्होंने भारत के पहले उप–प्रधानमंत्री के रूप में कार्य किया था। उनके निर्णयों की अटलता के कारण उन्हें 'भारत का लौहपुरूष' भी कहा जाता है। 'लौहपुरूष' की उपाधि स्वयं महात्मा गांधी ने उन्हें प्रदान की थी। 1947 में भारत–पाकिस्तान युद्ध के दौरान वे भारत के गृहमंत्री थे। वर्ष 1991 में उन्हें 'भारत रत्न' से सम्मान से सम्मानित किया गया। इसके अलावे अहमदाबाद हवाई अड्डे का नामकरण भी उनके नाम पर ही रखा गया है। 31 अक्टूबर, 2018 ई. को सरदार पटेल की 240 मीटर ऊँची प्रतिमा का अनावरण (स्टैच्यू ऑफ यूनिटी) गुजरात के नर्मदा जिले में किया गया है। बारदोली सत्याग्रह की सफलता के बाद वहाँ की महिलाओं ने उन्हें 'सरदार' की उपाधि प्रदान की थी। उनके जन्मदिवस को 'राष्ट्रीय एकता दिवस' के रूप में मनाया जाता है।
    - **बच्चों को क्या बतायें?** सरदार पटेल के जीवनी के बारे में बतायें। स्टैच्यू ऑफ यूनिटी के बारे में बतायें?

2. **इंदिरा गाँधी की हत्या–** 31 अक्टूबर, 1984 ई. को नई दिल्ली के सफदरजंग रोड स्थित उनके आवास पर सुबह 9:29 बजे तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी पर दो बॉडीगार्डों ने गोली चला दी थी। यह घटना अमृतसर में ऑपरेशन ब्लू स्टार के प्रतिशोध में उनके सिख अंगरक्षकों सतवंत सिंह और बेअंत सिंह ने की थी। उनपर 28 गोलियां दागी गई थी। इसके बाद उन्हें तत्काल अस्पताल ले जाया गया जहाँ 2 बजकर 23 मिनट पर उन्हें मृत घोषित कर दिया गया। इंदिरा गांधी की समाधि स्थल दिल्ली में है जिसे 'शक्ति स्थल' के नाम से जाना जाता है।
    - **बच्चों को क्या बतायें?** इंदिरा गांधी के बारे में विस्तार से बतायें। 'ए नेहरू लेटर टु हीज डॉटर' के बारे में चर्चा करें। ऑपरेशन ब्लू स्टार, देश के आपातकाल, प्रथम गैर–कांग्रेसी सरकार जैसे टॉपिक पर चर्चा करें।

3. **विश्व बचत दिवस–** आपकी कमाई हुई राशि से कुछ राशि बचाकर आप अपने भविष्य के लिए सुरक्षित रखते हैं। आपदा या जरूरत के समय यही धन आपके लिए लाभकारी साबित होता है। वैश्विक स्तर पर विश्व बचत दिवस 31 अक्टूबर को मनाई जाती है। यह दिवस मनाने की प्रथा 31 अक्टूबर, 1924 ई. को इटली से शुरू हुई थी। विश्व बचत दिचस सभी व्यक्तियों और समस्त राष्ट्रों की बचत एवं वित्तीय सुरक्षा को बढ़ावा देने के लिए मनाया जाता है।

पर्व–त्यौहार

- **(7 अक्टूबर 2021) नवरात्री प्रारंभ–** माता दुर्गा को शक्ति की अधिष्ठात्री देवी माना जाता है। दुर्गा को दुर्गतिनाशिनी कहा जाता है। पौराणिक कथाओं के अनुसार महिष नामक असुर ने जब बहुत उत्पात मचाया था तो माता दुर्गा ने हीं उसका संहार किया था और इस कारण इन्हें 'महिषासुरमर्दिनि' भी कहा गया। इन्होंने शुंभ–निशुंभ नामक असुरों का संहार किया, इसलिए इन्हें 'शुंभ–निशुंभ संहारिणी' भी कहते हैं। इन्होंने चंड–मुंड नामक राक्षस का विनाश किया था, इसलिए इन्हें 'चामुण्डा' कहते हैं। इतना ही नहीं जब श्री राम लंका में रावण को पराजित नहीं कर पा रहे थे तो इन्हीं महाशक्ति की पूजा की थी और इनसे वरदान पाकर रावण के संहार में सफल हुए थे। आश्विन मास के शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा से यह महोत्सव प्रारंभ होता है। नौ रात्रि तक देवी का पूजन चलता है, इसलिये इसे नवरात्र भी कहा जाता है। इस दौरान शक्ति की अधिष्ठात्री देवी दुर्गा की नौ रूपों की आराधना पूजा की जाती है। नौ दिनों तक श्रद्धालु भक्ति–भाव के साथ माता की उपासना करते हैं।

- **(14 अक्टूबर 2021) महानवमी –** हिन्दूओं का प्रमुख त्यौहार दुर्गापूजा के नौवें दिन महानवमी मनाया जाता है। नौ दिनों से चली आ रही नवरात्र का समापन आज हवन के साथ किया जाता है।

- **(15 अक्टूबर 2021) दशहरा–** दशहरा बुराई पर अच्छाई की जीत की खुशी में मनाया जाने वाला हिन्दुओं का प्रमुख त्योहार है। यह हिन्दू पंचांग के अनुसार आश्विन माह के शुक्ल पक्ष के दशमी तिथि को मनाया जाता है। माना जाता है कि इसी दिन अयोध्या के राजा भगवान राम ने दस दिनों के युद्ध के बाद रावण का वध किया था। इसी कारण इसे 'विजयादशमी' भी कहा जाता है। इस दिन रावण, मेघनाथ और कुंभकरण का पुतला भी दहन किया जाता है।
- **(20 अक्टूबर 2021) शरद पूर्णिमा–** पूर्णिमा की तिथि तो हर माह में आती है लेकिन आश्विन माह के पूर्णिमा को खास माना जाता है। शरद पूर्णिमा से ही शरद ऋतु का आगमन होता है। शरद पूर्णिमा के दिन चन्द्रमा की रोशनी से रात्रि में भी चारों ओर उजियारा रहता है। इस दिन रात्रि में खीर बनाकर चन्द्रमा की रोशनी में रखी जाती है। पूरी रात चन्द्रमा की रोशनी में खीर को रखा जाता है और सुबह उठकर यह खीर प्रसाद के रूप में ग्रहण की जाती है। माना जाता है कि चंद्रमा की रोशनी में रखी गई खीर खाने से शरीर के रोग समाप्त होते हैं।

- **(20 अक्टूबर 2021) वाल्मिकी जयन्ती–** 'आदिकवि' के नाम से प्रसिद्ध महर्षि वाल्मिकी के जन्म के बारे में कोई स्पष्ट प्रमाण नहीं मिलता। फिर भी माना जाता है कि उनका जन्म आश्विन मास के पूर्णिमा तिथि को हुआ था। उन्होंने संस्कृत में प्रथम महाकाव्य 'रामायण' की रचना की थी जिसके कारण इन्हें 'आदिकवि' भी कहा जाता है।

- **(20 अक्टूबर 2021) मीराबाई जयन्ती–** सोलहवीं शताब्दी एक कृष्ण भक्त और कवियित्री मीराबाई का जन्म 1498 ई. में हुआ था। इनके जन्म की कोई ऐतिहासिक प्रमाण नहीं है, लेकिन शरद पूर्णिमा के दिन ही मीराबाई की जयंती मनायी जाती है। मीरा का विवाह मेवाड़ के सिसोदिया राज परिवार में महाराजा भोजराज के साथ हुआ था। विवाह के कुछ समय के बाद ही इनके पति का देहान्त हो गया। इनके पति की मृत्यु के बाद इन्हें सती करने का प्रयास किया गया किन्तु मीरा इसके लिए तैयार नहीं हुई। इन्होंने कृष्ण की भक्ति में अपना शेष समय व्यतीत किया।
- **क्या करें?** बच्चों को मीराबाई के भजन का अभ्यास करायें।

- **(20 अक्टूबर 2021) कोजगरा–** आश्विन मास की पूर्णिमा तिथि को मिथिलांचल क्षेत्र में ब्राह्मण समुदाय के द्वारा यह पर्व मनाया जाता है। इस दिन लक्ष्मी और गणेश की पूजा की जाती है।

- **(20 अक्टूबर 2021) बारावफात–** यह इस्लाम धर्म का एक प्रमुख त्यौहार है। इसे 'ईद मिलाद उन नबी' के नाम से भी जाना जाता है। यह दिन पैगम्बर के जन्म और निधन का दिन माना जाता है। यह इस्लामी कैलेण्डर के रबी–अल–अव्वल के महीने के 12वीं तारीख को मनाया जाता है। 'वफात' का अर्थ होता है– मौत। माना जाता है कि रबी–अल–अव्वल के 12वें दिन पैंगम्बर दुनिया से विदा हो गये थे।

टीचर्स ऑफ बिहार

वेबसाइट– www.teachersofbihar.org

ई–मेल– teachersofbihar@gmail.com

मोबाइल न0 – 7250818080

संकलन एवं संपादन–

शशिधर उज्ज्वल,

रा0 मध्य विद्यालय, सहसपुर

प्रखण्ड– बारूण, जिला– औरंगाबाद, राज्य– बिहार,

पिन– 824112

मोबाइल न0 – 7004859938

ई मेल– ujjawal.shashidhar007@gmail.com