



# Teachers of Bihar

The Change Makers

द्वितीय संस्करण  
वर्ष: द्वितीय

माह:  
जनवरी  
2021

# दिवस ज्ञान

January 2021



दिवस, घटनाओं,  
पर्व-त्यौहारों को  
पाठ्यपुस्तकों से  
जोड़कर बताने वाला  
बिहार का पहला  
मासिक कैलेण्डर

माह- जनवरी २०२१

शशिधर उज्जवल

शिक्षक

रा० उन्नत मध्य विद्यालय, सहसपुर

प्रखण्ड बारुण, जिला- औरंगाबाद

बिहार- 824112

मोबाइल- 7004859938

ईमेल- [ujjawal.shashidhar007@gmail.com](mailto:ujjawal.shashidhar007@gmail.com)

प्रिय पाठकों,

नववर्ष की शुभकामनाएं! जनवरी महीने का नाम रोमन देवता जेनस के नाम पर पड़ा जो प्रारंभ या श्री गणेश के देवता हैं। ईसाई कैलेंडर के अनुसार जनवरी वर्ष का पहला महीना होता है। पूरे वर्ष, सभी का जीवन मंगलमय हो, इस कामना के साथ सभी नववर्ष की एक-दूसरे को शुभकामनाएं देते हैं। परिवार और बच्चों के साथ पिकनिक मनाते हैं। एक-दूसरे को खुशियां और स्नेह प्रदान करते हैं। नववर्ष में नई कार्य योजनाएं तैयार कर उसे स्वरूप प्रदान करने का संकल्प लेते हैं।

युवा पीढ़ी को चाहिए कि वह अपने आगे का लक्ष्य निर्धारित कर उसे साधने का प्रयास करे। स्वामी विवेकानंद के जन्म दिवस पर उनके विचारों का स्मरण कर आत्मविश्वास के साथ निरंतर अथक परिश्रम करना चाहिए जब तक कि लक्ष्य प्राप्त ना हो जाए। जीवन में सफलता के लिए कोई शॉर्टकट की जगह नहीं होनी चाहिए।

**“वह पथ क्या पथिक कुशलता क्या?**

**जिस पथ में बिखरे शूल न हो ।**

**वह नाव क्या, नाविक की धैर्य—कुशलता क्या?**

**यदि धाराएं प्रतिकूल न हों ।।”**

जनवरी के महीने में एक प्राकृतिक परिवर्तन भी देखने को मिलता है। इस समय सूर्य दक्षिणी गोलार्ध से उत्तरी गोलार्ध की ओर आने लगता है। इससे उत्तरी गोलार्ध में ठंड का प्रकोप धीरे-धीरे कम होते जाता है। इस समय को मकर संक्रांति कहा जाता है। भारत में कई राज्यों में मकर संक्रांति का पर्व अलग-अलग नामों से मनाया जाता है। असम में माघ बिहू, बिहार में मकर संक्रांति, उत्तर प्रदेश में खिचड़ी तो गुजरात में पतंगोत्सव पर्व।

भारतीय गणतंत्र का सबसे बड़ा पर्व गणतंत्र दिवस देश में पूरे जोश और जज़्बे के साथ मनाया जाता है। दिल्ली के राजपथ पर सैन्य परेड के साथ-साथ सांस्कृतिक झांकियाँ भी निकाली जाती है जो भारत की शक्ति सामर्थ्य और विविधता में एकता को प्रदर्शित करता है।

इस माह में राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय महत्व के कई दिवस जैसे विश्व हिंदी दिवस, अंतर्राष्ट्रीय युवा दिवस, थल सेना दिवस, गुरु गोविंद सिंह जयंती, सुभाष चंद्र बोस जयंती, राष्ट्रीय बालिका दिवस, राष्ट्रीय मतदाता दिवस, भारतीय गणतंत्र दिवस, शहीद दिवस आदि मनाए जाते हैं। जाते-जाते यह माह राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की शहादत को याद दिला जाता है।

**“तन समर्पित, मन समर्पित, जीवन का कण—कण समर्पित ।**

**चाहता हूँ देश की धरती, तुझे कुछ और भी दूँ।।”**

कवि राम अवतार त्यागी के चंद पंक्तियों के साथ आप जनवरी माह के महत्वपूर्ण दिवस के बारे में इस अंक में जानकारी प्राप्त करेंगे।

टीम टीचर्स ऑफ बिहार

# 01 जनवरी

1. **नववर्ष का स्वागत**— रोमन सम्राट जूलियस सीजर द्वारा तैयार किया गया कैलेण्डर आज विश्व भर में इस्तेमाल हो रहा है। वर्ष 1582 में अष्टम पोप ग्रेगोरी ने जूलियन कैलेण्डर में सुधार करते हुए ग्रेगोरियन कैलेण्डर में भी '1 जनवरी' को ही नया वर्ष घोषित किया। कुछ लोग इसे ईसाई नववर्ष भी कहते हैं। 1752 से पहले ईस्वी सन् 25 मार्च से प्रारंभ होता था किन्तु 18वीं सदी से इसकी शुरुआत 1 जनवरी से होने लगी। भारत में भी ईस्वी सन् का प्रचलन अंग्रेजी शासकों ने 1752 में किया।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को नये कैलेण्डर के बारे में बतायें। उन्हें महीने और कैलेण्डर देखने के तरीके के बारे में बतायें।
- **संदर्भ: वर्ग 1 से 5 तक की गणित की पाठ्यपुस्तक के समय पाठ से जोड़कर बतायें और गतिविधि करवायें।**

2. **नागालैंड दिवस**— 1 दिसम्बर, 1963 ई. को नागालैंड को पूर्ण राज्य का दर्जा दिया गया। इसकी राजधानी कोहिमा है। नागालैंड का राज्य दिवस 1 जनवरी को मनाया जाता है। आर्यों द्वारा उस क्षेत्र में रहने वाले लोगों को नाग लोग (नग्न लोग) के नाम से पुकारा गया। वर्ष 1961 में नगाहिल त्वेनसांग का नाम बदलकर नागालैंड कर दिया गया।

- **क्या आप जानते हैं?** नागालैंड का सबसे ऊँचा पर्वत शिखर सारामति (3840 मीटर) है। दोंयांग, दीखों, झांसी, दीसाई, लैनियर आदि प्रमुख नदियाँ हैं। लेचाम यहां की प्रमुख झील है।
- **संदर्भ: बच्चों को रेडियंस भाग 3, पाठ 9 के संदर्भ में नागालैंड के बारे में बतायें। उनसे नागालैंड की भौगोलिक, राजनैतिक और सांस्कृतिक जानकारियां जुटाने को कहें।**

3. **सत्येन्द्र नाथ बोस का जन्म**— सत्येन्द्र नाथ बोस का जन्म 1 जनवरी, 1894 ई. को कोलकाता में हुआ था। क्वांटम सांख्यिकी के जनक सत्येन्द्र नाथ बोस भारत के महान वैज्ञानिक थे जिनके नाम पर सांख्यिकी में प्रयुक्त होने वाले कणों के नाम 'बोसोन' रखा गया।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को सत्येन्द्र नाथ बोस से जुड़ी कहानियां या उनकी जीवनी बतायें।

4. **दरभंगा जिला स्थापना दिवस**— बिहार के दरभंगा जिले का गठन ब्रिटिश शासन काल में 1 जनवरी, 1875 ई. को हुआ था। दरभंगा को मिथिला की राजधानी भी कहा जाता है। यह मिथिला संस्कृति और मिथिला चित्रकला का केन्द्र रहा है।

## 02 जनवरी

1. **अलाउद्दीन खिलजी का निधन**— 2 जनवरी, 1316 ई. को अलाउद्दीन खिलजी का निधन दिल्ली में जलोदर रोग से हुई थी। अलाउद्दीन, खिलजी वंश का दूसरा शासक था। 1299 ई. में रणथंभौर विजय, 1302 ई. में मेवाड़ विजय, 1307-08 में देवगिरि पर आक्रमण किया। 1305 ई. तक कश्मीर, नेपाल और असम को छोड़कर शेष पूरे उत्तर भारत पर अलाउद्दीन का आधिपत्य हो गया था। अलाउद्दीन ने सीरी नामक एक नए शहर की स्थापना भी करवाया था। मेहरौली (दिल्ली) में 'अलाई दरवाजा' का निर्माण भी करवाया। उसने 'सितार' वाद्ययंत्र को आविष्कृत किया जो प्राचीन वीणा का एक परिवर्तित रूप था। उसने सस्ते बाजार का प्रबंध किया, जहाँ आवश्यकता की चीजें सस्ते मूल्य पर मिलती थी। कोई व्यापारी निर्धारित मूल्य से एक कौड़ी अधिक लेने का साहस नहीं कर सकता था। सभी वस्तुएं निर्धारित मूल्य पर ही बिकती थी। उसने सैनिक अफसरों की निजी सेना रखने की प्रथा समाप्त कर दी। सैनिकों को राजकोष से वेतन दिया जाने लगा। प्रांतों के हाकिम निर्धारित संख्या से कम घोड़े न रखे, इसके लिए अलाउद्दीन ने घोड़ों को दागने की प्रथा शुरू की थी।

- **संदर्भ:** बच्चों को अतीत से वर्तमान भाग 2, अध्याय 3 के संदर्भ में अलाउद्दीन खिलजी के बारे में बतायें।

2. **मौलाना मजहरूल हक का निधन**— मौलाना मजहरूल हक का जन्म बिहार के पटना जिले में 22 दिसम्बर, 1866 ई. को हुआ था। मौलाना मजहरूल हक एक प्रमुख स्वतंत्रता सेनानी, सामाजिक कार्यकर्ता, प्रखर शिक्षाविद् और लेखक थे। उन्होंने ने 1917 के महात्मा गांधी के चम्पारण सत्याग्रह में भाग लिया। हक ने असहयोग आंदोलन में सक्रिय भूमिका निभायी। वे असहयोग आंदोलन और खिलाफत आंदोलन और होमरूल लीग आंदोलन के समर्थक थे।

- **संदर्भ:** बच्चों को अतीत से वर्तमान भाग 3, अध्याय 12, पृष्ठ 200 के संदर्भ में बतायें।

3. **भारत रत्न पुरस्कार की स्थापना**— भारत रत्न भारत का सर्वोच्च नागरिक सम्मान है जिसकी स्थापना 2 जनवरी, 1954 को तत्कालीन राष्ट्रपति डॉ० राजेन्द्र प्रसाद के द्वारा किया गया।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को अपने जीवन में कुछ अच्छा कार्य करने के लिए प्रेरित करें। उन्हें भी भारत रत्न सम्मान के बारे में विस्तार से बतायें।

## 03 जनवरी

1. **सावित्रीबाई फूले का जन्म**— सावित्रीबाई फूले भारत की प्रथम महिला शिक्षिका, समाज सुधारिका एवं मराठी कवयित्री थीं। सावित्रीबाई फूले ने 1848 में पुणे में अपने पति के साथ मिलकर विभिन्न जातियों की नौ छात्राओं के साथ एक विद्यालय की स्थापना की। सावित्रीबाई विधवा विवाह करवाने, छुआछुत मिटाने के क्षेत्र में भी कार्य किया। 28 जनवरी, 1853 ई. को गर्भवती बलात्कार पीड़ितों के लिए एक बाल हत्या प्रतिबंधक गृह की स्थापना की।

- **संदर्भ:** सावित्रीबाई फूले की जीवनी अतीत से वर्तमान भाग 3, पृष्ठ 130 के संदर्भ से जोड़कर बच्चों को बतायें।

## 04 जनवरी

1. **अंतर्राष्ट्रीय ब्रेल दिवस**— ब्रेल एक स्पर्श लेखन प्रणाली है जो नेत्रहीन व्यक्तियों के लिए सृजित की गई थी। ब्रेल लिपि के जनक लुई ब्रेल का जन्म 4 जनवरी, 1809 ई. को ही फ्रांस के छोटे से गांव कुप्रे में एक मध्यम वर्गीय परिवार में हुआ था। लुई ब्रेल फ्रांस के शिक्षाविद् तथा अन्वेषक थे। विश्वभर में 04 जनवरी, 2019 को प्रथम बार विश्व ब्रेल दिवस मनाया गया था।

- **संदर्भ:** पर्यावरण और हम भाग 3 और विज्ञान भाग 3 पृष्ठ 152 के पाठ 12 के संदर्भ में बच्चों को लुई ब्रेल के जीवनी के बारे में बतायें।

2. **आइज़क न्यूटन का जन्म**— आइज़क न्यूटन का जन्म 4 जनवरी, 1643 ई. को वुल्सथोर्प, लिंकनशायर, इंग्लैंड में हुआ था। न्यूटन ने प्रकृति के अनेक अनजाने रहस्यों को पता लगाया। उन्होंने बताया कि सूर्य का सफेद दिखने वाला प्रकाश वास्तव में सात रंगों से बना है। इन सात रंगों को प्रिज़्म की सहायता से अलग किया जा सकता है। न्यूटन ने गति के तीन नियम प्रतिपादित किये। उन्होंने गणित में कैलकुलस की नींव डाली। वे एक दार्शनिक भी थे। उन्होंने अपने जीवनकाल में कई पुस्तकें लिखी।

- **संदर्भ:** विज्ञान भाग 1 से 3 के कुछ अध्यायों से जोड़कर बच्चों को बतायें।

# 05 जनवरी

1. **मुगल शासक शाहजहाँ का जन्म**— मुगल वंश का पाँचवां शासक शाहजहाँ का जन्म 5 जनवरी, 1592 ई0 को लाहौर में हुआ था। उसके बचपन का नाम खुर्रम (आन्नददायक) था। उसके पिता का नाम जहाँगीर और माता का नाम जगत गोसाईं था जो जोधपुर के राजा उदय सिंह की पुत्री थी। 1612 ई. में शाहजहाँ का विवाह अरजुमन्द बानो बेगम से हुआ था। इसे शाहजहाँ मलिका-ए-जमानी (मुमताज महल) की उपाधि प्रदान की थी। मुमताज महल से शाहजहाँ को 14 संतानें हुई थी जिनमें मात्र चार पुत्र और तीन पुत्रियाँ जीवित रह पायीं। 1631 ई. में मुमताज महल की मृत्यु प्रसव-पीड़ा से हुई थी, जिसकी स्मृति में शाहजहाँ ने 'ताजमहल' का निर्माण करवाया था। ताजमहल आज संसार के सात आश्चर्यों में से एक है। शाहजहाँ का शासनकाल 'स्थापत्यकला का स्वर्णयुग' माना जाता है। शाहजहाँ द्वारा बनवायी गयी प्रमुख इमारतें दिल्ली का लालकिला, दिल्ली का जामा मस्जिद, आगरा का मोती मस्जिद, लाहौर का किला, नौलख महल, दीवान-ए-आम, दीवान-ए-खास आदि प्रमुख हैं। शाहजहाँ जिस रत्न जड़ित मयूर सिंहासन (तख्ते-ताऊस) पर बैठता था उसमें विश्व का सबसे महँगा 'कोहिनूर' हीरा जड़ा था। शाहजहाँ अपने समय का एक कुशल योद्धा था। दक्षिण भारत के तीन प्रमुख राज्यों अहमदनगर, गोलकुंडा तथा बीजापुर में से अहमदनगर पर 1633 ई. में मुगलों द्वारा कब्जा कर लिया। बीजापुर ने 1636 ई. तथा गोलकुंडा ने 1656 ई. में मुगल साम्राज्य की अधीनता स्वीकार कर ली और वे साम्राज्य को निश्चित सालाना हरजाना देने लगे। परंतु, ये दोनों राज्य मुगल साम्राज्य में शामिल नहीं किए जा सके।

- **संदर्भ:** अतीत से वर्तमान भाग 2, पाठ 4 अथवा पृष्ठ 74 के संदर्भ में बच्चों को बताया जा सकता है।

2. **कागजी मुद्रा स्वीडन के बैंक ने जारी किया**— यूरोप में पहली बार 1691 ई. में कागजी मुद्रा स्वीडन के बैंक ने जारी किया था।

- **क्या आप जानते हैं?** भारत की सबसे पहली कागजी मुद्रा कलकत्ता के बैंक ऑफ हिंदोस्तान ने 1770 में जारी की थी।
- **बच्चों को क्या बतायें?** आज आप बच्चों को विभिन्न नोटों के फीचर्स के बारे में चर्चा कर सकते हैं। उन्हें मुद्रा की कहानी भी बता सकते हैं।
- **संदर्भ:** वर्ग 1 से 5 तक की गणित के पाठ्यपुस्तक में 'मुद्रा' पाठ से जोड़े। NCERT की वर्ग दशम की अर्थशास्त्र की पाठ्यपुस्तक के अध्याय 3 से भी जोड़ सकते हैं।

# 06 जनवरी

1. **ए. आर. रहमान का जन्म**— ए. आर. रहमान प्रसिद्ध भारतीय संगीतकार हैं। रहमान जब नौ साल के थे तब उनके पिता की मृत्यु हो गयी थी और परिस्थितियां इतनी बिगड़ गयी थी कि पैसों के लिए घरवालों ने रहमान के पिता के वाद्ययंत्रों को भी बेच दिया। इसी बीच उनके परिवार ने इस्लाम धर्म अपना लिया। धर्मपरिवर्तन के पश्चात् उनका नाम अल्लाह रक्खा रहमान (ए. आर. रहमान) हुआ। 11 वर्ष की आयु में बैंड ग्रुप (आर्केस्ट्रा) में काम किया। ए. आर. रहमान गोल्डन ग्लोब पुरस्कार (2009) से सम्मानित होने वाले प्रथम भारतीय हैं। फिल्म स्लमडॉग मिलेनियर में संगीत के लिए दो ऑस्कर पुरस्कार जीतने वाले प्रथम भारतीय हैं। वर्ष 2000 में पद्म श्री और वर्ष 2010 में पद्म विभूषण से भारत सरकार ने सम्मानित किया।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को प्रेरक प्रसंग के माध्यम से जीवन के संघर्ष को जीतने को प्रेरित करें।

2. **छत्रपति शिवाजी का सूरत पर हमला**— सन् 1661 से 1663 तक मुगल फौज ने शाइस्ता खाँ के नेतृत्व में छत्रपति शिवाजी महाराज के राज्य को बहुत नुकसान पहुँचाया था। 6 जनवरी, 1664 ई. को शिवाजी ने सूरत पर हमला कर मुगल आक्रमण से हुए नुकसान की भरपाई के लिए लूटा। सूरत की लूट ने औरंगजेब को हैरान करके रख दिया। औरंगजेब ने इसके बाद राजपूत राजा जयसिंह को शिवाजी को काबू में करने के लिए भेजा जो अपने उद्देश्य में सफल रहा।

- **संदर्भ:** अतीत से वर्तमान भाग 2, पाठ 9, पृष्ठ 151

3. **कपिलदेव का जन्म**— भारत के पूर्व क्रिकेट खिलाड़ी कपिलदेव रामलाल निखंज का जन्म 6 जनवरी, 1959 ई. को चण्डीगढ़ में हुआ था। वर्ष 1983 के क्रिकेट विश्वकप में वे भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान थे और उनके नेतृत्व में भारत ने पहली बार क्रिकेट विश्व कप जीतने का गौरव प्राप्त किया था। उन्होंने अपने खेल के कैरियर में 131 अंतर्राष्ट्रीय टेस्ट मैच तथा 225 एकदिवसीय अंतर्राष्ट्रीय मैच खेला। वर्ष 199 में उन्हें भारतीय क्रिकेट टीम का कोच भी चुना गया। वर्ष 1979-80 के लिए अर्जुन पुरस्कार, 1982 ई. में पद्म श्री, 1991 ई. में पद्म भूषण पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। कपिलदेव को उनके प्रदर्शन के लिए 'हरियाणा हरिकेन' का नाम दिया गया। उन्होंने 'स्ट्रेट फ्रॉम द हॉर्ट' नामक पुस्तक भी लिखा है।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को कपिलदेव की लिखी पुस्तकें तथा आत्मकथा पढ़ने के लिए प्रेरित करें।

# 07 जनवरी

1. **निकोला टेस्ला का निधन**— निकोला टेस्ला अपने समय के मशहूर वैज्ञानिक थे। उनका जन्म 10 जुलाई, 1856 ई. को क्रोशिया देश में हुआ। टेस्ला ने प्रत्यावर्ती धारा का अविष्कार किया। बिना तार के बिजली भेजने का फॉर्मूला अर्थात् वायरलेस कम्युनिकेशन, रिमोट कंट्रोल, रेडियो ट्रांसमीटर और **फ्लोरोसेन्ट लैम्प** का अविष्कार भी टेस्ला ने किया था। अमेरिका के नियाग्रा फॉल पर पहला हाइड्रो इलेक्ट्रिक प्लांट भी उन्हीं की देन है। उन्होंने एडिसन के साथ भी काम किया। निकोला टेस्ला अपने प्रयोग का पूर्ण विवरण डायरी में नहीं लिखते थे। उन्हें अपने स्मरण शक्ति पर ज्यादा भरोसा था। अतः 7 जनवरी, 1943 में उनकी मौत के बाद उनके अधूरे कार्य रहस्य बन कर रह गये।

- **संदर्भ:** बच्चों को विज्ञान भाग 1 के पाठ 14 में एडीसन के कहानी के साथ अथवा विज्ञान भाग 2 के पृष्ठ 142 फ्लोरोसेन्ट लैम्प के संदर्भ में बतायें।

2. **इरफान खान का जन्म**— साहबजादे इरफान अली खान फिल्म जगत के जानेमाने अभिनेता थे। उनका जन्म 7 जनवरी, 1967 ई. को राजस्थान के टोंक में हुआ था। वे बचपन में क्रिकेट खेलने में काफी अच्छे थे। उनका सेलेक्शन प्रथम श्रेणी क्रिकेट में हुआ था लेकिन धनाभाव के कारण वे भाग नहीं ले सके। बाद में उन्होंने नई दिल्ली में राष्ट्रीय नाट्य विद्यालय में अभिनय में प्रशिक्षण प्राप्त किया। उन्होंने बॉलीवुड फिल्मों जैसे अंग्रेजी मिडियम, हिन्दी मिडियम, द लंच बॉक्स, मदारी, पीकू, बिल्लू बारबर, पान सिंह तोमर, मकबूल, पार्टीशन, के साथ-साथ हॉलीवुड फिल्मों जैसे स्लमडॉग मिलिनियर, लाइफ ऑफ पाई, द अमेजिंग स्पाइडर मैन आदि में भी काम किया था। वर्ष 2011 में उन्हें भारत सरकार द्वारा पद्म श्री से सम्मानित किया गया। 'पान सिंह तोमर' में अभिनय के लिए उन्हें वर्ष 2012 में राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार प्रदान किया गया था। वर्ष 2017 में प्रदर्शित फिल्म 'हिंदी मिडियम' के लिए उन्हें सर्वश्रेष्ठ अभिनेता चुना गया था।

- **बच्चों को क्या बतायें?** आज आप बच्चों को उनकी बेहतरीन फिल्में जैसे स्लमडॉग मिलेनियर, द लंच बॉक्स, हिन्दी मिडियम, पान सिंह तोमर, लाइफ ऑफ पाई जैसी फिल्में दिखा सकते हैं।

“एक छात्र जीवन का उद्देश्य किसी भी भ्रम या पूर्वाग्रहों से उबरना और उसकी बुरी आदतों को छोड़ देना होना चाहिए। उसे अपने अनपढ़ भाइयों के बीच शिक्षा का प्रचार प्रसार करना और शिक्षा के प्रचार प्रसार को अपनी शिक्षा का हिस्सा मानना चाहिए।”

— डॉ जाकिर हुसैन



# 08 जनवरी

1. **सोमनाथ मंदिर पर मुहम्मद गज़नवी का हमला**— सोमनाथ मंदिर पर 8 जनवरी, 1026 ई. को मुहम्मद गज़नवी ने करीब 5000 साथियों के साथ हमला कर उसे ध्वस्त कर दिया था। इस हमले में गज़नवी ने मंदिर की संपत्ति लूटी और हजारों लोग मारे गये थे।

- **संदर्भ:** बच्चों को अतीत से वर्तमान भाग 2, पृष्ठ 28 के संदर्भ में विशेष रूप से सोमनाथ मंदिर के इतिहास के बारे में बतायें।

2. **बोरेक्स की खोज**— 'सोने पर सुहागा' कहावत तो आपने सुना होगा। डॉ. जॉन वीच ने 8 जनवरी, 1856 ई. को 'बोरेक्स' की खोज की थी। बोरेक्स को आयुर्वेद में टंकण भस्म, रासायनिक भाषा में हाइड्रेटेड सोडियम बोरेट तथा व्यापारिक भाषा में सुहागा के नाम से जाना जाता है। यह एक क्रिस्टलीय ठोस पदार्थ है। यह बाजार में प्रायः मुलायम सफेद पाउडर के रूप में मिलता है जो पानी में आसानी से घुल जाता है। सुहागा तिब्बत, पेरू, कनाडा, अर्जेंटीना, चिली, इटली, रूस, लद्दाख और कश्मीर में बहुत मिलता है। यह सोना गलाने तथा औषधि के काम में आता है।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को बोरेक्स का रासायनिक सूत्र बतायें। इसके भौतिक तथा रासायनिक गुण और उपयोग बतायें।

3. **स्टीफन हॉकिंग का जन्म**— विश्व प्रसिद्ध भौतिकविद् और ब्रह्मांड विज्ञानी स्टीफन हॉकिंग का जन्म 8 जनवरी, 1942 ई. को ऑक्सफोर्ड, इंग्लैंड में हुआ था। वे युवावस्था में ही चलने फिरने से लाचार हो गये। उन्होंने ब्लैक होल और बिग-बैंग सिद्धान्त को समझने में अहम योगदान दिया। स्टीफन को दुनिया के शीर्ष वैज्ञानिकों में से एक माना जाता है। इनकी प्रसिद्ध पुस्तक 'अ ब्रीफ हिस्ट्री ऑफ टाइम' सर्वाधिक चर्चित रही। इन्हें वर्ष 1978 में अल्बर्ट आइंस्टीन पुरस्कार, वर्ष 2009 में प्रेसिडेंशियल मेडल ऑफ फ्रीडम पुरस्कार तथा वर्ष 2012 में विशिष्ट मूलभूत भौतिकी पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को स्टीफन हॉकिंग के जीवनी पर बनी फिल्म 'द थ्योरी ऑफ एवरीथिंग' दिखायें। उच्च कक्षा के बच्चों को बिग-बैंग थ्योरी के बारे में बतायें।

4. **आशापूर्णा देवी का जन्म**— प्रसिद्ध बांग्लाभाषी कवियित्री और उपन्यासकार आशापूर्णा देवी का जन्म 8 जनवरी, 1909 ई. को कोलकाता में हुआ था। वे ज्ञानपीठ पुरस्कार (1976 ई. में) प्राप्त करने वाली प्रथम महिला थी। उनकी कृतियों में पारिवारिक जीवन की समस्याएं, नारी स्वतंत्रता, सामाजिक कुंठा आदि उजागर होती हैं। उन्हें पद्म श्री (1976), टैगोर पुरस्कार (1964), साहित्य अकादमी पुरस्कार (1994) आदि सम्मान से भी नवाजा गया।

## 09 जनवरी

1. **हरगोविन्द खुराना का जन्म**— हरगोविन्द खुराना, वर्ष 1968 का चिकित्सा विज्ञान का नोबल पुरस्कार से सम्मानित भारतीय अमेरिकी वैज्ञानिक का जन्म अविभाजित भारत में मुल्तान जिले (पंजाब) में हुआ था। डॉ० खुराना ने प्रोटीन संश्लेषण में जेनेटिक कोड की भूमिका पर शोध किया।

- **बच्चों को क्या बतायें?** हरगोविन्द खुराना की जीवनी के प्रेरक प्रसंग बच्चों को बताएं।

2. **प्रवासी भारतीय दिवस**— लगभग 20 वर्षों के विदेश प्रवास के बाद महात्मा गांधी दक्षिण अफ्रीका से 9 जनवरी, 1915 ई. को स्वदेश वापस लौटे थे। इस स्मृति में भारत सरकार द्वारा 9 जनवरी को प्रवासी भारतीय दिवस दिवस मनाया जाता है। महात्मा गांधी को सबसे बड़ा प्रवासी माना जाता है जिन्होंने दक्षिण अफ्रीका में भारतीयों के ऊपर हो रहे नस्लवादी अन्याय, भेदभाव और हीनता को देखकर उन्होंने अन्याय के खिलाफ विरोध प्रारम्भ कर दिया। प्रत्येक दो वर्ष पर प्रवासी भारतीय दिवस का कार्यक्रम आयोजित किया जाता है।

- **संदर्भ:** अतीत से वर्तमान भाग 3, पृष्ठ 142 के संदर्भ में बच्चों को बताएं।

3. **सुंदरलाल बहुगुणा का जन्म**— पर्यावरण की सुरक्षा में अपना जीवन समर्पित करने वाले सुंदरलाल बहुगुणा का जन्म 9 जनवरी, 1927 को उत्तराखण्ड के टिहरी में हुआ था। उन्होंने लोगों के बीच पर्यावरण सुरक्षा का संदेश फैलाया। चिपको आंदोलन के कारण वे विश्वभर में वृक्षमित्र के नाम से प्रसिद्ध हो गए। भारत सरकार ने उन्हें वर्ष 2009 में पद्म विभूषण से सम्मानित किया।

- **संदर्भ:** बच्चों को विज्ञान भाग 3 पाठ 12 के संदर्भ में बतायें।

### पतंगबाजी करते समय ध्यान दें:

1. पतंगबाजी खुले मैदानों में ही करें।
2. पतंगबाजी कभी भी छतों, सड़कों या पहाड़ों पर खड़े होकर न करें।
3. पतंगबाजी करने के पहले यह सुनिश्चित कर लें कि आस-पास कोई बिजली का खंभा, हाईवोल्टेज तार इत्यादि न हो।
4. बादलों वाले दिनों में या ऊँचे पर्वतीय स्थानों पर पतंगबाजी न करें। ये बादलों के आवेश को आकर्षित कर सकते हैं।
5. पतंग को लुटने के चक्कर में बेहवास न दौड़ें। इससे दुर्घटना हो सकती है।

# 10 जनवरी

1. **विश्व हिन्दी दिवस**— विश्व हिन्दी दिवस प्रतिवर्ष 10 जनवरी को मनाया जाता है। विश्व हिन्दी दिवस का उद्देश्य विश्वभर में हिन्दी के प्रचार प्रसार के लिए वातावरण निर्मित करना है और हिन्दी को अंतराष्ट्रीय भाषा के रूप में पेश करना है। विश्व हिन्दी दिवस मनाने की शुरुआत पूर्व प्रधानमंत्री डॉ० मनमोहन सिंह ने 10 जनवरी, 2006 को किया था। पहला विश्व हिन्दी सम्मेलन नागपुर में 10-14 जनवरी 1975 को आयोजित किया गया था।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को हिन्दी के महत्व के बारे में निबंध लेखन अथवा भाषण करवाएं।

2. **ताशकन्द समझौता पर हस्ताक्षर**— 10 जनवरी, 1966 की तारीख को लाल बहादुर शास्त्री और पाकिस्तान के राष्ट्रपति अयूब खान ने ताशकंद समझौते पर हस्ताक्षर किये थे। इसके पश्चात् भारत-पाकिस्तान के बीच 1965 की जंग समाप्त हुई।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को मानचित्र पर ताशकंद की भौगोलिक अवस्थिति पता करने को कहें।

3. **सीमेंट का आविष्कार**— सन् 1824 में इंग्लैंड के एक मिस्त्री, जिसका नाम जोसेफ एस्पडिन था, ने पोर्टलैंड पत्थर का प्रयोग कर सीमेंट का निर्माण किया। यह सीमेंट स्लेटी रंग का पाउडर होता है जो नमी या पानी के सम्पर्क में आकर पत्थर जैसा कड़ा हो जाता है। सीमेंट बनाने के लिए कच्चे माल के रूप में कैल्शियम, सिलिकॉन, लोहा और ऐलुमिनियम का उपयोग होता है। चुना पत्थर के अंदर कैल्शियम होता है और सिलिकॉन, लोहा और ऐलुमिनियम रेत के अंदर होता है। फिर इनको साफ करके अच्छी तरह पीसा जाता है और एक पाउडर तैयार किया जाता है। आमतौर पर चूनापत्थर और रेत का अनुपात 80:20 होता है। फिर इस चूर्ण को 1500 डिग्री सेल्सियस पर गर्म किया जाता है। रासायनिक प्रतिक्रिया के फलस्वरूप सीमेंट का निर्माण होता है।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों से पूछें कि पक्का घर बनाने में किन-किन चीजों का इस्तेमाल होता है। सीमेंट का इस्तेमाल और कहाँ-कहाँ किया जाता है?

“ असफलता के भय से कार्य का प्रारंभ करने से परांगमुख होना कायरता का चिह्न है। ”

— भर्तृहरि

# 11 जनवरी

1. **लाल बहादुर शास्त्री स्मृति दिवस**— लाल बहादुर शास्त्री भारत के दूसरे प्रधानमंत्री थे। वह 9 जून, 1964 ई. से 11 जनवरी, 1966 ई. को अपनी मृत्यु तक लगभग अठारह महीने भारत के प्रधानमंत्री रहे। उनके प्रधानमंत्रीत्वकाल में वर्ष 1965 में भारत-पाक युद्ध शुरू हो गया। भारत के तेवर को देखते हुए अमेरिका ने लाहौर में रह रहे अमेरिकी नागरिकों को निकालने के लिए कुछ समय के लिए युद्ध विराम की मांग की। रूस और अमेरिका के चहलकदमी के बाद भारत के प्रधानमंत्री को रूस के ताशकंद में समझौता के लिए बुलाया गया। शास्त्री जी ने ताशकंद समझौते की हर शर्तों को मंजूर कर लिया मगर पाकिस्तान में जीते इलाकों को लौटाना हरगिज स्वीकार नहीं था। अंतर्राष्ट्रीय दबाव में शास्त्री जी को ताशकंद समझौते पर हस्ताक्षर करना पड़ा। 10 जनवरी, 1966 ई. को पाकिस्तान के प्रधानमंत्री अयुब खान के साथ युद्ध विराम पर हस्ताक्षर करने के कुछ ही घंटों के बाद रात करीब 1:30 बजे लाल बहादुर शास्त्री को दिल का दौरा पड़ा। उनकी वहीं मृत्यु हो गई। ताशकन्द में समझौते की रात भारत के तत्कालिन प्रधानमंत्री लाल बहादुर शास्त्री के निधन ने कई सवाल खड़े कर दिये। वर्ष 1966 में मरणोपरांत भारत के सर्वोच्च नागरिक सम्मान भारत-रत्न से नवाजा गया। शास्त्री जी की अन्त्येष्टि पूरे राजकीय सम्मान के साथ दिल्ली में यमुना नदी के किनारे किया किया गया। उस स्थल को विजय घाट का नाम दिया गया।

- **बच्चों को क्या दिखायें?** संभव हो तो देखें और दिखाएं— फिल्म 'द ताशकंद फाइल्स'।

## स्वामी विवेकानंद के अनमोल विचार

- “उठो, जागो और तब तक नहीं रुको जब तक लक्ष्य प्राप्त न हो जाए।”
- “तुम्हें कोई नहीं पढ़ा नहीं सकता, कोई आध्यात्मिक नहीं बना सकता। तुमको सब कुछ खुद अंदर से सीखना है। आत्मा से अच्छा कोई शिक्षक नहीं है।”
- “खुद को कमजोर समझना सबसे बड़ा पाप है।”

## 12 जनवरी

1. **राष्ट्रीय युवा दिवस**— भारत सरकार ने वर्ष 1984 से स्वामी विवेकानन्द के जन्मदिन, 12 जनवरी को राष्ट्रीय युवा दिवस के रूप में मनाने के निर्णय किया। स्वामी विवेकानन्द वेदान्त के विख्यात और प्रभावशाली आध्यात्मिक गुरु थे। उनका जन्म 12 जनवरी, 1863 ई. को कलकत्ता में हुआ था। उनका वास्तविक नाम नरेन्द्रनाथ दत्त था। उन्होंने अमेरिका स्थित शिकागो में सन् 1893 में आयोजित विश्व धर्म महासभा में भारत की ओर से सनातन धर्म का प्रतिनिधित्व किया था। वे रामकृष्ण परमहंस के सुयोग्य शिष्य थे। उन्होंने रामकृष्ण मिशन की स्थापना की थी। वे केवल सन्त ही नहीं, बल्कि एक महान देशभक्त, वक्ता, विचारक, लेखक और मानव प्रेमी थे।

- **संदर्भ:** अतीत से वर्तमान भाग 3, पृष्ठ 135, स्वामी विवेकानन्द के संदर्भ में बच्चों को बताएं।

2. **क्रांतिकारी सूर्यसेन को चटगांव में फाँसी**— 12 जनवरी, 1934 में भारत के स्वतंत्रता संग्राम के महान क्रांतिकारी सूर्यसेन को चटगांव (वर्तमान बांग्लादेश) में फाँसी दी गई। उन्होंने इंडियन रिपब्लिकन आर्मी की स्थापना की और चटगांव विद्रोह का सफल नेतृत्व किया था। वे नेशनल हाईस्कूल में सीनियर ग्रेजुएट शिक्षक के रूप में कार्यरत थे और लोग प्यार से उन्हें “मास्टर दा” कहकर सम्बोधित करते थे।

- **बच्चों को क्या दिखायें?** विशेष तौर पर अभिषेक बच्चन की फिल्म— ‘खेलें हम जी जान से’ देखें।

## 13 जनवरी

1. **लोहड़ी का त्योहार**— लोहड़ी उत्तर भारत का प्रमुख फसल-पर्व है। अच्छी फसल के लिए सूर्य देव और अग्नि देव का आभार प्रकट किया जाता है। लोहड़ी के दिन विशेष पकवान बनते हैं जिसमें गजक, रेवड़ी, तिल-गुड़ के लड्डु, मक्का की रोटी और सरसों का साग, मूँगफली प्रमुख होता है।

- **संदर्भ:** बच्चों से पर्यावरण और हम भाग 2, पाठ 4 ‘त्योहार और भोजन’ अथवा किसलय भाग-1, पाठ 17 ‘फसलों के त्योहार’ के संदर्भ में चर्चा करें।

# 14 जनवरी

1. **पानीपत का तीसरा युद्ध**— पानीपत का तीसरा युद्ध मराठा तथा अफगान शासक अहमदशाह अब्दाली के साथ 14 जनवरी, 1761 ई० को हुआ। इस युद्ध में मराठा परास्त हुए।

- **संदर्भ: अतीत से वर्तमान भाग 2, पाठ 9, पृष्ठ 154**

2. **अबुल फ़जल का जन्म**— अबुल फ़जल अकबर का मुख्य सलाहकार और सचिव था। अबुल फ़जल ने आइने अकबरी और अकबरनामा की रचना की थी। वह अकबर के दीन-ए-इलाही धर्म का मुख्य पुरोहित था।

- **संदर्भ: अतीत से वर्तमान भाग 2, पाठ 4, पृष्ठ 69 के संबंध में बच्चों से चर्चा करें।**

3. **अंतर्राष्ट्रीय पतंग दिवस**— पतंगबाजी विश्व के पुराने खेलों में से एक है। माना जाता है कि दुनिया की पहली पतंग एक चीनी दार्शनिक 'हुआंगथेग' ने बनाई थी। चीन के बौद्ध तीर्थयात्रियों द्वारा पतंगबाजी भारत में आया। भारत में अंतर्राष्ट्रीय पतंग महोत्सव की शुरुआत वर्ष 1989 में अहमदाबाद में हुई थी।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को पतंग की ज्यामितिय आकृति और ज्यामितिय गुणों के बारे में बता सकते हैं। वैसे आज बच्चों को पतंगबाजी सिखायें। इसमें उनके साथ-साथ आपको भी मजा आएगा।

4. **मकर संक्राति / पोंगल / खिचड़ी / पतंगोत्सव / घुघुतिया का त्योहार**— मकर संक्राति के दिन से धरती का उत्तरी गोलार्द्ध सूर्य की ओर मुड़ जाता है। इस दिन से ठंड कम होने लगता है।

- **संदर्भ: बच्चों से पर्यावरण और हम भाग 2, पाठ 4 'त्योहार और भोजन' अथवा किसलय भाग-1, पाठ 17 'फसलों के त्योहार' के संदर्भ में चर्चा करें।**

5. **अररिया, तथा किशनगंज जिले का स्थापना दिवस**— 14 जनवरी, 1990 ई. को पूर्णिया जिले को विभाजित कर अररिया तथा किशनगंज जिला की स्थापना की गई थी। किशनगंज बिहार का एकमात्र मुस्लिम बहुल जिला है जहाँ मुस्लिमों को जनसंख्या 68 प्रतिशत है।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को मानचित्र पर अररिया तथा किशनगंज जिले की अवस्थिति पता करने के कहें। इन दोनों जिले की प्रमुख फसल, नदियों आदि की जानकारी प्राप्त करें।

## 15 जनवरी

1. **थल सेना दिवस**— प्रतिवर्ष 15 जनवरी को लेफ्टिनेंट जनरल (बाद में फील्ड मार्शल) के. एम. करियप्पा के भारतीय थल सेना में शीर्ष कमांडर का पदभार ग्रहण करने के उपलक्ष्य में मनाया जाता है। 15 जनवरी 1949 ई. को ही के. एम. करियप्पा स्वतंत्र भारत के प्रथम भारतीय थल सेना प्रमुख बने।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को भारतीय थल सेना के साहस और पराक्रम की कहानियां अथवा फिल्मों को दिखाएं। बच्चों को सैनिकों का सम्मान करना सिखायें।

## 16 जनवरी

1. **शरतचंद्र चटोपाध्याय का निधन**— बांग्ला भाषा के सुप्रसिद्ध उपन्यासकार शरतचंद्र चटोपाध्याय का निधन 16 जनवरी, 1938 ई. को कोलकाता में हुआ था। उनकी अधिकांश कृतियों में गाँव के लोगों की जीवनशैली, उनके संघर्ष एवं उनके द्वारा झेले गये संकटों का वर्णन है। इसके अलावा उनकी रचनाओं में तत्कालीन बंगाल के सामाजिक जीवन की झलक मिलती है। उनकी प्रमुख रचनाओं में देवदास, पंडित मोशाय, बैकुंठेर बिल, श्रीकान्त, परिणीता, चरित्रहीन, पथेर दाबी आदि प्रमुख हैं।

- **बच्चों को क्या दिखायें?** बच्चों को उनकी रचना पर आधारित फिल्म देवदास, परिणीता दिखायें।

2. **रामनरेश त्रिपाठी का निधन**— प्राक्छायावादी युग के महत्वपूर्ण कवि रामनरेश त्रिपाठी का निधन 16 जनवरी, 1962 ई. को हुआ था। उन्होंने अपने 72 वर्ष के जीवन काल में लगभग सौ पुस्तकें लिखी। 'बा और बापू' उनके द्वारा लिखा गया हिन्दी का पहला एकांकी नाटक है। उनकी चार काव्य कृतियां प्रमुख हैं— मिलन (1918), पथिक (1920), मानसी (1927), स्वप्न (1929)।

- **बच्चों को क्या बतायें?** रामनरेश त्रिपाठी द्वारा रचित कोई कविता—कहानी का सस्वर वाचन करवायें।

3. **महादेव गोविन्द रानाडे का निधन**— भारत के प्रसिद्ध समाज सुधारक और राष्ट्रवादी महादेव गोविन्द रानाडे का निधन 16 जनवरी, 1901 ई. को हुआ था।

# 17 जनवरी

1. **बेंजामिन फ्रैंकलिन का जन्म**— बेंजामिन फ्रैंकलिन का जन्म 17 जनवरी, 1706 ई. को बोस्टन, मेसाचुसेट्स, अमेरिका में हुआ था। बेंजामिन फ्रैंकलिन ने ही तड़ित चालक का खोज किया था।

- **संदर्भ:** बच्चों को विज्ञान भाग 3, पृष्ठ 15 के संदर्भ में बेंजामिन फ्रैंकलिन के बारे में बतायें।

2. **डी. आर. कापरेकर का जन्म**— दत्तात्रेय रामचन्द्र कापरेकर एक भारतीय गणितज्ञ थे। उनका जन्म 17 जनवरी, 1905 को डहाणू, महाराष्ट्र में हुआ था। उन्होंने संख्या सिद्धान्त के क्षेत्र में अनेक योगदान किया। संख्या 6174 को **कापरेकर स्थिरांक** कहते हैं। इसका पता कारपरेकर ने लगाया था।

उदाहरण के लिए—

- i. चार अंक की कोई भी संख्या लीजिये जिसके दो अंक भिन्न हों।
- ii. संख्या के अंकों को आरोही तथा अवरोही क्रम में लिखें। इससे आपको दो संख्यायें मिलेंगी।
- iii. अब बड़ी संख्या में से छोटी संख्या को घटायें।
- iv. जो संख्या मिले इस पर पुनः क्रम संख्या 2 तथा 3 वाली प्रक्रिया दोहराएं।

कुछ निश्चित चरणों के बाद आपको संख्या 6174 मिलेगी।

जैसे—  $7731 - 1377 = 6354$

$$6543 - 4356 = 3087$$

$$8730 - 0378 = 8352$$

$$8532 - 2358 = 6174$$

$$7641 - 1467 = 6174$$

# 18 जनवरी

1. **महादेव गोविन्द रानाडे का जन्म**— महादेव गोविन्द रानाडे ब्रिटिश काल के एक भारतीय न्यायाधीश, लेखक एवं समाज सुधारक थे। उनका जन्म 18 जनवरी 1842ई. को हुआ था। उन्होंने अपने मित्रों आत्माराम पांडुरंग और चन्द्रावरकर के साथ मिलकर प्रार्थना समाज की स्थापना 1867ई. में किया, जिसका उद्देश्य जाति-प्रथा का विरोध, स्त्री शिक्षा को प्रोत्साहन, विधवा मुण्डन, विधवा विवाह था। उन्होंने पुणे सार्वजनिक सभा की स्थापना की।

- **संदर्भ:** अतीत से वर्तमान भाग 3, पृष्ठ 133 और पृष्ठ 186; महादेव गोविन्द रानाडे के जीवनी और कार्यों के बारे में बतायें।



# 19 जनवरी

1. **जेम्स वॉट का जन्म**— जेम्स वॉट का जन्म 19 जनवरी, 1736 ई. को स्कॉटलैंड में हुआ था। जेम्स वॉट बचपन में बाकी बच्चों से अलग और गंभीर थे। शुरुआत में जेम्स वॉट रोज स्कूल भी नहीं जाते थे। शउनकी मां उन्हें घर पर ही पढ़ाती थी। लेकिन बाद में उन्होंने स्कूल जाना शुरू किया। स्कूल के दिनों में उन्होंने सिद्ध कर दिया कि उनमें गणित और इंजीनियरिंग के गुण अधिक हैं। एक बार उनकी मां उन्हें चूल्हे के पास बैठाकर कोई काम कर रही थी। जेम्स चूल्हे पर रखी पानी के कंटीली को बहुत ध्यान से देख रहे थे। उन्होंने देखा की कंटीली में उबल रहे पानी का भाप बार-बार कंटीली के ढक्कन को उठा दे रहा है। उन्होंने कंटीली पर एक कंकड़ रख दिया फिर भी थोड़ी देर बाद ढक्कन उठ गया तभी उन्हें लगा कि जरूर भाप में कोई ना कोई शक्ति है। अचानक मां की मौत और पिता को बिजनेस में घाटा होने के बाद जेम्स वॉट की जिंदगी बदल गई। उन्होंने पेट भरने के लिए घड़ी निर्माता के यहां छोटे-मोटे काम भी करना पड़ा। इसी बीच गुप्त ताप की खोज की घटना के बाद भाप संम्बन्धी शक्ति का ध्यान हो आया। उन्हीं दिनों विश्वविद्यालय में एक धीरे-धीरे काम करने वाला अधिक ईंधन लेने वाला एक इंजन मरम्मत के लिए आया। जेम्स ने इसे सुधारने का बीड़ा उठाया। जेम्सने इसे सुधारने के लिए उसमें एक कन्डेंसर लगा दिया, जो शून्य दबाव वाला था। इस वजह से पिस्टन सिलेण्डर में ऊपर नीचे आने-जाने लगा। पानी डालने की जरूरत उसमें नहीं थी। शून्य की स्थिति बनाये रखने के लिए जेम्स ने उसमें एक वायु पम्प लगाकर पिस्टन की पैकिंग मजबूत बना दी। घर्षण रोकने के लिए तेल डाला तथा एक स्टीम टाइट बॉक्स लगाया, जिससे ऊर्जा की क्षति रुक गयी। इस तरह, जेम्स वॉट का महत्वपूर्ण कार्य भाप से चलने वाली वाष्प इंजन को सर्वश्रेष्ठ रूप देना है। वे ग्लासगो विश्वविद्यालय के भौतिकी के प्रोफेसर थे।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को जेम्स वॉट की जीवनी और उनके अविष्कारों के बारे में बतायें।

“प्रत्येक व्यक्ति की बात सुनों, परन्तु बहुत कम से कुछ कहो, प्रत्येक व्यक्ति की आलोचना स्वीकार करो, परन्तु अपना निर्णय विचारोपरान्त करो।”

— शेक्सपीयर

# 20 जनवरी

1. **खान अब्दुल गफ्फार खान का निधन**— खान अब्दुल गफ्फार खान भारत रत्न सम्मान पाने वाले (1987 ई.) प्रथम विदेशी नागरिक थे। उन्होंने 1930 के सत्याग्रह आंदोलन में महात्मा गांधी का साथ दिया था। 1930 के दशक के उत्तरार्द्ध में महात्मा गांधी के निकटस्थ सलाहकारों में से एक थे। भारत विभाजन के बाद उन्होंने पाकिस्तान में रहने का निश्चय किया लेकिन वे भारत विभाजन से सहमत नहीं थे। सन् 1988 में पाकिस्तान के सरकार ने उन्हें पेशावर में उनके घर में नजरबंद कर दिया। 'सीमांत गांधी' के नाम से मशहूर खान अब्दुल गफ्फार खान का निधन 20 जनवरी, 1988 को उनकी मृत्यु हो गयी।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को वर्ग आठ की इतिहास की पाठ्यपुस्तक 'अतीत से वर्तमान भाग 3' के संदर्भ में स्वतंत्रता के लड़ाई में इनकी भूमिका पर चर्चा करवायें।

2. **एम्पीयर का जन्म**— आंद्रे मैरी एम्पीयर फ्रांस के भौतिक विज्ञानी थे। उन्होंने विद्युत चुंबकत्व से संबंधित महत्वपूर्ण नियम का प्रतिपादन किया जिसे 'एम्पीयर का नियम' कहा जाता है। विद्युत धारा की मात्रक 'एम्पीयर' उन्हीं के नाम पर है।

- **संदर्भ:** भौतिक विज्ञान के अध्याय 'विद्युत धारा' से जोड़कर चर्चा करें।

## डायरिया से बचाव

डायरिया गंदगी से फैलने वाली महामारी है। अगर किसी व्यक्ति को बार-बार पतला पानी की तरह पैखाना हो रहा हो और इसके साथ पेट दर्द, बुखार व उल्टी भी हो तो उसे डायरिया या दस्त कहते हैं। दस्त गंदे पानी के प्रयोग से होता है। अगर हम प्रदूषित नल, नदी, तालाब या कुँआ का पानी पीते हैं जिसके आस-पास खुले में शौच होता हो तो हम खतरे के दायरे में होते हैं। बच्चे शौच के बाद अगर अपने हाथों को अच्छी तरह साबुन से ना धोये तो दस्त के शिकार हो सकते हैं।

**डायरिया (दस्त) के लक्षण**— बार-बार पानी जैसा पैखाना होना, अधिक कमजोरी होना, सुखा मुँह व सुखी त्वचा का होना, आँखों के नीचे काला पड़ना, चककर आना

**डायरिया का इलाज**— 1. मरीज को ओ. आर. एस. का घोल दें। 2. ओ. आर. एस. के घोल को ठंडी जगह पर ही रखें। 3. उतना ही ओ. आर. एस. घोल बनाये जितना बच्चा एक दिन में पी सके। 4. दस्त रुकने तक अधिक से अधिक पानी एवं पीली दाल का पानी इत्यादि पिलाते रहें। 5. ओ. आर. एस. घोल बनाने के लिए एक साफ बर्तन में लीटर पानी में छह चुटकी चीनी और आधी चुटकी नमक मिलायें।

# 21 जनवरी

1. **मेघालय, मणिपुर और त्रिपुरा का स्थापना दिवस—** 21 जनवरी, 1972 ई. को मेघालय, मणिपुर और मिजोरम को अलग राज्य का दर्जा दिया गया। मेघालयच का अर्थ है 'बादलों का घर'। विश्व में सर्वाधिक वर्षा इसी प्रदेश में ही होता है। मेघालय की राजधानी शिलांग है। गारो, खासी तथा जैंतिया की पहाड़ियां इसी प्रदेश में हैं। मणिपुर का अर्थ होता है 'एक आभूषित भूमि'। एक पौराणिक कथा के अनुसार पाताल में रहने वाले नाग देवता इस प्रदेश के सौन्दर्य पर मुग्ध होकर मणियों की वर्षा की थी। इसलिये इसका नाम मणिपुर पड़ा। मणिपुर की राजधानी इंफाल है। त्रिपुरा मूल रूप से त्रिपुरी, जामाती जनजातियों का प्रदेश है। इस प्रदेश को प्राचीन काल में किरात देश कहा जाता था। त्रिपुरा की राजधानी अगरतल्ला है। त्रिपुरा केवल देश के दो राज्यों असम और मिजोरम को छूता है।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को मेघालय, मणिपुर और मिजोरम के भौगोलिक अवस्थिति, राजनैतिक तथा संस्कृति के बारे में बतायें।

2. **रासबिहारी बोस का निधन—** रासबिहारी बोस भारत के एक क्रांतिकारी नेता थे। दिल्ली की तत्कालीन वायसराय लार्ड चार्ल्स हार्डिंग पर बम फेंकने की योजना बनाने, ग़दर की साजिश रचने, और बाद में जापान जाकर इंडियन इंडिपेंडेंस लीग की स्थापना की। रासबिहारी बोस ने 1942 में आजाद हिन्द फौज की भी स्थापना की थी। रासबिहारी बोस का निधन 21 जनवरी, 1945ई. को हुआ था।

- **संदर्भ: अतीत से वर्तमान भाग 3, पाठ 12, पृष्ठ 208** के संदर्भ में बच्चों को रासबिहारी बोस के कार्यों के बारे में बतायें।

3. **लेनिन की मृत्यु—** व्लादिमीर इलीइच लेनिन का असली नाम 'उल्यानोव' था। लेनिन एक उच्च कोटि का रूसी विचारक और दार्शनिक था। प्रथम विश्वयुद्ध के समय लेनिन का नारा था— 'युद्ध बंद करो।' लेनिन बोल्शेविक क्रान्ति का भी नेता था। लेनिन ने तीन नारे दिए— भूमि, शांति और रोटी। भूमि किसानों को, शांति सेना को और रोटी मजदूरों को। 21 जनवरी, 1924 को मस्तिष्क रक्तस्राव के कारण लेनिन की मृत्यु हो गई।

- **संदर्भ: इतिहास के शिक्षक बच्चों को रूस की क्रांति और लेनिन के बारे में बताएं। NCERT की वर्ग नवम् की इतिहास की पाठ्यपुस्तक के अध्याय 2 से जोड़ कर चर्चा करें।**

## 22 जनवरी

1. **ठाकुर रोशन सिंह का जन्म**— ठाकुर रोशन सिंह भारत की आजादी के लिए संघर्ष करने वाले क्रांतिकारियों में से एक थे। 22 जनवरी, 1892 ई. को उनका जन्म हुआ था।

- **बच्चों को क्या बतायें?** हिन्दी के शिक्षक बच्चों को 'लड़की के पिता' कहानी को बच्चों को सुनायें।

2. **शाहजहाँ का निधन**— शाहजहाँ का निधन 22 जनवरी, 1666 ई. को आगरा के किले में निधन हुआ। उसकी मृत्यु के बाद साधारण नौकरों द्वारा ताजमहल में उसकी पत्नी के कब्र के साथ ही दफना दिया गया।

- **संदर्भ:** इतिहास के शिक्षक बच्चों को **अतीत से वर्तमान भाग 2, पाठ 4 अथवा पृष्ठ 73-74** के संदर्भ में शाहजहाँ के अंतिम दिनों बारे में अर्थात् शाहजहाँ के उत्तराधिकार की लड़ाई के बारे में बतायें।

3. **वांडिवाश का युद्ध**— 1760 ई. में अंग्रेजी सेना ने सर आयरकूट के नेतृत्व में वांडिवाश, (तमिलनाडु) की लड़ाई में फ्रांसीसियों को बुरी तरह से हराया। 1761 ई. में अंग्रेजों ने पांडिचेरी को फ्रांसीसियों से छीन लिया।

- **संदर्भ:** अतीत से वर्तमान भाग 3, पृष्ठ 24 के संदर्भ में बच्चों को अंग्रेजों और फ्रांसीसियों के बीच युद्ध के बारे में बतायें।

4. **खूनी रविवार**— 22 जनवरी, 1905 को रविवार के दिन बीबी-बच्चों के साथ मजदूरों का एक विशाल जुलूस जार को एक प्रार्थना पत्र देने के लिए सेंट पीटर्सबर्ग स्थित महल में जा रहा था। जार यह चाहता था कि लाग उसे भगवान की तरह पूजें। इसीलिए, जुलूस में शामिल लोग छोटे भगवान हमें रोटी दो के नारे लगा रहे थे। जार की सेना ने इन निहत्थे लोगों पर गोलियां बरसाईं। इससे एक हजार से अधिक मजदूर मारे गए और हजारों घायल हुए। इसलिए इस दिन को 'खूनी रविवार' के नाम से जाना जाता है। इस नरसंहार की खबर सुनकर पूरे रूस में सनसनी फैल गयी।

- **संदर्भ:** NCERT की वर्ग नवम् की इतिहास की पाठ्यपुस्तक के अध्याय 2 'रूस की क्रांति' से जोड़कर बतायें।

“एक एक कर गिरने वाली जल की बूंदों से घड़ा भर जाता है। इसी प्रकार धन, ज्ञान और पुण्य भी एक एक कर बढ़ते जाते हैं। ”

— भर्तृहरि

## 23 जनवरी

1. **पराक्रम दिवस/सुभाष चन्द्र बोस जयन्ती**— सुभाष चन्द्र बोस का जन्म 23 जनवरी, 1897 ई. को कटक, उड़ीसा में हुआ था। उनके पिता का नाम जानकीनाथ बोस और मां का नाम प्रभावती था। वर्ष 1919 में बीए (ऑनर्स) की परीक्षा प्रथम श्रेणी से पास किया। कलकत्ता विश्वविद्यालय में उनका दूसरा स्थान था। अपने सार्वजनिक जीवन काल में वे 11 बार जेल गये। 3 मई, 1939 ई. को उन्होंने फारवर्ड ब्लॉक की स्थापना की। जुलाई 1940 में कलकत्ता स्थित हालवेट स्तम्भ जो भारत की गुलामी का प्रतीक था, सुभाष की यूथ ब्रिगेड ने रातों रात वह स्तम्भ मिट्टी में मिला दिया गया। सुभाष के स्वयंसेवक उसकी नींव की एक-एक ईंट उखाड़ ले गए। इसके परिणामस्वरूप अंग्रेज सरकार ने सुभाष सहित फॉरवर्ड ब्लॉक के सभी मुख्य नेताओं को कैद कर लिया। द्वितीय विश्वयुद्ध के दौरान सुभाष जेल में रहकर निष्क्रिय नहीं रहना चाहते थे। सरकार को उन्हें रिहा करने पर मजबूर करने के लिए सुभाष ने जेल में आमरण अनशन शुरू कर दिया। हालत खराब होते ही सरकार ने उन्हें रिहा कर दिया। मगर अंग्रेज सरकार यह भी नहीं चाहती थी कि सुभाष द्वितीय विश्वयुद्ध के दौरान मुक्त रहें। इसलिये सरकार ने उन्हें उनके ही घर में नज़रबन्द करके बाहर पुलिस का पहरा बिठा दिया। लेकिन वे वहाँ से भेष बदलकर फरार हो गये। वे काबूल, मास्को होते हुए जर्मनी की राजधानी बर्लिन पहुँच गये। उन्होंने जापान के सहयोग से आजाद हिन्द फौज का गठन किया। आजाद हिन्द फौज में औरतों के लिए 'झाँसी की रानी रेजिमेंट' भी बनाई। उन्होंने 'जय हिन्द' का नारा दिया था। 5 जुलाई, 1943 ई. को सिंगापुर के टाउन हॉल के सामने 'सुप्रीम कमाण्डर' के रूप में सेना को सम्बोधित करते हुए 'दिल्ली चलो' का नारा दिया था। युवाओं को फौज में भर्ती करने के लिए "तुम मुझे खुन दो मैं तुझे आजादी दूँगा।" जापान ने अंडमान और निकोबार द्वीप इन्हें प्रदान किया। सुभाष उन द्वीपों का नामकरण 'शहीद द्वीप' और 'स्वराज द्वीप' रखा। आजाद हिन्द फौज और जापानी सेना ने मिलकर इंफाल और कोहिमा पर आक्रमण किया। लेकिन अंग्रेजी फौज भारी पड़ी। 6 जुलाई, 1944 ई. को आजाद हिन्द रेडियो पर अपने भाषण के दौरान बोस ने गांधीजी को 'राष्ट्रपिता' कहकर सम्बोधित किया। तभी गांधीजी ने भी उन्हें 'नेताजी' कहा। इस दिवस को 'पराक्रम दिवस' के रूप में मनाया जाता है।

- **संदर्भ:** इतिहास के शिक्षक अतीत से वर्तमान भाग 3, पाठ 12 अथवा पृष्ठ 208 के संदर्भ में बच्चों को सुभाष चन्द्र बोस की जीवनी बतायें।
- **बच्चों को क्या दिखायें?** फिल्म 'नेता जी सुभाष चन्द्र बोस—द फॉरगोटन हीरो' बच्चों को दिखा सकते हैं।

# 24 जनवरी

1. **कर्पूरी ठाकुर का जन्म**— कर्पूरी ठाकुर का जन्म 24 जनवरी, 1924 ई. को समस्तीपुर जिले के पितौड़िया गाँव में जिसे अब कर्पूरी ग्राम भी कहा जाता है, में हुआ था। भारत छोड़ो आंदोलन के दौरान उन्होंने 26 महीने जेल में बिताये थे। वह 22 दिसम्बर, 1970 से 2 जून, 1971 तथा 24 जून, 1977 से 21 अप्रैल, 1979 ई. के दौरान दो बार बिहार के मुख्यमंत्री पद पर रहे। मुख्यमंत्री रहते हुए उन्होंने पिछड़ों को 27 प्रतिशत आरक्षण दिया।

- **संदर्भ:** हिन्दी के शिक्षक **किसलय भाग 3, पाठ 19** के संदर्भ में बच्चों को कर्पूरी ठाकुर की जीवनी के बारे में बच्चों को बतायें।

2. **राष्ट्रीय बालिका दिवस**— कन्या भ्रूण हत्या जैसी सामाजिक कुरीतियों के बारे में लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से केन्द्र सरकार ने 24 जनवरी को वर्ष 2009 से राष्ट्रीय बालिका दिवस के रूप में मनाने का निर्णय लिया है।

- **क्या करें?** इस अवसर पर लड़कियों को खासकर किशोरियों को सशक्त बनाने संबंधित कार्यक्रमों का आयोजन करें। बालिकाओं को घरेलू हिंसा से बचाव और उनके अधिकार, कन्या भ्रूण हत्या पर रोक, बाल विवाह, लड़कियों से छेड़छाड़ व दहेज उत्पीड़न जैसी समस्याओं के बारे में सचेत करें और चर्चा करें।
- **संदर्भ:** सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक जीवन भाग 2, पाठ 4-5 के संदर्भ में अथवा सुरक्षित शनिवार कार्यक्रम के अंतर्गत चतुर्थ शनिवार के विषय के आलोक में बच्चों से चर्चा करें।

3. **राष्ट्रगान का अंगीकार**— 24 जनवरी, 1950 ई. को जन-गण-मन को राष्ट्रगान का दर्जा मिला। राष्ट्रगान के रचनाकार रवीन्द्रनाथ टैगोर हैं।

- **बच्चों को क्या बतायें?** आज आप बच्चों को राष्ट्रगान के महत्व, इसकी उत्पत्ति की कहानी, राष्ट्रगान के समय नियम आदि के बारे में बच्चों को जानकारी प्रदान करें। आज आप राष्ट्रगान गायन का प्रैक्टिस भी कर सकते हैं।
- **संदर्भ:** पर्यावरण और हम भाग 2, पाठ 22 के संदर्भ में चर्चा करें।

4. **उत्तर प्रदेश स्थापना दिवस**— 24 जनवरी, 1950 ई. को ही युनाइटेड प्रोविन्स का नाम बदलकर 'उत्तर प्रदेश' किया गया था। वर्ष 2017 में उत्तर प्रदेश सरकार ने प्रतिवर्ष 24 जनवरी को उत्तर प्रदेश स्थापना दिवस मनाने का निर्णय लिया।

# 25 जनवरी

1. **राष्ट्रीय मतदाता दिवस**— भारत निर्वाचन आयोग की स्थापना 25 जनवरी, 1950 ई. को हुआ था। लोकतांत्रिक व्यवस्था में मतदाताओं को प्रोत्साहित करने के लिए प्रतिवर्ष 25 जनवरी को राष्ट्रीय मतदाता दिवस मनाया जाता है।

- **संदर्भ:** सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक जीवन भाग 1 अध्याय 6 तथा सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक जीवन भाग 2, अध्याय 1 के संदर्भ में।
- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों से चर्चा करें कि मतदाता सूची क्या होती है? मतदान करना क्यों जरूरी है। बच्चों को अपने अभिभावकों को मतदान करने के लिए जागरूक करने के लिए प्रभात फेरी, नारा लेखन कार्यक्रमों का आयोजन करें।

2. **राष्ट्रीय पर्यटन दिवस**— राष्ट्रीय पर्यटन दिवस प्रतिवर्ष 25 जनवरी को मनाया जाता है। यह दिवस देश की अर्थव्यवस्था में पर्यटन की महत्ता के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए किया जाता है।

3. **गणतंत्र दिवस की तैयारी**— आज आप अपने विद्यालय और आस-पास के क्षेत्रों में सफाई कार्यक्रम का आयोजन करें। अपने विद्यालय में गणतंत्र दिवस की पूर्व तैयारी कर लें। आज शाम को आप गणतंत्र दिवस की पूर्व संध्या पर राष्ट्रपति का संदेश भी दूरदर्शन, रेडियो पर देख-सुन सकते हैं।

- **संदर्भ:** संस्कृत की पाठ्यपुस्तक 'अमृता' भाग 2, अध्याय 4, पृष्ठ 36 से जोड़कर बच्चों को बतायें।

4. **हिमाचल प्रदेश को पूर्ण राज्य का दर्जा**— 1950 ई. में हिमाचल प्रदेश को केन्द्रशासित प्रदेश घोषित किया गया। वर्ष 1971 में हिमाचल प्रदेश राज्य अधिनियम-1971 के अन्तर्गत 25 जनवरी, 1971 ई. को भारत का अठारहवां पूर्ण राज्य बना दिया गया। तत्कालिन प्रधानमंत्री श्री मति इंदिरागांधी ने शिमला आकर भारी बर्फबारी के बीच हिमाचलवासियों के समक्ष हिमाचल प्रदेश का 18वें राज्य के रूप में उद्घाटन किया था। हिमाचल का शाब्दिक अर्थ है 'बर्फाले पहाड़ों का अंचल'। हिमाचल प्रदेश को 'देवभूमि' भी कहा जाता है। हिमाचल प्रदेश की राजधानी शिमला है।

- **क्या आप जानते हैं?** हिमाचल अपना स्थापना दिवस 15 अप्रैल को मनाता है।

# 26 जनवरी

1. **भारतीय गणतंत्र दिवस**— 26 जनवरी, 1950 ई. को भारत में गणतंत्र की स्थापना की गई थी। इसी दिन 1950ई. को भारत सरकार अधिनियम 1935 को हटाकर भारत का संविधान लागू किया गया था। 26 जनवरी को इसलिए चुना गया था क्योंकि इसी दिन 1930 ई. में भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस ने भारत को पूर्ण स्वराज घोषित किया था। गणतंत्र दिवस समारोह के अवसर पर भारत के राष्ट्रपति द्वारा दिल्ली के लाल किले पर भारतीय राष्ट्रीय ध्वज तिरंगा को फहराया जाता है।

- **क्या करें?** इस अवसर पर बच्चों को भारतीय गणतंत्र की कहानी बतायें। बच्चों के साथ गणतंत्र का महत्त्व, मूलभूत अधिकार और कर्तव्यों की चर्चा करें। सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन करें। संभव हो तो बच्चों को राष्ट्रपति के संबोधन को सुनायें एवं परेड तथा झाँकी को दिखलायें।

2. **राष्ट्रीय वीरता पुरस्कार**— राष्ट्रीय वीरता पुरस्कार बहादूर बच्चों को गणतंत्र दिवस के अवसर पर प्रदान किये जाते हैं। राष्ट्रीय वीरता पुरस्कार वैसे बच्चों को दिये जाते हैं जिन्होंने अपने जान की परवाह न करते हुए किसी की जान बचायी हो या अदम्य साहस का परिचय दिया हो। भारतीय बाल कल्याण परिषद् ने वर्ष 1957 में ये पुरस्कार प्रारंभ किये थे। पुरस्कार के रूप में एक पदक, प्रमाण पत्र और नकद राशि दी जाती है। सभी बच्चों को पढ़ाई पूरी करने तक वित्तीय सहायता भी दी जाती है। 26 जनवरी के दिन ये बहादूर बच्चे हाथी पर सवारी करते हुए गणतंत्र दिवस परेड में सम्मिलित होते हैं।

- **क्या आप जानते हैं?** सबसे पहला राष्ट्रीय वीरता पुरस्कार हरीशचंद्र मेहरा को प्रदान किया गया था। 2 अक्टूबर, 1957 ई. को दिल्ली के रामलीला मैदान में रामलीला के दौरान शमियाने में आग लग गई। 14 साल एक बालक हरीश मेहता ने अपनी जान की परवाह किए बगैर पंडित नेहरू और तमाम दूसरे गणमान्य नागरिकों को एक बड़े हादसे से बचाया था।
- **बच्चों को क्या बतायें?** राष्ट्रीय वीरता पुरस्कार के बारे में बच्चों को बतायें।

3. **अंतर्राष्ट्रीय सीमा शुल्क दिवस**— विश्व सीमा शुल्क संगठन की स्थापना 26 जनवरी, 1952 को ब्रुसेल्स में हुई थी। इस संगठन का मुख्य उद्देश्य संपूर्ण विश्व में सीमा शुल्क प्रशासनों की प्रभावशीलता एवं कार्य क्षमता में वृद्धि लाना है। इस उपलक्ष्य में प्रतिवर्ष 26 जनवरी को अंतर्राष्ट्रीय सीमा शुल्क दिवस मनाया जाता है।



## 27 जनवरी

1. **एडीसन द्वारा बल्ब का पेटेंट**— थॉमस अल्वा एडीसन ने बिजली से चलने वाले बल्ब का पेटेंट वर्ष 1880 में करवाया।

- **संदर्भ: विज्ञान भाग 1 पाठ 14, पृष्ठ 163–164 के संदर्भ में बच्चों को बतायें।**

2. **अंतर्राष्ट्रीय प्रलय स्मरण दिवस**— होलोकास्ट के पीड़ितों की याद में अंतर्राष्ट्रीय प्रलय स्मरण दिवस प्रतिवर्ष 27 जनवरी को मनाया जाता है। नवम्बर 2005 में संयुक्त राष्ट्र महासभा ने आधिकारिक तौर पर 27 जनवरी को प्रलय पीड़ितों की याद में यह दिवस मनाने की घोषणा किया। हिटलर और उसकी राक्षसी गतिविधियों का एक उदाहरण है होलोकास्ट— वर्ष 1933 से 1945 तक यूरोपीय यहूदियों का सामूहिक उत्पीड़न और विनाश किया गया। यह ऑटोमन साम्राज्य में 20वीं शताब्दी के शुरुआती दिनों में अर्मेनियाई लोगों के नरसंहार से जुड़ा है। विभिन्न स्रोतों के अनुसार लगभग 6 मिलियन लोग मारे गए थे।

## 28 जनवरी

1. **लाला लाजपत राय का जन्म**— 'पंजाब केसरी' लाला लाजपत राय का जन्म 28 जनवरी, 1865 ई. को पंजाब के मोगा जिले में हुआ था। इन्होंने पंजाब नेशनल बैंक की स्थापना भी किया था। सन् 1928 में साइमन कमीशन के विरुद्ध हुए प्रदर्शन के दौरान लाठी चार्ज में बहुत बुरी तरह से घायल हो गये और 17 नवम्बर, 1928 ई. को इनकी मृत्यु हो गई।

- **बच्चों को क्या बतायें?** इतिहास के शिक्षक बच्चों को लाला लाजपत राय के जीवनी के बारे में बतायें।

2. **डाटा संरक्षण दिवस**— डाटा की गोपनीयता और संरक्षण के प्रति जागरूकता को बढ़ाने के लिए प्रतिवर्ष 28 जनवरी को डाटा संरक्षण दिवस मनाया जाता है। यह वर्तमान में अमेरिका, इजरायल, कनाडा सहित 47 यूरोपीय देशों में मनाया जाता है। इसे 14 अप्रैल, 2016 को यूरोपीय संसद और यूरोपीय संघ की परिषद् ने अपनाया था तथा वर्ष 2018 में ब्रिटेन ने शाही अनुमति प्रदान कर दी।

# 29 जनवरी

1. **महाराणा प्रताप का निधन**— मेवाड़ के सिसोदिया राजवंश के महान हिन्दू शासक महाराणा प्रताप का 29 जनवरी, 1597 ई. को निधन हुआ था। इतिहास के पन्नों में अपनी वीरता और दृढ़ प्रण के लिए अमर हैं। उन्होंने मुगलों कई बार युद्ध में हराया। कई सालों तक संघर्ष के बाद भी 1576ई. में हल्दीघाटी के युद्ध में मुगल सम्राट अकबर की अधीनता स्वीकार नहीं की। अपने निर्वासन काल में महाराणा प्रताप ने जंगलों में जंगली जामून खाते थे, शिकार करते थे और मछलियां पकड़ते थे। बारह वर्षों की लंबी अवधि के बाद सन् 1585 में मेवाड़ को पुनः मुक्त कराने में सफल हुए। 1597 ई. में उनकी नई राजधानी चावंड में उनकी मृत्यु हो गई।

- **बच्चों को क्या बतायें?** इस अवसर पर बच्चों को महाराणा प्रताप की वीरता की कहानियां सुनाएं।

2. **बीटिंग द रिट्रीट**— बीटिंग द रिट्रीट भारत के गणतंत्र दिवस समारोह की समाप्ति का सूचक है। इस कार्यक्रम में थल सेना, वायु सेना और नौ सेना के बैंड पारंपरिक धुन के साथ मार्च करते हैं। यह सेना के बैरक वापसी का संकेत है। गणतंत्र दिवस के पश्चात् प्रति वर्ष 29 जनवरी की शाम को बीटिंग द रिट्रीट कार्यक्रम का आयोजन किया जाता है।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को दूरदर्शन पर बीटिंग द रिट्रीट कार्यक्रम का प्रसारण देखने को प्रेरित करें।

3. **भारत का पहला समाचार पत्र**— भारत का पहला समाचार पत्र अंग्रेजी में 'हिक्की बंगाल गज़ट' के नाम से 29 जनवरी, 1780 ई. को प्रकाशित हुआ था। 'हिक्की गज़ट', 'बंगाल गज़ट' या 'कलकत्ता जनरल एडवाइजर' का कोलकाता से प्रकाशन हुआ था। इस पत्र के सम्पादक 'जेम्स ऑगस्टस हिक्की' थे।

## झंडा फहराने के कुछ नियम:

- 1 राष्ट्रीय झंडा तिरंगा पर तीन अलग-अलग रंगों (ऊपर से नीचे क्रमशः केसरिया, श्वेत, हरा) की पट्टियां होगी जो समान चौड़ाई की वाली आयताकार होगी। सफेद रंग की पट्टी के बीचों बीच नेवी ब्लू रंग में 24 धारियों वाला अशोक चक्र होगा।
- 2 झंडे की लम्बाई और चौड़ाई का अनुपात 3:2 होगा।
- 3 झंडा फटा या मैला-कुचैला ना हो।
- 4 किसी दूसरे झंडे या पताका को राष्ट्रीय झंडे से ऊँचा या बराबर में न रखें। माला, पुष्प, हार, प्रतीक जैसी कोई चीज ध्वज दण्ड पर नहीं रखी जानी चाहिए।
- 5 सूर्यास्त के पहले झंडे को आदर के साथ धीरे-धीरे उतारना चाहिए।
- 6 अगर अन्य झंडा भी फहराया गया हो तो राष्ट्र ध्वज को सदैव दाहिनी ओर रखना चाहिए।

## 30 जनवरी

1. **शहीद दिवस—** 30 जनवरी, 1948 ई. शुक्रवार का दिन था। शाम पाँच बजे महात्मा गाँधी अपनी दो पोतियों कुमारी इंद्र बहन गांधी तथा आभा बहन गाँधी के साथ प्रार्थना सभा के लिए बिरला मंदिर जा रहे थे। उसी वक्त नाथुराम गोडसे ने महात्मा गांधी की हत्या कर दी। इस तिथि को शहीद दिवस के रूप में मनाया जाता है। बापू की स्मारक राजघाट, दिल्ली में इस अवसर पर विशेष श्रद्धांजलि कार्यक्रम आयोजित किये जाते हैं।

- **क्या करें?** आज आप भी विद्यालय में बापू की पुण्य तिथि पर मौन रखकर श्रद्धांजलि सभा का आयोजन कर सकते हैं।
- **बच्चों को क्या बतायें?** इस अवसर पर इतिहास के शिक्षक बच्चों को गांधी जी की प्रमुख सिद्धांतों, संदेशों और अंतिम दिनों की कहानियाँ सुनायें।
- **बच्चों को क्या दिखायें?** संभव हो तो बेन किंगस्ले की फिल्म 'गांधी' बच्चों को दिखलायें।

2. **जयशंकर प्रसाद का जन्म—** छायावादी युग के प्रमुख कवि जयशंकर प्रसाद का जन्म 30 जनवरी, 1889 ई. को वाराणसी में हुआ था। जयशंकर प्रसाद हिन्दी के प्रसिद्ध कवि, नाटककार, उपन्यासकार तथा निबन्धकार थे। उनकी प्रमुख रचनाओं कामायनी, ध्रुवस्वामिनी, कंकाल प्रमुख हैं।

- **बच्चों को क्या बतायें?** हिन्दी के शिक्षक बच्चों को जयशंकर प्रसाद के बारे में बतायें। 'अरुण यह मधुमय देश हमारा', 'बीती विभावरी जाग रही', 'भारत महिमा', अथवा 'हिमाद्री तुंग श्रृंग से', कविता का सस्वर वाचन कर सकते हैं।

3. **कुष्ठ निवारण दिवस—** राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के तहत 30 जनवरी को कुष्ठ रोग निवारण दिवस मनाया जाता है। राष्ट्रपति महात्मा गांधी द्वारा कुष्ठ रोगियों को समाज की मुख्य धारा से जोड़ने के लिए किए गए प्रयासों की वजह से प्रति वर्ष 30 जनवरी को उनकी पुण्य तिथि पर कुष्ठ रोग निवारण दिवस मनाया जाता है। कुष्ठ रोग का पूर्णतः उपचार संभव संभव नहीं है। वहीं कुष्ठ रोग के इलाज में देरी से विकलांगता हो सकती है। कुष्ठ रोगियों के स्पर्श से कुष्ठ नहीं होता है।

“खुद वो बदलाव बनो जो दुनिया में देखना चाहते हो।”

— महात्मा गाँधी

# 31 जनवरी

1. **श्री कृष्ण सिंह स्मृति दिवस**— 31 जनवरी, 1961 ई. को 'बिहार केसरी' श्री कृष्ण सिंह का निधन हुआ था। वे बिहार के प्रथम मुख्यमंत्री(1946–1961) और महान स्वतंत्रता सेनानी थे। उन्हें आधुनिक बिहार के निर्माता भी कहा जाता है। उनके मुख्यमंत्रीत्व काल में आजाद भारत की पहली रिफाइनरी— बरौनी ऑयल रिफाइनरी, आजाद भारत का प्रथम खाद कारखाना—सिन्दरी व बरौनी रासायनिक कारखाना, पुसा कृषि विश्वविद्यालय, प्रथम रेल सह सड़क पुल—राजेन्द्र पुल आदि की स्थापना की गई।

- **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को श्री कृष्ण सिंह के बारे में बतायें।

## सड़क सुरक्षा नियमों को अपनाएं—

1. वाहन हमेशा सड़क के बायीं ओर निर्धारित गति सीमा में चलायें।
2. दोपहिया वाहन चालक और उनके पीछे बैठने वाली सवारी हमेशा हेलमेट पहन कर चलें।
3. कार या अन्य चार पहिया वाहन या उससे बड़े वाहन चालक हमेशा सीट बेल्ट बांध कर गाड़ी चलायें। कार एवं अन्य चार पहिया वाहन की अगली सीट पर बैठे यात्री भी सीट बेल्ट बांध लिया करें।
4. नशा न करें तथा नशे के हालत में गाड़ी कदापि न चलायें। नशे में गाड़ी चलाना अपनी मृत्यु को निमंत्रण देने जैसा है।
5. ट्रैफिक नियमों और संकेतों का पालन करें।
6. गाड़ी दायें या बायें मुड़ते समय, गाड़ी रोकते समय और गाड़ी धीमी करते समय संकेत (Indicator) अवश्य दें।
7. अनावश्यक हॉर्न न बजायें।
8. शांत दिमाग से एवं धैर्यपूर्वक सामान्य गति से गाड़ी चलायें।
9. दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति की मदद करें।
10. सड़क दुर्घटना में घायल व्यक्ति का पहले एक घंटे में किया गया उपचार जिन्दगी बचाने के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है, उसे तुरंत निकटवर्ती अस्पताल में ले जाएं।
11. एम्बुलेंस सेवा के लिए 108 या 102 पर संपर्क करें।
12. याद रखें — सड़क पर पहला अधिकार पैदल यात्रियों का है।
13. बच्चों, वृद्धों एवं निःशक्तों को सड़क पार करने में मदद करें। यदि कोई बच्चा, वृद्ध अथवा दिव्यांग/निःशक्त व्यक्ति सड़क पार कर रहा हो तो वाहन की गति धीमी अथवा रोक कर उन्हें सड़क पार करने दें।

## टीचर्स ऑफ बिहार

वेबसाइट— [www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

ई-मेल— [teachersofbihar@gmail.com](mailto:teachersofbihar@gmail.com)

मोबाइल न० — 7250818080

संकलन एवं संपादन—

**शशिधर उज्ज्वल,**

रा० मध्य विद्यालय, सहसपुर

प्रखण्ड— बारुण, जिला— औरंगाबाद, राज्य— बिहार,  
पिन— 824112

मोबाइल न० — 7004859938

ई मेल— [ujawal.shashidhar007@gmail.com](mailto:ujawal.shashidhar007@gmail.com)