द्वितीय संस्करण
वर्षः द्वितीय

माहः
दिसम्बर
2021

Teachers of Bihar

The Change Makers

December 2021

दिवस, घटनाओं, पर्व–त्यौहारों को पाठ्यपुस्तकों से जोड़कर बताने वाला बिहार का पहला मासिक कैलेण्डर

माह– दिसम्बर २०२१

शशिधर उज्ज्वल

शिक्षक
रा0 उत्क्रमित मध्य विद्यालय, सहसपुर
प्रखण्ड बारूण, जिला– औरंगाबाद
बिहार– 824112
मोबाइल– 7004859938
ईमेल– ujjawal.shashidhar007@gmail.com

प्रिय पाठकों,

नोबेल पुरस्कार दुनिया की सबसे बड़ी पुरस्कार मानी जाती है। अल्फ्रेड नोबेल ने डायनामाइट के अविष्कार से इतनी धनराशि एकत्रित कर लिया था की आज उसके ब्याज से मिलने वाली राशि से छः (भौतिकी, रसायन, जीवविज्ञान, अर्थशास्त्र, साहित्य और शांति) क्षेत्रों में उनके ही जन्म दिवस पर विश्व प्रतिष्ठित नोबेल पुरस्कार प्रदान किया जाता है। एक समय में, अल्फ्रेड नोबेल को कई लोग 'पागल वैज्ञानिक' कहा करते थे। कई देशों ने उनपर प्रतिबंध लगा दिये थे। फिर भी वे अपने कार्य में लगे रहे। दोस्तों, इसी प्रकार आप भी जब कोई नया कार्य करते हैं तो कई गलतियां भी होती होगी। इन गलतियों पर लोग आपका मजाक उड़ायेंगे, आपको हतोत्साहित करेंगे। लेकिन आपको चाहिए की आप अपनी गलतियों को सुधारने का प्रयास करें और दुगुनी उत्साह के साथ उस कार्य को पूर्ण करें। हर गलतियां भी यह सबक प्रदान करती हैं कि आप उस तरीके से कार्य नहीं कर सकते।

दक्षिण अफ्रीका के नेल्सन मंडेला को रंगभेद के खिलाफ आवाज उठाने के कारण जीवन के 27 वर्ष जेल में काटने पड़े। बाद में वे दक्षिण अफ्रीका के पहले अश्वेत राष्ट्रपति बने। उन्हें वर्ष 1990 में भारत का सर्वोच्च नागरिक पुरस्कार 'भारत रत्न' और वर्ष 1993 में नोबेल शांति पुरस्कार भी प्रदान किया गया था। अतः यदि आप अपने धुन के पक्के हैं तो कोई भी बाधा आपके मार्ग में नहीं टीक पायेगी।

वैसे दिसम्बर माह में आप डॉ. राजेन्द्र प्रसाद, भिखारी ठाकुर, अटल बिहारी वाजपेयी, मदनमोहन मालवीय का जन्म दिवस के अलावे सरदार वल्लभ भाई पटेल, डॉ. भीमराव अम्बेडकर का स्मृति दिवस मना सकते हैं। विश्व मृदा दिवस पर बच्चों को मृदा के अवयव, प्रकार, वितरण आदि के बारे में पाठयपुस्तक से जोड़कर बता सकते हैं। इसी प्रकार राष्ट्रीय गणित दिवस पर बच्चों में गणित के प्रति रूचि बढ़ाने के लिए मनोरंजक गतिविधि आयोजित कर सकते हैं। मानवाधिकार दिवस पर बच्चों/अभिभावकों को मानवाधिकारों के प्रति जागरूक कर सकते हैं। यूनिसेफ दिवस, किसान दिवस पर बच्चों की जानकारी बढ़ा सकते हैं। 22 दिसम्बर को भौगोलिक रूप से उत्तरी गोलार्द्ध में सबसे छोटा दिवस होता है, इसकी जानकारी बच्चों के साथ साझा कर सकते हैं। इस माह में बिहार के सिवान, मुंगेर और सीतामढ़ी जिले की स्थापना दिवस मनायें और इन जिलों के बारे में अधिक से अधिक जानकारी जुटायें।

उम्मीद है कि यह अंक आपके लिये उपयोगी साबित होगा। आप दिवस ज्ञान से पाठ्यपुस्तकों को जोड़कर लाभ उठा पायेंगे।

टीम टीचर्स ऑफ बिहार

01 दिसम्बर

1. **विश्व एड्स दिवस–** एड्स असुरक्षित यौन संबंधों से होने वाला एक विषाणुजनित रोग है। यह एचआईवी नामक विषाणु के कारण होता है। यह विषाणु शरीर के तरल पदार्थ में मौजूद होता है तथा शरीर को संक्रमण से लड़ने की क्षमता को नष्ट कर देता है। एड्स के खतरों से जागरूकता प्रदान करने के लिए वर्ष 1988 से प्रतिवर्ष 1 दिसम्बर को विश्व एड्स दिवस मनाया जाता है।

2. **सीमा सुरक्षा बल स्थापना दिवस–** भारत की अंतर्राष्ट्रीय सीमा की रक्षा करने के उद्देश्य से सीमा सुरक्षा बल यानी 'बार्डर सिक्योरिटी फोर्स' की स्थापना 1 दिसम्बर, 1965 ई. को हुई थी। भारत के इस सुरक्षा बल का आदर्श वाक्य 'जीवन पर्यन्त कर्तव्य' है। यह बल भारत–पाकिस्तान तथा भारत–बांग्लादेश के बार्डर की निगरानी करता है।

3. **नागालैण्ड की स्थापना–** नागालैंड का अर्थ है 'नागा लोगों की भूमि'। नागा लोग मूलतः आदिवासी हैं। स्वतंत्रता प्राप्ति के पश्चात् वर्ष 1957 में यह क्षेत्र केंद्रशासित प्रदेश बना था। तब इसका नाम नगा–हिल त्वेनसांग एरिया (एन एच टी ए) रखा गया था। 1961 में इसका नाम बदलकर नगालैंड कर दिया गया। 1 दिसम्बर, 1963 ई. को नागालैण्ड भारत का 16वां राज्य बना था। नागालैण्ड की राजधानी कोहिमा है। इस राज्य का सबसे बड़ा नगर दीमापुर है। नागालैण्ड को 'पूरब का स्विट्जरलैंड' भी कहा जाता है। इसके पूरब में म्यांमार, उत्तर में अरूणाचल प्रदेश, पश्चिम में असम और दक्षिण में मणिपुर है।

वायु प्रदूषण को कम करने के उपायः–

जाड़े के मौसम में वायुमंडल के निचले परत में छोटे पदार्थ एवं कार्बन संघनित होने के कारण वायु अपने नैसर्गिक गुणों के विपरीत, प्रदूषित होकर, मानव स्वास्थ्य एवं पर्यावरण को प्रभावित करता है। वायु प्रदूषण को कम करने के निम्न उपाय हैं।

1. घरेलु उपयोग हेतु यथा संभव निर्धूम चूल्हा, सोलर कूकर, एल.पी.जी. या बिजली से चलने वाले उपकरणों का उपयोग करें।
2. अपनी कार या वाहन से निकलने वाले प्रदूषण स्तर की हर तीन माह पर जाँच करायें और उसे सही रखें।
3. अधिक से अधिक साईकिल का प्रयोग करें।
4. वृक्षारोपण को बढ़ावा दें। अपने घरों के आस–पास के वृक्षों की देखभाल करें।
5. निजी वाहनों के स्थान पर सार्वजनिक वाहनों का प्रयोग करें।
6. मकान निर्माण दौरान, सड़कों की सफाई के पूर्व पानी छिड़काव करें।

02 दिसम्बर

1. **विश्व कम्प्यूटर साक्षरता दिवस–** वर्तमान समय में कम्प्यूटर हमारे दैनिक जीवन का हिस्सा बनते जा रहा है। इसकी बढ़ती महत्ता और आवश्यकता को देखते हुए विश्व कम्प्यूटर साक्षरता दिवस भारतीय कम्प्यूटर कंपनी NIIT द्वारा वर्ष 2001 में अपनी 20वीं वर्षगांठ पर शुरू किया गया था। इसका उद्देश्य लोगों में कम्प्यूटर के प्रति जागरूकता उत्पन्न करना है।
2. **राष्ट्रीय प्रदूषण नियंत्रण दिवस–** औद्योगिक आपदा के प्रबंधन और नियंत्रण के लिए जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष 2 दिसम्बर को राष्ट्रीय प्रदूषण नियंत्रण दिवस के रूप में मनाया जाता है। आपको बता दूँ कि वर्ष 1984 में 2–3 दिसम्बर की रात्रि को भोपाल गैस त्रासदी के कारण 5 लाख से अधिक लोगों की मृत्यु हो गयी थी।
3. **अंतर्राष्ट्रीय दास प्रथा उन्मूलन दिवस–** संयुक्त राष्ट्र की ओर से दास प्रथा को समाप्त करने के उद्देश्य से 2 दिसम्बर को अंतर्राष्ट्रीय दास प्रथा उन्मूलन दिवस के रूप में मनाने की घोषणा की गई है। संयुक्त राष्ट्र महासभा ने मानव तस्करी और वेश्यावृति को रोकने के लिए एक प्रस्ताव पारित किया था, जिसके बाद से प्रतिवर्ष 2 दिसम्बर को यह दिवस मनाया जाता है।
4. **जार्ज पंचम का भारत आगमन–** वर्ष 1911 में जॉर्ज पंचम और क्वीन मैरी भारत आने वाले ब्रिटेन के पहले राजा–रानी बने। उनके बम्बई आने की स्मृति में ही गेटवे ऑफ इंडिया बनाया गया था।
5. **श्री अरविंदो आश्रम की स्थापना–** पांडिचेरी (अब पुड्डुचेरी) में महान दार्शनिक श्री अरविंदो के द्वारा वर्ष 1942 में श्री अरविंदो आश्रम स्कूल की स्थापना हुई जिसे बाद में श्री अरविंदो इंटरनेशनल सेंटर ऑफ एजुकेशन के नाम से जाना गया।

पर्वत कहता शीश उठाकर

पर्वत कहता शीश उठाकर,
तुम भी ऊँचे बन जाओ।
सागर कहता है लहराकर,
मन में गहराई लाओ।
समझ रहे हो क्या कहती हैं,
उठ–उठ गिर–गिर तरल तरंग।
भर लो–भर लो अपने दिल में,
मीठी–मीठी मृदुल उमंग।
पृथ्वी कहती धैर्य न छोड़ो,
कितना ही हो सिर पर भार।
नभ कहता है फैलो इतना,
ढँक लो तुम सारा संसार।

–सोहनलाल द्विवेदी

03 दिसम्बर

1. **अंतर्राष्ट्रीय दिव्यांगता दिवस–** संयुक्त राष्ट्र ने वर्ष 1992 में इस दिवस की नींव रखी थी। इस दिवस के आयोजन का उद्देश्य लोगों में दिव्यांगजनों के प्रति वैश्विक स्तर पर समान अधिकारिता तथा भेदभाव रहित व्यवहार को प्रोत्साहित करना है।
2. **डॉ. राजेन्द्र प्रसाद जयंती/ मेघा दिवस–** भारत के प्रथम राष्ट्रपति एवं महान स्वतंत्रता सेनानी डॉ. राजेन्द्र प्रसाद का जन्म 3 दिसम्बर, 1884 ई. को बिहार राज्य के सीवान जिले के जीरादेई नामक ग्राम में हुआ था। वे 26 जनवरी, 1950 से 14 मई, 1962 तक भारत के राष्ट्रपति रहे। वर्ष 1962 में राष्ट्र ने उन्हें 'भारत रत्न' पुरस्कार से सम्मानित किया। उन्होंने 'इण्डिया डिवाइडेड' (1946), सत्याग्रह एट चम्पारण (1922), बापू के कदमों में बाबू (1954) जैसे पुस्तकों का लेखन भी किया। उन्होंने दो साप्ताहिक पत्रिका भी निकाला। हिंदी में निकलने वाली पत्रिका का नाम 'देश' और अंग्रेजी में निकलने वाली पत्रिका का नाम 'सर्चलाइट' था। 'देशरत्न' डॉ. राजेन्द्र प्रसाद की स्मृति में बिहार सरकार द्वारा उनकी जन्मदिवस को मेघा दिवस मनाने का निर्णय लिया गया है।
3. **भोपाल गैस़ त्रासदी दिवस–** वर्ष 1984 में मध्य प्रदेश की राजधानी भोपाल में स्थित यूनियन कार्बाइड के रासायनिक संयंत्र से 'मिथाइल आइसोसाइनेट' नाम का जहरीला गैस के रिसाव के कारण 5 लाख से अधिक लोगों को जान गँवानी पड़ी थी। यह सदी की सबसे बड़ी त्रासदी थी।
4. **खुदीराम बोस जन्मदिन–** भारतीय स्वतंत्रता सेनानी एवं क्रांतिकारी खुदीराम बोस का जन्म 3 दिसम्बर, 1889 ई. को पश्चिम बंगाल के मिदिनापुर में हुआ था। भारतवर्ष की आजादी के लिए मात्र 19 वर्ष की अवस्था में ही फाँसी पर चढ़ कर सबसे कम उम्र वाले युवा क्रांतिकारी के रूप में अमर हो गये।
5. **सिवान जिला स्थापना दिवस–** 03 दिसम्बर, 1972 ई. को सिवान जिले की स्थापना सारण जिले को विभाजित कर की गई थी। पहले मूल रूप से यह सारण जिले का एक अनुमण्डल हुआ करता था। सिवान जिला के पूर्व में सारण जिला, उत्तर में गोपालगंज जिला, पश्चिम और दक्षिण में उत्तरप्रदेश के दो जिलों देवरिया और बाली से घिरा हुआ है। इस जिले में 3 अनुमण्डल और 20 प्रखण्ड हैं।
6. **मुंगेर जिला स्थापना दिवस–** 03 दिसम्बर, 1832 ई. को मुंगेर जिला की स्थापना को भागलपुर जिला से अलग कर किया गया था। उसके कई दिनों तक मुंगेर जिला का कमिश्नरी भी भागलपुर ही था, जिसे बाद में भागलपुर से अलग कर मुंगेर का अपना कमिश्नरी बनाया गया। मुंगेर जिले में 3 अनुमण्डल और 9 प्रखण्ड हैं। यह गंगा नदी के तट पर है।

- **संदर्भः अतीत से वर्तमान भाग 3, अध्याय 2** से जोड़ें।

04 दिसम्बर

1. **नौ सेना दिवस–** वर्ष 1971 में भारत तथा पाकिस्तान के बीच हुए युद्ध में 'ऑपरेशन ट्राइडेण्ट' में सफलता के कारण भारतीय नौसेना ने प्रतिवर्ष 4 दिसम्बर को नौ सेना दिवस मनाना प्रारम्भ किया था। इसी युद्ध में भारतीय नौ सेना ने पाकिस्तान के कराची बंदरगाह पर भारी बमबारी कर पीएनएस खैबर सहित चार पाकिस्तानी जहाजों को तबाह कर दिया था। नौ सेना भारतीय सेना का सामुद्रिक अंग है जिसे 1612 ई. में स्थापित किया गया था। यह विश्व की पाँचवी सबसे बड़ी नौ सेना है।

2. **भारत में सती प्रथा का अंत–** 4 दिसम्बर, 1829 ई. को भारत में अंग्रेजों के (वायसराय लार्ड विलियम बैंटिक) शासनकाल के दौरान औपचारिक रूप से सती प्रथा को समाप्त कर दिया गया। पति की मृत्यु के बाद उसकी विधवा द्वारा आत्मदाह की हिन्दू परम्परा के खिलाफ राजा राम मोहन राय द्वारा चलाए गये आंदोलन के कारण संभव हो सका।
   - **संदर्भः अतीत से वर्तमान भाग 3, अध्याय 9, महिलाओं की स्थिति एवं सुधार'** से जोड़कर बच्चों को बतायें।

3. **अंतर्राष्ट्रीय चीता दिवस–** बिल्ली की प्रजाति की जंगली और बलशाली जानवर चीता अपनी अद्भूत फूर्ती और रफ्तार के लिए जाना जाता है। इसका वैज्ञानिक नाम *एसीनोनिक्स जुबेटस* है। इसके पंजों की बनावट ऐसी होती है कि यह अपने पंजों को कभी मोड़ नहीं पाता जिसकी वजह से इसकी पकड़ कमजोर रहती है। यह सबसे तेज धावक होता हैं जों एक छोटी सी छलांग में 120 किमी. प्रतिघंटे की रफ्तार पकड़ लेता है। चीता के संरक्षण के प्रति जागरूकता लाने के लिए प्रतिवर्ष 4 दिसम्बर को अंतर्राष्ट्रीय चीता दिवस के रूप में मनाया जाता है।

4. **अंतर्राष्ट्रीय बैंक दिवस–** संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा 19 दिसम्बर, 2019 के एक प्रस्ताव के बाद प्रतिवर्ष 4 दिसम्बर को अंतर्राष्ट्रीय बैंक दिवस के रूप में मनाया जाता है। पहला बार अंतर्राष्ट्रीय बैंक दिवस वर्ष 2020 मे मनाया गया। अंतर्राष्ट्रीय बैंक दिवस वर्ष 2030 तक सतत विकास लक्ष्यों (विकसित एवं विकासशील देशों में स्वास्थ्य एवं शिक्षा में सुधार के साथ–साथ गरीबी व अन्य अभावों को खत्म करना) को प्राप्त करने में बहुपक्षीय विकास बैंकों तथा अन्य अंतर्राष्ट्रीय बैंकों के महत्वपूर्ण योगदान को दर्शाता है।

05 दिसम्बर

1. **विश्व मृदा दिवस–** अंतर्राष्ट्रीय संगठन खाद्य एवं कृषि संगठन द्वारा वर्ष 2012 में यह पहली बार मनाया गया था। थाइलैंड के राजा एच एम किंग भूमिबोल अदूल्यादोज के जन्मदिन पर मृदा संरक्षण की पहल की गई थी। 5 दिसम्बर को विश्व मृदा दिवस के रूप में मनाये जाने का अंतर्राष्ट्रीय फैसला 20 दिसम्बर, 2013 ई. को संयुक्त राष्ट्र महासभा के 68वें सत्र में किया गया था।
   - **संदर्भः हमारी दुनिया भाग 3, इकाई 1 मृदा संसाधन** से जोड़ते हुए बच्चों के साथा चर्चा करें। बच्चों को मृदा के निर्माण, प्रकार, उपयोग, अपरदन एवं संरक्षण की विधि के बारे में बतायें।
2. **अंतर्राष्ट्रीय स्वयंसेवी दिवस –** इंटरनेशनल वालंटियर्स डे यानी की अंतर्राष्ट्रीय स्वयंसेवी दिवस प्रतिवर्ष 5 दिसम्बर को मनाया जाता है। आर्थिक और सामाजिक विकास के लिए अंतर्राष्ट्रीय स्वयंसेवी दिवस संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा वर्ष 1985ई. में मनाने की घोषणा की गई थी।
3. **वाल्ट डिजनी का जन्म–** 'डिज़्नीलैंड' और 'मिक्की माउस' का नाम तो आपने सुना होगा। डिज़्नी बीसवीं शताब्दी के दौरान मनोरंजन के क्षेत्र में अपने योगदान के लिए प्रसिद्ध है। वॉल्ट डिज़्नी एक अमेरिकी फिल्म निर्माता, निर्देशक, पटकथा लेखक, एनीमेटर थे। उनकी प्रसिद्ध कार्टून कैरेक्टर 'मिक्की माउस' थी जिसने हर उम्र के लोगों का दिल जीत लिया। उनका जन्म शिकागों, इलिनोइस में 5 दिसम्बर 1909 ई. को हुआ था। एक फिल्म प्रोड्यूसर के रूप में डिज़्नी ने 26 अकादमी अर्वाड्स, 3 गोल्डन ग्लोब अवार्ड्स, 1 एमी अवार्ड जीता और फिल्म इंडस्ट्री का सबसे बड़ा ऑस्कर अवार्ड्स के लिए उनका नाम 59 बार नामांकित किया गया जिसमें से 22 बार वे जीत गये।
4. **नेल्सन मंडेला का निधन–** रंगभेद के खिलाफ आवाज उठाने वाले मशहूर नेता नेल्सन मंडेला का निधन 5 दिसम्बर, 2013 ई. को हुआ था। वे दक्षिण अफ्रीका के पहले अश्वेत राष्ट्रपति थे। उन्हें वर्ष 1993 में नोबेल शांति पुरस्कार से भी सम्मानित किया गया था। वर्ष 1990 में भारत का सर्वोच्च नागरिक पुरस्कार 'भारत रत्न' भी प्रदान किया गया था। नस्लभेद के विरोध के कारण उन्हें अपने जीवन के 27 वर्ष जेल में काटने पड़े।
5. **श्री अरविंदो का निधन–** श्री अरविंदों दार्शनिक, विचारक और राष्ट्रवादी होने के साथ–साथ महान कवि भी थे। ब्रिटिश सरकार उनकी क्रांतिकारी गतिविधियों से परेशान होकर उन्हे गिरफ्तार कर अलीपुर जेल में डाल दिया था। इस घटना को अलीपुर षड्यन्त्र केस भी कहा जाता है। अलीपुर जेल में ही उन्हें आध्यात्मिक अनुभूति प्राप्त हुई थी। उनका निधन 5 दिसम्बर, 1950 ई. को पांडिचेरी (वर्तमान में पुडुचेरी) में हुआ था।

06 दिसम्बर

1. **होमगार्ड स्थापना दिवस**–नागरिक सुरक्षा के लिए भारत में होमगार्ड यानी की भारतीय गृह रक्षक की स्थापना 6 दिसम्बर, 1946 ई. को सर्वप्रथम मुम्बई में की गई थी। वर्ष 1962 में चीन के आक्रमण के समय पुरे देश के ऐसे विभिन्न स्वंयसेवी संगठनों को एकजुट कर अखिल भारतीय स्तर पर इसका गठन कर मूर्त रूप प्रदान किया गया। यह गृह मंत्रालय के अधीन कार्य करता है।

2. **डॉ. भीमराव अम्बेडकर महापरिनिर्वाण दिवस**– संविधान निर्माता डॉ. भीमराव रामजी अम्बेडकर का निधन 6 दिसम्बर, 1956 ई. को दिल्ली में हुआ था। वे एक भारतीय विधिवेत्ता, अर्थशास्त्री, राजनीतिज्ञ और समाजसुधारक थे। उन्होंने अछूतों से सामाजिक भेदभाव के विरूद्ध अभियान चलाया गया था। उन्होंने श्रमिकों, किसानों और महिलाओं के अधिकारों को समर्थन भी किया था। उन्होंने मानवाधिकारों जैसे दलितों एवं दलित आदिवासियों के मंदिर में प्रवेश, पानी पीने, छुआछूत, जातिपाति, ऊँच–नीच जैसी सामाजिक कुरीतियों को मिटाने के लिए मनुस्मृति दहन (1927), महाड सम्याग्रह (1928), नासिक सत्याग्रह (1930), जैसे आंदोलन चलाये। बेजुबान, शोषित और अशिक्षित लोगों को जगाने के लिए वर्ष 1927 से 1956 के दौरान मूक नायक, बहिष्कृत भारत, समता, जनता और प्रबुद्ध भारत नामक पाँच साप्ताहिक एवं पाक्षिक पत्र–पत्रिकाओं का संपादन किया। कमजोर वर्गों के छात्रों को छात्रावासों, रात्रि स्कूलों, ग्रंथालयों तथा शैक्षणिक गतिविधियों के माध्यम से अपनेदलित वर्ग शिक्षा समाज (स्थापना 1924) के जरिये अध्ययन करने और साथ ही आय अर्जित करने के लिए उनको सक्षम बनाया। उन्होंने अक्टूबर 1956 में नागपुर में बौद्ध धर्म की दीक्षा ली।

   उन्होंने समता, समानता, बन्धुता एवं मानवता आधारित भारतीय संविधान को 2 वर्ष 11 महीने और 17 दिन के कठिन पश्रिम से तैयार कर 26 नवम्बर, 1949 ई. को तत्कालीन राष्ट्रपति डॉ. राजेन्द्र प्रसाद को सौंप कर देश के समस्त नागरिकों को राष्ट्रीय एकता, अखंडता और व्यक्ति की गरिमा की जीवन पद्धति से भारतीय संस्कृति को अभिभूत किया। इसके अलावे निर्वाचन आयोग, वित्त आयोग, योजना आयोग, महिला पुरूष के समानता के लिए समान नागरिक हिन्दू संहिता, राज्य पुनर्गठन, राज्य के नीति निर्देशक तत्व, मौलिक अधिकार, सामाजिक ढांचे को मजबूत करने वाली सामाजिक, आर्थिक एवं शैक्षणिक नीतियां भी बनाई।

3. **फिनलैंड की स्वतंत्रता**– फिनलैंड को रूस से स्वतंत्रता की घोषणा 6 दिसम्बर, 1917 ई. को की गई। फिनलैंड की राजधानी हेलसिंकी है। क्षेत्रफल की दृष्टि से यह यूरोप का आठवां सबसे बड़ा देश है।

07 दिसम्बर

1. **सशस्त्र सेना झंडा दिवस–** भारत में सशस्त्र बलों के लिए सहयोग राशि एकत्रित करने के उद्देश्य से यह दिवस मनाया जाता है। इस धन संग्रह के तीन प्रमुख उद्देश्य हैं। 1. युद्ध के समय हुई जनहानि में सहयोग, 2. सेना में कार्यरम कर्मियों और उनके परिवार के कल्याण और सहयोग हेतु, और 3. सेवानिवृत कर्मियों और उनके परिवार के कल्याण हेतु। इस दिवस को मनाने की शुरूआत 7 दिसम्बर, 1949 ई. को हुई थी।

2. **पर्ल हार्बर पर हमला–** अमेरिका के पर्ल हार्बर पर हमला इतिहास का एक महत्वपूर्ण घटना थी। जापानी नौ सेना द्वारा वर्ष 1941 में 7 दिसम्बर को अमेरिकी नौ सैनिक बेस पर अचानक किये गये इस हमले में लगभग 2,043 व्यक्ति मारे गये थे। इसी आक्रमण के फलस्वरूप यूएसए भी द्वितीय विश्वयुद्ध में कूद पड़ा। पर्ल हार्बर हवाई द्वीप में हॉनलूलू से दस किमी. उत्तर–पश्चिम में अमेरिका का एक प्रसिद्ध बंदरगाह है।

3. **हिंदू विधवा पुनर्विवाह–** सती प्रथा के समाप्ति के बाद देश में पहली बार आधिकारिक रूप से 'हिन्दू विधवा पुनर्विवाह' 7 दिसम्बर, 1856 ई. को कराया गया था।

   - **संदर्भः अतीत से वर्तमान भाग 3, अध्याय 9 'महिलाओं की स्थिति में सुधार'** से जोड़कर बच्चों को बतायें।

4. **हैदरअली की मृत्यु–** विजयनगर साम्राज्य के विघटन के बाद ही मैसूर का शासक स्वतंत्र रूप से शासन करता था। अठारहवीं शताब्दी में मैसूर का राजा कृष्णराज था। परंतु, वह नाममात्र का शासक था। राज्य में वास्तविक शक्ति उसके प्रमुख वजीर नंदराज के हाथ में थी। हैदरअली मैसूर का मुख्य सेनापति था। 1760 ई. में कृष्णराज की मृत्यु हो गई। इसके बाद हैदरअली अपनी चतुराई से मैसूर की राजगद्दी पर बैठा। वह एक कुशल शासक था। हैदरअली के इस उत्कर्ष से मराठा, हैदरअली के निजाम और अंग्रेज चिढ़ने लगे थे। 1767 ई. में हैदरअली के साथ अंग्रेजों का प्रथम मैसूर युद्ध हुआ था। हैदरअली ने अंग्रेजो को इस युद्ध में परास्त कर दिया। 1769 ई. में अंग्रेजों को 'मद्रास की संधि' करनी पड़ी। 1771 ई. में मराठों ने हैदरअली पर पुनः आक्रमण कर दिया। अंग्रेजों ने कोई सहायता नहीं की। वर्ष 1779 ई. में अंग्रेजों ने मैसर की एक बस्ती माही पर पुनः आक्रमण कर दिया। फलस्वरूप हैदरअली ने भी युद्ध की घोषणा कर दी। इसी बीच 7 दिसम्बर, 1782 को हैदरअली की मृत्यु हो गई।

   - **संदर्भः अतीत से वर्तमान भाग 3, अध्याय 2 'भारत में अंग्रेजी राज्य की स्थापना'** से जोड़कर बच्चों को बतायें।

- **क्या आप जानते हैं?**
  भाप से चलने वाला पहला जहाज 'इंटरप्राइज' 7 दिसम्बर, 1825 ई. को कोलकाता पहुंचा था।

08 दिसम्बर

1. **भारत की पहली पनडुब्बी–** भारत की पहली पनडुब्बी आईएनएस कलवरी को 8 दिसम्बर, 1967 ई. को भारतीय नौ सेना में शामिल किया गया था। यह भारत की पहली सबमरीन थी। इसे 31 मार्च, 1996 ई. को 30 साल की राष्ट्र की सेवा के बाद रिटायर कर दिया गया। वर्तमान में इसे प्रदर्शनी के रूप में विशाखापट्टनम के बंदरगाह पर रखा गया है।
2. **बालाजी बाजी राव का जन्म–** मराठा साम्राज्य के प्रसिद्ध पेशवा (प्रधानमंत्री) बालाजी बाजी राव जिन्हें नाना साहेब के नाम से भी जाना जाता है, का जन्म 8 दिसम्बर, 1720 ई. को हुआ था। उन्होंने मराठा शक्ति का उत्तर तथा दक्षिण भारत दोनों ओर विस्तार किया। उन्होंने हैदराबाद के निजाम को एक युद्ध में पराजित कर 1752 ई. में 'भलकी की संधि' की, जिसके तहत निजाम ने बरार का आधा भाग मराठों को दे दिया। उनके पेशवा काल में उदयगिरी का युद्ध (1760 ई.) और पानीपत का तीसरा युद्ध (1761 ई.) लड़ा गया।
3. **सार्क की स्थापना–** दक्षिण एशियाई प्रादेशिक सहयोग संगठन (सार्क) की स्थापना दक्षिण एशियाई देशों में एकता व सहयोग तथा गरीबी, निरक्षरता, कुपोषण, बीमारियों आदि से उबरने के लिए बांग्लादेश के तत्कालिन राष्ट्रपति जिया–उल–रहमान के प्रयासों से ढाका (बांग्लादेश) में 8 दिसम्बर, 1985 ई. को किया गया था। इस अवसर पर इसके 7 सदस्य देश– भारत, बांग्लादेश, भूटान, मालदीव, नेपाल, पाकिस्तान और श्रीलंका के राष्ट्राध्यक्ष उपस्थित थे।

पेयजल से संबंधित सावधानियां

1. पेयजल को सुरक्षित जल स्रोत से ही लेना चाहिए।
2. पेयजल की गुणवत्ता की नियमित जाँच लोक स्वास्थ्य अभियंत्रण प्रमंडल के लैब से कराया जाना चाहिए।
3. पेय जल प्रदूषित करने वाले विभिन्न कारकों एवं दूषित जल के सेवन से होने वाली बीमारियों के बारे में लोगों को जागरूक करना चाहिए।
4. पानी के बहाव के लिए पक्की नाली की व्यवस्था हो जिससे पानी एक जगह एकत्रित ना हो और गंदे पानी का निस्तारण सोख्ता गड्ढा बनाकर किया जाए। जल स्रोत जमीन से ऊँची जगह पर हो और पक्के तरीके से चबूतरा बना होना चाहिए।
5. चापाकल को चारों तरफ से घेर कर रखना चाहिए ताकि मलयुक्त पानी से संपर्क ना हो तथा जानवरों के पहुँच से दूर रहे।
6. बाढ़ के दिनों में पानी को उबालकर पीना चाहिए।
7. पेयजल को हमेशा ढँक कर ही रखना चाहिए।

09 दिसम्बर

1. **सोनिया गांधी का जन्मदिवस–** भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस पार्टी की अध्यक्ष सोनिया मायनो गांधी का जन्म 9 दिसम्बर, 1946 ई. को इटली के लूसियाना में हुआ था। कांग्रेस पार्टी के अध्यक्ष के रूप में सबसे लम्बे दिनों तक उनका कार्यकाल (वर्ष 1998 से 2017 तथा वर्ष 2019 से अबतक) रहा है। ये पूर्व भारतीय प्रधानमंत्री स्व0 राजीव गांधी की पत्नी हैं।

2. **अंतर्राष्ट्रीय भ्रष्टाचार विरोधी दिवस–** संयुक्त राष्ट्र भ्रष्टाचार विरोधी सम्मेलन का घोषणा पत्र 31 अक्टूबर, 2003 को पारित किया गया था। इस सम्मेलन में प्रत्येक वर्ष 9 दिसम्बर को अंतर्राष्ट्रीय भ्रष्टाचार विरोधी दिवस मनाने का निर्णय लिया गया।

3. **रघुवीर सहाय का जन्म–** हिन्दी के प्रसिद्ध साहित्यकार एवं पत्रकार रघुवीर सहाय का जन्म 9 दिसम्बर, 1929 ई. को लखनऊ में हुआ था। उनकी प्रसिद्ध कविता संग्रह 'लोग भूल गए हैं' के लिए वर्ष 1984ई. के लिए साहित्य अकादमी पुरस्कार से सम्मानित किये गए थे।

4. **संविधान सभा की पहली बैठक–** 8 दिसम्बर, 1946 ई. को ही नई दिल्ली के काउंसिल चैम्बर के पुस्तकालय भवन (आज का संसद भवन का सेंट्रल हॉल) में संविधान सभा की पहली बैठक हुई थी। सभा के सबसे बुजुर्ग सदस्य डॉ. सच्चिदानंद सिन्हा को सभा का अस्थायी अध्यक्ष चुना गया। उनकी अध्यक्षता में डॉ. राजेन्द्र प्रसाद संविधान सभा के निर्वाचित अध्यक्ष बने। इस सभा का मुस्लिम लीग ने बहिष्कार किया और पाकिस्तान के लिए बिल्कुल अलग संविधान की मांग करने लगे। संविधान सभा को संबोधित करने वाले प्रथम व्यक्ति जे.बी. कृपलानी थे। संविधान सभा चुने गए जनप्रतिनिधियों की सभा है जो संविधान लिखने का कार्य करती है। भारतीय संविधान लिखने वाली सभा में 299 सदस्य थे एवं उसकी प्रारूप समिति (ड्राफ्टिंग कमेटी) के अध्यक्ष डॉ. भीमराव अम्बेडकर थे।
   - **संदर्भः** वर्ग आठ की नागरिक की पाठ्यपुस्तक **'सामाजिक आर्थिक एवं राजनीतिक जीवन भाग 3'**, अध्याय 1, **'भारतीय संविधान'** से जोड़कर बच्चों को बतायें।

5. **बेलूर मठ की स्थापना–** पश्चिम बंगाल के शहर कोलकाता के नजदीक बेलूर नामक स्थान पर स्वामी विवेकानन्द के निवास स्थान को बेलूर मठ के रूप में 9 दिसम्बर, 1898 ई. को स्थापित किया गया था। हुगली नदी के तट पर अवस्थित यह मठ हिन्दु, मुस्लिम और ईसाई शैलियों का मिश्रण है। इसी मठ में स्वामी विवेकानंद का समाधि स्थल है। वर्तमान में यह मठ रामकृष्ण मिशन का मुख्यालय है।

10 दिसम्बर

1. **मानवाधिकार दिवस–** प्रत्येक व्यक्ति को जीवित रहने, स्वतंत्र रहने, बराबरी और सम्मान पाने का अधिकार होता है। संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 10 दिसम्बर, 1948 ई. को 'मानवाधिकार पर वैश्विक घोषणा पत्र' जारी किया था। इसके बाद प्रतिवर्ष 10 दिसम्बर को मानवाधिकार दिवस मनाया जाता है। इसका मकसद दुनिया भर के लोगों का ध्यान मानवाधिकारों की ओर खींचना है ताकि हर देश और समुदाय में सभी को एक नज़र से देखा जाए।
2. **अल्फ्रेड नोबेल की मृत्यु–** नोबेल पुरस्कार के संस्थापक अल्फ्रेड बर्नहार्ड नोबेल का निधन 10 दिसम्बर, 1896 ई. इटली के सैनरेमो में हुआ था। उन्होंने डायनामाइट नामक प्रसिद्ध विस्फोटक का अविष्कार किया था। इनकी समाधि स्थल स्टॉकहोल्म, स्वीडेन में है। उनके स्मृति दिवस पर ही नोबेल पुरस्कार विजेताओं को मेडल, प्रशस्तिपत्र और पुरस्कार की राशि प्रदान की जाती है।
3. **चक्रवर्ती राजगोपालचारी का जन्म–** चक्रवर्ती राजगोपालचारी जिन्हें 'राजाजी' के नाम से भी जाना जाता है, का जन्म 10 दिसम्बर, 1878 ई. को हुआ था। वे स्वतंत्र भारत के प्रथम भारतीय गर्वनर जनरल थे। वे 10 अप्रैल 1952 ई. से 13 अप्रैल, 1954 ई. तक मद्रास प्रांत के मुख्यमंत्री रहे। वे शुरूआत में दक्षिण भारत में कांग्रेस के प्रमुख नेता थे। बाद में उन्होंने स्वतंत्रपार्टी की स्थापना की। वे एक जानेमाने वकील, लेखक, राजनीतिज्ञ और दार्शनिक थे। वे गांधी जी के समधी भी थे, क्योंकि राजाजी की पुत्री लक्ष्मी का विवाह गांधीजी के सबसे छोटे पुत्र देवदास गांधी से हुआ था। वर्ष 1954 ई. में इन्हें 'भारत रत्न' से सम्मानित किया गया था।

बतूता का जूता

इब्न बतूता पहन के जूता,
निकल पड़े तूफान में।
थोड़ी हवा नाक में घुस गई,
थोड़ी घुस गई कान में।
कभी नाक को कभी कान को,
मलते इब्न बतूता,
इसी बीच में निकल पड़ा
उनके पैरों का जूता।
उड़ते–उड़ते उनका जूता,
जा पहुंचा जापान में।
इब्न बतूता खड़े रह गए,
मोची की दुकान में।

–सर्वेश्वर दयाल सक्सेना

11 दिसम्बर

1. **यूनिसेफ की स्थापना–** संयुक्त राष्ट्र के यूनिसेफ (संयुक्त राष्ट्र बाल कोष) की स्थापना 11 दिसम्बर, 1946 ई. को की गई थी। पूर्व में यूनिसेफ का पुरा नाम युनाइटेड नेशंस इंटरनेशनल चिल्ड्रेन इमरजेंसी फंड था। पोलैंड के चिकित्सक लुडविक रॉशमन ने युनिसेफ का गइन करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। इसे बनाने का प्रमुख उद्देश्य द्वितीय विश्वयुद्ध में तबाह हुए देशों में बच्चों और माताओं को आपातकालीन स्थिति में भोजन और स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध कराना था। 1950 में यूनीसेफ के दायरे को विकासशील देशों में बच्चों और महिलाओं की दीर्घकालिक जरूरतों को पूरा करने के लिए विस्तारित किया गया था। वर्ष 1953 में यूनीसेफ संयुक्त राष्ट्र का स्थायी सदस्य बन गया और इस संगठन के नाम से 'अंतर्राष्ट्रीय' और 'आपातकालीन' शब्दों को हटा दिया गया। अब इसका नाम संयुक्त राष्ट्र बाल कोष है लेकिन संक्षिप्त नाम 'यूनिसेफ' बरकरार रखा गया। इसी दिन को विश्व बाल कोष दिवस के रूप में मनाया जाता है। यूनिसेफ को वर्ष 1965 में नोबेल शांति पुरस्कार, वर्ष 1989 में इंदिरा गांधी शांति पुरस्कार से सम्मानित किया गया है।
2. **दिलीप कुमार जन्म–** आज हिंदी फिल्मों के सुप्रसिद्ध अभिनेता दिलीप कुमार का जन्म दिवस है। उनका जन्म वर्ष 1922 ई. में हुआ था। 'ट्रेजड़ी किंग' के नाम से मशहूर दिलीप कुमार का वास्तविक नाम मोहम्मद युसूफ खान है। मुगल–ए–आजम, देवदास, नया दौर, लीडर, जैसे सुपरहिट फिल्में में उन्होंने काम किया था। उन्हें पद्म भूषण, पद्म विभूषण, दादा साहेब फाल्के पुरस्कार और निशान–ए–इम्तियाज (पाकिस्तान) पुरस्कार से सम्मानित किया गया। उनका निधन वर्ष 2021 में हुआ।
3. **विश्व पर्वत दिवस–** पर्वतों–पहाड़ों के संरक्षण और इसकी समृद्ध जैव विविधता को बढ़ाने के उद्देय से प्रतिवर्ष 11 दिसम्बर को विश्व पर्वत दिवस के रूप में मनाया जाता है। संयुक्त राष्ट्र महासभा ने वर्ष 2002 को अंतर्राष्ट्रीय पर्वत वर्ष घोषित किया था और वर्ष 2003 से 11 दिसम्बर को अंतर्राष्ट्रीय पर्वत दिवस मनाने का संकल्प लिया।
4. **सीतामढ़ी जिला स्थापना दिवस–** 11 दिसम्बर 1972 ई. को सीतामढ़ी जिला की स्थापना मुजफ्फरपुर जिले से हुआ था।यह सांस्कृतिक मिथिला क्षेत्र का प्रमुख स्थल है, जो सीता की जन्मस्थली के रूप में विख्यात है। सीता के जन्म के कारण इस नगर का नाम पहले सीतामडई, फिर सीतामही और बाद में सीतामढ़ी पड़ गया। यह जिला नेपाल की सीमा पर अवस्थित है।

- **क्या आप जानते हैं?**
  डॉ0 राजेन्द्र प्रसाद 11 दिसम्बर, 1946 ई. को भारत की संविधान सभा के अध्यक्ष चुने गये।

12 दिसम्बर

1. **भारत की राजधानी कलकत्ता से दिल्ली स्थानांतरित–** वर्ष 1911 में 12 दिसम्बर को ही भारत की राजधानी कलकत्ता से नई दिल्ली स्थानांतरित की गई थी। जॉर्ज पंचम और मेरी भारत के सम्राट के रूप में भारत आए थे।
2. **केन्या की स्वतंत्रता–** केन्या को यूनाइटेड किंगडम से 12 दिसम्बर, 1963 ई. को स्वतंत्रता प्राप्त हुई थी। 12 दिसम्बर, 1964 ई. को ही केन्या गणराज्य घोषित किया गया। देश का नाम माउंट केन्या पर रखा गया है जो अफ्रीका महाद्वीप की सबसे ऊँची पर्वत चोटी है। क्षेत्रफल के हिसाब से यह विश्व का 49 वाँ सबसे बड़ा देश है। इसकी राजधानी नैरोबी है।
3. **मैथिलीशरण गुप्त का निधन–** 12 दिसम्बर, 1964 ई. को राष्ट्रकवि मैथिलीशरण गुप्त का निधन हुआ था। साहित्य जगत में 'दद्दा' के नाम से प्रसिद्ध गुप्त को खड़ी बोली का प्रथम महत्वपूर्ण कवि माना जाता है। उन्होंने साकेत, यशोधरा, जयद्रथ वध, पंचवटी आदि प्रमुख कृतियों की रचना की।
4. **अंतर्राष्ट्रीय तटस्थता दिवस–** अंतर्राष्ट्रीय संबंधों में तटस्थता के महत्व के बारे में सावैजनिक जागरूकता बढ़ाने के लिए 12 दिसम्बर को अंतर्राष्ट्रीय तटस्थता दिवस के रूप में मनाया जाता है। इसकी आधिकारिक घोषणा फरवरी 2017 में संयुक्त राष्ट्र महासभा के द्वारा की गई थी। उसी वर्ष यानी 2017 में पहली बार इस दिवस को मनाया भी गया था।
5. **रामानंद सागर का निधन–** हिन्दी फिल्मों और टेलीविजन धारावाहिकों के निर्माता निर्देशक रामानंद सागर का निधन वर्ष 2005 में हुआ था। रामानंद सागर ने रामायण, कृष्णा जैसी कई प्रसिद्ध धार्मिक और सामाजिक धारावाहिकों और फिल्मों का निर्माण किया था।

- **क्या आप जानते हैं?**
  12 दिसम्बर, 1911 ई. को बिहार को अलग राज्य का दर्जा प्रदान करने के लिए दिल्ली दीबार में 'किंग इंपरर' ने प्रस्ताव स्वीकार किया।

"जब हम बाधाओं का सामना करते हैं तब हम अपने साहस और फिर से खड़े होने की ताकत के छिपे हुए भंडार को खोज पाते हैं। जिनका हमें पता भी नहीं होता कि कोई ताकत हमारे अंदर भी उपस्थित है, और केवल तब जब हम असफल होते हैं तब हमें ऐहसास होता है कि संसाधन तो हमेशा से हमारे पास थे। हमें केवल उन्हे खोजने और जीवन में आगे बढ़ने की जरूरत होती है।"

– ए. पी. जे अब्दुल कलाम

13 दिसम्बर

1. **इल्तुतमिश का ग्वालियर पर कब्जा–** गुलाम वंश के शासक इल्तुतमिश ने 13 दिसम्बर, 1232 ई. को ग्वालियर पर कब्जा किया था। इल्तुतमिश ने गवालियर के किले पर घेरा डालकर वहाँ के शासक मंगलदेव को पराजित किया।
2. **अंतर्राष्ट्रीय न्यायालय की स्थापना–** नीदरलैंड के हेग में लीग ऑफ नेशन्स का अंतर्राष्ट्रीय न्यायालय की स्थापना 13 दिसम्बर, 1920 ई. को किया गया था। यह संयुक्त राष्ट्र संघ के पाँच अंगों में से एक है। अंतर्राष्ट्रीय न्यायालय में सामान्य सभा द्वारा 15 न्यायाधीश चुने जाते हैं। इनका कार्यकाल नौ वर्षों का होता है। कोई भी दो न्यायाधीश एक ही राष्ट्र के नहीं हो सकते। किसी न्यायाधीश की मृत्यु पर उनकी जगह किसी समदेशी को दी जाती है। अंतर्राष्ट्रीय न्यायालय की प्राधिकृत भाषाएं फ्रेंच और अंग्रेजी है।
3. **बनारस हिन्दू विश्वविद्यालय का उद्घाटन–** बनारस हिन्दू विश्वविद्यालय का उद्घाटन 'प्रिंस ऑफ वेल्स' ने 13 दिसम्बर, 1921 ई. को किया था।
4. **माल्टा गणराज्य बना–** 13 दिसम्बर, 1974 ई. को ही माल्टा गणराज्य घोषित किया गया था। माल्टा यूरोपीय महादेश में स्थित एक विकसित द्वीप देश है। इसकी राजधानी वेलेत्ता है। इसकी मुख्य भाषाएं माल्टाई और अंग्रेजी भाषा है।

रहीम के दोहे

जो रहीम उत्तम प्रकृति, का करि सकत कुसंग।
चंदन विष व्यापत नहीं, लपटे रहत भुजंग।। 1।।
तरुवर फल नहिं खात हैं, सरवर पियहिं न पान।
कही रहीम पर काज हित, संपति संचहि सुजान।। 2।।
दीन सबन को लखत हैं, दीनहिं लगे न कोय।
जो रहीम दीनहिं लखै, दीनबंधु सम होय।। 3।।
बड़े बड़ाई ना करै, बड़े न बोले बोल।
रहिमन हीरा कब कहै, लाख टका मो मोल।। 4।।
रहिमन निज मन की बिथा, मन ही राखो गोय।
सुनी अठिलैहें लोग सब, बाँटि न लैहें कोय।। 5।।
रहिमन , पानी राखिये, बिन पानी सब सून।
पानी गये न उबरैं, मोती मानुस चून।। 6 ।।

– अब्दुर्रहीम खाँ खानखाना

14 दिसम्बर

1. **राष्ट्रीय ऊर्जा संरक्षण दिवस–** विद्युत मंत्रालय के अधीनस्थ ऊर्जा दक्षता ब्यूरो (बीईई) द्वारा ही साल 14 दिसम्बर को 'राष्ट्रीय ऊर्जा संरक्षण दिवस' का आयोजन किया जाता है। इस दिवस का मुख्य उद्देश्य ऊर्जा के संरक्षण के बारे में जागरूकता प्रसारित करना है। भारत में 'पेट्रोलियम संरक्षण अनुसंधान एसोसिएशन' वर्ष 1977 में भारत सरकार द्वारा भारतीय लोगों के बीच ऊर्जा संरक्षण और कुशलता को बढ़ावा देने के लिए स्थापित किया गया था। ये ऊर्जा का संरक्षण महान स्तर पर करने के लिये भारत सरकार द्वारा उठाया गया बहुत बड़ा कदम है। इस अवसर पर ऐसे उद्योग और प्रतिष्ठानों को पुरस्कृत भी किया जाता है जिन्होंने अपने उत्पादन को बनाए रखते हुए ऊर्जा की खपत को कम करने के विशेष प्रयास किए हैं।
   - **संदर्भः हमारी दुनिया भाग 3, इकाई 1(घ) ऊर्जा संसाधन** से जोड़कर बच्चों को बतायें।

2. **फिल्म अभिनेता राजकपूर का जन्म–** हिन्दी सिनेमा के सुप्रसिद्ध अभिनेता, निर्माता और निर्देशक राजकपूर का जन्म 14 दिसम्बर, 1924 ई. को पेशावर में हुआ था। वे फिल्म जगत में 'भारतीय सिनेमा के महान शोमैन' और 'भारतीय सिनेमा का चार्ली चैप्लिन' के नाम से मशहूर हैं। उन्होंने पहली बार मात्र 11 वर्ष की उम्र में फिल्म 'इंकलाब' में अभिनय किया था। अपने जीवन काल में नीलकमल, बरसात, आवारा, बूट पॉलिश, श्री 420, परवरिश, जिस देश में गंगा बहती है, मेरा नाम जोकर जैसी कई सुपरहिट फिल्में दिया।
   - **बच्चों को क्या दिखायें?** बच्चों को राजकुमार अभिनीत फिल्में जैसे 'जिस देश में गंगा बहती है' आदि दिखा सकते हैं।

3. **अंतर्राष्ट्रीय वानर दिवस–** वानर को मनुष्यों का पूर्वज भी कहा जाता है। प्रतिवर्ष 14 दिसम्बर को अंतर्राष्ट्रीय वानर दिवस (इंटरनेशनल मंकी डे) के रूप में भी मनाया जाता है। इस अवसर पर देश–विदेश के कई चिड़ियाघारों में वानरों के करतब दिखाये जाते हैं। बन्दरों की लगभग 200 प्रजातियां दुनिया भर में पायी जाती है। यह दिन बंदरों के उन प्रजातियों के बारे में जानकारी प्रदान करता है जो आजकल संकटग्रस्त हैं। उदाहरण के लिए, पश्चिमी चिम्पांजी, इक्वाडोरियन व्हाइट फ्रंटेड कैपुचिन, रोलोवे बंदर, इंद्री आदि कुछ इस तरह की बंदरों की लुप्त प्रजातियां हैं। हालांकि इस दिवस को यूएन द्वारा आधिकारिक तौर पर अभी तक घोषित नहीं किया गया है।
   - **संदर्भः विज्ञान भाग 3, अध्याय 12, पौधों और जन्तुओं का संरक्षण** से जोड़कर बतायें।

15 दिसम्बर

1. **सरदार वल्लभ भाई पटेल स्मृति दिवस–** भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के सेनानी और स्वतंत्र भारत के प्रथम गृह मंत्री सरदार वल्लभ भाई पटेल का निधन 15 दिसम्बर, 1950 ई. को हुआ था। उन्होंने भारत के पहले उप–प्रधानमंत्री के रूप में भी कार्य किया था। उन्होंने स्वतंत्रता प्राप्ति के बाद भारत के राजनीतिक एकीकरण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाया था। भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के दौरान वर्ष 1928 ई. में गुजरात के प्रमुख किसान आंदोलन 'बारदोली सत्याग्रह' में महत्वपूर्ण भूमिका निभाया था। इसी आंदोलन के सफल होने के उपलक्ष्य में वहां के महिलाओं ने उन्हें 'सरदार' की उपाधि प्रदान की थी। उन्हें 'लौहपुरूष' के नाम से भी जाना जाता है। उनके स्मृति में गुजरात के नर्मदा जिले में 182 मीटर (600 फीट) ऊँची सरदार पटेल की मूर्ति 'स्टैच्यु ऑफ यूनिटी' की स्थापना वर्ष 2018 में की गई है।
    - **बच्चों को क्या बतायें?** स्वतंत्र भारत के भारत के राजनीतिक एकीकरण में सरदार पटेल की भूमिका के बारे में बतायें।
    - **संदर्भः अतीत से वर्तमान भाग 3, अध्याय 13**
2. **बाइचुंग भूटिया का जन्म–** भारत के प्रसिद्ध फुटबॉल खिलाड़ियों में से एक बाइचुंग भूटिया का जन्म 15 दिसम्बर, 1976 ई. को सिक्किम में हुआ था। वे सेवानिवृत भारतीय फुटबॉल स्ट्राइकर हैं। फुटबॉल में उनकी शूटिंग स्टाइल के कारण उन्हें 'सिक्किमी स्पिनर' नाम दिया गया है। उन्होंने हाल ही में 'हमारो सिक्किम पार्टी' की स्थापना की है। उन्हें भारत सरकार द्वारा 'अर्जुन पुरस्कार' (1999 ई.) और 'पद्म श्री' पुरस्कार भी सम्मानित किया गया है।
    - **बच्चों को क्या बतायें?** बच्चों को फुटबॉल के खेल से संबंधित जानकारी प्रदान करें।
3. **देश का पहला रेल विश्वविद्यालय–** वर्ष 2018 में 15 दिसम्बर को ही गुजरात के वड़ोदरा में देश के पहले और विश्व के तीसरे रेल विश्वविद्यालय की स्थापना की गई।
4. **गीता फोगाट का जन्म–** भारतीय महिला फ्रीस्टाइल पहलवान गीता फोगाट का जन्म 15 दिसम्बर, 1988 ई. को हरियाणा राज्य के भिवानी जिला में हुआ था। इन्होंने पहली बार भारत के लिए राष्ट्रमंडल खेलों में स्वर्णपदक जीता है। साथ ही गीता फोगाट पहली महिला पहलवान हैं, जिन्होंने ओलंपिक खेलों में भारत का प्रतिनिधित्व किया था। उनके पिता महावीर फोगाट भी एक पहलवान थे और गीता फोगाट के कोच भी थे।
    - **बच्चों को क्या दिखायें?** गीता फोगाट के जीवन पर आधारित आमिर खान अभिनीत फिल्म 'दंगल' दिखा सकते हैं।

16 दिसम्बर

1. **विजय दिवस–** वर्ष 1971ई. में 16 दिसम्बर को ही भारतीय सेना ने पूर्वी पाकिस्तान के विरूद्ध विजय प्राप्त की थी। इस युद्ध के अंत में 93,000 पाकिस्तानी सेना ने आत्मसमर्पण कर दिया। पूर्वी पाकिस्तान के तत्कालीन कमांडर लेफ्टिनेंट जनरल एएके नियाजी ने भारत के पूर्वी सैन्य कमांडर जनरल जगजीत सिंह अरोड़ा के समक्ष आत्मसमर्पण कर दिया था। इसके साथ ही बांग्लादेश अस्तित्व में आया था। इस युद्ध में भारत के 3900 भारतीय सैनिक शहीद हो गये थे और करीब 9851 सैनिक घायल हो गये थे।

17 दिसम्बर

1. **भारतीय सांख्यिकी संस्थान की स्थापना–** 17 दिसम्बर, 1931 ई. को कोलकाता में भारतीय सांख्यिकी संस्थान की स्थापना की गई थी। भारत के महान सांख्यिकीवेत्ता प्रोफेसर प्रशान्त चन्द्र महालनोबिस का सपना साकार हुआ।
2. **राजेन्द्र लाहिड़ी को फाँसी–** भारत के प्रमुख क्रांतिकारियों में से एक राजेन्द्र लाहिड़ी को निर्धारित तिथि से 2 दिन पूर्व यानि की 17 दिसम्बर 1927 ई. को ब्रिटिश सरकार ने गोण्डा जेल में फाँसी दे दी।
3. **अब्दुल रहीम खान–ए–खानां का जन्म–** मुगल बादशाह अकबर के नवरत्नों में से एक तथा दरबारी कवि अब्दुल रहीम खान–ए–खानां का जन्म 17 दिसम्बर, 1556 ई. को लाहौर में हुआ था। रहीम के पिता बैरम खां मुगल सम्राट अकबर के संरक्षक और अभिभावक थे। अकबर ने अपने समय की सर्वोच्च उपाधि 'मीरअर्ज' से रहीम को विभूषित किया था। रहीम ने अवधी और ब्रजभाषा दोनों में कविता लिखा है। उनके काव्य में भक्ति, नीति, श्रृंगार, शांत तथा हास्य रस मिलते हैं। रहीम दोहावली, रास पंचाध्यायी आदि उनके प्रमुख रचनाएं हैं।
4. **सर हम्फ्री डेवी का जन्म–** सर हम्फ्री डेवी का जन्म 17 दिसम्बर, 1778 को ब्रिटेन में हुआ था। उन्होंने 1815 ई. में आर्कलाइट का अविष्कार कर सबको चकित कर दिया। इससे कोयले के खानों में काम करने वाले मजदूरों को कार्य करने में सुविधा हुई। उन्होंने विद्युत–रसायन विधि से सोडियम–हाइड्रॉक्साइड यानी कॉस्टिक सोडे से सोडियम को पृथक किया। साथ ही यह भी सिद्ध किया कि हीरा कार्बन का शुद्ध रूप है। उन्होंने नाइट्रस ऑक्साइड यानी लाफिंग गैस पर बहुत से शोध किये।

18 दिसम्बर

1. **अंतर्राष्ट्रीय प्रवासी दिवस–** International Migrants Day 18 दिसम्बर, 1990 ई. को संयुक्त राष्ट्र महासभा ने अंतर्राष्ट्रीय प्रवासी दिवस मनाने संबंधी एक प्रस्ताव जारी किया था। इस अवसर पर प्रवासी कामगारों से जुड़े काम और मानवाधिकार के मुद्दे पर लोगों के विचार साझा किये जाते
2. **राष्ट्रीय अल्पसंख्यक अधिकार दिवस–** 18 दिसम्बर, 1992 ई. को संयुक्त राष्ट्र ने अल्पसंख्यक समुदायों के संरक्षण के लिए एक घोषणा पत्र जारी किया था। भारत ने इस घोषणा पत्र के प्रस्तावों को मंजूरी प्रदान किया था। इसी स्मृति में प्रत्येक वर्ष 18 दिसम्बर को राष्ट्रीय अल्पसंख्यक अधिकार दिवस मनाया जाता है।
3. **भिखारी ठाकुर का जन्म–** 'भोजपुरी का शेक्सपीयर' माने जाने वाले भिखारी ठाकुर का जन्म 18 दिसम्बर, 1887 ई. को तत्कालीन शाहाबाद (अब सारण जिला) में कुतुबपुर नामक स्थान पर हुआ था। वे भोजपुरी भाषा के प्रसिद्ध लोक कलाकार, रंगकर्मी, लोकगीत–भजन गायक, नर्तक थे। भोजपुरी गीतों एवं नाटकों की रचना एवं अपने सामाजिक कार्यों के लिए प्रसिद्ध हैं। उनकी 'लौंडा डांस शैली' काफी लोकप्रिय हो गई जो की पहले बिहार में नटुआ नाच के नाम से प्रसिद्ध थी। 'बिदेशिया', 'ननद–भौजाई', 'बिरहा–बहार', 'गबरघिचोर', आदि उनकी प्रमुख लोकनाटक है। उन्होंने देश भर में ही नहीं बल्कि विदेशों (मॉरीशस, सिंगापुर, नेपाल, सूरीनाम, फिजी, त्रिनिडाड, केन्या, ब्रिटिश गुयाना, युगांडा, म्यांमार, दक्षिण अफ्रीका आदि देशों) में भी भोजपुरी संस्कृति से लोगों को परिचय करवाया।

19 दिसम्बर

1. **गोवा एवं दमन दीव मुक्ति दिवस–** भारतीय सेनाओं ने गोवा, दमन एवं दीव को पुर्तगाली शासन से 19 दिसम्बर, 1961 को मुक्त कराया था। इस 'ऑपरेशन विजय' की शुरूआत 18 दिसम्बर, 1961 ई. को की गई थी और अंततः 19 दिसम्बर को पुर्तगाली सेना ने आत्मसमर्पण कर दिया था।
2. **राम प्रसाद बिस्मिल, ठाकुर रोशन सिंह और अशफाक उल्ला खान की शहादत दिवस–** भारतीय क्रांतिकारी और स्वतंत्रता सेनानी राम प्रसाद बिस्मिल, ठाकुर रोशन सिंह और अशफाक उल्ला खान को आज के ही तारीख को यानी 19 दिसम्बर, 1927 ई. को अलग–अलग जेलों में फाँसी दी गई थी।

20 दिसम्बर

1. **अंतर्राष्ट्रीय मानव एकता दिवस–** संयुक्त राष्ट्र द्वारा मनाया जाने वाला इस दिवस की स्थापना 22 दिसम्बर, 2005 को यूएन के संकल्प संख्या 60/209 के द्वारा की गई थी। लोगों की विविधता के बीच एकता, शांति और भाईचारा बनाये रखने के उद्देश्य से यह दिवस प्रतिवर्ष मनायी जाती है।
2. **लार्ड क्लाइव बंगाल का गर्वनर बना–** 20 दिसम्बर, 1757 ई. को ही लार्ड क्लाइव को बंगाल प्रांत का गर्वनर बनाया गया था। राबर्ट क्लाइव ईस्ट इंडिया कम्पनी द्वारा भारत में नियुक्त होने वाला प्रथम गर्वनर था। वह पहली बार वर्ष 1757–1760 और फिर 1765–1767ई. तक बंगाल का गर्वनर रहा।

21 दिसम्बर

1. **नेपाल की स्वतंत्रता–** 21 दिसम्बर, 1923 ई. को ही ब्रिटेन संरक्षित राज्य के दर्जे से मुक्त होकर नेपाल पूर्ण स्वतंत्र देश बना। नेपाल दक्षिण एशिया में स्थित एक स्थलरूद्ध राष्ट्र है। यह तीन तरफ से भारतीय सीमा से घिरा है। उत्तर में चीन का स्वायत्तशासी प्रदेश तिब्बत है। नेपाल के 80 प्रतिशत लोग हिन्दू धर्मावलम्बी हैं। इसकी राजधानी काठमांडू है।
2. **रेडियम की खोज–** 21 दिसम्बर, 1898 ई. को ही पौलेण्ड के रसायन शास्त्री पियरे क्यूरी और मेरी क्यूरी ने रेडियम की खोज की थी। रेडियम एक रेडियोधर्मी तत्व है जिसका परमाणु संख्या 88 है। क्यूरी दम्पती ने पिचब्लेंड नामक पदार्थ से रेडियम को अलग कर इसका अविष्कार किया था। इसका इस्तेमाल चमकने वाले पेंट, विमान के स्विच, घड़ी के डायल, न्यूक्लियर पैनल, बालों की क्रीम आदि में होता है। चूंकि इससे गामा किरणें निकलती है अतः इसका इस्तेमाल कैंसर के उपचार में किया जाता है।
3. **मेडागास्कर में संविधान लागू–** 21 दिसम्बर, 1975 ई. को ही मेडागास्कर में संविधान लागू हुआ था। मेडागास्कर हिन्द महासागर में अफ्रीका के पूर्वी तट पर स्थित एक द्वीपीय देश है। यह विश्व का चौथा सबसे बड़ा द्वीप है। यहाँ विश्व की पाँच प्रतिशत पादप और जीव प्रजातियां मौजूद हैं मेडागास्कर की राजधानी एंटानानैरिवो है।

- **क्या आप जानते हैं?** सैफुद्दीन किचलू तत्कालीन सोवियत संघ का लेनिन शांति पुरस्कार पाने वाले पहले भारतीय बने।

22 दिसम्बर

1. **सबसे छोटा दिन–** 22 दिसम्बर को उत्तरी गोलार्द्ध में सबसे छोटा दिन होता है। जबकि इसे विपरीत यानी पृथ्वी के दक्षिणी गोलार्द्ध अर्थात मकर रेखा पर वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है। इस दिन सूर्य की किरणें कर्क रेखा को सबसे तिरछा स्पर्श करती है, इस कारण यहां सूर्य का ताप प्रभावी नहीं होता और ठंड बढ़ जाती है।
2. **राष्ट्रीय गणित दिवस–** प्रसिद्ध भारतीय गणितज्ञ श्रीनिवास अयंगर रामानुजम का जन्म 22 दिसम्बर, 1887 ई. को तमिलनाडु के इरोड ग्राम में हुआ था। इन्हें गणित में कोई विशेष प्रशिक्षण नहीं मिला, फिर भी संख्या सिद्धांत के क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान दिया। उन्होंने गणित के सहज ज्ञान और बीजगणित के प्रकलन की अद्वितीय प्रतिभा के बल पर बहुत मौलिक और अपारम्परिक परिणाम निकाले जिनसे प्रेरित शोध आज तक हो रहा है। उन्होंने गणित के 3,884 प्रमेयों को संकलन किया। इनमें से अधिकांश प्रमेय सही सिद्ध किये जा चुके हैं। उनकी जन्म स्मृति में प्रतिवर्ष 22 दिसम्बर को राष्ट्रीय गणित दिवस मनाया जाता है।
3. **मौलाना मजहरूल हक का जन्म–** भारत के प्रमुख स्वतंत्रता सेनानीयों में से एक, शिक्षाविद् और सामाजिक कार्यकर्ता मौलाना मजहरूल हक का जन्म 22 दिसम्बर, 1866 ई. को बिहार राज्य के पटना जिले के बाहपुरा ग्राम में हुआ था। बैरिस्टर बनने के बाद उन्होंने छपरा में वकालत की शुरूआत की थी। इन्होंने असहयोग आंदोलन, ख़िलाफत आंदोलन, चम्पारण सत्याग्रह और होमरूल आंदोलन में सक्रिय भूमिका निभाया था।

स्वास्थ्य एवं स्वच्छता

1. प्रत्येक दिन दाँतों की सफाई करें।
2. प्रत्येक दिन स्नान करने के बाद बालों को कंघी करें।
3. हाथ हमेशा साफ रखें। नाखून कटा होना चाहिए।
4. कूड़े को हमेशा कूड़ादान में डालें।
5. घर और विद्यालय परिसर को स्वच्छ रखने में सहयोग करें।
6. खुले में शौच नहीं करें। इससे बीमारियां फैलती है। शौच के बाद हाथ साबून से धोयें।
7. भोजन करने पूर्व और भोजन करने के बाद हाथ साबून से धोयें।
8. फास्ट फूड या जंक फूड ना खायें। ये मोटापे और बीमारियों को जन्म देता है।
9. भोजन में दाल, हरी पत्तेदार सब्जियों ओर मौसमी फलों को प्राथमिकता दें।
10. भोजन में पौष्टिक पदार्थों को लें। संतुलित आहार जरूरी है।
11. भंडार गृह में चुहे, कॉकरोच, फफूँद आदि न पनपने दें। उसे साफ–सुथरा रखें।
12. अपने विद्यालय, रसोईघर के आस–पास गंदगी न जमा होने दें।
13. विद्यालय, घरों में कहीं भी वर्षा का पानी या नाली का पानी जमा न होने दें।

23 दिसम्बर

1. **किसान दिवस–** भारत के पूर्व प्रधानमंत्री चौधरी चरण सिंह के जन्म दिवस को 'किसान दिवस' के रूप में मनाया जाता है। चौधरी चरण सिंह का जन्म 23 दिसम्बर, 1902 ई. को नूरपुर (बागपत), उत्तरप्रदेश में हुआ था। वे भारत के पाँचवें प्रधानमंत्री थे। वे सम्पूर्ण भारत में 'किसानों की मसीहा' माने जाते हैं। उनकी प्रमुख रचनाएं 'अबॉलिशन ऑफ जमींदारी', 'भारत की भयावह आर्थिक स्थिति', 'लिजेण्ड प्रोपराइटरशिप', और 'इंडियास पॉवर्टी एण्ड इट्स सोल्यूशंस' हैं।
2. **रामवृक्ष बेनीपुरी का जन्म–** भारत के स्वतंत्रता सेनानी और लेखक रामवृक्ष बेनीपुरी का जन्म 23 दिसम्बर, 1899 ई. को बिहार के मुज़फ़्फ़रपुर जिले में हुआ था। वे पेशे से पत्रकार, साहित्यकार, निबन्धकार, नाटककार और उपन्यासकार थे। सन् 1942 में अगस्त क्रांति आंदोलन के कारण इन्हें हजारीबाग जेल में रहना पड़ा। वर्ष 1957 में बिहार विधान सभा के सदस्य भी चुने गये। उनकी प्रमुख रचनाओं में 'पतितों के देश में' (उपन्यास), 'आम्रपाली' (उपन्यास), 'माटी की मूरतें' (रेखाचित्र), 'गेहुँ और गुलाब' (निबन्ध), 'चित्ता के फूल' (कहानी संग्रह), 'अम्बपाली' (नाटक) आदि हैं।

24 दिसम्बर

1. **राष्ट्रीय उपभोक्ता दिवस–** उपभेक्ता के अधिकारों की बेहतर सुरक्षा प्रदान करने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष 24 दिसम्बर को राष्ट्रीय उपभोक्ता दिवस मनाया जाता है। भारत में उपभोक्ता आंदोलन की शुरूआत वर्ष 1966 में मुम्बई से हुई थी। 9 दिसम्बर, 1986 को तत्कालीन प्रधानमंत्री राजीव गांधी की पहल पर उपभोक्ता संरक्षण विधेयक पारित किया गया और राष्ट्रपति के हस्ताक्षर के बाद पूरे देशभर में लागू हुआ था। इसके बाद 24 दिसम्बर को भारत में राष्ट्रीय उपभोक्ता दिवस मनाने का निर्णय लिया गया था।
2. **मुहम्मद रफ़ी का जन्म–** भारतीय गायक मुहम्मद रफ़ी का जन्म 24 दिसम्बर, 1924 ई. को अमृतसर, पंजाब में हुआ था। वे हिन्दी फिल्मों के प्रसिद्ध पार्श्व गायक थे। उन्हें वर्ष 1965 में 'पद्म श्री', 6 बार 'फिल्मफेयर पुरस्कार' और 1 बार राष्ट्रीय फ़िल्म पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। इन्हें प्रमुख गीतों में 'चौदहवीं का चाँद हो', 'छू लेने दो नाजुक होठों को', 'खिलौना जान कर' आदि हैं। इन्होंने 40 साल के फिल्मी गायन में 25 हजार से भी अधिक गाने गाये हैं। इन्हें 'शहंशाह–ए–तरन्नुम' भी कहा जाता है।

25 दिसम्बर

1. **अटल बिहारी बाजपेयी का जन्मदिवस–** भारत के पूर्व प्रधानमंत्री अटलबिहारी वाजपेयी का जन्म 25 दिसम्बर, 1924 ई. को ग्वालियर, मध्यप्रदेश में हुआ था। वे हिन्दी के कवि, पत्रकार और एक प्रखर वक्ता थे। वे तीन बार भारत के प्रधानमंत्री बने। वर्ष 1992में 'पद्म विभूषण', और वर्ष 2015 में 'भारत रत्न' सम्मान से भी सम्मानित किये गये थे। इसके अलावे वर्ष 1994 में उन्हें 'श्रेष्ठ सांसद पुरस्कार', 'पं. गोविन्द वल्लभ पुरस्कार' और 'लोकमान्य तिलक पुरस्कार' से भी सम्मानित किया गया। उनके प्रधानमंत्रित्व काल में पोखरण परमाणु परीक्षण, दिल्ली –लाहौर बस सेवा, स्वर्णिम चतुर्भुज योजना तथा कारगिल युद्ध विजय प्रमुख उपलब्धियां रही।
2. **क्रिसमस डे/ईसा मसीह जयंती–** 25 दिसम्बर को ईसाई धर्म के संस्थापक ईसा मसीह का जन्म येरूसेलम, यहुदा, रोमन साम्राज्य में हुआ था। इनके माता–पिता का नाम मरियम और युसुफ था। इनके जीवनी और उपदेशों को 'बाइबिल' नामक ग्रंथ में संग्रहित किया गया है।
3. **राष्ट्रीय सुशासन दिवस–** भारत के पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी के जन्म दिवस पर उन्हें सम्मानित करने के उद्देश्य से वर्ष 2014 में सुशासन दिवस की स्थापना की गई थी।
4. **पंडित मदन मोहन मालवीय जयंती–** पंडित मदन मोहन मालवीय का जन्म 25 दिसम्बर, 1861 ई. को प्रयाग में हुआ था। वे एक शिक्षक, वकील, सम्पादक और समाज सुधारक नेता भी थे। उन्होंने काशी हिन्दू विश्वविद्यालय की स्थापना की थी। इसके अलावा हिन्दी भाषा के विकास में भी उन्होंने महत्वपूर्ण योगदान दिया। उन्हें दिसम्बर 2014 में 'भारत रत्न' से सम्मानित किया गया।

बाल–शोषण एवं छेड़छाड़

1. सुरक्षित एवं असुरक्षित स्पर्श को पहचानें।
2. कोई किसी भी प्रकार के शारीरिक या मानसिक उत्पीड़न करे तो उसकी शिकायत विश्वासपात्र शिक्षक/शिक्षिका/ सहेली/ मीनामंच/बालसंसद/पुलिस /परिवार के सदस्य आदि से करें।
3. यदि आपके किसी साथी के साथ दुर्व्यवहार होता है तो तुरंत चाइल्ड हेल्पलाइन न0 **1098** पर संपर्क करें और इसकी सूचना स्थानीय पुलिस को देकर पीड़िता की सहायता करें।
4. अश्लील कृत्यों या पुस्तकों को न पढ़ें।
5. सोशल मीडिया का उपयोग सावधानीपूर्वक करें।

26 दिसम्बर

1. **राजनैतिक दलों की स्थापना–** 26 दिसम्बर, 1925 ई. को भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी की स्थापना कानपुर में की गई थी। इस पार्टी की स्थापना एम.एन. राय ने किया था। इस पार्टी का चुनाव चिन्ह 'हँसिया और बाली' है, जो इस बात का प्रतीक है कि यह किसानों की पार्टी है। ओड़िसा की प्रमुख राजनीतिक पार्टी बीजू जनता दल (बीजद) की स्थापना भी 26 दिसम्बर, 1997ई. को ही हुई थी। बीजद की स्थापना वरिष्ठ राजनेता बीजू पटनायक के पुत्र नवीन पटनायक ने किया था। इस पार्टी का चुनाव चिन्ह शंख है।
2. **तारक मेहता का जन्म–** आपने 'तारक मेहता का उल्टा चश्मा' सीरियल्स का नाम तो जरूर सुना होगा। तारक मेहता का जन्म 26 दिसम्बर, 1929 ई. को अहमदाबाद, गुजरात में हुआ था। वे गुजराती भाषा में हास्य कहानी के प्रसिद्ध लेखक थे। उनकी प्रसिद्ध रचनाओं में 'दुनिया का ओंधा चश्मा', 'तारक मेहता का उल्टा चश्मा' आदि प्रमुख है।

27 दिसम्बर

1. **ग़ालिब का जन्म–** उर्दू–फ़ारसी के प्रख्यात कवि मिर्जा ग़ालिब का जन्म 27 दिसम्बर, 1797 ई. को उत्तर प्रदेश राज्य के आगरा में हुआ था। उनका पूरा नाम मिर्ज़ा असदउल्ला बेग ख़ान 'गालिब' था। उनकी प्रमुख रचनाओं में 'दीवान–ए–ग़ालिब', 'उर्दू–ए–हिन्दी', 'उर्दू–ए–मुअल्ला', 'नाम–ए–ग़ालिब', 'लतायफे गैबी', 'दुवपशे कावेयानी' आदि हैं।

   "हैं और भी दुनिया में खुख़न्वर बहुत अच्छे
   कहते हैं कि ग़ालिब का है अन्दाज़–ए–बयां और"
2. **लांस नायक अल्बर्ट एक्का का जन्म–** भारतीय सेना के एक जांबाज सिपाही लांस नायक अल्बर्ट एक्का का जन्म 27 दिसम्बर, 1942 ई. को झारखंड राज्य के गुमला में हुआ था। वर्ष 1971 के भारत–पाकिस्तान युद्ध में दुश्मनों के दाँत खट्टे करते हुए वे शहीद हो गये। उन्हें परमवीर चक्र से सम्मानित किया गया था।
3. **अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष की स्थापना दिवस–** अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष की स्थापना 27 दिसम्बर, 1945 ई. को हुई थी। 1 मार्च, 1947 को यह संयुक्त राष्ट्र संघ का विशिष्ट अभिकरण बना। इस संगठन का उद्देश्य विश्व के विभिन्न देशों में मुद्रा संबंधी सहयोग बढ़ाना, विनिमय में स्थिरता लाना, अंतराष्ट्रीय व्यापार में सुविधा तथा सदस्य राष्ट्रों को आर्थिक सुविधा प्रदान करना है। इसका मुख्यालय वाशिंगटन डी.सी. में है।

28 दिसम्बर

1. **कांग्रेस पार्टी की स्थापना दिवस–** 28 दिसम्बर, 1885 ई. को कांग्रेस पार्टी की स्थापना 72 प्रतिनिधियों की उपस्थिति के साथ बम्बई के गोकुलदास तेजपाल संस्कृत महाविद्यालय में हुई थी। इसके संस्थापक महासचिव ए. ओ. ह्यूम थे जिन्होंने व्योमेश चन्द्र बनर्जी को अध्यक्ष नियुक्त किया था। इसके संस्थापक सदस्यों में दादाभाई नौरोजी और दिनशावाचा शामिल थे।
2. **रतन टाटा का जन्म–** भारत के प्रसिद्ध उद्योगपति रतन नवल टाटा का जन्म 28 दिसम्बर, 1937 को सूरत में हुआ था। रतन टाटा के मार्गदर्शन में टाटा कंसलटेंसी सर्विसेज सार्वजनिक निगम बनी और टाटा मोटर्स को प्रसिद्धि प्राप्त हुई। उन्हें 'पद्म भूषण'(2000), 'पद्म विभूषण'(2008) के अलावा कई पुरस्कारों और मानद उपाधियों से सम्मानित किया गया है।

- **क्या आप जानते हैं?**
  1896 ई. में भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के कोलकाता अधिवेशन में पहली बार 'वन्दे मातरम्' गाया गया।

29 दिसम्बर

1. **राजेश खन्ना का जन्म–** भारत के प्रसिद्ध बालीवुड अभिनेता राजेश खन्ना का जन्म 29 दिसम्बर, 1942 ई. को अमृतसर, पंजाब में हुआ था। उनका वास्तविक नाम जतिन खन्ना था। उनकी पहली फिल्म 'आखिरी खत' था। इनकी प्रमुख फिल्मों में 'हाथी मेरे साथी', 'महबूब की मेंहदी', 'दो रास्ते', 'कटी पतंग', 'आराधना' आदि है।
2. **व्योमेश चन्द्र बनर्जी का जन्म–** भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के प्रथम अध्यक्ष व्योमेश चन्द्र बनर्जी का जन्म 29 दिसम्बर 1844ई. को कलकत्ता (कोलकाता) में हुआ था। वे कोलकाता उच्च न्यायालय के प्रमुख वकील भी थे। वर्ष 1882 ई. में इलाहाबाद में हुए कांग्रेस अधिवेशन का अध्यक्ष बनाया गया था।
3. **रामानन्द सागर का जन्म–** प्रसिद्ध भारतीय फिल्म और धारावाहिक निर्माता–निर्देशक रामानन्द सागर का जन्म 29 दिसम्बर, 1917 ई. को लाहौर में हुआ था। इनके कैरियर की शुरूआत 'राइडर्स ऑफ द रैलरोड' (1936ई.) नामक फिल्म के साथ हुई थी। इन्होंने 'रामायण', 'कृष्णा', 'विक्रम बैताल', 'आलिफ लैला', 'जय गंगा मैया' जैसी धारावाहिक और 'इंसानियत', 'कोहिनूर', 'आँखें', 'बगावत' आदि प्रसिद्ध फिल्में बनाया था।

30 दिसम्बर

1. **रघुवीर सहाय की स्मृति दिवस–** हिन्दी के प्रसिद्ध साहित्यकार व पत्रकार रघुवीर सहाय का निधन 1990 ई. में हुआ था। लखनऊ विश्वविद्यालय से अंग्रेजी साहित्य में एम.ए. करने के बाद साहित्य सृजन का कार्य प्रारंभ कर दिया। वे 'नवभारत टाइम्स' के सहायक सम्पादक रहे। उनकी प्रसिद्ध कविता संग्रह 'लोग भूल गये हैं' के लिए वर्ष 1984 में साहित्य अकादमी पुरस्कार से सम्मानित किया गया था।
2. **विक्रम साराभाई स्मृति दिवस–** प्रसिद्ध भारतीय वैज्ञानिक विक्रम अंबालाल साराभाई का निधन 30 दिसम्बर, 1971 ई. को त्रिवेन्द्रम, तिरूवन्नतपुरम में हुआ था। इन्हें 'भारतीय अंतरिक्ष कार्यक्रम के जनक' के रूप में जाना जाता है। वे भारतीय परमाणु ऊर्जा आयोग के अध्यक्ष भी रहे थे। इन्हें 'पद्म भूषण' तथा 'पद्म विभूषण' पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। इन्हीं के नाम पर विक्रम साराभाई अंतरिक्ष केन्द्र तिरूवन्नतपुरम में स्थापित किया गया है।

31 दिसम्बर

1. **ब्रिटिश ईस्ट इंडिया कम्पनी की स्थापना–** 31 दिसम्बर, 1600 ई. को इंग्लैंड के 100 व्यापारियों ने ही ब्रिटिश 'ईस्ट इंडिया कम्पनी' की स्थापना की थी। इंग्लैंड की महारानी एलिजाबेथ ने पंद्रह वर्षों के लिए इस कंपनी को पूर्व के देशों के साथ व्यापार करने का एकाधिकार प्रदान कर दिया।
2. **लार्ड कॉर्नवालिस का जन्म–** फोर्ट विलियम प्रेसिडेंसी के गर्वनर जनरल रहे लॉर्ड कॉर्नवालिस का जन्म 31 दिसम्बर, 1738 ई. को हुआ था। ईस्ट इंडिया कम्पनी ने पिट्स इंडिया एक्ट के तहत गवर्नर जनरल नियुक्त कर भारत भेजा था। वे दो बार भारत के गवर्नर जनरल पहली बार 1786–1793 ई. और दूसरी बार 1805 ई. में बनाये गये थे।
3. **बेसिन की संधि–** 1802 ई. में जसवंतराव होल्कर ने पेशवा बाजीराव द्वितीय सिंधिया की सम्मिलित सेना को परास्त कर दिया। पूना में होल्कर का अधिकार हो गया और बाजीराव पेशवा को बेसिन में अंग्रेजों के संरक्षण में जाना पड़ा। अपनी गद्दी को पुनः प्राप्त करने के लिए पेशवा बाजीराव ने अंग्रेजों से सहायता माँगी और 31 दिसम्बर, 1802 ई. को वेलेस्ली की सहायक संधि स्वीकार कर ली। यह संधि 'बेसिन की संधि' के नाम से जानी जाती है।

शीतलहर

- राज्य में ठंढ के मौसम में सामान्यतः दिसम्बर माह के अंतिम सप्ताह से जनवरी माह के तीसरे सप्ताह तक शीतलहर का प्रकोप रहता है।
- सामान्यतः यदि तापमान 7 डिग्री से0 से कम हो जाए तो इस शीतलहर की स्थिति माना जाता है।
- शीत लहर से बच्चे और वृद्ध के स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है।

शीतलहर या ठंढ लगने पर व्यक्ति में निम्न लक्षण उत्पन्न होते हैं–

- शरीर का ठंढा होना एवं अंगों का सुन्न पड़ना।
- अत्याधिक कंपकपी या ठिठुरन होना।
- बार–बार जी मिचलाना या उल्टी होना।
- कभी–कभी अर्द्धबेहोशी की स्थिति अथवा बेहोश होना।

शीतलहर या ठंढ से बचने के उपाय

- अनावश्यक घर से बाहर न जायें और यथा सम्भव घर के अंदर सुरक्षित रहें।
- यदि घर से निकलना जरूरी हो तो समुचित ऊनी एवं गर्म कपड़े पहनकर ही निकलें। बाहर निकलते समय अपने सिर, चेहरे, हाथ एवं पैर को भी उपयुक्त गर्म कपड़े से ढँक लें।
- समाचार पत्र, रेडियो, टेलीविजन के माध्यम से मौसम की जानकारी लेते रहें।
- शरीर में उष्मा का प्रवाह बनाये रखने के लिए पौष्टिक आहार एवं गर्मपेय पदार्थ का सेवन करें।
- बन्द कमरों में जलती हुई लालटेन, दीया, कोयले की अंगीठी का प्रयोग करते समय धुएँ के निकास का उचित प्रबंध करें। प्रयोग के बाद इन्हे अच्छी तरह से बुझा दें।
- हीटर, ब्लोअर आदि का प्रयोग करने के बाद स्विच ऑफ करना न भूलें अन्यथा यह जानलेवा हो सकता है।
- राज्य सरकार शीतलहर के समय रात्रि में सार्वजनिक स्थानों पर अलाव की व्यवस्था करती है, जिसका लाभ उठा कर शीतलहर से बचा जा सकता है।
- उच्च रक्तचाप एवं मधुमेह के मरीज तथा हृदय के रोगी चिकित्सक की सलाह जरूर लेते रहें तथा सामान्यता धूप उगने पर ही घर से बाहर निकलें।
- विशेष परिस्थिति में नजदीकी सरकारी अस्पताल से अविलम्ब चिकित्सा परामर्श लें।

विद्यालय के लिए–

- विद्यालय में पठन–पाठन का संचालन सुबह के सत्र में न किया जाय।
- शीतलहर के दिनों में विद्यालयों को बंद कर दिया जाए।
- विद्यालय के किसी बच्चे की तबीयत अचानक खराब होने पर तत्काल अभिभावक को सूचना किया जाये।
- विद्यालय यह सुनिश्चित करे की छात्र मफलर, स्वेटर एवं गर्म कपड़े पहनकर आयें।
- लंच के समय बच्चे को बाहर बहुत समय तक खेलने की अनुमति न दें।
- पशुओं को गर्म रखने की व्यवस्था करें। पशुओं को ठंढ लगने पर पशु अस्पताल/पशु चिकित्सक की सलाह लें।

मेले या भीड़भाड़ वाले इलाके में जाने से पहले ध्यान दीजिये:

1. मेले या भीड़भाड़ वाले इलाके में जाने से पहले बच्चों के पॉकेट में नाम, घर का पता, अभिभवाक का मोबाइल नम्बर लिख कर जरूर दे दें। ताकि भूलने की स्थिति में प्रशासन या आयोजक या कोई अच्छा नागरिक आप तक बच्चों को पहुँचा दे।
2. बेवजह शोर न मचायें। अफवाह न उड़ायें। अफवाहों पर ध्यान न दें।
3. प्रशासन, आयोजक की बातों/निर्देशों को ध्यानपूर्वक सुनें और पालन करें।
4. भीड़भाड़ वाले स्थानों जैसे धार्मिक पूजा स्थलों, मेले, उत्सवों आदि में सावधान रहें व अनुशासित तरीके से चलें।
5. जेबकतरों, चैन स्नैचरों, ठगों से सावधान रहें।
6. अगर आप अभ्यस्त न हो तो ऊँचें या तेज घुमाव वाले झूले पर ना चढ़ें।
7. यदि संभव हो तो बच्चों, बुजुर्गों, बीमार व्यक्तियों, दिव्यांगों को भीड़–भाड़ वाले स्थानों पर न ले जायें।
8. भगदड़ की स्थिति मे धैर्य व संयम बनाये रखें। संभव हो तो ऐसे मार्ग से हट जायें। पुलिस एवं राहतकर्मियों के कार्य में सहयोग करें।
9. बिजली के तार, खंभों, नदी–तालाब के गहरे स्थानों पर न जायें।
10. नौका, बस, रेल आदि पर उसकी क्षमता से अधिक न चढ़ें और लटकें।
11. मेले में चलते–फिरते रहें। अनावश्यक रूप से एक स्थान पर भीड़ न लगायें।
12. यदि आप परिवार में समूह के साथ हो तो किसी आपात स्थिति में मेला क्षेत्र के बाहर मिलने का स्थान सुनिश्चित कर लें। एक–दूसरे का फोन नंबर साथ रखे लें।
13. मेले में साथ लाये बच्चों को अकेला न छोड़ें न ही उन्हें इधर–उधर जाने दें।
14. किसी भी आपात स्थिति में तत्काल नियंत्रण कक्ष में संपर्क करें।

टीचर्स ऑफ बिहार

वेबसाइट– www.teachersofbihar.org

ई–मेल– teachersofbihar@gmail.com

मोबाइल न0 – 7250818080

संकलन एवं संपादन–

शशिधर उज्ज्वल,

रा0 मध्य विद्यालय, सहसपुर

प्रखण्ड– बारूण, जिला– औरंगाबाद, राज्य– बिहार,

पिन– 824112

मोबाइल न0 – 7004859938

ई मेल– ujjawal.shashidhar007@gmail.com