



TEACHERS OF BIHAR

# दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com



<https://twitter.com/teachersofbihar>



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



**19 मार्च 2025**

**Teachers of Bihar**

The Change Makers

**आज का सुविचार**

**जो व्यक्ति महान बनना चाहता है, उसे अच्छे  
कामों से प्रेम करना चाहिए।**

**प्लेटो**



**राकेश कुमार**



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)





# Teachers of Bihar

The change makers

## दिवस विशेष

19 मार्च

मधु प्रिया

### रॉलेट एक्ट लागू 19 मार्च



रॉलेट एक्ट' को काला कानून भी कहा जाता है। यह 18 मार्च 1919 को भारत की ब्रिटिश सरकार द्वारा भारत में उभर रहे राष्ट्रीय आंदोलन को कुचलने के उद्देश्य से निर्मित कानून था। जिसे 19 मार्च से ही लागू कर दिया गया। यह कानून सर सिडनी रौलेट की अध्यक्षता वाली सेडिशन समिति की सिफारिशों के आधार पर बनाया गया था। रॉलेट एक्ट का सरकारी नाम अराजक और क्रांतिकारी अपराध अधिनियम, ब्रिटिश औपनिवेशिक सरकार ने रॉलेट एक्ट पारित किया जिसने पुलिस को किसी भी व्यक्ति को बिना किसी कारण के गिरफ्तार करने का अधिकार दिया। इस अधिनियम का उद्देश्य देश में बढ़ते राष्ट्रवादी उभार को रोकना था। प्रांतीय सरकारों को किसी के भी विरुद्ध बिना वारंट जारी किए ही तलाशी लेने तथा किसी को भी बिना वारंट के ही गिरफ्तार करने का अधिकार प्रदान कर दिया गया था।



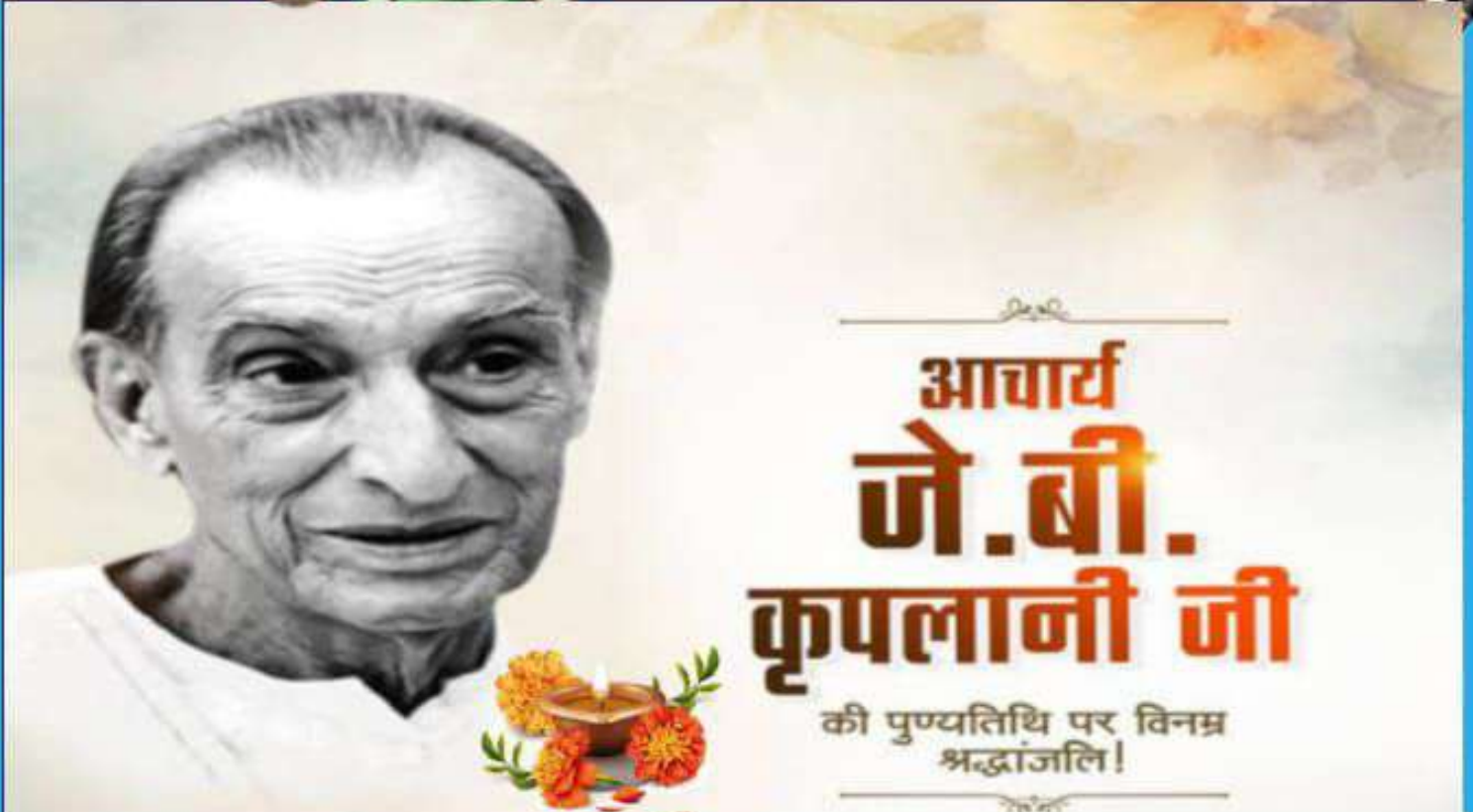


# Teachers of Bihar

The change makers



## पुण्यतिथि विशेष 19 मार्च



**जीवतराम भगवानदास कृपलानी**

*Jivatram*

*Bhagwandas Kripalani*, जन्म- 11 नवम्बर, 1888 ; मृत्यु- 19 मार्च, 1982) भारत के प्रसिद्ध स्वतंत्रता सेनानी और राजनीतिज्ञ थे। उन्होंने एक शिक्षक के रूप में अपना व्यावसायिक जीवन प्रारम्भ किया था। राष्ट्रपिता महात्मा गाँधी से उनका निकट सम्पर्क था। वे 'गुजरात विद्यापीठ' के प्राचार्य भी रहे थे, तभी से उन्हें 'आचार्य कृपलानी' पुकारा जाने लगा था। हरिजन उद्धार के लिए कृपलानी जी निरंतर गाँधीजी के सहयोगी रहे। वे 'अखिल भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस' के महामंत्री तथा वर्ष 1946 की मेरठ कांग्रेस के अध्यक्ष भी रहे थे। उनकी पत्नी सुचेता कृपलानी भी उत्तर प्रदेश की मुख्यमंत्री रही थीं।





# बिहार दिवस विशेष

19 मार्च

आइए, अपने बिहार को जाने !

01 मार्च से 22 मार्च



नीतीश कुमार  
बिहार के मुख्यमंत्री



आरिफ़ मोहम्मद ख़ान  
बिहार के राज्यपाल

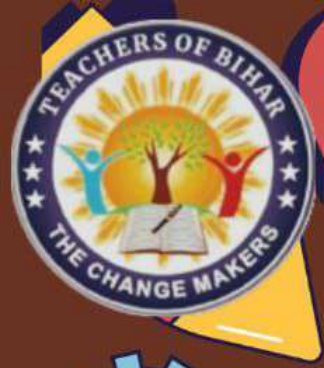
31

आनंद बाग पैलेस, दरभंगा

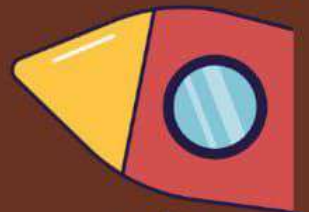
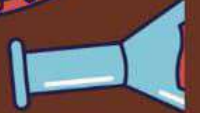
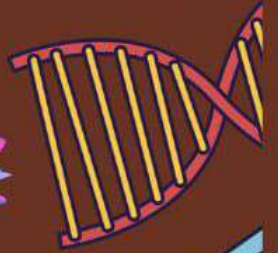
आनंद बाग पैलेस (जिसे लक्ष्मीविलास पैलेस के नाम से भी जाना जाता है) भारत के बिहार राज्य के दरभंगा शहर में स्थित एक महल है। आनंद बाग पैलेस का निर्माण 1880 के दशक में महाराजा लक्ष्मेश्वर सिंह के शासनकाल के दौरान किया गया था और 1934 के नेपाल-बिहार भूकंप के दौरान यह बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया था। इसके बाद इसका पुनर्निर्माण किया गया। आनंद बाग पैलेस को महाराजा कामेश्वर सिंह ने बिहार सरकार को संस्कृत भाषा के प्रचार-प्रसार के लिए एक विश्वविद्यालय शुरू करने के लिए दान में दिया था। वर्तमान में यह महल कामेश्वर सिंह दरभंगा संस्कृत विश्वविद्यालय का मुख्यालय है।

राकेश कुमार





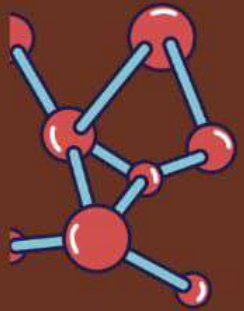
# वैज्ञानिक कारण



धूप में सफेद कपड़े की  
अपेक्षा काले कपड़े अधिक  
गर्म हो जाते हैं,  
क्यों?



काला कपड़ा ऊष्मा का  
अच्छा अवशोषक होने तथा  
सफेद कपड़ा ऊष्मा का बुरा  
अवशोषक होने के कारण  
धूप में काला कपड़ा अधिक  
गर्म हो जाता है ।







# विभिन्न तत्वों से परिचय

## रसायनविज्ञान

वर्ग - 9-10

### तत्व (Element)

डिस्प्रोसियम(Dysprosium)

लैंथेनाइड सीरीज तत्व

संकेत  
(symbol) **Dy**

परमाणु संख्या  
(Atomic no.) - 66

समूह -f block group

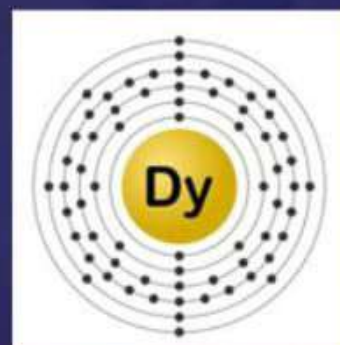
परमाणु भार  
(A.weight) -162.50

आवर्त (period)-6

ब्लॉक (block)-f

संयोजकता (valancy)-3

समस्थानिक ( isotope)-7

इलेक्ट्रॉनिक विन्यास -[Xe]4f<sup>10</sup>6s<sup>2</sup>खोज

1886, पॉल एमिल लेकोड

भौतिक गुण

चांदी सफेद, कठोर ,दुर्लभ मृदा धातु

रासायनिक गुण

अम्ल में घुलनशील, ठंडे पानी के साथ अति प्रतिक्रियाशील

उपयोग

परमाणु रिएक्टर, मिश्र धातु, चुंबक, इलेक्ट्रॉनिक्स





# TOB



## खेल कॉर्नर



## 35+ का सबसे तेज स्ट्राइक रेट (वनडे में)

बैटर	रन	स्ट्राइक रेट
रोहित	1885	117.37
गेल	1670	108.65
संगकारा	3392	91.13
हेडन	1899	87.03
हफीज	1560	84.28





Teachers of Bihar  
The Change Makers



# शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **19.03.2025**

## आंशिक क्रिया का नियम

आंशिक क्रिया का नियम, सीखने का एक सिद्धांत है। यह सिद्धांत बताता है कि सीखते समय व्यक्ति उन तत्वों पर ज़्यादा ध्यान देता है जो सीखने के लिए ज़रूरी होते हैं। वहीं, वह उन तत्वों की अनदेखी करता है जो सीखने के लिए ज़रूरी नहीं होते। इसे तत्व प्रबलता का नियम भी कहा जाता है।





## रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



भारतीय एथलीट **विस्पी खराडी** ने हरक्यूलिस पिलर को सबसे लंबे समय तक पकड़कर **गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स** में अपना नाम दर्ज करा लिया है। एथलीट ने सूरत में **335.6 किलोग्राम** वजनी हरक्यूलिस पिलर को **2 मिनट 10.75 सेकंड** तक पकड़कर रखा।





ToB बूझो तो जानें..



बिहार का स्थापना कब हुआ था... बूझो तो जानें... ?



22 मार्च 1912

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)







TEACHERS OF BIHAR  
*Presents*

# CYBERमंत्र

साईबर शिक्षा से साईबर सुरक्षा



अपने द्वारा ऑनलाइन डाली गई  
जानकारी को सीमित करें।



शिकायत हेतु :  
<https://cybercrime.gov.in>



विद्यालयी प्रणाली हेतु दिशानिर्देश:  
<https://ciet.nic.in/pages.php?id=book-let-on-cyber-safetysecurity&In=en&In=en>



Madhu priya

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



# बलिदान दिवस 19 मार्च

महान क्रांतिवीर  
चारु चंद्र बोस  
के बलिदान दिवस पर  
शत्-शत् नमन।



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu priya