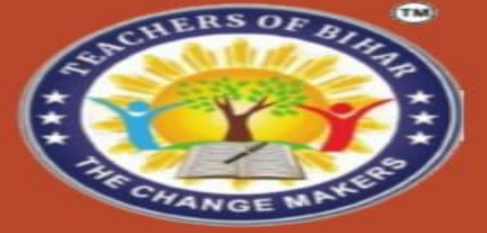


# बालमन

Powered by Teachers of Bihar



जून-2024

अंक-18

प्रखंड: चाँद  
जिला: कैमूर

प्रधान संपादक  
प्रमोद कुमार" निराला "

Pramod Kumar- +91 9661547325 Dheeraj Kumar- +91 9431680675



+91 7250818080



www.teachersofbihar.org

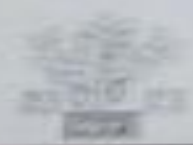
info@teachersofbihar.org |

teachersofbihar@gmail.com



## कार्यालय जिला शिक्षा पदाधिकारी, कैमूर (भभुआ)

शिक्षा भवन, भागौरधी मुक्ताकाश मंच भभुआ,  
(मो०-8544411411 email-deokaimur.edn@gmail.com)



### “शुभकामना संदेश”



मुझे यह जानकारी प्रसन्नता है कि विद्यालय के छात्र/छात्राओं को जागरूक बनाने तथा प्रतिभावान बच्चों के प्रतिभा का प्रदर्शन विभिन्न स्तर पर करने के उद्देश्य से “बाल मन कैमूर” पत्रिका का मासिक प्रकाशन किया जा रहा है।

इस प्रकार के प्रकाशन, बच्चों के सृजनात्मक विकास के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। इससे बच्चों के सुनहरे भविष्य के लिए मार्ग प्रशस्त होगा।

आशा है कि इस पत्रिका से बच्चे, शिक्षक एवं समाज में सकारात्मक सोच विकसित होगा।

मैं सुमन शर्मा, जिला शिक्षा पदाधिकारी, कैमूर इस उपयोगी लेखन के लिए बधाई देते हुए “बाल मन कैमूर” के प्रकाशन की सफलता हेतु अपनी शुभकामनाएं प्रेषित करता हूँ।

(सुमन शर्मा)  
जिला शिक्षा पदाधिकारी  
कैमूर (भभुआ)





# टीचर्स ऑफ बिहार गीत

एम आर चिश्ती

चांद तारों को साथ लाएंगे,  
हम बहारों को साथ लाएंगे।

जैसे आती नहीं नज़र दुनिया,  
हम बनाएंगे वो हंसी दुनिया,  
हौसला और अपनी मंजिल से,  
सब नजारों को साथ लाएंगे।  
चांद तारों को साथ लाएंगे...

प्रेम की रोशनी जो बिखरेगी  
और प्रतिभा सबकी निखरेगी,  
रवींच लेंगे गगन से इंद्रधनुष  
बहते धारों को साथ लाएंगे।  
चांद तारों को साथ लाएंगे...

हम हैं निर्माता अपने भारत के,  
पूरे करने हैं सपने भारत के  
हम कलम के वही सिपाही है  
जो हज़ारों को साथ लाएंगे।  
चांद तारों को साथ लाएंगे....

हमने माना, टीचर्स ऑफ बिहार  
दीप ऐसा जलाएगा इस बार,  
हम नवाचारी शिक्षा की रह में  
बेसहारों को साथ लाएंगे।  
चांद तारों को साथ लाएंगे...



## Teachers of Bihar

The change makers

### विश्व के धरोहर एवं रोचक तथ्य

#### ★ विश्व के धरोहर ★ धमेख स्तूप, सारनाथ,



सारनाथ में धमेख स्तूप गुप्त युग की एक भव्य बेलनाकार संरचना (एचटी। 43.5 मीटर, व्यास 28.3 मीटर) है, जो आंशिक रूप से पत्थर और आंशिक रूप से ईंट से निर्मित है। इसके पत्थर के तहखाने में प्रतिमा के लिए बड़े नुकीले के साथ आठ प्रक्षेपित चेहरे हैं और इसे नाजुक रूप से नक्काशीदार पुष्प और ज्यामितीय पैटर्न से सजाया गया है। गुरु के ज्ञान का पवित्र स्थान बनाते हुए, इस साइट को सबसे बड़ी पवित्रता के साथ देखा जाता है और कई मंदिरों, स्तूपों और मठों के साथ एक समृद्ध बौद्ध प्रतिष्ठान बन गया। परंपरा के अनुसार ज्ञानोदय से पहले और बाद की घटनाओं को मनाने के लिए इस स्थल पर बड़ी संख्या में मंदिर और स्मारक बनाए गए थे। मुख्य ईंट निर्मित मंदिर जिसे महाबोधि मंदिर के रूप में जाना जाता है, जो मूल रूप से लगभग दूसरी शताब्दी ईस्वी में बनाया गया प्रतीत होता है, भारी नवीनीकरण के साथ घिरा हुआ है, चार कोने-टॉवर लगभग 14 वीं शताब्दी ईस्वी सन् का एक मनमाना जोड़ है। इसका केंद्रीय टावर, एक ऊंचे पर खड़ा है प्लिथ, लगभग 55 मीटर है। ऊँचा और सात मंजिलों का एक सीधा-सीधा पिरामिड है, जिसमें पायलट और चैत्य निचे हैं।

#### ★ रोचक तथ्य ★

प्राचीन रोम में मनुष्य की अधिकतम आयु केवल 20 से 30 साल थी।

## सच्चे त्याग और आत्मशुद्धि के बिना स्वराज नहीं आएगा।



• सरदार वल्लभ भाई पटेल

@reallygreatsite

प्यारे बच्चों,

नमस्कार

बालमन पत्रिका 18 वीं अंक को समर्पित करते हुए उम्मीद करते हैं कि आप सभी सकुशल और स्वस्थ होंगे। आप सभी बच्चों की प्रतिभाएं दिन प्रतिदिन एक नया आयाम कायम कर विद्यालय, प्रखंड, जिला, राज्य और देश में प्रकाश बिखेर रही हैं। निःसंदेह आप सभी का कार्य सराहनीय तथा जिले को पहचान बनाने में अधिक सशक्त बना रहा है। साथ ही बरसात का मौसम चल रहा है आप बरसात में जब भी बाहर निकले छाता रेनकोट इत्यादि का प्रयोग करें जब तड़ित (बिजली) चमकता है तो घर में बने ही रहे। आप सभी नवाचार करते रहे और अपनी कला को बालमन चांद टीम तक जरूर पहुंचाएं। हमारे बालमन चांद टीम बेहतर से बेहतर कार्य करने के लिए सदैव प्रयासरत हैं। आप सबकी उज्ज्वल भविष्य की कामना के साथ।

प्रमोद कुमार "निराला"  
क.म.वि.चांद, कैमूर

@reallygreatsite



@reallygreatsite

- 1- उदय पाण्डेय  
(म.वि.चांद, कैमूर)
- 2- मो.असलम  
(म.वि.चांद, कैमूर)
- 3- सुमन सिंह पटेल  
(क.म.वि.चांद, कैमूर)
- 4- प्रीति कुमारी  
(उ.मा.वि.बकसड़ा,  
करगहर, रोहतास)
- 5- विनीता तिवारी  
(न्यू प्रा.वि.किसनपुरा,  
चांद, कैमूर)
- 6- मीरा कुमारी  
(म.वि.घटैयां कुदरा,  
कैमूर)

@reallygreatsite



## सहयोगी सदस्य की कलम से \_



बच्चे कोरे कागज की तरह होते हैं। जिस पर जैसी छाप दी जाएगी बच्चा वैसा ही आगे चलकर व्यवहार करता है इसलिए यह निहायत ही जरूरी है की बच्चों के मन को जिस भी रंग में रंग जाय, वह कलुषित ना हो। ऐसा अक्सर होता है कि बालक अपने समस्त जिज्ञासाओं का उत्तर प्राप्त नहीं कर पाता ऐसे में बालमन चांद टीम आपका पूर्ण रूप से सहयोग करती है आप अपनी कलाकृतियों बालमन चांद टीम तक जरूर पहुंचाएं।

आपके उज्ज्वल भविष्य की कामना के साथ

सुमन सिंह पटेल  
क.मं.वि.चांद, कैमूर

## सहयोगी सदस्य की कलम से \_



बालक अपने परिवार, समाज, वातावरण, देश-काल और परिस्थितियों से निरंतर सीखता रहता है जिनका उसके लिए सकारात्मक होना बहुत जरूरी है इन सब का बालक के कोमल मस्तिष्क पर गहरा प्रभाव पड़ता है। आप सभी निरंतर नवाचार करते हुए अपनी कला-कृतियों को बालमन टीम चांद तक जरूर पहुंचाएं।

आपके ऊपर भविष्य की कामना के साथ।

विनीता तिवारी

प्रा.वि.किशनपुरा, चांद कैमूर

सहयोगी सदस्य की कलम से \_  
प्यारे बच्चों,

आप सभी को प्यार और आशीष आज के इस प्रतियोगिता के दौर में कुछ कर गुजरने का जज्बा एक मुकाम हासिल कर उस मुकाम पर बने रहने के लिए निरंतर संघर्ष और समाज में अपने कर्तव्यों का कुशल निर्वहन ही इंसान को महान बनाता है। प्रत्येक बालक प्रतिभाशाली नहीं हो सकते और ना ही प्रत्येक बालक सृजनशील। लेकिन प्रत्येक बच्चे में कुछ न कुछ ऐसी प्रतिभा जरूर होती है जिसे वह निखार कर समाज में अपने को एक स्तम्भ के रूप में खड़ा कर सके। कहा जाता है न, कि गुलाब की खुशबू लेनी है तो कांटों की चोट सहनी पड़ेगी। ठीक उसी तरह सफलता की सीढ़ी चढ़नी है तो असफलता को भी झेलनी पड़ेगी।

अंत में यही कहना चाहूंगी कि आप सभी बच्चे अपनी तरफ से अपनी कलाओं को प्रदर्शित करने का प्रयास करते रहे हमारे बालमन चांद टीम आपको बेहतर बनाने के लिए हमेशा से प्रयत्नशील रही है और आगे भी रहेंगी।

कुछ पंक्तियां आप सभी बच्चों के नाम \_

आप ही हो देश के भविष्य हमारे,  
आप ही हो अपने मां-बाप के बुढ़ापे के सहारे।  
आप को पाकर जो सारे ग़म को भुला दिया,  
भर दो उनकी झोली, दे दो खुशियां ढेर सारे।  
देश भी याद करेगा आपके इस कर्तव्य की सीख मिलेगी, प्रेरणा मिलेगी,  
लोग समझेंगे अपने दायित्व को।

प्रीति कुमारी

उ.मा. वि. बकसड़ा, करगहर  
रोहतास



# बिहार राज्य प्रार्थना गीत

मेरी रफ्तार पे सूरज की किरण नाज करे  
ऐसी परवाज दे मालिक कि गगन नाज करे  
वो नजर दे कि करूँ कद्र हरेक मजहब की  
वो मुहब्बत दे मुझे अमनो अमन नाज करे  
मेरी खुशबू से महक जाये ये दुनिया मालिक  
मुझको वो फूल बना सारा चमन नाज करे  
इल्म कुछ ऐसा दे मैं काम सबों के आऊँ  
हौसला ऐसा हीं दे गंग जमन नाज करे  
आधे रस्ते पे न रुक जाये मुसाफिर के कदम  
शौक मंजिल का हो इतना कि थकन नाज करे  
दीप से दीप जलायें कि चमक उठे बिहार  
ऐसी खूबी दे ऐ मालिक कि वतन नाज करे  
जय बिहार जय बिहार जय जय जय जय बिहार

एम. आर. चिश्ती

# बिहार राज्य गीत

मेरे भारत के कंठहार, तुझको शत-शत वंदन बिहार  
तू वाल्मीकि की रामायण, तू वैशाली का लोकतंत्र  
तू बोधिसत्व की करूणा है, तू महावीर का शांतिमंत्र  
तू नालंदा का ज्ञानदीप, तू हीं अक्षत चंदन बिहार  
तू है अशोक की धर्मध्वजा, तू गुरुगोविंद की वाणी है  
तू आर्यभट्ट तू शेरशाह, तू कुंवर सिंह बलिदानी है  
तू बापू की है कर्मभूमि, धरती का नंदन वन बिहार  
तेरी गौरव गाथा अपूर्व, तू विश्व शांति का अग्रदूत  
लौटेगा खोया स्वाभिमान, अब जाग चुके तेरे सपूत  
अब तू माथे का विजय तिलक,  
तू आँखों का अंजन बिहार  
तुझको शत-शत वंदन बिहार,  
मेरे भारत के कंठहार

जयंती विशेष



18 जुलाई 2024

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

जब तक काम किया ना जाए  
वो असंभव ही लगता है।

**नेल्सन मंडेला**

( द. अफ्रीका के भूतपूर्व राष्ट्रपति )

जन्म: 18 जुलाई 1918 मृत्यु: 05 दिसम्बर 2013

राकेश कुमार



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)





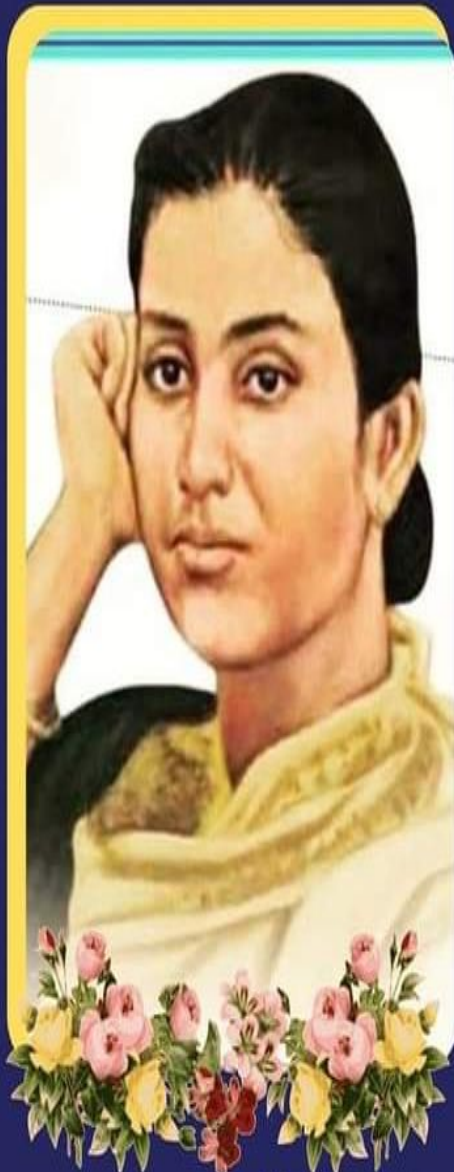
भारत की प्रथम महिला डॉक्टर,  
पहली स्नातक

कादम्बिनी गांगुली

की जयंती पर सादर नमन।

जन्म- 18 जुलाई 1861

मृत्यु- 3 अक्टूबर 1923



Madhu priya

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

18 जुलाई

मधु प्रिया

कादम्बिनी गांगुली का जन्म 18 जुलाई



कादम्बिनी गांगुली का जन्म 18 जुलाई, 1861 को बिहार के भागलपुर में हुआ था। कादम्बिनी गांगुली के पिताजी का नाम बृजकिशोर बासु था। कादम्बिनी गांगुली को भारत की पहली महिला फ्रिजिशिएन कहा जाता है वह ब्रिटिश भारत की पहली महिला ग्रेजुएट भी थी। भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के पहले अधिवेशन में भाषण देने का गौरव भी कादम्बिनी गांगुली को ही प्राप्त है। कादम्बिनी गांगुली पहली दक्षिण एशियाई महिला थी, जिन्होंने यूरोपियन मेडिसिन में शिक्षा प्राप्त की थी। कोयला खदानों में काम करने वाली महिलाओं की लचर स्थिति देखकर इन्हें काफी धक्का लगा। इन्होंने उन महिलाओं के विकास के लिए बहुत काम किया। कादंबिनी एक चिकित्सक होने के साथ साथ एक परोपकारी महिला भी थी जिन्होंने महिलाओं के अधिकार के लिए आवाज उठायी थी। जब वह विदेश से अपनी पढ़ाई पूरी करके भारत वापस आयी थी तो उन्होंने भारत की महिलाओं के अधिकार के लिए रूढ़िवादी समाज के खिलाफ अभियान चलाया था। भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस की शुरुआत वर्ष 1885 से हुयी थी जिसमे महिलाओं को बोलने की अनुमति नहीं दी जाती थी। इस बात के लिए इनके पति द्वारकानाथ गांगुली शुरू से ही आवाज उठा रहे थे लेकिन साल 1889 में भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस की बैठक में बोलने के लिए 6 महिलाये चुनी गयी थी। इन 6 महिलाओं में कादंबिनी गांगुली भी शामिल थी। कादंबिनी गांगुली की मृत्यु 3 अक्टूबर 1923 ब्लड प्रेसर के कारण हुई थी।





विश्व में रंगभेद का विरोध करने  
के प्रतीक, भारत रत्न एवं नोबेल  
पुरस्कार से सम्मानित, दक्षिण  
अफ्रीका के पूर्व राष्ट्रपति

**नेल्सन मंडेला**



की जयंती पर सादर नमन।

18 जुलाई 1918 - 5 दिसम्बर 2013

**जयंती विशेष 18 जुलाई**

राकेश कु



"मनुष्य की अच्छाई उस लौ के समान है जिसे छुपाया तो जा सकता है  
लेकिन कभी बुझाया नहीं जा सकता।" - नेल्सन मंडेला

“ दक्षिण अफ्रीका के भूतपूर्व राष्ट्रपति भारत रत्न

**श्री नेल्सन मंडेला जी**

की जयंती पर उन्हें सादर नमन। आपने रंगभेद और नस्लभेद जैसे अमानवी  
अंधेरे को दूर करने के लिए जो अलख जगाई थी, वह सम्पूर्ण विश्व को हमेशा  
प्रेरित करती रहेगी। ”

**नेल्सन मंडेला**

Nelson Mandela, जन्म: 18 जुलाई,

1918 - मृत्यु: 5 दिसम्बर, 2013) दक्षिण अफ्रीका के भूतपूर्व  
राष्ट्रपति थे। नेल्सन मंडेला यहाँ के प्रथम अश्वेत राष्ट्रपति बने थे।  
उन्होंने अपनी ज़िंदगी के 27 वर्ष रॉबेन द्वीप पर कारागार में  
रंगभेद नीति के खिलाफ़ लड़ते हुए बिताए।





# शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 18.07.2024

## भाषा क्षरण

'भाषा क्षरण' से तात्पर्य भाषा की व्याकरणिक और अन्य विशेषताओं में होने वाले नुकसान या परिवर्तनों से है, जो वक्ताओं द्वारा भाषाई परिवेश और भाषाई आदतों में बदलाव के कारण घटते उपयोग के परिणामस्वरूप होता है।



T  
h  
u  
r  
s  
d  
a  
y



# दिवस ज्ञान

शशिधर उज्जवल

## 18 जुलाई

- नेल्सन मंडेला का जन्मदिन-** दक्षिण अफ्रीका के पहले अश्वेत राष्ट्रपति नेल्सन मंडेला का जन्म 18 जुलाई, 1918 ई. को म्पेजी, दक्षिण अफ्रीका में हुआ था। राष्ट्रपति बनने से पूर्व उन्होंने दक्षिण अफ्रीका में सदियों से चले आ रहे रंगभेद का विरोध किया। रंगभेद और अन्याय के खिलाफ लड़ाई के चलते 27 वर्षों तक उन्हें जेल में बिताना पड़ा था। अहिंसा के रास्ते पर चलकर रंगभेद से मुक्ति दिलाने वाले मंडेला को वर्ष 1993 में शांति नोबेल पुरस्कार दिया गया था। उन्हें 'दक्षिण अफ्रीका का गांधी' कहा जाता है। नवम्बर 2009 में संयुक्त राष्ट्र महासभा ने रंगभेद विरोधी संघर्ष में उनके योगदान को देखते हुए उनके सम्मान में उनके जन्मदिन 18 जुलाई को मंडेला दिवस मनाने का निर्णय लिया। इसके अलावे उन्हें कई प्रतिष्ठित पुरस्कार- भारत का सर्वोच्च नागरिक पुरस्कार 'भारत रत्न' (1990), पाकिस्तान का सर्वोच्च नागरिक पुरस्कार 'निशान-ए-पाकिस्तान' (1992), लेनिन शांति पुरस्कार (1990), गांधी शांति पुरस्कार (2001) आदि भी मिले हैं।
- कादम्बिनी गांगुली का जन्म-** भारत की पहली महिला स्नातक और पहली महिला फिजीशियन कादम्बिनी गांगुली का जन्म 18 जुलाई, 1861 ई. को भागलपुर, बिहार में हुआ था। वे दक्षिण एशिया की पहली महिला हैं जिन्होंने यूरोपियन मेडिसिन में प्रशिक्षण लिया था। उन्हें भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के अधिवेशन में भाषण देने वाली प्रथम महिला होने का गौरव भी प्राप्त है।
- हिटलर की पुस्तक 'मेन काम्फ' प्रकाशित-** 18 जुलाई, 1925 ई. को एडोल्फ हिटलर की पुस्तक 'मेन काम्फ' यानी 'मेरा संघर्ष' प्रकाशित की गई। इस आत्मकथा में हिटलर ने जर्मनी की पीड़ा और अपनी राष्ट्रवादी मनोवृत्तियों का जिक्र किया है। प्रथम विश्वयुद्ध में जर्मनी की हार के बाद हजारों जर्मनीवासियों में नफरत की भावना पनप उठी जिसने नाज़ी पार्टी को जन्म दिया। वर्ष 1923 में हिटलर ने जर्मन सरकार को उखाड़ फेंकने का प्रयत्न किया लेकिन यह कामयाब नहीं हो सका। उसपर देशद्रोह का मुकदमा चलाकर पांच साल के लिए जेल भेज दिया गया। जेल में ही उसने अपनी आत्मकथा लिखी।
- रॉबर्ट हुक का जन्म-** 'कोशिका' शब्द के प्रतिपादक रॉबर्ट हुक का जन्म 18 जुलाई, 1635 ई. को इंग्लैंड में हुआ। इन्होंने सुक्ष्मदर्शी का अविष्कार किया और कोशिका की खोज भी की। उन्होंने 'प्रत्यास्थता के नियम' की भी खोज की थी।

- **संदर्भ:** वर्ग सात की विज्ञान की पाठ्यपुस्तक के अध्याय 7 'सुझनीयों का संसार: सुझनीयों द्वारा आँखों देखा' से जोड़कर बतायें।





# रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

Rakesh kumar



पाकिस्तान को चीन से जोड़ने वाला  
"Karakoram Highway" दुनिया के  
सबसे ऊंचाई पर स्थित सड़कों में से एक है।  
जिसकी अधिकतम ऊंचाई 4,714 मीटर  
है। इसे दुनिया का आठवां अजूबा भी कहा  
जाता है।



ज्ञानपीठ पुरस्कार, साहित्य  
अकादमी पुरस्कार प्राप्त  
बंगला साहित्यकार

विष्णु डे

की जयंती पर सादर नमन।

जन्म- 18 जुलाई 1909 - मृत्यु - 03 दिसंबर 1982



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu priya





भारतीय महिला क्रिकेट टीम की  
स्टार बल्लेबाज

**स्मृति श्रीनिवास मन्थाना**

को जन्मदिन की अनंत  
शुभकामनाएं एवं बधाइयां।

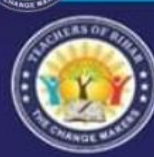
**18 जुलाई 1996**

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu priva



**HAPPY BIRTHDAY!!**



**TOB** राकेश कुमार  
**खेल कॉर्नर**



**ओलम्पिक**

**भारत को कब मिला था पहला ओलंपिक पदक?**

बता दें कि भारत ने ओलंपिक में पहली बार साल 1900 में भाग लिया था. जिसमें एकमात्र एथलीट नॉर्मन प्रिचर्ड ने दो रजत पद जीते थे. इस तरह भारत ओलंपिक में मेडल जीतने वाला पहला एशियाई देश बन गया था. वहीं ओलंपिक में पहले गोल्ड मेडल की बात करें तो साल 1928 में हुए ओलंपिक गेम्स में भारत की हॉकी टीम ने गोल्ड मेडल जीतकर इतिहास रचा दिया था और व्यक्तिगत ओलंपिक स्वर्ण पदक जीतने वाले पहले भारतीय चैंपियन की बात करें तो वो अभिनव बिंद्रा थे, जिन्होंने साल 2008 में बीजिंग ओलंपिक में 10 मीटर एयर राइफल स्पर्धा में स्वर्ण पदक हासिल किया था. इस तरह से उन्होंने पहली बार भारत को भी गोल्ड मेडल दिलवाया था.

# चेतना सत्र



उर्दू प्रा वि करवन्दिया चांद, कैमुर





# नन्हे कलाकार भाग 1

सोनम कुमारी वर्ग 4

उ.म.वि. किलनी चांद  
कैमुर



ज्योति कुमारी वर्ग 4





# नन्हे कलाकार भाग 2



राजकीय बुनियादी  
विद्यालय अइलाय चांद,  
कैमुर



# नन्हे कलाकार



उ.म.वि.बहेरिया चांद, कैमुर





# TOB बालमन

सूरज तपता धरती जलती-  
गरम हवा जोरों से चलती



## सूरज



सिर से बहुत पसीना बहता  
घर में दिनभर ए सी चलता



नलका सूखा ट्यूबवेल सूखा  
कौवे का तो घड़ा भी सूखा

मुन्नी बैठी सोच रही  
दादी पंखा झेल रही



कैसे सूरज दादा मानेंगे  
अपना गुस्सा छोड़ेंगे



चलो दो पेड़ लगायें हम  
नदी पोखर बचाएं हम



चंदना दत्त(शिक्षिका)  
UHS रांटी, मधुबनी  
बिहार



YOGA

## चलो योग करे

हुआ सवेरा,  
जल्दी जागो ।  
योग करके,  
आलस त्यागो ॥

स्वस्थ रहो,  
युक्ति अपनाओ ।  
योग करके,  
फुर्ती लाओ ॥

शारीरिक जकड़न से,  
निजात पाओ ।  
योग करके,  
मिजाज बनाओ ॥



सारे रोगों से,  
मुक्ति दिलाओ ।  
योग करके,  
सुंदर जीवन बनाओ ॥

सूर्य नमस्कार करें,  
अनुलोम विलोम कपालभाति ॥  
योग है,  
जीवन का साथी ।



## TOB बालमन कविता

जून 2024



अशोक कुमार

अनुसूचित जाति प्राथमिक  
विद्यालय  
नुआंव (कैमूर)  
बिहार



# ToB पर्यावरण अध्ययन

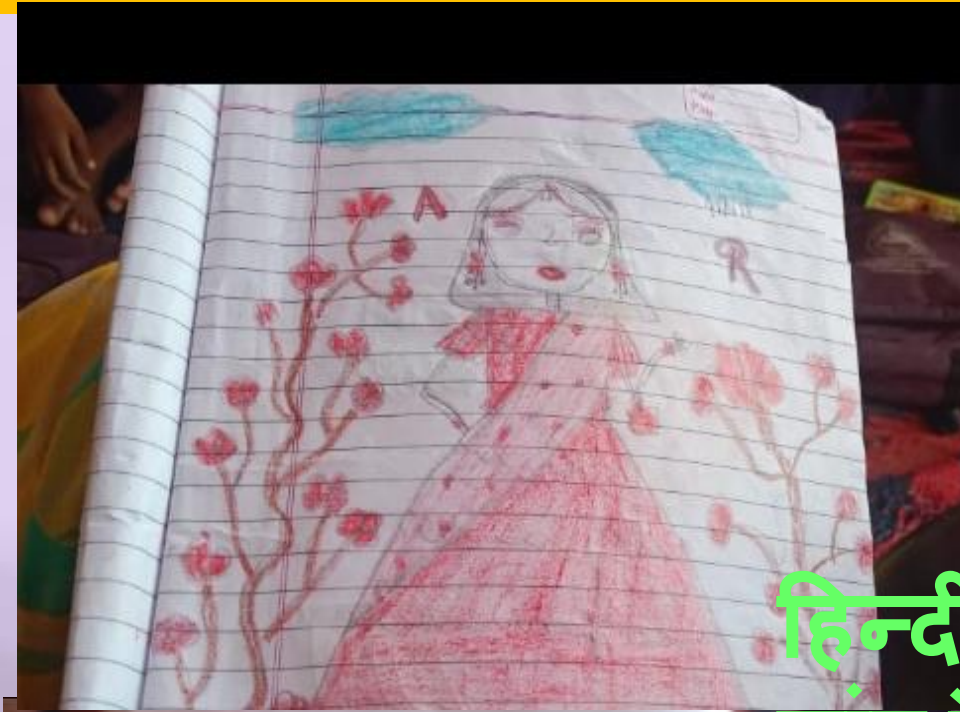


## हमारा जंगल

**वाल्मीकि राष्ट्रीय उद्यान:-** वाल्मीकि राष्ट्रीय उद्यान भारत के बिहार राज्य के पश्चिमी चंपारण जिले में स्थित बाघ संरक्षण को समर्पित एक राष्ट्रीय उद्यान है। वाल्मीकि व्याघ्र परियोजना का हरा-भरा जंगल विभिन्न प्रजाति के पेड़-पौधे एवं वन्यजीवों से भरा पड़ा है। नेपाल एवं यूपी की सीमा पर अवस्थित यह टाइगर रिजर्व प्राकृतिक सौंदर्य के लिए जाना जाता है। दिन के उजाले में गंडक नदी के शांत पानी में पहाड़ का प्रतिबिंब बहुत ही मनोहारी एवं आकर्षक लगता है।



# पेन और पेंसिल आर्ट



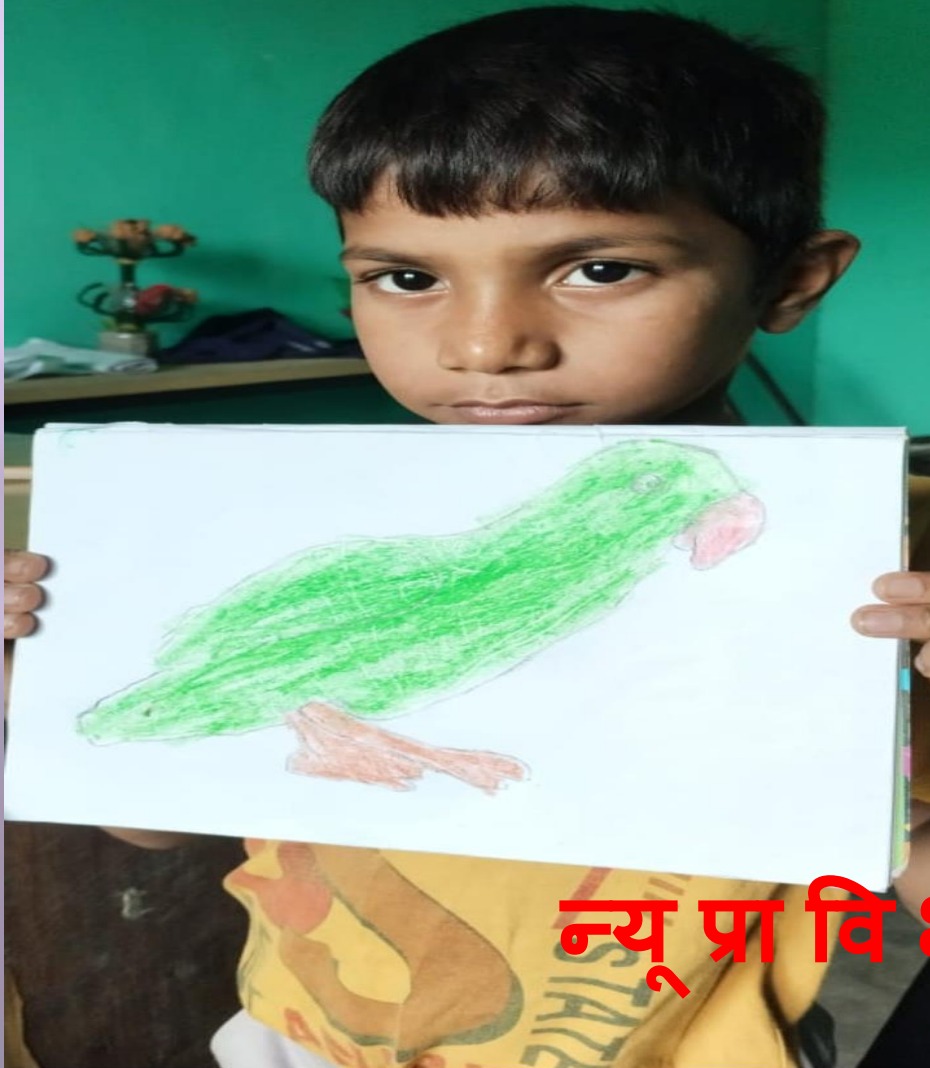
हिन्दी प्रा वि करवन्दिया  
चांद कैमूर





# पेन और पेंसिल आर्ट

शुभम कुमार वर्ग 2



प्रीति कुमारी वर्ग 4



न्यू प्रा वि भेरी चांद, कैमुर

# पेन और पेंसिल आर्ट

माधुरी कमारी वर्ग 4  
न्यू प्रा वि भेरी चांद कैमूर



अनिता कमारी वर्ग 4  
उ.म.वि. किलनी चांद,  
कैमूर





# पेन और पेंसिल आर्ट

नीलम कुमारी वर्ग 5  
न्यू प्रा वि भेरी चांद कैमुर



प्रा वि खरांटी  
शिवरामपुर चांद  
कैमुर



# पेन और पेंसिल आर्ट



प्रियंका कुमारी वर्ग 7



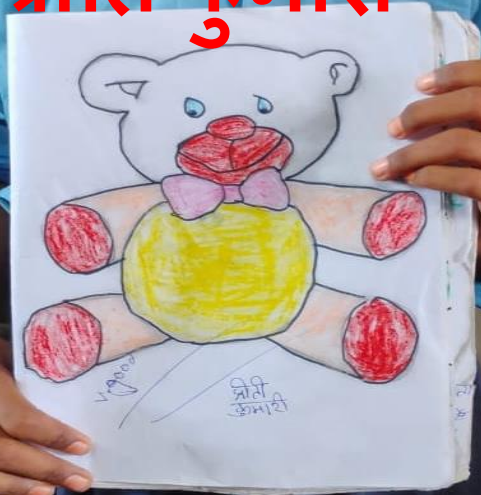
अंशु कुमारी वर्ग 7

उ.म.वि. लेदरी, चांद, कैमुर



# पेन और पेंसिल आर्ट

प्रीति कुमारी

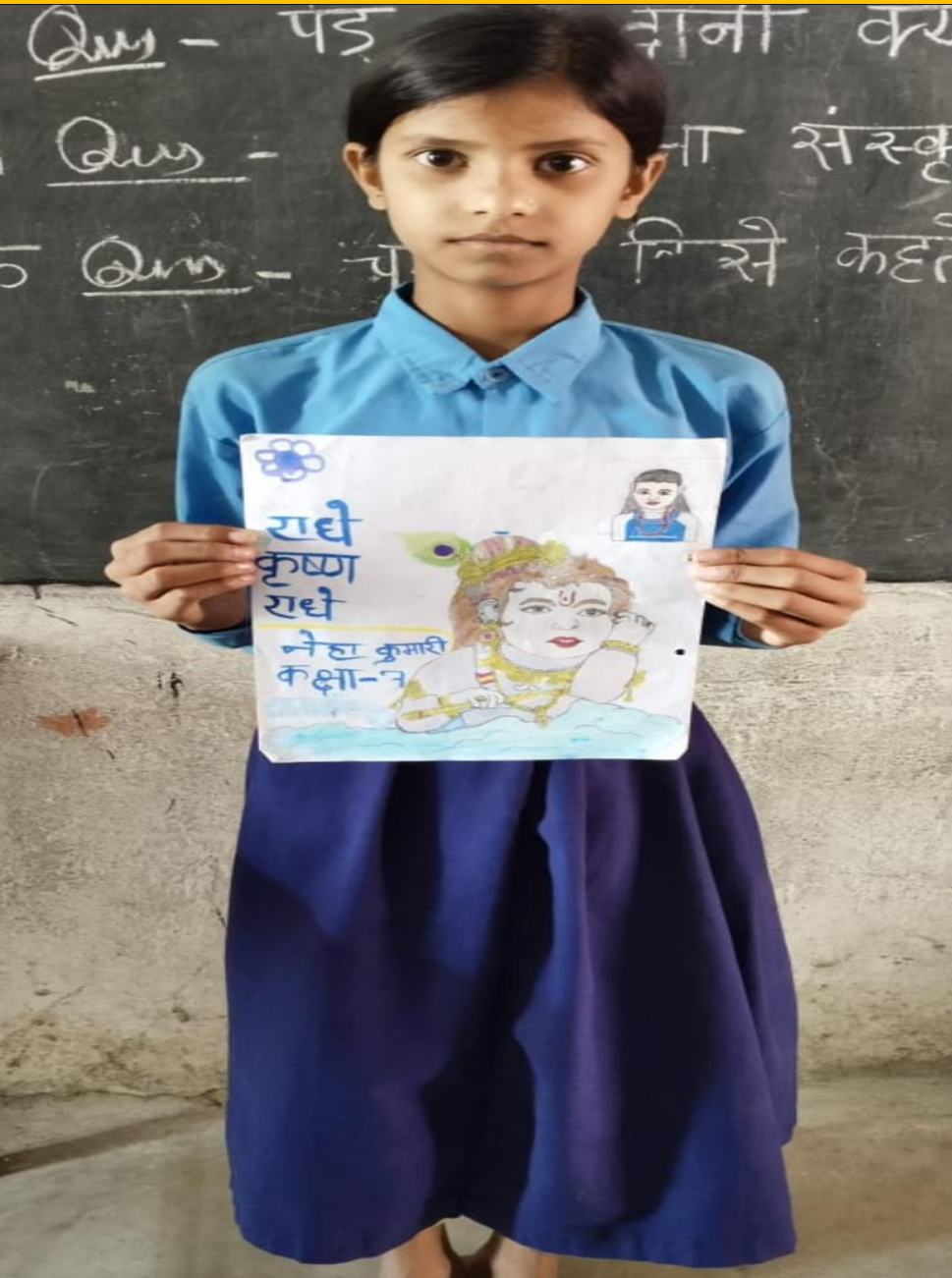


ज्योति कुमारी



उ म वि किलनी , चांद, कैमुर

# पेन और पेंसिल आर्ट



ज्योति कुमारी

उ म वि किलनी , चांद, कैमुर



# ToB बालमन जून 2024



## जरा मुस्कुरा भी दीजिए....

टीचर - इस मुहावरे को वाक्य में प्रयोग करके बताओ - "मुंह में पानी आना"

छात्र- जैसे ही मैंने नल की टोंटी से मुंह लगाकर नल चालू किया - "मेरे मुंह में पानी आ गया"



टीचर हक्का बक्का रह गया।

शिक्षक : बच्चो ! बताओ सीनियर और

जूनियर किसे कहते है ?

एक छात्र : सर जो समुद्र के नजदीक रहता हो उसे सीनियर ( See Near ) और जो चिड़ियाघर घर के नजदीक रहता हो उसे जूनियर ( Zoo Near ) कहते हैं।



# ToB बालमन



## अज़ब-गज़ब

जून 2024

1

बिल्लीयां अपने जीवन का 66 प्रतिशत हिस्सा सो कर गुजारती हैं।

2 स्पंज में ठंडा पानी गर्म पानी से ज्यादा ठहरता है।

3

बीकानेर में एक सरकारी शिक्षक ने दसवीं कक्षा में अच्छे नंबर लाने पर बच्चों को फ्री में हवाई जहाज की यात्रा करवाई।

4

स्विट्जरलैंड में सबसे अधिक चॉकलेट खाई जाती है यहां हर व्यक्ति एक साल में औसतन 10 किलोग्राम चॉकलेट खाते हैं।

5

मगरमच्छ की जीभ नहीं हिलती है।



# माथा पट्टी

## 2 मिनट में 5 महानगरों का नाम खोजें और बन जाइए जीनियस।

P	U	N	A	T	X	K	H	L	C
M	U	M	B	A	I	O	A	T	H
P	A	T	N	A	U	L	R	A	H
K	O	L	K	A	T	A	D	I	E
N	H	W	D	E	L	A	I	N	N
I	R	B	H	I	T	T	K	N	A
N	E	W	D	E	L	H	I	U	I



बैगलेस शनिवार

उ.म.वि.चन्दा चांद, कैमुर





बैगलेस शनिवार

म.वि.लोहदन चांद, कैमुर





बैगलेस शनिवार







# ToB बालमन कहानी

जून 2024



## एक चक्कर में योग की समझ



शहर में एक प्राथमिक विद्यालय में विकास कुमार और कृष्ण कुमार नाम के दो शिक्षक पढ़ाते थे। दोनों की उम्र लगभग समान ही थी। कृष्ण कुमार हमेशा खुश रहते थे और हमेशा सक्रिय रूप से विद्यालय में अपना कार्य करते थे। इधर विकास कुमार हमेशा सुस्त रहते थे। वे प्रायः मेहनत वाले कार्य से बचना चाहते थे। एक दिन लंच टाइम में शिक्षकों के बीच वार्तालाप में विकास कुमार ने कृष्ण कुमार जी की चुटकी लेते हुए पूछ ही लिया की सर आप तो हमेशा फ्रेश लगते हैं और मन लगा कर काम करते हैं। इस पर कृष्ण कुमार ने मुस्कुराते हुए जवाब दिया की सर इसके लिए मैं जो करता हूँ ना, आप वो नहीं करते हैं। विकास कुमार थोड़े चिढ़ गए और बोले कौन सा काम है जो आप करते हैं और मैं नहीं करता हूँ। उनकी बातों को अन्य शिक्षक सुन रहे थे। तभी एक शिक्षक ने हंसते हुए कहा की - क्यों न इसी बात पर एक गेम हो जाए? हम लोग भी देख लेते हैं की कौन क्या करता है और क्या नहीं करता है? इस पर प्रतिष्ठा की बात आने पर दोनों राजी हो गए।



दूसरे शिक्षक में कहा की ज्यादा नहीं स्कूल ग्राउंड के दो चक्कर लगा कर 10 बार उठक बैठक कम समय में जो कर लेगा वो विजेता होगा। दोनों तैयार तो हो गए मगर ये क्या कृष्ण कुमार आसानी से चक्कर लगा कर जल्द से उठक बैठक भी कर लिए, इधर विकास जी का हालत खराब हो गया। वो एक चक्कर पूरा करने में ही हांफ गए। और मुझसे नहीं होगा बोलने लगे। थोड़े देर रिलेक्स के बाद उन्होंने माना की कृष्ण कुमार वाकई सक्रिय है। उन्होंने पूछा की इसका क्या राज है की आप तंदुरुस्त है? कृष्ण कुमार ने कहा की कुछ राज नहीं है। आप भी यदि अभी से सुबह - सुबह उठ कर टहलना और योग करना शुरू कर दे तो धीरे - धीरे आप भी सक्रिय रहेंगे और तंदुरुस्त भी रहेंगे। योग करने के एक नहीं हजार फायदे हैं। योग की महता को पूरा विश्व मानता है और आप भी जानते हैं की 21 जून को विश्व योग दिवस मनाया जाता है। बस - बस अब मैं समझ गया - ऐसा बात रोकते हुए विकास कुमार बोले। अब से मैं भी आपके साथ सुबह टहलते हुए योग करूंगा। आप मुझे सिखाएंगे न योग। हां हां क्यों नहीं। ये भी पूछने की बात हैं। फिर अगले सुबह से दोनों योग करते हुए देखे गए।



घोरज कुमार (शिक्षक)  
UMS सिलीटा, कैमूर, बिहार



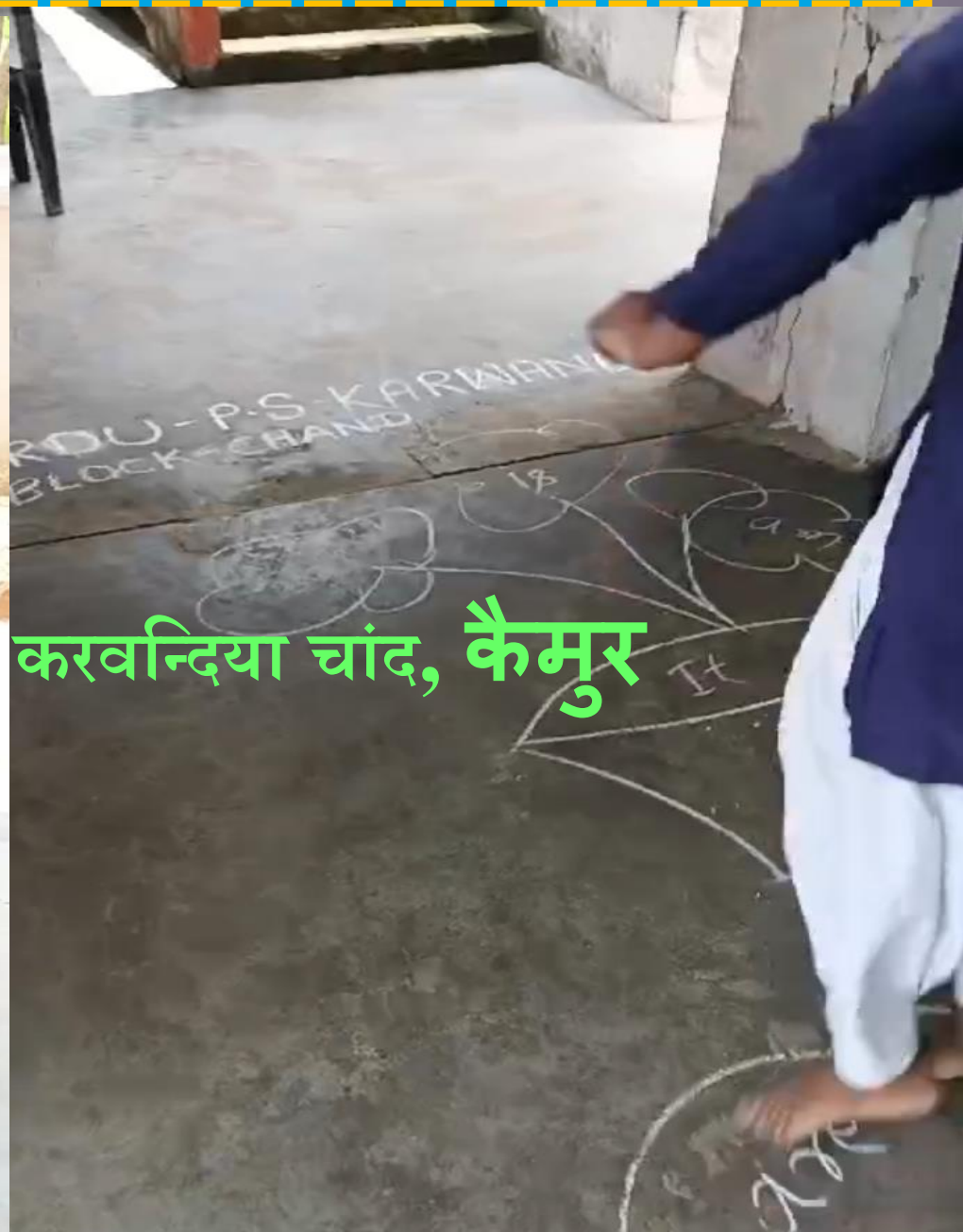
# मेरी उड़ान



उ.म.वि.बहेरिया चांद,  
कैमुर



# मेरी उड़ान



उर्दू प्रा वि करवन्दिया चांद, कैमुर



# मेरी उड़ान

उ.म.वि.बहेरिया चांद,  
कैमुर

2024.07.08.14:22



# ToB SCIENCE TLM

TOPIC

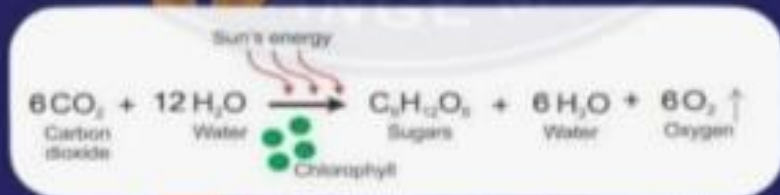
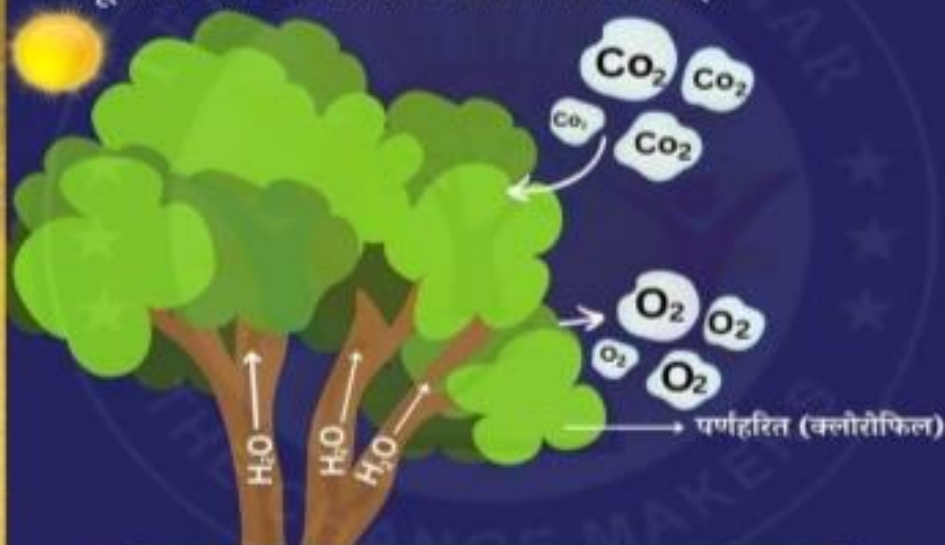
## प्रकाश संश्लेषण



कक्षा 10

विज्ञान

प्रकाश संश्लेषण एक जैव रासायनिक प्रक्रिया है जिसमें हरे पौधे सूर्य की उपस्थिति में कार्बन डाइऑक्साइड और जल की सहायता से ग्लूकोज और ऑक्सीजन का निर्माण करते हैं।



SUBJECT: PHYSICS

CLASS- 9

## दूरी और विस्थापन में अंतर

दूरी (Distance)	विस्थापन (Displacement)
किसी समय में गतिमान वस्तु द्वारा तय किए गए मार्ग की लम्बाई को दूरी कहते हैं।	किसी निश्चित दिशा में गतिमान वस्तु की अंतिम तथा प्रारंभिक स्थितियों के बीच की दूरी को विस्थापन कहते हैं।
दूरी अदिश राशि है।	विस्थापन सदिश राशि है।
दूरी का केवल परिमाण होता है।	विस्थापन का परिमाण और दिशा दोनों होते हैं।
दूरी सदैव धनात्मक होती है।	विस्थापन धनात्मक, ऋणात्मक या शून्य भी हो सकता है।
दूरी वस्तु द्वारा तय किए गए मार्ग पर निर्भर करती है।	विस्थापन वस्तु द्वारा तय किए गए मार्ग पर निर्भर नहीं करता है।



# फोटो ऑफ द मंथ (भाग 1)

राजकीय बुनियादी विद्यालय  
अइलाय चांद, कैमुर





# फोटो ऑफ द मंथ (भाग 2)

राजकीय बुनियादी विद्यालय  
अइलाय चांद, कैमुर

सप्तर कैम्प (सातवाँ दिन)

सप्तर कैम्प (सातवाँ दिन)

सिंगल प्लास्टिक के उपयोग को ना कहें

सिंगल प्लास्टिक के उपयोग को ना कहें







## समय



60 सेकंड  
=  
1 मिनट

365 दिन/366 दिन  
=  
1 वर्ष

60 मिनट  
=  
1 घंटा

12 महीना  
=  
1 वर्ष

24 घंटा  
=  
1 दिन

10 वर्ष  
=  
1 दशक

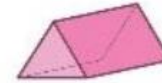
7 दिन  
=  
1 सप्ताह

100 वर्ष  
=  
1 शताब्दी

## 3D आकृतियां/3D SHAPES

3D आकृति या त्रि-आयामी आकृति वह है जहाँ आकृति के तीन आयाम लंबाई, चौड़ाई और ऊँचाई तीनों शामिल हो।

चित्र की आकृति को पहचाने और उनके सही नाम से मिलान करें।



- शंकु
- प्रिज्म
- घन
- पिरामिड
- गोला
- बेलन
- घनाभ

# मेरी कलाकृतियां



लक्ष्मी कुमारी वर्ग 1  
उ.उ.वि.एकौनी चांद  
कैमर



पलक नाज् वर्ग 5

उर्दू प्रा वि करवन्दिया चांद, कैमुर



# पढ़ता बिहार बढ़ता बिहार



उ.म.वि.किलनी चांद,  
कैमुर





# पढ़ता बिहार बढ़ता बिहार



क.म.वि.चांद, कैमूर





# पढ़ता बिहार बढ़ता बिहार

उ.म.विबसहां चांद, कैमुर



प्रा वि हमीरपुर  
चांद कैमुर



# पढ़ता बिहार बढ़ता बिहार







# ToB बालमन कविता

## पिता जून 2024



### Happy Father's Day!



एक उम्मीद है एक आस हैं पिता  
परिवार की हिम्मत और विश्वास है पिता  
बाहर से सख्त अंदर से नर्म है पिता  
उनके दिल में कई मर्म है  
पिता

संघर्ष की आंधियों में हौसलों की दीवार है  
परेशानियों से लड़ने की दो धारी तलवार है,  
बचपन में खुश करने वाला खिलौना है  
नींद लगे तो पेट पर सुलाने वाला बिछौना है।

पिता जिम्मेवारियों से लदी  
गाड़ी का सारथी है  
सबको बराबर का हक दिलाता  
यही एक महारथी है  
सपनों को पूरा करने में लगने वाली  
जान है

इसी से तो मां बच्चों की पहचान है।  
पिता जमीर है पिता जागीर है,  
जिसके पास ये है वह सबसे अमीर है,  
कहने को सब ऊपर वाला देता है

पर खुदा का ही एक रूप  
पिता का शरीर है।



शान्ति कुमारी  
वर्ग नौ

उ.उ.मा.वि. रांटी, मधुबनी  
बिहार



# ToB बालमन कविता

## जून 2024

### बेटी की अभिलाषा

पापा मेरी एक अभिलाषा,  
पढ़-लिखकर मैं बनू महान।  
आपका नाम रौशन करू जग में,  
मेरी भी हों अलग पहचान॥

पापा मेरी....  
अलग होगी जब मेरी पहचान,  
पापा खूब इतराना आप  
बता देना संदेश दुनिया को  
बेटी रही नहीं अभिशाप  
बेटी होती घर की आन  
बढ़ा देती पापा की शान।  
पापा मेरी...

पढ़-लिखकर जब देश सेवा में,  
न्योछावर कर दू अपना जान  
परमवीर चक्र प्राप्त करने का  
पापा आपको मिले सम्मान॥  
पापा मेरी....

जब मैं शादी योग्य हो जाऊँ  
झुकने का न नाम निशान  
खुद लड़के के पापा  
मेरे घर बन आए मेहमान॥  
पापा मेरी...



नाम - दिव्या कुमारी  
वर्ग - 10  
क्रमांक - 02

उत्क. उच्च मा० विद्यालय सतधुआ  
कदरा (कैमरो) बिहार



# चहक

क.म.वि.चांद कैमूर





# चहक





चहक



प्रा वि बरहनी चांद कैमूर



उ.म.वि.चन्दा चांद कैमूर

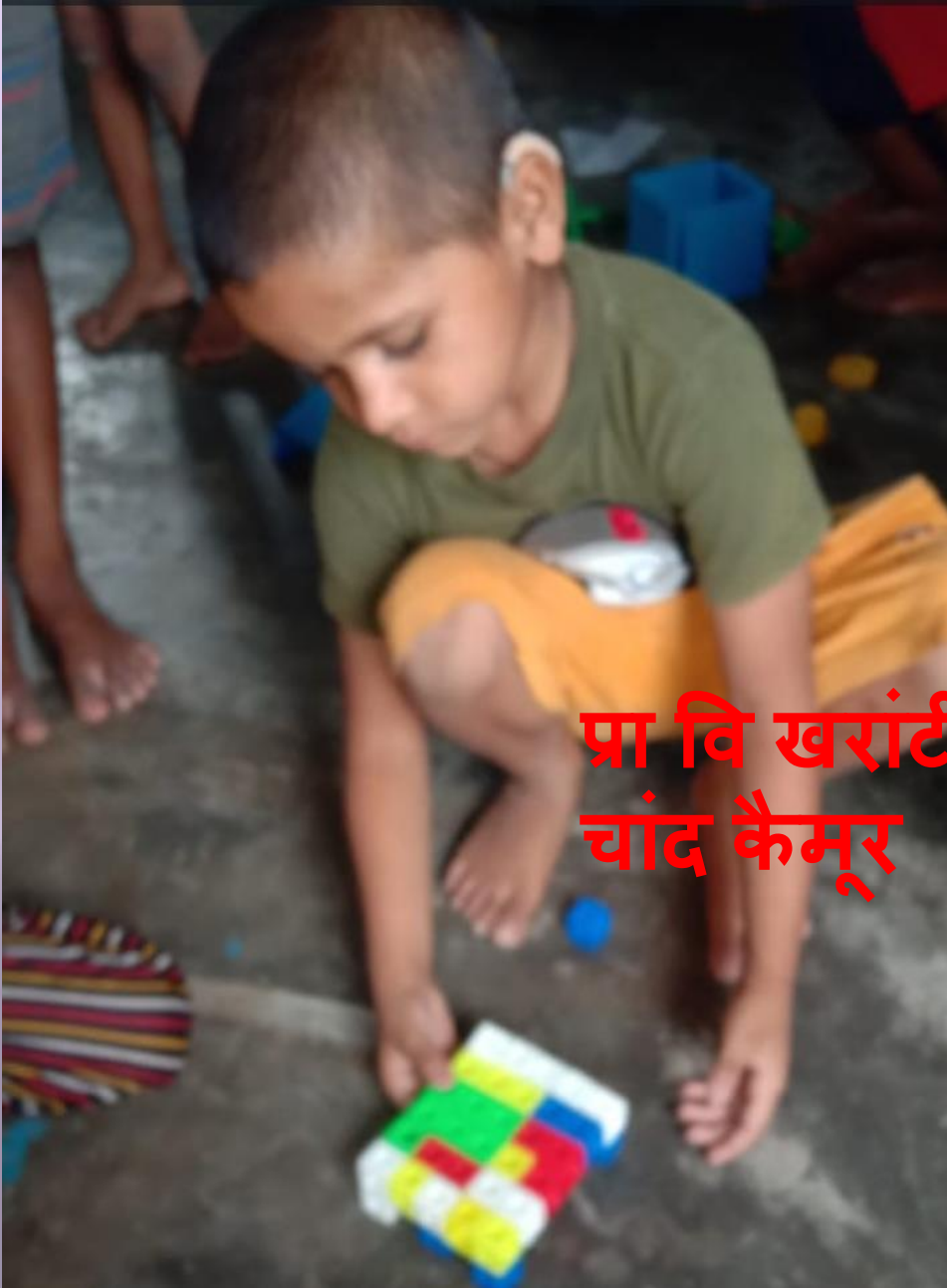


चहक

उ.म.वि.बभनियांव, चांद,  
कैमुर



चहक



प्रा वि खरांटी शिवरामपुर  
चांद कैमूर





चहक

# म वि सिलौटा चांद कैमुर



# खुद को परखें ( सामान्य ज्ञान )

## बिहार एक परिचय

1-बिहार में कुल कितने जिले हैं

क - 38                      ख- 37

ग -40                      घ - 36

2- बिहार में कुल कितने प्रमंडल है

क - 4                      ख- 5

ग -8                      घ - 9

3-बिहार के लोगों का पसंदीदा भोजन है

क -दाल चावल    ख -मछली चावल

ग -लिट्ठी चोखा    घ- इडली डोसा

4-बिहार में कुल कितने प्रखंड है

क- 534                      ख - 538

ग-536                      घ- 535

सही है-(1-क,2-घ,3-ग,4-क) P.k. Nirala

G.M.S. Chand

कैमूर एक परिचय

1-कैमूर जिले में कुल प्रखंड है

क 10                      ख 12

ग 11                      घ 13

2-मुंडेश्वरी देवी का मंदिर है

क-भभुआ प्रखंड, ख-अधौरा प्रखंड

ग-चैनपुर प्रखंड,घ-भगवानपुर प्रखंड

3-कैमूर जिले का स्थापना दिवस है

क -17.3.1991    ख -22.3.1991

ग-17.3.1912, घ-22.3.1912

4-कैमूर में अनुमंडल नहीं है

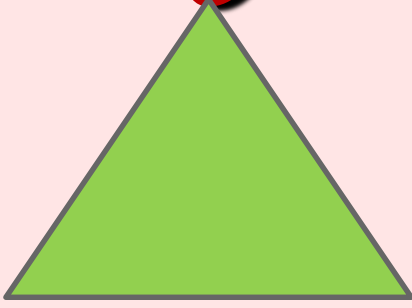
क-भभुआ, ख-मोहनिया

ग-भभुआ मोहनिया, घ-चैनपुर

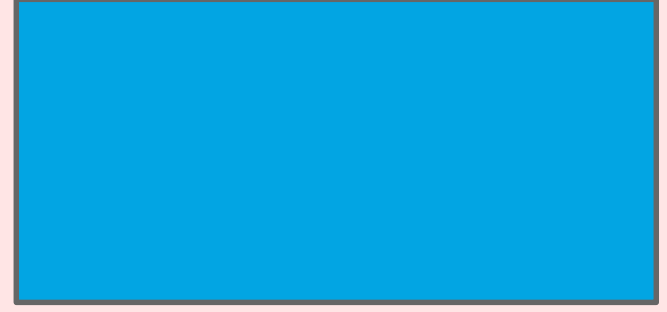
सही है--1-ग,2-घ,3-क,4-घ



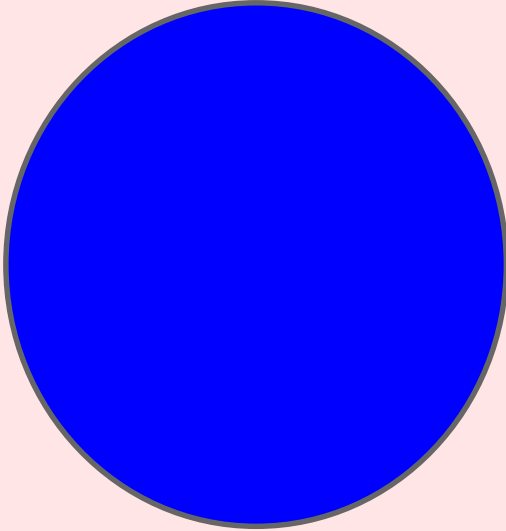
# आकृति पहचाने



त्रिभुज



आयत



वृत्त



चतुर्भुज

# एक नजर इधर भी

जल ही जीवन है-

जल को सुरक्षित रखकर ही जीवन की परिकल्पना की जा सकती है। पृथ्वी की सतह लगभग 75% जल से भरी है ,परंतु इसका 97% समुद्रों में खारा जल है तथा पृथ्वी पर लगभग 3% जल ही पीने के लिए इस्तेमाल किया जाता है। पिछले 10 सालों में लगभग 8 से 9 मीटर तक जल स्तर गिर गया है।

अनुमान है कि 2025 तक पानी की कमी से पृथ्वी का पर लगभग 1.5अरब लोग दूषित जल ग्रहण करेंगे सार्वजनिक स्थानों पर नलो की टवनटी या तो टूटी है या फिरखुली रहती है। पाइपलाइन की लीकेज के चलते लगभग 7लाख लीटर पानी व्यर्थ में बहा दिया जाता है पानी आपूर्ति में करीब 25 फ्रीसदी जल की बर्बादी हो जाती है।

कैसे रोके-

- 1-बारिश के पानी का संरक्षण करा।
- 2-नहाते समय शावर की जगह बाल्टी या टैब का उपयोग करें। बूंद से बूंद बचाते।
- 3-रसोई का बचा हुआ पानी घर के गमलों में लगे पौधों की सिंचाई करें।
- 4अगर घर में आर ओ लगा है तो उसका पानी भी सुरक्षित करें उसे कपड़े धोने में उपयोग में लाएं।
- 5-कपड़े धोने में उपयोग किया गया पानी गाड़ी धोने तथा फर्श धोने में प्रयोग करें।

P.K."Nirala"

G.M.S.Chand



# दूसरा प्रखंड हमारा जिला





# दूसरा प्रखंड हमारा ज़िला





# दूसर जिला आपन राज्य

*Suhani suman Samastipur*



*Suhani suman Samastipur*

# दूसर जिला आपन राज्य



मुस्कान कुमारी वर्ग 3  
मंसौढ़ी पटना

मुस्कान कुमारी  
प्रा० वि० प्रखंड कॉलोनी फुलवारी शरीफ, पटना



# दूसर जिला आपन राज्य



उ.मा.वि . बक्सड़ा करगहर  
रोहतास





# दूसर जिला आपन राज्य



उ.मा.वि . बक्सड़ा करगहर रोहतास





# दूसर जिला आपन राज्य



उ.मा.वि . बक्सड़ा करगहर रोहतास





# ToB

राकेश कुमार

## खेल कॉर्नर

### शतरंज



#### FIDE वर्ल्ड कप के चैंपियंस (2000 से 2002 तक)

विजेता	होस्ट	साल	स्तरअथ
विश्वानाथन आनंद	चीन	2000	एचगेली बरीव
विश्वानाथन आनंद	भारत	2002	रुस्तम कासिमोवजानीव

(2003 और 2004 में इस प्रतियोगिता का आयोजन नहीं हुआ था।)

#### (2005 से अब तक)

लेवोन एरोनियान	रूस	2005	रुस्तान ओलेहोविच
माटा कामस्की	रूस	2007	अलेक्सी शिरौव
बोरिस गेलफांड	रूस	2009	रुस्तान ओलेहोविच
प्योत्र वेनियामिनोविच	रूस	2011	अलेक्जेंडर डुगोरोविच
व्लादिमीर क्रैमनिक	नार्वे	2013	दिमित्री व्लादिमीरोविच
सर्गेई अलेक्जेंड्रोविच	अजरबैजान	2015	प्योत्र वेनियामिनोविच
लेवोन एरोनियान	ऑस्ट्रेलिया	2017	डिंग लिरेन
टीमूर रज्जाबोव	रूस	2019	सर्गेई कार्जेकिन
जैन-क्षिस्टीफ़ डुडा	रूस	2021	सर्गेई कार्जेकिन
मैग्नस कार्लसन	अजरबैजान	2023	रमेशाबाबू प्रमनानंद



### टेनिस तथ्य

ओपन एरा की शुरुआत 1968 में हुई थी, जब ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट पेशेवर (professional) खिलाड़ियों को शौकीनों (amateurs) के साथ प्रतिस्पर्धा करने की अनुमति देने के लिए सहमत हुए।

1968 में, फ्रेंच चैंपियनशिप ओपन होने वाला पहला ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट बना, जिसमें एमेच्योर और पेशेवरों को प्रतिस्पर्धा करने की अनुमति दी गई।

पीट सम्प्रास, जिनके पास रोजर फेडरर से पहले ग्रैंड स्लैम के अधिकतम खिताब थे, ने कभी भी फ्रेंच ओपन खिताब नहीं जीता।

मार्गरेट स्मिथ कोर्ट ने सबसे अधिक 24 ग्रैंड स्लैम एकल खिताब जीते हैं (९ टेनिस के इतिहास में)।

जर्मनी के बोरिस बेकर एकल में विंबलडन जीतने वाले सबसे कम उम्र के पुरुष खिलाड़ी थे। वह 17 साल के थे जब उन्होंने इसे 1985 में जीता था।

फ्रेंच ओपन वास्तव में एक व्यक्ति के नाम पर रखा गया है - रोलैंड गैरोस। वह एक विश्व स्तरीय एविएटर (विमान चालक) और एक महान ९ टेनिस खिलाड़ी थे।

1997 में, 16 वर्षीय मार्टिना हिगिस विश्व की सबसे कम उम्र की नंबर 1 बनीं।

विंबलडन में महिला एकल विजेता के लिए प्रस्तुत ९ ट्रॉफी को वीनस रोजवाटर डिश के रूप में जाना जाता है।



# जीवन गाथा

महात्मा गाँधी का जन्म 2 अक्टूबर सन् 1869 ई० की गुजरात राज्य के पौरबन्दर नामक स्थान पर हुआ। महात्मा गाँधी का पूरा नाम मोहनदास करमचंद गाँधी था। उनके पिता का नाम करमचंद गाँधी था। उनकी माता का नाम पुतलीबई देवायु महिला थी। बापू ने कन्नड़ की शिक्षा इंग्लैंड में प्राप्त की। बापू ने ही राज्य अधिशा तथा देश प्रेम का पाठ सिखलाया है। इनका जीवन बहुत ही सादा तथा साधल था। उन्होंने 15 अगस्त सन् 1947 में हम आश्रितियों को आज़ादी की दस्तावी सुक्त कहा। श्वीप्रिया ठाकुर ने इनका नाम महात्मा रखा। महात्मा गाँधी की हमारे भारत वासी अभी भी श्रुतिपिता कहकर पुकारते हैं। गाँधी जी ने बहुत ही आन्दोलन किये। जैसे - चम्पारण सत्याग्रह, खेड़ा आन्दोलन, रेलवे स्वर, अस्वधारण आन्दोलन आदि आन्दोलन किये। गाँधी जी का मृत्यु 30 जनवरी सन् 1948 ई० की जाधुराम गोडसे ने किया। इसी के बाद में हम भारत वासी 30 जनवरी की शहीद दिवस मनाते हैं।

नाम -> कुमासी अन्नु सिंह

कक्षा -> 6 प्रमाण -> 31

शुक्र -> लज्जा, मध्या, विद्यालय चौक

पंडित जवाहर लाल नेहरू का जीवनी  
पंडित जवाहरलाल नेहरू भारत के महान नेता थे। वे हमारे देश के प्रथम प्रधानमंत्री थे। उनका जन्म 14 नवंबर 1889 ई० की बलाघाट में हुआ। मोतीलाल नेहरू उनके पिता थे। और स्वरूप रानी उनकी माता थी। कमला नेहरू उनकी पत्नी थी। श्रीमती इंदिरा गाँधी उनकी संकमात संतान थी। जवाहरलाल नेहरू ने अपनी प्रारम्भिक शिक्षा घर पर प्राप्त की। उसके बाद उन्होंने इंग्लैंड और कैंब्रिज में शिक्षा माई। तब वे वकील बने। लेकिन उन्होंने भारत की स्वतंत्रता के लिए अपने घरों को त्याग दिया। उन्होंने स्वाधीनता संग्राम में सक्रीय भूमिका अदा की। वे अनेक बार जेल गए। जब भारत ने आज़ादी प्राप्त की, तो वे हमारे देश के प्रथम प्रधानमंत्री बने। उनका निधन 27 मई 1964 ई० की हुआ। उनके निधन पर अत्यधिक शोक प्रकट किया गया। जवाहरलाल नेहरू शांति के महान प्रेमी थे। वे महान राजनीतिज्ञ, विद्वान और लेखक थे। वे बच्चे के बड़े बनेही थे। बच्चे उनकी प्यार से चाचा नेहरू कहते थे। जब 14 नवंबर को उनका जन्मदिन आया तो बच्चे ने ज़िद कर कर उनका जन्मदिन मनाया लेकिन चाचा नेहरू ने इसे वाणिष्य के रूप में मनाया हमसोज उनको कभी नहीं बुलेगेजय हिन्दी जय भारत

समाप्त

3 - जून साइकिल दिवस

5-जून विश्व पर्यावरण  
दिवस

7-जून विश्व खाद्य सुरक्षा  
दिवस

14-जून विश्व रक्तदाता  
दिवस

21-जून विश्व योग दिवस

29-जून राष्ट्रीय सांख्यिकी  
दिवस



आप अपने सुझाव और जवाब  
मोबाइल 9661547325  
पर दे सकते हैं।

**Thank you**