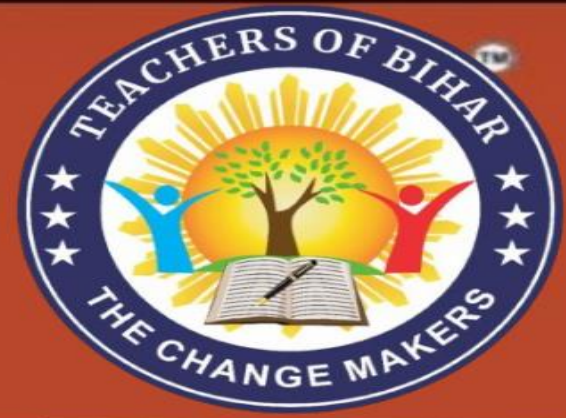


बालमन

Powered by Teachers of Bihar



वर्ष 2024
माह जून
अंक 30



प्रधान संपादक :- धीरज कुमार [U.M.S. सिलौटा , भभुआ (कैमूर)]

Dheeraj Kumar- +91 9431680675

Teachers of Bihar - +91 7250818080

info@teachersofbihar.org | teachersofbihar@gmail.com

www.teachersofbihar.org





कार्यालय जिला शिक्षा पदाधिकारी, कैमूर (भभुआ)

शिक्षा भवन, भागीरथी मुक्ताकाश मंच भभुआ,
(मो०-8544411411 email-deokaimur.edn@gmail.com)



“शुभकामना संदेश”



मुझे यह जानकर प्रसन्नता है कि विद्यालय के छात्र/छात्राओं को जागरूक बनाने तथा प्रतिभावान बच्चों के प्रतिभा का प्रदर्शन विभिन्न स्तर पर करने के उद्देश्य से “बाल मन कैमूर” पत्रिका का मासिक प्रकाशन किया जा रहा है।

इस प्रकार के प्रकाशन, बच्चों के सृजनात्मक विकास के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। इससे बच्चों के सुनहरे भविष्य के लिए मार्ग प्रशस्त होगा।

आशा है कि इस पत्रिका से बच्चे, शिक्षक एवं समाज में साकारात्मक सोच विकसित होगा।

मैं सुमन शर्मा, जिला शिक्षा पदाधिकारी, कैमूर इस उपयोगी लेखन के लिए बधाई देते हुए “बाल मन कैमूर” के प्रकाशन की सफलता हेतु अपनी शुभकामनाएं प्रेषित करता हूं।

(सुमन शर्मा)
जिला शिक्षा पदाधिकारी
कैमूर (भभुआ)



प्यारे बच्चों,

नमस्कार

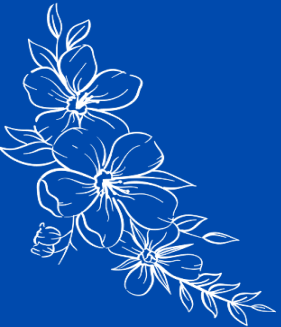


जीवन में यदि आपको सफल होना है तो भीड़ से अलग हटकर अपनी एक नई पहचान बनाए और अपनी प्रतिभा को आगे बढ़ाने हेतु निरंतर गतिशील रहे। आप सभी जिस तरह से बालमन से जुड़ कर अपनी प्रतिभा और कला को हम तक पहुंचाते हैं, राज्य स्तर से लेकर राष्ट्रीय स्तर पर सभी को पसंद आ रही है।

बच्चों ! गर्मी के इस मौसम में आप खुद को बचा कर रखें। पानी और तरल पदार्थ का सेवन करें और गर्म हवा और लू से बच कर रहें। के इस अंक को आपको समर्पित करते हुए हमें बहुत खुशी हो रही है। आज का जमाना सोशल मीडिया का है। यदि आपके पास कला है तो उसे अपने शिक्षकों से जरूर साझा करें और बालमन की टीम के माध्यम से उसे जरूर हम तक पहुंचाएं।

हमारी TOB बाल मन कैमूर पत्रिका की टीम बेहतर से बेहतर करने के लिए सदा प्रयत्नशील है। अनजाने में कोई भूल या त्रुटि हुई हो तो उसके लिए हम क्षमाप्रार्थी हैं। हम आपके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हैं।

आपका
धीरज कुमार
उत्कर्मित मध्य विद्यालय सिलौटा
भभुआ (कैमूर)
मो . 9431680675



TEACHERS OF BIHAR



बालमन

सहयोगी सदस्य

बालमन चांद प्रधान संपादक : प्रमोद कुमार "निराला"
(कन्या मध्य विद्यालय चांद)

बालमन कुदरा प्रधान संपादक : कमलेश कुमार
(U.H.S. हरदासपुर , कुदरा)

विज्ञान कॉर्नर: राजेश कुमार सिंह +प्रतिभा पांडेय
(महाबल भृंगनाथ +2 उच्च माध्यमिक विद्यालय कोरिंगवा
बहेरा ,भभुआ)

दर्शनीय स्थल / रोचक गणित : कुमार राकेश मणि
(UHS कोटा, नुआंव)

शिक्षण अधिगम सामग्री : अवधेश राम
(UMS बहुआरा, भभुआ)



Teachers of Bihar



अनमोल विचार

बालमन

गर्मी, सर्दी हो या बरसात आपके लक्ष्य
के बीच कुछ भी नहीं आना चाहिए।

नीरज चोपड़ा



राकेश कुमार



टीचर्स ऑफ बिहार गीत

एम आर चिश्ती

चांद तारों को साथ लाएंगे,
हम बहारों को साथ लाएंगे।

जैसे आती नहीं नज़र दुनिया,
हम बनाएंगे वो हंसी दुनिया,
हौसला और अपनी मंज़िल से,
सब नज़ारों को साथ लाएंगे।
चांद तारों को साथ लाएंगे...

प्रेम की रोशनी जो बिस्वरेगी
और प्रतिभा सबकी निस्वरेगी,
खींच लेंगे गगन से इंद्रधनुष
बहते धारों को साथ लाएंगे।
चांद तारों को साथ लाएंगे...

हम हैं निर्माता अपने भारत के,
पूरे करने हैं सपने भारत के
हम कलम के वही सिपाही हैं
जो हज़ारों को साथ लाएंगे।
चांद तारों को साथ लाएंगे....

हमने माना, टीचर्स ऑफ बिहार
दीप ऐसा जलाएगा इस बार,
हम नवाचारी शिक्षा की रह में
बेसहारों को साथ लाएंगे।
चांद तारों को साथ लाएंगे...

TEACHERS OF BIHAR

बालमन प्रेरक प्रसंग

जून 2024



जैसा बोओगे वैसा पायेंगे

एक गांव में तीन चोर रहते थे। एक रात उन्होंने एक धनी आदमी के यहां चोरी की। उन्होंने सारा धन एक थैले में भरा और उसे लेकर जंगल की ओर भाग निकले। जंगल में पहुंचने पर उन्हें जोर की भूख लगी। वहां खाने को तो कुछ था नहीं, इसलिए उनमें से एक चोर पास के एक गांव से खाना लेने गया। बाकी के दोनों चोर जंगल में चोरी के माल की रखवाली कर रहे थे।

जो चोर खाना लेने गया था, उसकी नीयत खराब थी। पहले उसने होटल में खुद भोजन किया। फिर उसने अपने साथियों के लिए खाना खरीद कर उसमें तेज जहर मिला दिया। उसने सोचा कि जहरीला खाना खाकर उसके दोनों साथी मर जाएंगे तो सारा धन उसका हो जाएगा।

जंगल में दोनों चोरों ने खाना लेने गए अपने साथी चोर की हत्या करने की योजना बना ली थी। वे उसे अपने रास्ते से हटाकर सारा धन आपस में बांट लेना चाहते थे।

तीनों चोरों ने अपनी-अपनी योजनाओं के अनुसार कार्य किया। पहला चोर जैसे ही जहरीला भोजन लेकर जंगल में पहुंचा। उसके दोनों साथी उस पर टूट पड़े। उन्होंने उसका काम तमाम कर दिया फिर वे निश्चिंत होकर भोजन करने बैठ गए। मगर जहरीला भोजन खाते ही वे दोनों भी तड़प-तड़प कर मर गए। इस प्रकार तीनों का अंत भी बुरा ही हुआ।



पद्य पंकज

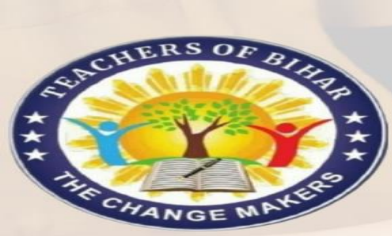
“

तृप्त हृदय को सरस स्नेह से,
जो सहला दे, मित्र वहीं है।
रुखे मन को सराबोर कर,
जो नहला दे, मित्र वहीं है।
प्रिय वियोग, संतृप्त चित्त को,
जो बहला दे, मित्र वहीं है।
अश्रु बूंद की एक झलक से,
जो दहला दे, मित्र वहीं है।

मैथिली शरण गुप्त

www.padyapankaj.teachersofbihar.org





Teachers of Bihar

बालमन



मन की बात

बालमन बहुत ही सुंदर और रोचक पत्रिका है। इस पत्रिका के माध्यम से हमारी स्वरचित कविता को सभी के द्वारा बहुत पसंद किया गया। मेरे विद्यालय परिवार द्वारा मुझे इस पत्रिका के बारे में जानकारी प्राप्त हुई। टीचर्स ऑफ बिहार पद्य पंकज में मेरी कविता भी प्रकाशित हुई। मैं ToB बालमन टीम की आभारी हूँ। थैंक यू बालमन।



दिव्या कुमारी(छात्रा)
वर्ग-10
U.H.S. सलथुआ, कुदरा
कैमूर (बिहार)

टीचर्स ऑफ बिहार बालमन का बहुत बहुत धन्यवाद। इस पत्रिका के माध्यम से मेरे द्वारा और मेरे विद्यालय की बच्ची द्वारा रचित कविता को ToB टीम पद्य पंकज में शामिल किया गया। मेरे विद्यालय के बच्चों द्वारा पेंटिंग को भी बालमन में स्थान मिला है। पूरी टीम का आभार।



जनेश्वर चौरसिया(शिक्षक)
U.H.S. सलथुआ, कुदरा
कैमूर (बिहार)

ToB बालमन अंतर खोजे



30 सेकंड में 5 अंतर खोजे



अमरेन्द्र कुमार



विश्व के धरोहर



जैसलमेर



जैसलमेर भारत के राजस्थान प्रांत का एक शहर है। भारत के सुदूर पश्चिम में स्थित थार के मरुस्थल में जैसलमेर की स्थापना भारतीय इतिहास के मध्यकाल के प्रारंभ में ११७८ ई. के लगभग यदुवंशी भाटी के वंशज रावल-जैसल द्वारा की गई थी। रावल जैसल के वंशजों ने यहाँ भारत के गणतंत्र में परिवर्तन होने तक बिना वंश क्रम को भंग किए हुए ७७० वर्ष सतत शासन किया, जो अपने आप में एक महत्वपूर्ण घटना है। जैसलमेर राज्य ने भारत के इतिहास के कई कालों को देखा व सहा है। सल्तनत काल के लगभग ३०० वर्ष के इतिहास में गुजरता हुआ यह राज्य मुगल साम्राज्य में भी लगभग ३०० वर्षों तक अपने अस्तित्व को बनाए रखने में सक्षम रहा। भारत में अंग्रेजी राज्य की स्थापना से लेकर समाप्ति तक भी इस राज्य ने अपने वंश गौरव व महत्व को यथावत रखा। भारत की स्वतंत्रता के पश्चात यह भारतीय गणतंत्र में विलीन हो गया। भारतीय गणतंत्र के विलीनकरण के समय इसका भौगोलिक क्षेत्रफल १६,०६२ वर्ग मील के विस्तृत भू-भाग पर फैला हुआ था। रेगिस्तान की विषम परिस्थितियों में स्थित होने के कारण यहाँ की जनसंख्या बीसवीं सदी के प्रारंभ में मात्र ७६,२५५ थी।

जैसलमेर जिले का भू-भाग प्राचीन काल में 'माडधरा' अथवा 'वल्लभमण्डल' के नाम से प्रसिद्ध था। महाभारत के युद्ध के बाद बड़ी संख्या में यादव इस ओर अग्रसर हुए व यहाँ आ कर बस गये। यहाँ अनेक सुंदर हवेलियां और जैन मंदिरों के समूह हैं जो 12वीं से 15वीं शताब्दी के बीच बनाए गए थे।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

Rakesh kumar

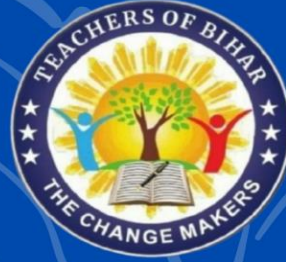


**नीदरलैंड में यह पुल
गिलहरियों के लिए बनाया
गया है ताकि गिलहरियां
सुरक्षित रोड पार कर सकें।**



ToB बालमन कलाकार

भाग - 1



उत्कर्मित मध्य विद्यालय अर्वा
मोहनियां(कैमूर)



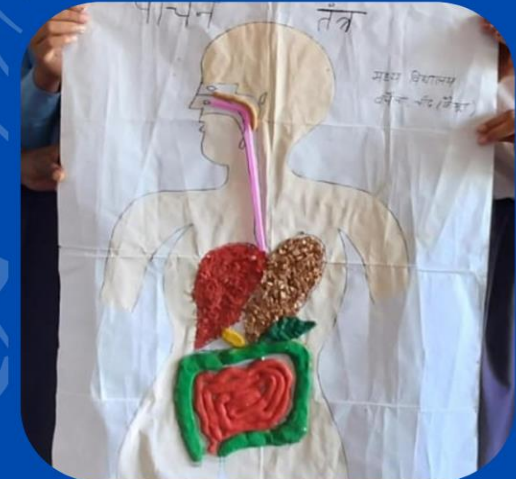
प्राथमिक विद्यालय सिंचाई कॉलोनी
फुलवारी शरीफ (पटना)



सिमरन कुमारी ,वर्ग 5
राजकीय कन्या मध्य विद्यालय कुचायकोट
गोपालगंज



गोलू कुमार,वर्ग 7
बरौली (गोपालगंज)

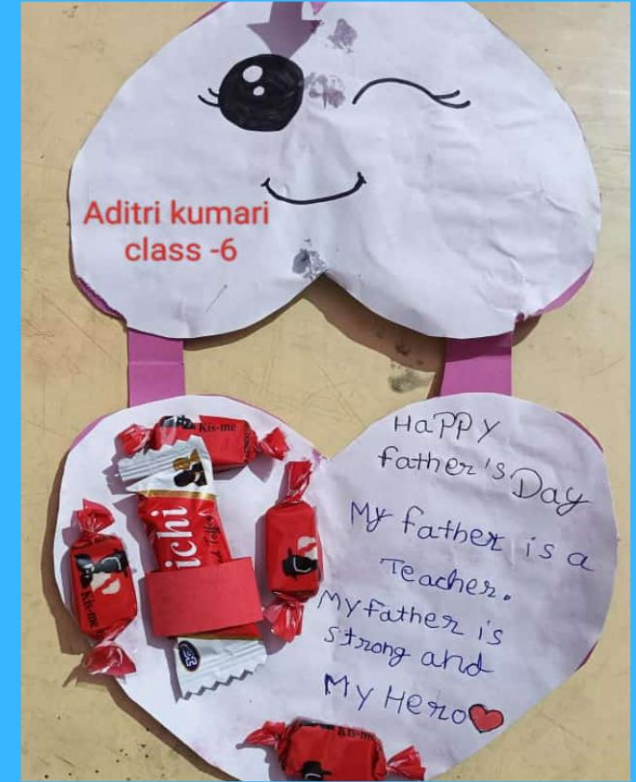
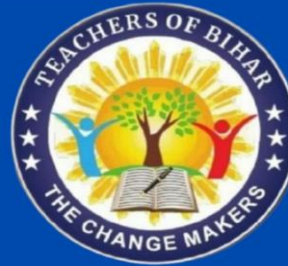


मध्य विद्यालय चांद,बघैला
कैमूर



प्रा० वि० प्रखंड कॉलोनी फुलवारी शरीफ पटना

ToB बालमन कलाकार भाग 2



UMS खझरा, मोहनियां ,कैमूर



अर्चना गुप्ता ,वर्ग 9
+2 उच्च विद्यालय सोनहन, कैमूर



UMS मोहनपुर, कुदरा, कैमूर के छोटे बच्चे
पत्तों से विभिन्न आकृति बनाएं।

ToB बालमन कलाकार

भाग 3



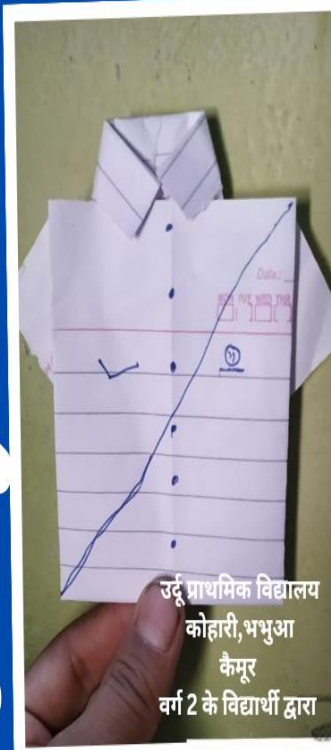
सुरुचि कुमारी, वर्ग 08
UMS अर्रा, मोहनियां
कैमूर



सुषमा कुमारी, वर्ग 8
उत्क्रमित मध्य विद्यालय सिलौटा
प्रखंड-भभुआ
जिला-कैमूर



राजकीय कन्या मध्य विद्यालय
कुचायकोट, गोपालगंज



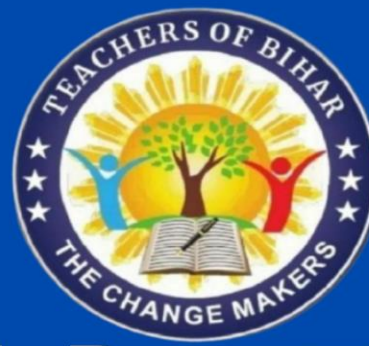
उर्दू प्राथमिक विद्यालय
कोहारी, भभुआ
कैमूर
वर्ग 2 के विद्यार्थी द्वारा



परी कुमारी
वर्ग 6
बरौली
गोपालगंज



प्राथमिक विद्यालय जगारिया, चैनपुर
कैमूर



ToB बालमन कलाकार भाग 4



शिवांश कुमार
जिला :- पूर्वी चंपारण



प्राथमिक विद्यालय जगरिया,चैनपुर, कैमूर

ToB बालमन कलाकार भाग 5



Priya Kumari
Class - 4
Gopalganj



सुषमा कुमारी
वर्ग 8
UMS सिलौटा, कैमूर



UMS सिलौटा



मध्य विद्यालय करमा मैला,
रफीगंज, औरंगाबाद



रितु कुमारी (7th) - मध्य विद्यालय, पाद, बपौल
बेकौर की वस्तुओं से बनाई गई चीजें



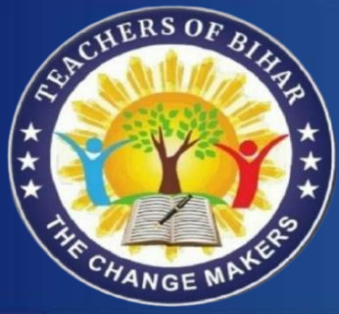
अंशिका कुमारी
विद्यालय, कैमूर (1st)
अंशिका कुमारी (2nd)
विद्यालय, कैमूर (2nd)
(अंशिका कुमारी)



अंशिका कुमारी
Ums डेरी, मोहनियां
कैमूर



अंशिका कुमारी



स्वास्थ्य सुझाव

अमरेंद्र कुमार



व्यायाम, ध्यान, योगासन व प्राणायाम करते वक्त ढीले कपड़े पहनने चाहिए, जो हमारे शरीर को आराम दें और जो पसीने को अच्छी तरह से सोखें।

ToB बालमन

अज़ब-गज़ब

जून 2024

1

बिल्लीयां अपने जीवन का 66 प्रतिशत हिस्सा सो कर गुजारती हैं।

2

संज में ठंडा पानी गर्म पानी से ज्यादा ठहरता है।

3

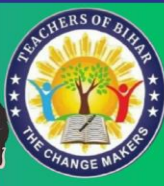
बीकानेर में एक सरकारी शिक्षक ने दसवीं कक्षा में अच्छे नंबर लाने पर बच्चों को फ्री में हवाई जहाज की यात्रा करवाई।

4

स्विट्जरलैंड में सबसे अधिक चॉकलेट खाई जाती है यहां हर व्यक्ति एक साल में औसतन 10 किलोग्राम चॉकलेट खाते हैं।

5

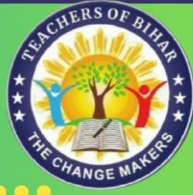
मगरमच्छ की जीभ नहीं हिलती है।



स्रोत: सोशल मीडिया

ToB बालमन

जून 2024



जरा मुस्कुरा भी दीजिए....

टीचर - इस मुहावरे को वाक्य में प्रयोग करके बताओ - "मुंह में पानी आना"

छात्र- जैसे ही मैंने नल की टॉटी से मुंह लगाकर नल चालू किया - "मेरे मुंह में पानी आ गया"



टीचर हक्का बक्का रह गया।



शिक्षक : बच्चो ! बताओ सीनियर और

जूनियर किसे कहते हैं ?

एक छात्र : सर जो समुद्र के नजदीक रहता हो उसे सीनियर (See Near) और जो चिड़ियाघर घर के नजदीक रहता हो उसे जूनियर (Zoo Near) कहते हैं।



16 जून



HAPPY
FATHER'S
DAY!



पितृ दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएं

HAPPY
FATHER'S
DAY!



TEACHERS OF BIHAR

The Change Makers



عيد الأضحية مبارك

EID-AL-ADHA
MUBARAK



ToB बालमन विशेषांक

जीव विज्ञान की महत्त्वपूर्ण शाखाएं

भौतिकी

1. एन्थोलॉजी (Anthology) - पुष्पों का अध्ययन



2. सिल्विकल्चर (Silviculture) - काष्ठी पेड़ों का संवर्धन



3. सॉरोलॉजी (Saurology) - छिपकलियों का अध्ययन



4. माइकोलॉजी (Mycology) - कवकों का अध्ययन



5. फाइकोलॉजी (Phycology) - शैवालों का अध्ययन



6. पोमोलॉजी (Pomology) - फलों का अध्ययन



7. ऑर्निथोलॉजी (Ornithology) - पक्षियों का अध्ययन



8. इक्थ्योलॉजी (Ichthyology) - मछलियों का अध्ययन



9. एण्टोमोलॉजी (Entomology) - कीटों का अध्ययन



10. डेंड्रोलॉजी (Dendrology) - वृक्षों एवं झाड़ियों का अध्ययन



11. ओफियोलॉजी (Ophiology) - सर्पों (snakes) का अध्ययन



12. पीसीकल्चर (Pisciculture) - मत्स्य पालन का अध्ययन



13. सेरीकल्चर (Sericulture) - रेशम कीट पालन का अध्ययन



14. एपीकल्चर (Apiculture) - मधुमक्खी पालन का अध्ययन



प्रमुख विद्युत चुम्बकीय तरंगें व उनके अनुप्रयोग

विद्युत चुम्बकीय तरंगें

प्रयोग



रेडियो तरंगें - सेलुलर फोन, रेडियो, टी0वी0 के तरंग संचरण में होता है



सूक्ष्म तरंगें - राडार तथा उपग्रहों से सूचना भेजने व माइक्रोवेव ओवन में



अवरक्त किरणें - रिमोट कंट्रोल व रोगियों की सिकाई हेतु



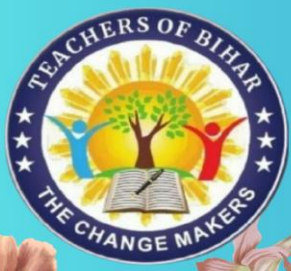
गामा किरणें - नाभिकीय अभिक्रियाओं व कैंसर सेल्स को नष्ट करने हेतु



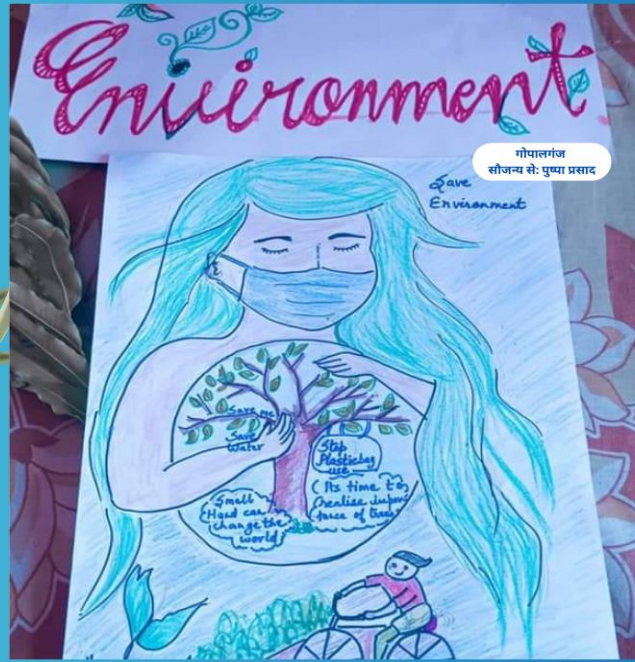
धीरज कुमार
प्रधान संपादक

ToB बालमन पत्रिका

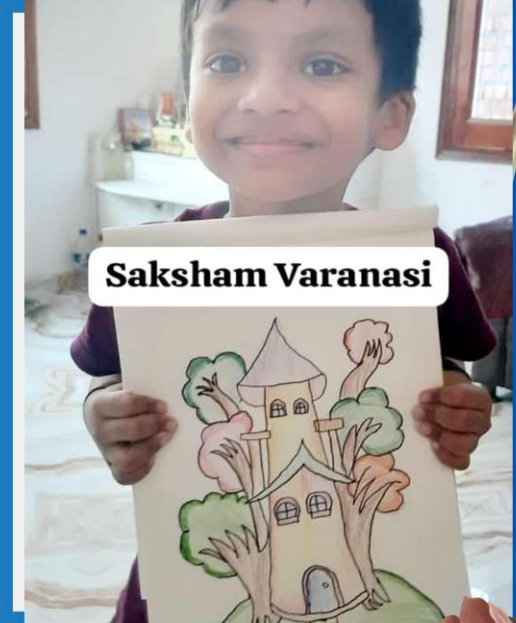
www.teachersofbihar.org



ToB बालमन आपके पेंटिंग भाग 1



गोपालगंज
सौजन्य से: पुष्पा प्रसाद



Saksham Varanasi

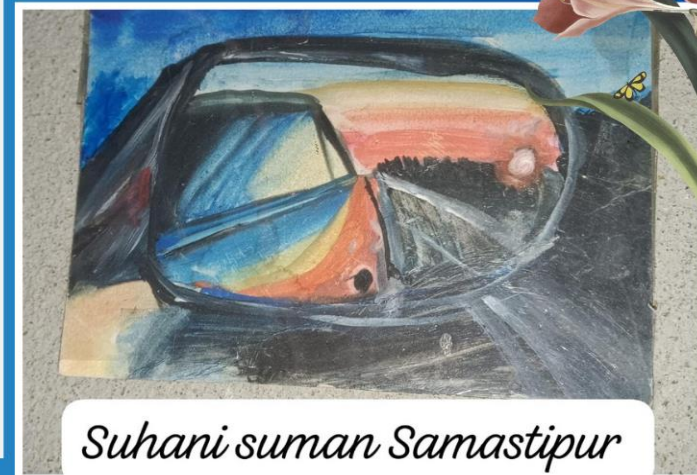


किशनगंज

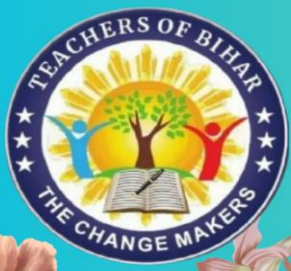
नाम - सैका नाज

कक्षा-4

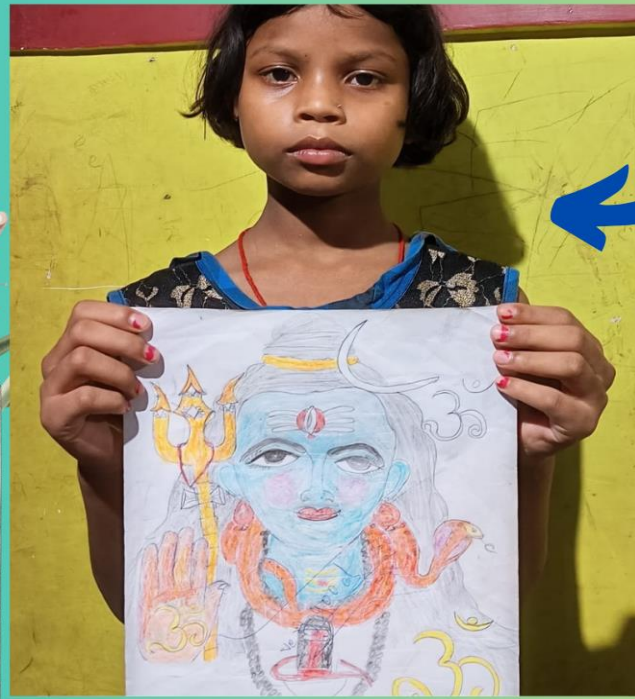
ठाकुरगंज



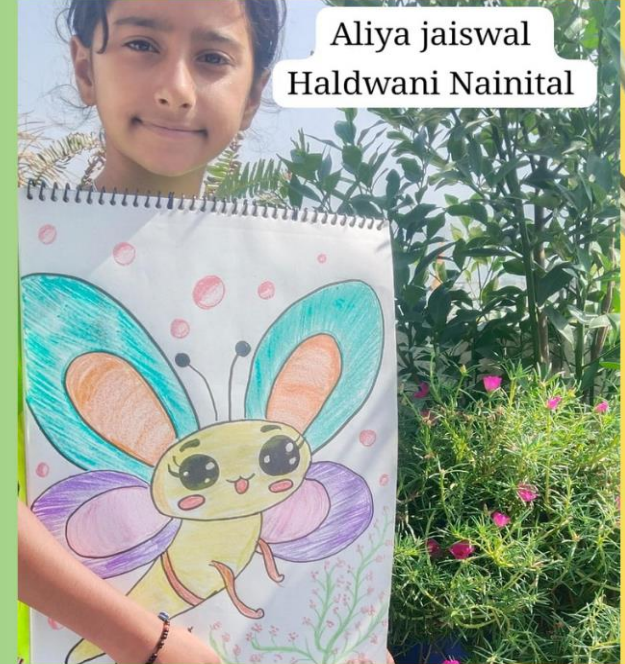
Suhani suman Samastipur



ToB बालमन आपके पेंटिंग भाग 2



सपना कुमारी
शशि डालमिया वनवासी
कल्याण छात्रावास दिग्धी
कटिहार



Aliya jaiswal
Haldwani Nainital



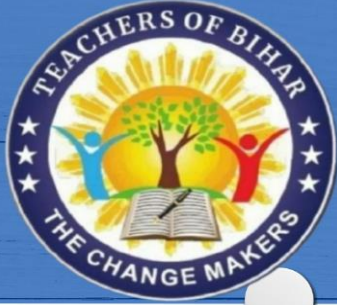
खुशी राज
(पूर्णिमा)



रिया कुमारी
वर्ग 9
गर्ल्स हाई स्कूल, भभुआ



संतोष कुमार, सरौनी कला, मधेपुरा



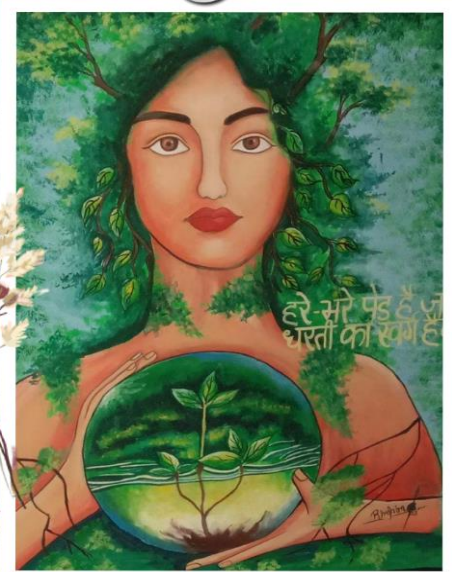
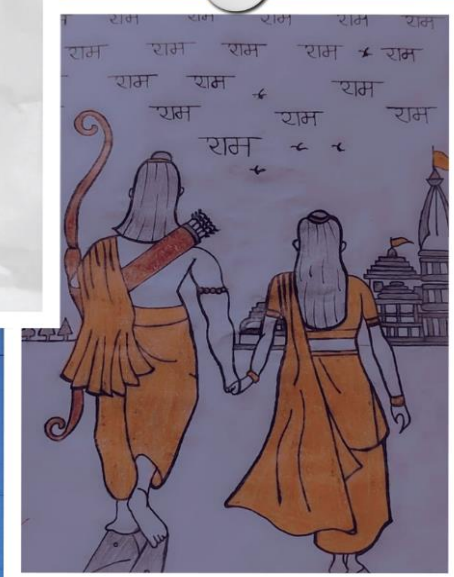
बालमन

ToB बालमन आपके पेंटिंग भाग 3

आपके पेंटिंग



खुशी कुमारी, कुदरा, कैमूर, बिहार



संजना कुमारी
मध्य विद्यालय भेकास, भभुआ
(कैमूर)



स्नेहशिखा, वर्ग 7
उत्क्रमित मध्य विद्यालय अर्वा,
मोहनियां

रिमझिम कुमारी, सौजन्य से आशीष सर(अररिया)





ToB बालमन आपके पेंटिंग

भाग 4

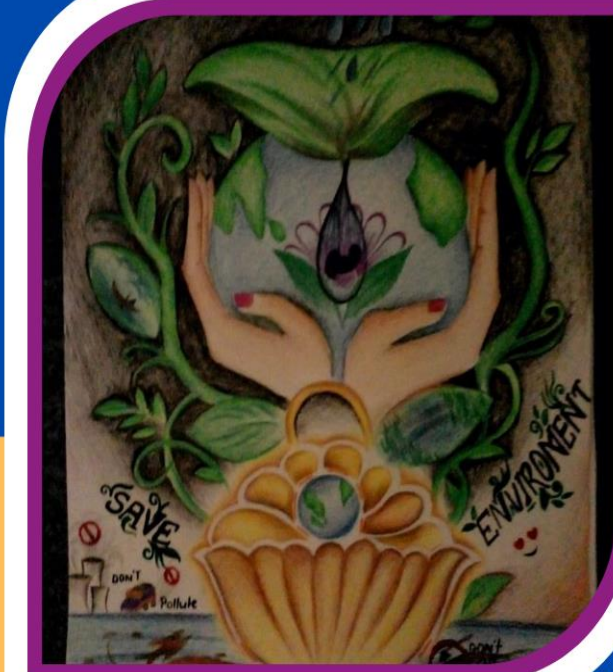


खुशी कुमारी
कैमूर

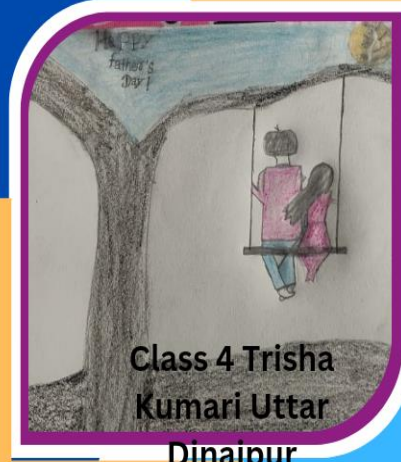
Happy

Father's

Day



Firdaus naj
Aurangabad
(Bihar)



Class 4 Trisha
Kumari Uttar
Dinajpur
dalkola(W.B.)



ToB बालमन आपके पेंटिंग

भाग 5



Arpita Kumari,
Class -10
UHS SALTHUA
Kudra, kaimur



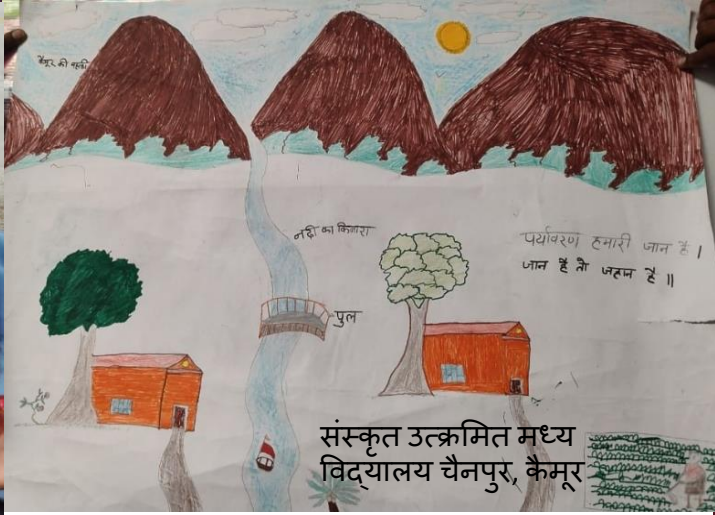
UHS सोनवर्षा, नुआंव, कैमूर



Golu कुमार
बरौली,
गोपालगंज



sakshi kumari
class 8 m s
parhi, Kaimur



संस्कृत उत्क्रमित मध्य
विद्यालय चैनपुर, कैमूर



Aditri kumari
U.M.S.KHAJHARA,
MOHANIA, KAIMUR

ToB बालमन आपके पेंटिंग

भाग 6



UHS कोटा नुआंव, कैमूर



प्राथमिक विद्यालय जगदीश, चैनपुर, कैमूर



UMS बहेरिया, चांद



UHS कोटा नुआंव, कैमूर



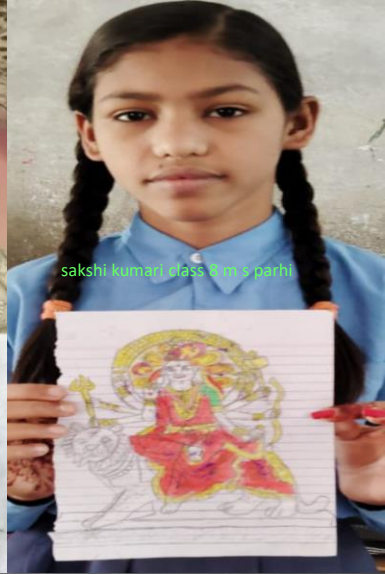
मध्य विद्यालय भेजना, भभुआ



Vibha kumari class -6 Buniyadi school
Ailay chand, kaimur



गोल्डी कुमारी वर्ग 6
मं.वि. घटैया, कुदरा, कैमूर



sakshi kumari class 6th + parh



UMS अर्रा, मोहनिया, कैमूर



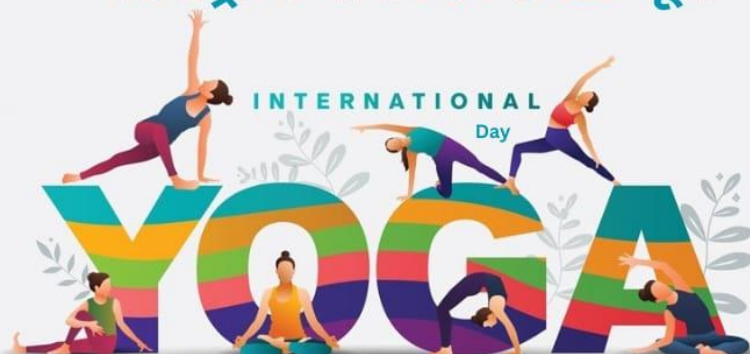
Priya Kumaar

दिवस विशेष

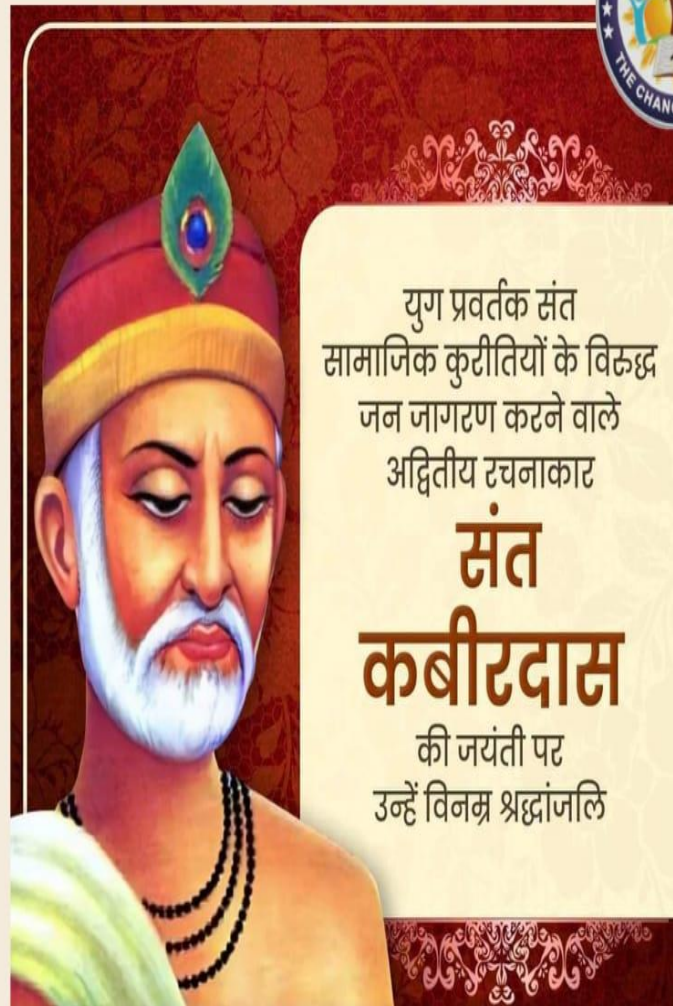
21 जून

मधु प्रिया

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस प्रतिवर्ष 21 जून को मनाया जाता है। यह दिन वर्ष का सबसे लम्बा दिन होता है और योग भी मनुष्य को दीर्घायु बनाता है। पहली बार यह दिवस 21 जून 2015 को मनाया गया, जिसकी पहल भारत के प्रधानमंत्री श्रीमान नरेन्द्र मोदी ने 27 सितम्बर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में अपने भाषण से की थी। योग शब्द संस्कृत की युज धातु से बना है जिसका अर्थ जुड़ना या एकजुट होना या शामिल होना है। भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अपील के बाद 27 सितम्बर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के प्रस्ताव को अमेरिका द्वारा मंजूरी दी, जिसके बाद सर्वप्रथम इसे 21 जून 2015 को पूरे विश्व में विश्व योग दिवस के नाम से मनाया गया। योग भारत की प्राचीन परम्परा का एक अमूल्य उपहार है यह दिमाग और शरीर की एकता का प्रतीक है; मनुष्य और प्रकृति के बीच सामंजस्य है; विचार, संयम और पूर्ति प्रदान करने वाला है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। यह व्यायाम के बारे में नहीं है, लेकिन अपने भीतर एकता की भावना, दुनिया और प्रकृति की खोज के विषय में है। हर वर्ष योग दिवस के दिन नई थीम तय की जाती है। इस वर्ष 2023 में योग दिवस 2023 की थीम 'वसुधैव कुटुम्बकम् के लिए योग' है। इस दिन का उद्देश्य आध्यात्मिक और शारीरिक अभ्यास के लाभों के बारे में जागरूकता फैलाना है जो पहली बार प्राचीन भारत में शुरू हुआ था।



युग प्रवर्तक संत
सामाजिक कुरीतियों के विरुद्ध
जन जागरण करने वाले
अद्वितीय रचनाकार

संत
कबीरदास

की जयंती पर
उन्हें विनम्र श्रद्धांजलि



TOB बूझो तो जानें...

संजय कुमार + धीरज कुमार



1

शरीर के हर अंग को रखे निरोग।
स्वस्थ जीवन की है ये कला॥
21 जून को पूरे विश्व में करते लोग।
रोगी हो जाता चंगा भला॥

2

घोड़ा नही पर घोड़ा बन जाते है।
अपने कंधे पर हमे चढ़ाते है।
उम्र के एक पड़ाव में दोस्त बन
जाते है।
धरती पर वो भगवान कहलाते हैं।

बालमन

जून 2024



3

जीभ नहीं है, फिर भी बोलता है,
बिना पैरों के दुनिया को हिलाता है।
राजा से गरीब सभी को खुश करता है,
जब आता है तो खुशियां लाता है।

4

कान बड़ी और कद हैं छोटी,
कोमल कोमल मेरे बाल ।
चौकस हूं की जल्दी पकड़ न आऊं,
बड़ी तेज है मेरी चाल।



ToB बालमन कहानी

ऐसे होते हैं पिता

जून 2024



अब सभी शिक्षक गण आश्चर्य से यह दृश्य देख रहे थे। छात्र गजेन्द्र के पिता को प्रिंसिपल साहब ने फील्ड में दौड़ने से रोका और पूछा कि वह ऐसा क्यों कर रहे हैं? तब गजेन्द्र के पिता ने उत्तर दिया कि आज उन्हें सुबह उठने में देर हो गई। इसी कारण मेरे बेटे गजेन्द्र आज स्कूल देर से पहुंचा। मेरे इस दोष की सजा मेरे बच्चे को क्यों मिलेगी। इसलिए मैं स्कूल के मैदान में दौड़कर अपनी सजा पूरी कर रहा हूं। अब स्कूल में सभी लोग गजेन्द्र के पिता की भावना के प्रति नतमस्तक थे

लेखक परिचय

शरद कुमार वर्मा (शिक्षक)

रेलवे हायर सेकेंड्री स्कूल, चारबाग, लखनऊ

उत्तर प्रदेश

9838214110



यह कहानी राबर्ट्सगंज के सेंट जेवियर्स हाईस्कूल विद्यालय की है। स्कूल में सुबह की प्रार्थना हो चुकी थी। कक्षा 1 में पढ़ने वाला गजेन्द्र आज स्कूल लेट आया था। विद्यालय के प्रिंसिपल साहब ने देर से स्कूल आने वाले बच्चों को सजा दी थी कि वे लेटलतीफ बच्चे हाथ ऊपर करके दौड़ते हुए विद्यालय के मैदान के दस पांच चक्कर लगायेंगे। इसलिए आज विद्यालय देर से आने वाले सभी विद्यार्थी ग्राउंड में दौड़ लगा रहे थे।

लेकिन यह क्या देखते ही देखते स्कूल टाइम से न आने वाले छात्र गजेन्द्र के पिता डॉक्टर अरुण भी अपने हाथ ऊपर करके फील्ड में दौड़ने लगे।



व्यक्ति विशेष

बेंजामिन फ्रैंकलिन

(अमेरिकी वैज्ञानिक)



दस साल की उम्र तक ही पढ़ाई करने का मौका मिला ...

संघर्ष

फ्रैंकलिन का जन्म अमेरिका में हुआ था। उनके पिता का नाम जोशिया फ्रैंकलिन था, जो साबुन सह मोमबत्ती निर्माता और दुकानदार थे। बेंजामिन फ्रैंकलिन की माता का नाम आबिया फोल्गर था, जो जोशिया फ्रैंकलिन की दूसरी पत्नी थी। जोशिया के 17 बच्चे थे। जिनमें बेंजामिन पन्द्रहवें बच्चे और सबसे छोटे बेटे थे। उनकी स्कूली शिक्षा तब समाप्त हो गई, जब वे दस वर्ष के थे। इसके बाद उन्होंने कुछ समय तक अपने पिता के लिए काम किया। कुछ दिनों तक उन्होंने अपना एक प्रिंटिंग प्रेस भी चलाया।

सफलता

बेंजामिन फ्रैंकलिन ही तड़ित चालक की खोज की थी। संयुक्त राज्य अमेरिका के संस्थापक जनकों में से एक थे। वे एक लेखक, मुद्रक, व्यंग्यकार, राजनीतिक विचारक, राजनीतिज्ञ, वैज्ञानिक, आविष्कारक, नागरिक कार्यकर्ता, राजमर्मज्ञ, सैनिक और राजनयिक भी थे। फ्रैंकलिन एक बहुत बड़े आविष्कारक थे। उनकी कई रचनाओं में बिजली की छड़, ग्लास आर्मीनिका (शीशे का एक उपकरण, जिसे धातु हारमोनिका नहीं समझा जाना चाहिए), फ्रैंकलिन स्टोव, बाइफोकल चश्मा और लचीला मूत्र कैथेटर थे। फ्रैंकलिन ने कभी अपने आविष्कारों का पेटेंट नहीं कराया। आवेश संरक्षण सिद्धांत की खोज करने वाले वे प्रथम व्यक्ति थे। विद्युत् से संबंधित अपने कार्यों के लिए फ्रैंकलिन ने 1753 में रॉयल सोसाइटी का 'कोपले पदक' प्राप्त किया। विद्युत् चार्ज की बड़े इकाई को उनके नाम पर रखा गया है।

संकायन : शशिधर उज्जवाल

ई मेल- ujjawal.shashidhar007@gmail.com

प्रकाशित: टीचर्स ऑफ बिहार

contact us : www.teachersofbihar.org \ info@teachersofbihar.org

ToB पर्यावरण अध्ययन



हमारा जंगल

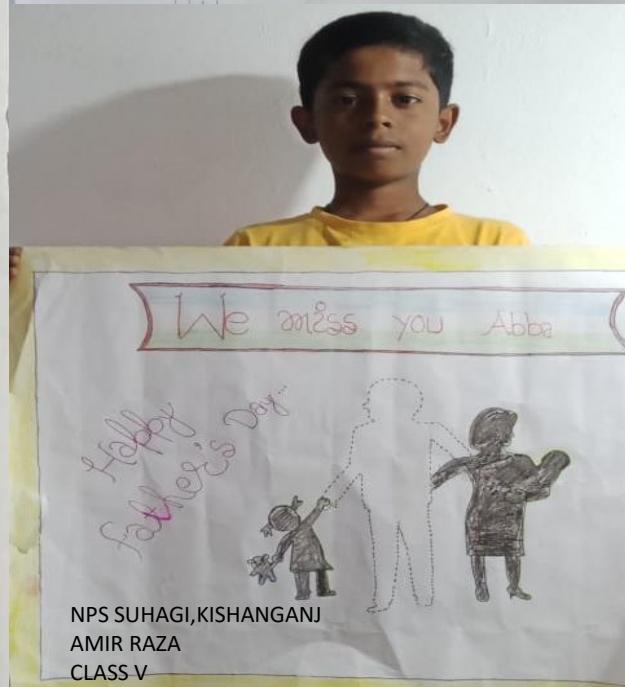
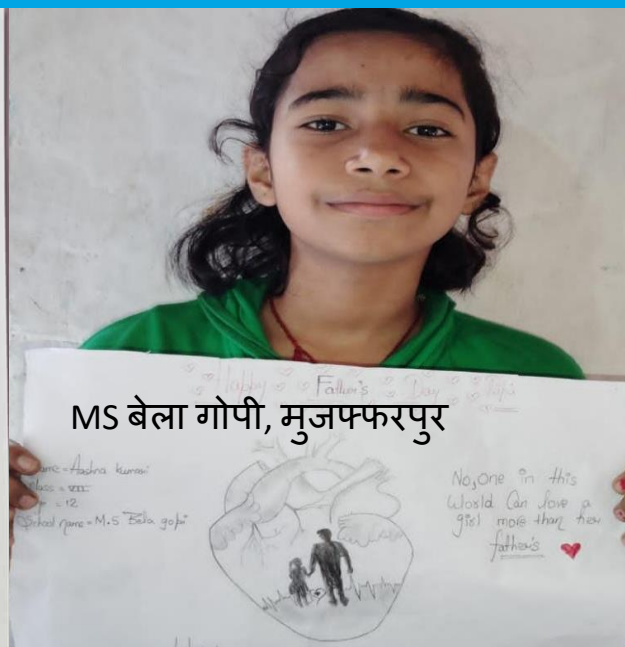
वाल्मीकि राष्ट्रीय उद्यान:- वाल्मीकि राष्ट्रीय उद्यान भारत के बिहार राज्य के पश्चिमी चंपारण जिले में स्थित बाघ संरक्षण को समर्पित एक राष्ट्रीय उद्यान है। बाल्मीकि व्याघ्र परियोजना का हरा-भरा जंगल विभिन्न प्रजाति के पेड़-पौधे एवं वन्यजीवों से भरा पड़ा है। नेपाल एवं यूपी की सीमा पर अवस्थित यह टाइगर रिजर्व प्राकृतिक सौंदर्य के लिए जाना जाता है। दिन के उजाले में गंडक नदी के शांत पानी में पहाड़ का प्रतिबिंब बहुत ही मनोहारी एवं आकर्षक लगता है।



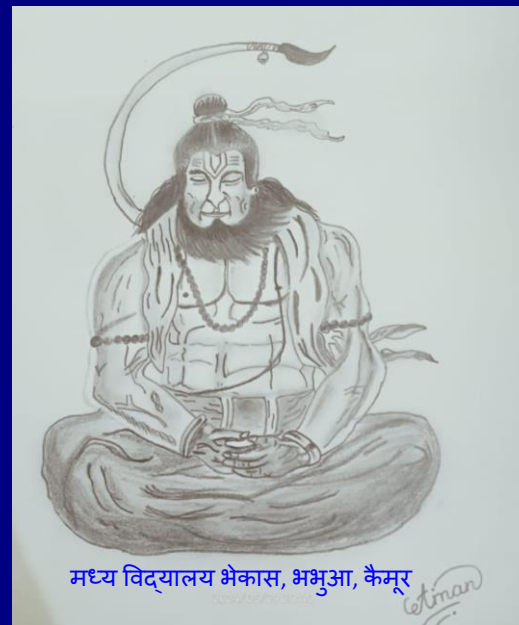
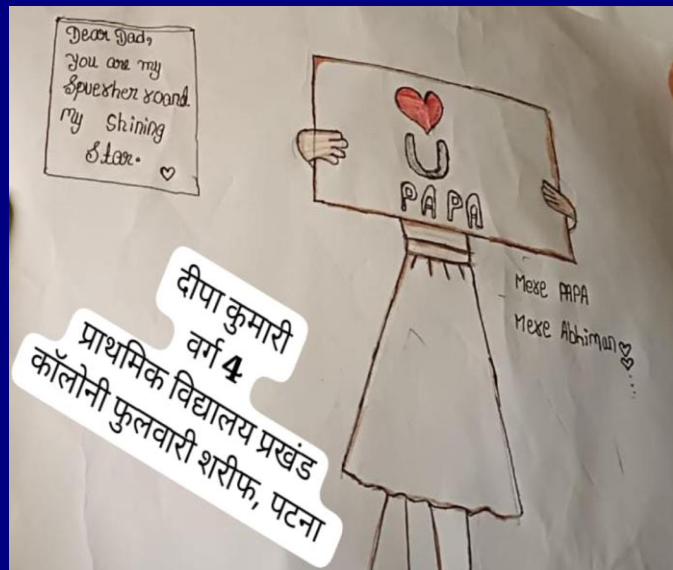
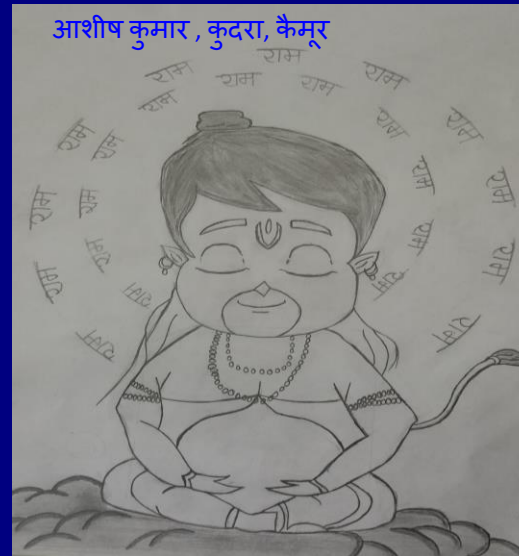
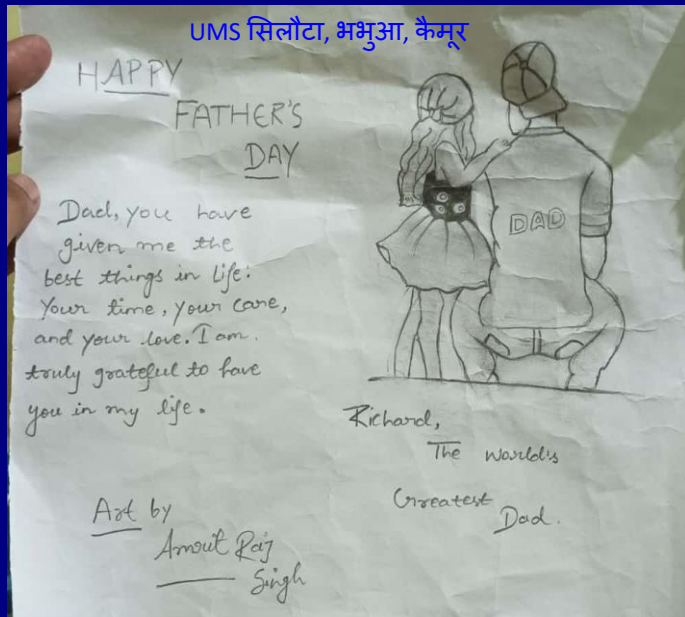
www.teachersofbihar.org

पुनीता कुमारी

पेन और पेंसिल आर्ट भाग 1



पेन और पेंसिल आर्ट भाग 2



ToB बालमन क्विज

1

पोलियो टीका का खोज
किसने किया ?

- A. लेनक B. जोन्स साल्क
C. चार्ल्स डार्विन D. रोनाल्ड रॉस

2

समेरू सक्रिय ज्वालामुखी
कहां हैं ?

- A. इंडोनेशिया B. हवाई द्वीप
C. जापान D. पापुआ न्यू गिनी

3

विश्व योग दिवस कब मनाया
जाता हैं ?

- A. 12 जून B. 21 जून
C. 15 मई D. 21 अगस्त



जून 2024

4

तेलंगाना राज्य की राजधानी
कहां हैं ?

- A. विशाखापत्तनम B. अमरावती
C. हैदराबाद D. करनूल

5

ब्रह्म समाज की स्थापना
किसने की ?

- A. ईश्वर चंद्र विद्यासागर B. दयानंद सरस्वती
C. विनोबा भावे D. राजा राममोहन राय

सही उत्तर: 1.B, 2.A, 3.B, 4.C, 5.D

धीरज कुमार
उत्कर्मित मध्य विद्यालय सिलौटा भभुआ कैमूर





unicef



मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम (सुरक्षित शनिवार)



माह: जून

CHILD HELPLINE
1098

RAKESH KUMAR

MIDDLE SCHOOL BALUA, MANER, (PATNA)

प्रथम शनिवार

दिनांक **01.06.2024**

अपने गांव के बच्चों के साथ गांव /
टोले मोहल्ले का बाल सुरक्षा समिति
के मदद से हजार्ड हंट

द्वितीय शनिवार

दिनांक **08.06.2024**

अवकाश के दौरान
हजार्ड हंट एवं अगलगी
से बचाव का अभ्यास



तृतीय शनिवार

दिनांक **15.06.2024**

अवकाश के हजार्ड हंट एवं लू
/ गरम हवा, वज्रपात से
बचाव का अभ्यास



चतुर्थ शनिवार

दिनांक **22.06.2024**

अवकाश के दौरान अपने गांव के बच्चों के
साथ गांव / टोले का हजार्ड हंट एवं
आपदा प्रबंधन योजना का निर्माण

किसी माह पांचवे शनिवार पड़ने की स्थिति में
बच्चों को स्वच्छता संबंधित जानकारी देंगे एवं उसका अभ्यास करायेंगे।

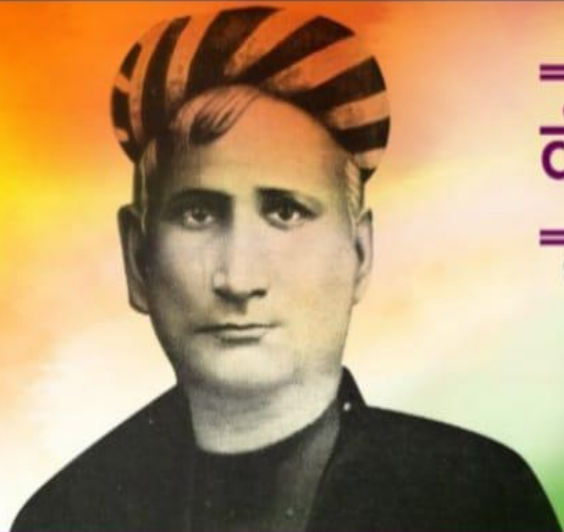
बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

www.teachersofbihar.org



जयंती विशेष 26 जून

राकेश कुमार



“
वंदे मातरम्
”



बंकीम चंद्र चटर्जी

बंकिम चन्द्र चट्टोपाध्याय

Bankim Chandra

Chattopadhyay, जन्म: 26 जून, 1838; मृत्यु: 8 अप्रैल, 1894) 19वीं शताब्दी के बंगाल के प्रकाण्ड विद्वान् तथा महान् कवि और उपन्यासकार थे। 1874 में प्रसिद्ध देश भक्ति गीत वन्देमातरम् की रचना की जिसे बाद में आनन्द मठ नामक उपन्यास में शामिल किया गया। प्रसंगतः ध्यातव्य है कि वन्देमातरम् गीत को सबसे पहले 1896 में कांग्रेस के कलकत्ता अधिवेशन में गाया गया था।



जन्मदिन विशेष 27 जून

राकेश कुमार



पीटी उषा

(27 जून 1964)

जन्मदिन पर

शुभकामनाएं

पीटी उषा 1984 ओलंपिक के 4X100मी रिले के फाइनल राउंड तक पहुंचने वाली पहली भारतीय महिला एथलीट हैं।

पी. टी. उषा भारत के केरल राज्य की खिलाड़ी हैं।

1976 में केरल राज्य सरकार ने महिलाओं के लिए एक खेल विद्यालय खोला और उषा को अपने ज़िले का प्रतिनिधि चुना गया। **भारतीय ट्रैक एंड फ़ील्ड की रानी** माने जानी वाली पी. टी. उषा भारतीय खेलकूद में 1979 से हैं। वे भारत के अब तक के सबसे अच्छे खिलाड़ियों में से हैं। नवें दशक में जो सफलताएँ और ख्याति पी. टी. उषा ने प्राप्त की हैं वे उनसे पूर्व कोई भी भारतीय महिला एथलीट नहीं प्राप्त कर सकी। वर्तमान में वे एशिया की सर्वश्रेष्ठ महिला एथलीट मानी जाती हैं। पी. टी. उषा को **उड़न परी** भी कहा जाता है।



ToB बालमन कहानी

जून 2024



एक चक्कर में योग की समझ

शहर में एक प्राथमिक विद्यालय में विकास कुमार और कृष्ण कुमार नाम के दो शिक्षक पढ़ाते थे। दोनों की उम्र लगभग समान ही थी। कृष्ण कुमार हमेशा खुश रहते थे और हमेशा सक्रिय रूप से विद्यालय में अपना कार्य करते थे। इधर विकास कुमार हमेशा सुस्त रहते थे। वे प्रायः मेहनत वाले कार्य से बचना चाहते थे। एक दिन लंच टाइम में शिक्षकों के बीच वार्तालाप में विकास कुमार ने कृष्ण कुमार जी की चुटकी लेते हुए पूछ ही लिया कि सर आप तो हमेशा फ्रेश लगते हैं और मन लगा कर काम करते हैं। इस पर कृष्ण कुमार ने मुस्कुराते हुए जवाब दिया कि सर इसके लिए मैं जो करता हूँ ना, आप वो नहीं करते हैं। विकास कुमार थोड़े चिढ़ गए और बोले कौन सा काम है जो आप करते हैं और मैं नहीं करता हूँ। उनकी बातों को अन्य शिक्षक सुन रहे थे। तभी एक शिक्षक ने हंसते हुए कहा कि - क्यों न इसी बात पर एक गेम हो जाए? हम लोग भी देख लेते हैं कि कौन क्या करता है और क्या नहीं करता है? इस पर प्रतिष्ठा की बात आने पर दोनों राजी हो गए।

दूसरे शिक्षक में कहा कि ज्यादा नहीं स्कूल ग्राउंड के दो चक्कर लगा कर 10 बार उठक बैठक कम समय में जो कर लेगा वो विजेता होगा। दोनों तैयार तो हो गए मगर ये क्या कृष्ण कुमार आसानी से चक्कर लगा कर जल्द से उठक बैठक भी कर लिए, इधर विकास जी का हालत खराब हो गया। वो एक चक्कर पूरा करने में ही हाँफ गए। और मुझसे नहीं होगा बोलने लगे। थोड़े देर रिलेक्स के बाद उन्होंने माना कि कृष्ण कुमार वाकई सक्रिय हैं। उन्होंने पूछा कि इसका क्या राज है कि आप तंदुरुस्त हैं? कृष्ण कुमार ने कहा कि कुछ राज नहीं है। आप भी यदि अभी से सुबह - सुबह उठ कर टहलना और योग करना शुरू कर दें तो धीरे - धीरे आप भी सक्रिय रहेंगे और तंदुरुस्त भी रहेंगे। योग करने के एक नहीं हजार फायदे हैं। योग की महता को पूरा विश्व मानता है और आप भी जानते हैं कि 21 जून को विश्व योग दिवस मनाया जाता है। बस - बस अब मैं समझ गया - ऐसा बात रोकते हुए विकास कुमार बोले। अब से मैं भी आपके साथ सुबह टहलते हुए योग करूँगा। आप मुझे सिखाएंगे न योग। हाँ हाँ क्यों नहीं। ये भी पूछने की बात है। फिर अगले सुबह से दोनों योग करते हुए देखे गए।

M.S.Nizamchak, Dighwara, Saran



योग दिवस विशेष



UHS कोटा नुआंव
कैमूर

मध्य सह उच्च माध्यमिक विद्यालय सैनो जगदीशपुर भागलपुर



बुनियादी विद्यालय बखरी, मुरौल, मुजफ्फरपुर



प्राथमिक विद्यालय सिंधपुर, बांके बाजार, गया



ToB बालमन कविता

पिता

जून 2024



Happy Father's Day!



एक उम्मीद है एक आस हैं पिता
परिवार की हिम्मत और विश्वास है पिता
बाहर से सख्त अंदर से नर्म है पिता
उनके दिल में कई मर्म है

पिता

संघर्ष की आंधियों में हौसलों की दीवार है
परेशानियों से लड़ने की दो धारी तलवार है,
बचपन में खुश करने वाला खिलौना है
नींद लगे तो पेट पर सुलाने वाला बिछौना है।

पिता जिम्मेवारियों से लदी

गाड़ी का सारथी है

सबको बराबर का हक दिलाता

यही एक महारथी है

सपनों को पूरा करने में लगने वाली

जान है

इसी से तो मां बच्चों की पहचान है।

पिता जमीर है पिता जागीर है,

जिसके पास ये है वह सबसे अमीर है,

कहने को सब ऊपर वाला देता है

पर खुदा का ही एक रूप

पिता का शरीर है।



शांति कुमारी
वर्ग नौ

उ.उ.मा.वि. रांटी, मधुबनी
बिहार



ToB बालमन कविता

जून 2024

रसीले आम



गर्मियों का मौसम आया,
मिंटू- बब्ली ने कच्चे आम लाया,
मम्मी ने उस का अचार बनाया,
सब ने मिलकर उसे मजे से
खाया।

देखो आम है कितने पीले,
खाने में है ये रसीले,
देखकर इसको दिल ललचाए,
रोक न हम अपने मन को पाए।



कहलाता है ये फलों का राजा,
खाकर इसको आता है बहुत
मजा,

इस के जैसा कोई न दूजा,
भारत में होता है ये सब से
ज्यादा।।



नाम- अक्स नाज
कक्षा -11
ठाकुरगंज
(किशनगंज)



ToB बालमन गुणकारी फल



जामुन



जून 2024



जामुन विशुद्ध रूप से भारतीय फल है।

खाने में स्वादिष्ट होने के साथ ही इसके कई औषधीय गुण भी हैं। जामुन अम्लीय प्रकृति का फल है पर यह स्वाद में मीठा होता है। जामुन में भरपूर मात्रा में ग्लूकोज और फ्रुक्टोज पाया जाता है। जामुन में लगभग वे सभी जरूरी लवण पाए जाते हैं जिनकी शरीर को आवश्यकता होती है। पाचन क्रिया के लिए, पथरी की रोकथाम, मधुमेह के रोगियों के लिए, दांत और मसूड़ों से जुड़ी कई समस्याओं के समाधान आदि में जामुन लाभदायक हैं। जामुन में कार्बोहाइड्रेट, फाइबर, कैल्शियम, आयरन और पोटैशियम होता है।



अपरिमेय संख्याओं का दशमलव प्रसार

अनवसानी अनावर्ती (Non Terminating Non Recurring)

किसी भिन्न के मान में यदि दशमलव के बाद आने वाले अंक किसी निश्चित क्रम में नहीं आते हैं तो, दशमलव प्रसार को अनवसानी अनावर्ती कहते हैं।

उदाहरण - (a) 0.10110111011110011111

(b) $\pi = 3.141592653589793238$

इत्यादि।

**अपरिमेय संख्या का दशमलव प्रसार
अनवसानी अनावर्ती होता है।**

अभाज्य गुणनखंड विधि से पूर्णाकों के HCF और LCM ज्ञात करना Class- 10

किन्हीं दो धनात्मक पूर्णाकों a और b के लिए,
 $HCF(a, b) \times LCM(a, b) = a \times b$

HCF = संख्याओं में प्रत्येक उभयनिष्ठ अभाज्य गुणनखंड की सबसे छोटी घात का गुणनफल

LCM = संख्याओं में संबद्ध प्रत्येक अभाज्य गुणनखंड की सबसे बड़ी घात का गुणनफल

उदाहरण: 6 और 20 का अभाज्य गुणनखंड विधि से HCF और LCM ज्ञात करना।

हल: यहाँ $6 = 2^1 \times 3^1$ और $20 = 2 \times 2 \times 5 = 2^2 \times 5^1$

$$HCF(6, 20) = 2^1 = 2$$

$$LCM(6, 20) = 2^2 \times 3^1 \times 5^1 = 60$$

पापा मेरी एक अभिलाषा, **ToB बालमन कविता**
पढ़ -लिखकर मैं बनू महान ।

जून 2024



आपका नाम रौशन करू जग में,
मेरी भी हों अलग पहचान ॥

बेटी की अभिलाषा



पापा मेरी....

अलग होगी जब मेरी पहचान,
पापा खूब इतराना आप
बता देना संदेश दुनिया को
बेटी रही नहीं अभिशाप
बेटी होती घर की आन
बढ़ा देती पापा की शान ।
पापा मेरी...

जब मैं शादी योग्य हो जाऊँ
झुकने का न नाम निशान
खुद लड़के के पापा
मेरे घर बन आए मेंहमान ॥
पापा मेरी...



पढ़-लिखकर जब देश सेवा में,
न्योछावर कर दू अपना जान
परमवीर चक्र प्राप्त करने का
पापा आपको मिले सम्मान ॥
पापा मेरी....



नाम - दिव्या कुमारी
वर्ग - 10
क्रमांक -02

उत्क. उच्च मा० विद्यालय सलथूआ
कुदरा (कैमूर) बिहार





ToB राकेश कुमार

खेल कॉर्नर

शतरंज



FIDE वर्ल्ड कप के चैंपियंस (2000 से 2002 तक)

विजेता	होस्ट	साल	रनरअप
विश्वनाथन आनंद	चीन	2000	एवगेनी बरीव
विश्वनाथन आनंद	भारत	2002	रुस्तम कासिमदजानोव

(2003 और 2004 में इस प्रतियोगिता का आयोजन नहीं हुआ था।)

(2005 से अब तक)

लेवोन एरोनियन	रूस	2005	रुस्तान ओलेहोविच
गाटा कामस्की	रूस	2007	अलेक्सी शिरोव्ह
बोरिस गेलफ़ांड	रूस	2009	रुस्तान ओलेहोविच
प्योत्र वेनियामिनोविच	रूस	2011	अलेक्जेंडर इगोरविच
व्लादिमीर क्रैमनिक	नार्वे	2013	दिमित्री व्लादिमीरोविच
सर्गेई अलेक्जेंड्रोविच	अजरबैजान	2015	प्योत्र वेनियामिनोविच
लेवोन एरोनियन	जॉर्जिया	2017	डिंग लिरेन
टीमूर रद्जाबोव	रूस	2019	सेर्गेई कर्जेकिन
जैन-क्रिस्टोफ़ डुडा	रूस	2021	सेर्गेई कर्जेकिन
मैग्नस कार्लसन	अजरबैजान	2023	रमेशबाबू प्रगनानंदा



टेनिस तथ्य

ओपन एरा की शुरुआत 1968 में हुई थी, जब ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट पेशेवर (professional) खिलाड़ियों को शौकीनों (amateurs) के साथ प्रतिस्पर्धा करने की अनुमति देने के लिए सहमत हुए।

1968 में, फ्रेंच चैंपियनशिप ओपन होने वाला पहला ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट बना, जिसमें एमेच्योर और पेशेवरों को प्रतिस्पर्धा करने की अनुमति दी गई।

पीट सम्प्रास, जिनके पास रोजर फेडरर से पहले ग्रैंड स्लैम के अधिकतम खिताब थे, ने कभी भी फ्रेंच ओपन खिताब नहीं जीता।

मार्गरेट स्मिथ कोर्ट ने सबसे अधिक 24 ग्रैंड स्लैम एकल खिताब जीते हैं (९ ट्रेनिस् के इतिहास में)।

जर्मनी के बोरिस बेकर एकल में विंबलडन जीतने वाले सबसे कम उम्र के पुरुष खिलाड़ी थे। वह 17 साल के थे जब उन्होंने इसे 1985 में जीता था।

फ्रेंच ओपन वास्तव में एक व्यक्ति के नाम पर रखा गया है - रोलैंड गैरोस। वह एक विश्व स्तरीय एविएटर (विमान चालक) और एक महान ९ ट्रेनिस् खिलाड़ी थे।

1997 में, 16 वर्षीय मार्टिना हिंगिस विश्व की सबसे कम उम्र की नंबर 1 बनीं।

विंबलडन में महिला एकल विजेता के लिए प्रस्तुत ९ ट्रॉफी को वीनस रोजवाटर डिश के रूप में जाना जाता है।



TEACHERS OF BIHAR



बालमन फादर्स डे स्पेशल पेंटिंग प्रतियोगिता

विद्यालय बंद रहने
पर भी 22 जिले से
134 प्रतिभागी भाग
लिए।

13 जून से 17 जून तक

Result
जुलाई माह में

श्रेणी:

वर्ग: 1-5

वर्ग: 6-8

वर्ग: 9-10



श्रेणी:

दर्शकों की
पसंद

TOB फेसबुक ग्रुप के लिए
QR कोड को स्कैन करें

भाग लेने के लिए
नीचे क्लिक करें

भाग लेने के लिए
QR कोड को स्कैन करें



<https://bit.ly/tobfdpc>

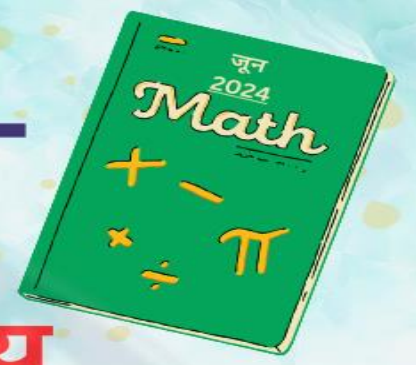
www.teachersofbihar.org





ToB बालमन

रोचक गणित



दस के बारे में मजेदार तथ्य

- संख्या दस एक प्राकृतिक संख्या, पूर्ण संख्या, सम संख्या सहित एक धनात्मक पूर्णांक हैं। संख्या दस एक भाज्य संख्या है।
- पहली चार लगातार पूर्ण संख्याओं (1, 2, 3, और 4) के साथ-साथ पहली तीन अभाज्य संख्याओं (2, 3, और 5) का योग दस के बराबर होता है।
- दुनिया भर में ज्यादातर गिनती प्रणालियाँ आधार-दस अंक प्रणाली का उपयोग करती हैं। इसका मतलब है कि हम दस के ब्लॉक में गिनती करते हैं, जैसे कि दस, बीस, तीस, इत्यादि। इस वजह से, कोई भी संख्या जिसमें शून्य हो, उसे हमेशा दस से विभाजित किया जा सकता है।
- उपसर्ग डेका का अर्थ है दस। इस प्रकार एक दशक दस वर्ष का होता है, और दस भुजाओं वाला आकार दशभुज होता है।



कुमार राकेश मणि
उत्कर्मित उच्च माध्यमिक विद्यालय कोटा नुआंव कैमूर



UMS अर्रा, मोहनियां, कैमूर



चेतना सत्र



UHS सोनवर्षा, नुआंव, कैमूर

UMS बेतरी, भभुआ, कैमूर



UMS थथिया



YOGA

चलो योग करे

हुआ सवेरा,
जल्दी जागो ।
योग करके,
आलस त्यागो।।

स्वस्थ रहो,
युक्ति अपनाओ ।
योग करके,
फुर्ती लाओ।।

शारीरिक जकड़न से,
निजात पाओ।
योग करके,
मिजाज बनाओ।।

सारे रोगों से ,
मुक्ति दिलाओ ।
योग करके,
सुंदर जीवन बनाओ।।

सूर्य नमस्कार करें,
अनुलोम विलोम कपालभाति ।।
योग है,
जीवन का साथी।



TOB बालमन कविता

जून 2024



अशोक कुमार

अनुसूचित जाति प्राथमिक
विद्यालय
नुआंव (कैमूर)
बिहार



TOB बालमन

सूरज तपता धरती जलती
गरम हवा जोरों से चलती



सूरज



सिर से बहुत पसीना बहता
घर में दिनभर ए सी चलता



नलका सूखा ट्यूबवेल सूखा
कौवे का तो घड़ा भी सूखा

बागीचे का फूल भी सूखा
गैया प्यासी ,कोयल कूके



मुन्नी बैठी सोच रही
दादी पंखा झेल रही



कैसे सूरज दादा मानेंगे
अपना गुस्सा छोड़ेंगे



चलो दो पेड़ लगायें हम
नदी पोखर बचाएं हम



चंदना दत्त(शिक्षिका)
UHS रांटी, मधुबनी
बिहार



ToB SCIENCE TLM

TOPIC

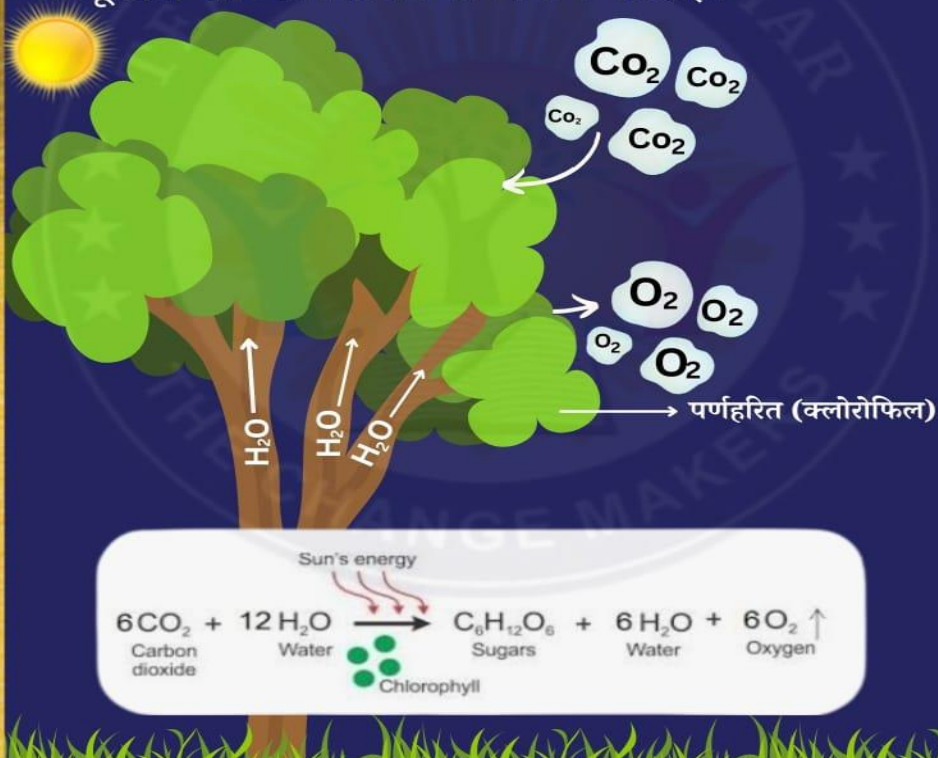
प्रकाश संश्लेषण



कक्षा 10

विज्ञान

प्रकाश संश्लेषण एक जैव रासायनिक प्रक्रिया है जिसमें हरे पौधे सूर्य की उपस्थिति में कार्बन डाइऑक्साइड और जल की सहायता से ग्लूकोज और ऑक्सीजन का निर्माण करते हैं।



SUBJECT: PHYSICS

CLASS- 9

दूरी और विस्थापन में अंतर

दूरी (Distance)

किसी समय में गतिमान वस्तु द्वारा तय किए गए मार्ग की लम्बाई को दूरी कहते हैं।

दूरी अदिश राशि है।

दूरी का केवल परिमाण होता है।

दूरी सदैव धनात्मक होती है।

दूरी वस्तु द्वारा तय किए गए मार्ग पर निर्भर करती है।

विस्थापन (Displacement)

किसी निश्चित दिशा में गतिमान वस्तु की अंतिम तथा प्रारंभिक स्थितियों के बीच की दूरी को विस्थापन कहते हैं।

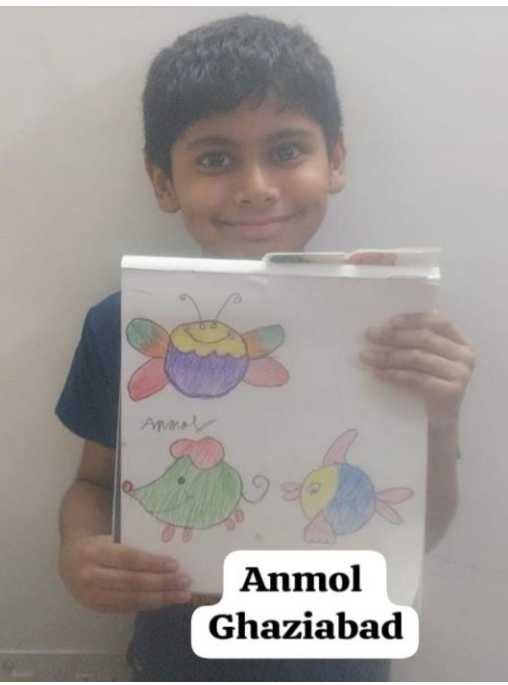
विस्थापन सदिश राशि है।

विस्थापन का परिमाण और दिशा दोनों होते हैं।

विस्थापन धनात्मक, ऋणात्मक या शून्य भी हो सकता है।

विस्थापन वस्तु द्वारा तय किए गए मार्ग पर निर्भर नहीं करता है।

ToB बालमंच भाग 1



Anmol
Ghaziabad



सौजन्य से अशीष
सर ,अररिया



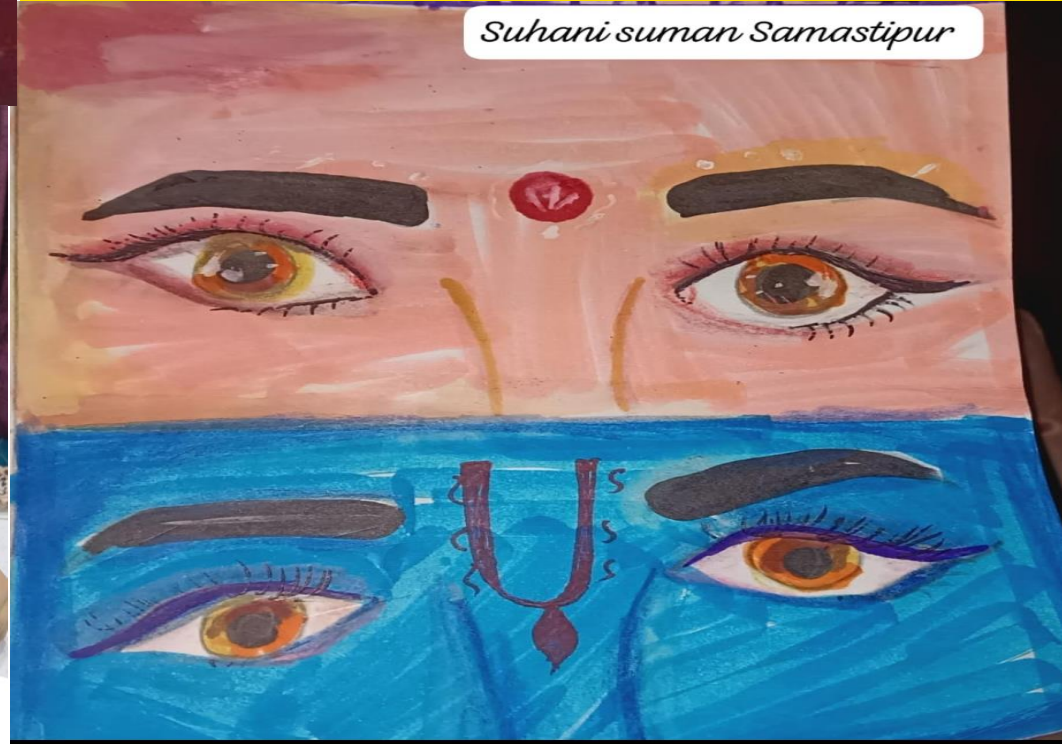
चरी कुमारी
वर्ग - 6
गोपालगंज



खशी कुमारी
मध्य विद्यालय
मिरचाईबाड़ी, कटिहार

ToB बालमंच भाग 2

Suhani suman Samastipur



Vedika Varanasi



Yuvaan Varanasi

ToB बालमन शिक्षण अधिगम सामग्री (जून 2024)



*** TLM का नाम और विवरण :- एफ.एल.एन.(FLN) बल्ला।** रद्दी सामग्री से बना हुआ बल्ला के आकार का यह TLM बच्चों में बुनियादी साक्षरता एवं संख्या ज्ञान विकसित करने में काफी मददगार साबित होगा। इस TLM के माध्यम से बुनियादी स्तर पर भाषा (हिंदी) और गणित दोनों विषय का समझ विकसित किया जा सकता है। इसे बनाने के लिए कुट (दफ्ती) तथा बेकार पड़े वायरिंग पट्टी के छोटे छोटे टुकड़े का इस्तेमाल किया गया है। बल्ले के साथ अभ्यासार्थ पूरक सामग्री के रूप में मिट्टी से बना एक गेंद तथा लकड़ी से बना तीन स्टम्प भी है।

*** वर्ग कक्ष/वर्ग कक्षों का विवरण** जिसके लिए TLM उपयुक्त है:- कक्षा :- 1, 2 एवं 3

*** अधिगम प्रतिफल का विवरण** जिससे TLM संबंधित है- इस TLM से प्राप्त होने वाले अधिगम प्रतिफल विषयवार निम्नांकित हैं-

1. भाषा (हिंदी) के अधिगम प्रतिफल:- बच्चे,

- (i) हिन्दी वर्णमाला में स्वर और व्यंजन की पहचान करते हैं।
- (ii) हिन्दी वर्णमाला के अक्षरों की आकृति और ध्वनियों को पहचानते हैं।
- (iii) दो, तीन और चार अक्षरों के बिना मात्रा वाले शब्दों का निर्माण करते हैं।
- (iv) दो, तीन और चार अक्षरों के बिना मात्रा वाले शब्दों को बोध के साथ पढ़ते हैं।

2. गणित के अधिगम प्रतिफल:- बच्चे,

- (i) 0 से 999 तक की संख्याओं को लिखते, पढ़ते एवं तुलना करते हैं।
- (ii) शून्य की अवधारणा को समझते हैं।

(iii) किसी संख्या के अंकों के अंकित मान एवं स्थानीय मान बताते हैं।

(iv) किसी संख्या के पहले और बाद वाली संख्या को बताते हैं।

(v) संख्याओं में बड़े छोटे की पहचान करते हैं।

(vi) संख्याओं को आरोही (बढ़ते) या अवरोही (घटते) क्रम में सजाते हैं।

*** TLM को इस्तेमाल करने के तरीके:-** इस TLM का एक भाग भाषा (हिन्दी) तथा दूसरा भाग गणित से संबंधित है। भाषा वाले भाग में चार पट्टियां लगाई गई हैं जिसके ऊपरी भाग पर मुठिया लगाया गया है। दाहिने से तीन पट्टियों पर व्यंजन वर्ण तथा सबसे बाएं वाली पट्टी पर स्वर वर्ण अंकित किया गया है। बीच में एक विन्डो है जिसमें अक्षर दिखाई पड़ते हैं। मुठिया को पकड़कर पट्टी को उपर नीचे करके दो, तीन और चार अक्षर के किसी भी शब्द का निर्माण किया जा सकता है।

गणित वाले दूसरे भाग में भी चार पट्टियां हैं।

पट्टियों को ऊपर नीचे करके गिनतारा के माध्यम से 999 तक की संख्याओं को विन्डो में लिखकर इकाई, दहाई तथा सैकड़ा की अवधारणा स्पष्ट किया जा सकता है।

इसी भाग में एक और विन्डो है जो तीन भागों में बंटा हुआ है। पट्टी को उपर नीचे करने पर तीनों भाग में संख्याएं क्रमवार दिखाई देंगी जिससे पहले और बाद की संख्या, छोटी बड़ी संख्या, आरोही तथा अवरोही क्रम की जानकारी दी जा सकती है।

*** TLM के लिए आवश्यक सामग्री:-** 4 वायरिंग पट्टी लगभग डेढ़ फुट लंबाई का, एक मजबूत दफ्ती (कुट), गेंद के लिए मिट्टी तथा स्टम्प के लिए लकड़ी आदि।

*** अन्य महत्वपूर्ण जानकारी जो आवश्यक हो:-** एक निश्चित संख्या में बच्चों को फर्श पर गोलाई में बैठकर इसका प्रयोग किया जाय तो बेहतर परिणाम प्राप्त होंगे। धन्यवाद।



TLM निर्माणकर्ता

नाम:- अवधेश राम

विद्यालय का नाम:- उत्क्रमित मध्य विद्यालय बहुआरा

प्रखंड:- भभुआ

जिला:- कैमूर

whatsapp no. :- 8581943379

email id:- awadheshram54@gmail.com

फोटो ऑफ द मंथ भाग 1



हम साथ चले तो जीतेंगे
Stars at NPS BIRNA CHAINPUR KAIMUR

iphone 14 May 27, 2024, 11:29



मध्य विद्यालय तुलसीगढ़, चंडी, नालंदा



प्राथमिक विद्यालय राधानगर, कसबा, पूर्णिया



उत्कृष्ट मध्य विद्यालय डांगी वस्ती

फोटो ऑफ द मंथ भाग 2

जागरुकता अभियान
UHS सौजन्य, बुआव, कैमूर



प्राथमिक विद्यालय जनकवाग, पूर्णिया

अंतरास्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2024 पर कार्यक्रम
सौजन्य से:-

डॉ संजय कुमार सिंह
प्राचार्य

उत्कर्मित उच्च माध्यमिक +2 विद्यालय, बेजनाथ रामगढ़, कैमूर।



फोटो ऑफ द मंथ भाग 3



राजकीय मध्य विद्यालय तेतरिया, पूर्वी
चंपारण



कागज का रोबोट
उर्दू प्राथमिक विद्यालय कोहलारो कैमूर

PS जगरिया, चैनपुर, कैमूर



UHS सलथुआ, कुदरा, कैमूर

Samsung Triple Camera
Shot with my Galaxy M30s

फोटो ऑफ द मंथ भाग 4



माइंड गेम खेलते शिक्षक और बच्चे
UMS सिलौटा, भभुआ, कैमूर



Up B M C URDU M S HATTA, KAIMUR



MS भेकास, भभुआ



उर्दू प्राथमिक विद्यालय कोहारी,
भभुआ



मिल्खा सिंह



**भारत की 15वीं और वर्तमान
राष्ट्रपति के रूप में सेवारत एक
भारतीय राजनीतिज्ञ**



20 जून 1958

के जन्मदिवस पर टीचर्स
ऑफ बिहार परिवार उनके
स्वास्थ्य और उज्जवल
भविष्य की कामना करता है।



Madhu priya



शिक्षा शब्दकोश

वैदिक गणित

वैदिक गणित गणना की ऐसी पद्धति है, जिससे जटिल अंकगणितीय गणनाएं अत्यंत ही सरल, सहज व त्वरित संभव हैं। स्वामीजी ने इसका प्रणयन बीसवीं सदी के आरम्भिक दिनों में किया। स्वामीजी के कथन के अनुसार वे सूत्र, जिन पर 'वैदिक गणित' नामक उनकी कृति आधारित है, अथर्ववेद के परिशिष्ट में आते हैं।

LET'S TALK

पर्यावरण की सुरक्षा और संरक्षण हेतु पूरे विश्व में 5 जून को विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर



श्री अमरेंद्र पांडेय
जिला कार्यक्रम पदाधिकारी, कैमूर



श्री विकास कुमार डीएन
जिला कार्यक्रम पदाधिकारी, रोहतास



On

पर्यावरण संरक्षण में विद्यालय की भूमिका

एवं

टीचर्स ऑफ बिहार बालमन टैलेंट
हंट प्रतियोगिता
परिणाम की घोषणा

दिनांक: 05.06.2024

बुधवार

समय: 5 PM

मॉडरेटर्स

टेक्निकल सपोर्ट



दीप शिखा पांडेय
टीम टीचर्स ऑफ बिहार



धीरज कुमार
टीम टीचर्स ऑफ बिहार



मनीष कुमार
टीम टीचर्स ऑफ बिहार



www.teachersofbihar.org



at

www.facebook.com/teachersofbihar



On the occasion of International Yoga Day 2024 'Teachers of Bihar' presents



MUKESH YOGI
Founder
Satyam Yog- darshan Sewashram



On

International Yoga Day 2024

Date: 20.06.24

Thursday
Time: 2 PM

#मैं_हूँ_योगदूत
#IamYogdoot

Moderators



DEEPSHIKHA
Team, Teachers of Bihar



MRITUNJAYAM
Team, Teachers of Bihar

गर्व से कहें "मैं हूँ योगदूत"



www.facebook.com/teachersofbihar



पर्यावरण संरक्षण में विद्यालय की भूमिका पर चर्चा

भभुआ। पर्यावरण की सुरक्षा एवं संरक्षण हेतु पूरे विश्व में 5 जून को विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा लेट्स टॉक कार्यक्रम का आयोजन पर्यावरण संरक्षण में विद्यालय की भूमिका पर किया गया। टीचर्स ऑफ बिहार बालमन टैलेंट हंट प्रतियोगिता परिणाम की घोषणा की गई। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में अमरेंद्र पांडेय, जिला कार्यक्रम पदाधिकारी, कैमूर और विकास कुमार डीएन, जिला कार्यक्रम पदाधिकारी, रोहतास उपस्थित रहे। कार्यक्रम की शुरुआत मॉडरेटर सह शिक्षिका दीप शिखा पांडेय, उत्कर्मित उच्च माध्यमिक विद्यालय, ईटहा के द्वारा की गई।

टीचर्स ऑफ बिहार का प्रयास, अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को बनाए खास

समाज जागरण पटना।

नियमित योग करने से मनुष्य को शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक लाभों का अनुभव होता है। इससे बच्चों की शारीरिक लचीलापन, संतुलन और ताकत में वृद्धि होती है। यह पीढ़ी दर पीढ़ी शारीरिक तनाव कम करने में भी सहायक होते हैं। योग ध्यान केंद्रित करने की क्षमता बढ़ाता है, जिससे बच्चों के शैक्षणिक प्रदर्शन में भी सुधार होता है। शिक्षकों के लिए योग तनाव कम कर मानसिक शांति प्रदान करता है। सामूहिक योग सत्र टीम वर्क और

सहयोग की भावना को प्रोत्साहित करने के साथ-साथ बच्चों को भारतीय संस्कृति से भी जोड़ता है। इसी उद्देश्य से प्रति वर्ष 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया जाता है। इस बार अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बिहार की सबसे बड़ी प्रोफेशनल लॉगिंग कम्प्यूनिटी टीचर्स ऑफ बिहार के द्वारा कई कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। इसको लेकर टीचर्स ऑफ बिहार के फाउंडर शिव कुमार ने विस्तृत जानकारी देते हुए कहा कि शिक्षा विभाग के साथ-साथ टीचर्स



ऑफ बिहार भी विद्यालयों में बच्चे

एवं शिक्षकों के बीच में कई कार्यक्रम के माध्यम से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को खास बनाने का प्रयास कर रहा है। इसके अंतर्गत योग दिवस के दिन सुबह में "चेतना सत्र की शुरुआत, योग गुरु के साथ" कार्यक्रम का आयोजन किया गया है जिसमें प्रसिद्ध योग गुरु कुमार चैतन्य के द्वारा 7-10 बजे पूर्वाङ्ग से लाइव योगाभ्यास कराया जाएगा। शिक्षकों एवं बच्चों के लिए योग से संबंधित "योगदूत" का आयोजन किया गया है जिसमें भाग लेकर के क्विज से संबंधित प्रश्नों को हल करके प्रमाण

पत्र प्राप्त किया जा सकता है। उसके बाद बिहार के शिक्षक एवं बच्चे योग से संबंधित अपनी कविता एवं कहानी जैसी विधाओं से संबंधित रचनाओं का प्रकाशन टीचर्स बिहार के वेबसाइट गद्य गुंजन एवं पद्य पंक्ति पर करवा सकते हैं। इतना ही नहीं योग दिवस के अवसर पर बिहार के सरकारी विद्यालयों के बच्चे एवं शिक्षकों के लिए फोटोस एवं वीडियो कंपेंटेशन का भी आयोजन किया गया है जिसमें बच्चे, शिक्षक एवं अन्य लोग भी योग करते हुए फोटो एवं वीडियो बनाकर टीचर्स बिहार

के फेसबुक ग्रुप पर अपलोड करेंगे इसके उपरान्त उन्हें सर्टीफिकेट प्रदान किया जाएगा। योग दिवस पर आयोजित कार्यक्रम से संबंधित विस्तृत जानकारी के लिए टीचर्स ऑफ बिहार के टीम लीडर केशव कुमार के मोबाइल नंबर 8969900475 पर विद्यालय अवधि के उपरान्त व्हाट्सएप के माध्यम से संपर्क स्थापित किया जा सकता है। उक्त जानकारी टीचर्स ऑफ बिहार के प्रदेश प्रवक्ता रंजेश कुमार एवं प्रदेश मीडिया प्रभारी मृत्युंजय ठाकुर ने संयुक्त रूप से दी।



Thank You

अगर आपको पत्रिका अच्छी लगी हो तो कृपया इसे अधिक से अधिक शेयर करे।

यदि आपके कोई सुझाव हो तो 9431680675 पर संपर्क कर सकते है।

www.teachersofbihar.org