TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

नशा मुक्त विद्यालय

हर परिसर एक तंबाकू मुक्त क्षेत्र सुनिश्चित करना

शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार | छात्रों के सुरक्षित भविष्य के लिए

https://teachersofbihar.org/

इस सर्वेक्षण में भाग क्यों लें?

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

स्वच्छ और हरित प्रथाएं

परिसर में बेहतर स्वच्छता और पर्यावरण

प्रारंभिक शुरुआत की रोकथाम

छात्रों के बीच व्यसन की रोकथाम

स्वस्थ और सुरक्षित वातावरण

सीखने के लिए एक आदर्श और सुरक्षित स्थान

राष्ट्रीय मान्यता

संस्थागत प्रदर्शन में सुधार और राष्ट्रीय स्तर पर सम्मान

राष्ट्रीय दृष्टिकोण: एक एकीकृत पहल

TOFEI दिशा-निर्देश
(तंबाकू मुक्त शैक्षणिक संस्थान)

नशा मुक्त भारत अभियान
(3-वर्षीय कार्य योजना 2026–2029)

तंबाकू, शराब और मादक द्रव्यों के सेवन को रोकने के लिए एक एकीकृत 'नशा मुक्त विद्यालय' ढांचा।

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
https://teachersofbihar.org/

सुरक्षित स्कूल की वास्तुकला: तीन मुख्य स्तंभ

https://teachersofbihar.org/

स्तंभ 1: भौतिक सीमाएं और ब्लूप्रिंट

100-गज की पीली रेखा:
परिसर के चारों ओर 100-गज की सीमा पर तंबाकू/दवाओं की बिक्री पर पूर्ण प्रतिबंध।

500-मीटर नशा मुक्त क्षेत्र:
प्रवेश द्वार पर चेतावनी साइनेज अनिवार्य।

प्रवेश द्वार साइनेज:
'तंबाकू मुक्त शैक्षणिक संस्थान' की स्पष्ट पहचान।

100-गज की पीली रेखा:
परिसर के चारों ओर 100-गज की सीमा पर तंबाकू/दवाओं की बिक्री पर पूर्ण प्रतिबंध।

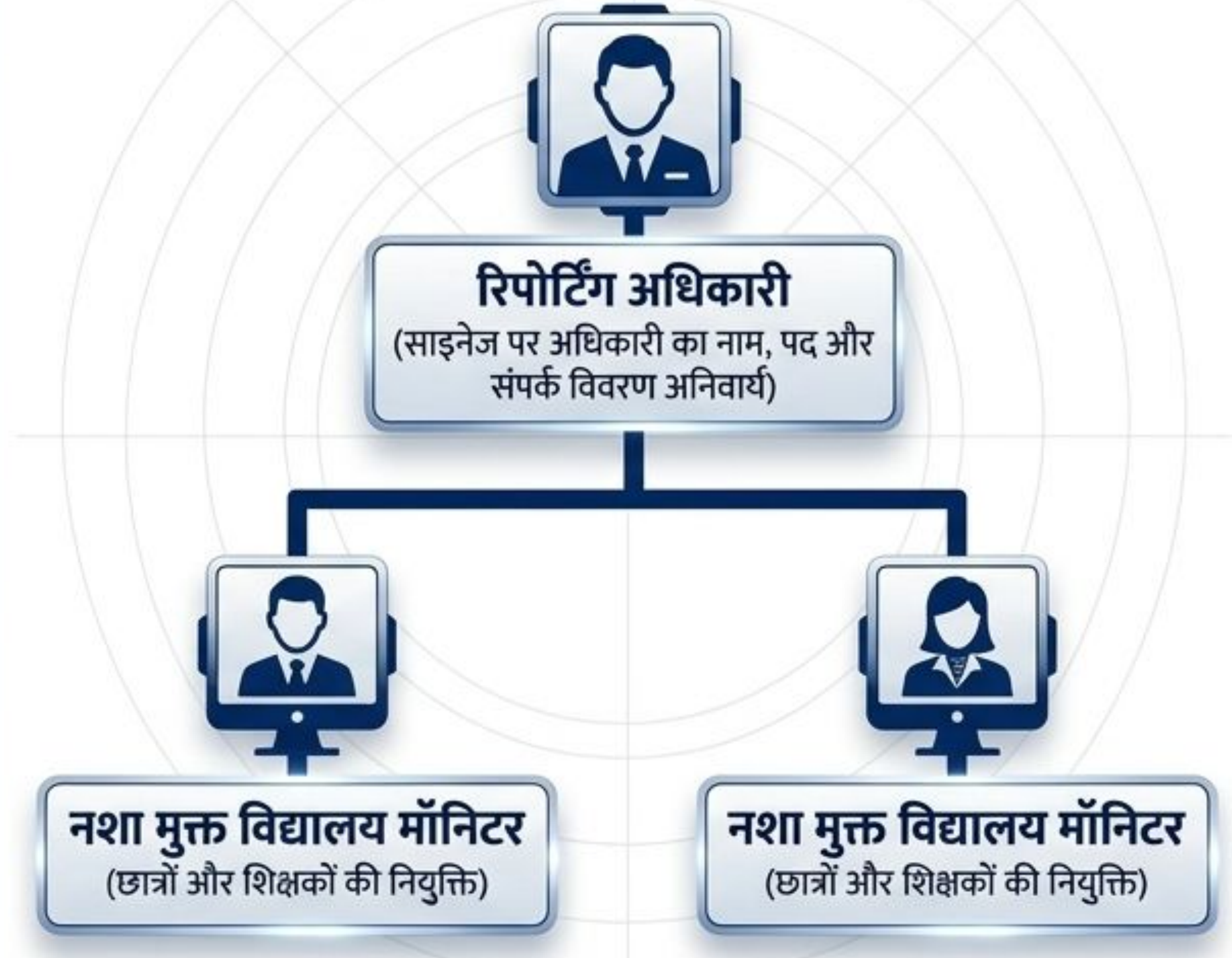
आंतरिक साइनेज:
परिसर के प्रमुख स्थानों पर 'तंबाकू मुक्त क्षेत्र' बोर्ड।

https://teachersofbihar.org/

स्तंभ 2: स्वच्छ परिसर और सक्रिय निगरानी

परिसर का वातावरण

परिसर के रक्षक



स्तंभ 3: नीति, शिक्षा और जागरूकता

आचार संहिता

स्कूल की आधिकारिक 'No Tobacco/Drugs' नीति का एकीकरण।

आईईसी (IEC) सामग्री

तंबाकू और मादक द्रव्यों के हानिकारक प्रभावों को दर्शाने वाले पोस्टर और चार्ट का प्रदर्शन।

छमाही जागरूकता

हर छह महीने में कम से कम एक अनिवार्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन।

पोर्टल उपयोगकतों मार्गदर्शिका: प्रमाणीकरण यात्रा

पंजीकरण और सत्यापन

अपने स्कूल को पोर्टल पर पंजीकृत करें

स्व-मूल्यांकन

10 मनत्दंदों के आधार पर प्रश्नावली भरें और साक्ष्य अपलोड करें

अंतिम समीक्षा और स्कोरिंग

अपने विवरण की पुष्टि करें और 100/100 स्कोर प्राप्त करें

https://teachersofbihar.org/

चरण 1: सुरक्षित पंजीकरण प्रक्रिया

1. **[UDISE Code] दर्ज करें**
   (पोर्टल: tofei.education.gov.in पर 'School User' चुनें)।

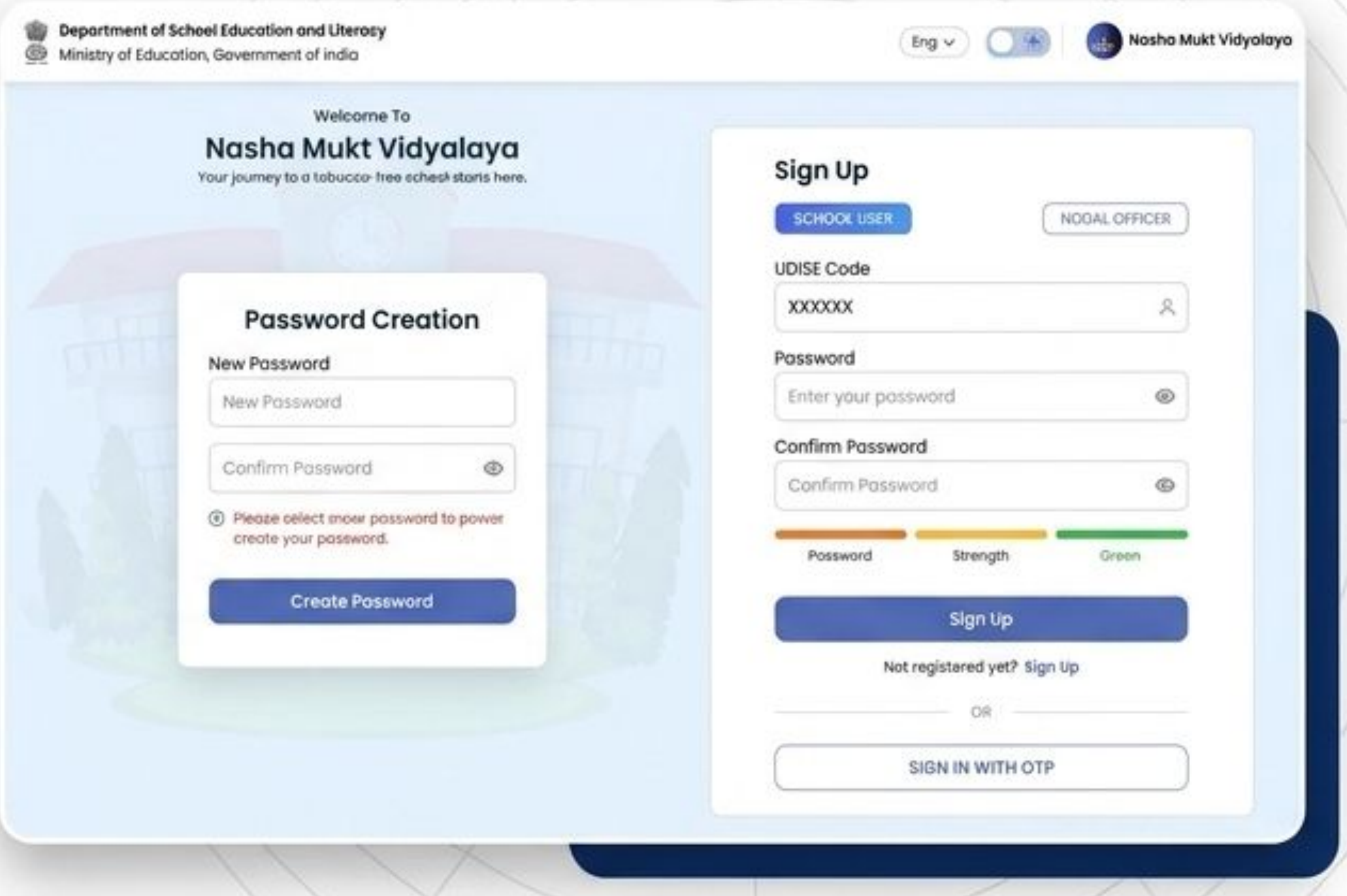
2. **ओटीपी (OTP) सत्यापन**
   (पंजीकृत मोबाइल नंबर पर प्राप्त ओटीपी दर्ज करें)।

3. **स्कूल विवरण की पुष्टि**
   (प्रदर्शित जानकारी की सावधानीपूर्वक जांच करें)।

4. **नोडल अधिकारी**
   (नोडल प्रतिनिधि का नाम, पद और संपर्क विवरण भरें)।

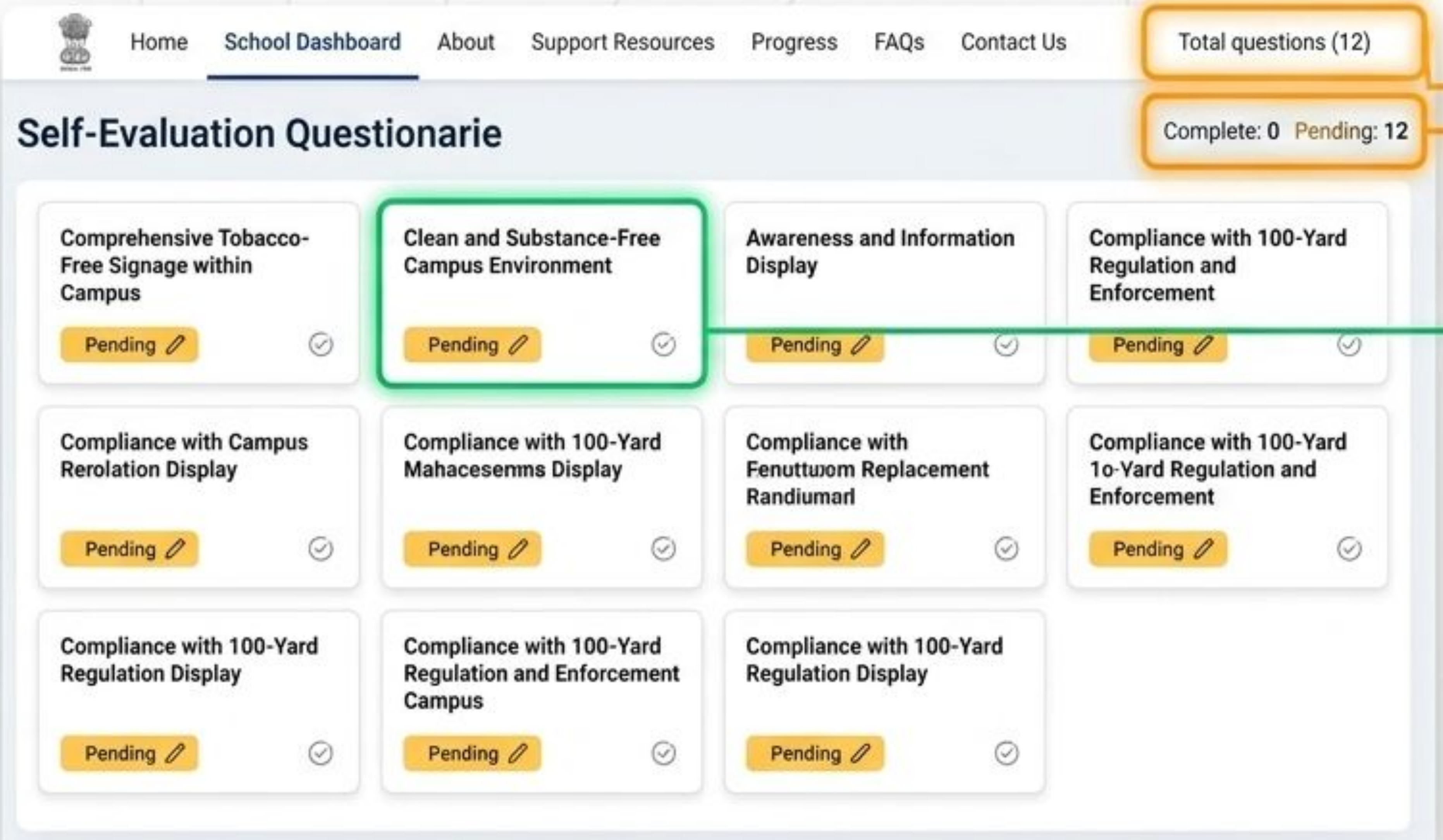
5. **पासवर्ड सेट करें**
   (भविष्य के लॉग-इन के लिए एक सुरक्षित पासवर्ड बनाएं)।

⚠ **ध्यान दें:** सत्यापन के बाद विवरण बदला नहीं जा सकता है।



https://teachersofbihar.org/

नियंत्रण कक्ष: आपका डैशबोर्ड



1. **कुल प्रश्न** (12 प्रश्न - 10 मुख्य और 2 सशर्त प्रश्न)।

2. **लंबित मूल्यांकन** (पीले रंग के 'Pending' बैज वाले बॉक्स पर क्लिक करके शुरुआत करें)।

3. **प्रगति ट्रैकर** (अपने पूर्ण और लंबित कार्यों की वास्तविक समय में निगरानी करें)।

https://teachersofbihar.org/

प्रश्नावली नेविगेशन: 'हाँ' और 'नहीं' का तर्क

आपका उत्तर

यदि उत्तर 'हाँ' है (Yes)

1. साक्ष्य के रूप में प्रासंगिक फोटो अपलोड करें।
2. यदि आवश्यक हो, तो टिप्पणी (Remarks) दर्ज करें।
3. सशर्त उप-प्रश्न (जैसे 1.1 या 2.1) का उत्तर दें।
4. 'Save as Draft' पर क्लिक करें।

यदि उत्तर 'नहीं' है (No)

1. फोटो अपलोड करने की कोई आवश्यकता नहीं है।
2. सीधे 'Save as Draft' पर क्लिक करें।
3. अगले मुख्य प्रश्न पर आगे बढ़ें।

साक्ष्य और दस्तावेज़ीकरण नियम

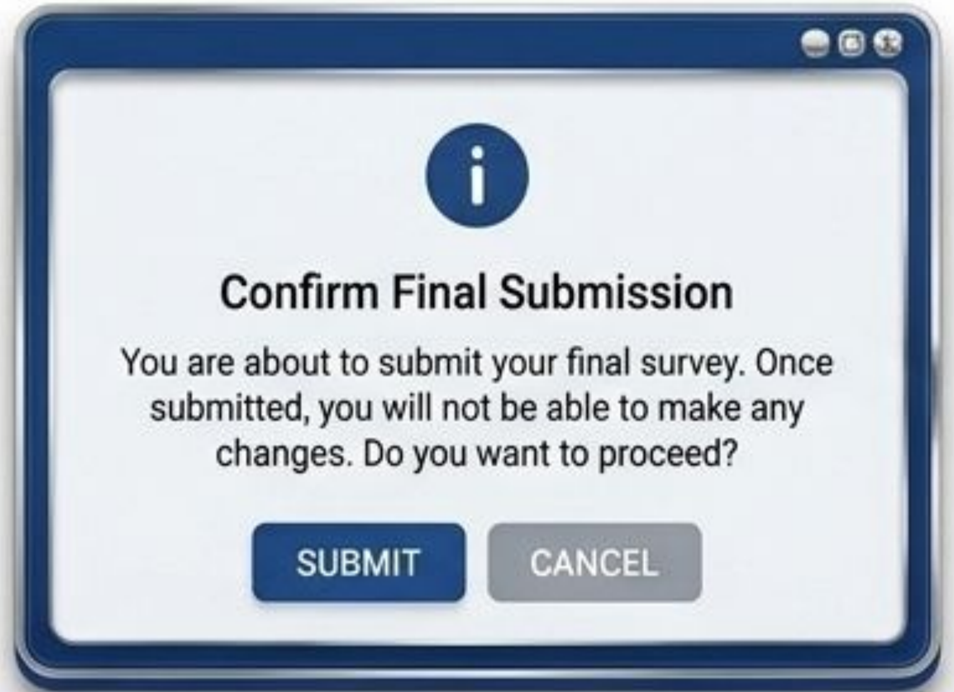
1. फ़ाइल का आकार: अधिकतम 4MB की सीमा।
2. फ़ाइल का प्रारूप: केवल JPG या PNG स्वीकार्य।
3. प्रासंगिकता: अपलोड की गई फोटो सीधे पूछे गए मानदंड (जैसे साइनेज या पीली रेखा) को स्पष्ट रूप से दिखानी चाहिए।
4. पूर्वावलोकन: सहेजने से पहले यह सुनिश्चित करने के लिए चित्र पर क्लिक करें कि फोटो स्पष्ट है।

Upload & Preview Image

Choose File

चरण 3: अंतिम समीक्षा और स्कोरिंग

समीक्षा



'Preview' पर क्लिक करके सभी उत्तरों की जांच करें। संतुष्ट होने पर 'Final Submit' दबाएं।

ध्यान दें! एक बार अंतिम रूप से सबमिट करने के बाद, कोई बदलाव संभव नहीं है।

सफलता

सबमिशन के बाद, डैशबोर्ड आपके स्कूल का अंतिम स्कोर (उदा. 100/100) और 'Complete' स्थिति प्रदर्शित करेगा।

आज ही अपने स्कूल को सुरक्षित करें

तंबाकू मुक्त भविष्य की दिशा में अपनी यात्रा शुरू करें।

वेबसाइट पर जाएं: tofei.education.gov.in
अपने [UDISE Code] के साथ लॉग इन करें।

नशा मुक्त विद्यालय - शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार।

https://teachersofbihar.org/