राष्ट्रीय खेल दिवस 2026: एक विशेष अभियान

“हर बच्चा —एक खेल” 🏃⚽🏸

Teachers of Bihar

The Change Makers

Teachers of Bihar की ओर से बिहार के विद्यालयों के लिए राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर एक विशेष 6 दिवसीय खेल अभियान का शुभारंभ किया जा रहा है।

मुख्य थीम:
“हर बच्चा–एक खेल”

हमारा लक्ष्य:
हर विद्यालय–खेल का मैदान

Teachers of Bihar की ओर से बिहार के विद्यालयों के लिए एक विशेष पहल।

राष्ट्रीय खेल दिवस 2026: अभियान विवरण एवं उद्देश्य

📋 अभियान की रूपरेखा

📅 अभियान अवधि

29 अगस्त – 4 सितंबर 2026

📌 विशेष सूचना

30 अगस्त (रविवार) - विद्यालय अवकाश

🎯 अभियान की थीम

हर बच्चा—एक खेल,
हर विद्यालय—खेल का मैदान

🎯 अभियान का उद्द्देश्य

खेल केवल प्रतियोगिता या मनोरंजन का माध्यम नहीं है। खेल बच्चों में स्वास्थ्य, अनुशासन, आत्मविश्वास, टीम भावना, नेतृत्व क्षमता और सहयोग की भावना विकसित करने का प्रभावी माध्यम है।

🤝 **हमारा सामूहिक संकल्प**

हमारे विद्यालय का हर बच्चा किसी न किसी खेल गतिविधि से जुड़े।

खेल सिर्फ मनोरंजन नहीं, विकास का केंद्र है

हमारा संकल्प: विद्यालय का हर बच्चा किसी न किसी खेल गतिविधि से अवश्य जुड़े।

6 दिवसीय विशेष खेल अभियान: एक संक्षिप्त परिचय

एक सप्ताह जो आपके विद्यालय की खेल संस्कृति को हमेशा के लिए बदल देगा।

शुरुआत: 29 अगस्त 2026 (राष्ट्रीय खेल दिवस)

समापन: 4 सितंबर 2026

📌 30 अगस्त (रविवार) - विद्यालय अवकाश (कोई गतिविधि नही)

6-Lane Activation Track (अभियान की रूपरेखा)

29 अगस्त - शुभारंभ एवं शपथ

31 अगस्त - मेरा पसंदीदा खेल

1 सितंबर - हमारे पारंपरिक खेल

2 सितंबर - खेलेंगे शिक्षक भी

3 सितंबर - टीम भावना

4 सितंबर - खेल उत्सव एवं समापन

29 अगस्त | राष्ट्रीय खेल दिवस शुभारंभ

अभियान का पहला कदम

- ☐ **खेल शपथ:** अभियान की शुरुआत संकल्प के साथ करें।
- ☐ **मेजर ध्यानचंद का परिचय:** भारतीय खेल के महानायक के जीवन और योगदान से बच्चों को प्रेरित करें।
- ☐ **सामूहिक खेल गतिविधि:** पूरे विद्यालय को एक साथ किसी खेल गतिविधि में शामिल करें।

31 अगस्त | मेरा पसंदीदा खेल

बच्चों की आवाज़, बच्चों का खेल

संवाद: बच्चों को उनके पसंदीदा खेल के बारे में खुलकर बात करने का अवसर दें।

अभिव्यक्ति: उन्हें यह बताने के लिए प्रेरित करें कि वे उस खेल को क्यों पसंद करते हैं।

गतिविधि: चर्चा के बाद, बच्चों को उनके पसंदीदा खेल की गतिविधि में भाग लेने दें।

03

1 सितंबर | हमारे पारंपरिक खेल

जड़ों से जुड़ाव: स्थानीय खेलों को बढ़ावा

कबड्डी

खो-खो

पिट्ठू

गिल्ली-डंडा

रस्सी कूद

04 2 सितंबर | खेलेंगे शिक्षक भी

मैदान पर साझेदारी, कक्षा में भरोसा

शिक्षक और विद्यार्थी केवल दर्शक नहीं, बल्कि एक साथ मिलकर खेल गतिविधियों में भाग लेंगे।

05

3 सितंबर | टीम भावना

“मैं” से “हम” तक का सफर

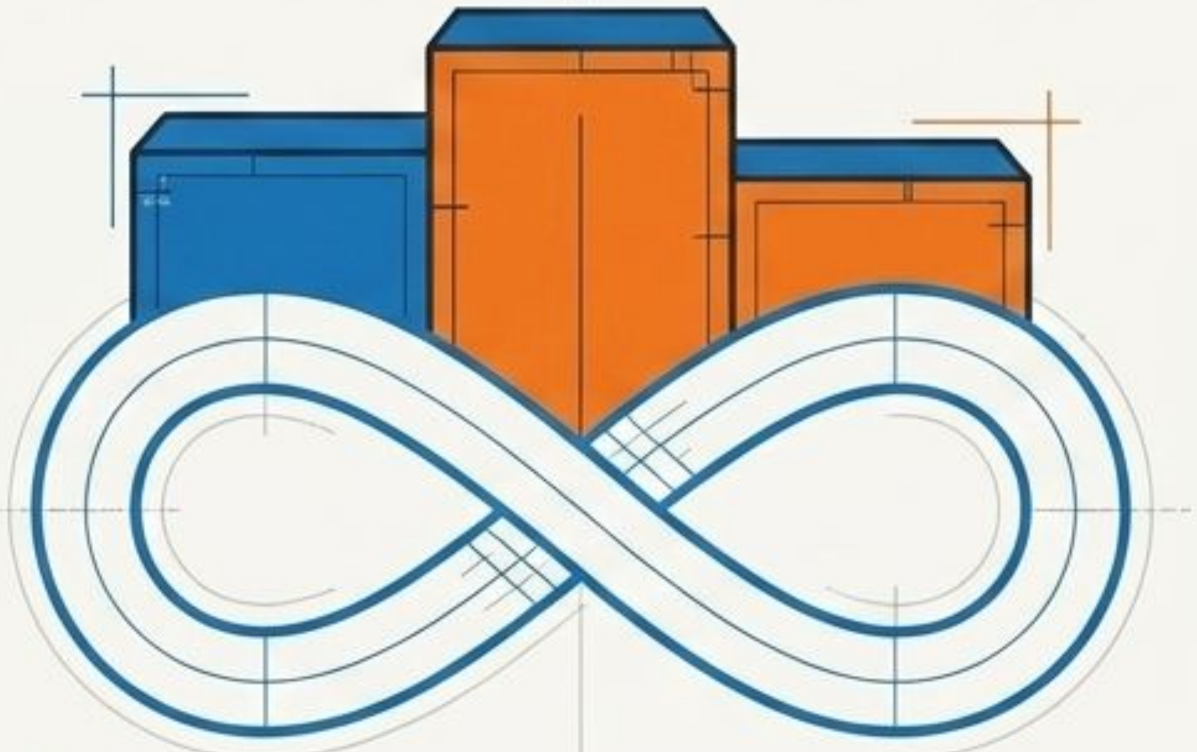
सहयोग: एक-दूसरे की ताकतों को समझना।

अनुशासन: टीम के नियमों और रणनीतियों का पालन करना।

खेल भावना: हार और जीत दोनों को सम्मान के साथ स्वीकार करना।

06 4 सितंबर | खेल उत्सव एवं समापन

अभियान का अंत, संस्कृति की शुरुआत



समीक्षा

6 दिनों के अभियान की सफलताओं पर पर चर्चा।

सम्मान

उत्कृष्ट सहभागिता और खेल भावना दिखाने वाले बच्चों का सम्मान।

संकल्प

खेल को केवल आज तक सीमित न रखकर, इसे नियमित दिनचर्या बनाने का सामूहिक संकल्प।

असली लक्ष्य: एक स्थायी बदलाव

> आइए राष्ट्रीय खेल दिवस 2026 को केवल एक दिन का आयोजन न बनाकर, इसे विद्यालयों में नियमित खेल संस्कृति की शुरुआत बनाएं।

हमारा त्रिस्तरीय संकल्प

- हर बच्चा ⇨ नियमित खेलेगा।
- हर बच्चा ⇨ नियमित खेलेगा।
- हर बच्चा ⇨ नियमित खेलेगा।

- हर विद्यालय ⇨ खेल संस्कृति अपनाएगा।
- हर शिक्षक ⇨ खेल को प्रोत्साहित करेगा।

क्या आपका विद्यालय "Sports Active School" बनने के लिए तैयार है?

कैप्चर करें

अभियान की दैनिक गतिविधियों की तस्वीर एवं वीडियो साझा करें हमारे फेसबुक ग्रुप पर और # लगाए - #HarBachchaEkKhel #ToBNationalSportsDay2026

दर्ज करें

अभियान से संबंधित 🔗 Link के माध्यम से अपने विद्यालय के सभी सहभागिता आधिकारिक रूप से दर्ज करें

मान्यता पाएं

उत्कृष्ट गतिविधियों /विद्यालयों को Teachers of Bihar की ओर से "Certificate of Participation" प्रदान किया जाएगा।

Teachers of Bihar के इस अभियान से आज ही जुड़ें।