



TEACHERS OF BIHAR

# दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



2024



[teachersofbihar@gmail.com](mailto:teachersofbihar@gmail.com)



<https://twitter.com/teachersofbihar>



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



<https://www.facebook.com/teachersofbihar>



<https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar>



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



## दिवस ज्ञान

शशिधर उज्ज्वल

### 25 जून

- अंतर्राष्ट्रीय नाविक दिवस**— अंतर्राष्ट्रीय समुद्री संगठन द्वारा वर्ष 2010 से प्रतिवर्ष 25 जून को अंतर्राष्ट्रीय नाविक दिवस मनाने का निर्णय लिया गया था। यह दिवस उन सभी नाविकों के करार्य को प्रोत्साहित करने के लिये मनाया जाता है जो जहाजों के संचालन के लिये तथा सुरक्षित और सुचारू ढंग से नौपरिवहन में अपनी जिम्मेदारी निभाते हैं।
- आपातकाल की घोषणा**— 25 जून, 1975 ई. को भारत देश में आपातकाल की घोषणा की गई थी। अगली सुबह यानी 26 जून, 1975 ई. से 21 मार्च, 1977 ई. तक की 21 महीने की अवधि तक आपातकाल लागू रहा। तत्कालीन राष्ट्रपति फ़खरुद्दीन अली अहमद ने तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के सिफारिश पर भारतीय संविधान के अनुच्छेद 352 के अधीन देश में आपातकाल की घोषणा की गई थी। आजाद भारत में यह सबसे विवादास्पद काल था।
  - बच्चों को क्या बतायें?** माध्यमिक कक्षा के बच्चों को आपातकाल के समय राष्ट्रपति की विशेष शक्तियों के बारे में बतायें। यह भी बतायें कि किन परिस्थितियों में आपातकाल लागू किया जाता है? इस संबंध में संविधान के कौन-कौन से अनुच्छेद हैं?
- सुचेता कृपलानी का जन्म**— भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के महान सेनानी एवं कुशल राजनीतिज्ञ सुचेता कृपलानी का जन्म 25 जून, 1908 ई. को अम्बाला, हरियाणा में हुआ था। वे भारत की प्रथम महिला मुख्यमंत्री (1963— 1967 ई. तक उत्तर प्रदेश राज्य की) बनीं। वे प्रसिद्ध गाँधीवादी नेता आचार्य कृपलानी की पत्नी थीं। वर्ष 1940 में उन्होंने भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस की महिला शाखा 'अखिल भारतीय महिला कांग्रेस' की स्थापना की।
- माइकल जैक्सन का निधन**— म्यूजिक और डांस की नयी परिभाषा लिखने वाले लोकप्रिय अमेरिकी पॉप गायक माइकल जैक्सन, जिन्हें 'किंग ऑफ पॉप' भी कहा जाता है, का निधन 25 जून, 2009 ई. को दिल का दौरा पड़ने के कारण हो गया था। उनके सबसे अधिक बिक्री वाले एल्बमों में 'ऑफ द वाल' (1979), 'बैंड' (1987), 'डेंजरस' (1991), और 'हिस्ट्री' (1995), 'ब्लैक और व्हाइट', 'स्क्रीम' प्रमुख हैं। हालांकि 1982 में जारी थ्रिलर उनका अब तक के सबसे अधिक बिकने वाला एल्बम माना जाता है। थ्रिलर ने तो संगीत की अवधारणा ही बदल दी थी। 1980 के प्रारंभिक वर्षों में ही जैक्सन अमेरिकी पॉप गायिकी और मनोरंजन की दुनिया के सबसे लोकप्रिय सितारे बनकर उभरे थे। मंच प्रदर्शनों के द्वारा उनकी नृत्य शैली प्रसिद्ध हो गयी थी। माइकल जैक्सन कई बार गिनीज बुक में स्थान प्राप्त कर चुके हैं। अब तक के सबसे सफल मनोरंजनकर्ता के 13 ग्रैमी अवार्ड जीतने वाले जैक्सन अकेले कलाकार हैं।



T  
u  
e  
s  
d  
a  
y







## दिवस विशेष

25 जून



मधु प्रिया

## सुचेता कृपलानी का जन्म 25 जून



सुचेता कृपलानी आजाद भारत की पहली महिला मुख्यमंत्री थीं। सुचेता एक प्रतिष्ठित स्वतंत्रता संग्राम सेनानी भी थीं। सुचेता कृपलानी का जन्म 25 जून, 1908 में हरियाणा के अंबाला में एक बंगाली परिवार में हुआ था। सुचेता के पिता का नाम एस.एन. मजुमदार था, जो ब्रिटिश सरकार के अधीन एक डॉक्टर थे। हालांकि इसके बावजूद वह एक राष्ट्रवादी व्यक्ति थे। शिक्षा पूर्ण होने के बाद उन्होंने बनारस हिंदू यूनिवर्सिटी में अध्यापिका के रूप में कार्य किया। इस दौरान 1936 में उनका विवाह जे.बी. कृपलानी से हुआ। जे. बी. कृपलानी ने भी भारतीय स्वतंत्रता संग्राम में महत्वपूर्ण कार्य किया है। सुचेता कृपलानी महात्मा गांधी जी के विचारों से प्रभावित थीं। उन्होंने गांधीजी के करीब रहकर कार्य किया। उन्होंने कई आंदोलनों में बढ़ चढ़ कर हिस्सा लिया। स्वतंत्रता आन्दोलन से जुड़ी सुचेता जी कई बार जेल भी गयीं। देश की आजादी के बाद सुचेता कृपलानी ने सक्रिय राजनीति में एंट्री की और वर्ष 1952 में सुचेता कृपलानी लोकसभा की सदस्य निर्वाचित हुईं। वहीं वर्ष 1957 में उन्होंने नई दिल्ली विधानसभा का सदस्य बनाकर लघु उद्योग मंत्रालय दिया गया। इसके बाद 1962 में वह कानपुर से उत्तर प्रदेश विधानसभा सदस्य चुनी गईं। एक वर्ष बाद वर्ष 1963 में सुचेता कृपलानी उत्तर-प्रदेश की मुख्यमंत्री बन गईं। ये पहली बार था जब भारत में कोई महिला मुख्यमंत्री बनी हो। इसके बाद वर्ष 1967 में सुचेता ने गोंडा विधानसभा क्षेत्र से चौदहवीं लोकसभा का चुनाव जीता और वर्ष 1971 में उन्होंने राजनीति से संन्यास ले लिया। 1 दिसंबर 1974 को इनका निधन हो गया।





# Teachers of Bihar

The change makers

## जयंती विशेष 25 जून

राकेश कुमार



स्वतंत्रता सेनानी  
**श्रीमती सुचेता कृपलानी जी**  
की जयंती पर सादर नमन्

**सुचेता कृपलानी** अथवा 'सुचेता मज़ूमदार' *Sucheta Kriplani*, जन्म- 25 जून, 1908, अम्बाला; मृत्यु- 1 दिसंबर, 1974) प्रसिद्ध भारतीय स्वतंत्रता सेनानी एवं राजनीतिज्ञ थीं। ये उत्तर प्रदेश की चौथी और भारत की प्रथम महिला मुख्यमंत्री थीं। भारत के संविधान को मूल रूप देने वाली समिति में 15 महिलाएं भी शामिल थीं। इन्होंने संविधान के साथ भारतीय समाज के निर्माण में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। सुचेता कृपलानी इन्हीं में से एक थीं।



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



Teachers of Bihar  
The Change Makers

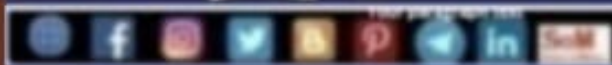
राकेश कुमार

## शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 25.06.2024

यूनिवर्सल डिज़ाइन फ़ॉर लर्निंग  
( यूडीएल )

यूनिवर्सल डिज़ाइन फ़ॉर लर्निंग ( यूडीएल ) संज्ञानात्मक तंत्रिका विज्ञान सहित सीखने के सिद्धांत में अनुसंधान पर आधारित एक शैक्षिक ढांचा है , जो लचीले सीखने के वातावरण और सीखने के स्थानों के विकास का मार्गदर्शन करता है जो व्यक्तिगत सीखने के अंतर को समायोजित कर सकते हैं।



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)





## रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

Rakesh kumar



अमेरिका के लुइसियाना में एक दुर्लभ गुलाबी रंग का डॉल्फिन देखने को मिला है। इस डॉल्फिन की तस्वीर थरमन गस्टन नाम के मछुवारे ने खींची है।



# Today's Quiz



Quiz Number 426

हरित सोना क्रांति का  
संबंध किससे हैं?

A. बांस उत्पादन से

B. आलू उत्पादन से

C. मसाला उत्पादन से

D. मछली उत्पादन से





**TOB** बूझो तो जानें...



मैं एक बीज हूँ, तीन अक्षर है मेरे नाम, दो दल वाला  
अन्न हूँ, सब्जी में डालकर खाते हो ..... बुझो तो  
जानें ?



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)







# TEACHERS OF BIHAR

## गुणकारी फल



### जामुन



जामुन विशुद्ध रूप से भारतीय फल है।

खाने में स्वादिष्ट होने के साथ ही इसके कई औषधीय गुण भी हैं। जामुन अम्लीय प्रकृति का फल है पर यह स्वाद में मीठा होता है। जामुन में भरपूर मात्रा में ग्लूकोज और फ्रुक्टोज पाया जाता है।

जामुन में लगभग वे सभी जरूरी लवण पाए जाते हैं जिनकी शरीर को आवश्यकता होती है।

पाचन क्रिया के लिए, पथरी की रोकथाम, मधुमेह के रोगियों के लिए, दांत और मसूड़ों से जुड़ी कई समस्याओं के समाधान आदि में जामुन लाभदायक हैं।

जामुन में कार्बोहाइड्रेट, फाइबर, कैल्शियम, आयरन और पोटैशियम होता है।



# TOB

राकेश कुमार



## खेल कॉर्नर



### टी-20 वर्ल्ड कप



## टी-20 वर्ल्ड कप में हैट्रिक लेने वाले गेंदबाज

| साल  | टीम                | खिलाड़ी        | खिलाफ        |
|------|--------------------|----------------|--------------|
| 2007 | ऑस्ट्रेलिया        | ब्रेट ली       | बांग्लादेश   |
| 2021 | आयरलैंड            | कर्टिस कैम्फर  | नीदरलैंड     |
| 2021 | श्रीलंका           | वानिंदु हसरंगा | साउथ अफ्रीका |
| 2021 | साउथ अफ्रीका       | कगिसो रबाडा    | इंग्लैंड     |
| 2022 | संयुक्त अरब अमीरात | कार्तिक मयप्पन | श्रीलंका     |
| 2022 | आयरलैंड            | जोशुआ लिटिल    | न्यूजीलैंड   |
| 2024 | ऑस्ट्रेलिया        | पैट कमिंस      | बांग्लादेश   |





# अंतर्राष्ट्रीय नाविक दिवस

25 जून



वैश्विक व्यापार और अर्थव्यवस्था में नाविकों द्वारा किए गए महत्वपूर्ण योगदानों का सम्मान करें एवं औरों को भी जागरूक करें।

Madhu priya



भारत की पहली महिला मुख्यमंत्री,  
स्वतंत्रता संग्राम सेनानी, नारी  
सशक्तिकरण की प्रतिमूर्ति, उत्तर  
प्रदेश की पूर्व मुख्यमंत्री

**सुचेता कृपलानी**

की जयंती पर कोटि-कोटि नमन।

जन्म- 25 जून 1908 - मृत्यु - 1 दिसंबर 1974



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu priya





भारत के पूर्व प्रधानमंत्री, पूर्व  
मुख्यमंत्री, पूर्व केन्द्रीय वाणिज्य  
मंत्री, पूर्व वित्तमंत्री

**विश्वनाथ प्रताप सिंह**



के जयंती पर सादर नमन।

जन्म- 25 जून 1931 - मृत्यु- 27 नवंबर 2008

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



Madhu priya





25 जून 2024

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

बिना उतार-चढ़ाव के जीवन  
का कोई महत्व नहीं है।

महेंद्र सिंह धोनी



राकेश कुमार



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)