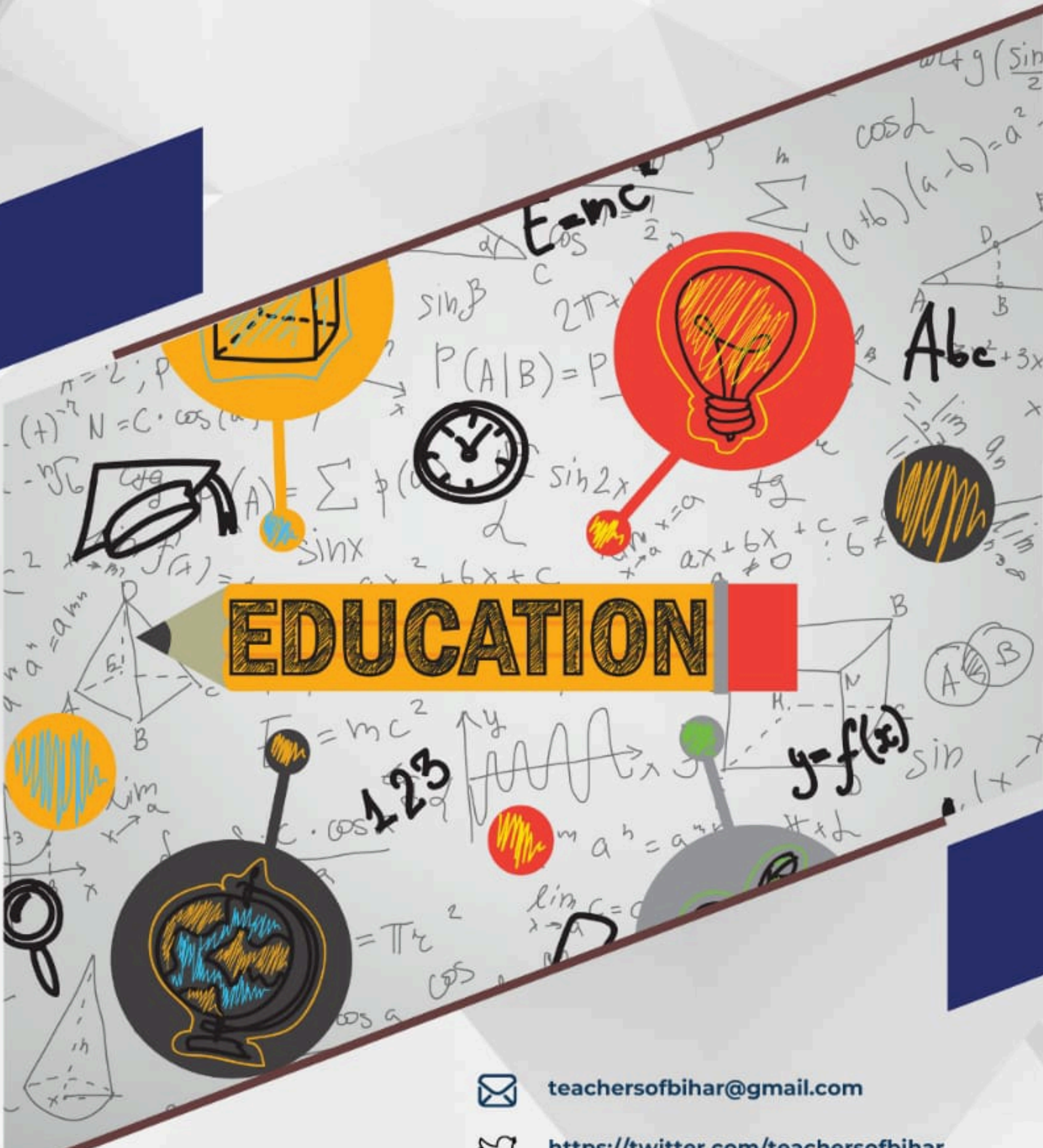
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org

2024

Teachers of Bihar

The change makers

दिवस ज्ञान

शशिधर उज्जवल

21 जून

1. **अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस–** योग भारत के प्राचीन परंम्परा का एक अमूल्य धरोहर है। योग मनुष्य को निरोग रखने का सबसे अच्छा और सस्ता माध्यम है। संयुक्त राष्ट्र महासभा के द्वारा 11 दिसम्बर, 2014 ई. को 177 देशों के समर्थन के साथ 21 जून को विश्व योग दिवस मनाने की मंजूरी प्रदान की गयी।
   - **संदर्भः** बच्चों को प्रतिदिन योग करने की आदत विकसित करें।
2. **विश्व संगीत दिवस–** विश्व भर के अलग–अलग प्रकार के संगीतों, कलाकारों को एक मंच पर लाने के लिए प्रतिवर्ष 21 जून को विश्व संगीत दिवस मनाया जाता है। इसकी शुरूआत वर्ष 1982 में फ्रांस से हुई थी। इसे 'फेटे डी ला म्यूजिक' के नाम से भी जाना जाता है।
   - **क्या करें?** बच्चों को लोकगीत–संगीत गाने के लिये प्रोत्साहित करें।
3. **विश्व हाइड्रोग्राफी दिवस–** प्रतिवर्ष 21 जून को रेडियोग्राफर के काम और जल के महत्त्व को प्रचारित करने के लिए एक वार्षिक उत्सव के रूप में अंतर्राष्ट्रीय जल सर्वेक्षण संगठन द्वारा वर्ष 2005 में अपनाया गया था। हाइड्रोग्राफी पृथ्वी पर पानी और जलराशि भंडार का नाप–जोख तथा विवरण प्रदान करता है। इसका उपयोग जहाज और नाव संचालन में तथा भू–गर्भ में जल राशि के भंडार का पता लगाने में किया जाता है।
4. **कर्क संक्राति–** 21 जून को सूर्य कर्क रेखा पर लम्बवत् चमकता है। इस स्थिति को कर्क संक्राति कहते हैं। 21 मार्च के बाद सूर्य उत्तरायण होने लगता है एवं उत्तरी गोलार्ध में दिन की अवधि बढ़ने लगती है जिससे वहां ग्रीष्म ऋतु का आगमन होता है। 21 जून को उत्तरी गोलार्ध में दिन में लम्बाई सबसे अधिक रहती है। जबकि दक्षिणी गोलार्ध में इस समय शीत ऋतु रहती है।
   - **संदर्भः** वर्ग 6 भूगोल की पाठ्यपुस्तक **'हमारी दुनिया भाग–1'** के **अध्याय 2** से जोड़कर चर्चा करें।
5. **विश्व जिराफ दिवस–** विश्व जिराफ दिवस 21 जून को मनाया जाता है। जिराफ की गर्दन काफी लम्बी होती है। इसकी ऊँचाई 5–6 मीटर होती है। दुनिया में जिराफ की केवल चार प्रजातियां हैं। वे हैंः 1. मसाई जिराफ (तंजानिया एवं केन्या में), 2. रेटिकुलेटेड जिराफ, 3. सदर्न जिराफ (बोत्सवाना में), और 4. नोर्दर्न जिराफ (अफ्रीका में)। जिराफ अफ्रीका के सवाना प्रदेश में पाये जाते हैं। जिराफ उन क्षेत्रों में रहते हैं जो बहुत गर्म हैं। ये सात अफ्रीकी देशों में पहले ही विलुप्त हो चुके हैं। भारत के जंगलों में जिराफ नहीं पाये जाते हैं।

Friday

/teachersofbihar

Madhu priya

Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

21 जून

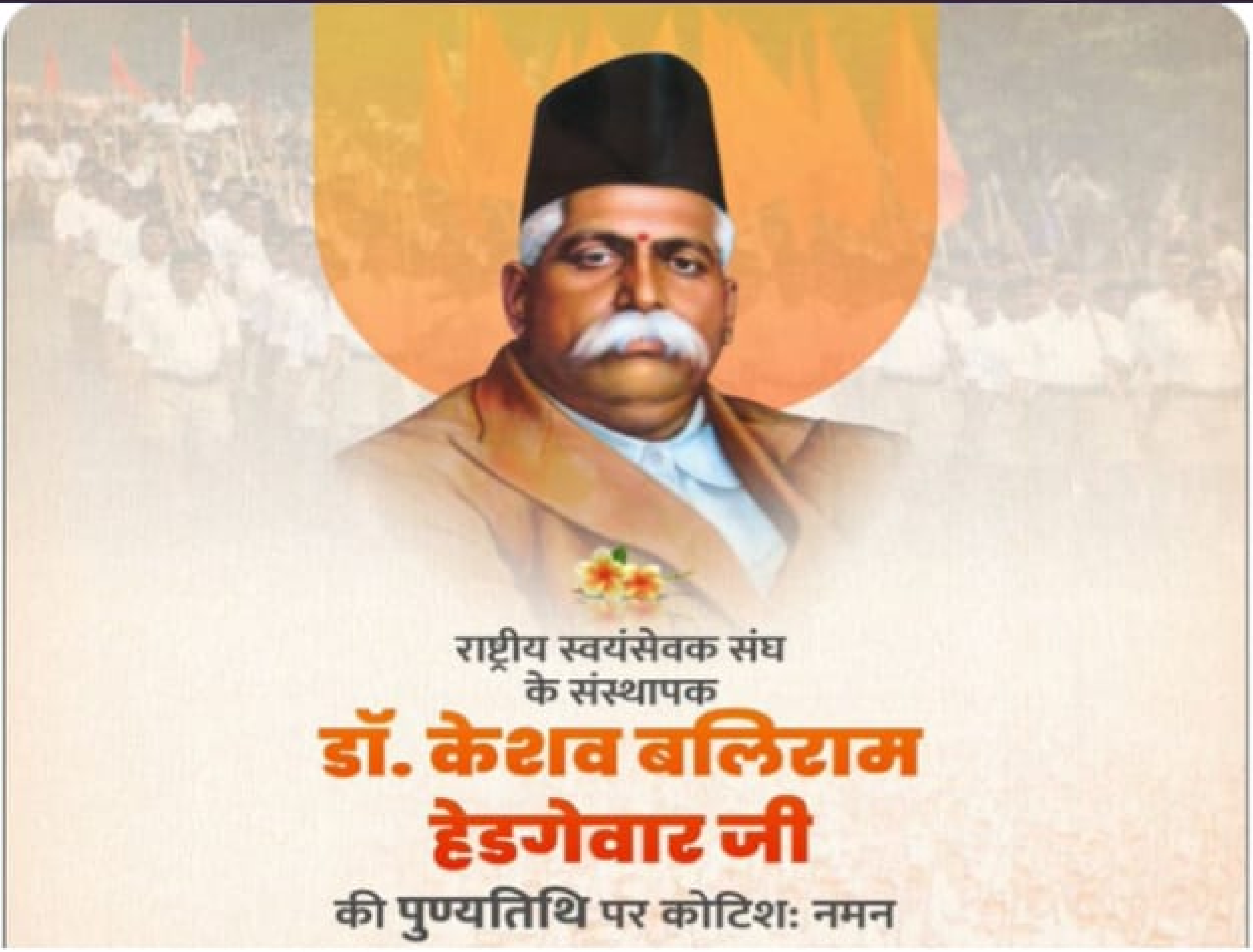
मधु प्रिया

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस प्रतिवर्ष 21 जून को मनाया जाता है। यह दिन वर्ष का सबसे लम्बा दिन होता है और योग भी मनुष्य को दीर्घायु बनाता है।पहली बार यह दिवस 21 जून 2015 को मनाया गया, जिसकी पहल भारत के प्रधानमन्त्री श्रीमान नरेन्द्र मोदी नें 27 सितम्बर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में अपने भाषण से की थीयोग शब्द संस्कृत की युज धातु से बना है जिसका अर्थ जुड़ना या एकजुट होना या शामिल होना है।भारत के प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदी की अपील के बाद 27 सितंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के प्रस्ताव को अमेरिका द्वारा मंजूरी दी, जिसके बाद सर्वप्रथम इसे 21 जून 2015 को पूरे विश्व में विश्व योग दिवस के नाम से मनाया गया।योग भारत की प्राचीन परम्परा का एक अमूल्य उपहार है यह दिमाग और शरीर की एकता का प्रतीक है; मनुष्य और प्रकृति के बीच सामंजस्य है; विचार, संयम और पूर्ति प्रदान करने वाला है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। यह व्यायाम के बारे में नहीं है, लेकिन अपने भीतर एकता की भावना, दुनिया और प्रकृति की खोज के विषय में है। हर वर्ष योग दिवस के दिन नई थीम तय की जाती है।इस वर्ष 2023 में योग दिवस 2023 की थीम 'वसुधैव कुटुंबकम के लिए योग' है।इस दिन का उद्देश्य आध्यात्मिक और शारीरिक अभ्यास के लाभों के बारे में जागरूकता फैलाना है जो पहली बार प्राचीन भारत में शुरू हुआ था।

पुण्यतिथि विशेष 21 जून

राकेश कुमार



केशव बलिराम हेडगेवार *Keshav Baliram Hedgewar*, जन्म- 1 अप्रैल, 1889; मृत्यु- 21 जून, 1940) भारत के महान स्वतंत्रता सेनानी थे, जिन्होंने अपना समूचा जीवन हिन्दू समाज व राष्ट्र के लिए समर्पित कर दिया था। डॉ. हेडगेवार पहले क्रांतिकारी थे, किंतु बाद में हिन्दू संगठनवादी बन गए। वे जीवन के अंतिम समय तक हिंदुओं को एकता के सूत्र में बांधने के लिए अथक प्रयत्न करते रहे। उन्होंने हिंदुओं के संगठन के लिए ही 'राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ' की स्थापना की थी।

Teachers of Bihar

The Change Makers

राकेश कुमार

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 21.06.2024

योग शिक्षा

योग शिक्षा स्कूल और विश्वविद्यालय के ज्ञान का शैक्षिक परिशिष्ट है। यह शिक्षा छात्रों को शारीरिक और मानसिक रूप से उनकी शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक क्षमताओं के एकीकरण के लिए दी जाती है ताकि छात्र योग और ध्यान के शांत मन से समाज में एकीकृत हो सकें।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

Rakesh kumar

स्पैम कॉल पर रोक लगाने के लिए **भारत सरकार** लगातार **टेलीकॉम कंपनियों** पर दबाव बना रही थी, जिसके बाद कंपनियों ने **कॉलर आईडी** दिखाने का ट्रायल शुरू कर दिया है।इसी के साथ **साइबर ठगी** और **स्पैम कॉल्स** को रोकने मदद मिलेगी।

TOB

राकेश कुमार

खेल कॉर्नर

टी-20 क्रिकेट

टी-20 में फास्टेस्ट सेंचुरी

बैटर	देश	बनाम	बॉल	कब
साहिल चौहान	एस्टोनिया	साइप्रस	27	2024
जैन निकोल	नामीबिया	नेपाल	33	2024
कुशल मल्ला	नेपाल	मंगोलिया	34	2023
डेविड मिलर	सा. अफ्रीका	बांग्लादेश	35	2017
रोहित शर्मा	भारत	श्रीलंका	35	2017
सुदेश विक्रमसेकरा	चेक रिपब्लिक	तुर्किये	35	2019

TOB बूझो तो जानें..

421

सुंदर-सुंदर ख़्वाब दिखाती, पास सभी के रात में आती, थके मान्दे को दे आराम, जल्द बताओ उसका नाम ...... बुझो तो जानें ?

www.teachersofbihar.org

संजय कुमार

/teachersofbihar

International Day of Yoga
21 June

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

योग सिर्फ चिंतन नहीं है, योग मनन है, आसन है, प्राणायाम है..... ये जीवन का आधार भी है और जीवन का मार्गदर्शक भी...। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर साथ मिलकर वचन लें कि हम भी योग को अपने जीवन में अपनाएंगे।

Madhu priya

International Day of Yoga

21 JUNE 2024

Participate in

- Live YOGA with Yog Gurus
- Yogdoot Quiz
- Yogdoot Video Competition
- Yogdoot Pictures of the Day
- Articles & Poems
- Let's Talk on YOGA

Lets' Celebrate this day with Teachers of Bihar and proudly say

#मैं_हूँ_योगदूत

#IamYogdoot

For more information contact
8969900475

or visit

www.teachersofbihar.org

https://www.facebook.com/teachersofbihar

/teachersofbihar

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर

चेतना सत्र की शुरुआत

योग गुरु के साथ

कुमार चैतन्य

इस लाइव योगाभ्यास में योग गुरु कुमार चैतन्य के मार्गदर्शन में अधिक से अधिक संख्या में शामिल होकर स्वास्थ्य लाभ प्राप्त करें एवं अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को सफल बनाएं।

दिनांक 21 जून 2024

प्रातः 7:00 बजे

#मैं_हूँ_योगदूत #Iamyogdoot

LIVE ON FACEBOOK

www.facebook.com/teachersofbihar

21 जून 2024 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बिहार की सबसे बड़ी प्रोफेशनल लर्निंग कम्युनिटी टीचर्स ऑफ बिहार द्वारा आयोजित

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

योगदूत 2024
EXCLUSIVE QUIZ

क्विज में भाग लें एवं पाए ई-सर्टिफिकेट
ToB के तरफ से

- som.teachersofbihar.org वेबसाइट पर जाएं।
- योगदूत क्विज हेतु प्रश्नोत्तरी को सेलेक्ट करें।
- क्विज में भाग लें एवं क्विज के अंत में दिए गए टेलीग्राम ग्रुप में जुड़ जाए।
- अपनी क्विज के स्क्रीनशॉट के साथ शेयर करें ToB Facebook Group और Kutumb App पर और लगायें हैशटैग #Iamyogdoot

इस ऑनलाइन क्विज को अधिक से अधिक शिक्षकों एवं बच्चों तक साझा करें और प्रयास करें कि आपके वर्ग-कक्ष का हर बच्चा इसमें भाग लें।

क्विज में शामिल होने को उपरांत ई-सर्टिफिकेट वेबसाइट पर प्रकाशित कर दिया जाएगा जिसकी सूचना टेलीग्राम ग्रुप में दे दी जाएगी। विस्तृत जानकारी हेतु संपर्क करें 8969900475

som.teachersofbihar.org

QR कोड स्कैन करें और क्विज में भाग लें

#IamYogdoot
#मैं_हूँ_योगदूत

On the occasion of International yoga day

21 june 2024

Teachers of Bihar

Going to organize

Collection of Stories & poems on Yoga

Upload your creation on these links

For poem use this link

https://bit.ly/tobyogdootpoem

For story use this link

https://bit.ly/tobyogdootstory

Say Proudly

#Iamyogdoot

#मैं_हूं_योगदूत

www.teachersofbihar.org

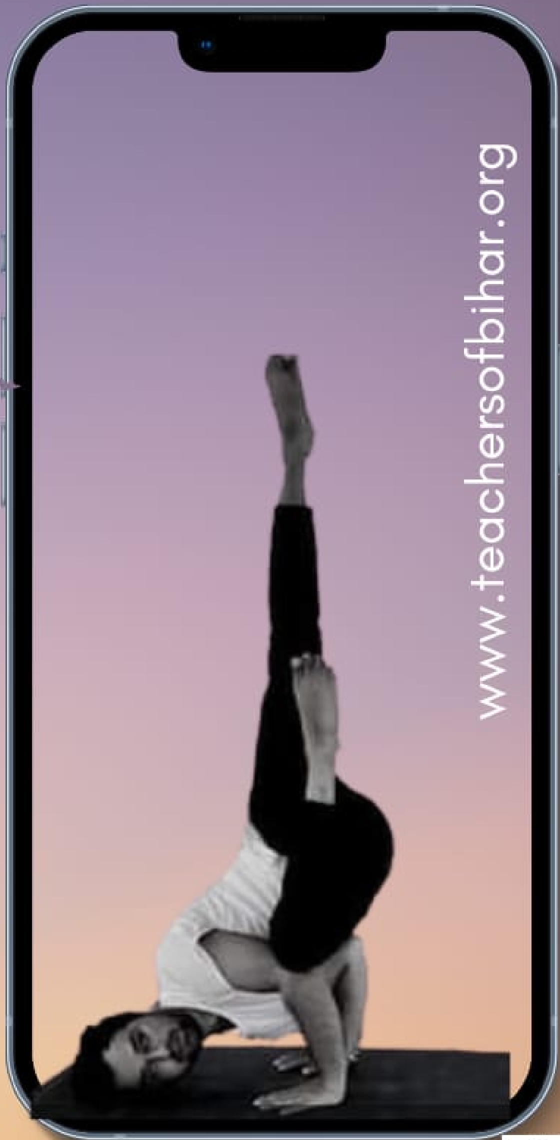
मैं हूं योगदूत

प्रतियोगिता

21 JUNE 2024

'मैं हूं योगदूत' वाक्य से शुरुआत करके योग करते हुए 2 मिनट की वीडियो अथवा फोटोज़ डालें टीचर्स आफ बिहार के फेसबुक ग्रुप पर

अधिकतम 2 मिनट का वीडियो बनाकर या फोटो लेकर टीचर्स ऑफ बिहार के फेसबुक ग्रुप https://www.facebook.com/groups/teachersofbihar पर अपलोड करें। पोस्ट का फेसबुक लिंक कॉपी कर सुरक्षित रखें और अपनी फोटो/वीडियो के साथ अपना नाम, विद्यालय का नाम, वर्ग, प्रखंड, जिला का नाम, मोबाइल नंबर, और ToB Facebook ग्रुप पर वीडियो/फोटो का लिंक सहित पूरी जानकारी टीचर्स ऑफ बिहार द्वारा प्रस्तुत लिंक के माध्यम से सबमिट करें।

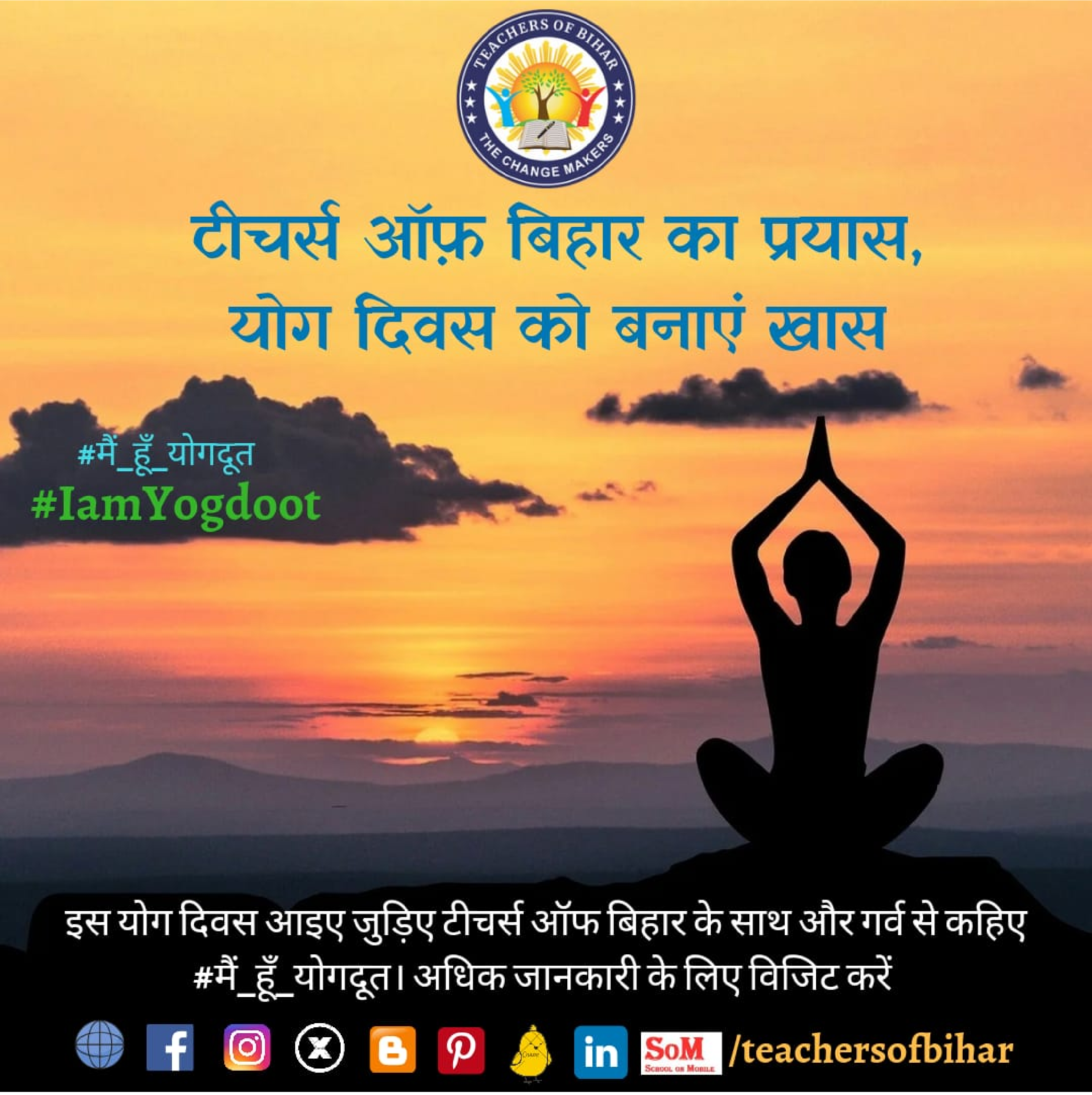


योगदूत

वेबसाइट के माध्यम से सभी प्रतिभागियों को मिलेगा सहभागिता प्रमाण पत्र

अधिक जानकारी के लिए QR कोड स्कैन करें

www.teachersofbihar.org


TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
टीचर्स ऑफ़ बिहार का प्रयास,
योग दिवस को बनाएं खास
#मैं_हूँ_योगदूत
#IamYogdoot
इस योग दिवस आइए जुड़िए टीचर्स ऑफ बिहार के साथ और गर्व से कहिए
#मैं_हूँ_योगदूत। अधिक जानकारी के लिए विजिट करें
SoM
SCHOOL ON MOBILE
/teachersofbihar

मनाएं
अंतर्राष्ट्रीय
योग दिवस
2024
टीचर्स ऑफ बिहार के साथ
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
www.teachersofbihar.org

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस विशेष

21 जून 2024

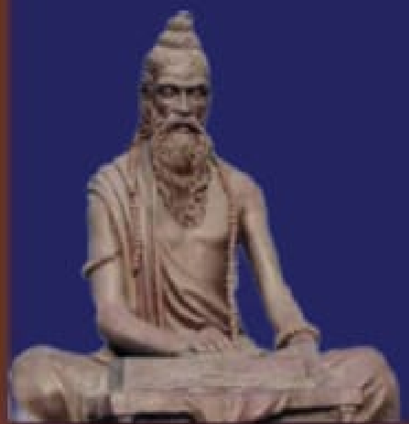
Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

योग मन की स्थिरता का अभ्यास है।

पतंजलि



राकेश कुमार