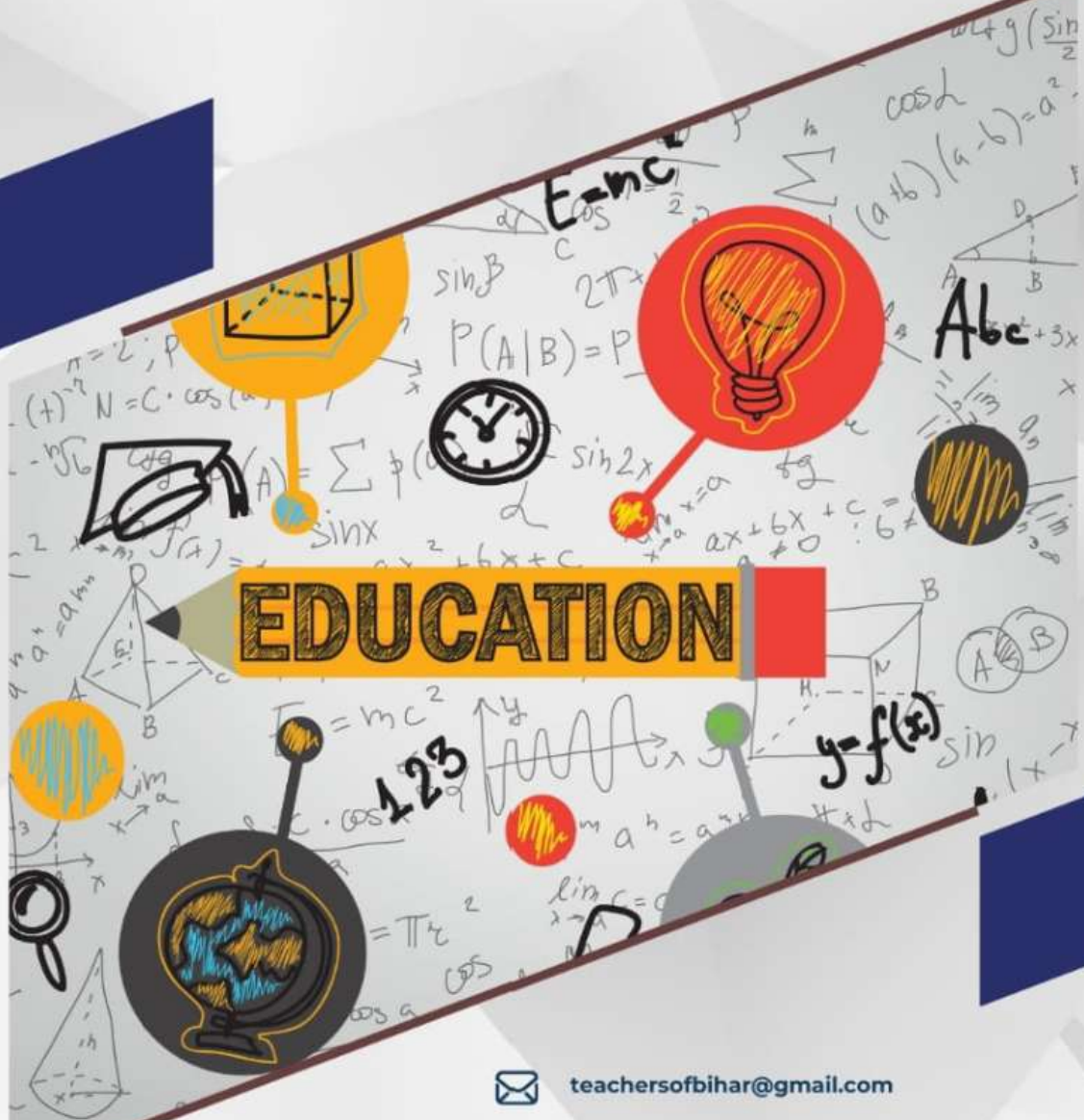




TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com



<https://twitter.com/teachersofbihar>



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



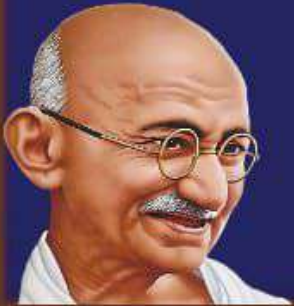
16 मार्च 2025

Teachers of Bihar
The Change Makers

आज का सुविचार

क्षमा करना बलवान की निशानी है ।

महात्मा गांधी



राकेश कुमार



www.teachersofbihar.org



दिवस विशेष

16 मार्च



मधु प्रिया

राष्ट्रीय टीकाकरण दिवस 16 मार्च



देश में टीकाकरण की शुरुआत 16 मार्च 1995 को हुई। तभी से हर वर्ष 16 मार्च को राष्ट्रीय टीकाकरण दिवस मनाया जाता है। 20वीं शताब्दी तक पूरी दुनिया पोलियो जैसी खतरनाक बीमारी से जूझ रही थी। तभी पोलियो खुराक की खोज हुई। भारत में 16 मार्च, 1995 में पहली खुराक 5 साल के कम बच्चे दी गयी। पोलियो खुराक मुंह के जरिए दी जाती है। पोलियो की खुराक के बारे में जागरूक करने के लिए अभियान चलाया गया था। जिसका नाम “पल्स पोलियो टीकाकरण दो खुराक जिन्दगी के लिए”। इसके प्रचार धारक अमिताभ बच्चन जी को बनाया गया था। भारत में हर वर्ष राष्ट्रीय टीकाकरण दिवस 16 मार्च को मनाया जाता है। इस दिवस को मनाने का उद्देश्य लोगों को टीकाकरण प्रति जागरूक करना है। कोविड-19 में भारत ने 77 करोड़ से अधिक लोगों को टीकाकरण करके विश्व रिकार्ड बनाया है। हर वर्ष 16 मार्च को राष्ट्रीय टीकाकरण दिवस मनाया जाता है। बीते साल पूरी दुनिया कोविड महामारी खतरनाक बीमारी से लड़ रहा था। बीते वर्ष इस बात से राहत मिली है कि अब कोविड-19 की वैक्सीन बन चुकी है। साथ ही दुनियाभर में टीकाकरण अभियान तेजी से बढ़ रहा है। लेकिन बहुत कम लोग जानते हैं कि हर वर्ष 16 मार्च को राष्ट्रीय टीकाकरण दिवस मनाया जाता है। विश्व स्वास्थ्य संगठन यानि WHO के अनुसार वैक्सीन एक प्रतिक्षा प्रक्रिया है। जिससे जिसके माध्यम से किसी व्यक्ति की प्रतिरक्षा प्रणाली शरीर और स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाने वाले विकार या वायरस के खिलाफ मजबूत बनाता है।



Teachers of Bihar

The change makers



जयंती विशेष 16 मार्च



देश के पहले चीफ ऑफ डिफेंस स्टाफ

जनरल बिपिन रावत जी

की जयंती पर शत शत नमन

बिपिन रावत

Bipin Rawat, जन्म- 16 मार्च, 1958;

मृत्यु- 8 दिसम्बर, 2021) भारत के प्रथम 'चीफ ऑफ डिफेंस स्टाफ' थे। उन्होंने यह पद 31 दिसंबर, 2019 को ग्रहण किया था। इससे पहले उन्होंने भारतीय थल सेना के 27वें सेनाध्यक्ष के रूप में भी काम किया।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



बिहार दिवस विशेष

16 मार्च

आइए, अपने बिहार को जाने !

01 मार्च से 22 मार्च



नीतीश कुमार
बिहार के मुख्यमंत्री



आरिफ़ मोहम्मद ख़ान
बिहार के राज्यपाल

28

उलार सूर्य मंदिर (दुल्हिन बज़ार, पटना)

उलार सूर्य मंदिर (दुल्हिन बज़ार) देश के 12 प्रसिद्ध सूर्य मंदिरों में शामिल है पटना जिले का उलार सूर्य मंदिर। भगवान भास्कर की पवित्र नगरी उलार दुल्हिनबजार प्रखंड मुख्यालय से पांच किलोमीटर दक्षिण एसएच2 मुख्यालय पथ पर स्थित है। देश के 12 आर्क स्थलों में कोणार्क और देवार्क (बिहार का देव) के बाद उलार (उलार्क) भगवान भास्कर की सबसे बड़े तीसरे सूर्य आर्क स्थल के रूप में जाना जाता है। जानकारी के अनुसार दापर युग में भगवान श्रीकृष्ण के पुत्र शाम्ब ऋषि मुनियों के श्राप के कारण कुष्ठ रोग से पीड़ित थे। देवताओं के सलाह पर उलार के तालाब में स्नान कर सवा महीने तक सूर्य की उपासना की थी। इससे वे कुष्ठ रोग से मुक्त हो गए थे।चैती / कार्तिक, दोनों छठ पर यहां लाखों की भीड़ जुटती है।

राकेश कुमार



वैज्ञानिक कारण



ताप मापने के लिए द्रवों और गैसों का उपयोग किया जाता है, क्यों ?

समान स्तर तक गर्म करने पर ठोसों की अपेक्षा द्रवों और गैसों में प्रसार अधिक होता है। इसलिए ताप मापने के लिए द्रवों और गैसों का उपयोग किया जाता है।



ICC वनडे बैटर्स रैंकिंग



1

शुभमन गिल
भारत

784
पॉइंट्स



2

बाबर आजम
पाकिस्तान

770
पॉइंट्स



3

रोहित शर्मा
भारत

756
पॉइंट्स



4

हेनरिक क्लासन
साउथ अफ्रीका

744
पॉइंट्स



5

विराट कोहली
भारत

736
पॉइंट्स



6

डेरिल मिचेल
न्यूजीलैंड

721
पॉइंट्स



7

हैरी टेक्टर
आयरलैंड

713
पॉइंट्स



8

श्रेयस अय्यर
भारत

704
पॉइंट्स



9

चरित असलंका
श्रीलंका

694
पॉइंट्स



10

इब्राहिम जादरान
अफगानिस्तान

676
पॉइंट्स



विभिन्न तत्वों से परिचय

रसायनविज्ञान

वर्ग - 9-10

तत्व (Element)

यूरोपीयम (Europium)

लैंथेनाइड सीरीज तत्व

संकेत --
(Symbol)**Eu**परमाणु संख्या
(Atomic no.) -63समूह -f block group
आवर्त (period)-6परमाणु भार
(A. weight) -151.96

ब्लॉक (block)-f

संयोजकता (valency)-3

समस्थानिक (isotope)-2

इलेक्ट्रॉनिक विन्यास - $[Xe]4f^76s^2$ 

खोज

1892, पॉल एमिल

भौतिक गुण

चांदी सफेद, नरम, दुर्लभ मृदा धातु

रासायनिक गुण

पानी और हवा के साथ अति प्रतिक्रियाशील

उपयोग

टीवी स्क्रीन, कम्प्यूटर मानिटर, परमाणु रिएक्टर





Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **16.03.2025**

रचनात्मक कला

रचनात्मक कलाएँ ऐसी गतिविधियाँ हैं जो संगीत, दृश्य कला, आंदोलन और नृत्य, तथा नाटक और कहानी सुनाने के माध्यम से बच्चों की कल्पना को सक्रिय रूप से संलग्न करती है।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



मध्य प्रदेश के **माधव नेशनल पार्क** को भारत के 58वें **टाइगर रिजर्व** का दर्जा मिल गया है। इसके साथ ही यह मध्य प्रदेश का **9वां टाइगर रिजर्व** बन गया है।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



TEACHERS OF BIHAR

Presents

CYBERमंत्र

साईबर शिक्षा से साईबर सुरक्षा



सावधान ! 4G से 5G नेटवर्क अपग्रेड करने के चक्कर में अकाउंट हो सकता है साफ।

कुछ स्कैमर्स यूजर्स के फोन पर एक लिंक भेज रहे हैं, जिससे यूजर्स के नेटवर्क को 4G से 5G में अपग्रेड करने के लिए कहा जाता है। लोग उत्साह में इस लिंक पर क्लिक कर साइबर ठगी का शिकार हो रहे हैं

सावधान ! ऐसे किसी भी लिंक पर क्लिक न करें।

वास्तव में इस लिंक के जरिए साइबर अपराधी न सिर्फ फोन हैक कर रहे, बल्कि डेटा भी चुरा रहे हैं।



Madhu priya

www.teachersofbihar.org



ToB बूझो तो जानें..



गोल-गोल हैं जिसकी आंखें, भाता नहीं उजाला,
दिन में सोता रहता हरदम, रात विचरने वालाबुझो तो जानें ?



www.teachersofbihar.org

संजय कुमार



16 मार्च

राष्ट्रीय टीकाकरण दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं।



राष्ट्रीय

टीकाकरण

16 मार्च

दिवस

राष्ट्रीय टीकाकरण दिवस के अवसर पर आप सभी एक जागरूक नागरिक बनकर सभी को टीकाकरण के लिए प्रेरित करें



भारतीय सेना के जांबाज अधिकारी
और देश के पहले चीफ ऑफ डिफेंस
स्टाफ (CDS)

जनरल विपिन रावत

जी की जयंती पर सादर नमन।

जन्म-16 मार्च 1958 - मृत्यु-8 दिसंबर 2021



Madhu priya