



TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



2024



teachersofbihar@gmail.com



<https://twitter.com/teachersofbihar>



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



<https://www.facebook.com/teachersofbihar>



<https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar>



www.teachersofbihar.org

जयंती विशेष



15 अक्टूबर 2024

Teachers of Bihar
The Change Makers

आज का सुविचार

किसी भी लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए, चाहे वह कितना ही बड़ा क्यों न हो, दृढ़ संकल्प और कड़ी मेहनत की आवश्यकता होती है।

एपीजे अब्दुल कलाम

(**भारत के पूर्व राष्ट्रपति**)

जन्म: 15 अक्टूबर 1931 मृत्यु: 27 जुलाई 2015

राकेश कुमार



www.teachersofbihar.org

दिवस ज्ञान

शशिधर उज्ज्वल

15 अक्टूबर

- 1. विश्व हाथ धुलाई दिवस-** साफ दिखाई देने वाले हाथों पर अनेक रोगाणु मौजूद हो सकते हैं जो अतिसार, खाँसी और जुकाम जैसी बीमारियों को जन्म दे सकते हैं। हाथ इन रोगाणुओं को एक जगह से दूसरी जगह पर पहुँचाकर, इन रोगाणुओं को आसानी से फैला सकते हैं। अतः हाथ की स्वच्छता के प्रति लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष 15 अक्टूबर को हाथ धुलाई दिवस मनाया जाता है।
- 2. विश्व विद्यार्थी दिवस/ए. पी. जे. अब्दुल कलाम का जन्म-** भारत के पूर्व राष्ट्रपति और वैज्ञानिक अवुल पाकिर जैनुलाब्दिन अब्दुल कलाम का जन्म 15 अक्टूबर, 1931 ई. को तमिलनाडु राज्य के रामेश्वरम में हुआ था। 'मिसाइल मैन ऑफ इंडिया' के नाम से मशहूर 'अग्नि' मिसाइल के जनक कलाम ने भौतिकी और एयरोस्पेस इंजीनियरिंग का अध्ययन किया था। उनकी पुस्तक 'अग्नि की उड़ान' और 'विजन 2020' काफी चर्चित और मशहूर है। उनके जन्म दिवस को विश्व विद्यार्थी दिवस के रूप में मनाया जाता है। इसकी घोषणा संयुक्त राष्ट्र संगठन द्वारा 15 अक्टूबर, 2010 को किया गया था।
- 3. सूर्यकान्त त्रिपाठी 'निराला' का निधन-** हिन्दी साहित्य में छायावादी युग के चार स्तंभ माने जाते हैं- जयशंकर प्रसाद, सुमित्रानंदन पंत, महादेवी वर्मा और सूर्यकान्त त्रिपाठी 'निराला'। निराला जी के क्रांतिकारी और विद्रोही व्यक्तित्व के कारण उन्हें 'विद्रोही कवि' के नाम से भी जाना जाता है। हिन्दी साहित्य में इनकी प्रसिद्ध कविताएं जूही की कली, सरोज स्मृति, राम की शक्ति पूजा, कुकुरमुत्ता आदि हैं। उनका निधन 15 अक्टूबर, 1961 ई. को हुआ था।
- 4. अंतर्राष्ट्रीय ग्रामीण महिला दिवस-** ग्रामीण महिलाओं की कृषि विकास, ग्रामीण विकास, खाद्य सुरक्षा जैसे मुद्दे में महत्वपूर्ण भूमिका को देखते हुए उन्हें प्रोत्साहित करने के लिए प्रतिवर्ष 15 अक्टूबर को अंतर्राष्ट्रीय ग्रामीण महिला दिवस मनाया जाता है। भारत जैसे विकासशील देशों में लगभग 43 प्रतिशत महिलाएं कृषि श्रमिक के रूप में कार्य करती हैं।

ए. पी. जे. अब्दुल कलाम के विचार

“सपने वो नहीं है जो आप नींद में देखे, सपने वो है जो आपको नींद ही नहीं आने दे।”

“यदि चार बातों का पालन किया जाए कि दृढ़ एक महान लक्ष्य बनाया जाए, ज्ञान अर्जित किया जाए, कड़ी मेहनत की जाए और दृढ़ मजबूत रहा जाए तो इस जीवन में कुछ भी हासिल किया जा सकता है।”



दिवस विशेष

15 अक्टूबर



मधु प्रिया

विश्व हाथ धुलाई दिवस 15 अक्टूबर



विश्व हाथ धुलाई की शुरुआत 15 अक्टूबर 2008 को होती है। और उसी के बाद 15 अक्टूबर को हर साल विश्व हाथ धुलाई दिवस मनाया जाता है। 15 अक्टूबर का दिन संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा नियुक्त किया गया था। यह दिवस पूरे विश्व में मनाया जाता है और वैश्विक स्तर पर मनाया जाता है। डब्ल्यूएचओ और यूनिसेफ के नेतृत्व वाली सभी के लिए हाथ की स्वच्छता पहल का उद्देश्य रोकथाम के लिए हाथ की स्वच्छता पर डब्ल्यूएचओ की वैश्विक सिफारिशों के कार्यान्वयन को सुनिश्चित करना है। यह गंदगी, बगैर हाथ धोए खाद्य एवं पेय पदार्थों के सेवन से आपके शरीर में जाती हैं, और बीमारियों को जन्म देती हैं। हाथों की धुलाई के प्रति जागरूकता पैदा करने के मकसद से पूरे विश्व में 15 अक्टूबर को विश्व हाथ धुलाई दिवस मनाया जाता है। इस वर्ष 15 से 28 अक्टूबर तक हाथ धुलाई पखवाड़ा मनाया जा रहा है। ग्लोबल हैंड वॉशिंग डे दुनिया भर के लोगों को हाथ धोने की आदतों में सुधार करने के लिए प्रेरित और संगठित करने के लिए एक अंतर्राष्ट्रीय हाथ धोने का प्रचार अभियान है। दिन के दौरान महत्वपूर्ण बिंदुओं पर हाथ धोना और साबुन से धोना महत्वपूर्ण है। 2008 में पहली बार ग्लोबल हैंडवाशिंग डे मनाया गया। इस दिन का उद्देश्य दुनिया भर के लोगों को बीमारियों और संक्रमणों से बचने के लिए साबुन से हाथ धोने के महत्व के बारे में जागरूक करना है। इस विशेष दिन को मनाने के लिए, 70 देशों में 120 मिलियन से अधिक बच्चों को साबुन से हाथ धोने के लिए प्रोत्साहित किया गया। तब से, आंदोलन ने गति पकड़ी है और सरकारों, स्कूलों, गैर सरकारी संगठनों और निजी फर्मों जैसे विभिन्न हितधारकों से समर्थन प्राप्त किया है।



Teachers of Bihar

The change makers

जयंती विशेष 15 अक्टूबर

राकेश कुमार

“हम सभी के पास एक समान प्रतिभा नहीं होती, लेकिन हम सभी के पास अपनी प्रतिभा को विकसित करने के समान अवसर होते हैं।”

युवा पीढ़ी को नई दिशा देने वाले

मिसाइल मैन के नाम से प्रसिद्ध

भारत रत्न, भारत के पूर्व राष्ट्रपति और वैज्ञानिक



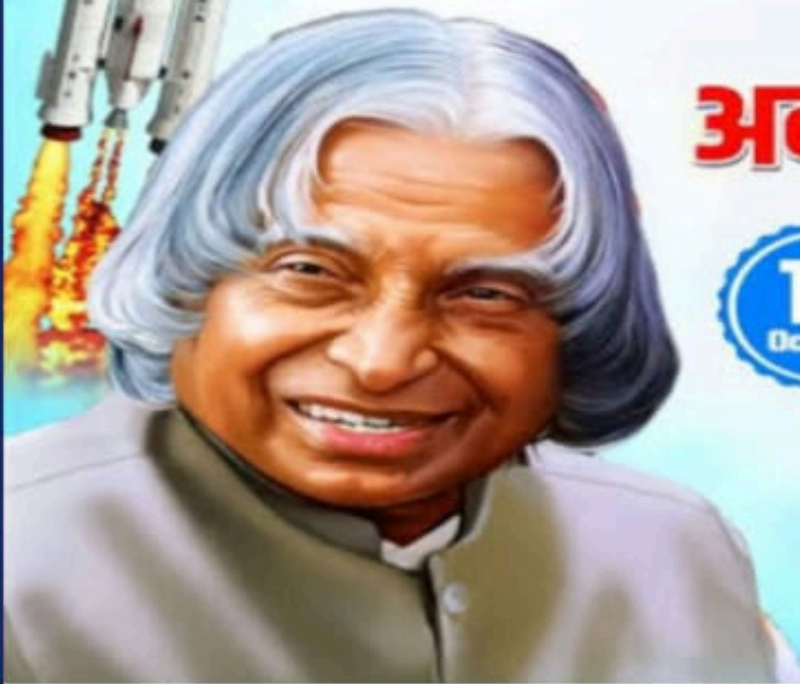
डॉ. ए. पी. जे.

अब्दुल कलाम

जी की जन्म जयंती

पर शत शत नमन।

15
October



अवुल पकिर जैनुल्लाब्दीन अब्दुल कलाम

Avul

Pakir Jainulabdeen Abdul Kalam; जन्म: 15 अक्टूबर, 1931, रामेश्वरम; मृत्यु: 27 जुलाई, 2015 शिलांग) जिन्हें डॉ. ए. पी. जे. अब्दुल कलाम के नाम से जाना जाता है, भारत के पूर्व राष्ट्रपति, प्रसिद्ध वैज्ञानिक और अभियंता के रूप में विख्यात थे।



www.teachersofbihar.org



Teachers of Bihar
The Change Makers

राकेश कुमार

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 14.10.2024

शाब्दिक और अशाब्दिक संचार

संचार के दो प्राथमिक रूप हैं मौखिक और अशाब्दिक। मौखिक संचार के साथ, लोग बोली जाने वाली या लिखित भाषा के माध्यम से अपने विचार, विचार और भावनाओं को व्यक्त करते हैं। अशाब्दिक संचार अन्य तरीकों का उपयोग करता है, जैसे चेहरे के भाव, हावभाव और शरीर की अन्य हरकतें सहित शारीरिक भाषा।



www.teachersofbihar.org



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

Rakesh kumar



यह कोई जंगल नहीं है, बल्कि भारत का एक पेड़ है। यह 4.67 एकड़ में फैला है, 80 फीट ऊंचा है और 250 साल से भी ज्यादा पुराना है।



स्रोत:
दैनिक भास्कर

TOB

राकेश कुमार



खेल कॉर्नर



टी-20 क्रिकेट



टी-20 इंटरनेशनल मैचों में भारत के लिए एक ओवर में सबसे ज्यादा रन

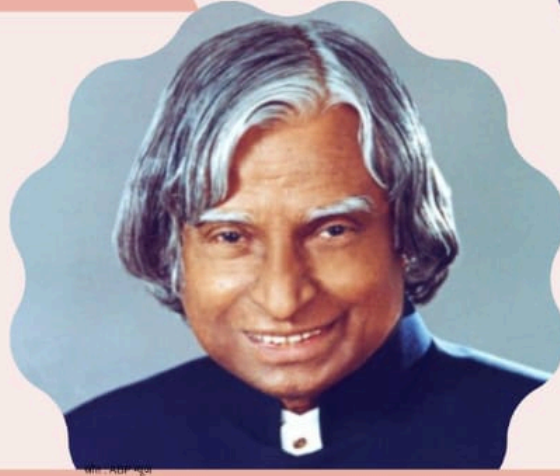
बैटर	खिलाफ	कहां	कब
युवराज सिंह	स्टुअर्ट ब्रॉड (इंग्लैंड)	डरबन	2007
रोहित शर्मा- रिंकू सिंह	करीम जनत (अफगानिस्तान)	बेंगलुरु	2024
ऋतुराज गायकवाड- तिलक वर्मा	ग्लेन मैक्सवेल (ऑस्ट्रेलिया)	गुवाहाटी	2023
संजू सैमसन	रिशाद हुसैन (बांग्लादेश)	हैदराबाद	2024
रोहित शर्मा	मिशेल स्टार्क (ऑस्ट्रेलिया)	सेंट लूसिया	2024



TOB बालमन

व्यक्ति विशेष

अक्टूबर 2024



धीरज कुमार
प्रधान संपादक
ToB बालमन

ए० पी० जे० अब्दुल कलाम

ए० पी० जे० अब्दुल कलाम का पूरा नाम अवुल पकिर जैनुलाब्दीन अब्दुल कलाम था। लोग इन्हें मिसाइल मैन और जनता के राष्ट्रपति नाम से भी जानते हैं। वे भारतीय गणतंत्र के ग्यारहवें निर्वाचित राष्ट्रपति थे। वे भारत के पूर्व राष्ट्रपति, जाने माने वैज्ञानिक और अभियंता (इंजीनियर) के रूप में विख्यात थे। इनका जन्म 15 अक्टूबर 1931 को धनुषकोडी गाँव (रामेश्वरम, तमिलनाडु) में एक मध्यमवर्ग मुस्लिम अंसार परिवार में हुआ था। इनके पिता मछुआरों को नाव किराये पर दिया करते थे। वे स्वयं पाँच भाई एवं पाँच बहन थे और घर में तीन परिवार के साथ रहा करते थे। अब्दुल कलाम ने अपनी आरंभिक शिक्षा जारी रखने के लिए अखबार वितरित करने का कार्य भी किया था। 1972 में वे भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन से जुड़े। उनके देखरेख में भारत ने 1998 में पोखरण में अपना दूसरा सफल परमाणु परीक्षण किया और परमाणु शक्ति से संपन्न राष्ट्रों की सूची में शामिल हुआ। 27 जुलाई 2015 की शाम अब्दुल कलाम भारतीय प्रबंधन संस्थान शिलोंग में 'रहने योग्य ग्रह' पर एक व्याख्यान दे रहे थे तब उन्हें जोरदार कार्डियक अरेस्ट (दिल का दौरा) हुआ और कुछ घंटों के बाद उनका निधन हो गया। वे सभी के बीच बहुत लोकप्रिय थे। देश उनके उल्लेखनीय कार्यों के लिए सदैव उन्हें याद करेगा।



विश्व हाथ धुलाई दिवस - 15 अक्टूबर

सभी के लिए हाथों की स्वच्छता



हाथों को बार-बार साबुन एवं साफ पानी से अच्छी तरह धोएं।

हाथ धोने के आसान चरण!



हथेली से हथेली को आपस में रगड़ें



हाथों को पीछे से रगड़ें



अंगुलियों के बीच में रगड़ें



अंगुलियों के पीछे रगड़ें



अंगूठे के आधार को रगड़ें



नाखूनों को हथेली पर खुरचें



Teachers of Bihar

The change makers



विश्व हाथ धुलाई दिवस

15 अक्टूबर

www.teachersofbihar.org

Madhu priya



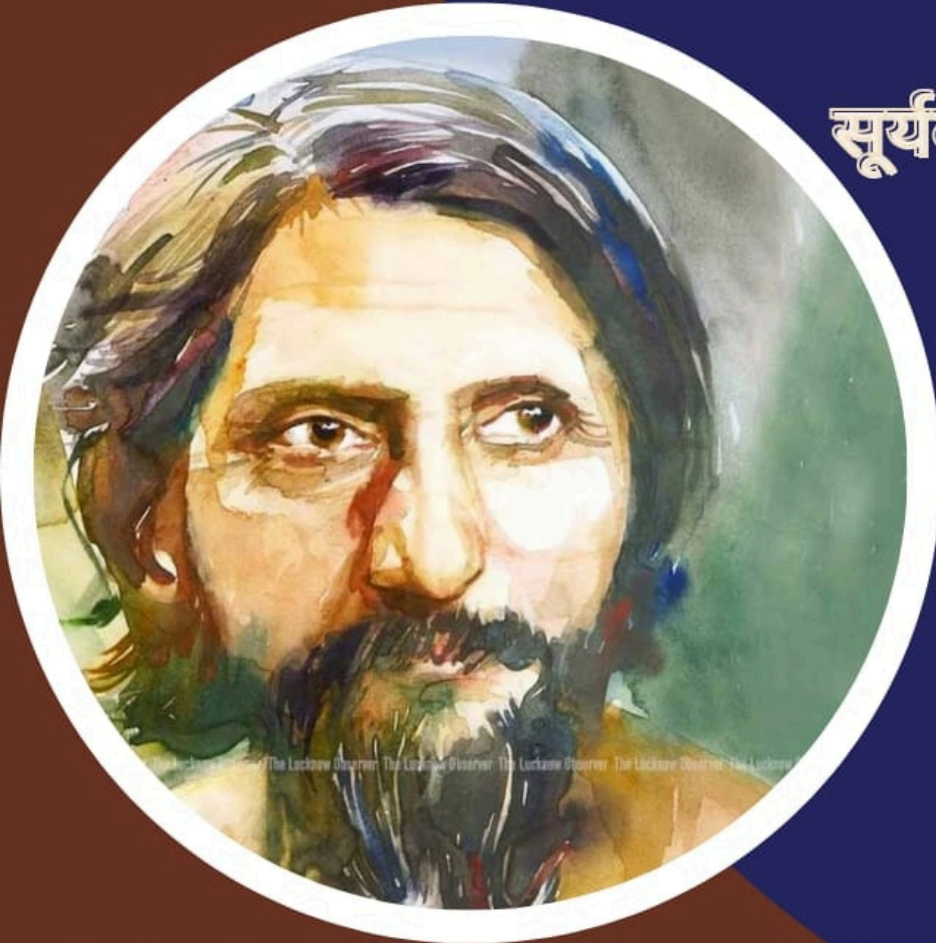
पुण्यतिथि पर शत्-शत् नमन

हिंदी साहित्य में छायावाद के प्रमुख स्तंभ

कवि

सूर्यकान्त त्रिपाठी "निराला"

21 फ़रवरी 1899 - 15 अक्तूबर 1961



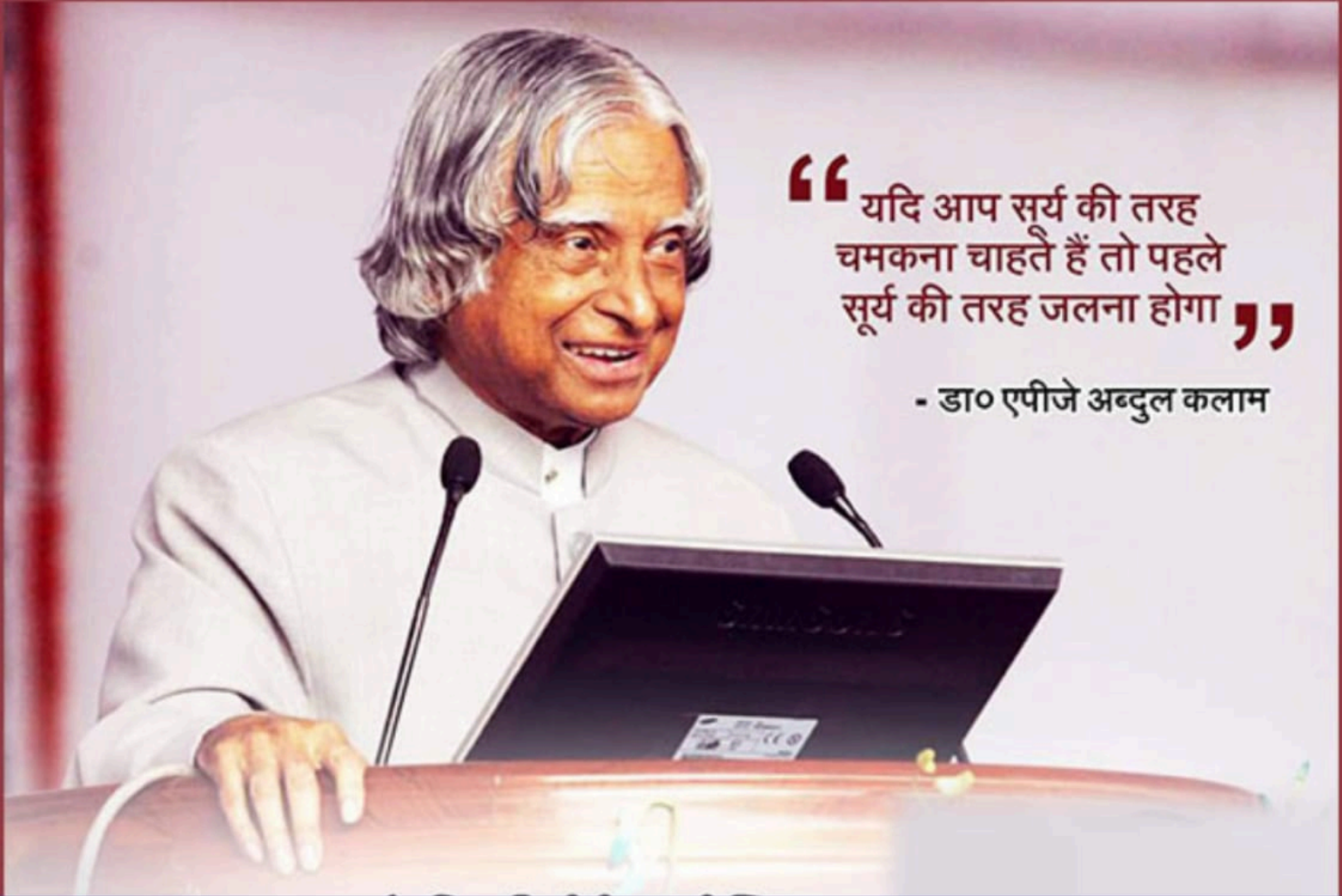
www.teachersofbihar.org

Madhu Priya



Teachers of Bihar

The change makers



“ यदि आप सूर्य की तरह चमकना चाहते हैं तो पहले सूर्य की तरह जलना होगा ”

- डा० एपीजे अब्दुल कलाम

जयंती पर कोटि-कोटि नमन।

पूर्व राष्ट्रपति

"मिसाइल मैन" एपीजे अब्दुल कलाम

15 अक्टूबर 1931 - 27 जुलाई 2015



15 अक्टूबर



विश्व हाथ धुलाई दिवस

हाथों को साफ रखें, खुद को रोगमुक्त बनाएं



पुनीता कुमारी

www.teachersofbihar.org



15 अक्टूबर



डॉ० एपीजे अब्दुल कलाम

'मिसाइल मैन'

देश के पूर्व राष्ट्रपति , भारत रत्न

डॉ० एपीजे अब्दुल कलाम

की जयंती पर सादर नमन

जन्म:- 15 अक्टूबर 1931 - मृत्यु:- 27 जुलाई 2015

www.teachersofbihar.org

Punita Kumari

