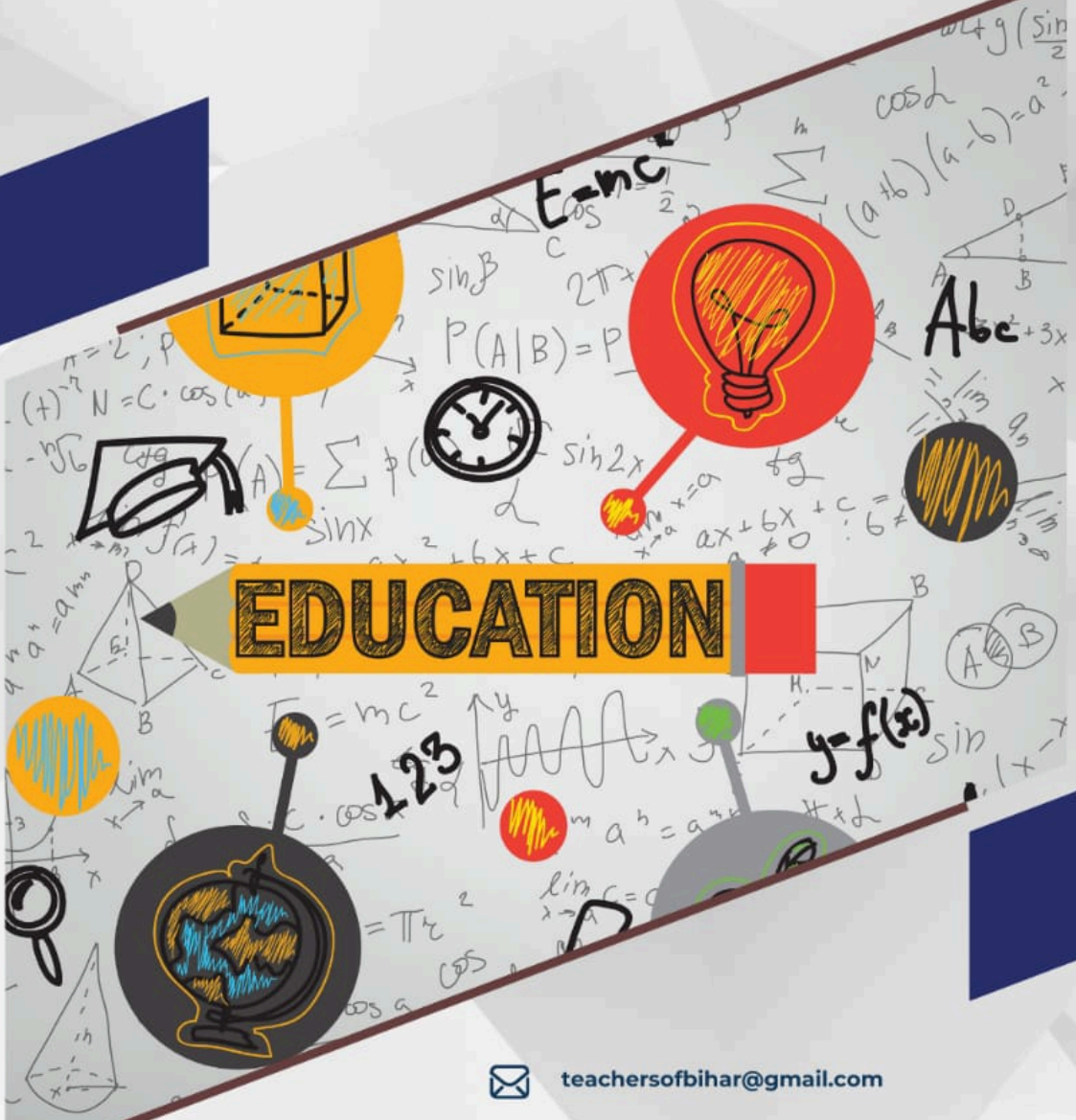




TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



2024



teachersofbihar@gmail.com



<https://twitter.com/teachersofbihar>



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



<https://www.facebook.com/teachersofbihar>



<https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar>



www.teachersofbihar.org



दिवस विशेष

3 जुलाई



मधु प्रिया

अंतर्राष्ट्रीय प्लास्टिक बैग मुक्त दिवस 3 जुलाई



अंतर्राष्ट्रीय प्लास्टिक बैग मुक्त दिवस विश्व द्वारा बनाया गया था। इसे दुनिया भर में प्लास्टिक बैग के एकल उपयोग से छुटकारा पाने के उद्देश्य से एक विश्वव्यापी पहल के रूप में बनाया गया था। यह हम सभी को प्लास्टिक की थैलियों के उपयोग से दूर रहने और इसके बजाय अधिक पर्यावरण के अनुकूल विकल्पों की तलाश करने के लिए प्रोत्साहित करके पर्यावरण संरक्षण को बढ़ावा देने के बारे में है। प्लास्टिक प्रदूषण एक वैश्विक आपदा है और दुख की बात है कि यह मानव निर्मित है। वैश्विक स्तर पर लगभग 500 बिलियन प्लास्टिक बैग का उपयोग किया जाता है। ज़रा सोचिए कि इनमें से कितने बैग पूरे ग्रह पर फैले होंगे। इसका पर्यावरण, वन्य जीवन और वास्तव में मानव स्वास्थ्य पर अत्यंत हानिकारक प्रभाव पड़ रहा है। विशेष रूप से समुद्री पारिस्थितिकी तंत्र प्लास्टिक प्रदूषण के परिणामस्वरूप अत्यधिक पीड़ित है। समुद्री स्तनधारियों की 31 प्रजातियों को समुद्री प्लास्टिक निगलने के लिए जाना जाता है, जबकि समुद्री पक्षियों की 100 से अधिक प्रजातियों ने प्लास्टिक की कलाकृतियों को निगला है। 250 से अधिक प्रजातियां प्लास्टिक में उलझ गई हैं, जबकि कुछ समुद्री शेर और सील प्रजातियों में लगभग आठ प्रतिशत की उलझाव दर की खोज की गई है। यह प्रदूषण भी बेहद खतरनाक है क्योंकि यह आक्रामक प्रजातियों के परिवहन के लिए अग्रणी है, जो जैव विविधता पर विनाशकारी प्रभाव डाल सकता है।



Teachers of Bihar

The change makers

जयंती विशेष 03 जुलाई

राकेश कुमार



प्रसिद्ध समाजसेवी, स्वतंत्रता
सेनानी और शिक्षाविद पद्म भूषण
पुरस्कार से सम्मानित

हंसा मेहता

की जयंती पर
शत्-शत् नमन



हंसा मेहता (Hansa Mehta, जन्म: 3 जुलाई, 1897; मृत्यु: 4 अप्रैल, 1995) एक समाजसेवी, स्वतंत्रता सेनानी और शिक्षाविद के रूप में भारत में काफ़ी प्रसिद्ध रही हैं। इनके पिता मनुभाई मेहता बड़ौदा और बीकानेर रियासतों के दीवान थे। हंसा मेहता का विवाह देश के प्रमुख चिकित्सकों में से एक तथा गाँधीजी के निकट सहयोगी जीवराज मेहता जी के साथ हुआ था। भारत के संविधान को मूल रूप देने वाली समिति में 15 महिलाएं भी शामिल थीं। इन्होंने संविधान के साथ भारतीय समाज के निर्माण में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। हंसा मेहता इन्हीं में से एक थीं।



www.teachersofbihar.org



Teachers of Bihar
The Change Makers

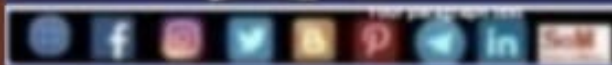
राकेश कुमार

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 03.07.2024

फार्टलेक प्रशिक्षण

फार्टलेक प्रशिक्षण एक ऐसी प्रशिक्षण शैली है जिसका उपयोग सभी आयु समूहों में, शुरुआती से लेकर शीर्ष एथलीटों तक, समग्र फिटनेस के स्तर को बढ़ाने के लिए किया जा सकता है। फार्टलेक प्रशिक्षण आम तौर पर दौड़ने से जुड़ा होता है; हालाँकि, इसका उपयोग लगभग किसी भी तरह के प्रशिक्षण के लिए किया जा सकता है।



www.teachersofbihar.org



TOB बूझो तो जानें...



एक दीवार दूसरी दीवार से कहाँ पर मिलती है
बुझो तो जानें ?



www.teachersofbihar.org





Today's Quiz



Quiz Number 430

बिहार के किस जिले को "बिहार का चेरापूंजी" भी कहते हैं?

A. रोहतास

B. गोपालगंज

C. किशनगंज

D. जमुई



सही उत्तर: C

www.teachersofbihar.org



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

Rakesh kumar





TOB

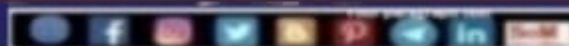
खेल कॉर्नर

राकेश कुमार



भारत के प्रमुख स्टेडियम

	स्टेडियम का नाम	स्थान
1.	साल्ट लेक स्टेडियम	कोलकाता
2.	जवाहर लाल नेहरू स्टेडियम	नई दिल्ली
3.	सरदार पटेल स्टेडियम	अहमदाबाद
4.	फिरोज शाह कोटला (अरुण जैतली स्टेडियम)	नई दिल्ली
5.	वानखेड़े स्टेडियम	मुम्बई
6.	ग्रीन पार्क स्टेडियम	कानपुर
7.	चिन्नास्वामी स्टेडियम	बेंगलुरु
8.	बालयोगी एथलेटिक स्टेडियम	हैदराबाद
9.	लाल बहादुर स्टेडियम	हैदराबाद
10.	सवाई मान सिंह स्टेडियम	जयपुर
11.	फटोर्डा स्टेडियम	मडगांव
12.	ब्रेबॉर्न स्टेडियम	मुम्बई
13.	ईडन गार्डन स्टेडियम	कोलकाता
14.	चिदंबरम स्टेडियम	चेन्नई
15.	कीनन स्टेडियम	जमशेदपुर
16.	बाराबाती स्टेडियम	कटक
17.	मौलाना आजाद स्टेडियम	जम्मू
18.	मिथिलेश स्टेडियम	पटना



अंतर्राष्ट्रीय प्लास्टिक बैग मुक्त दिवस

3 जुलाई



प्लास्टिक प्रदूषण के कारण पर्यावरण पर इसके हानिकारक प्रभाव के बारे में जागरूक बनें, औरों को भी जागरूक करें।

www.teachersofbihar.org

Madhu priya



देश की प्रथम महिला कुलपति, प्रसिद्ध सुधारवादी, नारीवादी, सामाजिक कार्यकर्ता, शिक्षाविद व स्वतंत्रता सेनानी

हंसा मेहता

की जयंती पर सादर नमन।

जन्म-3 जुलाई 1897 - मृत्यु- 4 अप्रैल 1995

www.teachersofbihar.org

Madhu priya



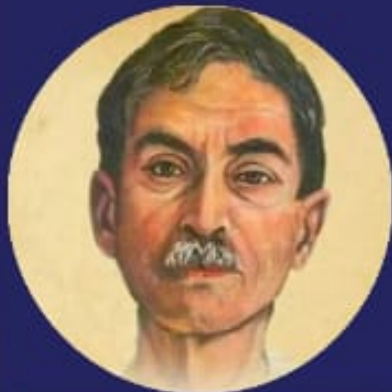
03 जुलाई 2024

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

सोए हुए मनुष्य को जगाने की अपेक्षा
जागते हुए मनुष्य को जगाना कठिन है।



मुंशी प्रेमचन्द

राकेश कुमार



www.teachersofbihar.org