



# Teachers of Bihar

## The Change Makers



सुरक्षा, सृजन और समग्र विकास की ओर एक पहल



# Teachers of Bihar

The Change Makers

## विषय - परिचय

28 फ़रवरी 2026



जल एवं भूमि का संरक्षण  
(जलवायु परिवर्तन)



वायु प्रदूषण



पेड़- पौधों का संरक्षण



# Teachers of Bihar

## The Change Makers



# उद्देश्य



बच्चों में जल, भूमि, वायु  
एवं वन संरक्षण के प्रति  
व्यवहारिक जागरूकता  
विकसित करना

सिर्फ भाषण नहीं,  
बल्कि एक्शन आधारित  
गतिविधियाँ



विद्यालय परिसर को  
“मॉडल ग्रीन कैंपस”  
बनाना

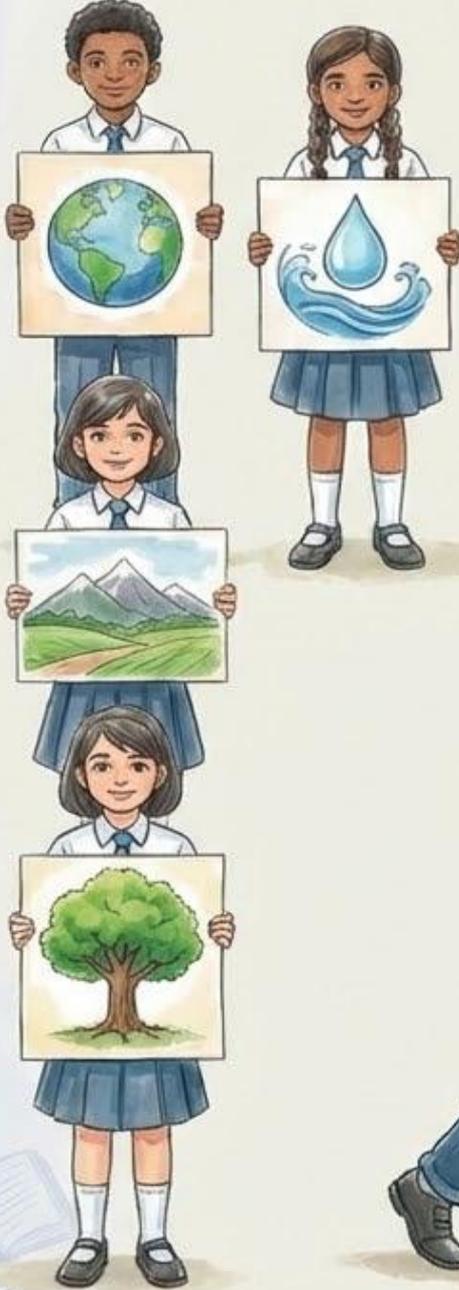


# Teachers of Bihar

## The Change Makers



# गतिविधि : 'धरती का संदेश'



अंत में एक छात्र बोलेगा -  
“अगर हम नहीं जागे,  
तो प्रकृति बोलना  
बंद कर देगी।”

सुबह प्रार्थना सभा में 5 बच्चे धरती, जल, वायु,  
भूमि और पेड़ का प्रतीक बनकर खड़े रहेंगे।  
बिना बोले पोस्टर के माध्यम से संदेश देंगे।



Teachers of Bihar  
The Change Makers

# गतिविधि : ग्रीन मिशन चैलेंज

इस गतिविधि में बच्चों का चार अलग-अलग टीम बनायेंगे।



## टीम जलरक्षक

जल बचाना, जीवन बचाना



## टीम भूमिरक्षक

मिट्टी को उपजाऊ  
बनाना



## टीम वायुरक्षक

स्वच्छ हवा,  
स्वस्थ जीवन



## टीम वृक्ष मित्र

अधिक पेड़ लगाओ,  
पर्यावरण बचाओ





Teachers of Bihar  
The Change Makers

# टीम जलरक्षक के कार्य



कार्य 1: वर्षा जल संचयन मॉडल  
वर्षा जल संचयन का मॉडल  
(चार्ट/डेमो) बनाना



कार्य 2: पानी बचाने के उपाय  
चार्ट पेपर/नोटबुक पर पानी  
बचाने के 10 उपाय लिखना



# Teachers of Bihar

## The Change Makers

### टीम भूमिरक्षक के कार्य

- मिट्टी कटाव रोकने का मिनी मॉडल



- टीम के सभी बच्चो द्वारा “एक मुट्ठी मिट्टी का महत्व” पर 2 मिनट प्रस्तुति



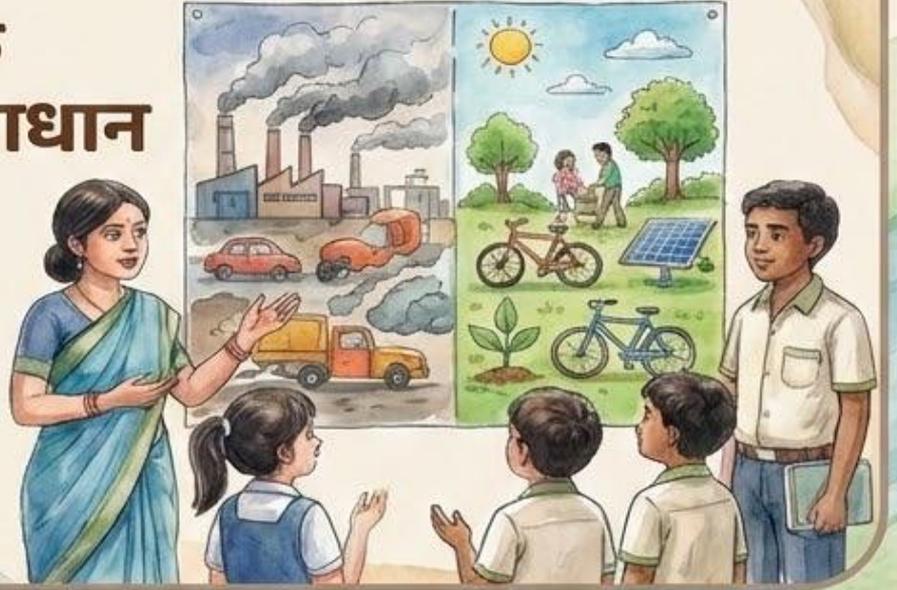


# Teachers of Bihar

## The Change Makers

### टीम वायुरक्षक के कार्य

- वायु प्रदूषण के कारण एवं समाधान चार्ट बनाना



- साइकिल/पैदल चलने का संकल्प अभियान





**Teachers of Bihar**  
The Change Makers

## साइकिल/पैदल चलने हेतु प्रेरणा संकल्प



1. हम छोटी दूरी के लिए साइकिल या पैदल चलने को प्राथमिकता देंगे।

2. हम अपने माता-पिता एवं परिवार के सदस्यों को भी साइकिल/पैदल चलने के लिए प्रेरित करेंगे।

3. हम ईंधन की बचत करेंगे और अनावश्यक वाहन प्रयोग से बचेंगे।

4. हम पर्यावरण को प्रदूषण से बचाने में सक्रिय भूमिका निभाएंगे।

5. हम नियमित साइकिल/पैदल चलकर अपने शरीर को स्वस्थ और मन को प्रसन्न रखेंगे।

6. हम सड़क सुरक्षा नियमों का पालन करेंगे और दूसरों को भी पालन करने के लिए जागरूक करेंगे।



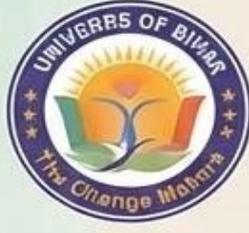
**Teachers of Bihar**  
The Change Makers

# टीम वृक्ष मित्र के कार्य



**टीम का प्रत्येक बच्चा एक पौधा  
लगायेंगे और उसे गोद लेंगे ।**

**सभी अपने पौधे का नामकरण  
और जिम्मेदारी कार्ड बनायेंगे ।**



# Teachers of Bihar

## The Change Makers

### जिम्मेदारी कार्ड का नमूना (Sample Format)

#### “एक पौधा - मेरी जिम्मेदारी”

1. छात्र का नाम : \_\_\_\_\_
2. कक्षा : \_\_\_\_\_ रोल नंबर : \_\_\_\_\_
3. विद्यालय का नाम : \_\_\_\_\_
4. पौधे का नाम : \_\_\_\_\_
5. पौधा लगाने की तिथि : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_
6. पौधे का स्थान :  
(घर/विद्यालय/आँगन/सड़क किनारा)  
\_\_\_\_\_



# Teachers of Bihar

## The Change Makers

### जिम्मेदारी कार्ड का नमूना (Sample Format)

#### “एक पौधा - मेरी जिम्मेदारी”

- मैं प्रतिदिन /नियमित रूप से पौधे को पानी दूँगा/दूँगी।
- मैं पौधे के आसपास सफाई रखगा/रखूँगी।
- मैं पौधे को पशुओं से बचाऊँगा/बचाऊँगी।
- मैं समय-समय पर खाद डालूँगा /डालूँगी।
- मैं पौधे की वृद्धि का मासिक निरीक्षण करूँगा/करूँगी।

7. आज की ऊँचाई : \_\_\_\_\_ सेमी

8. एक महीने बाद ऊँचाई : \_\_\_\_\_ सेमी

छात्र के हस्ताक्षर :

अभिभावक के हस्ताक्षर :

शिक्षक के हस्ताक्षर :



**Teachers of Bihar**  
The Change Makers

# समापन - शपथ

“हम शपथ लेते हैं कि  
जल, भूमि, वायु - वृक्षों  
की रक्षा करेंगे।  
हम पर्यावरण को नुकसान  
पहुँचाने वाले कार्यों से  
बचेंगे और दूसरों को भी  
जागरूक करेंगे।”



**Teachers of Bihar -  
The Change Makers**

**बैगलेस डे**

**28 फ़रवरी 2026**

**चतुर्थ शनिवार**



**गतिविधि का  
नाम: नारा लेखन**



Teachers of Bihar - The Change Makers

# बैगलेस डे

28 फ़रवरी 2026

## विकसित होने वाले कौशल

- ✎ रचनात्मक तरीके से अपनी बात कहना
- ✎ सामाजिक जागरूकता से जुड़े मुद्दों को समझना
- ✎ भाषा में सृजनात्मकता
- ✎ असरदार संदेश देना
- ✎ टीम में मिलकर काम करना (अगर समूह में हो)



गतिविधि का नाम : नारा लेखन



Teachers of Bihar - The Change Makers

# बैगलेस डे

28 फ़रवरी 2026

## आवश्यक सामग्री



चार्ट पेपर या कार्ड शीट  
रंगीन पेन, स्केच पेन, ब्रश, रंग आदि  
टेप या चिपकाने का सामान



नाम टैग  
मूल्यांकन शीट,  
प्रदर्शनी के लिए जगह



विषयों की सूची:  
सफाई, पर्यावरण,  
जल वचाओ, शिक्षा,  
नशा मुक्ति, बाल  
अधिकार आदि

विषयों की सूची...  
पुरस्कार या प्रमाण पत्र



# बैगलेस डे

28 फ़रवरी 2026

## शिक्षकों के लिए निर्देश



विषयों की सूची पहले से तैयार रखें

समय और सामग्री के सही इस्तेमाल में मदद करें



बच्चों को छोटे, सरल और प्रेरणादायक नारे लिखने के लिए प्रोत्साहित करें

भाषा की शुद्धता और सन्देश की साफगोई पर ध्यान दें



प्रदर्शनी के लिए उपयुक्त स्थान तय करें



# बैगलेस डे

28 फ़रवरी 2026

छात्रों के लिए निर्देश



नारे छोटे, आसान  
और असरदार बनाएं

विषय के अनुसार सोचे और  
रचनात्मक तरीके से पेश करें



भाषा साफ़  
और सही हो

सजावट अच्छी हो, लेकिन  
संदेश सबसे अहम है



अगर पूछा जाए तो अपने  
नारे का मतलब समझाएं



Teachers of Bihar  
The Change Makers

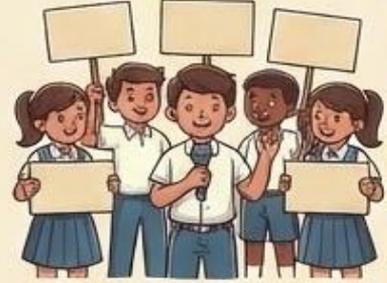
# बैगलेस डे

## 28 फ़रवरी 2026



1. योजना बनाना

2. नारा लेखन  
का आयोजन



3. विषय का चयन  
करें

4. विचार निर्माण  
और रचना





# बैगलेस डे

28 फ़रवरी 2026

## नारा लेखन गतिविधि कराएं



1. चार्ट पेपर/शीट वितरण  
बच्चों को चार्ट पेपर या  
A4 शीट दें



2. सजावट और चित्रकारी  
रंगीन पेन, स्केच पेन, चित्र आदि  
से सजावट करने दें



3. नारा लेखन  
नारे को बड़े, स्पष्ट और  
आकर्षक अक्षरों में लिखवाएँ





# Teachers of Bihar

## The Change Makers

### धन्यवाद

📖 Publication: Teachers of Bihar

👤 Developed By: P. K Pankaj, Head Teacher, P S Adalpur,  
Motipur, Muzaffarpur

✉ email: [teachersofbihar@gmail.com](mailto:teachersofbihar@gmail.com)

☎ Mobile: 8709472011

📞 Channel: <https://whatsapp.com/channel/0029Va9AFpI65yD3brb8SI17>

## Scan करें और जुड़े

