



Teachers of Bihar

The Change Makers

सुरक्षित शनिवार एवं
बैंगलेस डे साप्ताहिकी

सुरक्षा, सृजन और
समग्र विकास की
ओर एक पहल

04 अप्रैल 2026



Teachers of Bihar

The Change Makers

सुरक्षित शनिवार एवं
बैगलेस डे साप्ताहिकी
सुरक्षा, सृजन और समग्र विकास
की ओर एक पहल
04 अप्रैल 2026

विषय परिचय : अगलगी से खतरे एवं
बचाव के संदर्भ में जानकारी





Teachers of Bihar

The Change Makers

उद्देश्य (Objectives)

- बच्चों को आग लगने के कारणों की जानकारी देना
- आग से बचाव के उपाय सिखाना
- आपदा के समय सही निर्णय लेने की क्षमता विकसित करना
- मॉक ड्रिल के माध्यम से व्यावहारिक प्रशिक्षण देना



Teachers of Bihar

The Change Makers



चेतना सत्र संदेश



- आग एक बहुत खतरनाक आपदा है, जो लापरवाही से लगती है।



- रसोई, बिजली, गैस, पटाखे आदि से आग लग सकती है।



- आग लगने पर घबराएं नहीं, तुरंत सुरक्षित स्थान पर जाएं।



- “रुको – झुको – लुढ़को (Stop, Drop, Roll)” तकनीक अपनाएं।



- तुरंत 101 नंबर पर फायर ब्रिगेड को कॉल करें।



चेतना सत्र संदेश

बच्चों से प्रश्न पूछें:



आग कैसे लगती है?



घर में कौन-कौन सी चीजें

आग का कारण बन सकती हैं?



विद्यालय में आग लगने की

क्या संभावना है?



आग लगने की स्थिति में हमें

क्या करना चाहिए?



माँक ड्रिल

1. पूर्व तैयारी (Before Drill)

- ✓ सभी बच्चों और शिक्षकों को पहले से जानकारी दें
- ✓ स्कूल के निकास मार्ग (Exit Route) तय करें
- ✓ एक सुरक्षित एकत्रीकरण स्थल (Assembly Point) निर्धारित करें
- ✓ एक शिक्षक को अलार्म/सिग्नल देने की जिम्मेदारी दें



Teachers of Bihar
The Change Makers



माँक ड्रिल



2. अलार्म बजाना (Start Drill)

- ☑ अचानक घंटी/सायरन बजाएं
- ☑ बच्चों को समझाएं कि यह आग लगाने का संकेत है



Teachers of Bihar
The Change Makers



माँक ड्रिल:



3. कक्षा से बाहर निकलना



शिक्षक के निर्देश पर बच्चे लाइन में खड़े हों



“भागना नहीं, धक्का नहीं” का पालन करें



सभी बच्चे शांत और अनुशासित रहें





Teachers of Bihar

The Change Makers



माँक ड्रिल



4. धुएं से बचाव (If Smoke)

बच्चों को सिखाएं:



झुककर चलें (Bend down)



मुंह और नाक को
रूमाल/कपड़े से ढकें



Teachers of Bihar

The Change Makers



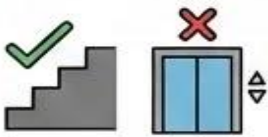
माँक ड्रिल



5. सुरक्षित बाहर निकलना



तय Exit Route से बाहर जाएं



सीढ़ियों का उपयोग करें, लिफ्ट का नहीं (अगर हो)



शिक्षक पीछे से सुनिश्चित करें कि कोई बच्चा अंदर न रह जाए



Teachers of Bihar

The Change Makers

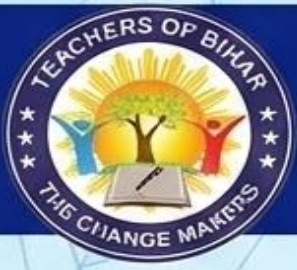


माँक ड्रिल



6. एकत्रीकरण स्थल (Assembly Point)

- ❖ सभी बच्चे तय स्थान पर इकट्ठा हों
- ❖ अपनी-अपनी कक्षा के अनुसार लाइन बनाएं



माँक ड्रिल



7. उपस्थिति जांच (Head Count)

- ❖ शिक्षक बच्चों की गिनती करें
- ❖ सुनिश्चित करें कि सभी सुरक्षित बाहर आ गए हैं



Teachers of Bihar

The Change Makers

चित्रकला प्रतियोगिता

विषय: “आग से बचाव”  

बच्चे पोस्टर बनाएं



Teachers of Bihar
The Change Makers



आग लगने पर क्या करें



तुरंत बाहर निकलें



धुएं से बचने के लिए
झुककर चलें



कपड़ों में आग लगे तो
"लुढ़कें"



मदद के लिए चिल्लाएं



101 पर कॉल करें



Teachers of Bihar
The Change Makers



4. आग से बचाव के उपाय



गैस चूल्हा उपयोग के बाद बंद करें



बिजली के खराब तारों को तुरंत ठीक करें



माचिस/लाइटर बच्चों की पहुंच से दूर रखें



स्कूल में फायर एग्जिट का ज्ञान दें



ज्वलनशील वस्तुएं सुरक्षित रखें



Teachers of Bihar

The Change Makers



फीडबैक और चर्चा

बच्चों को समझाएं कि यह अभ्यास
उनकी सुरक्षा के लिए जरूरी है

भविष्य में भी सावधानी
बरतने को कहें

बच्चों से पूछें:

- ◆ क्या सीखा?
- ◆ क्या गलती हुई?
- ◆ सुधार के सुझाव दें



Teachers of Bihar
The Change Makers

■ Bagless Safe Saturday (अप्रैल - प्रथम शनिवार)

गतिविधि का नाम

ग्रीटिंग कार्ड एवं पोस्टर निर्माण





Teachers of Bihar
The Change Makers

विकसित की जाने वाली कौशल



रचनात्मक अभिव्यक्ति



टीम वर्क



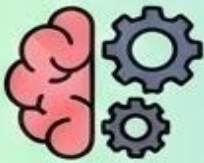
चित्रकला एवं सजावट



प्रस्तुतीकरण



भाषा कौशल



समालोचनात्मक सोच



संदेश संप्रेषण



Teachers of Bihar
The Change Makers



सीखने के परिणाम



ग्रीटिंग कार्ड एवं पोस्टर निर्माण
की प्रक्रिया को समझना



विचारों एवं भावनाओं को
रचनात्मक रूप से प्रस्तुत करना



सुंदर लेखन, चित्रण और
सजावट का अभ्यास



संदेश को प्रभावी ढंग से
अभिव्यक्त करना



समूह में कार्य करने एवं प्रस्तुति
देने का आत्मविश्वास



कला एवं अभिव्यक्ति के विभिन्न
माध्यमों की सराहना



Teachers of Bihar

The Change Makers



शिक्षकों के लिए निर्देश



योजना और तैयारी

- ग्रीटिंग कार्ड एवं पोस्टर के उद्देश्य और महत्व को समझाएं
- विभिन्न अवसरों (जन्मदिन, त्योहार, पर्यावरण जागरूकता आदि) के लिए विषय सुझाएं
- कार्ड/पोस्टर के आकार, डिजाइन, संदेश और रंग संयोजन पर चर्चा करें



कार्यान्वयन और प्रोत्साहन

- छात्रों को व्यक्तिगत या समूह में कार्य करने के लिए प्रेरित करें
- रचनात्मकता और मौलिकता को बढ़ावा दें



प्रस्तुति और प्रतिबिंब

- तैयार कार्यों का कक्षा में प्रदर्शन कराएं
- बच्चों को अपनी रचना के बारे में बोलने के लिए प्रेरित करें
- प्रदर्शनी आयोजित करें



रिपोर्टिंग

- गतिविधि की रिपोर्ट बनाकर प्रधानाचार्य को दें



Teachers of Bihar

The Change Makers



आवश्यक सामग्री



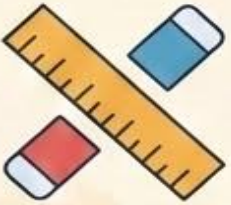
- रंगीन कागज, कार्ड शीट, चार्ट पेपर



- स्केच पेन, वॉटरकलर, एक्रिलिक रंग, पेंसिल, ब्रश



- कैंची, गोंद, ग्लिटर, स्टिकर्स



- रूलर, रबड़



- पुरानी पत्रिकाएं / अखबार (कोलाज हेतु)



- शब्दकोश



Teachers of Bihar

The Change Makers



निर्माण की प्रक्रिया (उदाहरण: मातृ दिवस कार्ड)

1. विषय चयन

- माँ के प्रति प्रेम और सम्मान व्यक्त करने वाला विषय चुनें

- उदाहरण: “मेरी माँ - मेरी शक्ति”





Teachers of Bihar

The Change Makers



निर्माण की प्रक्रिया (उदाहरण: मातृ दिवस कार्ड)

2. डिज़ाइन योजना

- रफ स्केच तैयार करें
- चित्र, संदेश और रंग तय करें



Teachers of Bihar

The Change Makers



निर्माण की प्रक्रिया

(उदाहरण: मातृ दिवस कार्ड)

3.

निर्माण कार्य

- ◆ सामग्री का सही उपयोग करें
- ◆ चित्र बनाएं, रंग भरें और सजावट करें



Teachers of Bihar

The Change Makers

निर्माण की प्रक्रिया

(उदाहरण: मातृ दिवस कार्ड)

4. संदेश और सजावट

-  सुंदर और भावपूर्ण संदेश लिखें
-  पोस्टर में स्लोगन को प्रमुखता दें
-  सजावट सरल और साफ रखें



Teachers of Bihar
The Change Makers

6. समीक्षा (उदाहरण: मातृ दिवस कार्ड)



- श्रेष्ठ कार्यों का चयन करें



- सभी कार्यों का रिकॉर्ड और रिपोर्ट तैयार करें

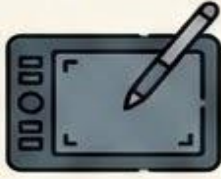


Teachers of Bihar
The Change Makers

ग्रीटिंग कार्ड एवं पोस्टर निर्माण



रोजगार के अवसर



ग्राफिक डिजाइनर



आर्टिस्ट / चित्रकार



विज्ञापन विशेषज्ञ



शिक्षक



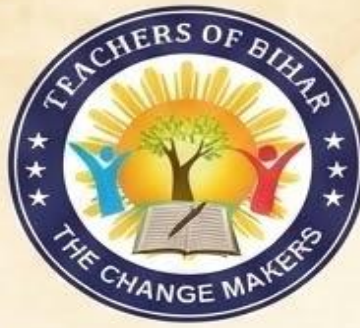
इवेंट प्लानर



कंटेंट राइटर



पोस्टर/कार्ड डिजाइनर




Teachers of Bihar


The Change Makers

धन्यवाद

-  Publication: Teachers of Bihar
-  email: teachersofbihar@gmail.com

-  Developed By: P. K. Pankaj, Head Teacher,
P S Adalpur, Motipur, Muzaffarpur

-  Proofreading By: Nivedita Rani, School
Teacher, UMS Pupari, Kurhani, Muzaffarpur

-  ToB whatsApp
Channel: <https://whatsapp.com/channel/0029Va9AFpI65yD3brB8SI17>

Scan करें और जुड़ें

