



# Teachers of Bihar

The Change Makers



सुरक्षा, सृजन और समग्र विकास की ओर एक पहल



# Teachers of Bihar

## The Change Makers

### विषय परिचय:

### 07 मार्च 2026

#### अगलगी से खतरे एवं बचाव

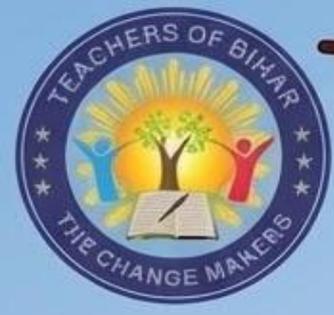


आग से सुरक्षा के उपाय और जागरूकता।

#### बिजली के स्पर्शघात से बचाव



बिजली के उपकरणों का सुरक्षित उपयोग।



# Teachers of Bihar

The Change Makers



07 मार्च 2026



विद्यार्थियों को आग लगने के कारण और उससे बचाव की जानकारी देना।



बिजली के करंट (स्पर्शघात) से होने वाले खतरे और सुरक्षा उपाय समझाना।



बच्चों में सावधानी और आपदा के समय सही व्यवहार की समझ विकसित करना।



# 1 प्रार्थना सभा में जानकारी

## अगलगी से बचाव

गैस चूल्हा, दीया, मोमबत्ती  
आदि का सावधानी से  
उपयोग करें।



बिजली के खराब तारों  
का प्रयोग न करें।



सूखी घास या कूड़े में  
आग न लगाएँ।



आग लगने पर तुरंत  
शिक्षक/बड़ों को सूचना दे





# Teachers of Bihar

- The Change Makers

## 1 प्रार्थना सभा में जानकारी ⚡ बिजली स्पर्शघात से बचाव



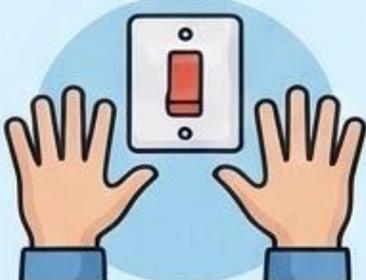
गीले हाथ से बिजली के स्विच या उपकरण न छुएँ।



टूटे या खुले बिजली के तार से दूर रहें।



बिजली के खंभे या ट्रांसफॉर्मर के पास न खेलें।



किसी को करंट लग जाए तो उसे सीधे हाथ से न छुएँ, पहले बिजली का स्विच बंद करें।



## 1. प्रार्थना सभा में सुरक्षा शपथ

“हम सभी यह संकल्प लेते हैं कि आग और और बिजली से होने वाले खतरों के प्रति हमेशा सावधान रहेंगे, सुरक्षा नियमों का पालन



करेंगे और अपने परिवार तथा समाज को भी इसके प्रति जागरूक करेंगे।”





## गतिविधि

बच्चों से इन विषयों पर चित्र बनवाएँ:



“बिजली से सावधान”

“आग से बचाव”



“सुरक्षा ही बचाव”





Teachers of Bihar  
The Change Makers

# माँक-ड्रिल

अगलगी से बचाव हेतु माँक-ड्रिल



रुको



लेटो



और लुढ़को



Teachers of Bihar  
The Change Makers

# गतिविधि

अगलगी से बचाव: क्या करें? क्या न करें?

✓ क्या करें?



नियमित  
वायरिंग की  
जाँच करें

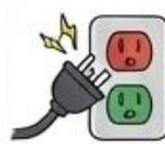


अग्निशामक  
यंत्र रखें



निकास द्वार  
साफ रखें

✗ क्या न करें?



सॉकेट  
ओवरलोड  
न करें



आग से न खेलें



ज्वलनशील  
पदार्थ जमा  
न करें



इस सूची को बनाकर विद्यालय के सूचनापट्ट पर प्रदर्शित करें।



Teachers of Bihar  
- The Change Makers -

# गतिविधि : अनुच्छेद लेखन



- गीले हाथ से बिजली के स्विच को क्यों नहीं छूना चाहिए?



- बिजली का खुला तार दिखे तो क्या करना चाहिए?



Teachers of Bihar  
The Change Makers

# बैंगलेस डे

07 मार्च 2026  
प्रथम शनिवार

गतिविधि का नाम : बिहार  
में वन्य-जीव अभयारण्य एवं राष्ट्रीय  
उद्यानों के प्रति जागरूकता



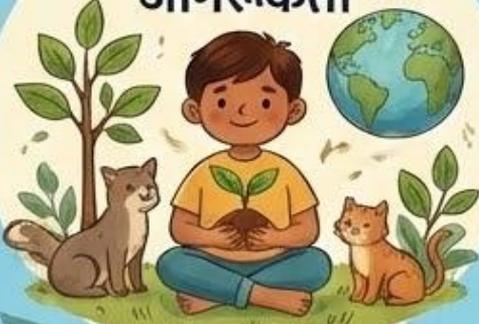


Teachers of Bihar  
— The Change Makers —

# बैगलेस डे

विकसित होने वाले कौशल

पर्यावरणीय  
जागरूकता



शोध और  
कौशल



शोध और  
प्रस्तुति कौशल



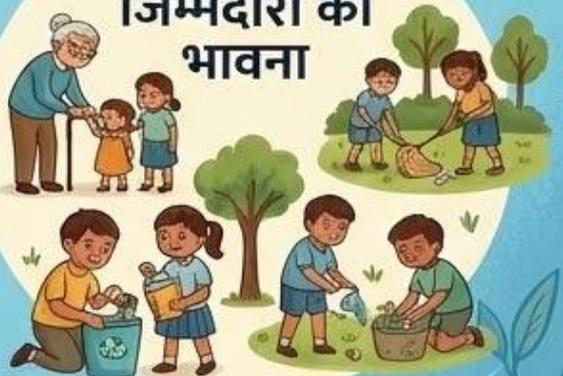
समूह में कार्य  
करने की क्षमता



संवाद और सूचना  
साझा करने  
की क्षमता



सामाजिक  
जिम्मेदारी की  
भावना





Teachers of Bihar  
— The Change Makers —

# बैगलेस डे

सीखने के परिणाम



बिहार के प्रमुख राष्ट्रीय उद्यानों व अभयारण्यों की जानकारी प्राप्त करना

\* वन्य जीवों एवं जैव विविधता संरक्षण के महत्व को समझना



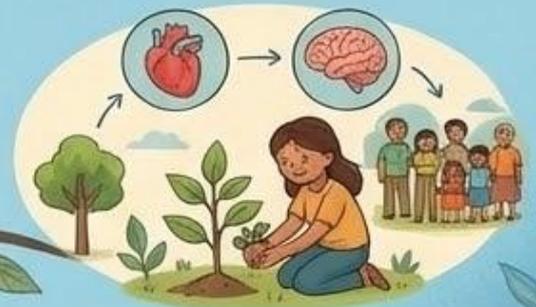
\* पर्यावरणीय मुद्दों पर संवाद स्थापित करना

\* दृश्यात्मक व मौखिक प्रस्तुति कौशल का विकास



\* स्थानीय संसाधनों की सराहना व संरक्षण बढ़ाना

\* संरक्षण के प्रति संवेदनशीलता बढ़ाना





Teachers of Bihar  
— The Change Makers —

# बैगलेस डे

आवश्यक सामग्री

बिहार का नक्शा



रंगीन पेन, स्केच  
पेन, कैंची, गोंद



चार्ट पेपर / पोस्टर शीट्स



चित्र व तथ्य-संग्रह सामग्री



नोटबुक व पेन

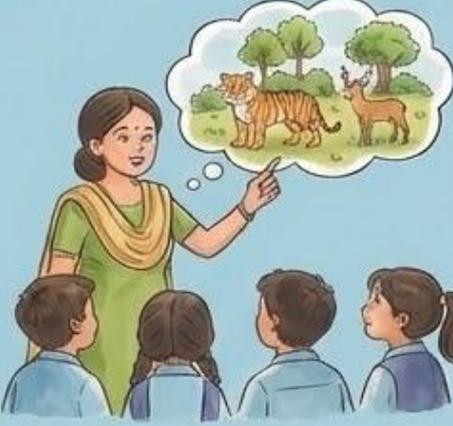


प्रोजेक्टर  
(यदि उपलब्ध हो)



# बैगलेस डे

शिक्षकों के लिए निर्देश



विद्यार्थियों को बताएं कि इस गतिविधि का उद्देश्य वन्य-जीवों के संरक्षण और राष्ट्रीय उद्यानों के महत्व को समझना है

छात्रों को समूहों में बाँटें (4-5 छात्र प्रति समूह) और प्रत्येक समूह को बिहार के किसी एक प्रमुख अभयारण्य/राष्ट्रीय उद्यान की जानकारी हेतु विषय हैं



बाल्मीकि राष्ट्रीय उद्यान, कैमूर वन्यजीव अभयारण्य, भीमबंघ वन्यजीव अभयारण्य, पंत (राजगीर) वन्यजीव अभयारण्य, गौतम बुद्ध वन्यजीव अभयारण्य, उदयपुर वन्यजीव अभयारण्य

उदाहरण: प्रमुख अभयारण्य/उद्यान

विद्यार्थी को आकर्षक पोस्टर बनाने के लिए प्रेरित करें जिसमें उस अभयारण्य/उद्यान का नाम, स्थान, प्रमुख वन्य जीव, जैव विविधता और संरक्षण का महत्व शामिल हो



प्रत्येक समूह 3-4 मिनट में अपने पोस्टर या चार्ट के माध्यम से जानकारी साझा करवाएँ

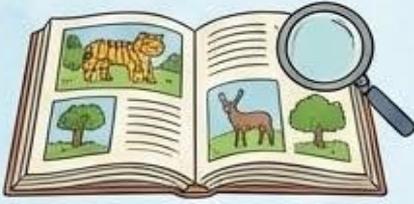


# बैगलेस डे

छात्रों के लिए निर्देश



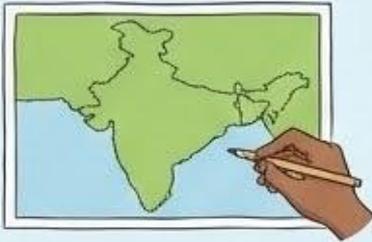
अपने समूह में सक्रिय रूप से  
भाग लें



दिए गए उद्यान/अभयारण्य के बारे में  
जानकारी एकत्र करें



पोस्टर या चार्ट को रचनात्मक  
रूप से बनाएं



पोस्टर या चार्ट को रचनात्मक  
रूप से बनाएं



प्रस्तुति के दौरान आत्मविश्वास  
से बोलें



अन्य समूहों की बातें ध्यान से  
सुनें और प्रश्न पूछें



Teachers of Bihar -  
The Change Makers

# बैगलेस डे



छात्रों का समूह गठन करें

कक्षा के छात्रों को 4-5 सदस्यों के  
छोटे समूहों में बाँटें।



विषय वितरण करें



प्रत्येक समूह को बिहार के किसी  
एक राष्ट्रीय उद्यान या अभयारण्य पर  
शोध का विषय दें



Teachers of Bihar - The Change Makers

# बैगलेस डे

## आयोजन की प्रक्रिया



शोध और सूचना एकत्र करना



पुस्तक, इंटरनेट, नक्शा, या पहले से दी गई जानकारी का उपयोग कर प्रत्येक समूह को उनके विषय पर जानकारी एकत्र करने को कहें



पोस्टर / चार्ट / प्रस्तुति तैयार कराएं

# बैगलेस डे

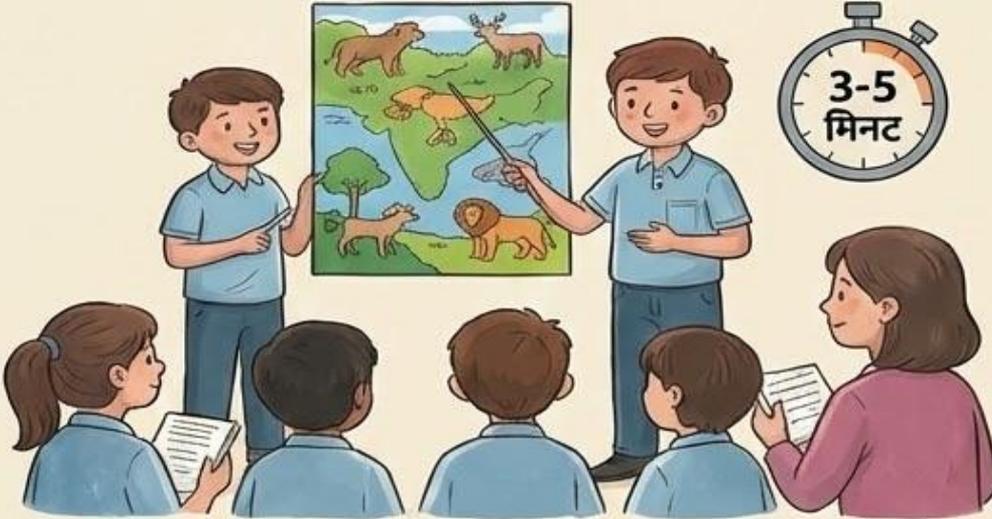
## आयोजन की प्रक्रिया

### चार्ट या पोस्टर बनाएँ



-  नाम और स्थान
-  विशेष वन्य-जीव
-  जैव विविधता
-  संरक्षण के उपाय
-  रोचक तथ्य / नारे

### प्रस्तुति अभ्यास और प्रदर्शन



हर समूह अपनी एकत्रित जानकारी  
का 3-5 मिनट की प्रस्तुति दे।



Teachers of Bihar - The Change Makers

# अपने विद्यालय में आयोजित गतिविधियों की तस्वीरें साझा करें



आपकी एक तस्वीर और संदेश बच्चों तथा समाज में सुरक्षा जागरूकता फैलाने का महत्वपूर्ण माध्यम बन सकती है।

आइए, हम सभी मिलकर इस अभियान को सफल बनाएं और अधिक से अधिक विद्यालयों को जोड़ें।

**#SafeSaturday #BaglessDay**



Teachers of Bihar - The Change Makers

# धन्यवाद



Publication: **Teachers of Bihar**  
email: **teachersofbihar@gmail.com**



Developed By:  
**P. K. Pankaj, Head Teacher,**  
**P S Adalpur, Motipur, Muzaffarpur**

**Scan करें और जुड़े**

