Teachers of Bihar
The Change Makers

सुरक्षित शनिवार एवं बैगलेस डे साप्ताहिकी

सुरक्षा, सृजन और विकास की ओर एक पहल

25 अप्रैल 2026 चतुर्थ शनिवार

Teachers of Bihar
The Change Makers

सुरक्षित शनिवार एवं बैगलेस डे साप्ताहिकी

सुरक्षा, सृजन और विकास की ओर एक पहल

25 अप्रैल 2026

चतुर्थ शनिवार

विषय परिचय :- अगलगी से खतरे एवं बचाव के सन्दर्भ में जानकारी

Teachers of Bihar
The Change Makers

🎯 उद्देश्य (Objectives)

- बच्चों को आग लगने के कारणों की जानकारी देना
- आग से बचाव के उपाय सिखाना
- आपदा के समय सही निर्णय लेने की क्षमता विकसित करना
- मॉक ड्रिल के माध्यम से व्यावहारिक प्रशिक्षण देना

Teachers of Bihar
The Change Makers

🔥 चेतना सत्र संदेश

- आग एक बहुत खतरनाक आपदा है, जो लापरवाही से लगती है।
- रसोई, बिजली, गैस, पटाखे आदि से आग लग सकती है।
- आग लगने पर घबराएं नहीं, तुरंत सुरक्षित स्थान पर जाएं।
- "रुको – झुको – लुढ़को (Stop, Drop, Roll)" तकनीक अपनाएं।
- तुरंत 101 नंबर पर फायर ब्रिगेड को कॉल करें।

Teachers of Bihar
The Change Makers

🔥चेतना सत्र संदेश

बच्चों से प्रश्न पूछें:

🔥 आग कैसे लगती है?
🔥 घर में कौन-कौन सी चीजें आग का कारण बन सकती हैं?
🔥 विद्यालय में आग लगने की क्या संभावना है?
🔥 आग लगने की स्थिति में हमें क्या करना चाहिए?

Teachers of Bihar
The Change Makers

🚶 मॉक ड्रिल

1. पूर्व तैयारी (Before Drill)

- ✅ सभी बच्चों और शिक्षकों को पहले से जानकारी दें
- ✅ स्कूल के निकास मार्ग (Exit Route) तय करें
- ✅ एक सुरक्षित एकत्रीकरण स्थल (Assembly Point) निर्धारित करें
- ✅ एक शिक्षक को अलार्म/सिग्नल देने की जिम्मेदारी दें

🚶 मॉक ड्रिल

🔔 2. अलार्म बजाना (Start Drill)

- अचानक घंटी/सायरन बजाएं
- बच्चों को समझाएं कि यह आग लगने का संकेत है

Teachers of Bihar
The Change Makers

मॉक ड्रिल:

3. कक्षा से बाहर निकलना

शिक्षक के निर्देश पर बच्चे लाइन में खड़े हों

“भागना नहीं, धक्का नहीं” का पालन करें

सभी बच्चे शांत और अनुशासित रहें

Teachers of Bihar

The Change Makers

मॉक ड्रिल

4. धुएं से बचाव (If Smoke)

बच्चों को सिखाएं:

झुककर चलें (Bend down)

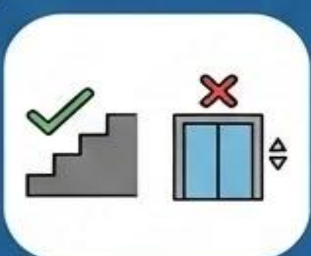
मुंह और नाक को रूमाल/कपड़े से ढकें

Teachers of Bihar
The Change Makers

🚶 मॉक ड्रिल

5. सुरक्षित बाहर निकलना

तय Exit Route से बाहर जाएं



सीढ़ियों का उपयोग करें, लिफ्ट का नहीं (अगर हो)

शिक्षक पीछे से सुनिश्चित करें कि कोई बच्चा अंदर न रह जाए

Teachers of Bihar
The Change Makers

🚶 मॉक ड्रिल

📍 6. एकत्रीकरण स्थल (Assembly Point)

- सभी बच्चे तय स्थान पर इकट्ठा हों
- अपनी-अपनी कक्षा के अनुसार लाइन बनाएं

मॉक ड्रिल 🚶

7. उपस्थिति जांच (Head Count)

- शिक्षक बच्चों की गिनती करें
- सुनिश्चित करें कि सभी सुरक्षित बाहर आ गए हैं

Teachers of Bihar

The Change Makers

चित्रकला प्रतियोगिता

विषय: "आग से बचाव"

बच्चे पोस्टर बनाएं

Teachers of Bihar
The Change Makers

आग लगने पर क्या करें

तुरंत बाहर निकलें

धुएं से बचने के लिए झुककर चलें

कपड़ों में आग लगे तो “लुढ़कें

मदद के लिए चिल्लाएं

101 पर कॉल करें

Teachers of Bihar
The Change Makers

⚠️ 4. आग से बचाव के उपाय

गैस चूल्हा उपयोग के बाद बंद करें

बिजली के खराब तारों को तुरंत ठीक करें

माचिस/लाइटर बच्चों की पहुंच से दूर रखें

स्कूल में फायर एग्जिट का ज्ञान दें

ज्वलनशील वस्तुएं सुरक्षित रखें

Teachers of Bihar
The Change Makers

फीडबैक और चर्चा

बच्चों को समझाएं कि यह अभ्यास उनकी सुरक्षा के लिए जरूरी है

भविष्य में भी सावधानी बरतने को कहें

बच्चों से पूछें:
- क्या सीखा?
- क्या गलती हुई?
- सुधार के सुझाव दें

सुरक्षित शनिवार एवं बैगलेस डे साप्ताहिकी

सुरक्षा, सृजन और विकास की ओर एक पहल

25 अप्रैल 2026,
चतुर्थ शनिवार

गतिविधि का नाम :
ओरीगामी निर्माण

ओरीगामी कला: एक वर्गाकार कागज़ की जादुई यात्रा

कला, कौशल और रचनात्मकता का विकास | 25 मई 2024

NotebookLM

कार्यशाला की रूपरेखा

गतिविधि का नाम
ओरीगामी निर्माण

प्रकार
इंडोर / आउटडोर

समय अवधि
2-3 घंटे

आयोजन का दिन
चतुर्थ शनिवार

NotebookLM

ओरीगामी: संज्ञानात्मक और कलात्मक विकास का मानचित्र

NotebookLM

द क्रिएटर टूलकिट: आवश्यक सामग्री
रंगीन ओरिगामी पेपर (वर्गाकार)
कैंची (वैकल्पिक)
निर्देशों का प्रिंटआउट या टैबलेट
मार्कर या पेन (सजावट के लिए)
Sharpie
Sharpie
Sharpie
NotebookLM

सहयोगात्मक भूमिकाएं: मार्गदर्शक और निर्माता

शिक्षकों के लिए निर्देश (मार्गदर्शक)

1. अवधारणा और इतिहास से परिचित कराएं; बुनियादी नियम समझाएं।
2. चरण-दर-चरण निर्देश दें; विभिन्न कागज़/सजावट सामग्री प्रदान कर रचनात्मकता बढ़ाएं।
3. धैर्यपूर्वक मोड़ने के लिए प्रोत्साहित करें; अंत में गतिविधि की रिपोर्ट तैयार कर प्रस्तुत करें।

छात्रों के लिए निर्देश (निर्माता)

1. निर्देशों को ध्यान से सुनें; धीरे-धीरे और सटीक रूप से कागज़ को मोड़ें।
2. कागज़ को अच्छी तरह से क्रीज़ करें; कठिनाई होने पर शिक्षक या साथियों से मदद लें।
3. अपनी रचनात्मकता का उपयोग कर सजाएं और कक्षा में प्रदर्शित करें; ओरीगामी का आनंद लें।

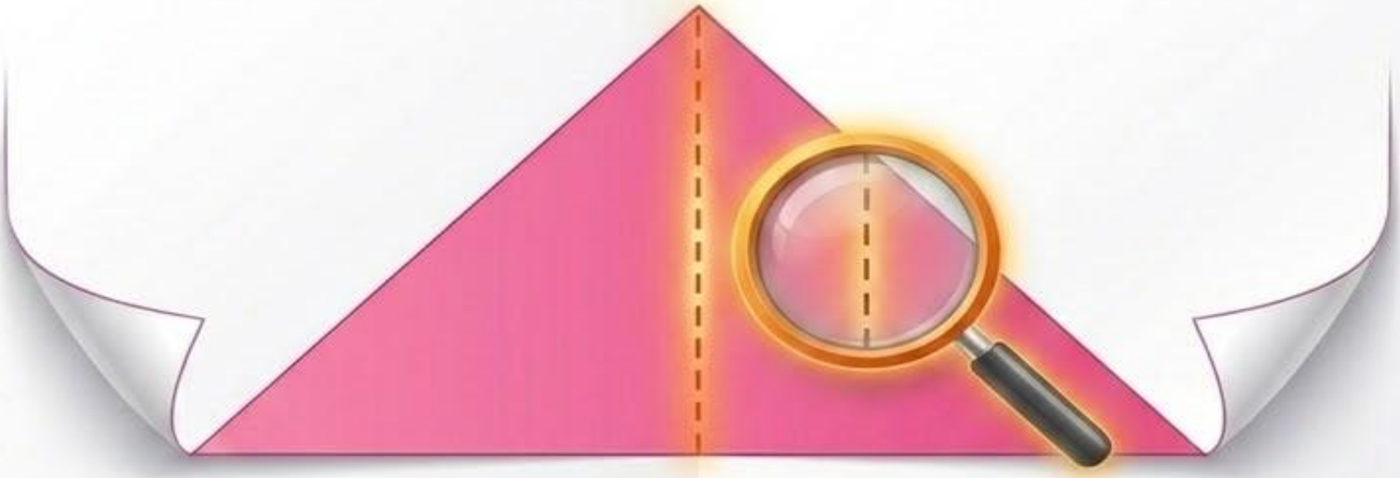
okLM

निर्माण की प्रक्रिया: आधार तैयार करना

1. शुरुआत: एक वर्गाकार ओरिगामी पेपर लें। रंगीन साइड ऊपर की ओर रखें।

2. पहला मोड़: पेपर को विकर्ण रूप से आधा मोड़ें, एक त्रिकोण बनाने के लिए। क्रीज़ को अच्छी तरह दबाएं।

NotebookLM



अदृश्य रेखा: गाइड क्रीज़ बनाना

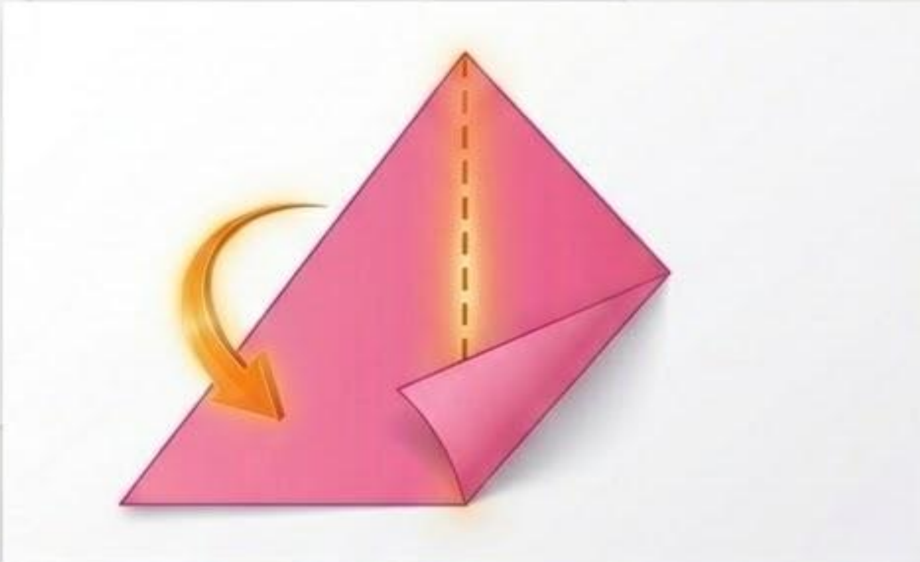
3

दूसरा मोड़: त्रिकोण को फिर से आधा मोड़ें, एक छोटा त्रिकोण बनाने के लिए।

महत्वपूर्ण निर्देश: यह क्रीज़ केवल एक गाइड के रूप में काम करेगी, इसलिए क्रीज़ बनाने के बाद इसे खोल दें।

NotebookLM

उड़ान की तैयारी: पंख बनाना



4. पहला पंख: त्रिकोण का एक किनारा ऊपर की ओर मोड़ें ताकि वह बीच वाली क्रीज़ के थोड़ा ऊपर तक पहुंचे। यह एक पंख होगा।

5. दूसरा पंख: पेपर को पलटें और दूसरे किनारे को भी उसी तरह मोड़ें ताकि दूसरा पंख बन जाए।

NotebookLM

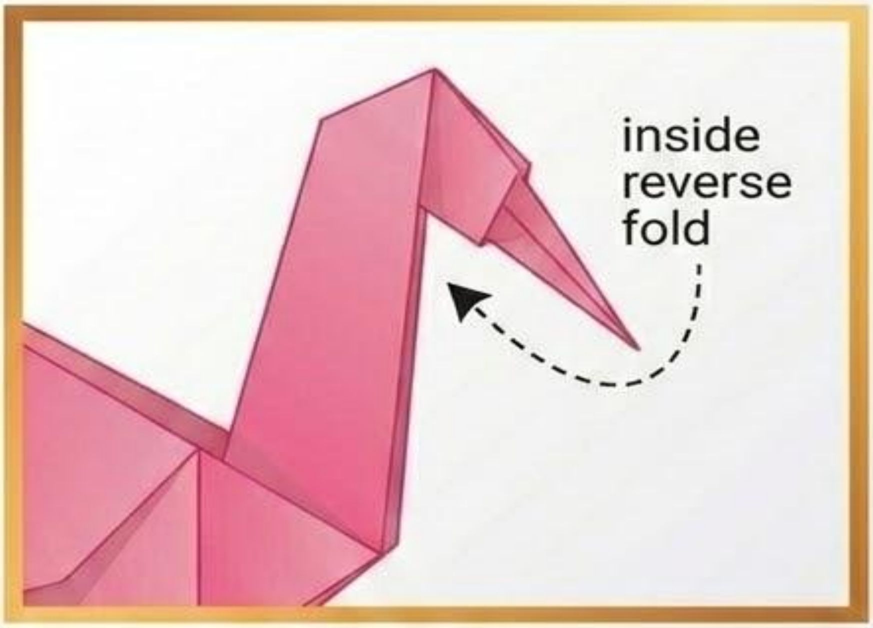
6

6. पक्षी का शरीर: मॉडल को आधा मोड़ें ताकि दोनों पंख बाहर की ओर रहें।

7

7. सिर बनाना: पक्षी के एक सिरे को (जो सिर बनेगा) नीचे की ओर मोड़ें। यह मोड़ पक्षी की गर्दन बनाएगा।

अंतिम स्पर्श: चोंच और सजावट



8. चोंच बनाना: गर्दन को फिर से ऊपर की ओर मोड़ें, लेकिन इस बार मोड़ को अंदर की ओर करें (Inside reverse fold)। यह पक्षी की चोंच बनाएगा।

9. अंतिम रूप: पक्षी को सीधा खड़ा करें और पंखों को फैलाएं। आप मार्कर या पेन से आंखें और अन्य विवरण जोड़ सकते हैं।

कला का जश्न: हमारी ओरीगामी गैलरी

छात्रों को एक-दूसरे की मदद करने और सीखने के लिए प्रोत्साहित करें।

तैयार पक्षियों का कक्षा में प्रदर्शन करें और उनकी प्रशंसा करें।

कला के माध्यम से रचनात्मकता को बढ़ावा दें।

NotebookLM

कागज़ से करियर तक: रोजगार के अवसर

Teachers of Bihar
The Change Makers

धन्यवाद

Publication: Teachers of Bihar

email: teachersofbihar@gmail.com

Developed By: P. K. Pankaj, Head Teacher, P S Adalpur, Motipur, Muzaffarpur

Proofreading By: Nivedita Rani, School Teacher, UMS Pupari, Kurhani, Muzaffarpur

ToB whatsApp Channel:https://whatsapp.com/channel/0029Va9AFpI65yD3brB8SI17

Scan करें और जुड़ें