Catch-Up Course

वैकल्पिक अकादमिक कैलेंडर
सेतु–सामग्री

कक्षा : I - V **विषय :** संगीत

सहयोग : बिहार शिक्षा परियोजना परिषद्, बिहार
अकादमिक सहयोग : यूनिसेफ, बिहार

राज्य शिक्षा शोध एवं प्रशिक्षण परिषद् बिहार, पटना द्वारा विकसित

सांगितिक एवं मनोरंजन क्रियात्मक गतिविधि

कक्षा प्रारंभ करने से पहले कोरोना सुरक्षा परामर्श का ध्यान में रखते हुए वर्ग कक्षा या स्कूल के प्रांगण में निम्नलिखित गतिविधि कराई जाए

प्राथमिक कक्षाओं के लिए

1 प्रार्थना

(क) तुम्ही हो माता, पिता तुम्हीं हो, तुम्ही हो बंधु सखा तुम्ही हो।
तुम्ही हो साथी तुम्ही सहारे, कोई ना अपना सिवा तुम्हारे

तुम्ही हो नईया तुम्ही हो खिवईया, तुम्ही हो बंधु सख तुम्ही हो।
तुम्ही हो माता पिता तुम्ही हो तुम्ही हो बंधु सखा तुम्ही हो।

जो कल खिलेंगें वो फुल हम है, तुम्हारी चरणों की धुल हम है
दया की दृष्टि सदा ही रखना, तुम्ही हो बंधु सख तुम्ही हो।

(ख) हर देश में तूं हर वेश मे तू तेरे नाम अनेक तू एक ही है।
तेरी रंग भूमि ये विश्वधरा, सब खेल और मेल में तू ही है।।

सागर से उठा बादल बनकर, बादल से गिरा जल कण हो के।
फिर नहर बनी नदिया गहरी, तेरे भिन्न प्रकार तू एक ही है।।

2. स्काउट क्लैप (B.P.E. ताली) (1,2–1,2,3 /1,2,–1,2,3/1,2–1,2,3) सिखाऐं।

3. बाल गीत– वैसे बाल गीत जिसे बच्चे मजे से गाऐं और सीखे भी (भाव/अभिनय के साथ कराऐं)।

मछली जल की रानी है,
जीवन उसका पानी है

हाथ लगाओ डर जाएगी,
बाहर निकालो मर जायेगी

चूं चूं करती आई चिड़ियां
दाल का दाना लाई चिड़ियां

मोर भी आया, कौआ भी आया,
चूहा भी आया, बंदर भी आया

भूख लगे तो चिड़ियां रानी,
मूंग का दाल पकाऐगी

कौआ रोटी लायेगा
लाकर तुम्हे खिलाएगा

नानी तेरी मोरनी को मोर ले गइ
बाकी जो बचा था काले चोर ले गये।

अच्छी नानी प्यारी नानी
रूसा रूसी छोड़ दो

जल्दी से एक पैसा दे दो
तू कंजूसी छोड़ दो

नानी तेरी मोरनी......