



Catch-Up Course

वैकल्पिक अकादमिक कैलेंडर

सेतु सामग्री

कक्षा— 1 से 5

विषय— कला आधारित अधिगम



सहयोग— बिहार शिक्षा परियोजना परिषद्, बिहार
अकादमिक सहयोग— यूनिसेफ, बिहार

राज्य शिक्षा शोध एवं प्रशिक्षण परिषद् बिहार, पटना द्वारा विकसित

सुझावात्मक कला गतिविधियाँ सेतु-सामग्री कक्षा- 1 से 5

1. अखबार की टोपी

दो पेज वाला एक बड़ा अखबार लेंगे। इसके बाद अखबार को बीच में मोड़कर दोहरा करेंगे। दोहरा करने के बाद मुड़े हुए सिरे को ऊपर रखकर अखबार को दाएँ से बाएँ तक आधा मोड़ेंगे। मोड़ने के बाद उसको पुनः वापस खोल देंगे। वापस खोलने के बाद देखेंगे कि अखबार के बीचो-बीच एक मध्यरेखा बन जाती है। इसके बाद अखबार के मुड़े हुए भाग के शीर्ष के बाएँ कोने को पकड़कर मध्यरेखा के बीचो-बीच मोड़ेंगे। इसके बाद बाएँ कोने को पकड़कर मध्यरेखा के बीचो-बीच मोड़ेंगे। अब नीचे के तरफ आयत जैसा भाग को नीचे से ऊपर की ओर आधा मोड़ेंगे। फिर उसे ऊपर की ओर मोड़ेंगे। (यहाँ पर बरसाती टोपी तैयार हो जाती है।) उसके बाद अखबार को पलट देंगे। पलटने के बाद मध्यरेखा के बीच बाएँ छोर को मोड़ेंगे। इसके बाद दाएँ छोर को मोड़ेंगे। उसके बाद आयत वाले भाग को ऊपर की ओर मोड़ते हुए लॉक कर देंगे। इस प्रकार महाराजा टोपी तैयार हो जाएगा।

इसी टोपी से हम नेहरू टोपी, पहाड़ी या नमाजी टोपी, जजेज टोपी, उपाधि टोपी इत्यादि बनाएंगे।

सामग्री:

1. रद्दी अखबार
2. गोंद
3. टोपी को सजाने के लिए सितारा, रंग इत्यादि।

2. कागज की नाव

एक ए4 कागज लेंगे। इसके बाद कागज को बीच में मोड़कर दोहरा करेंगे। दोहरा करने के बाद मुड़े हुए सिरे को ऊपर रखकर कागज को बाएँ से दाएँ तक आधा मोड़ेंगे। मोड़ने के बाद उसको पुनः वापस खोल देंगे। वापस खोलने के बाद देखेंगे कि कागज के बीचो-बीच एक मध्यरेखा बन जाती है। इसके बाद कागज के मुड़े हुए भाग के शीर्ष के बाएँ कोने को पकड़कर मध्यरेखा के बीचोबीच मोड़ेंगे। इसके बाद बाएँ कोने को पकड़कर मध्यरेखा के बीचो-बीच मोड़ेंगे। अब नीचे के तरफ आयत जैसे भाग को नीचे से ऊपर वाली तह को जितना हो सके उतना ऊपर मोड़ेंगे। अब कागज को दबाकर चपटा करेंगे। इसके बाद अंदर की ओर से कागज को खोलेंगे। इस प्रकार कागज की नाव तैयार हो जाएगी।

सामग्री:

1. ए4 कागज

3. करतबी हवाई जहाज

15 सेमी. x 15 सेमी. नाप का एक पतला पर मजबूत कागज का चौकोर टुकड़ा लेंगे। कागज के नीचले सिरे को ऊपरी सिरे से मिलाकर आधे में मोड़ेंगे। अब दाएँ सिरे को बाएँ से मिलाकर आधे में मोड़ेंगे। अब ऊपर के सिरे को मध्यरेखा तक लाएँगे। ऊपरी दाहिने कोने को मध्य रेखा तक लाकर मोड़ेंगे। इस क्रिया को कागज के ऊपरी बाएँ कोने के साथ दोहराएँगे। अब ऊपरी नोक को पीछे की ओर कागज के केन्द्र तक मोड़ेंगे। अब कागज के बाएँ-दाएँ सिरों को मिलाकर उन्हें दोहरा करेंगे। एक पंख के ऊपरी सिरे को निचले सिरे से मिलाएँगे और मोड़ेंगे। अब दूसरे पंख को भी इसी तरह मोड़ेंगे। दोनों पंखों को दुबारा सीधा करते हुए पूँछ के भाग को मोड़ेंगे। मोड़ की शुरुआत और अंत साफ-साफ दिखेगा। अब पूँछ को कसकर मोड़ने के बाद दुबारा खोलेंगे। पूँछ को मोड़ की रेखा पर बीच से ऊपर उठा देंगे। पंखों को अब नीचे ले जाएँगे और उनके पीछे वाले सिरों को ऊपर की ओर गोलाई में मोड़ेंगे। इस प्रकार करतबी हवाई जहाज तैयार हो जाएगा।

सामग्री:

1. ए4 कागज

4. उड़ने वाली मछली

एक अखबार का पुराना कागज और कैंची लेंगे। पुराने अखबार की 2 सेमी. चौड़ी एक पट्टी काटकर निकालेंगे। पट्टी के दाएँ सिरे के निचले भाग को कैंची से आधी दूरी तक काटेंगे। अब इन दोनों कटे हुए हिस्सों को मोड़कर एक-दूसरे के करीब लाकर उन्हें एक दूसरे में फँसा देंगे जिससे वह निकल न पाएँ। पूरी तरह बनने के बाद मछली जैसी दिखेगी। मछली को हवा में छोड़ने पर वह गोल-गोल चक्कर लगाती, घूमती, मंडराती हुई नीचे को आएगी। इस प्रकार छोटी-बड़ी और अलग-अलग रंगों की मछलियाँ भी उड़ाकर देखेंगे।

सामग्री:

1. कागज
2. कैंची

5. हेलीकॉप्टर

इसे बनाने के लिए एक पुराना पोस्टकार्ड, कैंची और एक पेपर क्लिप लेंगे। पोस्टकार्ड की लगभग 3 सेमी. चौड़ी एक पट्टी काटेंगे। उसके बाद पट्टी को दोनों तरफ एक दूसरे के विपरीत सीधा काटेंगे। इस बात का ध्यान रखना है कि दोनों बार केवल दो-तिहाई दूरी तक ही काटना है। अब ऊपरी दाएँ कोने और निचले बाएँ कोने को दोनों हाथों से पकड़कर एक-दूसरे में फँसा देंगे। कागज के इन दोनों सिरों पर पेपर-क्लिप चढ़ा देंगे। पेपर-क्लिप के भार की वजह से उड़ान में हेलिकॉप्टर सीधी स्थिति में रहेगा। अब हेलिकॉप्टर को ऊँचाई से छोड़ेंगे और उसे गोल-गोल घूमते हुए नीचे आते हुए देखेंगे। अपने हाथ के अंगूठे और उँगली से एक छल्ला बनाएंगे। गिरते हेलिकॉप्टर को इस छल्ले में पकड़ने की कोशिश करेंगे।

सामग्री:

1. पोस्टकार्ड
2. कैंची
3. पेपर क्लिप

नाम	विद्यालय/संस्थान का नाम
राकेश	प्राथमिक विद्यालय बड़की बलिहारी, बिक्रम, पटना

अकादमिक सहयोग— राज्य शिक्षा शोध एवं प्रशिक्षण परिषद् बिहार के संकाय सदस्य

- डा0 किरण शरण, सयुक्त निदेशक (डायट)—सह—विभाग प्रभारी भाषा एवं सामाजिक विज्ञान
- डा0 रशिम प्रभा, विभाग प्रभारी, विज्ञान एवं गणित शिक्षा विभाग
- डा0 रीता राय, विभाग प्रभारी, अध्यापक शिक्षा विभाग
- डा0 वीर कुमारी कुजूर, विभाग प्रभारी शिक्षण शास्त्र, पाठ्य चर्या एवं मूल्यांकन विभाग
- श्री राम विनय पासवान, विभाग प्रभारी, दूरस्थ शिक्षा विभाग
- डा0 स्नेहाशीष दास, विभाग प्रभारी, विद्यालयी शिक्षा विभाग
- डा0 राधे रमण प्रसाद, विभाग प्रभारी, शारीरिक कला एवं क्राफ्ट विभाग
- डा0 राजेन्द्र प्रसाद मंडल, विभाग प्रभारी, शोध, योजना एवं नीति विभाग
- श्री तेजनारायण प्रसाद, व्याख्याता, विज्ञान एवं गणित शिक्षा विभाग
- डा0 अर्चना, विभाग, शिक्षा मनोविज्ञान विभाग
- श्रीमती विभारानी, समन्वयक जनसंख्या शिक्षा कोषांग
- श्रीमती आभारानी, सम्प्रति व्याख्याता, एस0 सी0 ई0 आर0 टी0., पटना