

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



**30 जून 2025**

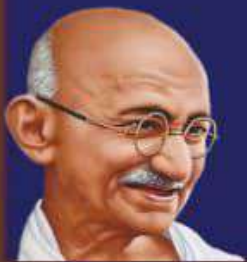
**Teachers of Bihar**

The Change Makers

**आज का सुविचार**

**धैर्य का छोटा हिस्सा भी एक टन उपदेश से बेहतर है।**

**महात्मा गांधी**



**राकेश कुमार**



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



30 जून 2025

Teachers of Bihar  
The Change Makers

आज का सुविचार

भरोसा भगवान पर है तो जो लिखा है तकदीर में वही पाओगे,  
भरोसा खुद पर है तो भगवान वही लिखेगा जो आप चाहोगे।



- स्वामी विवेकानंद

*Vishwa Vijay Singh*

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)





# Teachers of Bihar

The change makers

## दिवस विशेष

30 जून



मधु प्रिया

## वर्ल्ड सोशल मीडिया डे 30 जून



वर्ल्ड सोशल मीडिया डे पहली बार 30 जून को सोशल मीडिया के प्रभाव और वैश्विक संचार में इसकी भूमिका पर बल देने के लिए मनाया गया था। पहला सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म, सिक्स डिग्री 1997 में लॉन्च किया गया था। इसकी स्थापना एंड्रयू वेनरिच ने की थी। वेबसाइट ने यूजर्स को अपने दोस्तों और परिवार के सदस्यों को सूचीबद्ध करने, बुलेटिन बोर्ड और प्रोफाइल जैसे कई विशेषताएं थीं। साल

2001 में इसे बंद कर दिया गया। शुरुआत में फ्रेंडस्टर, माइस्पेस और फेसबुक का इस्तेमाल लोग बातचीत करने के लिए करते थे। हालांकि अब समय बदल गया है। ट्विटर, इंस्टाग्राम, स्नैपचैट जैसे प्लेटफॉर्म भी बड़े स्तर पर इस्तेमाल किया जा रहा है। आज के समय में 18 साल का युवक हो या 65 साल का आदमी हर किसी के जीवन में सोशल मीडिया एक महत्वपूर्ण अंग बन गया है। इसने दुनिया को देखने का तरीके बदल दिया है। हम अपने दोस्तों, रिश्तेदारों और प्रियजनों के साथ आसानी से जुड़े रह सकते हैं। हर साल 30 जून को विश्व सोशल मीडिया दिवस मनाया जाता है। ताकि यह बताया जा सके कि यह कम्प्यूनिकेशन के लिए एक महत्वपूर्ण टूल के रूप में उभरा है। दुनिया के कोने-कोने से लोगों को जोड़ने से लेकर कंपनियों को अपने ब्रांड बढ़ाने तक सोशल मीडिया गेम चेंजर बन गया है। वहीं कोरोना महामारी में सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म जनता के लिए हेल्पलाइन बनकर सामने आया है।

सोशल मीडिया एक ऐसा मीडिया है, जो बाकी सारे मीडिया (प्रिंट, इलेक्ट्रॉनिक और समानांतर मीडिया) से अलग है। सोशल मीडिया इंटरनेट के माध्यम से एक वर्चुअल वर्ल्ड बनाता है जिसे उपयोग करने वाला व्यक्ति सोशल मीडिया के किसी प्लेटफॉर्म (फेसबुक, ट्विटर, इंस्टाग्राम) आदि का उपयोग कर पहुंच बना सकता है।



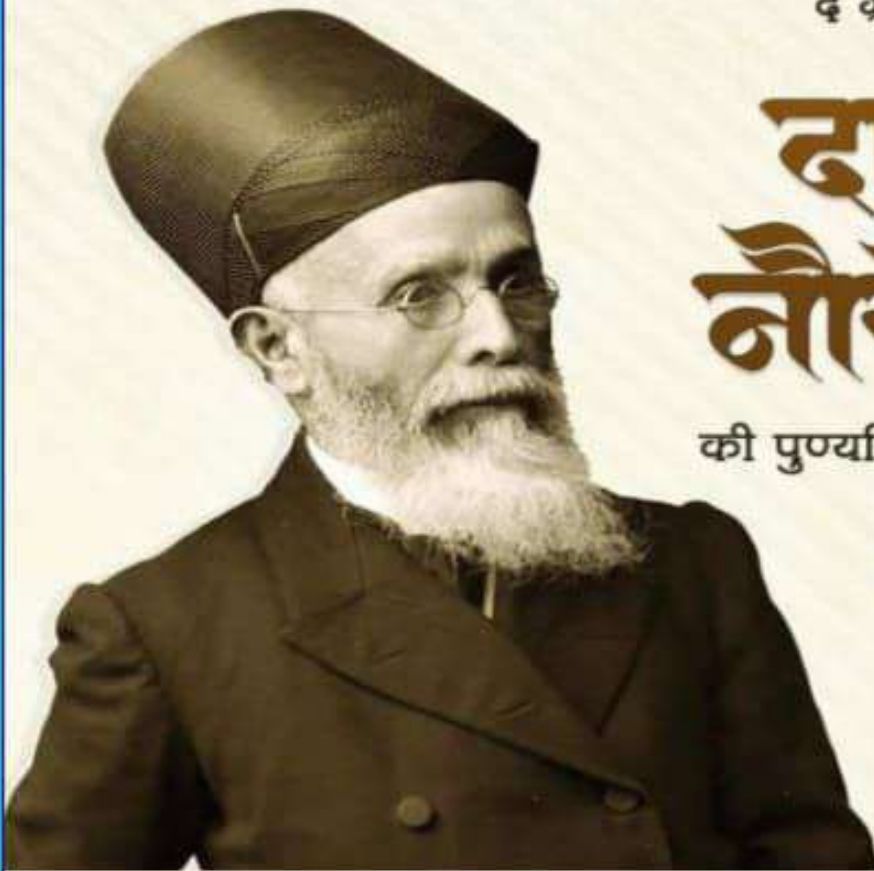


# Teachers of Bihar

The change makers



## पुण्यतिथि विशेष 30 जून



‘द ग्रेंड ओल्ड मैन ऑफ इंडिया’

## दादाभाई नौरोजी जी

की पुण्यतिथि पर उन्हें विनम्र अभिवादन

- नितिन गडकरी

दादाभाई नौरोजी ( 04 सितम्बर 1825 - 30 जून 1917 )  
ब्रिटिशकालीन भारत के एक पारसी बुद्धिजीवी, शिक्षाशास्त्री, कपास  
के व्यापारी तथा आरम्भिक राजनैतिक एवं सामाजिक नेता थे। उन्हें  
'भारत का वयोवृद्ध पुरुष' कहा जाता है। 1892 से 1895 तक  
वे युनाइटेड किंगडम के हाउस ऑफ कॉमन्स के सदस्य थे।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

राकेश कुमार





# TOB

## खेल कॉर्नर



## अगले समर ओलंपिक कहाँ होंगे

साल	देश	शहर
2024	फ्रांस	पेरिस
2028	अमेरिका	लॉस एंजिल्स
2032	ऑस्ट्रेलिया	ब्रिस्बेन



Teachers of Bihar  
The Change Makers



# शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **30.06.2025**

## रचनात्मक मूल्यांकन

रचनात्मक मूल्यांकन, जिसे सीखने के लिए मूल्यांकन भी कहा जाता है, एक निरंतर प्रक्रिया है जिसका उपयोग शिक्षकों द्वारा छात्रों की प्रगति को ट्रैक करने और उनके सीखने को बेहतर बनाने के लिए किया जाता है। यह मूल्यांकन निर्देश के दौरान किया जाता है, और इसका उद्देश्य छात्रों की समझ का आकलन करना और शिक्षण विधियों को समायोजित करना है ताकि छात्रों की जरूरतों को बेहतर ढंग से पूरा किया जा सके।





## रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

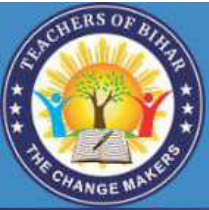


देश की खुफिया एजेंसी रिसर्च एंड एनालिसिस  
विंग (RAW) को नया प्रमुख मिल गया है।  
वरिष्ठ आईपीएस अधिकारी पराग जैन को  
RAW का अगला प्रमुख नियुक्त किया गया है।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

राकेश कुमार





# पद्य पंकज

“

हर पग पर स्वर्ग बसा देती  
धरती की नव मनुहार मुझे  
लय में अविराम पुकार मुझे  
क्यों अश्रु न हों शृंगार मुझे।

महादेवी वर्मा

[www.padyapankaj.teachersofbihar.org](http://www.padyapankaj.teachersofbihar.org)





# ToB बूझो तो जानें..



वह क्या है जो हमेशा आता है, लेकिन कभी पहुँचता नहीं ...बुझो तो जानें ?



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

संजय कुमार





हिन्दी और मैथिली के  
अप्रतिम लेखक और कवि,  
अनेक भाषाओं के ज्ञाता  
तथा प्रगतिशील विचारधारा  
के साहित्यकार

**नागार्जुन**

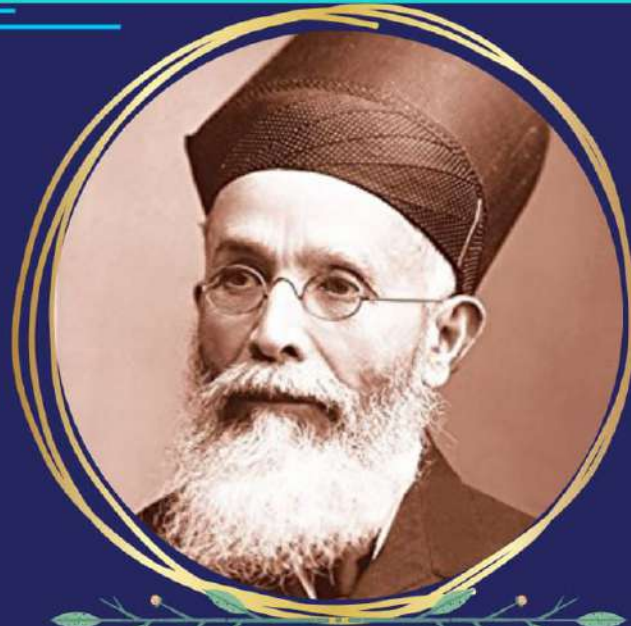
के जयंती पर सादर नमन।



जन्म- 30 जून 1911-मृत्यु-5 नवंबर, 1998

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu priya



ब्रिटिशकालीन भारत के बुद्धिजीवी, शिक्षाशास्त्री,  
'भारत का वयोवृद्ध पुरुष' कहे जाने वाले  
**दादा भाई नौरोजी**

की पुण्यतिथि पर शत्-शत् नमन।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

4 सितंबर 1825 - 30 जून 1917

Madhu priya



# विश्व सोशल मीडिया दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएं।

30 जून



संपूर्ण विश्व को जोड़े हुए, अपार सूचनाओं से परिपूर्ण इस सशक्त माध्यम के सकारात्मक प्रयोग का संकल्प लें।

Madhu priya