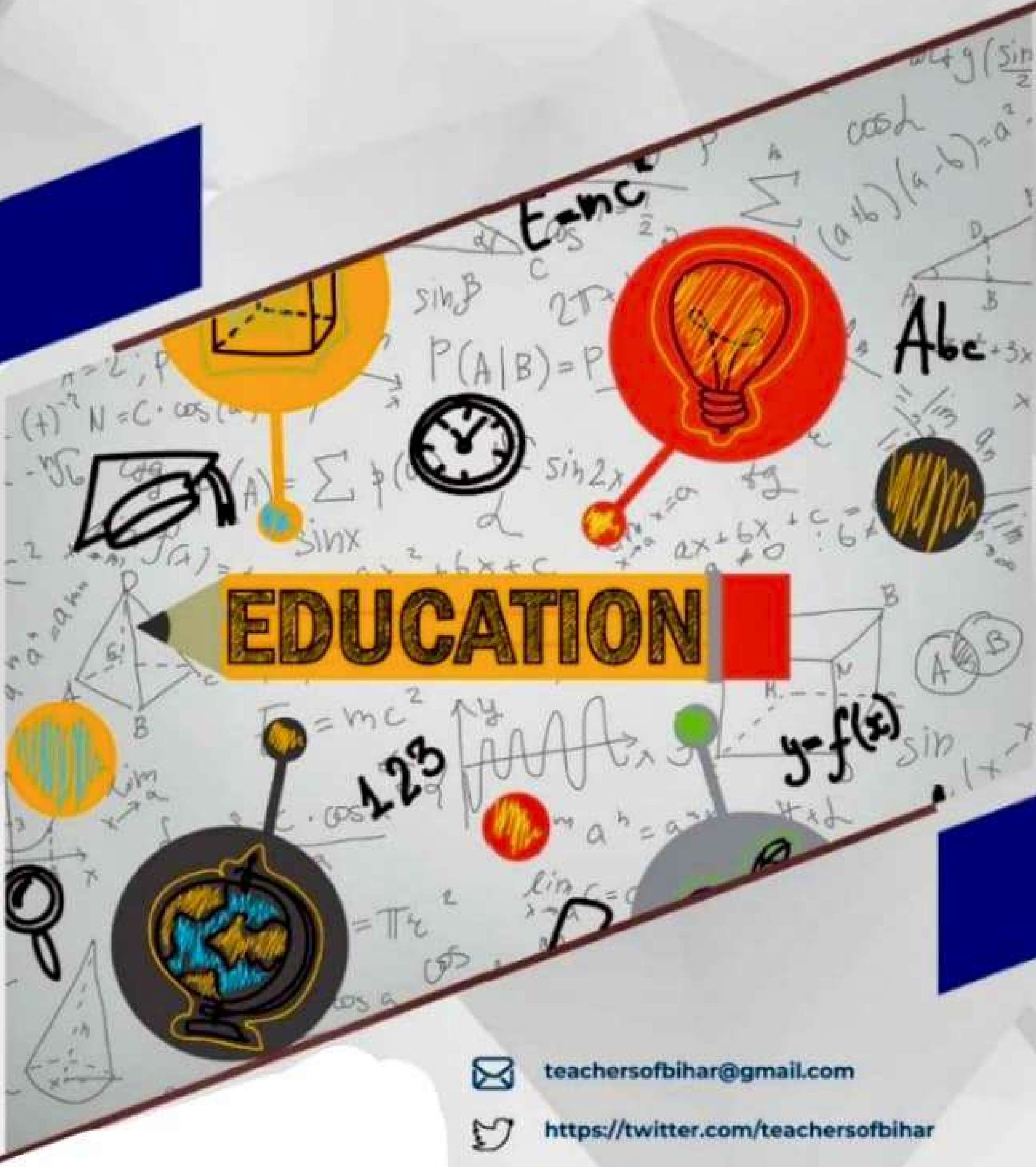
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org

जयंती विशेष

29 अगस्त 2026

Teachers of Bihar

— The Change Makers —

आज का सुविचार

हार जीत से ज्यादा महत्वपूर्ण खेल के प्रति आपकी निष्ठा और प्रयास होते हैं।

मेजर ध्यानचंद

(प्रसिद्ध हॉकी खिलाड़ी)

जन्म: 29 अगस्त 1905 मृत्यु: 03 दिसम्बर 1979

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org | /teachersofbihar

Teachers of Bihar
The Change Makers

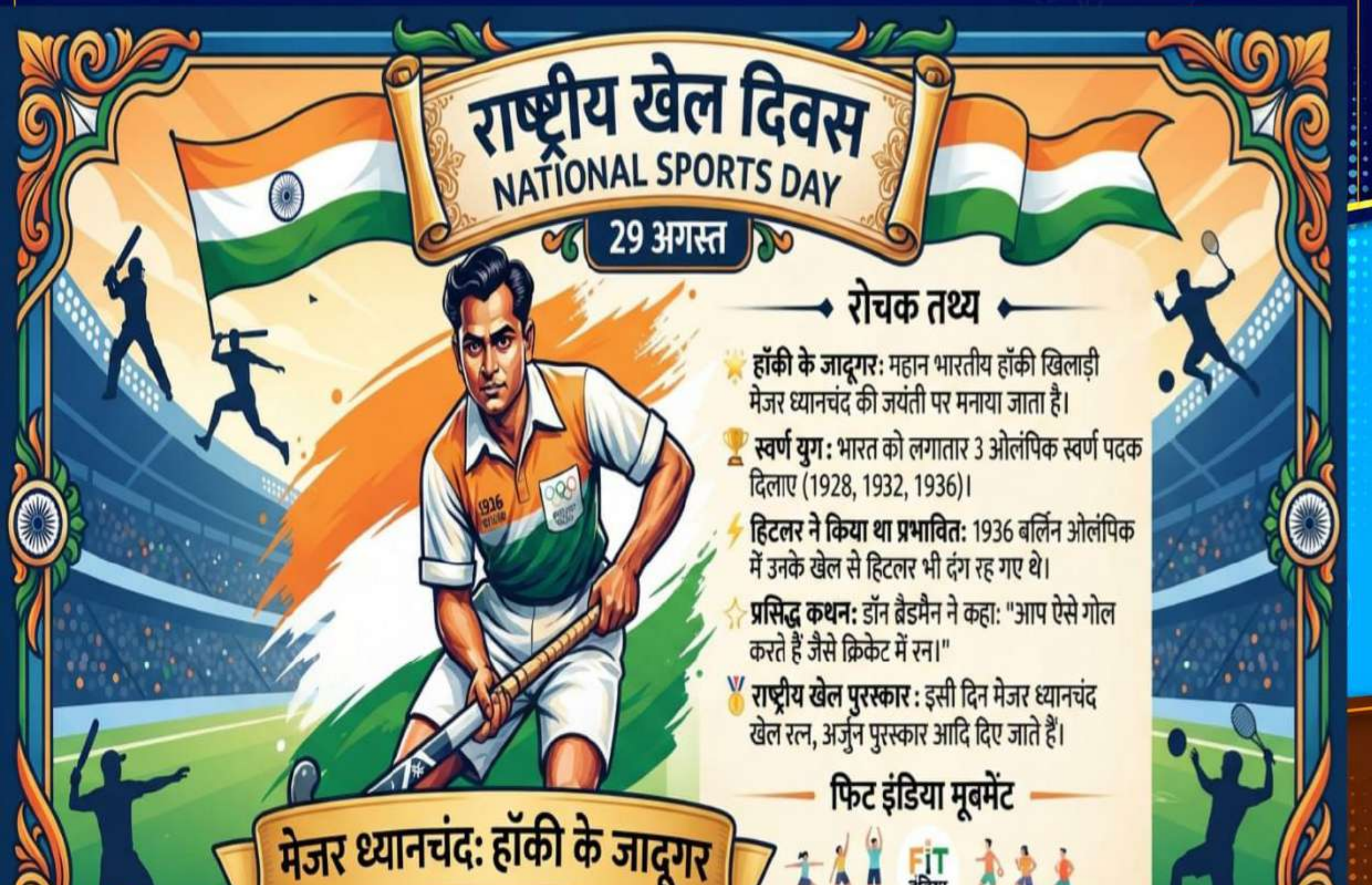
शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **29.08.2026**

ZPD

ZPD (Zone of Proximal Development) को हिंदी में "निकटस्थ विकास का क्षेत्र" कहते हैं। यह अवधारणा लेव वाइगोत्स्की **(Lev Vygotsky)** ने दी थी। **ZPD** वह अंतर है जो बच्चा अपने दम पर जो कार्य कर सकता है और किसी शिक्षक, अभिभावक या अधिक सक्षम साथी की सहायता से जो कार्य कर सकता है, उनके बीच होता है।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



Teachers of Bihar
The change makers

दिवस विशेष

मधु प्रिया

29 अगस्त

परमाणु परीक्षण विरोधी अंतर्राष्ट्रीय दिवस

परमाणु हथियार नहीं, शांति चाहिए

यह दिवस हमें परमाणु परीक्षणों के दुष्परिणामों से अवगत कराता है
और परमाणु हथियारों के उन्मूलन तथा
विश्व शांति की आवश्यकता का संदेश देता है।

परमाणु परीक्षण के दुष्परिणाम

मानव स्वास्थ्य पर गंभीर प्रभाव
कैंसर, विकलांगता और आनुवांशिक बीमारियां

पर्यावरण का विनाश
मिट्टी, जल, वायु और वनस्पतियों को हानि

वैश्विक अस्थिरता और भय का वातावरण
युद्ध की आशंका और शांति के प्रयासों में बाधा

आर्थिक संसाधनों की बर्बादी
विकास के बजाय विनाश पर खर्च

हमारा संकल्प

- ✓ हम परमाणु हथियारों का पूर्ण उन्मूलन चाहते हैं।
- ✓ हम शांति, सह-अस्तित्व और भाईचारे को बढ़ावा देंगे।
- ✓ हम भावी पीढ़ियों के लिए सुरक्षित और हरे-भरे पर्यावरण का निर्माण करेंगे।
- ✓ हम शिक्षा, जागरूकता और जनसहभागिता के माध्यम से शांति का संदेश फैलाएंगे।

"शांति कोई विकल्प नहीं,
यह मानवता की आवश्यकता है।
आइए, मिलकर एक परमाणु-मुक्त
और शांतिपूर्ण विश्व का निर्माण करें।"

परमाणु मुक्त विश्व – सुरक्षित भविष्य

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

राष्ट्रीय खेल दिवस

29 अगस्त

खेलों से ही स्वस्थ, सक्षम और सशक्त भारत का निर्माण

खेल दिवस से जुड़े 10 रोचक तथ्य

मेजर ध्यानचंद
(29 अगस्त 1905 – 3 दिसंबर 1979)
"हॉकी के जादूगर"

1. राष्ट्रीय खेल दिवस हर वर्ष 29 अगस्त को मनाया जाता है।
2. यह दिन महान हॉकी खिलाड़ी **मेजर ध्यानचंद** की जयंती के अवसर पर मनाया जाता है।
3. मेजर ध्यानचंद का जन्म **29 अगस्त 1905** को इलाहाबाद (अब प्रयागराज), उत्तर प्रदेश में हुआ था।
4. उनके नेतृत्व में भारत ने **1928, 1932** और **1936** के ओलंपिक में हॉकी का **स्वर्ण पदक** जीता।
5. 1928 का एम्सटर्डम ओलंपिक भारत का हॉकी में **पहला ओलंपिक स्वर्ण** था।
6. वर्ष **2012** में 29 अगस्त को पहली बार भारत में राष्ट्रीय खेल दिवस मनाया गया।
7. इस दिन खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों को **राष्ट्रीय खेल पुरस्कार** प्रदान किए जाते हैं।
8. मेजर ध्यानचंद **खेल रत्न पुरस्कार** भारत का सर्वोच्च खेल सम्मान है।
9. राष्ट्रीय खेल दिवस का उद्देश्य युवाओं में **खेल, फिटनेस, अनुशासन, टीम भावना** और स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देना है।
10. खेल केवल पदक जीतने का माध्यम नहीं, बल्कि **शारीरिक और मानसिक** विकास का भी महत्वपूर्ण साधन है।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार

29 अगस्त
का ऐतिहासिक महत्व

29 अगस्त

29 अगस्त की महत्वपूर्ण घटनाएँ

1612	सूरत की लड़ाई में अंग्रेजों ने पुर्तग़ालियों को हराया।
1833	ब्रिटिश दास उन्मूलन अधिनियम ने कानून का रूप लिया।
1842	ग्रेट ब्रिटेन और चीन ने नानकिंग की संधि पर हस्ताक्षर किए। अफ़ीम युद्ध समाप्त।
1914	न्यूजीलैंड सैनिकों ने जर्मन समोआ पर क़ब्जा किया।
1916	अमेरिकी कांग्रेस ने जोन्स अधिनियम को स्वीकृति प्रदान की: फिलीपींस को मिली स्वतंत्रता।
1932	नीदरलैंड की राजधानी एमस्टर्डम में अंतर्राष्ट्रीय युद्ध-विरोधी समिति का गठन।
1941	रूस में जर्मन इंस्टंजकमांडो ने 1469 यहूदी बच्चों की हत्या की।
1945	ब्रिटिश ने हांगकांग को जापान से मुक्त कराया।
1957	कांग्रेस ने नागरिक अधिकार अधिनियम, 1957 पारित किया।
1974	चौधरी चरण सिंह की अध्यक्षता में लोकदल पार्टी स्थापना।
1987	कर्नल राबुका ने फिजी को गणराज्य घोषित किया।
1996	आर्कटिक द्वीप के स्पिट्सबर्गेन की पहाड़ी में वनुकेवो एयरलाइंस के दुर्घटनाग्रस्त होने से उसमें सवार सभी 141 लोगों की मौत।
1998	पूर्व भारतीय क्रिकेटर सचिन तेंदुलकर राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार से सम्मानित।
1999	बांग्लादेश मुक्ति संघर्ष के दौरान टाइगर सिद्दिकी के नाम से मशहूर सांसद कादिर सिद्धिकी ने संसद की सदस्यता से इस्तीफ़ा दिया।
2000	न्यूयार्क में चार दिवसीय विश्व शांति शिखर सम्मेलन शुरू।
2001	पश्चिम एशिया में पुनः हिंसा भड़की, तीन फिलिस्तीनी मरे; जापान के 'एच-2 ए' रॉकेट का सफल प्रक्षेपण।
2002	पाकिस्तान के चुनाव आयोग ने पूर्व प्रधानमंत्री नवाज शरीफ़ का नामांकन पत्र स्वीकार किया।
2003	• कोलंबिया अंतरिक्ष यान हादसे के लिए नासा की त्रुटिपूर्ण कार्य- संस्कृति को ज़िम्मेदार ठहराया गया। • इराक के पवित्र शहर नजफ़ में हुए एक आत्मघाती हमले में शिया नेता सहित 75 लोग मारे गये।
2004	एथेंस ओलम्पिक का समापन।
2008	• तृणमूल कांग्रेस के कार्यकर्ताओं के बवाल से क्षुब्ध होकर टाटा मोटर्स ने सिंगुर में नैनो परियोजना स्थल से अपने कर्मचारी हटाए। • झारखंड के नवनियुक्त मुख्यमंत्री शिबु सोरेन ने विधानसभा में अपना बहुमत साबित किया।
2012	चीन में सिचुआन प्रांत के शियाओजियावान कोयला खदान में हुए विस्फोट से कम से कम 26 चीनी श्रमिकों की मौत हो गयी जबकि 21 लापता हो गये।

29 अगस्त को जन्मे व्यक्ति

1980 माधव श्रीहरि अणे – भारत की आज़ादी के लिए संघर्ष करने वाले स्वतंत्रता सेनानियों में से एक।

1977 पी. वी. मिथुन रेड्डी – आंध्र प्रदेश से वाई. एस. आर. कांग्रेस पार्टी के राजनीतिज्ञ हैं।

1969 मेजर मनोज तलवार – भारतीय सेना के जाबांज सैनिकों में से एक थे।

1968 बिक्रमजीत कंवरपाल – हिन्दी फ़िल्मों के अभिनेता थे। उन्होंने कई धारावाहिकों में काम किया था।

1949 के. राधाकृष्णन – भारत के शीर्ष वैज्ञानिकों में से एक।

1926 रामकृष्ण हेगड़े – जनता पार्टी के राजनीतिज्ञ थे, जो कर्नाटक के भूतपूर्व मुख्यमंत्री थे।

1925 गोलप बोर्बोरा – भारतीय राज्य असम के छठे मुख्यमंत्री थे।

1905 मेजर ध्यानचंद – भारत के ख्याति प्राप्त हॉकी खिलाड़ी।

1887 जीवराज मेहता – भारत के एक प्रमुख चिकित्सक और देश सेवक।

29 अगस्त को हुए निधन

2007 बनारसी दास गुप्ता – हरियाणा के भूतपूर्व मुख्यमंत्री तथा स्वतंत्रता सेनानी।

2001 मनुभाई राजाराम पंचोली – गुजराती भाषा के उपन्यासकार, लेखक, शिक्षाविद और राजनीतिज्ञ थे।

1999 सुधीर कुमार वालिया – भारतीय थल सेना के जांबाजों में से एक थे।

1976 क़ाज़ी नजरूल इस्लाम – प्रसिद्ध बांग्ला कवि, संगीत सम्राट, संगीतज्ञ और दार्शनिक थे।

1956 मलिक ग़ुलाम मोहम्मद – पाकिस्तान के तीसरे गवर्नर-जनरल थे।

1952 सिस्टर यूपासिआ – भारतीय ईसाई महिला संत।

1931 जदोनांग – एक युवा रोगमई नेता जिसने शक्तिशाली नागा आन्दोलन का गठन किया।

29 अगस्त के महत्त्वपूर्ण अवसर एवं उत्सव

राष्ट्रीय खेल दिवस
(मेजर ध्यानचंद का जन्म दिवस)

देश के महान हॉकी खिलाड़ी मेजर ध्यानचंद जी के जन्मदिन के अवसर पर भारतीय खेलों और खिलाड़ियों के योगदान को सम्मानित करने के लिए मनाया जाता है।

परमाणु परीक्षण विरोधी अंतरराष्ट्रीय दिवस

परमाणु हथियारों के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूकता फैलाने और परमाणु परीक्षणों के पूर्ण उन्मूलन के लिए वैश्विक स्तर पर मनाया जाता है।

इतिहास हमें सिखाता है कि हर दिन कुछ नया रचता है, कुछ सिखाता है और भविष्य को दिशा देता है।

मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम

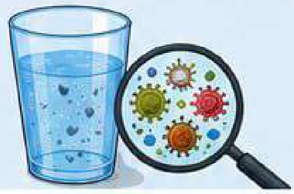
(सुरक्षित शनिवार)

RAKESH KUMAR

माह : अगस्त 2026

CHILD HELPLINE
1098

शनिवार	कार्यक्रम/गतिविधि/टिप्पणी
प्रथम शनिवार 01.08.2026	बाढ़ से खतरे एवं डूबने से बचाव के उपाय, कौशल विकास एवं अभ्यास (मॉकड्रिल)
द्वितीय शनिवार 08.08.2026	पेयजल की अशुद्धता से होने वाले खतरे एवं इसके उपाय के बारे में जानकारी
तृतीय शनिवार 15.08.2026	सांप -बिच्छू दंश एवं अन्य विषैले जीव-जंतुओं के काटने से होने वाली परेशानियां एवं उनके समाधान। कुत्ते एवं बंदर का काटना एवं इससे बचाव के उपाय के बारे में जानकारी
चतुर्थ शनिवार 22.08.2026	नाव दुर्घटना एवं पानी में डूबने से बचाव के संदर्भ में जानकारी
पाँचवाँ शनिवार यदि माह में पाँचवा शनिवार हो	स्वच्छता संबंधित जानकारी दिया जाए एवं उसका अभ्यास भी करवाया जाए।



स्वच्छता अपनाएँ, स्वस्थ जीवन पाएं !

उद्देश्य : विद्यार्थियों को आपदाओं, दुर्घटनाओं एवं स्वास्थ्य संबंधी खतरे से बचाव के उपायों की जानकारी देना एवं व्यवहारिक अभ्यास कराना।

सुरक्षित रहें | सतर्क रहें | सजग रहें | स्वस्थ रहें

सुरक्षित विद्यालय, सुरक्षित भविष्य

शिक्षा में सुरक्षा, बच्चों का अधिकार

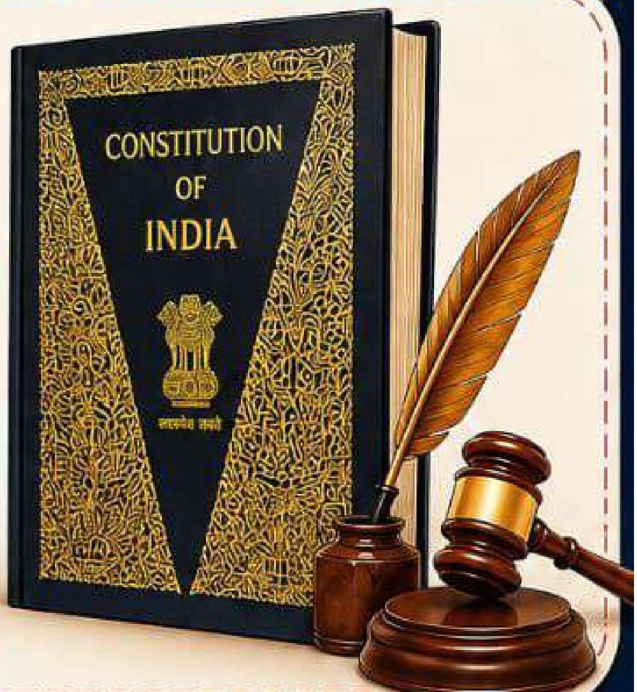
बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

www.teachersofbihar.org

आज का ToB क्विज..

★ सोचिए, समझिए और सही उत्तर चुनिए ! ★

? भारत के वर्तमान संविधान में कितना अनुच्छेद है ?



A. 395 अनुच्छेद

B. 422 अनुच्छेद

C. 448 अनुच्छेद

D. 450 अनुच्छेद

क्या आप जानते हैं ?

- 26 नवंबर 1949 को भारत के संविधान को अंगीकृत किया गया।
- भारत के वर्तमान संविधान में 448 अनुच्छेद, 25 भाग और 12 अनुसूचियाँ हैं।
- संविधान सभा की प्रारूप समिति के अध्यक्ष डॉ. भीमराव रामजी आंबेडकर थे।
- यह विश्व का सबसे लंबा लिखित संविधान है।

जय संविधान ! जय भारत !

"संविधान हमें अधिकार देता है, लेकिन कर्तव्य हमें महान बनाता है।"
– डॉ. भीमराव रामजी आंबेडकर

प्रतिदिन एक नया प्रश्न | ज्ञान बढ़ाएँ | आत्मविश्वास बढ़ाएँ | जीत की ओर कदम बढ़ाएँ

★ हॉकी का जादूगर, राष्ट्र का गौरव ★

29 अगस्त
जयंती

मेजर ध्यानचंद जी की जयंती

★ सादर नमन! ★

मेजर ध्यानचंद जी भारतीय हॉकी के महान खिलाड़ी थे, जिन्होंने अपने अद्वितीय कौशल और समर्पण से देश का नाम विश्व पटल पर स्वर्णिम किया। उनकी हॉकी कला आज भी हर भारतीय के लिए गौरव और प्रेरणा का स्रोत है।

जीवन परिचय

- जन्म : 29 अगस्त 1905, इलाहाबाद (उत्तर प्रदेश)
- पूरा नाम : ध्यान सिंह
- प्रसिद्ध नाम : मेजर ध्यानचंद
- खेल : हॉकी
- सेवा : भारतीय सेना में मेजर पद तक

प्रमुख उपलब्धियां

- 1928, एम्सटरडम ओलंपिक – स्वर्ण पदक
- 1932, लॉस एंजिलिस ओलंपिक – स्वर्ण पदक
- 1936, बर्लिन ओलंपिक – स्वर्ण पदक
- अपने करियर में 400 से अधिक गोल किए।
- हॉकी कौशल के कारण इन्हें 'हॉकी का जादूगर' कहा गया।

उनका योगदान

- भारतीय हॉकी को नई ऊँचाइयों तक पहुँचाया।
- खेल भावना, अनुशासन और निष्ठा के प्रतीक बने।
- आज भी हर खिलाड़ी के लिए प्रेरणा स्रोत हैं।

सम्मान

- भारत सरकार द्वारा 'पद्म भूषण' से सम्मानित (1956)
- उनके जन्मदिन 29 अगस्त को 'राष्ट्रीय खेल दिवस' के रूप में मनाया जाता है।

"मेरी सफलता का रहस्य केवल इतना है कि मैंने अपने काम से प्रेम किया।"
– मेजर ध्यानचंद

आइए, हम सब मिलकर उनके आदर्शों को अपनाएँ और
खेल भावना, अनुशासन व राष्ट्र सेवा को जीवन का हिस्सा बनाएँ।

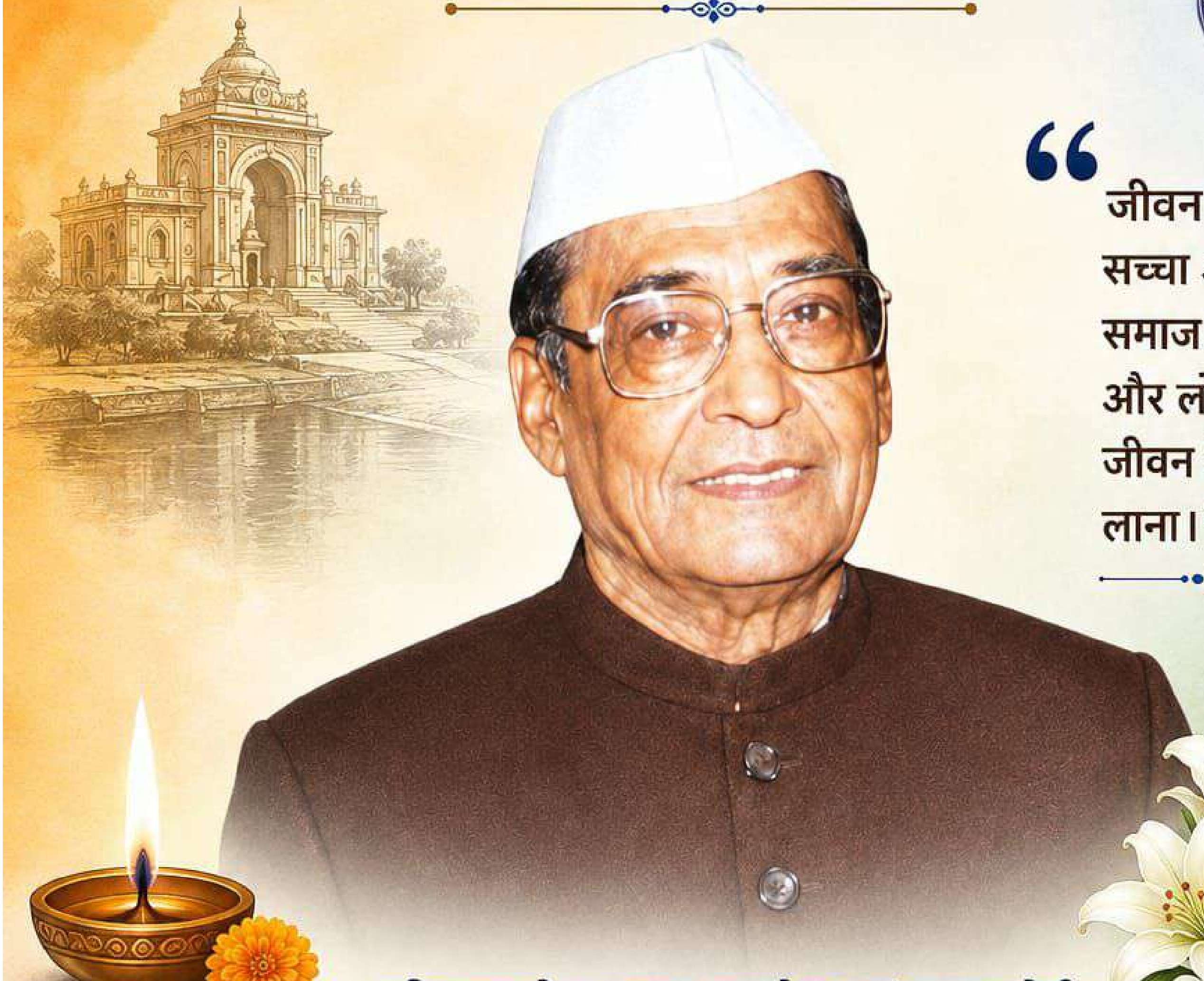
TOB
खेल कॉर्नर

भारत के खिलाफ पहले 2 टेस्ट में सबसे ज्यादा शतक

शतक	खिलाड़ी	टीम	साल
2	एवर्टन वीक्स	वेस्टइंडीज	1948
2	गैरीफील्ड सोबर्स	वेस्टइंडीज	1958
2	जहीर अब्बास	पाकिस्तान	1978
2	दलीप मेंडिस	श्रीलंका	1982
2	रॉबिन स्मिथ	इंग्लैंड	1990
2	गैरी कर्स्टन	साउथ अफ्रीका	1996
2	जेसी राइडर	न्यूजीलैंड	2009
2	सोनल दिनुषा	श्रीलंका	2026

खेल से बनता है स्वस्थ शरीर, मजबूत मन और उज्ज्वल भविष्य
खेलेगा भारत – जीतेगा भारत
राष्ट्रीय
खेल दिवस
★ 29 अगस्त ★
★ की हार्दिक शुभकामनाएं !
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
★ हॉकी के जादूगर ★
मेजर ध्यानचंद जी
(29 अगस्त 1905 – 3 दिसंबर 1979)
की जयंती पर हम उन्हें नमन करते हैं,
जिन्होंने अपने अद्भुत खेल कौशल,
अनुशासन और समर्पण से
भारत का नाम विश्व पटल पर गौरवान्वित किया।
आइए, खेल को अपने जीवन
का हिस्सा बनाएं और एक
स्वस्थ, समर्था एवं
सशक भारत के निर्माण में
योगदान दें।
खेल हमें सिखाते हैं –
अनुशासन
टीम भावना
आत्मविश्वास
संघर्ष और धैर्य
स्वस्थ शरीर,
स्वस्थ मन
100
नियमित खेलें,
स्वस्थ रहें
लक्ष्य बनाएं,
उसे हासिल करें
हार से सीखें,
जीत की और बढ़ें
एक टीम बनें,
देश के लिए खेलें
Madhu priya
www .teachersofbihar.org

सादगी • ईमानदारी • सेवा • समर्पण



“जीवन का सच्चा अर्थ है समाज की सेवा और लोगों के जीवन में सुधार लाना।”

हरियाणा के प्रख्यात राजनेता एवं समाजसेवी

श्री बनारसी दास गुप्ता जी

(5 नवंम्बर 1917 – 29 अगस्त 2007)

॥ पुण्यतिथि पर विनम्र श्रद्धांजलि ॥

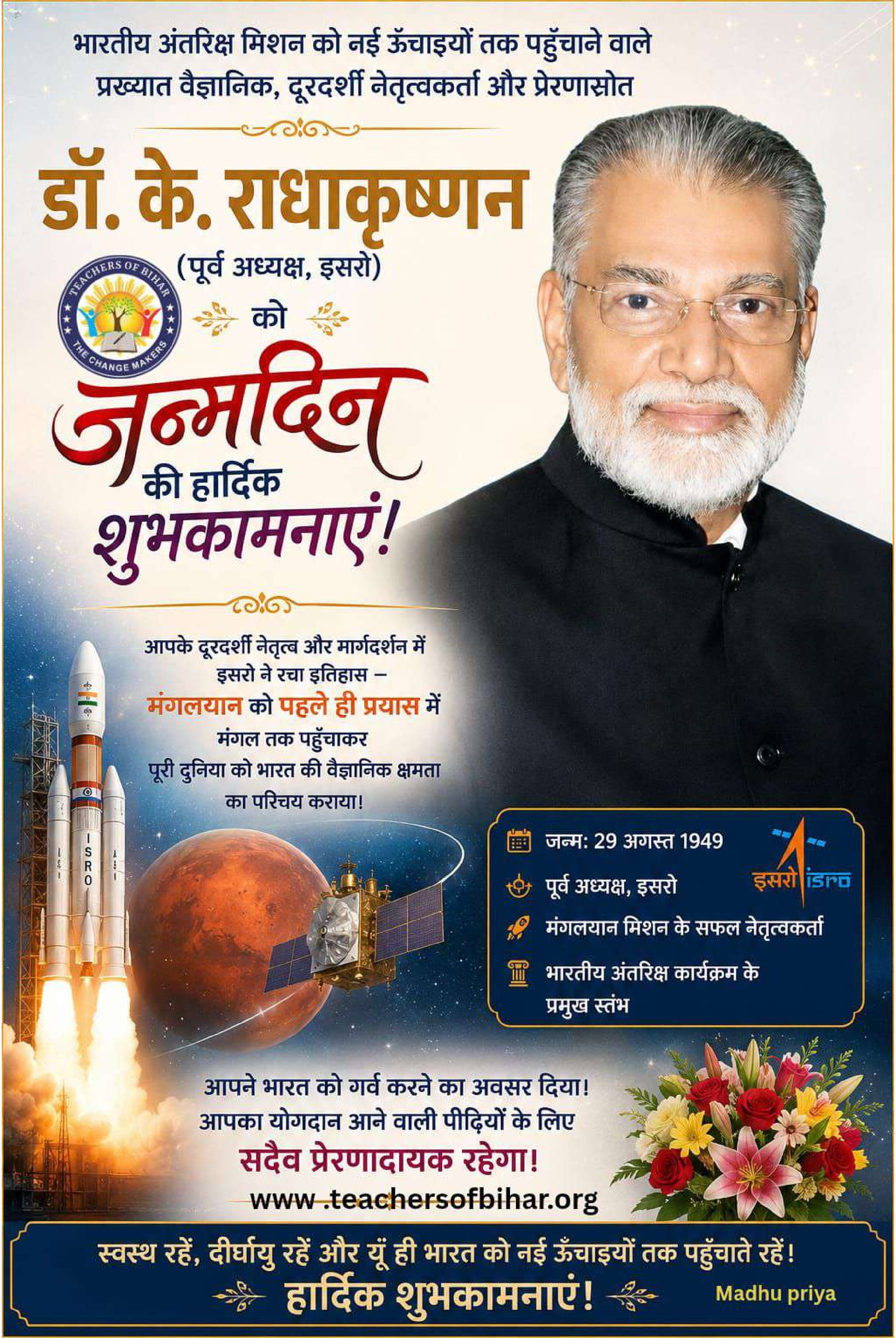
आपका जीवन सादगी, ईमानदारी, संघर्ष और सेवा का प्रतीक था।
आपकी स्मृतियाँ सदैव हमारे हृदय में जीवित रहेंगी।

Madhu priya

प्रमुख योगदान

- हरियाणा के मुख्यमंत्री के रूप में जनसेवा और सुशासन को समर्पित
- स्वतंत्रता संग्राम में सक्रिय भागीदारी और जेल यात्रा
- शिक्षा के प्रसार और गुणात्मक सुधार के लिए समर्पित
- महिला सशक्तिकरण और समाज सुधार के प्रबल समर्थक
- भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता के रूप में महत्वपूर्ण योगदान
- सादगीपूर्ण जीवन, ईमानदारी और सेवा भाव के लिए प्रेरणास्रोत

www .teachersofbihar.org



भारतीय अंतरिक्ष मिशन को नई ऊँचाइयों तक पहुँचाने वाले
प्रख्यात वैज्ञानिक, दूरदर्शी नेतृत्वकर्ता और प्रेरणास्रोत
डॉ. के. राधाकृष्णन
(पूर्व अध्यक्ष, इसरो)
को
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
जन्मदिन
की हार्दिक
शुभकामनाएं!
आपके दूरदर्शी नेतृत्व और मार्गदर्शन में
इसरो ने रचा इतिहास –
मंगलयान को पहले ही प्रयास में
मंगल तक पहुँचाकर
पूरी दुनिया को भारत की वैज्ञानिक क्षमता
का परिचय कराया!
ISRO
जन्म: 29 अगस्त 1949
पूर्व अध्यक्ष, इसरो
मंगलयान मिशन के सफल नेतृत्वकर्ता
भारतीय अंतरिक्ष कार्यक्रम के
प्रमुख स्तंभ
इसरो isro
आपने भारत को गर्व करने का अवसर दिया!
आपका योगदान आने वाली पीढ़ियों के लिए
सदैव प्रेरणादायक रहेगा!
www .teachersofbihar.org
स्वस्थ रहें, दीर्घायु रहें और यूँ ही भारत को नई ऊँचाइयों तक पहुँचाते रहें!
हार्दिक शुभकामनाएं!
Madhu priya

TEACHERS OF BIHAR

THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

NPS भारतीय नगर, सहरसा

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

राजकीय मध्य विद्यालय रामगढ़वा बालक
रामगढ़वा, पूर्वी चंपारण

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय शर्फुद्दीनपुर
बोचहां, मुजफ्फरपुर

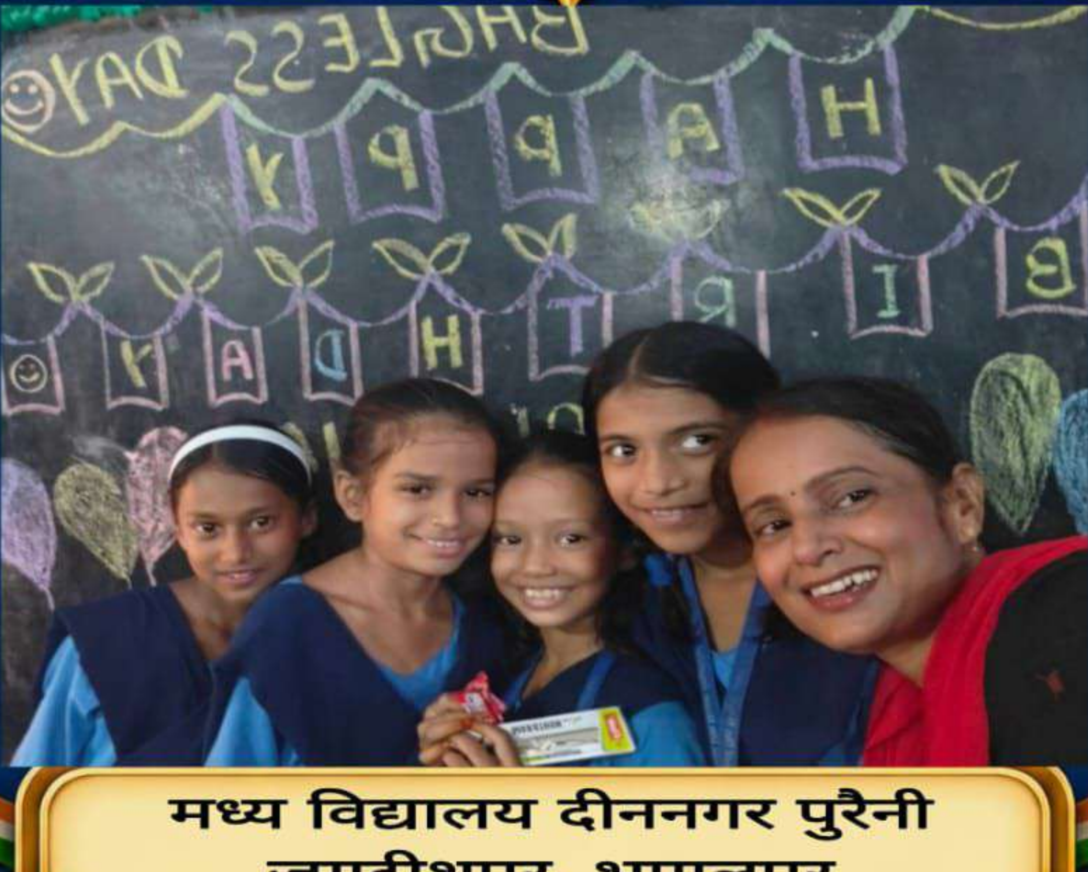
www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय दीननगर पुरैनी
जगदीशपुर, भागलपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR