

पुण्यतिथि विशेष



29 मई 2026

Teachers of Bihar

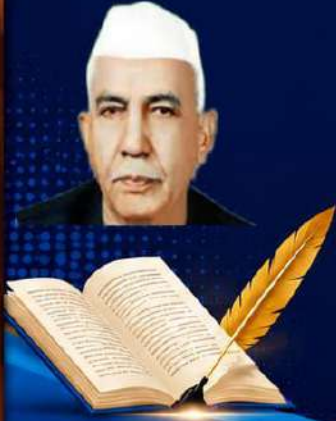
— The Change Makers —

आज का सुविचार

सादगी ही महानता की पहचान है।

चौधरी चरण सिंह
(भारत के पूर्व प्रधानमंत्री)

जन्म : 23 दिसम्बर 1902 मृत्यु : 29 मई 1987



राकेश कुमार



www.teachersofbihar.org



[/teachersofbihar](https://t.me/teachersofbihar)



दिवस विशेष

29 मई



मधु प्रिया

विश्व पाचन स्वास्थ्य दिवस 29 मई



हर साल, विश्व पाचन स्वास्थ्य दिवस (World Digestive Health Day - WDHD) 29 मई को मनाया जाता है। यह विश्व गैस्ट्रोएंटरोलॉजी संगठन द्वारा आयोजित किया जाता है। रोग और/ विकार की रोकथाम, व्यापकता, निदान, प्रबंधन और उपचार के बारे में आम जनता में जागरूकता बढ़ाने के लिए प्रत्येक वर्ष यह दिवस एक विशेष पाचन रोग और/या विकार पर केंद्रित होता है। विश्व पाचन स्वास्थ्य दिवस 2004 में विश्व गैस्ट्रोएंटरोलॉजी संगठन के निर्माण की 45 वीं वर्षगांठ को चिह्नित करने के लिए शुरू किया गया था। संगठन के पूरी दुनिया में 100 से अधिक सदस्य समितियां और 50,000 व्यक्तिगत सदस्य हैं। इसकी शुरुआत डब्ल्यूजीओ और डब्ल्यूजीओएफ के सहयोग से की गई थी। इसका उद्देश्य पाचन संबंधी रोग और विकार के विषय में जन जागरूकता बढ़ाना है। इस वर्ष, 2023, विश्व गैस्ट्रोएंटरोलॉजी संगठन द्वारा दी गई विश्व पाचन स्वास्थ्य दिवस की थीम " योर डाइजेस्टिव हेल्थ: ए हेल्दी गट फ्रॉम द स्टार्ट " है, जो इष्टतम गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल फ़ंक्शन और माइक्रोबायोम स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए स्वस्थ आहार की आवश्यकता की वकालत करती है। लक्ष्य एक स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देना और स्वस्थ गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल (जीआई) पथ के महत्व की समझ में सुधार करना है।



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द 29.05.2026

अमौखिक अभिव्यक्ति

अमौखिक अभिव्यक्ति वह अभिव्यक्ति है जिसमें व्यक्ति बिना बोले अपने भाव, विचार या संदेश को चेहरे के हाव-भाव, संकेत, शारीरिक गतिविधियों, आँखों के इशारों, मुद्रा आदि के माध्यम से प्रकट करता है। इसे अंग्रेज़ी में **Non-verbal Communication** कहा जाता है।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



**दक्षिण कोरिया का रहस्यमयी समंदर
साल में सिर्फ दो बार समंदर खुद
फटकर बना देता है रास्ता, 60
मिनट बाद फिर हो जाता है गायब**



www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार





TOB खेल कॉर्नर



टी-20



टी-20 में सबसे तेज 200 छक्के
लगाने वाले भारतीय बल्लेबाज



रजत
पाटीदार

पारियां: 105



अभिषेक
शर्मा

पारियां: 125



तिलक
वर्मा

पारियां: 127



KL
राहुल

पारियां: 129



“ हँसी भी उनकी एक अदा: है,
गज़ल भी उनकी एक शायरी है,
शब्दों में जो रंग भर दे ज़िंदगी,
वो हुल्लड़ मुरादाबादी हमारी है। ”

प्रख्यात शायर, गीतकार एवं साहित्यकार

हुल्लड़ मुरादाबादी

की

जयंती
पर
शत-शत नमन

कुछ तो मजबूरियाँ रही होंगी,
यूँ ही कोई बेवफ़ा नहीं होता,
हम भी किसी के खास थे वरना,
यूँ ही बदनाम नहीं होता।

- प्रसिद्ध फ़िल्मों के गीतकार
(रोटी कपड़ा और मकान, काला पत्थर,
मुकद्दर का सिकंदर, शोले, आदि)
- हज़ारों गीतों से सजी भारतीय सिनेमा की दुनिया
- सरल शब्दों में गहरी भावनाओं को पिरोने
वाले बेहतरीन शायर
- मुरादाबाद की जमीन का गौरव,
हिंदी-उर्दू साहित्य की अमूल्य धरोहर

29 मई 1942

आपकी शायरी हमेशा हमारे दिलों में ज़िंदा रहेगी।

www.teachersofbihar.org

मुरादाबाद

की शान

हिंदी-उर्दू अदब की पहचान

Madhu Priya

विचारों की स्पष्टता, कार्यों में निष्ठा,
सरलता, सच्चाई और समाज के प्रति समर्पण
आपकी पहचान है।

वरिष्ठ पत्रकार, चिंतक एवं समाजसेवी

मदन 29 मई 1954 कश्यप जी

को

जन्मदिन
की हार्दिक
शुभकामनाएं



“
आपकी लेखनी समाज को दिशा देती है,
आपके विचार नई पीढ़ी को प्रेरणा देते हैं/
आपका स्वस्थ, सशक्त और
दीर्घायु जीवन हमारी कामना है।
”



आपकी लेखनी
यूँ ही समाज को
प्रेरित करती रहे।



आपका मार्गदर्शन
हमेशा मिलता
रहे।



स्वस्थ रहें,
सुखी रहें,
सफल रहें।



आपके विचारों
की रोशनी से
समाज आलोकित हो।



ईश्वर से आपके उज्ज्वल
भविष्य एवं दीर्घायु की
कामना है।

www.teachersofbihar.org

✿ आपका जीवन सदैव समाज और देश के लिए प्रेरणास्त्रोत बना रहे। ✿

Madhu Priya

शब्दों से संस्कार, लेखनी से राष्ट्र का उत्थान

हिंदी साहित्य के यशस्वी निबंधकार,
चिंतक, आलोचक और साहित्यकार

महान साहित्यकार

कन्हैयालाल मिश्र प्रभाकर

की जयंती पर

शुत्-शुत् नमन

“

साहित्य समाज का दर्पण ही नहीं,
उसका पथप्रदर्शक भी है।
लेखनी का उद्देश्य केवल लेखन नहीं,
जीवन और समाज में चेतना जागृत करना है।

”

Madhu Priya



आपका साहित्य हमें विचार, विवेक,
संस्कार और राष्ट्रप्रेम की प्रेरणा देता है।

आपकी लेखनी युगों-युगों तक
हमारा मार्गदर्शन करती रहेगी।

www.teachersofbihar.org

जन्म : 29 मई 1906

निधन : 9 मई 1995



आइए, उनके आदर्शों से प्रेरणा लेकर साहित्य, संस्कृति और समाज के उत्थान में अपना योगदान दें।



किसानों के मसीहा, भारत के भूतपूर्व प्रधानमंत्री,
महान समाज सुधारक एवं किसानों की आवाज



भारत रत्न

चौधरी चरण सिंह जी

की पुण्यतिथि पर

शत-शत नमन

“

किसान की उन्नति में ही
देश की उन्नति निहित है।
जब तक किसान समृद्ध नहीं होगा,
तब तक देश समृद्ध नहीं हो सकता।

”

उनका योगदान

- किसानों, मजदूरों और वंचितों के अधिकारों के लिए आजीवन संघर्ष।
- भूमि सुधारों के प्रबल पक्षधर।
- ग्रामीण भारत की समृद्धि और आत्मनिर्भरता के लिए समर्पित।
- सादगी, ईमानदारी और सिद्धांतों की राजनीति के प्रतीक।

www.teachersofbihar.org

जन्म : 23 दिसंबर 1902

निधन : 29 मई 1987



आइए, उनके आदर्शों को अपनाकर किसानों, गरीबों और ग्रामीण भारत के विकास में योगदान दें और उनके सपनों का भारत बनाएं।

Madhu Priya

सादगी, सौम्यता और संवेदनशीलता
की मिसाल थे

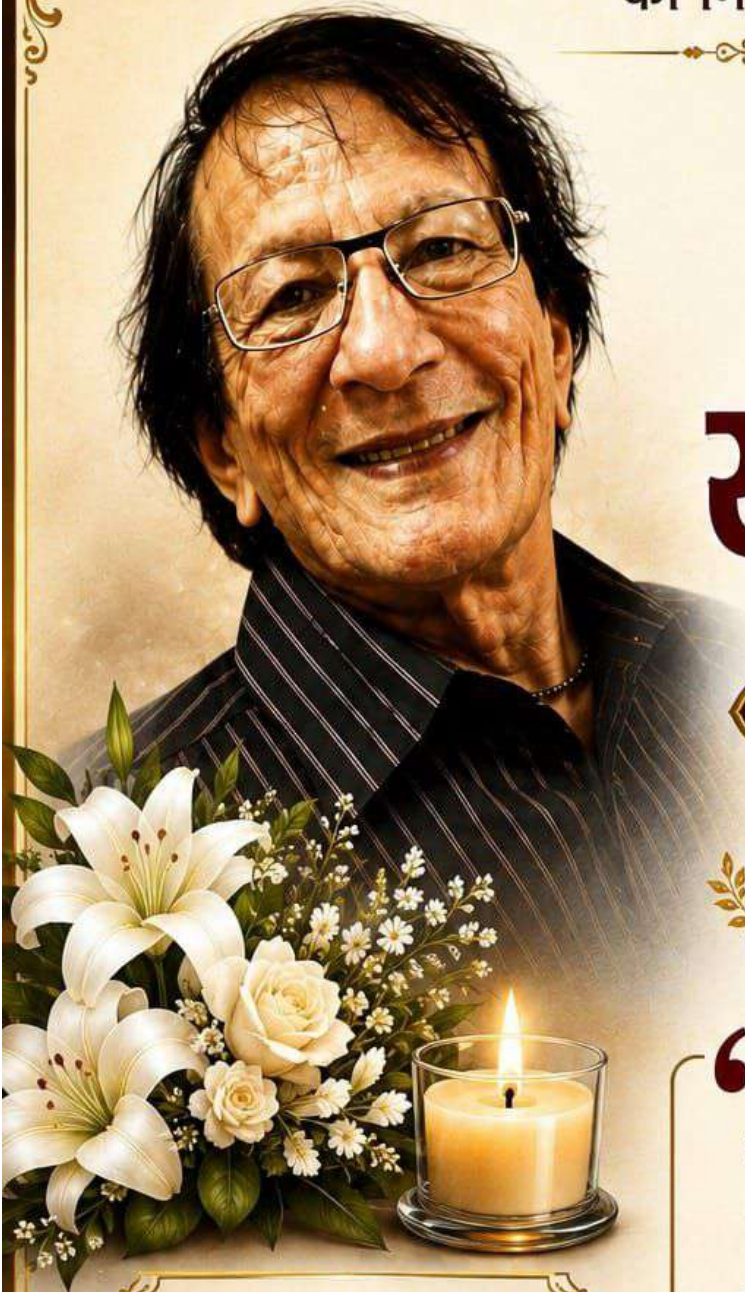


प्रख्यात पत्रकार, विचारक,
कवि और साहित्यकार

योगेश गौड़

की पुण्यतिथि पर

भावपूर्ण श्रद्धांजलि



जन्म

19 मार्च 1943

निधन

29 मई 2020



आपकी स्मृतियाँ
हमेशा हमारे साथ रहेंगी।

“

उनकी लेखनी में समाज के प्रति गहरी
चिंता, मानवीय मूल्य और सच्चाई के
प्रति अटूट प्रतिबद्धता दिखाई देती थी।

वे एक विचार थे,
जो आज भी हमारे साथ हैं।

”

www.teachersofbihar.org

आपका व्यक्तित्व और कृतित्व सदा
हमारी प्रेरणा बना रहेगा।



आप नहीं हैं, लेकिन आपकी सोच, आपकी आवाज़
और आपकी लेखनी हमेशा हमारे दिलों में जीवित रहेगी।

Madhu Priya



“ कलम कभी झुकती नहीं,
वह सिर्फ सच के सामने झुकती है। ”

हिंदी साहित्य के प्रखर हस्ताक्षर,
प्रख्यात लेखक, कथाकार और उपन्यासकार

सुनील कुमार चटर्जी

की
पुण्यतिथि
पर

भावपूर्ण श्रद्धांजलि



आपकी लेखनी ने
साहित्य को नई दिशा दी,
आपकी रचनाएँ आज भी
हमारे मन को प्रेरित करती हैं।

पुण्यतिथि

29 मई 1977

प्रमुख विशेषताएँ

- आधुनिक हिंदी साहित्य के महत्वपूर्ण स्तंभ
- यथार्थवादी लेखन शैली के धनी साहित्यकार
- समाज, राजनीति और मानवीय संवेदनाओं पर गहरी पकड़
- आपकी रचनाएँ सदैव प्रेरणा का स्रोत रहेंगी।

www.teachersofbihar.org

आपकी अमर रचनाओं को शत-शत नमन।

Madhu Priya



“ भारत की प्रगति का रास्ता
गाँवों और किसानों से होकर जाता है।”

भारत के पूर्व प्रधानमंत्री

चौधरी चरण सिंह

की पुण्यतिथि

29 मई

पर टाढ़ें शत-शत नमन

किसानों के सच्चे मसीहा



किसानों, मजदूरों और गाँवों के उत्थान के लिए उनका पूरा जीवन समर्पित रहा।



उन्होंने देश की राजनीति में ईमानदारी, सादगी और सिद्धांतों की मिसाल कायम की।



उनका सपना था - स्वावलंबी भारत, सशक्त किसान, समृद्ध गाँव।

चौधरी चरण सिंह अमर रहें




Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय मौलटोला, पीरपैंती, भागलपुर

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR




Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय शर्फुद्दीनपुर, बोचहा, मुजफ्फरपुर

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



राजकीय कन्या मध्य विद्यालय कुचायकोट, गोपालगंज

 www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



UMS औराही, गम्हरिया, मधेपुरा

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR