



TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com



<https://twitter.com/teachersofbihar>



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



<https://www.facebook.com/teachersofbihar>



<https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar>



www.teachersofbihar.org

जन्मदिन विशेष

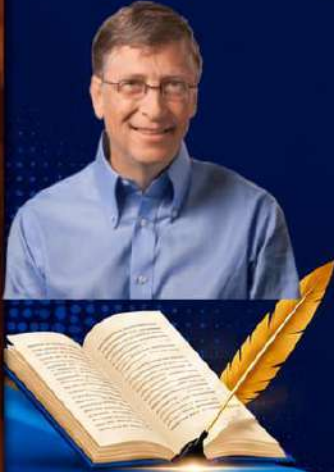


28 अक्टूबर 2026

Teachers of Bihar

— The Change Makers —

आज का सुविचार



धैर्य सफलता का एक महत्वपूर्ण तत्व है।

बिल गेट्स
(माइक्रोसॉफ्ट के संस्थापक)

जन्म : 28 अक्टूबर 1955



राकेश कुमार



www.teachersofbihar.org



[/teachersofbihar](https://t.me/teachersofbihar)



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द 28.10.2026

ध्यान केंद्रित करने की समस्या



ध्यान केंद्रित करने की समस्या वह स्थिति है, जिसमें किसी व्यक्ति को किसी कार्य, वस्तु, विचार या अध्ययन पर लंबे समय तक अपना ध्यान बनाए रखने में कठिनाई होती है। ऐसी स्थिति में व्यक्ति का ध्यान बार-बार भटकता है और वह किसी कार्य को पूरा करने में परेशानी महसूस कर सकता है।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



भारत सरकार ने सभी बाइक विक्रेताओं के लिए नया नियम लागू किया है। इसके तहत अगर आप नई **बाइक** या **स्कूटर** ले रहे हैं, तो आपको **2 हेलमेट** मिलेंगे। हेलमेट देने से आनाकानी करने वालों के खिलाफ **1915** पर शिकायत दर्ज की जाएगी।



www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार





विज्ञान प्रतियोगिता

ज्ञान से ही बनता है भविष्य!

सोचो, समझो और सही उत्तर चुनो!



प्रश्न:

आधुनिक आवर्त सारणी में कुल कितने समूह हैं?

A 7

B 8

C 18

D 16

सही उत्तर

C. 18

आधुनिक आवर्त सारणी में कुल 18 समूह होते हैं, जिनमें से 1 से 2 तक के समूह s-ब्लॉक, 3 से 12 तक के समूह d-ब्लॉक तथा 13 से 18 तक के समूह p-ब्लॉक और f-ब्लॉक को दर्शाते हैं।

थोड़ी जानकारी

आधुनिक आवर्त सारणी में 7 आवर्त (Periods) होते हैं और 18 समूह (Groups) होते हैं। समूहों को 1 से 18 तक संख्या दी गई है। इन्हीं समूहों में तत्वों के रासायनिक गुणों में समानता देखने को मिलती है।

याद रखें -
आधुनिक आवर्त सारणी में कुल 18 समूह होते हैं।

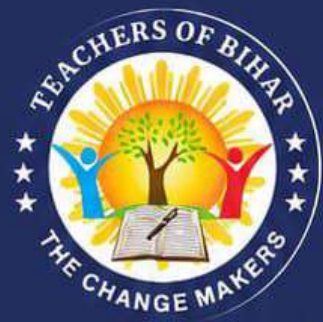


Anupriya

हर दिन कुछ नया सीखें, विज्ञान को समझें,
और देश का नाम रोशन करें!



www.teachersofbihar.org



Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

मधु प्रिया

अंतरराष्ट्रीय एनिमेशन दिवस

(International Animation Day)

28 अक्टूबर

कल्पना, रचनात्मकता और तकनीक के संगम से
बनी एनिमेशन की दुनिया, जो सपनों को
जीवन देती है।

“एनिमेशन
के माध्यम से
कल्पनाएँ
हकीकत बनती हैं।”



एनिमेशन का महत्व



रचनात्मकता
को बढ़ावा देता है



डिजिटल कौशल
विकसित करता है



शिक्षा को
रोचक बनाता है



रोजगार के नए
अवसर पैदा करता है



विश्व संस्कृति
को जोड़ता है

एनिमेशन है — कल्पना से निर्माण तक की यात्रा



28 अक्टूबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

इतिहास के पन्नों से... आज के दिन की खास बातें



28 अक्टूबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

- 1886 • अमेरिका के राष्ट्रपति ग्रावर क्लीवलैंड ने फ्रांस से उपहार में मिली स्टैच्यू ऑफ लिबर्टी का औपचारिक अनावरण किया।
- 1891 • जापान में भूकंप।
- 1918 • चेकोस्लोवाकिया स्वतंत्र हुआ।
- 1954 • अर्नस्ट हेमिंग्वे को साहित्य का नोबेल पुरस्कार मिला।
- 1955 • मित्र और सऊदी अरब ने रक्षा संधि पर हस्ताक्षर किए।
- 1998 • इंटरपोल की 67वीं आमसभा समाप्त हुई।
- 2001 • जर्मनी के चांसलर गेरहार्ड श्रोडर भारत यात्रा पर आए।
- 2004 • बीजिंग में 4000 वर्ष पुराने मकबরों का पता चला।
- 2009 • पेशावर में बम धमाका।
- 2012 • सीरिया में संघर्ष-विराम का उल्लंघन; सेबेस्टियन वोटेल ने इंडियन ग्रांटी जीती।



28 अक्टूबर को जन्मे व्यक्ति

- 1867 • सिस्टर निवेदिता
- 1871 • अतुल प्रसाद सेन
- 1883 • मौरिस गार्नियर हैलेट
- 1930 • अंजान
- 1955 • बिल गेट्स
- 1958 • अशोक चव्हाण
- 1963 • ऊर्जित पटेल



28 अक्टूबर को हुए निधन

- 2021 • माधवन कृष्णन नायर, प्रख्यात कैंसर विशेषज्ञ



28 अक्टूबर के महत्वपूर्ण अवसर

- स्टैच्यू ऑफ लिबर्टी समर्पण दिवस





टी-20 इंटरनेशनल के पावरप्ले में सबसे ज्यादा छक्के

खिलाड़ी	छक्के
 अभिषेक शर्मा 	100*
 रोहित शर्मा 	98
 मार्टिन गुप्टिल 	97
 पॉल स्टर्लिंग 	94
 क्विंटन डी कॉक 	87





हर सांस
कीमती है...
अपने फेफड़ों की
रक्षा करें।

— स्वस्थ फेफड़े, स्वस्थ जीवन —

फेफड़ों का स्वास्थ्य दिवस

7 अप्रैल

स्वस्थ
फेफड़े
स्वस्थ
भविष्य

आइए, अपने फेफड़ों की देखभाल करें
और सांसों को बनाएं और भी बेहतर।



धूम्रपान से
दूर रहें

यह फेफड़ों को
सबसे ज्यादा नुकसान
पहुंचाता है।



नियमित व्यायाम
करें

इससे फेफड़ों की
क्षमता बढ़ती है।



पौष्टिक आहार
लें

विटामिन और एंटीऑक्सीडेंट
फेफड़ों को मजबूत बनाते हैं।



प्रदूषण से
बचें

स्वच्छ हवा में
ही सांस लें।



संक्रमण से
सुरक्षा रखें

खांसी-जुकाम जैसे
लक्षणों को नजरअंदाज
न करें।



नियमित जांच
कराएं

समय पर जांच से
बीमारी का पता जल्दी
चलता है।



स्वस्थ फेफड़े – जीवन की असली ताकत

www.teachersofbihar.org

Madhu priya





विश्व के प्रसिद्ध उद्यमी, परोपकारी
और तकनीकी दूरदर्शी

बिल गेट्स

के जन्मदिन

28 अक्टूबर

पर उन्हें हार्दिक शुभकामनाएं।

संक्षिप्त परिचय



जन्म : 28 अक्टूबर 1955
(सीएंटल, अमेरिका)



संस्थापक : माइक्रोसॉफ्ट
(Microsoft)



उल्लेखनीय उपलब्धि :
दुनिया के सबसे बड़े सॉफ्टवेयर
कंपनियों में से एक की स्थापना।



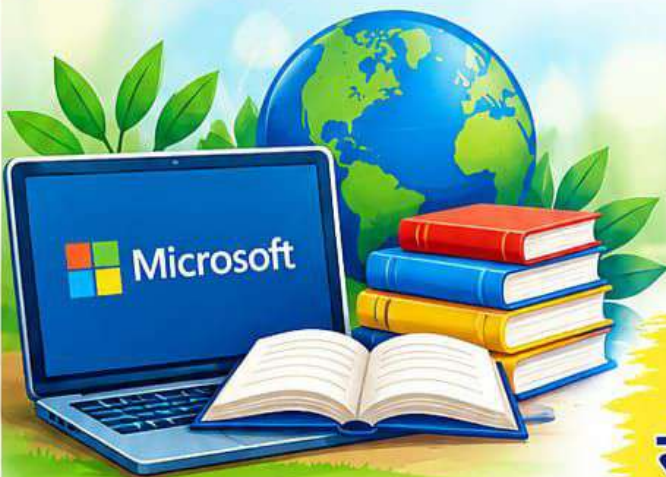
परमार्थ : बिल ऐंड मेलिंडा गेट्स
फाउंडेशन के माध्यम से शिक्षा, स्वास्थ्य,
वैश्विक विकास और गरीबी उन्मूलन
के लिए कार्य।



प्रेरणा : तकनीक के माध्यम से
बेहतर और समान भविष्य का निर्माण।

“अगर आप दुनिया
को बदलना चाहते हैं,
तो पहले खुद को
बदले।”

— बिल गेट्स



ज्ञान, नवाचार और सेवा
से बेहतर दुनिया संभव है।

— राकेश कुमार —

www.teachersofbihar.org

जंगल की
थाली, सेहत
की ताली!

वन्य खाद्य दिवस

(Wild Foods Day)

जंगल के उपहारों को पहचानें,
स्थानीय भोजन को अपनाएं
28 अक्टूबर



स्थानीय
जैव विविधता
का स्वाद
- हमारी
थाली में



Madhu priya



पौष्टिक आहार
विटामिन, खनिज
और फाइबर से भरपूर



बेहतर स्वास्थ्य
रोग प्रतिरोधक क्षमता
को बढ़ाता है



स्थानीय अर्थव्यवस्था
आदिवासी और ग्रामीण
समुदायों को सहयोग



जैव विविधता संरक्षण
वनों और प्राकृतिक
संसाधनों की रक्षा



सतत भविष्य
प्रकृति के साथ
संतुलन बनाएं

वन्य खाद्य अपनाएं | प्रकृति बचाएं

Wild Foods Day

Healthy People | Thriving Forests | Sustainable Tomorrow

www.teachersofbihar.org



स्वतंत्रता, लोकतंत्र और
मानवता के प्रतीक को
शत् शत् नमन

स्टैच्यू ऑफ लिबर्टी समर्पण दिवस

28 अक्टूबर

आज ही के दिन, 28 अक्टूबर 1886 को
अमेरिका के न्यूयॉर्क स्थित स्टैच्यू ऑफ लिबर्टी
का औपचारिक रूप से समर्पण किया गया था।
यह स्मारक स्वतंत्रता, आशा और एक बेहतर
भविष्य के प्रतीक के रूप में पूरी दुनिया के लिए
प्रेरणा स्रोत बना हुआ है।

यह प्रतिमा केवल एक मूर्ति नहीं,
बल्कि स्वतंत्रता, समानता और
मानव गरिमा का उज्ज्वल प्रतीक है।

www.teachersofbihar.org

Madhu priya



आज का TOB क्विज...

सामान्य
ज्ञान
विशेष

सोविए... जानिए... आगे बढ़िए...



महाराणा प्रताप के माता
का क्या नाम था ?

रानी जयवंता बाई
(महाराणा प्रताप की माता)

A रानी पद्मावती

B रानी जयवंता बाई
(जयवंता बाई सोंगरा)

C रानी कर्मावती

D रानी दुर्गावती



युद्ध स्थल : हल्दीघाटी, राजस्थान



युद्ध : महाराणा प्रताप और मुगल सेना
के बीच



तिथि :
18 जून 1576 ई.



महाराणा प्रताप की
वीरता, स्वाभिमान और
स्वतंत्रता का प्रतीक

यह युद्ध सिर्फ
एक युद्ध नहीं,
बल्कि स्वाभिमान
और आजादी की
लड़ाई थी !



www.teacherofbihar.org



Teacher of Bihar

संजय कुमार
मध्य विद्यालय महलगांव,
जोकीहाट



श्रद्धांजलि



डॉ. माधवन कृष्णन नायर



प्रख्यात कैंसर विशेषज्ञ एवं क्षेत्रीय कैंसर केंद्र (RCC),
तिरुवनंतपुरम के संस्थापक निदेशक



कैंसर अनुसंधान, उपचार और देखभाल के क्षेत्र में
उनका अमूल्य योगदान सदैव स्मरणीय रहेगा।

पुण्यतिथि

28 अक्टूबर, 2021

www.teachersofbihar.org

Madhu priya



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



NPS जन्नत टोला, रानीगंज
अररिया



www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



उत्कर्मित मध्य विद्यालय सेनुअरिया
चनपटिया, पश्चिमी चंपारण



www.teachersofbihar.org

MRTUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय मसुन्दा
सिकटी, अररिया



www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय भनरा
चांदन, बांका



www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR