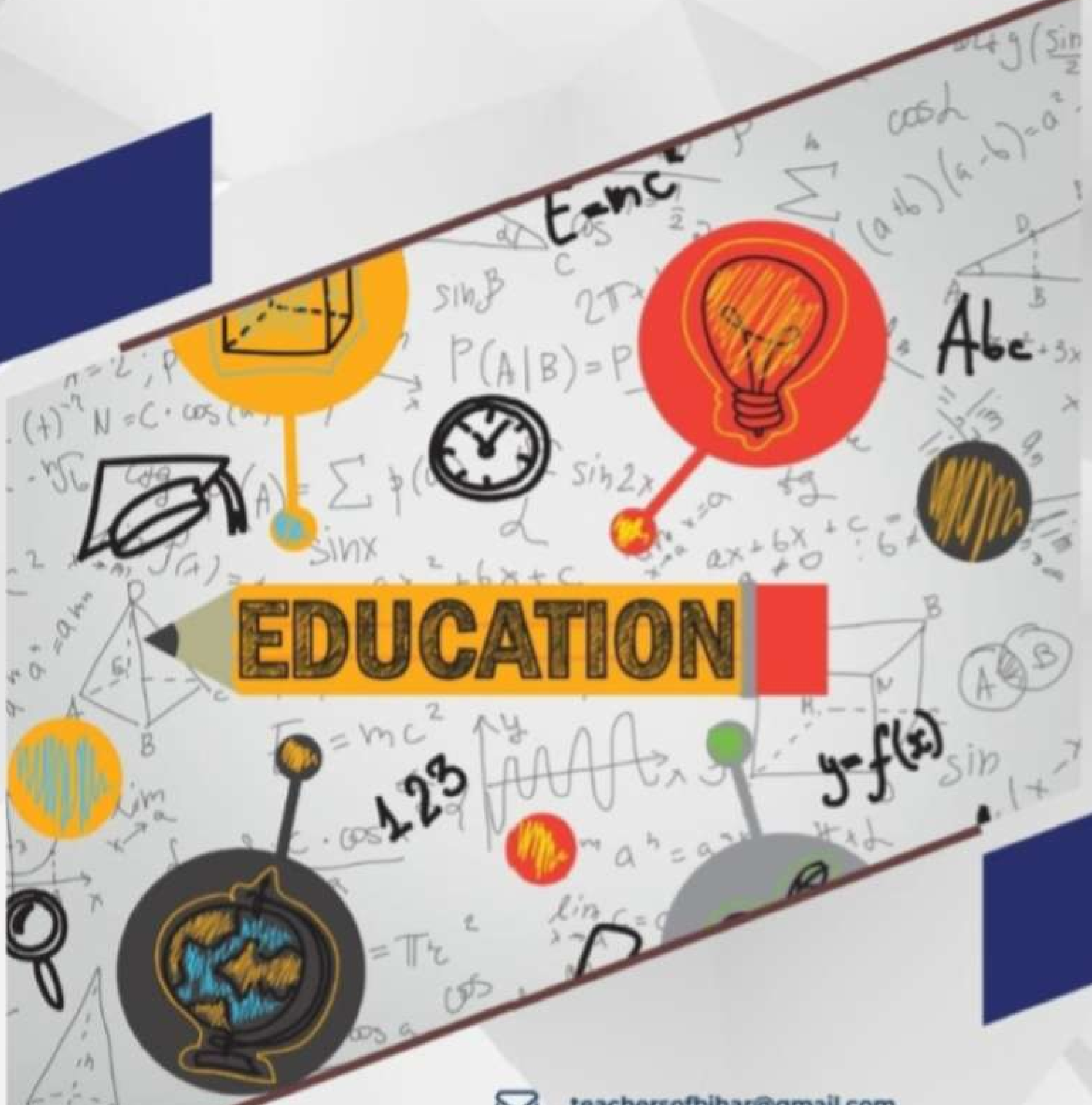
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

28 जून 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

हर सुबह एक नया अवसर है, हर दिन को नई शुरुआत के रूप में अपनाओ।

गौतम बुद्ध

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

28 जून 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

आप कितने भी गरीबी में क्यों न पले हो लेकिन आपके माता-पिता

बुढ़ापे के वक्त अमीर होने चाहिए यह आपकी जिम्मेदारी है।

- डॉ.ए.पी.जे. अब्दुल कलाम साहब

Vishwa Vijay Singh

www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar
The change makers

दिवस विशेष

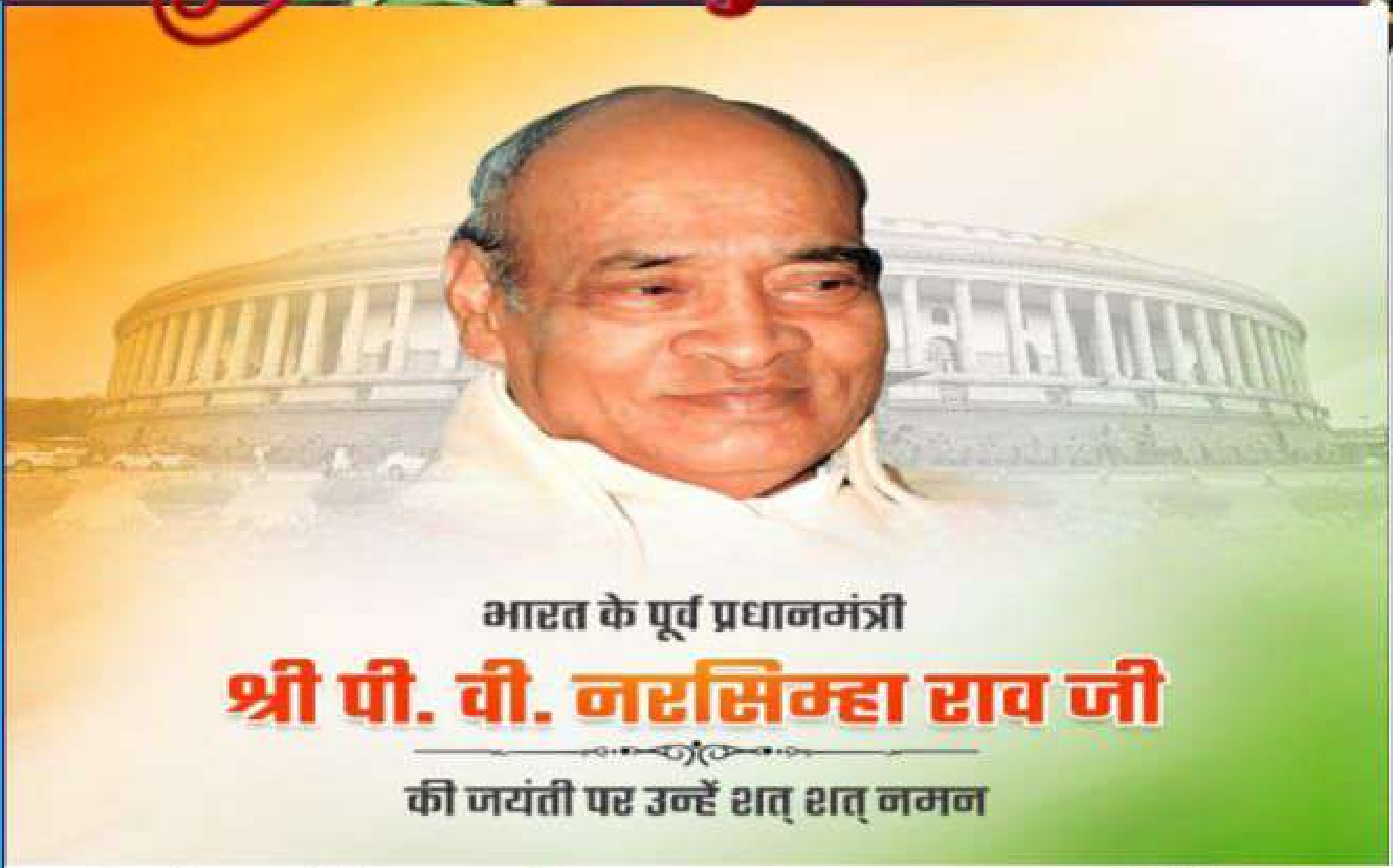
28 जून

मधु प्रिया

अंतर्राष्ट्रीय कैप्स लॉक दिवस 28 जून

अंतर्राष्ट्रीय कैप्स लॉक दिवस वर्ष में दो बार 28 जून और 22 अक्टूबर को मनाया जाता है। ये दो दिन किसी भी लिखित संचार के दौरान कैप्स लॉक कुंजी के उपयोग के महत्व के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए समर्पित हैं। हालाँकि, इस दिन को शुरू में एक पैरोडी के रूप में शुरू किया गया था, जिसकी प्रासंगिकता वर्ष 2000 में कैप्स लॉक बैक के अनावश्यक उपयोग से थी। अंतर्राष्ट्रीय कैप्स लॉक दिवस इसी दिन,लोकप्रिय टेलीविजन पिचमैन बिली मेस का 2009 में निधन हो गया। वह एक प्रसिद्ध अमेरिकी टेलीविजन विज्ञापन विक्रेता थे। बिली को कैप्स लॉक की बहुत ही घटना और खोज से प्यार था, और इसके उपयोग के लिए उनका जुनून उनके सभी टीवी विज्ञापनों और इन्फोमेरियल में काफी प्रचलित था। बिली मेस की इसी आदत ने उन्हें विश्व स्तर पर प्रसिद्ध बना दिया। इसलिए, जब 13 साल पहले 28 जून को उनकी मृत्यु हुई, तो इस दिन को अंतर्राष्ट्रीय कैप्स लॉक दिवस के रूप में याद किया जा रहा है। इस तरह, अंतर्राष्ट्रीय कैप्स लॉक दिवस मनाने के लिए यह वार्षिक वर्ष में दूसरा दिन बन गया।अंतर्राष्ट्रीय कैप्स लॉक दिवस मनाने का हर व्यक्ति का अपना तरीका होता है। कुछ केवल बड़े अक्षरों में लिखते हैं और कुछ पूरे दिन इसका उपयोग नहीं करते हैं। कुछ उसी के बारे में सोशल मीडिया पर टेक्स्ट और ट्वीट का आदान-प्रदान करते हैं। हालांकि, किसी को पता होना चाहिए कि उन्हें कब व्याकरण की दृष्टि से कैप्स लॉक का उपयोग करने की आवश्यकता है, और कब नहीं। दूसरों को इसकी प्रासंगिकता के बारे में शिक्षित करें, और इसमहत्वपूर्ण कीवर्ड का उपयोग कैसे किया जाना चाहिए। इसलिए परिवार और दोस्तों को हैप्पी इंटरनेशनल कैप्स लॉक डे 2023 की शुभकामनाएं दें, और अपने तरीके से इस मस्ती का भरपूर लाभ उठाएं।

जयंती विशेष 28 जून



पी. वी. नरसिंह राव, जिनका पूरा नाम पामुलपर्थी वेंकट नरसिंह राव है, 1991 से 1996 तक भारत के 10वें प्रधानमंत्री थे। वे 28 जून 1921 को जन्मे और 23 दिसंबर 2004 को उनका निधन हो गया। वे दक्षिण भारत से प्रधानमंत्री बनने वाले पहले व्यक्ति थे और गैर-हिंदी भाषी पृष्ठभूमि से दूसरे व्यक्ति थे। उनके प्रधानमंत्रित्व काल में, "लाइसेंस राज" को समाप्त किया गया और भारतीय अर्थव्यवस्था में खुलेपन की शुरुआत हुई। वे आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री भी रहे थे।

राकेश कुमार

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025

एक पृथ्वी ,एक स्वास्थ्य के लिए योग

पादांगुष्ठनासास्पर्शासन

सपना कुमारी, वर्ग-8

पादांगुष्ठनासास्पर्शासन, जिसे "बिग टो पोज" या "पादहस्तासन" भी कहा जाता है, एक योग आसन है जिसमें दोनों पैर के अंगूठे को नाक से छूने की कोशिश की जाती है. यह आसन पेट के अंगों को मजबूत करने, पाचन में सुधार करने और पीठ के निचले हिस्से, कमर और कूल्हों में दर्द से राहत दिलाने में मदद करता है।पेट दर्द, गैस, कब्ज और दस्त जैसी समस्याओं में फायदेमंद है।

Mritunjayam

मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम

(सुरक्षित शनिवार)

राकेश कुमार

माह: JUNE 2025

प्रथम शनिवार दिनांक 07.06.2025	डूबने से बचाव की जानकारी	
द्वितीय शनिवार दिनांक 14.06.2025	अवकाश के दौरान हजार्ड हंट एवं अगलगी से बचाव का अभ्यास	
तृतीय शनिवार दिनांक 21.06.2025	अवकाश के दौरान हजार्ड हंट एवं वज्रपात से बचाव का अभ्यास	
चतुर्थ शनिवार दिनांक 28.06.2025	अवकाश के दौरान हजार्ड हंट एवं डूबने से बचाव का अभ्यास	

बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

www.teachersofbihar.org

अभिभावक शिक्षक संगोष्ठी
शैक्षणिक सत्र
2025 – 26

थीम

31 मई	पढेंगे, बढ़ेंगे और सीखेंगे हम
28 जून	उपस्थिति और सरकारी योजनाएं
26 जुलाई	व्यावसायिक कौशल और स्वास्थ्य, स्वच्छता व पोषण
30 अगस्त	खेलो और सीखो
27 सितंबर	निपुण बनेगा बिहार हमारा
29 नवंबर	हर बच्चा होगा अब स्कूल का हिस्सा
24 दिसम्बर	हरेक बच्चा श्रेष्ठ बच्चा
31 जनवरी	हम और आप मिल कर करेंगे बच्चों का समग्र विकास
28 फरवरी	परीक्षा की तैयारी हमारी जिम्मेदारी

राकेश कुमार

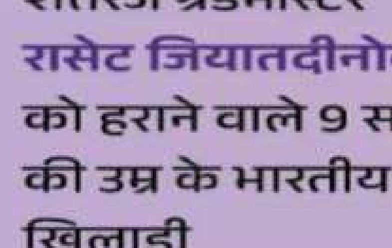
TOB खेल कॉर्नर

कार्लसन के साथ 9 साल के आरित ने ड्रॉ खेला: अर्ली टाइटल्ड ट्यूसडे टूर्नामेंट में किया कारनामा; भारत के वी. प्रणव बने चैंपियन

आरित कपिल

प्रमुख उपलब्धियां

- **एशियन यूथ शतरंज चैंपियनशिप**
  - 2 सिल्वर (सिंगल वर्ग में)
  - 2 सिल्वर (टीम में)



शतरंज ग्रैंडमास्टर **रासेट जियातदीनोव** को हराने वाले 9 साल की उम्र के भारतीय खिलाड़ी

20 मेडल राष्ट्रीय और राज्य स्तर पर जीते

Teachers of Bihar
The Change Makers

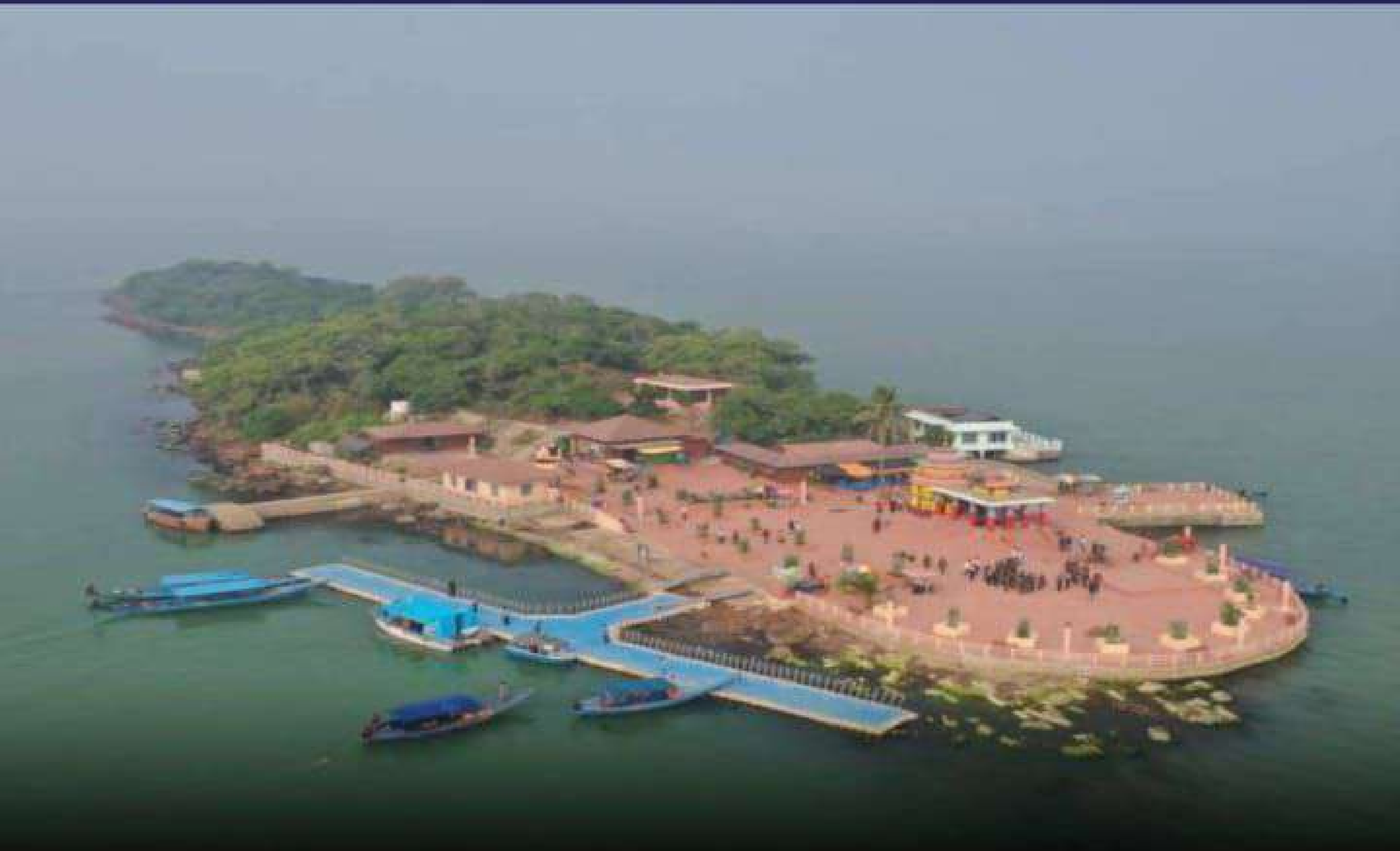
शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 28.06.2025

बाल-केंद्रित शिक्षा

बाल-केंद्रित शिक्षा का अर्थ है, शिक्षाशास्त्र में बच्चों को केंद्र में रखना, उनकी रुचियों, जरूरतों और सीखने की गति को महत्व देना। इसका मतलब है कि शिक्षा की योजना इस तरह से बनाई जाती है जो प्रत्येक बच्चे की व्यक्तिगत आवश्यकताओं को पूरा करती है, जिससे वे सक्रिय भागीदार बनते हैं और अपनी शिक्षा का स्वामित्व लेते हैं।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



भारत की सबसे बड़ी झील ओडिशा में स्थित चिल्का झील है। यह दुनिया की दूसरी सबसे बड़ी खारे पानी की झील मानी जाती है, जिसकी लंबाई लगभग 70 किलोमीटर और चौड़ाई 30 किलोमीटर है।

पद्य पंकज

"

देखो, आहिस्ता चलो, और भी आहिस्ता जरा
देखना, सोच-सँभल कर जरा पाँव रखना
जोर से बज न उठे पैरों की आवाज कहीं
काँच के ख्वाब हैं बिखरे हुए तन्हाई में
ख्वाब टूटे न कोई, जाग न जाये देखो
जाग जायेगा कोई ख्वाब तो मर जायेगा ।
जुलाहे..

गुलजार साहब

Madhu priya

www.padyapankaj.teachersofbihar.org

ToB बूझो तो जानें..

550

तीन रंगों का सुंदर पक्षी, नील गगन में भरे उड़ान,
सब की आंखों का है तारा, सब करते इसका सम्मान ..
बुझो तो जानें ?

www.teachersofbihar.org

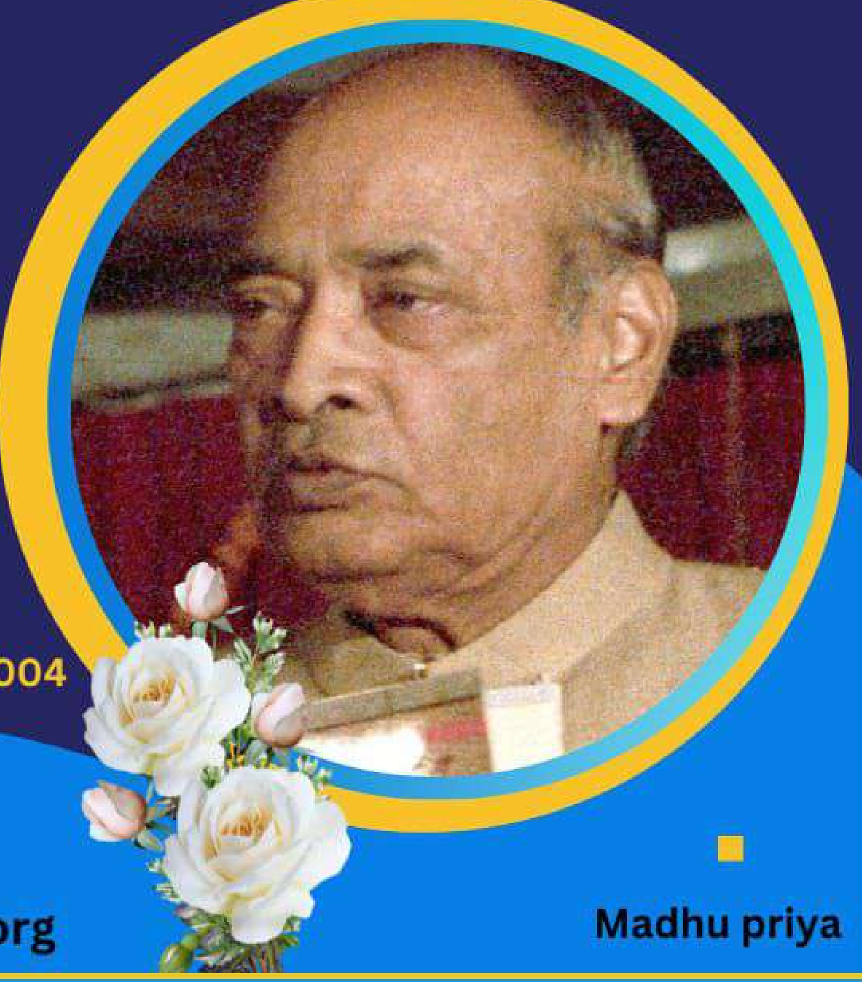
संजय कुमार

आदर्श राजनीतिज्ञ, महान
चिंतक एवं समाज सुधारक,
देश के पूर्व प्रधानमंत्री

पी.वी. नरसिंह राव

की जयंती पर सादर नमन।

जन्म- 28 जून 1921- मृत्यु - 23 दिसंबर 2004



www.teachersofbihar.org

Madhu priya

28 जून

राष्ट्रीय सांख्यिकी दिवस

भारतीय बंगाली वैज्ञानिक और सांख्यिकीविद्,योजना एवं सांख्यिकी विकास के लिए अमूल्य योगदान देने के लिए प्रसिद्ध और स्वतंत्र भारत के पहले योजना आयोग के सदस्यों में से एक पद्मविभूषण से सम्मानित

प्रोफेसर प्रशांत चन्द्र महालनोबिस

के पुण्यतिथि पर कोटि-कोटि नमन।

जन्म-29 जून 1893, मृत्यु-28 जून 1972

www.teachersofbihar.org

Madhu priya

Teachers Of Bihar

क्षमा एक करता है

मुक्त दो होते हैं।