



25 नवंबर 2025

Teachers of Bihar
The Change Makers

आज का सुविचार

बिना अपना आपा और आत्मविश्वास खोये कुछ
भी सुन सकने की योग्यता ही शिक्षा है।

प्रेमचंद



राकेश कुमार



दिवस विशेष

25 नवंबर



मधु प्रिया

अंतर्राष्ट्रीय महिला हिंसा उन्मूलन दिवस 25 नवम्बर



दुनियाभर में महिला हिंसा के मामलों में बढ़ोतरी हो रही है। इस हिंसा के बारे में महिलाओं को जागरूक करने के लिए यह खास दिन 25 नवंबर को सेलिब्रेट किया जाता है। दुनिया भर में महिलाओं पर हो रही हिंसा को रोकने और महिलाओं को जागरूक करने के लिए हर साल 25 नवंबर को 'अंतर्राष्ट्रीय महिला हिंसा उन्मूलन दिवस' मनाया जाता है। राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड ब्यूरो के अनुसार साल 2020 में लॉकडाउन के दौरान महिलाओं और बच्चों के खिलाफ पारंपरिक अपराधों में कमी आई थी, लेकिन देश में अपराधिक मामलों में जरूर 28 प्रतिशत की वृद्धि हुई थी। एनसीआरबी के अनुसार 2020 में देश में यौन शोषण के प्रतिदिन लगभग 77 मामले दर्ज किए गए थे और कुल 28,046 मामले दर्ज किए जा चुके हैं। वहीं दुनियाभर में महिला हिंसा के 3,71,503 मामले दर्ज किए जा चुके हैं जो 2019 में 4,05,326 थे। लोगों की सोच बदलने और महिलाओं को उनका हक दिलवाने के उद्देश्य से हर साल ये दिन मनाया जाता है। संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 25 नवंबर को महिलाओं के खिलाफ हिंसा के उन्मूलन के लिए अंतर्राष्ट्रीय दिवस (संकल्प 54/134) के रूप में नामित किया है। इस दिन का उद्देश्य दुनिया भर में जागरूकता बढ़ाना है कि महिलाएं बलात्कार, घरेलू हिंसा और अन्य प्रकार की हिंसा का शिकार होती हैं। इसके अलावा, इस दिन का एक उद्देश्य यह उजागर करना है कि मुद्दे का पैमाना और वास्तविक प्रकृति अक्सर छिपी रहती है। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस 2023 का विषय " समानता को गले लगाओ " है, जो सरकारों और विश्व नेताओं से समानता प्रदान करने और लैंगिक असमानता को समाप्त करने का आह्वान है। जबकि समानता में किसी व्यक्ति या समूह को समान संसाधन या अवसर प्रदान करना शामिल है, दूसरी ओर, समानता, उनकी विभिन्न परिस्थितियों और पृष्ठभूमि को पहचानने के बाद व्यक्ति या समूह द्वारा आवश्यक सटीक संसाधनों और विकल्पों को आवंटित करना आवश्यक बनाती है।



Teachers of Bihar

The change makers



जन्मदिन विशेष 25 नवंबर



HAPPY BIRTHDAY

25TH NOV 1982

JHULAN



GOSWAMI

FROM FEMALE CRICKET FAMILY

झूलन निशित गोस्वामी

Jhulan Goswami, जन्म-

25 नवम्बर, 1982, नादिया, पश्चिम बंगाल) भारत की प्रसिद्ध महिला क्रिकेटर हैं। उन्हें 'नादिया एक्सप्रेस' के नाम से भी जाना जाता है। अपनी शानदार गेंदबाजी से वे कई बार भारत को जीत दिला चुकी हैं। झूलन गोस्वामी अंतरराष्ट्रीय एक दिवसीय क्रिकेट मैच में सबसे ज़्यादा विकेट लेने वाली महिला क्रिकेटर हैं। उन्होंने ऑस्ट्रेलिया की कैथरीन फिट्जपैट्रिक का एक दशक से चला आ रहा रिकॉर्ड तोड़ कर यह उपलब्धी अपने नाम की है। वे मिताली राज से पहले भारतीय महिला क्रिकेट टीम की कप्तान भी कर चुकी हैं।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



बीजगणित (Algebra)

- $a^2 + b^2 = (a - b)^2 + 2ab$
- $a^2 - b^2 = (a + b)(a - b)$
- $(a + b)^3 = a^3 + 3a^2b + 3ab^2 + b^3$
- $(a + b)^3 = a^3 + b^3 + 3ab(a + b)$
- $(a - b)^3 = a^3 - 3a^2b + 3ab^2 - b^3$



TOB



खेल कॉर्नर



शटलर लक्ष्य सेन ने ऑस्ट्रेलियन ओपन
जीता: मात्र 38 मिनट में फाइनल अपने नाम
किया; जापान के युशी तनाका को हराया



भारतीय शटलर लक्ष्य सेन ने रविवार को ऑस्ट्रेलियन ओपन सुपर 500 का खिताब जीत लिया। फाइनल में उन्होंने जापान के युशी तनाका को 21-15, 21-11 से हराया। सिडनी के स्पोर्ट्स सेंटर में लक्ष्य ने मुकाबला सिर्फ 38 मिनट में अपने नाम कर लिया और जीत के बाद कानों पर उंगलियां रखकर जश्न मनाया।



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 25.11.2025

पाठ्येतर गतिविधियाँ

पाठ्येतर गतिविधियाँ वे गतिविधियाँ हैं जो नियमित कक्षा की पढ़ाई के अलावा की जाती हैं। इनमें खेल, क्लब, कला, संगीत, वाद-विवाद, स्वयंसेवा और अंशकालिक नौकरियां जैसी कई गतिविधियाँ शामिल हैं। ये गतिविधियाँ छात्रों को नए कौशल विकसित करने, रुचियों का पता लगाने और व्यक्तिगत विकास को बढ़ावा देने का अवसर प्रदान करती हैं।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



हाल ही में **भारतीय वायुसेना** ने दुबई में हुए तेजस क्रैश पर **जानकारी** दी है। उन्होंने बताया है की फाइटर विमान में सवार **पायलट** ने लोगों की जान बचाने के लिए **विमान** को भीड़ से दूर ले गए।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



मुझे विश्वास है कि, विद्रोही बनते नहीं
उत्पन्न होते हैं.विद्रोहबुद्धि परिस्थितियों से,
संघर्ष की सामर्थ, जीवन की क्रियाओं से
परिस्थितियों के घात-प्रतिघात से नहीं निर्मित होती.

सच्चिदानंद हीरानंद वात्स्यायन "अज्ञेय"

www.padyapankaj.teachersofbihar.org

