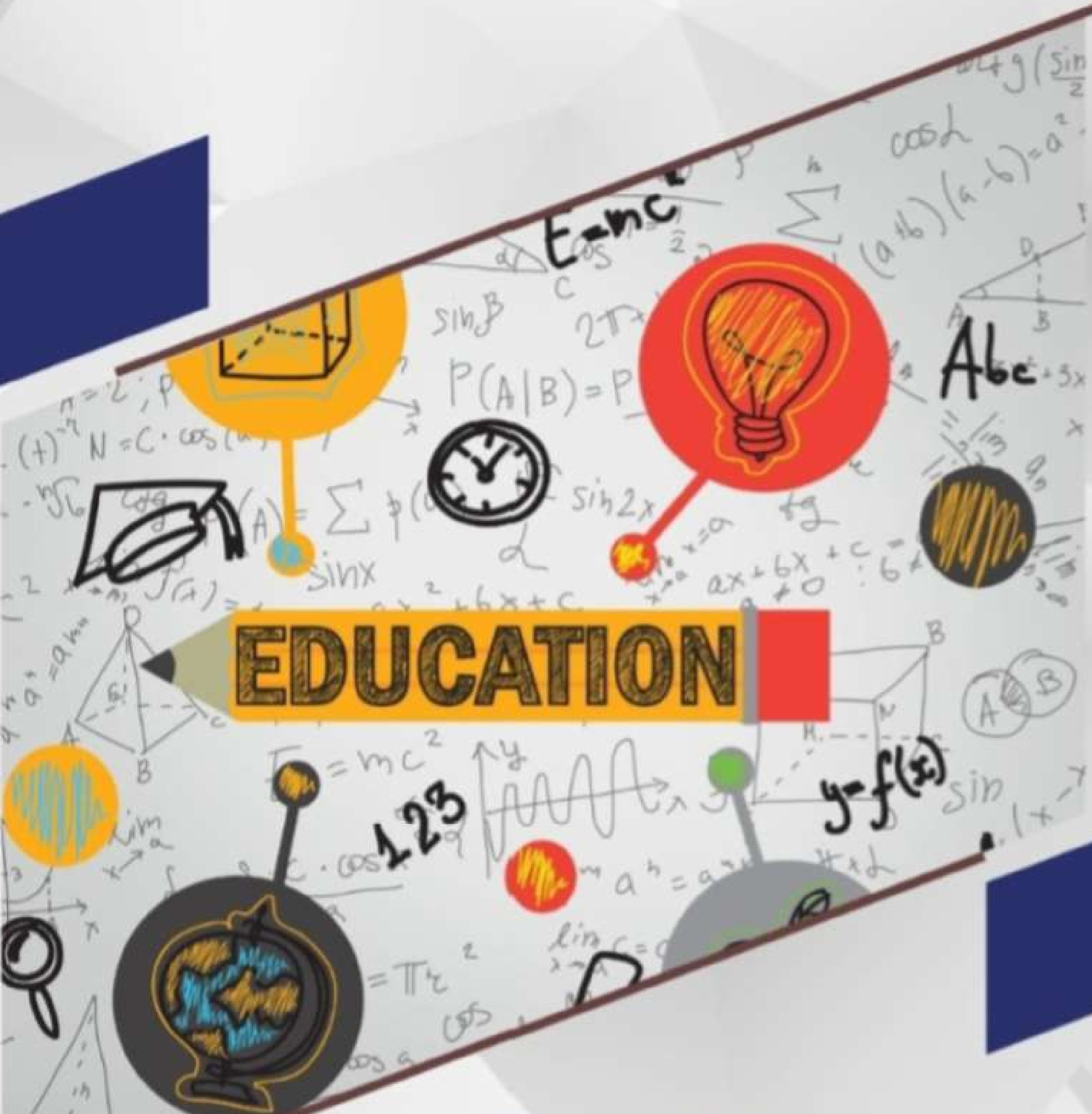
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

24 जून 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

महान सपने देखने वालों के महान

सपने हमेशा पूरे होते हैं।

एपीजे अब्दुल कलाम

राकेश कुमार

24 जून 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

यदि आप किसी चीज का सपना देखने का साहस कर सकते हैं तो उसे प्राप्त भी कर सकते हैं।

आचार्य विनोबा भावे

Vishwa Vijay Singh

www.teachersofbihar.org

मधु प्रिया

रानी दुर्गावती बलिदान दिवस 24 जून

रानी दुर्गावती भारत की एक प्रसिद्ध वीरांगना थीं, जिसने मध्य प्रदेश के गोंडवाना क्षेत्र में शासन किया।उनका जन्म 5 अक्टूबर 1524 को कालिंजर के राजा पृथ्वी सिंह चंदेल के यहाँ हुआ उनका राज्य गढ़मंडला था,जिसका केंद्र जबलपुर था। उन्होने अपने विवाह के चार वर्ष बाद अपने पति गौड़ राजा दलपत शाह की असमय मृत्यु के बाद अपने पुत्र वीरनारायण को सिंहासन पर बैठाकर उसके संरक्षक के रूप में स्वयं शासन करना प्रारंभ किया। इनके शासन में राज्य की बहुत उन्नति हुई। दुर्गावती को तीर तथा बंदूक चलाने का अच्छा अभ्यास था। चीते के शिकार में इनकी विशेष रुचि थी। उनके राज्य का नाम गोंडवाना था जिसका केन्द्र जबलपुर था। वे इलाहाबाद के मुगल शासक आसफ़ खान से लोहा लेने के लिये प्रसिद्ध हैं। इतिहास में महिला वीरांगनाओं की कम संख्या नहीं हैं।लेकिन उनमें से केवल रानी दुर्गावती ऐसी हैं जिन्हें उनके बलिदान और वीरता के साथ गोंडवाना का एक कुशल शासक के तौर पर भी याद किया जाता है। 24 जून को देश उनका बलिदान दिवस मनाता है जब उन्हें मुगलों की आगे हार स्वीकार नहीं की और आखिरी दम तक मुगल सेना का सामना कर उसकी हसरतों को कभी पूरा नहीं होने दिया।

पुण्यतिथि विशेष 24 जून

रानी दुर्गावती *Rani Durgawati*, जन्म: 5 अक्टूबर, 1524 - मृत्यु: 24 जून, 1564) गोंडवाना की शासक थीं, जो भारतीय इतिहास की सर्वाधिक प्रसिद्ध रानियों में गिनी जाती हैं। दुर्गावती ने 16 वर्ष तक जिस कुशलता से राज संभाला, उसकी प्रशस्ति इतिहासकारों ने की है। आइना-ए-अकबरी में अबुल फ़ज़ल ने लिखा है- "दुर्गावती के शासनकाल में गोंडवाना इतना सुव्यवस्थित और समृद्ध था कि प्रजा लगान की अदायगी स्वर्णमुद्राओं और हाथियों से करती थी।"

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025

एक पृथ्वी ,एक स्वास्थ्य के लिए योग

शशांकासन

कृतिका कुमारी, वर्ग -8

शशांकासन, जिसे "खरगोश मुद्रा" भी कहा जाता है, एक योग आसन है जिसमें शरीर की आकृति खरगोश के समान हो जाती है. यह आसन रीढ़ की हड्डी को लचीला बनाने, मन को शांत करने और तनाव कम करने में मदद करता है।ऐसी कई स्थितियां होती हैं, जब शंशाकासन का अभ्यास करना सेहत के लिए अच्छा नहीं माना जाता है। मसलन- अगर किसी को अर्थराइटिस की समस्या है या फिर ज्वाइंट या घुटने में दर्द की शिकायत रहती है तो शशांकासन का अभ्यास ना करें।

Mritunjayam

www.teachersofbihar.org

स्वागत सप्ताह (23 से 27 जून, 2025)

23 जून (प्रथम दिवस) "गर्मी छुट्टी एक्सप्रेस

विद्यालय सजाएँ और प्रेरणादायी गीत बजाएँ। शिक्षकों द्वारा बच्चों का गर्मजोशी से स्वागत। प्रधानाध्यापक द्वारा स्वागत भाषण और चेतना सत्र की गतिविधियाँ। प्रथम घंटी में बच्चों से गर्मी की छुट्टियों के अनुभव साझा करवाएँ।

24 जून (द्वितीय दिवस) - "गृहकार्य एक्सप्रेस"

विद्यालय सजाएँ, गीत बजाएँ और बच्चों का स्वागत करें। प्रधानाध्यापक द्वारा महान व्यक्ति का जीवन परिचय। प्रथम घंटी में गृहकार्यों का आकलन करें। बच्चों से चित्र/कहानी बनवाकर प्रथम तीन के नाम श्यामपट्ट पर लिखें। गृहकार्य की स्थिति एक पंजी में दर्ज करें।

25 जून (तृतीय दिवस) - "गणित एक्सप्रेस"

विद्यालय सजाएँ, गीत बजाएँ और बच्चों का स्वागत करें। प्रधानाध्यापक द्वारा महान व्यक्ति का जीवन परिचय। प्रथम घंटी में गणित कार्य और गृहकार्य का आकलन करें। मौखिक रैपिड फायर प्रश्न पूछकर प्रथम तीन के नाम श्यामपट्ट पर लिखें।

26 जून (चतुर्थ दिवस) - "रीडिंग एक्सप्रेस"

विद्यालय सजाएँ, गीत बजाएँ और बच्चों का स्वागत करें। प्रधानाध्यापक द्वारा महान व्यक्ति का जीवन परिचय। प्रथम घंटी में हिंदी के किसी अध्याय का रीडिंग करवाएँ। गृहकार्य का आकलन कर प्रथम तीन के नाम श्यामपट्ट पर लिखें।

27 जून (पंचम दिवस) - "स्वागत सप्ताह एक्सप्रेस"

विद्यालय सजाएँ, अभिभावकों हेतु व्यवस्थाएँ सुनिश्चित करें। प्रधानाध्यापक अभिभावकों का स्वागत करें और नए शिक्षकों से परिचय करवाएँ। अभिभावकों से बच्चों की नियमित उपस्थिति और सरकारी योजनाओं पर चर्चा करें। शिक्षकों द्वारा गृहकार्य की स्थिति और मई माह के परीक्षा परिणाम की चर्चा। बच्चों के अकादमिक कैलेंडर की जानकारी दें। जिन बच्चों के नाम श्यामपट्ट पर थे, उन्हें अभिभावकों के समक्ष बैच लगाकर सम्मानित करें।

TOB

खेल कॉर्नर

इंग्लैंड में पहले टेस्ट में शतक बनाने वाले भारतीय बैटर्स

रन	बैटर्स	मैदान	साल
146	मुरली विजय	ट्रेंटब्रिज	2014
133	विजय मांजरेक	हेडिंग्ले	1952
131	सौरव गांगुली	लॉर्ड्स	1996
129*	संदीप पाटिल	ओल्ड ट्रेफर्ड	1982
100*	यशस्वी जायसवाल	हेडिंग्ले	2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

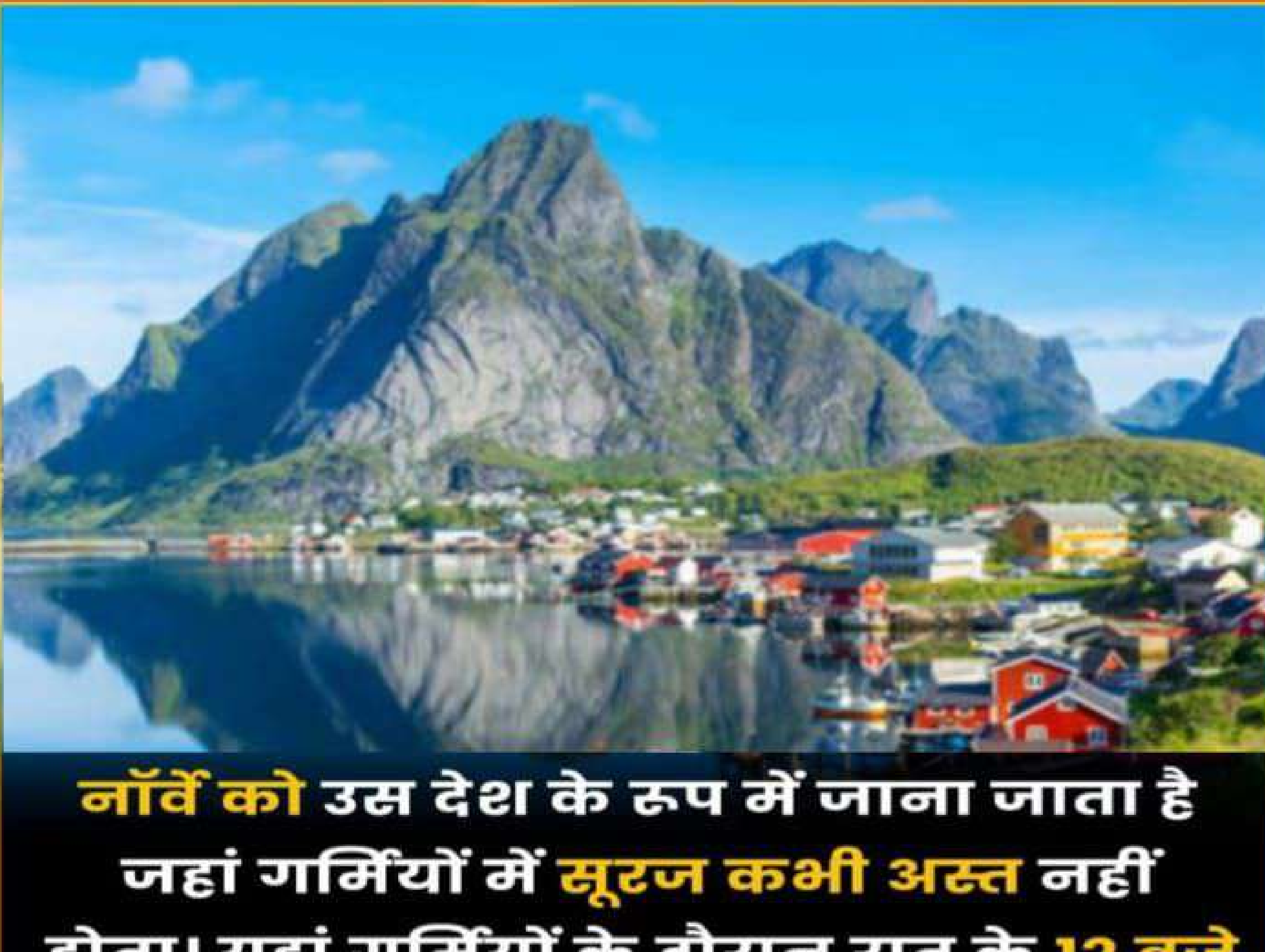
शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 24.06.2025

शैक्षिक विकार

शैक्षिक विकार, जिसे सीखने की अक्षमता भी कहा जाता है, एक ऐसी स्थिति है जिसमें किसी व्यक्ति को कुछ शैक्षणिक कौशल सीखने, समझने या उपयोग करने में कठिनाई होती है, जैसे कि पढ़ना, लिखना, या गणित. ये कठिनाइयाँ व्यक्ति की उम्र, बुद्धि और शैक्षणिक स्तर के अनुरूप नहीं होती हैं और स्कूल या दैनिक जीवन में बाधा उत्पन्न कर सकती हैं।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



नॉर्वे को उस देश के रूप में जाना जाता है जहां गर्मियों में **सूरज कभी अस्त** नहीं होता। यहां गर्मियों के दौरान रात के **12 बजे भी दिन जैसा** उजाला रहता है।

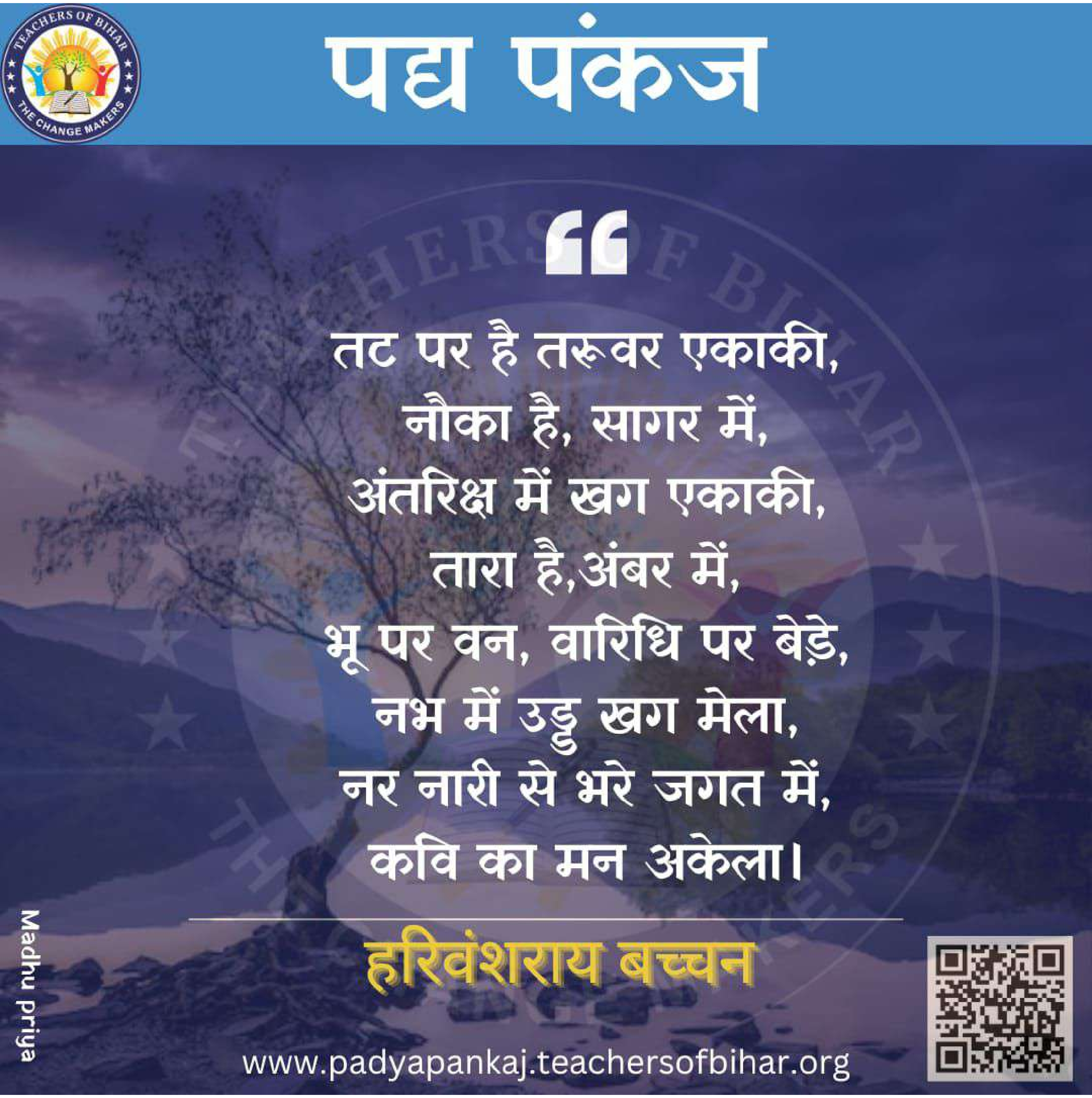
ToB बूझो तो जानें..

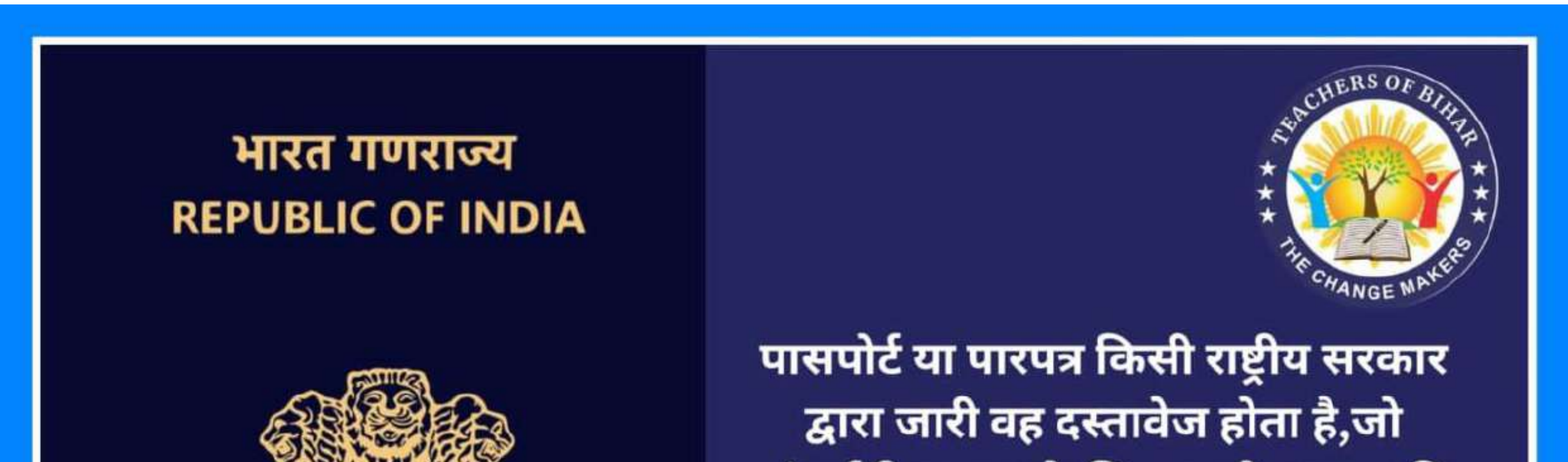
546

ऐसा कौन सा शब्द है जिसे हिंदी और अंग्रेजी दोनों में एक ही तरह से लिखा जाता है बुझो तो जानें ?

www.teachersofbihar.org

संजय कुमार


पद्य पंकज
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
तट पर है तरूवर एकाकी,
नौका है, सागर में,
अंतरिक्ष में खग एकाकी,
तारा है,अंबर में,
भू पर वन, वारिधि पर बेड़े,
नभ में उडु खग मेला,
नर नारी से भरे जगत में,
कवि का मन अकेला।
हरिवंशराय बच्चन
Madhu priya
www.padyapankaj.teachersofbihar.org



भारत गणराज्य
REPUBLIC OF INDIA
सत्यमेव जयते
पासपोर्ट
PASSPORT
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
पासपोर्ट या पारपत्र किसी राष्ट्रीय सरकार द्वारा जारी वह दस्तावेज होता है,जो अंतर्राष्ट्रीय यात्रा के लिए उसके धारक की पहचान और राष्ट्रीयता को प्रमाणित करता है।
पासपोर्ट सेवा दिवस
24 जून
की समस्त देशवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं।
www.teachersofbihar.org
Madhu priya

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

कलंकित जीवन जीने की अपेक्षा शान से मर जाना अच्छा है।' राज्य व धर्म की रक्षा के लिए रणभूमि को चुनकर अपने अदम्य साहस व शौर्य का परिचय देने वाली अमर वीरांगना

रानी दुर्गावती

की पुण्यतिथि पर कोटि-कोटि नमन।

जन्म- 5 अक्टूबर 1524 - निधन- 24 जून 1564

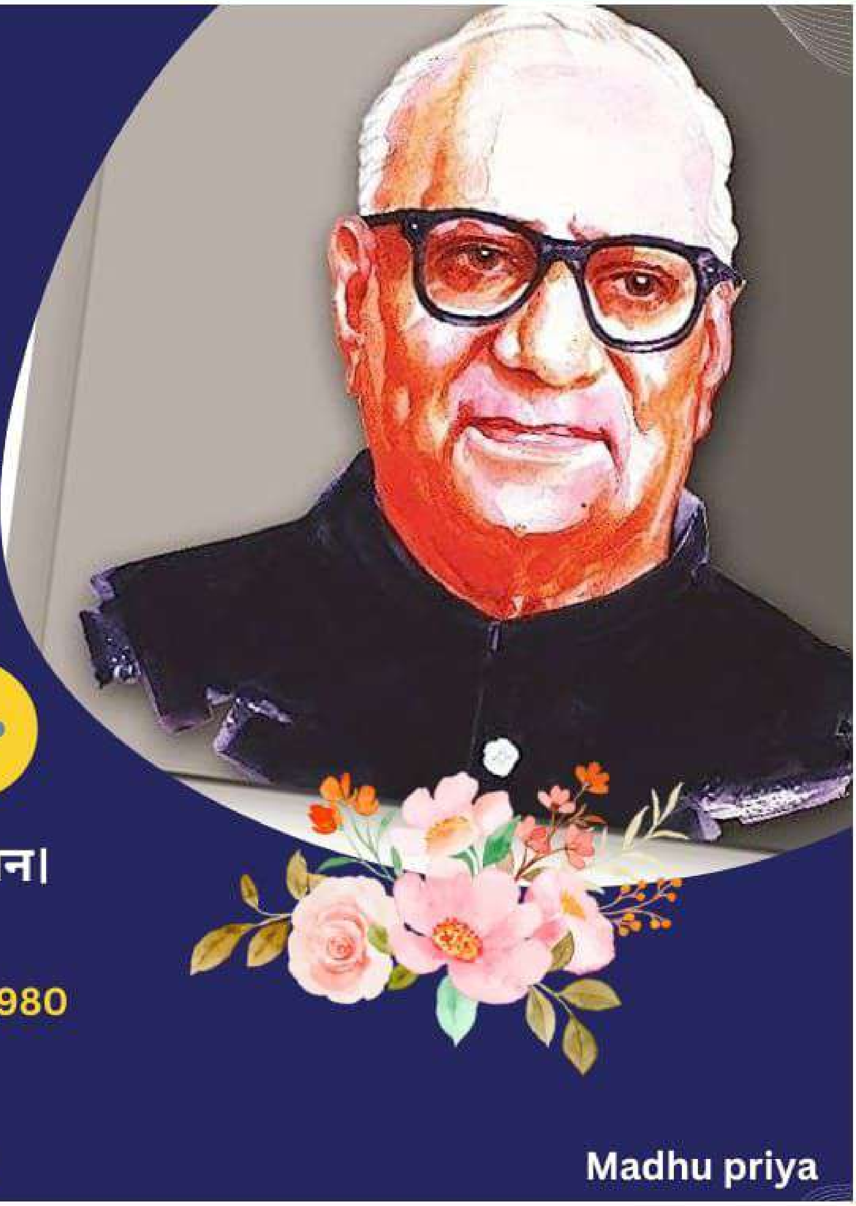
www.teachersofbihar.org

Madhu priya

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

सर्वोच्च नागरिक अलंकरण भारत रत्न से सम्मानित भारत के राजनेता एवं देश के तीसरे उपराष्ट्रपति तथा भारत के प्रथम कार्यवाहक राष्ट्रपति

वराहगिरी वेंकट गिरी

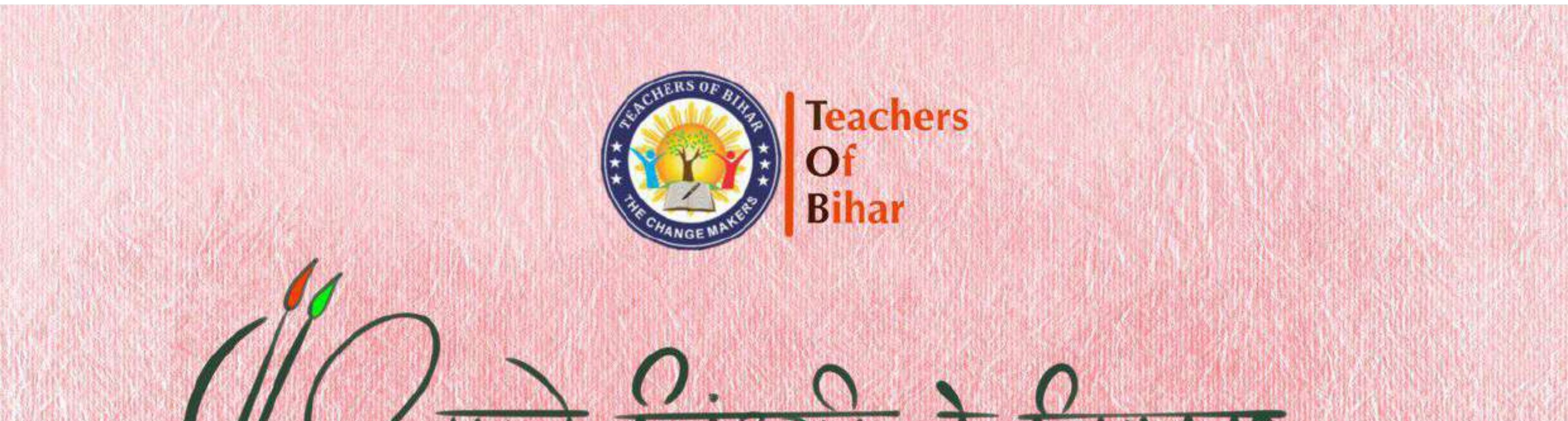


की पुण्यतिथि पर कोटि-कोटि नमन।

जन्म-10 अगस्त 1894 - मृत्यु- 24 जून 1980

www.teachersofbihar.org

Madhu priya


TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
Teachers
Of
Bihar
अपने जिंदगी के चित्रकार
स्वयं बने
जो रंग मन को भाए
वही भरे ...
www.techersofbihar.org