TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें

teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

जन्मदिन विशेष

24 मई 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

अगर इंसान ठान ले कोई भी चीज **Impossible** नहीं है।

बछेंद्री पाल

(माउंट एवरेस्ट पर चढ़ने वाली प्रथम भारतीय महिला)

जन्म: **24 मई 1954**

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

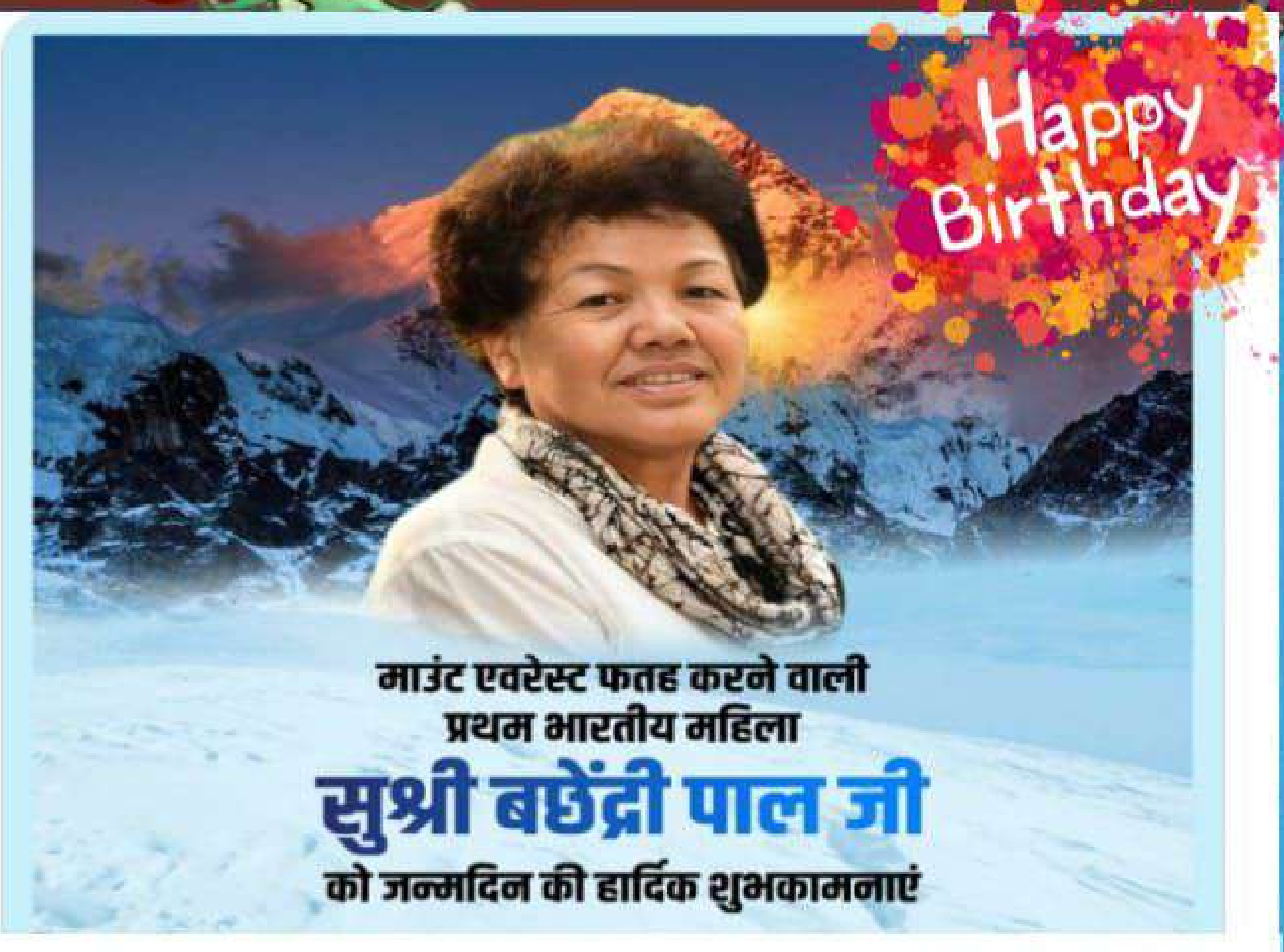
24 मई

मधु प्रिया

अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय 24 मई

अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय भारत के प्रमुख केन्द्रीय विश्वविद्यालयों में से एक है जो उत्तर प्रदेश के अलीगढ़ जिले में स्थित है।अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय एक आवासीय शैक्षणिक संस्थान है। इसकी स्थापना 1920 में सर सैयद अहमद खान द्वारा की गई थी और 1921 में भारतीय संसद के एक अधिनियम के माध्यम से केन्द्रीय विश्वविद्यालय का दर्जा दिया गया। विश्वविद्यालय को 1875 में सर सैयद अहमद खान द्वारा मुहम्मदन एंग्लो-ओरिएंटल कॉलेज के रूप में स्थापित किया गया था , 24 मई 1875 को कार्य करना शुरू किया। कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय की तर्ज पर ब्रिटिश राज के समय बनाया गया पहला उच्च शिक्षण संस्थान था। मूलतः यह मुस्लिम एंग्लो ओरिएंटल कालेज था, जिसे महान मुस्लिम समाज सुधारक सर सैयद अहमद खान द्वारा स्थापित किया गया था। कई प्रमुख मुस्लिम नेताओं, उर्दू लेखकों और उपमहाद्वीप के विद्वानों ने विश्वविद्यालय से स्नातक की उपाधि प्राप्त कर रखी है।मजहब नहीं सिखाता आपस में बैर रखना, हिंदी हैं हम, वतन है हिंदोस्तां हमारा..।' इकबाल की पंक्तियां अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय में वीसी लॉज के सामने लगी है। मेटल के शानदार प्लेट पर अंकित इस 'अनमोल वचन' को बहुत ही बेहतरीन तरीके से लोहे के खंभे पर सजाया गया है ताकि सड़क से गुजरने वालों की नजर ठीक से पड़े। ऐसे ही अन्य कई 'अनमोल वचन व विचार' बाब-ए-सैयद से लेकर आर्ट फैकल्टी तक लगे हुए हैं, जो न सिर्फ एएमयू में दाखिला लेने वाले नए छात्रों बल्कि पुराने छात्रों को भी अपनी ओर आकर्षित कर प्रेरक संदेश दे रहे हैं।

जन्मदिन विशेष 24 मई



बछेंद्री पाल *Bachendri Pal*, जन्म: 24 मई, 1954) विश्व की सबसे ऊंची चोटी माउंट एवरेस्ट पर चढ़ने वाली प्रथम भारतीय महिला। 'पहाड़ों की रानी' बछेंद्री पाल पर्वत शिखर एवरेस्ट की ऊंचाई को छूने वाली दुनिया की 5वीं महिला पर्वतारोही हैं। उन्होंने यह कारनामा 23 मई 1984 को दिन के 1 बजकर सात मिनट पर किया।

वैज्ञानिक कारण

SCIENCE

जलते कागज को पकड़ने पर भी उंगलियां नहीं जलती, क्यों?

क्योंकि कागज ऊष्मा का कुचालक होता है। अतः जलते कागज को पकड़ने पर ऊष्मा हाथ तक नहीं पहुंच पाती है। फलतः जलते कागज को पकड़ने पर उंगलियां नहीं जलती।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025

एक पृथ्वी ,एक स्वास्थ्य के लिए योग

उष्ट्रासन

कृतिका कुमारी, वर्ग 8

उष्ट्रासन, जिसे कैमल पोज़ भी कहा जाता है, एक योग आसन है जो रीढ़ की हड्डी को लचीला बनाता है, पीठ और कंधों को मजबूत करता है, और छाती को खोलता है। इसे करने की विधि में सबसे पहले वज्रासन में बैठना, फिर घुटनों के बल उठना, और कमर से पीछे की ओर झुककर एड़ियों को पकड़ना शामिल है। यह आसन पीठ दर्द, मासिक धर्म की परेशानी, और तनाव से राहत दिलाने में भी मदद करता है।

Mritunjayam

मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम

(सुरक्षित शनिवार)

राकेश कुमार

माह: May 2025

प्रथम शनिवार

दिनांक **03.05.2025**

अगलगी से खतरे एवं बचाव के सन्दर्भ में जानकारी।

द्वितीय शनिवार

दिनांक **10.05.2025**

लू से बचाव की जानकारी ।

तृतीय शनिवार

दिनांक **17.05.2025**

चक्रवाती तूफान / आँधी से खतरे एवं बचाव

चतुर्थ शनिवार

दिनांक **24.05.2025**

लू से बचाव की जानकारी ।

किसी माह पांचवे शनिवार पड़ने की स्थिति में
बच्चों को स्वच्छता संबधित जानकारी देंगे एवं उसका अभ्यास करायेंगे।

बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

TOB
खेल कॉर्नर

वनडे विश्व कप इतिहास में सबसे सफल कप्तान

कप्तान	देश	कार्यकाल	मैच	जीत	हार	टाई	जीत %
आरटी पोंटिंग	ऑस्ट्रेलिया	2003-2011	29	26	2	0	92.85%
एसपी फ्लेमिंग	न्यूज़ीलैंड	1999-2007	27	16	10	0	61.53%
एम अजहरुद्दीन	भारत	1992-1999	23	10	12	0	45.45%
इमरान खान	पाकिस्तान	1983-1992	22	14	8	0	63.63%
एमएस धोनी	भारत	2011-2015	17	14	2	1	85.29%
सीएच लॉयड	वेस्ट इंडीज़	1975-1983	17	15	2	0	88.23%
ईजेजी मॉर्गन	इंग्लैंड	2015-2019	17	9	7	0	55.88%
जीसी स्मिथ	दक्षिण अफ्रीका	2007-2011	17	11	6	1	64.70%
एआर बॉर्डर	ऑस्ट्रेलिया	1987-1992	16	11	5	0	68.75%
जेओ होल्डर	वेस्ट इंडीज़	2015-2019	16	5	10	0	33.33%

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 24.05.2025

शिक्षा और ज्ञान

शिक्षा एक ऐसा अनुभव है जो एक विद्वान व्यक्ति द्वारा निर्देशित होता है जो किसी अन्य को कुछ सीखने के लिए मार्गदर्शन करता है, जबकि ज्ञान केवल एक अनुभव (तथ्य) है जिसमें किसी विद्वान व्यक्ति का मार्गदर्शन नहीं होता। शिक्षा आपको सोचना सिखाती है, जबकि ज्ञान आपको केवल यह बताता है कि क्या सोचना है।

राकेश कुमार

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

मुकेश अंबानी और नीता अंबानी को टाइम मैगजीन की पहली **परोपकार सूची** में शामिल किया गया है। उन्होंने 2024 में **407 करोड़ रुपये** का दान किया। इस दान का उपयोग उन्होंने शिक्षा, स्वास्थ्य और **ग्रामीण विकास** जैसे क्षेत्रों में लाखों लोगों को **सशक्त** बनाने के लिए किया।

पद्य पंकज

"

बरस रहा है अम्बर से फिर,
स्वर्ण रजत सुखमय वसंत,
धरती पर फैला क्या इसका,
मधु मूर्च्छित सा सुरभित अंत।
पर आज मुझे मत पूछो भाई,
वीरो का कैसा हो वसंत।
यह समय फूल का नहीं, बाँकुरों,
बहना धारा में नहीं, शूल का समय है।
जो अरि रक्त से लिपटा हुआ वसंत हो
वही आज मेरे देश को प्यारा है।

सुभद्रा कुमारी चौहान

www.padyapankaj.teachersofbihar.org

Madhu priya

ToB बूझो तो जानें..

541

प्यास लगे तो पी सकते हैं, भूख लगे तो खा सकते हैं और अगर ठण्ड लगे तो उसे जला भी सकते हैं, बुझो तो जानें ?

www.teachersofbihar.org

संजय कुमार

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
24 मई
नेशनल भाई दिवस
की समस्त बहनों को हार्दिक शुभकामनाएं।
www.teachersofbihar.org
Madhu priya

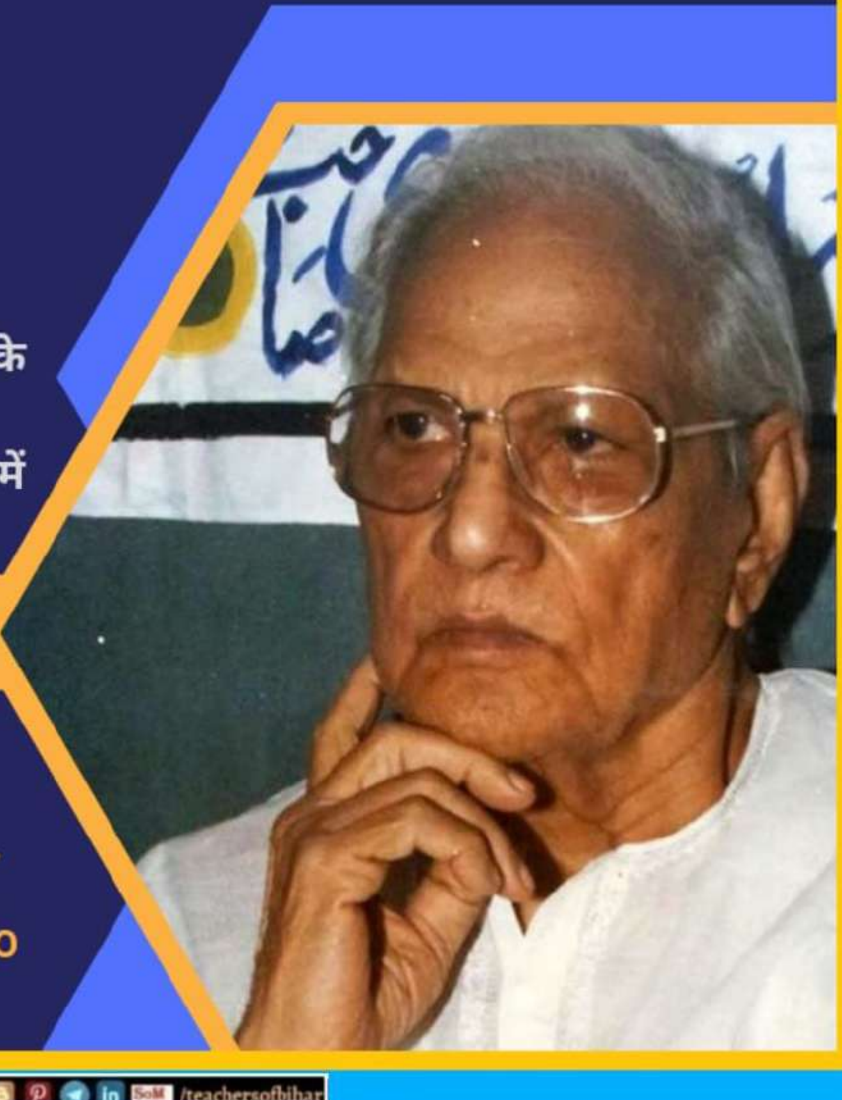
एक भारती उर्दू शायर, हिन्दी फिल्मों के एक प्रसिद्ध गीतकार, प्रगतिशील आंदोलन के उर्दू के सबसे बड़े शायरों में से एक

मजरुह सुल्तानपुरी

की पुण्यतिथि पर शत्-शत् नमन।

जन्म- 01.11.1919 -मृत्यू- 24.05.200

Madhu priya



/teachersofbihar

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
माउंट एवरेस्ट पर चढ़ने वाली
प्रथम भारतीय महिला एवं एवरेस्ट
की ऊंचाई को छूने वाली दुनिया की
पाँचवीं महिला पर्वतारोही
बछेंद्री पाल
के जन्मदिवस पर हार्दिक
शुभकामनाएं।
जन्म- 24 मई 1956
www.teachersofbihar.org
Madhu priya

कुश्ती जगत को अतुलनीय प्रतिभाओं के माध्यम से दुनिया भर में ख्याति प्रदान करने वाले पद्म श्री

गुरु हनुमान

की पुण्यतिथि पर शत्-शत् नमन।

जन्म-15 मार्च 1901
मृत्यु- 24 मई, 1999

www.teachersofBihar.org

Madhu priya

इंसानियत और मानवता को बढ़ावा देने के उद्देश्य से कार्यरत संगठन
राष्ट्रमंडल दिवस
की हार्दिक शुभकामनाएं।
24 मई
Madhu priya
/teachersofbihar

"अगर मनुष्य का मन
शांत, प्रसन्न और हर्षित
है, तो निश्चय ही ये
अच्छे काम का फल है।"

दयानंद सरस्वती