



TEACHERS OF BIHAR

# दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com



<https://twitter.com/teachersofbihar>



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



**23 मई 2025**

**Teachers of Bihar**

The Change Makers

**आज का सुविचार**

आपके पास जो है, उसी से शुरुआत कीजिए  
परफेक्ट मौके का इंतजार मत कीजिए।

**रतन टाटा**



राकेश कुमार



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)





# Teachers of Bihar

The change makers

## दिवस विशेष

23 मई



मधु प्रिया

## विश्व कछुआ दिवस 23 मई



विश्व कछुआ दिवस हर वर्ष 23 मई को अमेरिकी टोटोइस रेस्क्यू, एक गैर-लाभकारी संगठन द्वारा मनाया जाता है। दुनिया भर में कछुओं और उनके लुप्त हो रहे आवासों की रक्षा के लिए लोगों में जागरूकता बढ़ाने के लिए यह दिन मनाया जाता है। यह दिन 2000 से अमेरिकी टोटोइस रेस्क्यू द्वारा मनाया जा रहा है, जो 1990 में कछुए की सभी प्रजातियों की सुरक्षा के लिए स्थापित एक गैर-लाभकारी संगठन है। विश्वभर में कछुओं की घटती संख्या को देखते हुए लोगों में इनके संरक्षण के प्रति जागरूकता पैदा करने के लिए प्रतिवर्ष विश्व कछुआ दिवस मनाया जाने लगा। 23 मई को पूरा विश्व मिलकर इस दिन को मनाता है। कछुआ एक ऐसा जानवर है, जिसे कई सारे लोग शुभ मानते हैं और उनकी कई प्रजातियों को घर पर भी रखा जा सकता है। बाजारों में महंगे- महंगे भावों में भी कछुओं की बिक्री होती है। कछुआ पृथ्वी पर सबसे अधिक दिनों तक जीवित रहने वाला जीव माना जाता है। रेंगनेवाले यानी सरीसृप जीवों की श्रेणी में आने वाले इस जीव की उम्र 150 वर्ष से भी अधिक मानी जाती है। सबसे अधिक वर्षों तक जीवित रहने वाला कछुआ हनाको कछुआ था, जो लगभग 226 वर्षों तक जीवित रहा। इसकी मृत्यु 17 जुलाई 1977 को हुई थी। कहा जाता है कि कछुओं की प्रजाति विश्व की सबसे पुरानी जीवित प्रजातियों में से है, ये लगभग 200 मिलियन पुरानी है और ये प्राचीन प्रजातियां चिड़ियों, सांपों और छिपकलियों से भी पहले धरती पर अस्तित्व में आ चुकी थी। जीववैज्ञानिकों के मुताबिक, कछुए इतने लंबे समय तक सिर्फ इसलिए खुद को बचा सके क्योंकि उन्हें एक ऐसा कवच दिया गया है जो कि उन्हें सुरक्षा प्रदान करता है।





# Teachers of Bihar

The change makers



## पुण्यतिथि विशेष 23 मई



भारत के प्रसिद्ध इतिहासकार  
**श्री राखालदास बंदोपाध्याय जी**  
की पुण्यतिथि पर शत-शत नमन!

**राखालदास बंदोपाध्याय**

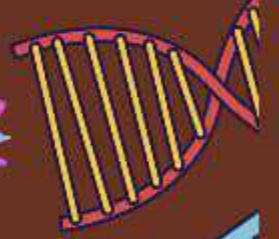
*Rakhaldas*

*Bandyopadhyay*; जन्म- 12 अप्रैल, 1885, मुर्शिदाबाद, बंगाल; मृत्यु- 23 मई, 1930, कलकत्ता ) भारत के प्रसिद्ध इतिहासकार और पुरातत्त्ववेत्ता थे। ये भारतीय पुराविदों के उस समूह में से एक व्यक्ति थे, जिसमें से अधिकांश ने 20वीं शती के प्रथम चरण में तत्कालीन 'भारतीय पुरातत्त्व सर्वेक्षण' के महानिदेशक जॉन मार्शल के सहयोगी के रूप में पुरातात्विक उत्खनन, शोध तथा स्मारकों के संरक्षण में विशेष ख्याति प्राप्त की थी।





# वैज्ञानिक कारण



टेलीफोन की तारों को  
कसकर नहीं बांधा  
जाता है, क्यों?

क्योंकि जाड़े में वातावरण  
का ताप घटने पर तार की  
लंबाई में सिकुड़न पैदा होता  
है। अतः तार में आन्तरिक  
तनाव उत्पन्न हो जाता है।  
इससे तार टूट सकते हैं।  
इसलिए तार को थोड़ा ढीला  
कसा जाता है ताकि तार  
सिकुड़ने पर टूटे नहीं।



## भुजंगासन



रिमझिम कुमारी, वर्ग 8

भुजंगासन को सर्पासन और कोबरा आसन भी कहा जाता है। यह एक योगासन है जो पेट के बल किया जाता है और शरीर को सांप की तरह फन उठाए हुए मुद्रा में लाता है। इस आसन के नियमित अभ्यास से शरीर को लचीलापन और मजबूती मिलती है, साथ ही यह तनाव को कम करने में भी मदद करता है।



# TOB खेल कॉर्नर



## पूरन टॉप सिक्स हिटर

लखनऊ के निकोलस पूरन ने सोमवार को 1 छक्का लगाया। इसी के साथ उन्होंने टॉप सिक्स हिटर के रिकॉर्ड में अपनी पोजिशन मजबूत कर ली। उनके नाम 12 मैच में 35 छक्के हो गए।



## टॉप-3 सिक्स हिटर

LSG



निकोलस  
पूरन

35 छक्के

12 मैच

PBKS



श्रेयस  
अय्यर

27 छक्के

12 मैच

RR



रियान  
पराग

27 छक्के

13 मैच





# पद्य पंकज

“

छोटे-से जीवन की चिंता क्यों?  
करना है कुछ काम बड़ा।  
चलना है हर बाधा से लड़,  
होंठों पर हो नाम नया।  
जो डरते हैं गिरने से ही,  
वे ऊँचाई क्या पाएँगे?  
जो जलते हैं दीप-से बनकर,  
वे ही जग को उजियाएँगे।

**सुभद्रा कुमारी चौहान**

[www.padyapankaj.teachersofbihar.org](http://www.padyapankaj.teachersofbihar.org)







Teachers of Bihar  
The Change Makers



# शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 23.05.2025

## पुरातात्विक स्रोत

पुरातात्विक स्रोत वे भौतिक अवशेष हैं जिनसे हम अतीत के बारे में जानकारी प्राप्त करते हैं। इनमें इमारतें, स्मारक, उपकरण, कलाकृतियाँ, अभिलेख और अन्य सामग्री शामिल हैं जो अतीत की जीवन शैली, संस्कृति और इतिहास के बारे में जानकारी देती हैं।



## रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



**प्लास्टिक से डीजल बनाने वाले World का चौथा देश बना India मथुरा में बना पहला प्लांट! इस प्रोजेक्ट के तहत महज 36 घंटों में फैक्टरियों और घरों से निकलने वाले प्लास्टिक कचरे को पिघलाकर पेट्रोल-डीजल और कार्बन बनाई जा रही है।**





# समर कैम्प- 2025

**19.05.2025 से 07 दिनों की अवधि में कुल 28 घंटे**



**आज का विषय** **दिवस-4**

**दिनांक: 22.05.2025**

**स्थानीय व्यंजन**

**( मसालों / सब्जियों / फलों के नाम )**



राकेश कुमार



मलयालम के लेखक,  
पटकथा लेखक एवं फिल्म  
निर्माता

**पी. पद्मराजन**

के जयंती पर सादर नमन।



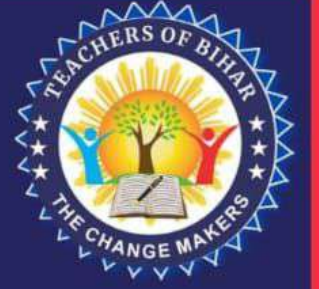
जन्म- 23 मई 1945  
मृत्यु- 24 जनवरी 1991



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu priya





सिन्धु घाटी सभ्यता के सबसे उन्नत शहर  
मोहनजोदड़ो की खोज करने वाले इतिहासकार

**राखालदास बनर्जी**



की पुण्यतिथि पर शत्-शत् नमन।

जन्म-12 अप्रैल 1885 - मृत्यु-23 मई 1930

Madhu priya



# World Turtle Day

23 May



[www.techersofbihar.org](http://www.techersofbihar.org)



# विश्व कछुआ दिवस

23 मई



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu priya