



TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com



<https://twitter.com/teachersofbihar>



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



<https://www.facebook.com/teachersofbihar>



<https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar>



www.teachersofbihar.org



22 अक्टूबर 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

शिक्षा का उद्देश्य केवल डिग्री प्राप्त करना नहीं, बल्कि
एक बेहतर इंसान बनना सही-गलत में अंतर समझना
और समाज के प्रति अपने कर्तव्यों का निर्वहन करना है।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द 22.10.2026

कक्षा अवलोकन टूल

कक्षा अवलोकन टूल एक ऐसा उपकरण या निर्धारित प्रपत्र है, जिसके माध्यम से शिक्षक, प्रधानाध्यापक, मेंटर अथवा शैक्षिक पदाधिकारी कक्षा में चल रही शिक्षण-अधिगम प्रक्रिया का व्यवस्थित अवलोकन करते हैं और उसकी गुणवत्ता का आकलन करते हैं। इसका मुख्य उद्देश्य शिक्षण को प्रभावी बनाना, विद्यार्थियों की सीखने की प्रगति को समझना तथा शिक्षण में सुधार के लिए आवश्यक सुझाव देना है।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



मेजर गरिमा यादव ने इतिहास रच दिया है। वह यूपी की राज्यपाल की **ADC** नियुक्त होने वाली पहली महिला आर्मी ऑफिसर बन गई हैं। **ब्यूटी पेजेंट** जीतने से लेकर इस प्रतिष्ठित सैन्य पद तक का उनका सफर बेहद **प्रेरणादायक** है।



www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार





विज्ञान प्रतियोगिता

ज्ञान से ही बनता है भविष्य!

सोचो, समझो और सही उत्तर चुनो!



प्रश्न:

न्यूलैंड्स का अष्टक नियम किस पर आधारित था?

A

परमाणु संख्या

B

परमाणु द्रव्यमान

C

घनत्व

D

संयोजकता

सही उत्तर

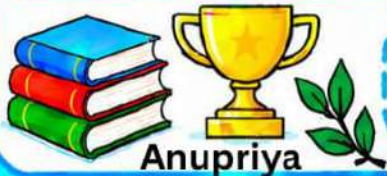
B. परमाणु द्रव्यमान

न्यूलैंड्स का अष्टक नियम तत्वों को उनके परमाणु द्रव्यमान के बढ़ते क्रम में वर्गीकृत करने पर आधारित था। उनके अनुसार, प्रत्येक आठवें तत्व के गुण समान होते हैं।

याद रखें -

न्यूलैंड्स ने 1864 में रसायन तत्वों को उनके परमाणु द्रव्यमान के बढ़ते क्रम में व्यवस्थित किया और पाया कि प्रत्येक आठवें तत्व के गुण मिलते-जुलते हैं, इसलिए इसे 'अष्टक नियम' कहा गया।

(न्यूलैंड्स का अष्टक नियम = परमाणु द्रव्यमान पर आधारित)



Anupriya

हर दिन कुछ नया सीखें, विज्ञान को समझें,
और देश का नाम रोशन करें!



www.teachersofbihar.org

दिवस विशेष

मधु प्रिया



घरेलू हिंसा के प्रति जागरूकता दिवस



आज का संदेश

"हिंसा नहीं, सम्मान चाहिए
हर घर में सुरक्षा, हर नारी के लिए अधिकार"

घरेलू हिंसा क्या है ?

घरेलू हिंसा वह कोई भी शारीरिक, मानसिक, भावनात्मक, आर्थिक या यौन उत्पीड़न है, जो परिवार के भीतर, पति या उसके रिश्तेदारों द्वारा महिला के साथ किया जाता है।

घरेलू हिंसा के प्रकार

- शारीरिक हिंसा (मारपीट, चोट पहुंचाना)
- मानसिक हिंसा (गाली, अपमान, धमकी)
- आर्थिक हिंसा (पैसे पर रोक, खर्च न देना)
- यौन हिंसा (जबरदस्ती, असुरक्षित व्यवहार)
- भावनात्मक हिंसा (अलगाव, डराना, आत्मविश्वास तोड़ना)

क्या करें ?

- ✓ हिंसा को सामान्य न समझें।
- ✓ पीड़िता की मदद करें, उसका साथ दें।
- ✓ कानूनी सहायता और परामर्श से जुड़ें।
- ✓ समाज में जागरूकता फैलाएँ।

सहायता के लिए संपर्क करें

- ☎ महिला हेल्पलाइन 181
 - 👮 पुलिस आपातकालीन नंबर 112
 - 🌐 राष्ट्रीय महिला आयोग 011-26942369
- हम सब मिलकर रोक सकते हैं
घरेलू हिंसा !

सशक्त नारी, सुरक्षित समाज

मधु प्रिया
प्रधान शिक्षिका



भारत के प्रसिद्ध
स्वतन्त्रता सेनानी

अशफ़ाक़ उल्ला ख़ाँ
की जयंती

22 अक्टूबर

देशभक्ति,
साहस और
बलिदान की
अमर मिसाल

संक्षिप्त परिचय

- **जन्म** : 22 अक्टूबर 1900
(शाहजहाँपुर, उत्तर प्रदेश)
- **पिता** : श्री मुहम्मद शफीक
- **शिक्षा** : प्रारंभिक शिक्षा के बाद
उच्च शिक्षा के लिए उन्होंने
कानपुर और शाहजहाँपुर में अध्ययन किया।
- **क्रांतिकारी भूमिका** : हिंदुस्तान रिपब्लिकन
एसोसिएशन (HRA) के प्रमुख सदस्यों में
से एक थे। वे काकोरी कांड (1925) के
महानायक थे।
- **बलिदान** : 19 दिसम्बर 1927 को
अंग्रेजों ने उन्हें फाँसी की सजा दी।
उन्होंने हँसते-हँसते देश के लिए
अपने प्राणों की आहुति दे दी।

“मुझे गर्व है कि मैं
भारत माँ की सेवा में
अपना जीवन न्योछावर
कर रहा हूँ!”

— अशफ़ाक़ उल्ला ख़ाँ

उनका जीवन हमें सिखाता है कि
देश के लिए त्याग ही सच्ची देशभक्ति है।



राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org



T20 क्रिकेट इतिहास में वर्ल्ड कप जीतने वाले सभी कप्तान और देश

देश/टीम	विजेता कप्तान	साल
भारत	एम एस धोनी	2007
पाकिस्तान	यूनुस खान	2009
इंग्लैंड	पॉल कॉलिंगवुड	2010
वेस्ट इंडीज	डैरेन सैमी	2012
श्रीलंका	लसिथ मलिंगा	2014
वेस्टइंडीज	डैरेन सैमी	2016
ऑस्ट्रेलिया	आरोन फिंच	2021
इंग्लैंड	जोश बटलर	2022
भारत	रोहित शर्मा	2024
भारत	सूर्यकुमार यादव	2026





E Shikshakosh पर उपलब्ध कक्षा अवलोकन टूल की पूरी प्रक्रिया

सीखने
सिखाने की
प्रक्रिया को बनाएं
और भी प्रभावी...

बेहतर अवलोकन | सशक्त शिक्षक | गुणवत्तापूर्ण शिक्षा

1 पोर्टल पर लॉगिन करें



- अपने यूजर आईडी और पासवर्ड से E Shikshakosh पोर्टल/ऐप पर लॉगिन करें।
- यदि खाता नहीं है तो अपने विद्यालय/ब्लॉक/जिला स्तर पर उपलब्ध निर्देशों के अनुसार पंजीकरण करें।

2 कक्षा अवलोकन टूल पर जाएं



- मेनू में "कक्षा अवलोकन टूल" विकल्प पर क्लिक करें।

3 नया अवलोकन शुरू करें



- "नया अवलोकन" पर क्लिक करें।

4 जानकारी भरें

कक्षा अवलोकन – विवरण

विद्यालय का नाम: मध्य विद्यालय बलुआ

कक्षा: कक्षा 6

विषय: हिन्दी

अवलोकन की तिथि: 10-10-2026

शिक्षक का नाम: (विकल्पित)

आगे बढ़ें

- विद्यालय, कक्षा, विषय, तिथि, शिक्षक का नाम आदि विवरण भरें।

5 अवलोकन करें और अंकन करें

अवलोकन बिंदु

अवलोकन बिंदु	अंकन
1. अधिगम के उद्देश्य स्पष्ट थे	1 2 3 4 5
2. शिक्षण विधियाँ उपयुक्त थीं	1 2 3 4 5
3. छात्र-छात्राओं की सहभागिता	1 2 3 4 5
4. कक्षा प्रबंधन	1 2 3 4 5
5. मूल्यांकन एवं प्रतिक्रिया	1 2 3 4 5

विशेष टिप्पणी (यदि कोई हो)
यहाँ टिप्पणी लिखें...

- अवलोकन बिंदुओं के आधार पर अंक दें और आवश्यक हो तो टिप्पणी भी लिखें।

6 अवलोकन को सेव करें

अवलोकन सफलतापूर्वक दर्ज हो गया है।

रिपोर्ट देखें

ठीक है

- सभी विवरण भरने के बाद "सेव" करें।
- सफलतापूर्वक सेव होने पर संदेश प्राप्त होगा।

7 रिपोर्ट देखें और विश्लेषण करें

क्र.सं.	विद्यालय	कक्षा	विषय	तिथि	रिपोर्ट
1	मध्य विद्यालय बलुआ	6	हिन्दी	10-10-2026	देखें
2	मध्य विद्यालय बलुआ	7	गणित	08-10-2026	देखें
3	मध्य विद्यालय बलुआ	8	विज्ञान	05-10-2026	देखें

विस्तृत रिपोर्ट

- "मेरे अवलोकन" में जाकर सेव की गई रिपोर्ट देखें।
- आवश्यकतानुसार विश्लेषण करें और सुधार के लिए सुझाव दें।

8 साझा करें और प्रगति सुनिश्चित करें



- रिपोर्ट को संबंधित शिक्षक/प्रधानाध्यापक/बीईओ के साथ साझा करें।
- प्राप्त सुझावों के आधार पर कक्षा शिक्षण में सुधार करें।
- निर्धारित रूप से अवलोकन करें और प्रगति का आकलन करें।

अवलोकन से सुधार, सुधार से बेहतर शिक्षा

- ✓ शिक्षण में पारदर्शिता
- ✓ शिक्षक का विकास
- ✓ छात्रों की बेहतर सीखना
- ✓ शिक्षा की गुणवत्ता में वृद्धि



E Shikshakosh का उपयोग करें और कक्षा अवलोकन टूल से शिक्षण प्रक्रिया को बनाएं और भी प्रभावी !



शिक्षक जगोण तो शिक्षा आगे बढ़ेगी

राकेश कुमार

मध्य विद्यालय बलुआ
मनेर (पटना)





आज का TOB क्विज...

सामान्य
ज्ञान
विशेष



सोचिए... जानिए... आगे बढ़िए...

? सहेलियों की बाड़ी
कहाँ है? और क्यों प्रसिद्ध है?



सोचो
समझो
और
बताओ!

A जयपुर

B उदयपुर

C जोधपुर

D बीकानेर

सहेलियों की बाड़ी
उदयपुर, राजस्थान



स्थान के बारे में जानकारी



सहेलियों की बाड़ी राजस्थान के उदयपुर शहर में स्थित एक प्रसिद्ध ऐतिहासिक उद्यान है।



क्यों प्रसिद्ध है?

- सुंदर फव्वारों और कमल के तालाबों के लिए।
- संगमरमर के मंडपों और हरे-भरे बगीचों के लिए।
- महाराणा संग्राम सिंह द्वितीय द्वारा 18वीं शताब्दी में बनवाए जाने के लिए।
- महारानी और उनकी सहेलियों के मनोरंजन स्थल के रूप में जुड़ी ऐतिहासिक मान्यता के लिए।

यह उद्यान
इतिहास, सौंदर्य और
प्रकृति का अद्भुत
संगम है।



www.teacherofbihar.org



Teacher of Bihar

संजय कुमार

मध्य विद्यालय महलगांव,
जोकीहाट



आज के दिन का महत्वपूर्ण घटनाएँ



इतिहास से मिलती है प्रेरणा...

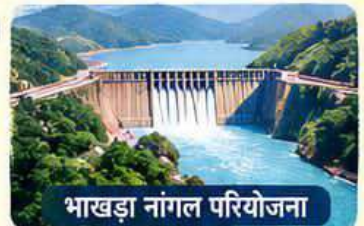


22 अक्टूबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

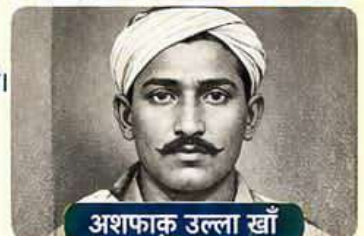
- 1796 - पेशवा माधव राव द्वितीय ने आत्महत्या की।
- 1867 - नेशनल यूनिवर्सिटी ऑफ कोलंबिया की आधारशिला रखी गयी।
- 1875 - अर्जेंटीना में पहले टेलीग्राफिक कनेक्शन की शुरुवात।
- 1879 - ब्रिटिश शासन के खिलाफ पहला राजद्रोह का मुकदमा बसुदेव बलवानी फड़के के खिलाफ।
- 1883 - न्यूयार्क में ओपेरा हाउस का उद्घाटन हुआ।
- 1962 - भारत की सबसे बड़ी बहुउद्देशीय नदी घाटी परियोजना 'भाखड़ा नांगल' राष्ट्र को समर्पित की गई।
- 1964 - फ्रांसीसी दार्शनिक और लेखक ज्या पाल सात्र ने नोबेल पुरस्कार ठूकराया।
- 1975 - 'वीनस-9' अंतरिक्षयान का शुक्र ग्रह पर अवतरण। तुर्की के राजनयिक की वियना में गोली मारकर हत्या।
- 2004 - अंकटाड रिपोर्ट के अनुसार विदेशों में निवेश में भारत 14वें स्थान पर। सीका सम्मेलन में सदस्य देशों ने आतंकवाद से मिलकर निपटने का संकल्प व्यक्त किया।
- 2006 - अफगानिस्तान में अधिक नशीली दवाएँ जब्त की गई।
- 2007 - चीनी राष्ट्रपति हू जिंताओ ने लगातार दूसरी बार सतारुद्ध चीनी कम्युनिस्ट पार्टी की कमान सम्भाली।
- 2008 - इसरो ने भारत के पहले चंद्रयान मिशन चंद्रयान-1 का प्रक्षेपण किया। इस मिशन से चंद्रमा पर पानी के होने का पता लगा। श्रीहरिकोटा के सतीश धवन अंतरिक्ष केंद्र से चंद्रयान-1 का सफल प्रक्षेपण किया गया।
- 2014 - माइकल जेहाफ बिडायु ने ओटावा में कनाडा के संसद पर हमला किया, जिसमें एक सैनिक की मौत हो गयी और तीन अन्य घायल हो गये।
- 2016 - भारत ने कबड्डी विश्व कप जीता।



चंद्रयान-1



भाखड़ा नांगल परियोजना



अशफाक उल्ला खाँ

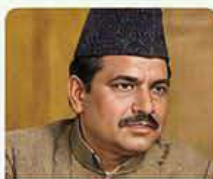


22 अक्टूबर को जन्मे व्यक्ति

- 1973 - कोटागिरी श्रीधर - आंध्र प्रदेश के प्रमुख राजनीतिक दल 'वाई. एस. आर. कांग्रेस पार्टी' के राजनीतिज्ञ हैं।
- 1952 - ए. एस. किरण कुमार - भारत के प्रसिद्ध बेज्ञानिक हैं।
- 1947 - अदम गोंडवी - भारतीय कवि थे।
- 1873 - स्वामी रामतीर्थ - हिन्दू धार्मिक नेता थे, जो अत्याधिक व्यक्तिगत और काव्यात्मक ढंग के व्यावहारिक वेदांत को पढ़ाने के लिए विख्यात थे।
- 1900 - अशफाक उल्ला खाँ - भारत के प्रसिद्ध स्वतंत्रता सेनानी।
- 1937 - कादर खान, प्रसिद्ध हिन्दी और उर्दू फ़िल्म अभिनेता।
- 1935 - डी. वाई. पाटिल - भारतीय राजनीतिज्ञ और समाजसेवी हैं।
- 1931 - ब्रिगेडियर भवानी सिंह - महावीर चक्र से सम्मानित जयपुर के महाराजा थे।
- 1903 - त्रिभुवनदास कृषिभाई पटेल - सामुदायिक नेतृत्व।



ए. पी. जे. अब्दुल कलाम



अदम गोंडवी



कादर खान



22 अक्टूबर को हुए निधन

- 1680 - महाराणा राजसिंह - मेवाड़
- 1954 - ठाकुर प्यारेलाल सिंह - छत्तीसगढ़ में 'श्रमिक आन्दोलन' के सूत्रधार तथा 'सहकारिता आन्दोलन' के प्रणेता।
- 1954 - जीवनानन्द दास - बांग्ला भाषा के प्रसिद्ध कवि और लेखक।
- 1893 - दलीप सिंह - पंजाब के महाराज रणजीत सिंह का सबसे छोटा पुत्र।
- 1933 - विट्टलभाई पटेल - सरदार पटेल के बड़े भाई एवं प्रसिद्ध स्वतंत्रता सेनानी।
- 1986 - ये जियानयिंग - चीन में सेना प्रमुख के अध्यक्ष थे।



महाराणा राजसिंह



विट्टलभाई पटेल



ये जियानयिंग



“इतिहास केवल बीते कल की कहानी नहीं, बल्कि बेहतर कल के लिए मार्गदर्शन है।”



राष्ट्रीय नट दिवस



क्या है?

हर साल **22 अक्टूबर** को राष्ट्रीय नट दिवस (**National Nut Day**) मनाया जाता है। इस दिन का उद्देश्य लोगों को सूखे मेवों के पोषण मूल्य और स्वास्थ्य लाभ के प्रति जागरूक करना है।

थोड़ा सा
नट्स, सेहत
के लिए
बहुत कुछ!



नट्स के फायदे

- ✓ दिल को स्वस्थ रखते हैं।
- ✓ मस्तिष्क की कार्यक्षमता बढ़ाते हैं।
- ✓ इम्युनिटी मजबूत करते हैं।
- ✓ वजन नियंत्रण में मदद करते हैं।
- ✓ त्वचा व बालों के लिए फायदेमंद हैं।
- ✓ ऊर्जा और ताकत प्रदान करते हैं।



प्रमुख नट्स



बादाम



काजू



अखरोट



पिस्ता



हैजलनट



मुंगफली



मकाडामिया



मिश्रित नट्स

नट्स को अपनाएं,
स्वस्थ जीवन पाएं!

स्वस्थ लोग
ही समृद्ध
राष्ट्र बनाते हैं!



अंतर्राष्ट्रीय



22

अक्टूबर

हकलाना जागरुकता दिवस

यह केवल एक
बोलने की
भिन्नता है!

हकलाना
कोई कमजोरी
नहीं है...

समझें
सहयोगे दें
आत्मविश्वास
बढ़ाएँ



हकलाना क्या है?

हकलाना एक स्थिति या अस्थायी वाक्-संबंधी स्थिति है, जिसमें बोलते समय शब्दों की पुनरावृत्ति, रुकावट या ध्वनि में कठिनाई आती है। यह संक्रमक नहीं है और न ही किसी की बुद्धिमत्ता से जुड़ा है।



इसके कारण

- अनुवांशिक (जीन)
- विकास के दौरान मस्तिष्क का असंतुलन
- तनाव, चिंता या भावनात्मक कारण
- कभी-कभी मस्तिष्क की चोट या बीमारी



क्या करें?

- ✓ हकलाने वाले व्यक्ति का मजाक न उड़ाएँ।
- ✓ धीरे-धीरे और धैर्यपूर्वक बात करें।
- ✓ उन्हें पूरा करने का समय दें।
- ✓ सकारात्मक वातावरण और आत्मविश्वास दें।
- ✓ उनके साथ सम्मानपूर्वक व्यवहार करें।



क्या न करें?

- ✗ हकलाने पर हँसें या मजाक न बनाएँ।
- ✗ उन्हें जल्दी बोलने के लिए मजबूर न करें।
- ✗ उनकी बात बीच में न काटें।
- ✗ इसे कोई बीमारी या कमजोरी समझकर उपेक्षा न करें।

हर आवाज़ महत्वपूर्ण है...

हकलाहट नहीं, क्षमता देखें!



समावेशी समाज
सशक्त समाज



/teachersofbihar

Madhu priya

रंगों
का सम्मान,
प्रकृति का
अभिनंदन

रंग हैं जीवन की पहचान,
रंगों से बड़े खुशियाँ



राष्ट्रीय रंग दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएँ

22 अक्टूबर

रंग हैं
सिर्फ रंग नहीं,
ये हैं भावनाएँ,
संस्कृति, पहचान
और जीवन की
रौनक!



रंग लाते हैं
सृजनात्मकता



रंग जगाते हैं
कल्पनाशक्ति



रंग हैं
प्रकृति की देन



रंग जोड़ते हैं
हमें एक-दूसरे से



रंग बनाते हैं
जीवन को सुंदर

आइए, रंगों को अपनाएँ, प्रकृति और संस्कृति के रंगों को सजाएँ!

• www.teachersofbihar.org

Madhu priya



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय सिमराहा, फारबिसगंज
अररिया



www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय सैनो, जगदीशपुर
भागलपुर



www.teachersofbihar.org

MRTUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



भारती मध्य विद्यालय, लोहिया नगर
पटना



www.teachersofbihar.org

MRTUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय घोघी बरियारपुर
कजरा, लखीसराय



www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR