



TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com



<https://twitter.com/teachersofbihar>



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



22 जून 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

इस दुनिया में एक ही चीज़ सबसे अच्छी है, वह है ज्ञान
और केवल एक ही चीज़ सबसे बुरी है वह है अज्ञान ।



सुकरात

राकेश कुमार



www.teachersofbihar.org



दिवस विशेष

22 जून



मधु प्रिया

विश्व वर्षावन दिवस 22 जून



विश्व वर्षावन दिवस 22 जून को मनाया जाता है। जैसा कि नाम से पता चलता है, यह दिन वर्षावनों के अस्तित्व का जश्न मनाने और इस अभिन्न प्राकृतिक संसाधन के संरक्षण के बारे में जागरूकता पैदा करने और बढ़ाने के लिए मनाया जाता है। इस वर्ष, दिवस की थीम को 'एक साथ संरक्षित' के रूप में अंतिम रूप दिया गया है। अब सदैव।' इस अवसर पर दुनिया भर के लोग विभिन्न अभियानों और आयोजनों के एक भाग के रूप में एकजुट होते हैं जो वर्षावनों के संरक्षण के तरीकों और

रणनीतियों को बढ़ावा देने में मदद करते हैं। 2017 में इस तारीख को पहला विश्व वर्षावन दिवस शुरू किया गया था, जिसे रेनफॉरेस्ट पार्टनरशिप नामक समूहों के प्रयासों और सहयोग के माध्यम से पेश किया गया था। इस कदम के पीछे का एजेंडा दुनिया के वर्षावनों की रक्षा करना था, जो

पारिस्थितिकी तंत्र का एक अभिन्न अंग हैं। ये वर्षावन हमें कार्बन डाइऑक्साइड सहित हानिकारक गैसों को अवशोषित करके ताजा पानी और स्वच्छ हवा जैसे कई संसाधन प्रदान करते हैं, इस प्रकार जलवायु संतुलन बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। सरल शब्दों में, वर्षावन एक ऐसा क्षेत्र है जहाँ सदाबहार पेड़ अधिक मात्रा में वर्षा करते हैं। वर्षावन ग्रह पृथ्वी पर सबसे पुराने जीवित पारिस्थितिक तंत्रों में से एक हैं, कुछ वनस्पति और जीव अपने वर्तमान स्वरूप में कम से कम 70 मिलियन वर्षों से जीवित हैं। अंटार्कटिका को छोड़कर, अन्य सभी महाद्वीपों में वर्षावन पनपते हैं। वर्षावन पृथ्वी की सतह के केवल 6 प्रतिशत को कवर करते हैं, फिर भी वे विविध और जटिल हैं क्योंकि वे दुनिया के आधे से अधिक पौधों और जानवरों की प्रजातियों का घर हैं। वर्षावन ग्रह की भलाई के लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं और यह जलवायु को विनियमित करने में मदद करता है और रोजमर्रा के उत्पाद प्रदान करता है जो मानव जीवन का मूल हैं।



Teachers of Bihar

The change makers



जयंती विशेष 22 जून



महान स्वतंत्रता संग्राम सेनानी

श्री गणेश घोष जी

के जयंती पर श्रद्धा नमन

गणेश घोष Ganesh Ghosh, जन्म- 22 जून, 1900, बंगाल; मृत्यु- 16 अक्टूबर, 1994, कोलकाता) बंगाली भारतीय स्वतंत्रता सेनानी, क्रांतिकारी और राजनीतिज्ञ थे। 'मानिकतल्ला बम कांड' के सिलसिले में इन्हें गिरफ्तार कर लिया गया था। 1928 में वे जेल से बाहर निकले और कांग्रेस के कोलकाता अधिवेशन में भाग लिया। सन 1946 में गणेश घोष कम्युनिस्ट पार्टी के सदस्य बन गए थे। वे 1952 में बंगाल विधान सभा के और 1967 में लोकसभा के सदस्य चुने गए।



TOB



खेल कॉर्नर



इंग्लैंड में भारत की सीरीज जीत और ड्रॉ

कब	नतीजा	भारतीय कप्तान
1971	1-0 से जीते	 अजीत वाडेकर
1986	2-0 से जीते	 कपिल देव
2002	1-1 से ड्रॉ	 सौरव गांगुली
2007	1-0 से जीते	 राहुल द्रविड़
2021	2-2 से ड्रॉ	 विराट कोहली



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025

एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग



अर्ध हलासन



कृतिका कुमारी, वर्ग -8

अर्ध हलासन, जिसे हाफ प्लॉव पोज भी कहा जाता है, एक योग आसन है जिसमें पीठ के बल लेटकर पैरों को 90 डिग्री तक ऊपर उठाया जाता है। यह एक शुरुआती स्तर का आसन है जो कंधों, गर्दन और पीठ के निचले हिस्से को मजबूत करने में मदद करता है, साथ ही तनाव और थकान को कम करता है। हलासन पाचन में सुधार करता है, रक्त परिसंचरण को बढ़ाता है, रीढ़ और पीठ की मांसपेशियों को मजबूत करता है और तनाव को दूर करने में मदद करता है। यह लचीलापन भी बढ़ाता है, गर्दन और कंधे के तनाव को कम करता है, रक्तचाप को नियंत्रित करता है और मधुमेह के प्रबंधन में सहायता कर सकता है।

www.teachersofbihar.org



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 22.06.2025

न्यूरोडायवर्जेंट

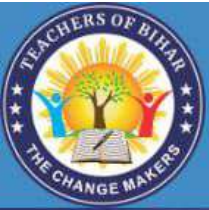
न्यूरोडायवर्जेंट एक ऐसा शब्द है जो उन व्यक्तियों के लिए इस्तेमाल किया जाता है जिनके मस्तिष्क का विकास या कार्य सामान्य से अलग तरीके से होता है। यह एक व्यापक शब्द है जिसमें ऑटिज्म, एडीएचडी, डिस्लेक्सिया, और अन्य स्थितियां शामिल हैं, जो मस्तिष्क की कार्यप्रणाली में भिन्नता का कारण बनती हैं। न्यूरोडायवर्सिटी आंदोलन इस अवधारणा को बढ़ावा देता है कि मानव मस्तिष्क की कार्यप्रणाली में भिन्नता सामान्य है और इसे एक कमी के रूप में नहीं देखा जाना चाहिए।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



अलास्का के व्हिटियर शहर की पूरी आबादी एक **14-मंजिला** इमारत में रहती है, जिसमें स्कूल, दुकान, चर्च, डाकघर और **सरकारी दफ्तर** हैं। यह शहर सुरंग, रेल, **समुद्र और हवाई मार्ग** से जुड़ा है।



“

लहरों के स्वर में कुछ बोलो
इस अंधड में साहस तोलो
कभी-कभी मिलता जीवन में
तूफानों का प्यार
तूफानों की ओर घुमा दो
नाविक निज पतवार।

शिवमंगल सिंह सुमन

www.padyapankaj.teachersofbihar.org





विश्व वर्षा वन दिवस

22 जून

वर्षावन पृथ्वी के फेफड़े के रूप में कार्य करते हैं और इन्हीं वर्षावनों की सुरक्षा से जुड़ी समस्याओं को उठाने और लोगों में जागरूकता बढ़ाने के लिए हर साल 22 जून को

विश्व वर्षा वन दिवस

www.teachersofbihar.org

मनाया जाता है।

Madhu priya



भारतीय स्वतंत्रता
सेनानी, क्रांतिकारी और
राजनीतिज्ञ
गणेश घोष

की जयंती पर सादर नमन।

जन्म- 22 जून, 1900- मृत्यु- 16 अक्टूबर, 1994



www.teachersofbihar.org

Madhu priya



भारत के एक बौद्ध भिक्षु, विद्वान, यात्री,
लेखक, 20 वीं शताब्दी के बौद्ध धर्म के
महान कार्यकर्ताओं में से एक

भदंत आनंद कौसल्यायन

की पुण्यतिथि पर कोटि-कोटि नमन।

जन्म- 5 जनवरी 1905 - मृत्यु- 22 जून 1988

Madhu priya

www.teachersofbihar.org

