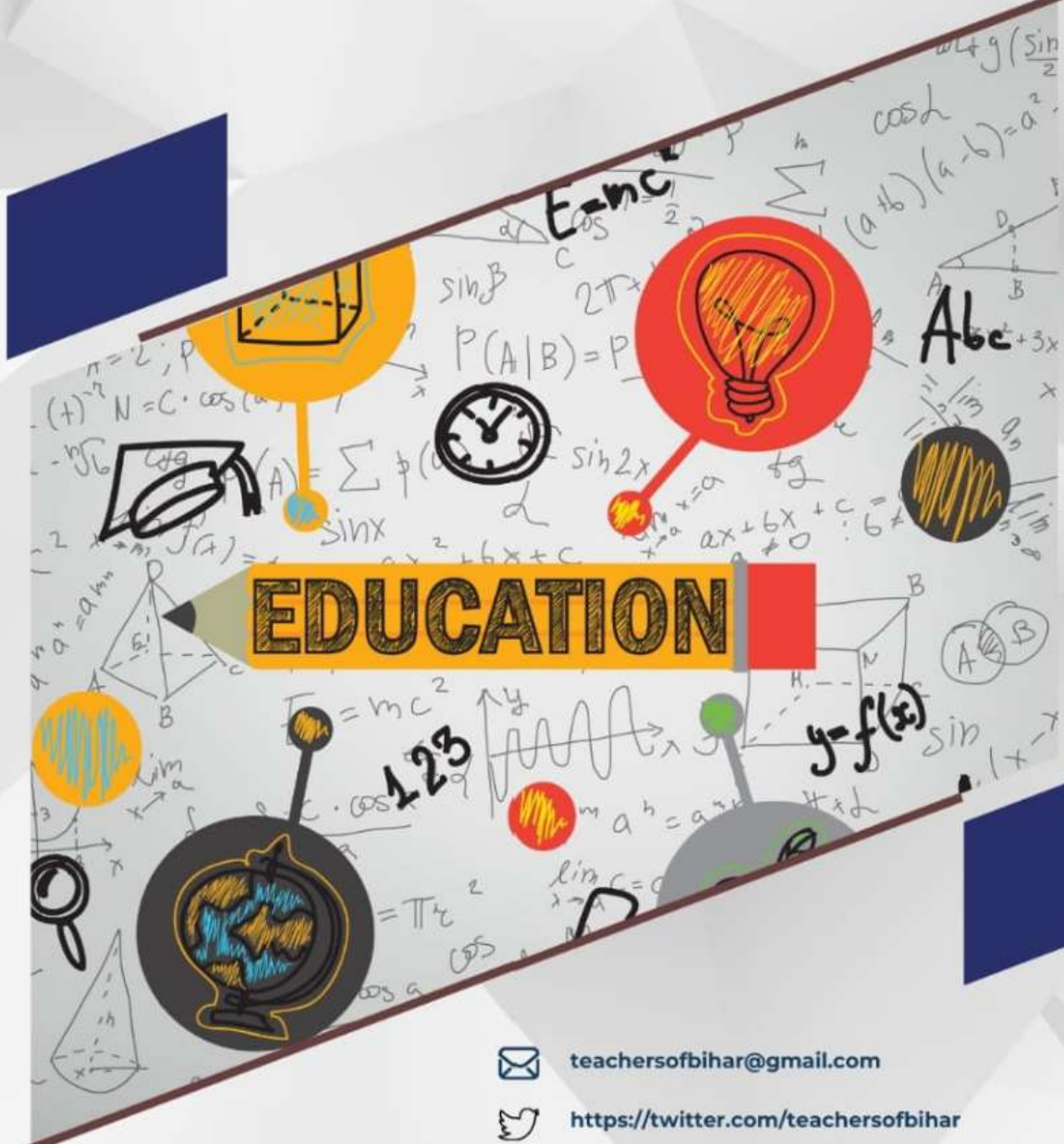




TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



2024



teachersofbihar@gmail.com



<https://twitter.com/teachersofbihar>



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



<https://www.facebook.com/teachersofbihar>



<https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar>



www.teachersofbihar.org



21 दिसम्बर 2024

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

शिक्षक कभी साधारण नहीं होता। प्रलय और
निर्माण उसकी गोद में पलते हैं।

चाणक्य



राकेश कुमार



www.teachersofbihar.org

दिवस ज्ञान

शशिधर उज्जवल

21 दिसम्बर

1. **नेपाल की स्वतंत्रता**— 21 दिसम्बर, 1923 ई. को ही ब्रिटेन संरक्षित राज्य के दर्जे से मुक्त होकर नेपाल पूर्ण स्वतंत्र देश बना। नेपाल दक्षिण एशिया में स्थित एक स्थलरुद्ध राष्ट्र है। यह तीन तरफ से भारतीय सीमा से घिरा है। उत्तर में चीन का स्वायत्तशासी प्रदेश तिब्बत है। नेपाल के 80 प्रतिशत लोग हिन्दू धर्मावलम्बी हैं। इसकी राजधानी काठमांडू है।
2. **रेडियम की खोज**— 21 दिसम्बर, 1898 ई. को ही पौलेण्ड के रसायन शास्त्री पियरे क्यूरी और मेरी क्यूरी ने रेडियम की खोज की थी। रेडियम एक रेडियोधर्मी तत्व है जिसका परमाणु संख्या 88 है। क्यूरी दम्पती ने पिचब्लेंड नामक पदार्थ से रेडियम को अलग कर इसका अविष्कार किया था। इसका इस्तेमाल चमकने वाले पेंट, विमान के स्विच, घड़ी के डायल, न्यूक्लियर पैनल, बालों की क्रीम आदि में होता है। चूंकि इससे गामा किरणें निकलती हैं अतः इसका इस्तेमाल कैंसर के उपचार में किया जाता है।
3. **मेडागास्कर में संविधान लागू**— 21 दिसम्बर, 1975 ई. को ही मेडागास्कर में संविधान लागू हुआ था। मेडागास्कर हिन्द महासागर में अफ्रीका के पूर्वी तट पर स्थित एक द्वीपीय देश है। यह विश्व का चौथा सबसे बड़ा द्वीप है। यहाँ विश्व की पाँच प्रतिशत पादप और जीव प्रजातियाँ मौजूद हैं मेडागास्कर की राजधानी एंटानानारिवो है।

- क्या आप जानते हैं? सैफुद्दीन किचलू तत्कालीन सोवियत संघ का लेनिन शांति पुरस्कार पाने वाले पहले भारतीय बने।





दिवस विशेष

21 दिसंबर



मधु प्रिया

रेडियम की खोज 21 दिसंबर

Periodic Table of the Elements

विज्ञान जगत के लिए **21** दिसंबर का दिन बेहद अहम है। वर्ष **1898** में आज ही के दिन मैरी क्यूरी और उनके पति पियरे ने रेडियम की खोज की थी। खनिज का अध्ययन करते हुए जब उन्होंने उससे यूरेनियम अलग कर दिया तो पाया कि बाकी बचे हिस्से में अभी भी कोई रेडियोधर्मी तत्व बाकी था, उन्होंने इस तत्व को रेडियम नाम दिया रेडियम आवर्त सारणी के द्वितीय मुख्य समूह का अंतिम तत्व है। रेडियोएक्टिव तत्वों में इसका मुख्य स्थान है। इसके अनेक

रेडियोएक्टिव समस्थानिक मिलते हैं, जिनमें **226** द्रव्यमान संख्या का समस्थानिक सबसे स्थिर है। रेडियम की खोज पियरे क्यूरी तथा श्रीमति क्यूरी ने **1898** ई. में की थी। यूरेनियम अयस्क, पिचब्लेंड, की रेडियोएक्टिवता विशुद्ध यूरेनियम से अधिक होती है। **21** दिसंबर **1898** में मैडम क्यूरी ने अपने पति के साथ मिलकर रेडियम की खोज की थी। मैडम क्यूरी ने जब खनिज का अध्ययन करके उससे यूरेनियम अलग कर दिया तो पाया कि बाकी बचे हिस्से में अभी भी रेडियोधर्मी तत्व बांकी था। उसे उन्होंने रेडियम नाम दिया था। **4** फरवरी **1936** में पहली बार कृत्रिम रेडियम का निर्माण किया गया था।

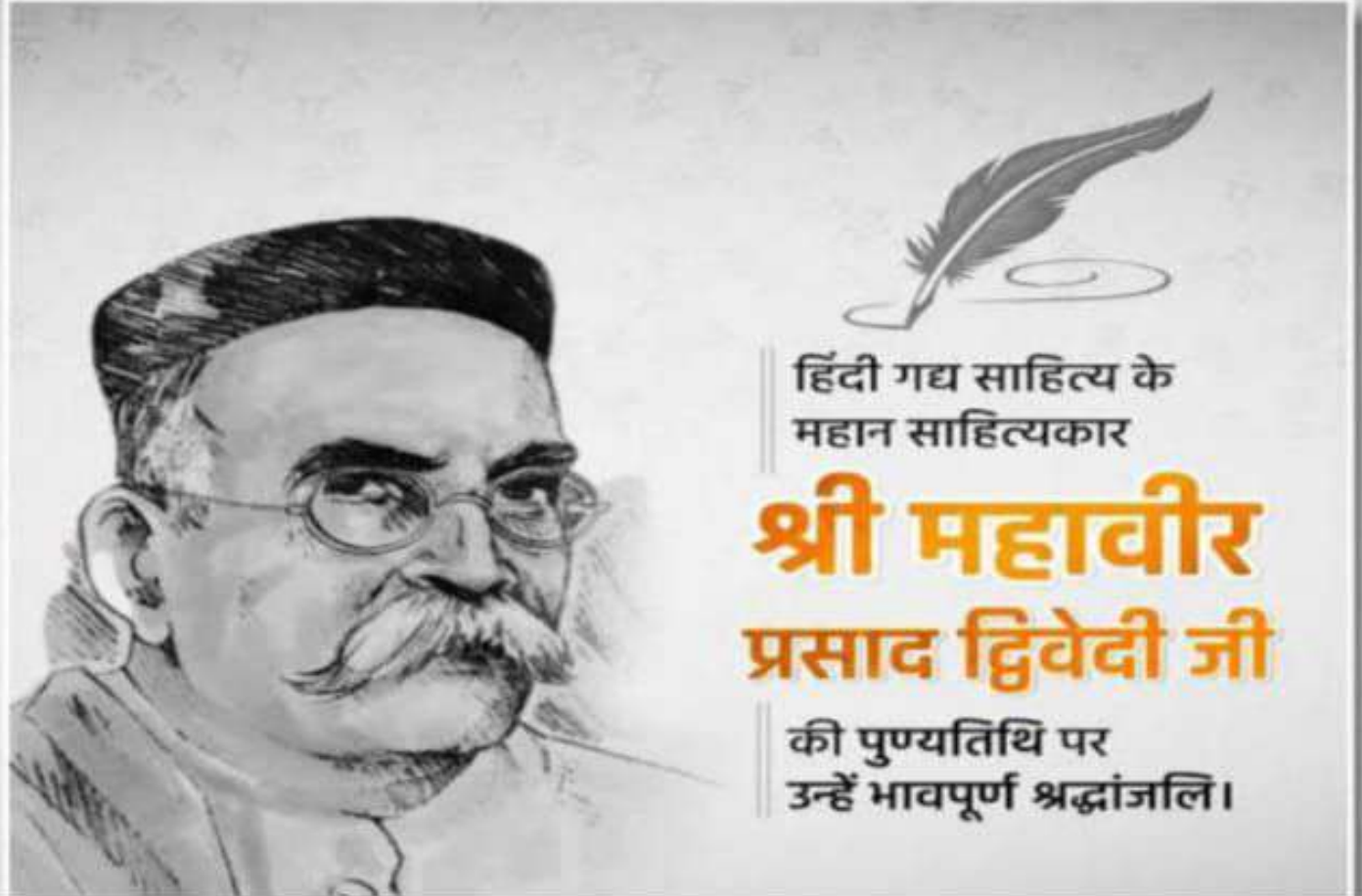


Teachers of Bihar

The change makers

पुण्यतिथि विशेष 21 दिसम्बर

राकेश कुमार



हिंदी गद्य साहित्य के
महान साहित्यकार

**श्री महावीर
प्रसाद द्विवेदी जी**

की पुण्यतिथि पर
उन्हें भावपूर्ण श्रद्धांजलि।

आचार्य महावीर प्रसाद द्विवेदी (1864–1938) हिन्दी के महान साहित्यकार, पत्रकार एवं युगप्रवर्तक थे। उन्होंने हिन्दी साहित्य की अविस्मरणीय सेवा की और अपने युग की साहित्यिक और सांस्कृतिक चेतना को दिशा और दृष्टि प्रदान की। उनके इस अतुलनीय योगदान के कारण आधुनिक हिन्दी साहित्य का दूसरा युग 'द्विवेदी युग' (1900–1920) के नाम से जाना जाता है।



www.teachersofbihar.org



Teachers of Bihar
The Change Makers

राकेश कुमार

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 21.12.2024

मोटर समन्वय

शरीर विज्ञान में, मोटर समन्वय कई शारीरिक अंगों की एक व्यवस्थित गति है, जो चलने जैसी इच्छित क्रियाओं को पूरा करने के लिए आवश्यक होती है। यह समन्वय इच्छित गति में शामिल प्रत्येक शारीरिक अंग से जुड़े गतिज और गतिज मापदंडों को समायोजित करके प्राप्त किया जाता है।



www.teachersofbihar.org



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

Rakesh kumar



तुर्की में गोबेकली टेपे दुनिया की सबसे पुरानी मानव निर्मित संरचना है जो अभी भी खड़ी हैं। यह लगभग 11600 साल पुरानी है।



www.teachersofbihar.org



TOB

खेल कॉर्नर

राकेश कुमार



फुटबॉल



फुटबॉल एक प्रसिद्ध खेल है जिसमें दो टीमों के खिलाड़ी एक गेंद को उच्चतम संख्या में विरोधी टीम की गोल के बाएं या दाएं ओर ले जाने का प्रयास करते हैं।

फुटबॉल का इतिहास

1863 में, इंग्लिश फुटबॉल एसोसिएशन (ईएफए) ने इस खेल के नियमों को मान्यता दी, जिसने आधुनिक फुटबॉल के निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

ओलंपिक में फुटबॉल

फुटबॉल पहली बार 1900 में पेरिस ओलंपिक खेलों में ओलंपिक प्रोग्राम में शामिल हुआ था। महिलाओं के लिए 1996 में शामिल किया गया था।

फुटबॉल के नियम

गोलकीपर: हर टीम के पास एक गोलकीपर होता है जो गोल की रक्षा करता है।

गोल: गोलकीपर के पास हर टीम के खेलकों को बॉल को गोल में डालने के लिए कोशिश करनी होती है।

खेल का समय: फुटबॉल मैचों का समय आमतौर पर दो अधिमान होता है, प्रत्येक अधिमान के बाद आमतौर पर 15 मिनट का विश्राम होता है।



ऑफसाइड: यह नियम यह सुनिश्चित करता है कि खिलाड़ी गेंद को उच्चतम संख्या में ले जाने के लिए नायर्मल खेल में आगे नहीं बढ़ते हैं।

फाउल: यदि किसी खिलाड़ी को बॉल को हाथ से स्पष्ट रूप से छेड़ने, गिराने, या उसके खिलाफ अवैध गतिविधियों का पालन किया जाता है, तो वह फाउल के लिए दंडित हो सकता है।

कार्ड्स: पीला कार्ड (चेतावनी) और लाल कार्ड (बाहर किया जाने की सजा)।





TOB बूझो तो जानें...



ऐसा रूम, जिसकी खिड़की ना दरवाजा तो बताओ
क्या ... बुझो तो जानें ?



www.teachersofbihar.org

संजय कुमार



Today's Quiz



Quiz Number 473

विश्व की दूसरी सबसे बड़ी
दीवार कौन सी है?

A. बुलंद दरवाजा की दीवार

B. ग्वालियर किले की दीवार

C. कुम्भलगढ़ किले की दीवार

D. आगरा किला की दीवार



www.teachersofbihar.org



TEACHERS OF BIHAR

गुणकारी फल

अमरूद



अमरूद फल का वैज्ञानिक नाम साइडियम ग्वायवा हैं। वैज्ञानिकों का विचार है कि अमरूद की उत्पत्ति वेस्ट इंडीज़ से हुई है। भारत की जलवायु में अमरूद इतना घुल मिल गया है कि इसकी खेती यहाँ अत्यंत सफलतापूर्वक की जाती है। पता चलता है कि 17वीं शताब्दी में यह भारतवर्ष में लाया गया। यह स्वास्थ्य के लिए अत्यंत लाभदायक फल है। इसमें विटामिन 'सी' अधिक मात्रा में पाया जाता है। इसके अतिरिक्त विटामिन 'ए' तथा 'बी' भी पाए जाते हैं। इसमें लोहा, चूना तथा फास्फोरस अच्छी मात्रा में होते हैं। जाड़े की ऋतु में यह इतना अधिक तथा सस्ता प्राप्त होता है। अमरूद का प्रसारण अधिकतर बीज द्वारा किया जाता है। सर्दियों में अमरूद खाने के फायदे ही फायदे हैं। दंत रोगों के लिए अमरूद रामबाण साबित होता है। अमरूद के पत्तों को चबाने से दांतों के कीड़ा और दांतों से सम्बंधित रोग भी दूर हो जाते हैं। पाचक फल के साथ ये कई औषधीय गुणों के लिए जाना जाता है।

www.teachersofbihar.org

धीरज कुमार
UMS सिलौटा भभुआ
(कैमूर)



unicef



मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम (सुरक्षित शनिवार)

RAKESH KUMAR
MIDDLE SCHOOL BALJA MAHER (PATNA)



माह: दिसम्बर

प्रथम शनिवार

दिनांक **07.12.2024**

निमोनिया एवं सर्दी-खांसी/जुकाम, आंख
एवं त्वचा का संक्रमण, चेचक से खतरे तथा
इसके बचाव के उपाय की जानकारी।



द्वितीय शनिवार

दिनांक **14.12.2024**

हाथ धुलाई, खुले में शौच के
खतरे, मल का सुरक्षित निपटान
के सन्दर्भ में जानकारी।



तृतीय शनिवार

दिनांक **21.12.2024**

जल एवं भूमि का संरक्षण, वायु
प्रदूषण एवं पेड़-पौधों का संरक्षण के
सन्दर्भ में जानकारी।



चतुर्थ शनिवार

दिनांक **28.12.2024**

शीतलहर से खतरे एवं इससे
बचाव के बारे में जानकारी।



बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

www.teachersofbihar.org



महान साहित्यकार, युग
प्रवर्तक

महावीर प्रसाद द्विवेदी

की पुण्यतिथि पर
शत्-शत् नमन।

15 मई 1864 - 21 दिसंबर 1934

www.teachersofbihar.org

Madhu priya