TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org

जयंती विशेष

20 नवंबर 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार



जो व्यक्ति स्वयं पर विश्वास रखता है वह कठिन से कठिन चुनौती का सामना कर सकता है।

मिल्खा सिंह

(प्रसिद्ध धावक)

जन्म: 20 नवम्बर 1929 मृत्यु: 18 जून 2021

राकेश कुमार

Teachers of Bihar

The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द



विश्व बाल दिवस

20 नवंबर

Earth laughs in flowers.

विश्व बाल दिवस प्रत्येक वर्ष **20** नवंबर को मनाया जाता है। इसका मुख्य उद्देश्य बच्चों के अधिकारों की रक्षा करना, उन्हें गुणवत्तापूर्ण शिक्षा उपलब्ध कराना, स्वास्थ्य एवं पोषण के प्रति जागरूकता बढ़ाना तथा उनके सुरक्षित और उज्ज्वल भविष्य का निर्माण करना है। वर्ष **1954** में संयुक्त राष्ट्र महासभा ने बाल दिवस मनाने की अनुशंसा की। **20** नवंबर **1959** को संयुक्त राष्ट्र ने बाल अधिकारों की घोषणा स्वीकार की। **20** नवंबर **1989** को बाल अधिकारों पर संयुक्त राष्ट्र कन्वेंशन **(UNCRC)** अपनाया गया।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान





विज्ञान प्रतियोगिता

ज्ञान से ही बनता है भविष्य!

सोचो, समझो और सही उत्तर चुनो!

प्रश्नः एक आवर्त में बाएँ से दाएँ जाने पर परमाणु त्रिज्या सामान्यतः-

A. बढ़ती है

B. घटती है

C. स्थिर रहती है

D. पहले बढ़ती फिर घटती है।

सही उत्तर

B. घटती है

एक आवर्त में बाएँ से दाएँ जाने पर परमाणु त्रिज्या सामान्यतः **घटती** है।

थोड़ी जानकारी

★ आवर्त में बाएँ से दाएँ जाने पर परमाणु त्रिज्या घटती है, क्योंकि प्रभावी परमाणु आवेश बढ़ता है और परमाणु आकार छोटा होता जाता हैं।

★ इसलिए दाएँ ओर तत्व छोटे होते हैं।

हर दिन कुछ नया सीखें, विज्ञान को समझें, और देश का नाम रोशन करें!

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

आज का TOB क्विज...

सीखिए... जानिए... आगे बढ़िए...

? भारत में सबसे अधिक जनसंख्या वाला राज्य कौन है ?

A उत्तर प्रदेश

B बिहार

C मध्य प्रदेश

D राजस्थान



जानें तथ्य :
उत्तर प्रदेश की जनसंख्या लगभग **19.98 करोड़** है!



भारत में सबसे अधिक जनसंख्या वाला राज्य **उत्तर प्रदेश** हैं!

रोचक तथ्य :
उत्तर प्रदेश भारत का सबसे अधिक जनसंख्या वाला राज्य है!

www.teacherofbihar.org | Teacher of Bihar

सफलता का मंत्र :
सही ज्ञान, उज्वल भविष्य !

संजय कुमार

Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

20 नवंबर

मधु प्रिया

विश्व बाल दिवस

मेरा दिन • मेरे अधिकार • मेरा भविष्य



विश्व बाल दिवस हर वर्ष 20 नवंबर को मनाया जाता है! यह दिन बच्चों के अधिकारों, उनके कल्याण और बेहतर भविष्य के लिए जागरुकता फैलाने का प्रतीक है!

इस दिन का महत्व

यह दिवस हमें याद दिलाता है कि हर बच्चा प्यार, शिक्षा, स्वास्थ्य और सुरक्षा का हकदार है!

बाल अधिकार : हर बच्चे का अधिकार

- शिक्षा का अधिकार
- स्वास्थ्य का अधिकार
- सुरक्षा का अधिकार
- खेलने का अधिकार
- अपनी बात कहने का अधिकार

आइए, मिलकर संकल्प लें –
हर बच्चे का अधिकार, सुरक्षित हो उसका बचपन !

/teachersofbihar

Teachers of Bihar
The change makers

20 नवंबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

1815 – यूरोप में शांति व्यवस्था बनाये रखने के लिए रूस, प्रशिया, अस्ट्रिया और इंग्लैंड ने गठबंधन किया।

1829 – रूस के निकोलायेवय और सेवस्तोपोल क्षेत्र से यहूदियों को निकाला गया।

1866 – अमेरिका के वांशशिंगटन में हावर्ड विश्वविद्यालय की स्थापना।

1917 – यूक्रेन गणराज्य धोषित हुआ। कलकता (अब कोलकाता) में बोस अनुसंधान संस्थान की स्थापना।

1942 – बिटिश सेना ने लीबिया की राजधानी बेनगाजी पर दोबारा कब्जा किया।

1945 – जापान का अमेरिका के समक्ष पूर्ण आत्मसमर्पण एवं द्वितीय विश्व युद्ध की समाप्ति।

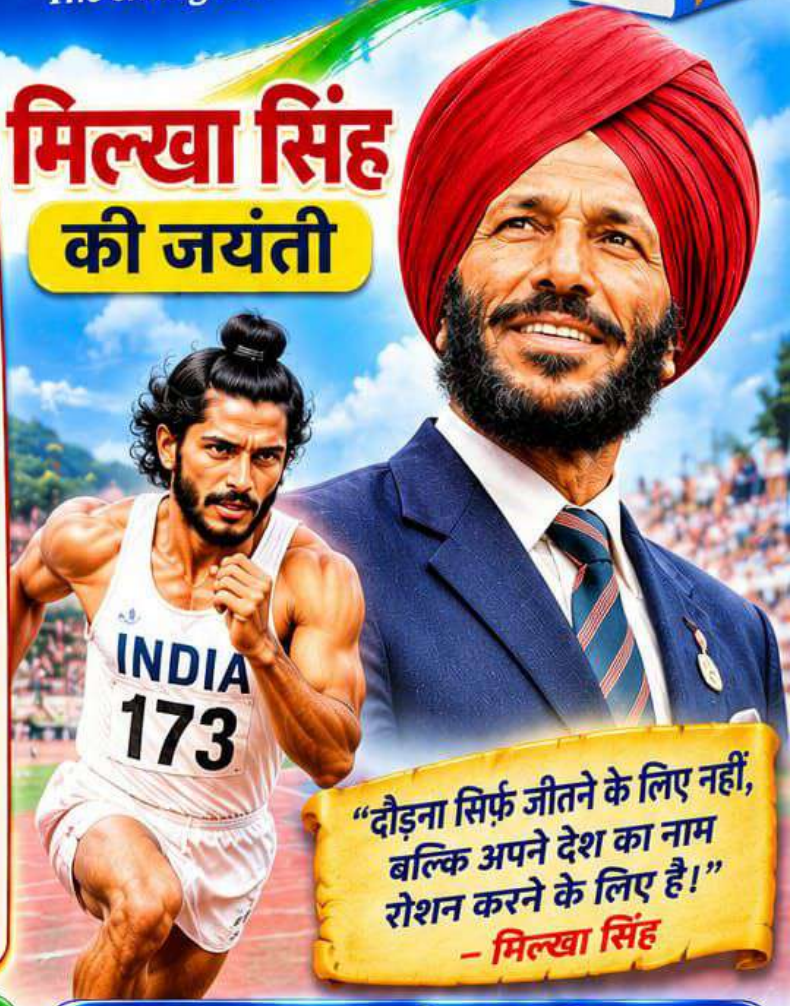
1949 – इज़रायल में यहूदियों की संख्या दस लाख हुई।

1955 – पॉली उमरीगर ने न्युजीलैंड के खिलाफ टेस्ट मैच में भारत की ओर से पहला दोहरा शतक लगाया।

1968 – अमेरिका ने नेवादा में परमाणु परीक्षण किया।

1981 – अफ्रीकी देश बुरुंडी में संविधान अंगीकार किया गया। भास्कर उपग्रह को छोड़ा गया था।

मिल्खा सिंह की जयंती



"दौड़ना सिर्फ़ जीतने के लिए नहीं, बल्कि अपने देश का नाम रोशन करने के लिए है!"
– मिल्खा सिंह

20 नवंबर को जन्मे व्यक्ति

2017 – बबीता फोगाट - भारतीय महिला फ्रीस्टाइल पहलवान

2014 – मिल्खा सिंह - भारत की प्रसिद्ध धावक, 'फलाईंग सिंख' के नाम से विख्यात

2009 – टीपू सुल्तान, मैसूर राज्य का शासक


टीपू सुल्तान


मिल्खा सिंह


बबीता फोगाट

20 नवंबर को हुए निधन

2017 – प्रियरंजन दासमुंशी - कांगेस के वरिष्ठ नेता तथा पूर्व ऑल इंडिया फुटबॉल फेडरेशन के अध्यक्ष थे।

2014 – निर्मला ठाकुर - भारत की प्रसिद्ध कविवित्री।

2009 – श्याम बहादुर वर्मा - बहुमुखी प्रतिभाशाली, अनेक विषयों के विद्वान, विचारक और कवि।

1989 – हीराबाई बरोडेकर - किराना घराने की हिन्दुस्तानी शास्त्रीय गायिका थीं।

1984 – फ़ैज़ अहमद फ़ैज़ - प्रसिद्ध शायर, जिनको अपनी क्रांतिकारी रचनाओं के लिए जाना जाता है।

1863 – लॉर्ड एलद्विान प्रथम - लॉर्ड कैनिंग के बाद भारत के वायसराय बनकर आये थे।


फ़ैज़ अहमद फ़ैज़


हीराबाई बरोडेकर


वायलेट अल्वा

20 नवंबर - इतिहास, प्रेरणा और स्मृतियों का दिन

आइए, मिल्खा सिंह की जीवन-गाथा से प्रेरणा लेकर देश और समाज के लिए अपना योगदान दें!

www.teachersofbihar.org

Madhu Priya

Teachers of Bihar
The change makers

भारतीय खेल जगत के महानायक

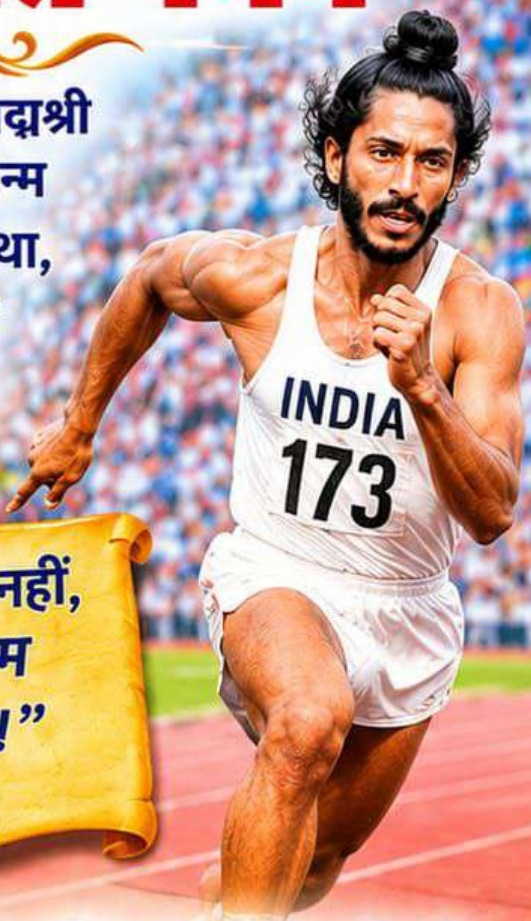
मिल्खा सिंह

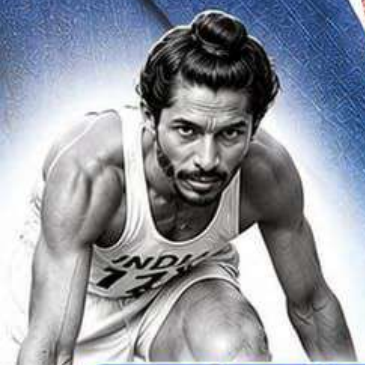
की जयंती पर

शत-शत नमन



भारत के महान एथलीट, पद्मश्री मिल्खा सिंह, जिनका जन्म **20 नवंबर** को हुआ था, को उनकी जयंती पर कोटि-कोटि नमन।





"दौड़ना सिर्फ़ जीतने के लिए नहीं, बल्कि अपने देश का नाम रौशन करने के लिए है!"
– मिल्खा सिंह

उनके जीवन से प्रेरणा

- विभाजन की त्रासदी के बावजूद, उन्होंने हार नहीं मानी।
- एशियाई खेलों, राष्ट्रमंडल खेलों और ओलंपिक में भारत का गौरव बढ़ाया।
- 100 मीटर दौड़ में ओलंपिक में चौथे स्थान पर रहकर भी देश का दिल जीता।

आइए, मिल्खा सिंह जी की जयंती पर उनके अदम्य साहस, अनुशासन और देशभक्ति से प्रेरणा लें।

शत-शत नमन

Madhu Priya

www.teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

TOB खेल कॉर्नर

वनडे में भारत की सबसे बड़ी हार

रन से हार	खिलाफ	मैदान	साल
245	श्रीलंका	शारजाह	2000
244	न्यूजीलैंड	माउंट माउंगानुई	2026
214	साउथ अफ्रीका	मुंबई (वानखेड़े)	2015
208	ऑस्ट्रेलिया	सिडनी	2004
202	इंग्लैंड	लॉर्ड्स	1975



बिहार

खेल जगत में हमारा गौरव सदैव अमर रहे !

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



"मेहनत, लगन और
सकारात्मक सोच से
कोई भी लक्ष्य असंभव नहीं!"
– मिल्खा सिंह

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

भारतीय एथलीट

मिल्खा सिंह

की जयंती पर

20 नवम्बर
को शत-शत नमन।

भारतीय खेल जगत के महान धावक **मिल्खा सिंह** का जन्म 20 नवंबर 1929 को पंजाब में हुआ था। वे 'फ्लाईंग सिख' के नाम से विश्व भर में प्रसिद्ध रहे।

उपलब्धियाँ

- ★ 1960 रोम ओलिंपिक में 400 मीटर दौड़ में चौथा स्थान
- ★ एशियाई खेलों में स्वर्ण पदक विजेता
- ★ भारतीय खेलों के प्रेरणास्त्रोत

"उठो, जागो और
तब तक मत रुको
जब तक लक्ष्य की प्राप्ति न हो!"
– मिल्खा सिंह



राकेश कुमार www.teachersofbihar.org