TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org

जयंती विशेष

19 नवंबर 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार



क्षमा वीरों का गुण है।

इंदिरा गांधी

(भारत की प्रथम महिला प्रधानमंत्री)

जन्म: 19 नवंबर 1917 मृत्यु: 31 अक्टूबर 1984

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org | /teachersofbihar

Teachers of Bihar

The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द **19.11.2026**

OCD
(Obsessive Compulsive Disorder)

OCD (Obsessive Compulsive Disorder) एक मानसिक स्वास्थ्य संबंधी विकार है, जिसमें व्यक्ति के मन में बार-बार अनचाहे विचार आते हैं तथा उन विचारों से उत्पन्न बेचैनी को कम करने के लिए वह किसी कार्य को बार-बार करने या दोहराने के लिए बाध्य महसूस करता है। **OCD** केवल एक आदत नहीं, बल्कि उपचार योग्य मानसिक स्वास्थ्य विकार है। उचित मनोवैज्ञानिक सहायता और उपचार से इसमें सुधार संभव है।

राकेश कुमार

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



एमएस धोनी ने आईपीएल समेत सभी क्रिकेट फॉर्मेट से रिटायरमेंट ले लिया है। इसी के साथ अब वो सीएसके के मेंटर के रूप में अपना योगदान देंगे।

विज्ञान प्रतियोगिता

ज्ञान से ही बनता है भविष्य!

सोचो, समझो और सही उत्तर चुनो!

प्रश्नः एक ही समूह के तत्वों में सामान्यतः क्या समान होता है?

A. परमाणु द्रव्यमान

B. संयोजी इलेक्ट्रॉन की संख्या

C. न्यूट्रॉनों की संख्या

D. आवर्त संख्या

सही उत्तर

B. संयोजी इलेक्ट्रॉन की संख्या

एक ही समूह के तत्वों में संयोजी इलेक्ट्रॉनों की संख्या समान होती है।

थोड़ी जानकारी

★ एक ही समूह के तत्वों में संयोजी इलेक्ट्रॉनों की संख्या समान होत है, इसलिए इनके रासायनिक गुण भी लगभग समान होते हैं।

★ जैसे – समूह 1 में सभी तत्वों के बाहदतम इलेक्ट्रॉन 1 होते हैं।

हर दिन कुछ नया सीखें, विज्ञान को समझें, और देश का नाम रोशन करें!

Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

मधु प्रिया

रानी लक्ष्मीबाई जयंती

19 नवंबर

"वीरता, साहस और स्वाभिमान की प्रतीक झांसी की रानी"



परिचय

★ रानी लक्ष्मीबाई का जन्म 19 नवंबर 1828 को वाराणसी (उत्तर प्रदेश) में हुआ था। उनका बचपन का नाम मणिकर्णिका था, जिन्हें प्यार से 'मनु' कहा जाता था।

संघर्ष और साहस

★ 1857 के प्रथम भारतीय स्वतंत्रता संग्राम में रानी लक्ष्मीबाई ने अंग्रेजों के खिलाफ वीरता पूर्वक युद्ध किया और झांसी की रक्षा के लिए अदम्य साहस का परिचय दिया।

बलिदान

★ 18 जून 1858 को ग्वालियर के पास युद्धभूमि में रानी लक्ष्मीबाई ने वीरगति प्राप्त की। उनका बलिदान भारत के स्वतंत्रता संग्राम के इतिहास में अमर है।

प्रेरणा

★ रानी लक्ष्मीबाई का जीवन हमें सिखाता है कि अन्याय और अत्याचार के सामने कभी झुकना नहीं चाहिए, बल्कि साहस और संकल्प के साथ संघर्ष करना चाहिए।

आइए, रानी लक्ष्मीबाई की जयंती पर उनके अदम्य साहस, बलिदान और देशभक्ति से प्रेरणा लें।



इंदिरा प्रियदर्शिनी गांधी भारत की पहली और अब तक की एकमात्र महिला प्रधानमंत्री थीं। उन्होंने जनवरी 1966 से मार्च 1977 तक और फिर जनवरी 1980 से अक्टूबर 1984 में अपनी हत्या तक देश का नेतृत्व किया।

प्रमुख सम्मान

- **भारत रत्न.** 1971 के युद्ध के बाद 1972 में उन्हें देश के सर्वोच्च नागरिक सम्मान 'भारत रत्न' से सम्मानित किया गया।

19 नवंबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

मधु प्रिया

19 नवंबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

- **1824** – रुस के सेंट पीटर्सबर्ग शहर में बाढ़ से दस हजार लोगों की मौत।
- **1895** – फ्रेडरिक ई ब्लीसडेल ने पेसिल का पेटेट कराया।
- **1933** – यूरोपीय देश स्पेन में महिलाओं को मताधिकार का अधिकार मिला।
- **1951** – अमेरिका ने नेवादा में परमाणु परीक्षण किया।
- **1952** – स्पेन यूनेस्को का सदस्य बना।
- **1982** – नौवें एशियाई खेल दिल्ली में शुरु।
- **1986** – पर्यावरण संरक्षण अधिनियम लागू हुआ।
- **1977** – मिस्र के राष्ट्रपति अनवर सादात की ऐतिहाशिक इजरायल यात्रा।
- **1994** – भारत की ऐश्वर्या राय मिस वर्ल्ड चुनी गई।
- **1995** – कर्णम मल्लेश्वरी ने भारोतोलन में विश्व कीर्तिमान बनाया।
- **1997** – कल्पना चावला अंतरिक्ष जाने वाली पहली भारतीय महिला बनी।



19 नवंबर को जनमे व्यक्ति

- **1971** – किरण रिजिजू – भारतीय जनता पार्टी के कद्दावर नेता हैं।
- **1961** – विवेक (अभिनेता) – फिल्म कलाकार, हास्य अभिनेता, पार्श्वगायक और समाजसेवी।
- **1835** – रानी लक्ष्मीबाई – 1857 के प्रथम भारतीय स्वतंत्रता संगाम की वीरांगना।
- **1838** – केशव चन्द्र सेन – प्रसिद्ध धार्मिक व सामाजिक सुधारक।
- **1917** – इनिदरा गांधी – भारत की चौथी प्रधानमंत्री।
- **1923** – सलिल चौधरी – प्रसिद्ध संगीतकार।



19 नवंबर को हुए निधन

- **2020** – दिगम्बर हांसदा – संथाली भाषा के विद्वान शिक्षाविद और पद्मश्री से सम्मानित थे।
- **2015** – आर. के. त्रिवेदी – भारत के मुख्य निर्वाचन आयुक्त थे।
- **2010** – आर. के. बीजापुरे – भारतीय शास्त्रीय वादक कलाकार थे।
- **2008** – रमेश भाई, समाज सुधारक एवं सर्वोदय आश्रम टडियांवा के संस्थापक।
- **1988** – एम. हमीदुल्ला बेग – भारत के भूतपूर्व 15वें मुख्य न्यायाधीश थे।
- **1980** – वाचस्पति पाठक – प्रसिद्ध उपन्यासकार।



19 नवंबर – इतिहास, प्रेरणा और स्मृतियों का दिन

आइए, इन महान आत्माओं से प्रेरणा लेकर देश और समाज के लिए अपना योगदान दें!

www .teachersofbihar.org

TOB खेल कॉर्नर

धोनी का IPL से सन्यास



IPL में धोनी की कप्तानी में CSK

IPL टाइटल - 5

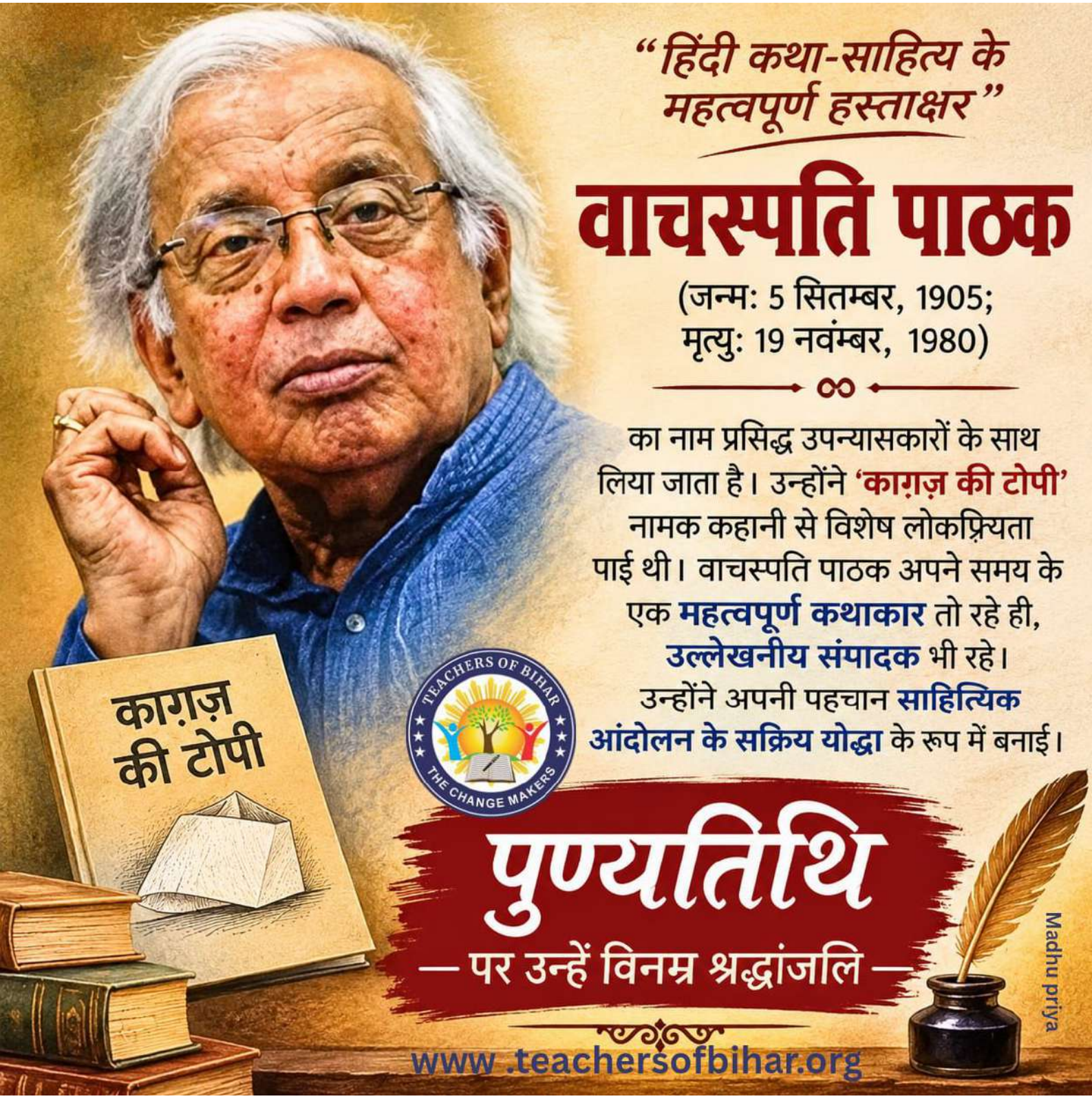
2010	2011	2018	2021	2023

फाइनल - 10

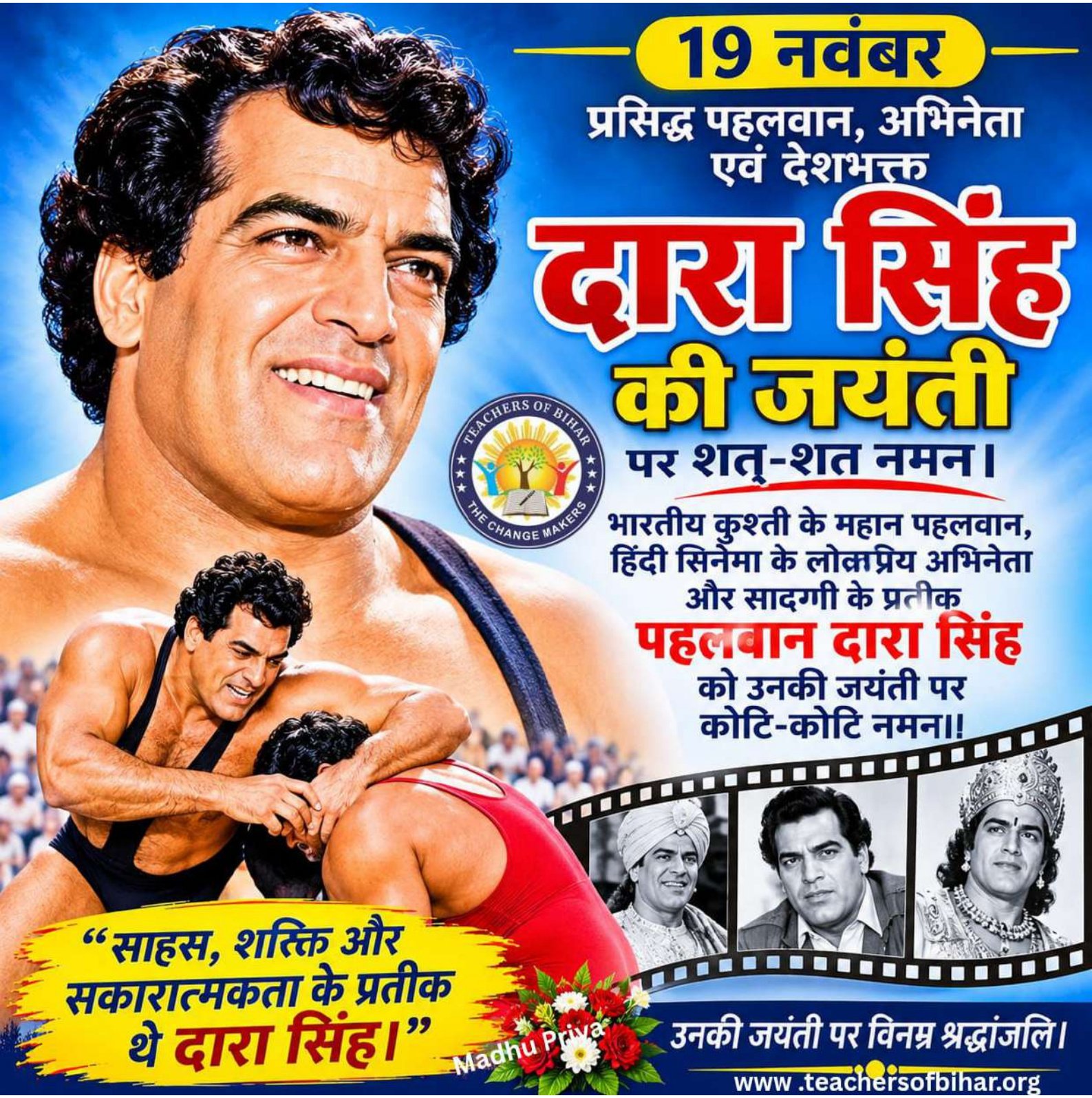
2008	2011	2013	2018	2021
2010	2012	2015	2019	2023

IPL में कप्तानी

221	131	88	2
मैच	जीत	हार	नो रिजल्ट


"हिंदी कथा-साहित्य के
महत्वपूर्ण हस्ताक्षर"
वाचस्पति पाठक
(जन्म: 5 सितम्बर, 1905;
मृत्यु: 19 नवंम्बर, 1980)
का नाम प्रसिद्ध उपन्यासकारों के साथ लिया जाता है। उन्होंने 'काग़ज़ की टोपी' नामक कहानी से विशेष लोकप्रियता पाई थी। वाचस्पति पाठक अपने समय के एक महत्वपूर्ण कथाकार तो रहे ही, उल्लेखनीय संपादक भी रहे। उन्होंने अपनी पहचान साहित्यिक आंदोलन के सक्रिय योद्धा के रूप में बनाई।
काग़ज़
की टोपी
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
पुण्यतिथि
— पर उन्हें विनम्र श्रद्धांजलि —
www .teachersofbihar.org
Madhu priya


TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
19 नवम्बर
वीरांगना
रानी लक्ष्मीबाई
की जयंती
पर शत-शत नमन।
1857 की महान वीरांगना,
झाँसी की रानी
रानी लक्ष्मीबाई
के लक्ष्मीबाई के अदम्य साहस,
वीरता और शेर देशभक्ति को
कोटि-कोटि प्रणाम।
"मैं अपनी झाँसी
नहीं दूँगी।"
– रानी लक्ष्मीबाई
उनके साहस और बलिदान से
आज भी हमें प्रेरणा मिलती है!
www .teachersofbihar.org
Madhu Kumar


19 नवंबर
प्रसिद्ध पहलवान, अभिनेता
एवं देशभक्त
दारा सिंह
की जयंती
पर शत्-शत नमन।
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
भारतीय कुश्ती के महान पहलवान,
हिंदी सिनेमा के लोकप्रिय अभिनेता
और सादगी के प्रतीक
पहलवान दारा सिंह
को उनकी जयंती पर
कोटि-कोटि नमन।!
"साहस, शक्ति और
सकारात्मकता के प्रतीक
थे दारा सिंह।"
Madhu Priya
उनकी जयंती पर विनम्र श्रद्धांजलि।
www .teachersofbihar.org


स्वच्छ शौचालय,
स्वस्थ जीवन,
सुखी समाज।
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
19 नवम्बर
विश्व
शौचालय दिवस
की हार्दिक शुभकामनाएँ।
आइए, स्वच्छता को अपनाएँ,
खुले में शौच से मुक्त भारत
के संकल्प को पूरा करें।
स्वच्छ भारत
भारत
स्वच्छता अपनाएँ
रोगों से बचें
स्वस्थ भारत
का निर्माण करें
Madhu priya
स्वच्छ भारत, स्वस्थ भारत
www .teachersofbihar.org


TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
19 नवम्बर
अंतर्राष्ट्रीय
पुरुष दिवस
के अवसर पर
सभी पुरुषों को हार्दिक शुभकामनाएं।
आइए, हम सब मिलकर
पुरुषों के स्वास्थ्य, सम्मान
और समानता के लिए
सकारात्मक समाज का निर्माण करें।
सशक्त पुरुष,
सशक्त समाज,
सशक्त राष्ट्र!
www .teachersofbihar.org
Happy International Men's Day
Madhu Kumar