

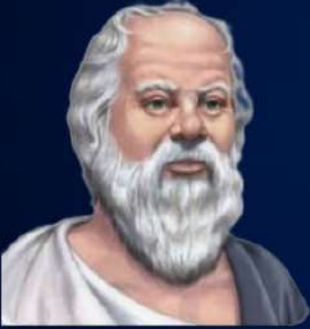


19 जून 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार



सच्चा ज्ञान यही जानने में है कि आप
कुछ नहीं जानते ।

सुकरात

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष



मधु प्रिया

विश्व एथनिक दिवस

19 जून

विविधता में हमारी पहचान,
एकता में हमारी ताकत।



पूर्वोत्तर भारत



कश्मीर



राजस्थान



नागालैंड



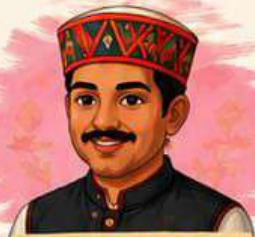
पंजाब



झारखंड



तमिलनाडु



हिमाचल प्रदेश



आइए, हम सभी संस्कृतियों,
परंपराओं और जातीयताओं का सम्मान करें
और एक समावेशी, समान और
सशक्त समाज के निर्माण में योगदान दें।



हम अलग हैं, पर साथ हैं।

हमारी संस्कृति, हमारी शान – हमारा विश्व, हमारी पहचान।





Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द 19.06.2026

कल्पना

कल्पना (**Imagination**) वह मानसिक प्रक्रिया है, जिसमें व्यक्ति अपने पूर्व अनुभवों, ज्ञान और स्मृतियों के आधार पर किसी वस्तु, घटना या स्थिति का ऐसा चित्र मन में बनाता है जो उस समय प्रत्यक्ष रूप से उपस्थित नहीं होती। कल्पना वह शक्ति है जिसके द्वारा मनुष्य नई-नई धारणाओं, विचारों और चित्रों का निर्माण करता है।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



अयोध्या के श्रीराम मंदिर में दुनिया का सबसे महंगा मियाजाकी आम रामलला को चढ़ाया गया है। इस आम की कीमत करीब तीन लाख रुपए प्रति किलो है।



www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार





फीफा विश्व कप (FIFA World Cup) रिकॉर्ड

1



सर्वाधिक विश्व कप खिताब (टीम)

ब्राजील ने सबसे ज्यादा 5 बार (1958, 1962, 1970, 1994, 2002) फीफा विश्व कप जीता है।

Instagram · bbchindi

2



विश्व कप में सर्वाधिक गोल (खिलाड़ी)

जर्मनी के **मिरोस्लाव क्लोस** ने विश्व कप इतिहास में सबसे ज्यादा 16 गोल किए हैं।

Instagram · Zee Delhi...

3



एक ही विश्व कप में सर्वाधिक गोल

फ्रांस के **जस्ट फॉन्टेन** ने 1958 के विश्व कप में अकेले 13 गोल दागे थे, जो आज भी एक अटूट रिकॉर्ड है।

Instagram · Zee Delhi...

4

सर्वाधिक विश्व कप मैच खेलने वाले खिलाड़ी

26

अर्जेन्टीना के **लियोनेल मेसी** ने विश्व कप में सबसे ज्यादा 26 मैच खेले हैं।

Instagram · bbchindi



धीरे चलें, गहराई से जिएं,
प्रकृति संग हर पल को जिएं।



वर्ल्ड सॉन्टरिंग डे

WORLD SAUNTERING DAY

19 जून

#WorldSaunteringDay #19June #WalkForJoy



वर्ल्ड सॉन्टरिंग डे (World Sauntering Day) हर वर्ष 19 जून को मनाया जाता है। इस दिन का उद्देश्य तेज़ जीवनशैली के बीच धीमी गति से चलने, प्रकृति का आनंद लेने और जीवन की सादगी को अपनाने के महत्व को समझाना है।



“Sauntering” का अर्थ है – बिना किसी जल्दीबाज़ी के, आराम से टहलना।



इस दिन की शुरुआत 1979 में वायन हेस (W.T. Rabe) द्वारा की गई थी, जो चाहते थे कि लोग तेज़ रफ़्तार जीवन से कुछ पल निकालकर शांति और सुकून से चलें, सोचें और प्रकृति को महसूस करें।



यह दिन लोगों को यह संदेश देता है कि जीवन केवल मंज़िल पाने के लिए नहीं, बल्कि यात्रा का आनंद लेने के लिए भी है।



सॉन्टरिंग डे हमें अपने आसपास के वातावरण को देखना, महसूस करना और प्रशंसा करना सिखाता है।

सॉन्टरिंग के लाभ



तनाव और चिंता को कम करता है



मानसिक शांति और सकारात्मकता बढ़ाता है



स्वास्थ्य और फिटनेस में सुधार करता है



प्रकृति से जुड़ाव और पर्यावरण के प्रति जागरूकता बढ़ाता है



रिश्तों में गहराई और बातचीत के लिए अच्छा समय देता है

www.teachersofbihar.org

आइए, आज 19 जून को संकल्प लें



धीरे चलें
Madhu Priya



प्रकृति को देखें
और महसूस करें



मोबाइल और
जल्दीबाज़ी से दूर रहें



परिवार और दोस्तों के
साथ समय बिताएं



जीवन की सादगी
का आनंद लें

“धीमे कदम, गहरी सोच, खुशहाल जीवन की ओर एक कदम!”



जनकबि, प्रगतिशील चेतना के
अमर स्वर

डॉ सुभाष मुखोपाध्याय

की पुण्यतिथि पर
विनम्र श्रद्धांजलि

शब्दों के साधक, जन-जन के कवि,
मानवता, प्रेम और संघर्ष के
अडिग पक्षधर।

www.teachersofbihar.org

“ मैं कविता लिखता हूँ
क्योंकि मैं मनुष्य में विश्वास करता हूँ,
भविष्य में विश्वास करता हूँ। ”

16 जनवरी 1931 - 19 जून 1981

आपकी कविताएँ आज भी हमारे समय की आवाज़ हैं।

Madhu Priya



पढ़ें आज, बढ़ें कल

राष्ट्रीय पठन दिवस

19 जून

पुस्तकें है ज्ञान का प्रकाश,
पढ़ना है जीवन का विकास।

“ एक अच्छा पाठक,
हज़ारों जीवन जीता है,
जो नहीं पढ़ते,
वे केवल एक ही जीवन जीते हैं।
— जॉर्ज आर. आर. मार्टिन



पठन से बढ़ता है
ज्ञान और दृष्टिकोण



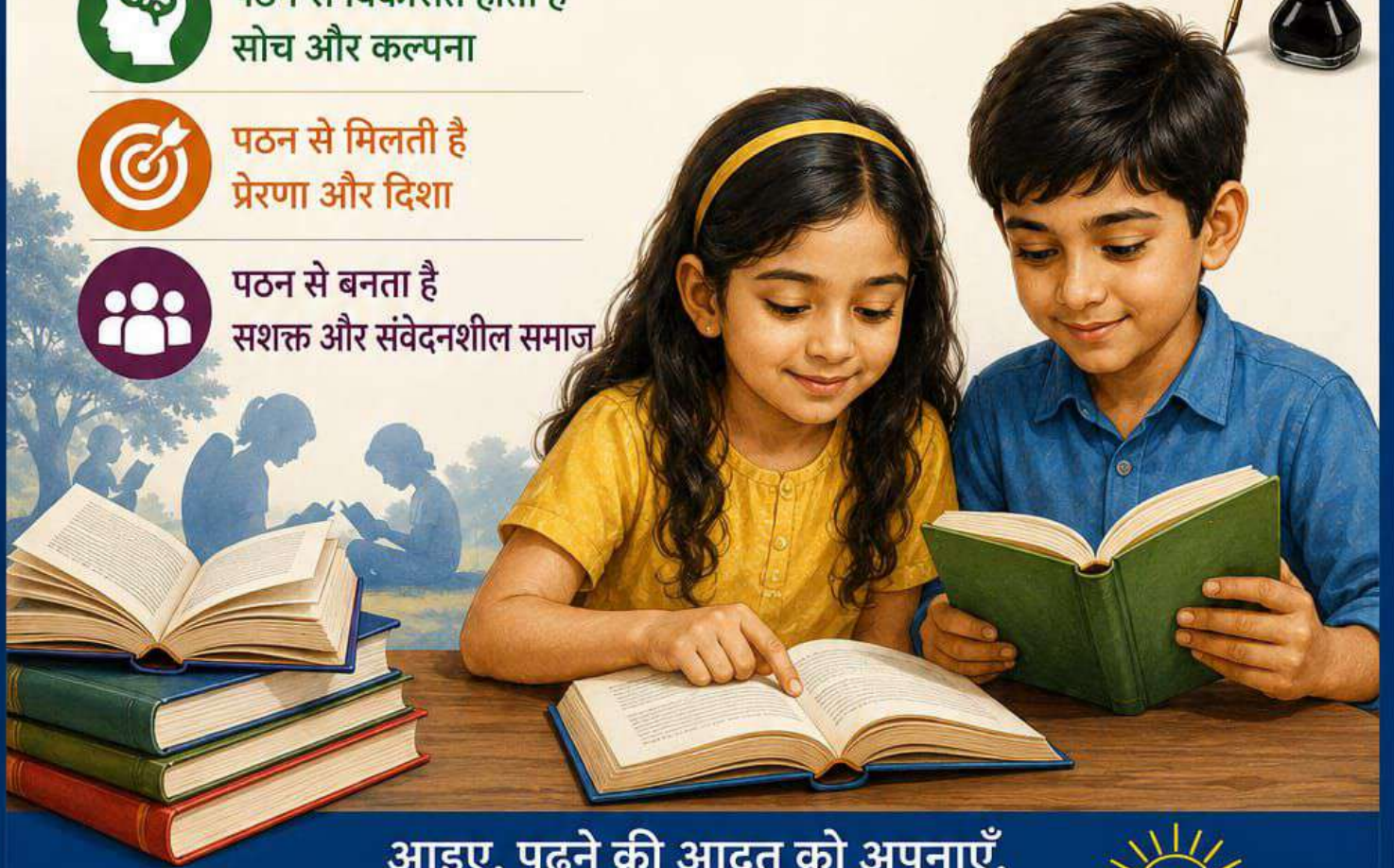
पठन से विकसित होती है
सोच और कल्पना



पठन से मिलती है
प्रेरणा और दिशा



पठन से बनता है
सशक्त और संवेदनशील समाज



आइए, पढ़ने की आदत को अपनाएँ,
एक पढ़ने वाला भारत बनाएँ।



रोज़ पढ़ें



परिवार के
साथ पढ़ें



पुस्तकालय
से जुड़ें



पुस्तकें
उपहार में दें



पढ़ें, समझें
और आगे बढ़ें

Madhu Priya

www.teachersofbihar.org

पठन है प्रगति का पथ, आइए बनें पुस्तक-प्रेमी राष्ट्र।

19
जून

“
नफरत के बाजार में
मोहब्बत की दुकान खोलने
वाला सच्चा जनसेवक
”



भारतीय राजनीति में नई सोच, नई उमीद और
जन-जन की आवाज

माननीय
राहुल गांधी जी

को

जन्मदिन

की हार्दिक शुभकामनाएं!

आप सदैव स्वस्थ रहें, दीर्घायु हों और
देश व समाज के उत्थान के आपके प्रयास
सदैव सफल हों।

युवा साच
इमानदार नेतृत्व
जनता का सच्चा साथी



www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार