TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें

teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org

जयंती विशेष
18 जुलाई 2026
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
Teachers of Bihar
The Change Makers
आज का सुविचार
साहस भय का अभाव नहीं, बल्कि
उस पर विजय प्राप्त करना है ।
नेल्सन मंडेला
जन्म : 18 जुलाई 1918 मृत्यु : 05 दिसम्बर 2013
राकेश कुमार
www.teachersofbihar.org
/teachersofbihar

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **18.07.2026**

शिक्षा में अन्वेषण

शिक्षा में अन्वेषण वह शिक्षण प्रक्रिया है जिसमें विद्यार्थी स्वयं खोज, निरीक्षण, प्रयोग, प्रश्न और अनुभव के माध्यम से नए ज्ञान का निर्माण करते हैं। इसमें शिक्षक ज्ञान देने वाला नहीं, बल्कि मार्गदर्शक **(Facilitator)** की भूमिका निभाता है।अन्वेषण आधारित शिक्षण वह प्रक्रिया है जिसमें विद्यार्थी स्वयं खोज एवं अनुभव के माध्यम से ज्ञान का निर्माण करते हैं और शिक्षक मार्गदर्शक की भूमिका निभाता है।

राकेश कुमार

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

साल 2018 में आईआईटी के पूर्व प्रोफेसर **स्वामी ज्ञान स्वरूप सानंद जी** ने गंगा नदी को बचाने के लिए 111 दिनों का अनशन किया था। मगर उन्होंने इस **आंदोलन** में अपनी जान गवा दी। आज **सोनम वांगचुक** भी ऐसे ही अनशन में जुटे हुए हैं।

Teachers of Bihar
The change makers

दिवस विशेष

मधु प्रिया

विश्व धरोहर दिवस
अथवा
विश्व विरासत दिवस

18 अप्रैल

विश्व धरोहर दिवस हर वर्ष **18 अप्रैल** को मनाया जाता है। इसका उद्देश्य विश्व की ऐहिहाकिक, सांस्कृतिक और प्राकृतिक धरोहरों के संरक्षण के प्रति जागरुकता फैलाना है ताकि आने वाली पीढ़ियों भी हमारी विरासत का आनंद ले सकें।

इस दिवस का महत्य

- हमारी धरोहरें हमारी पहचान हैं।
- यह दिन हमें अपनी संस्कृति, इतिहास और प्रकृति को सहेजने की प्रेरणा देता है।
- विश्व की विविधता और एकता का प्रतीक है हमारी विरासत।

विश्व धरोहर क्या है?

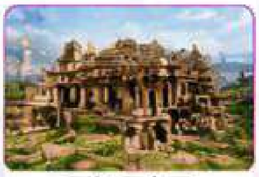
यूनेस्को (UNESCO) द्वारा मान्यता प्राप्त वे स्थल जो ऐतिहाकिाद, संस्कृतिक, प्राक्षतिक या बैज्ञानिक दृष्टि से विश्व के लिए महत्त्यूर्ग हैं, उन्हें **विश्व धरोहर स्थल** कहा जाता है।

UNESCO
United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

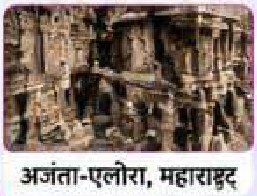
भारत की कुछ विश्व धरोहर स्थल

ताजमहल, आगरा

खजुराहो मंदिर, म.प्र.



हम्पी, कर्नाटक



अजंता-एलीरा, महाराष्ट्र

कोणार्क सूर्य मंदिर, ओडिया

काजीरंगा, असम

संकल्प लें

- हम अपनी धरोहरों की रक्षा करेंगे।
- ऐतिहाकिद स्थलों को स्वच्छ रखेंगे।
- पर्यावरण और प्रकृति का संरक्षण करेंगें।
- अपनी संस्कृति और परंपराओं पर गर्व करेंगे।

"धरोहरों को बचाना हमारा कर्तव्य है,
क्योंकि यह केवल अतीत नहीं,
हमारे **भविष्य** की पूंजी है।"

विरासत है हमारी, जिम्मेदारी भी हमारी!

SoM /teachersofbihar

unicef

बिहार सरकार

मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम

(सुरक्षित शनिवार)

RAKESH KUMAR

TEACHERS OF BIHAR — THE CHANGE MAKERS

माह : जुलाई 2026

CHILD HELPLINE
1098

शनिवार	कार्यक्रम/गतिविधि/टिप्पणी
04.07.2026 प्रथम शनिवार	बाढ़ से बचाव हेतु कौशल विकास एवं प्रशिक्षण तथा अभ्यास साथ ही जल-जमाव से परेशानियाँ एवं उसके निदान
11.07.2026 द्वितीय शनिवार	डूबने से बचाव की जानकारी
18.07.2026 तृतीय शनिवार	हाथ धुलाई, व्यक्तिगत स्वच्छता, आस-पास की साफ-सफाई, कचरा प्रबंधन की जानकारी एवं अभ्यास
25.07.2026 चतुर्थ शनिवार	वज्रपात से बचाव की जानकारी

सुरक्षित विद्यालय, सुरक्षित भविष्य

शिक्षा में सुरक्षा, बच्चों का अधिकार

बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

www.teachersofbihar.org

TOB
खेल कॉर्नर

फीफा में इस्तेमाल हो रही
स्मार्ट फुटबॉल

वजनः
410–450
ग्राम

हवाः
8.7–16
PSI

साइज-5 | परिधि 68-70 सेमी | व्यास- 22 सेमी

₹13,000–15,000
कीमत

हर वर्ल्ड कप की फुटबॉल का नाम-डिजाइन अलग होता है, जो मेजबान देश से प्रेरित होता है।

2022 से बॉल 'स्मार्ट' हो गई है, इसमें लगा सेंसर हर सेकेंड **500 बार** डेटा भेजता है।

1970 से Adidas मैच बॉल सप्लाई कर रहा, लेकिन ये पाकिस्तान में बनती है।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार

INSPIRE AWARD
★ 2026-27 ★

inspire
मानवता की सोच
नवाचार की खोज

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

प्रभावशाली SYNOPSIS कैसे लिखें?

INSPIRE Award के लिए Synopsis आपके आइडिया का संक्षिप्त विवरण होता है। इसे सरल, स्पष्ट और प्रभावशाली तरीके से लिखना बहुत जरूरी है।

1	परियोजना (Project) का शीर्षक	अपने मॉडल/आइडिया का एक आकर्षक और उपयुक्त नाम लिखें।
2	समस्या (Problem)	आप किस वास्तविक समस्या का समाधान करना चाहते हैं? यह समस्या कहाँ और किसे प्रभावित करती है? संक्षेप में लिखें।
3	समाधान (Idea/Solution)	आपका मॉडल या आइडिया इस समस्या का समाधान कैसे करेगा? इसका संक्षिप्त विवरण दें।
4	कार्य करने की प्रक्रिया (Working Principle)	आपका मॉडल किस सिद्धांत पर कार्य करेगा? इसमें कौन-कौन से मुख्य भाग होंगे और यह कैसे काम करेगा?
5	उपयोगिता (Benefits)	इससे समाज, विद्यालय, किसान, पर्यावरण या आम लोगों को क्या लाभ होगा? संक्षेप में लिखें।
6	नवीनता (Innovation)	आपके आइडिया में नया क्या है? यह पहले से उपलब्ध समाधानों से कैसे अलग या बेहतर है?

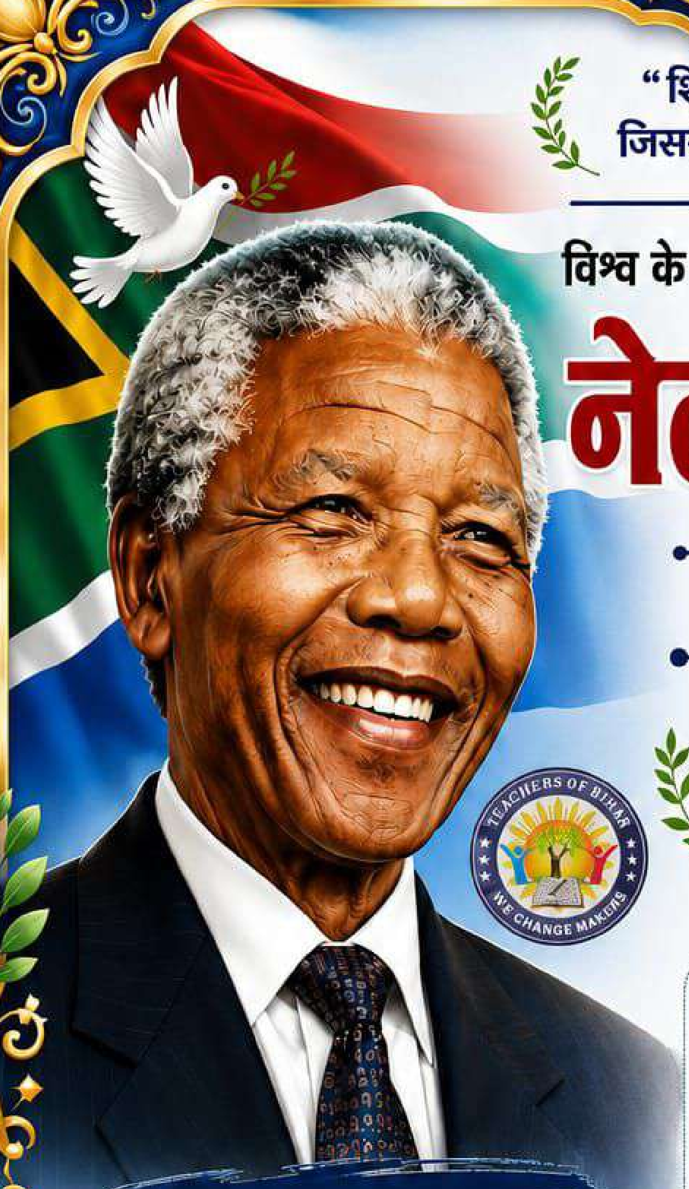
ध्यान रखें

- ☑ सरल एवं स्पष्ट भाषा का प्रयोग करें।
- ☑ 200-300 शब्दों में लिखें।
- ☑ वास्तविक जीवन की समस्या का समाधान प्रस्तुत करें।
- ☑ अपना मौलिक (Original) विचार लिखें।
- ☑ तथ्य, आंकड़े और चित्र (यदि आवश्यक हो) का उपयोग करें।

नवाचार ही भविष्य की पहचान है – सोचिए, खोजिए और INSPIRE Award में अपनी प्रतिभा दिखाइए!

राकेश कुमार

मध्य विद्यालय बलुआ
मनेर (पटना)



"शिक्षा सबसे शक्तिशाली हथियार है
जिससे आप दुनिया को बदल सकते हैं।"

विश्व के महान नेता, शांति के पुजारी एवं प्रेरणास्रोत

नेल्सन मंडेला

की जयंती

18 जुलाई

पर

सादर नमन!

जन्म :	18 जुलाई 1918 म्वेज़ो, दक्षिण अफ्रीका
मृत्यु :	5 दिसंबर 2013
पहचान :	दक्षिण अफ्रीका के स्वतंत्रता संग्राम के अग्रणी नेता
उपलब्धि :	दक्षिण अफ्रीका के पहले अश्वेत राष्ट्रपति (1994–1999)
योगदान :	समानता, मानवाधिकार, शांति और मेल-मिलाप के लिए जीवन समर्पित किया।
सम्मान :	1993 में नोबेल शांति पुरस्कार से सम्मानित।

"कोई भी व्यक्ति तब तक
वास्तव में स्वतंत्र नहीं है,
जब तक कि वह दूसरों की
स्वतंत्रता का सम्मान नहीं करता।"
– नेल्सन मंडेला

नेल्सन मंडेला के जीवन से सीख

- ★ क्षमा करना ही महानता है।
- ★ द्वेष से नहीं, प्रेम से परिवर्तन आता है।
- ★ परिश्रम, धैर्य और साहस से हर लक्ष्य प्राप्त किया जा सकता है।
- ★ समानता और न्याय ही एक सशक्त समाज की नींव हैं।
- ★ शिक्षा और जागरूकता से ही सच्ची आज़ादी मिलती है।

"मैं कभी हारता नहीं, या तो जीतता हूँ या सीखता हूँ।"
– नेल्सन मंडेला –

★ आइए, नेल्सन मंडेला के आदर्शों को अपनाएं और एक न्यायपूर्ण, समान और शांतिपूर्ण विश्व के निर्माण में योगदान दें। ★

www.teachersofbihar.org राकेश कुमार

Teacher's of Bihar

The change makers

जुलाई 18

18 जुलाई

का इतिहास, जन्म और निधन

18 जुलाई की महत्वपूर्ण घटनाएँ

- **1947** • भारतीय स्वाधीनता अधिनियम को शाही स्वीकृति मिली।
- **1973** • अफ़ग़ानिस्तान में राजशाही की समाप्ति एवं गणराज्य की स्थापना।
- **1980** • भारत में निर्मित उपग्रह प्रक्षेपण वाहन एस. एल.वी.-3 से रोहिणी उपग्रह को कक्षा में भेजा गया।
  • टेलीविजान से पहला रंगीन प्रसारण मद्रास से किया गया।
- **1994** • ब्राजील ने चौथी बार विश्व कप फुटबाल चैंपियनशिप जीती।
- **1999** • विश्व के विमानन हहिहास में सर्वाधिक घंटे तक विमान उड़ाने का रिकार्ड बनाने वाले एलोय का निधन, फ़िलिस्तीन के ओसामा बरहाम को लगभग 6 वर्ष की कैद के बाद इसायल ने आजाद किया।
- **2000** • रातु जोसेफा इलोइली द्वारा फिजी के राष्ट्रपति के रूप में शपथ ग्रहण।
- **2002** • तेल अवीव में बम विस्फोट में 6 मरे, 40 घायल।
  • डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम देश के 12वें राष्ट्रपति चुने गए।
  • सड़कों के सुधार पर विस्तार के लिए, एशियाई विकास बैंक ने छत्तीसगढ़ को 20 करोड़ डालर की सहायता मंजूर की।
- **2003** • वाई. वेणुगोपल रेड्डी रिजर्व बैंक के नये गर्वनर बने।
- **2004** • अमेरिका ने 50 करोड़ डालर का पाक का कर्जा माफ किया।
- **2005** • मनमोहन-बुश वार्ता के बाद अमेरिकी प्रशासन ने भारत को परमाणु ऊर्जा और उच्च प्रौद्योगिकी विषयक आपूर्ति पर लगाये गए प्रतिबंधों को हटाने का फैसला किया।
- **2007** • भारत, पाकिस्तान और मैक्सिको में हरित क्रान्ति के जनक कहे जाने वाले विश्व प्रसिद्ध अमेरिकी कृषि बैज्ञानिक नार्मन बोरलौंण को कांग्रेसनल गोल्ड मेडल से सम्मानित किया गया।
- **2008** • भारतीय मुल के सलमान रूश्दी ने प्रमोशन टूर के दौरान 57 मिनट में एक हजार पुस्तकों पर हस्ताक्षर करने का रिकार्ड बनाया।

18 जुलाई को जन्मे व्यक्ति

- **1861** • **कादम्बिनी गांगुली** – भारत की पहली महिला स्नातक ओर पहली महिला फ़िज़ीशियन।
- **1918** • **नेल्सन मंडेला** – नोवेल पुरस्कार सम्मानित दक्षिण अफ़्रीका के भूत्पूर्व राष्ट्रपति।
- **1927** • **मेहदी मसन**, प्रसिद्ध ग़ज़ल गायक
- **1931** • **भावानम वेंकतारामी रेड्डी** – आंध्र प्रदेश के भुल्पुर्व आठवें मुल्यमंत्री थे।
- **1935** • **जयेन्द्र सरस्वती** – कामकोटी पीठ, कांचीपुरम, तमिलनाडु के शंकराचार्य थे।
- **1946** • **राजेश जोशी** – भारत के प्रसिद्ध साहित्यकारों।
- **1970** • **अश्विनी वैष्णव** – भारतीय राजनीतिज्ञ हैं जो पहले भारतीय प्रशासनिक सेवा में अधिकारी रहे हैं।
- **1982** • **प्रियंका चोपड़ा** – हिंदी सिनेमा की प्रसिद्ध अभिनेती।
- **1996** • **स्मृति मंधाना** – भारतीय महिला क्रिकेट सिलाड़ी।

18 जुलाई को हुए निधन

- **1948** • पीरू सिंह – भारतीय सेना के वीर अमर शहीदों में एक।
- **1998** • अब्दुल हमीद कैसर – भारत के प्रसिद्ध क्रांतिकारियों में से एक।
- **2011** • जगदीश प्रसाद – भारतीय शास्त्रीय गायक थे।
- **2012** • राजेश खन्ना – हिन्दी फ़िल्मों के प्रसिद्ध अभिनेता।
- **2016** • मुबारक बेगम – हिन्दी फ़िल्मों की प्रसिद्ध पार्श्व गायिका।
- **2017** • अजित शंकर चौधरी – सुप्रसिद्ध भारतीय कवि, संस्मरणकार, कहानीकार, उपन्यासकार तथा सहृदय समीक्षक थे।
- **2022** • भुपिंदर सिंह – भारतीय सिनेमा

Madhu priya

"इतिहास हमें प्रेरणा देता है, घटनाएं हमें सीख देती हैं और व्यक्ति हमें आगे बढ़ने की राह दिखाते हैं।"

Happy Birthday
"मेहनत, जुनून और खुद पर भरोसा – यही मेरी सफलता का मंत्र है।"
स्मृति
मंधाना
भारतीय क्रिकेट खिलाड़ी
18 जुलाई 1996
INDIA
INDIA
CEAT
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
भारतीय महिला क्रिकेट की शानदार सलामी बल्लेबाज़
आईसीसी महिला वनडे रैंकिंग में शीर्ष बल्लेबाजों में शामिल
कई रिकॉर्ड और यादगार पारियों की स्वामिनी
करोड़ों प्रशंसकों की प्रेरणा और गर्व
आपकी हर पारी हमें गर्व से भर देती है, आपकी सफलता की उड़ान और ऊँची हो!
जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएँ!
Madhu priya
www.teachersofbihar.org

“ शिक्षा वह शक्ति है, जो न केवल
व्यक्ति को बल्कि समाज को भी बदलती है। ”

भारत की पहली महिला स्नातक और फ़िज़ीशियन

कादम्बिनी गांगुली

(18 जुलाई, 1861 – 3 अक्टूबर, 1923)

जयंती पर शत्-शत् नमन

भारत की पहली महिला स्नातक (1883)	भारत की पहली प्रशिक्षित महिला फ़िज़ीशियन	महिला शिक्षा और महिला अधिकारों की प्रबल समर्थक

कठिन संघर्षों और सामाजिक बाधाओं को पार कर आपने न केवल इतिहास रचा, बल्कि आने वाली पीढ़ियों की महिलाओ के लिए नई राहें बनाई।

Madhu priya

आपका जीवन साहस, समर्पण और प्रेरणा का अमर उदाहरण है।

www.teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR

THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

NPS बलरा दुसाध टोली, बरौली, गोपालगंज

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय शर्फुद्दीनपुर, बोचहां, मुजफ्फरपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय मानपुर, बिक्रमगंज, रोहतास

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय कुआड़ी, कुर्साकांटा, अररिया

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR