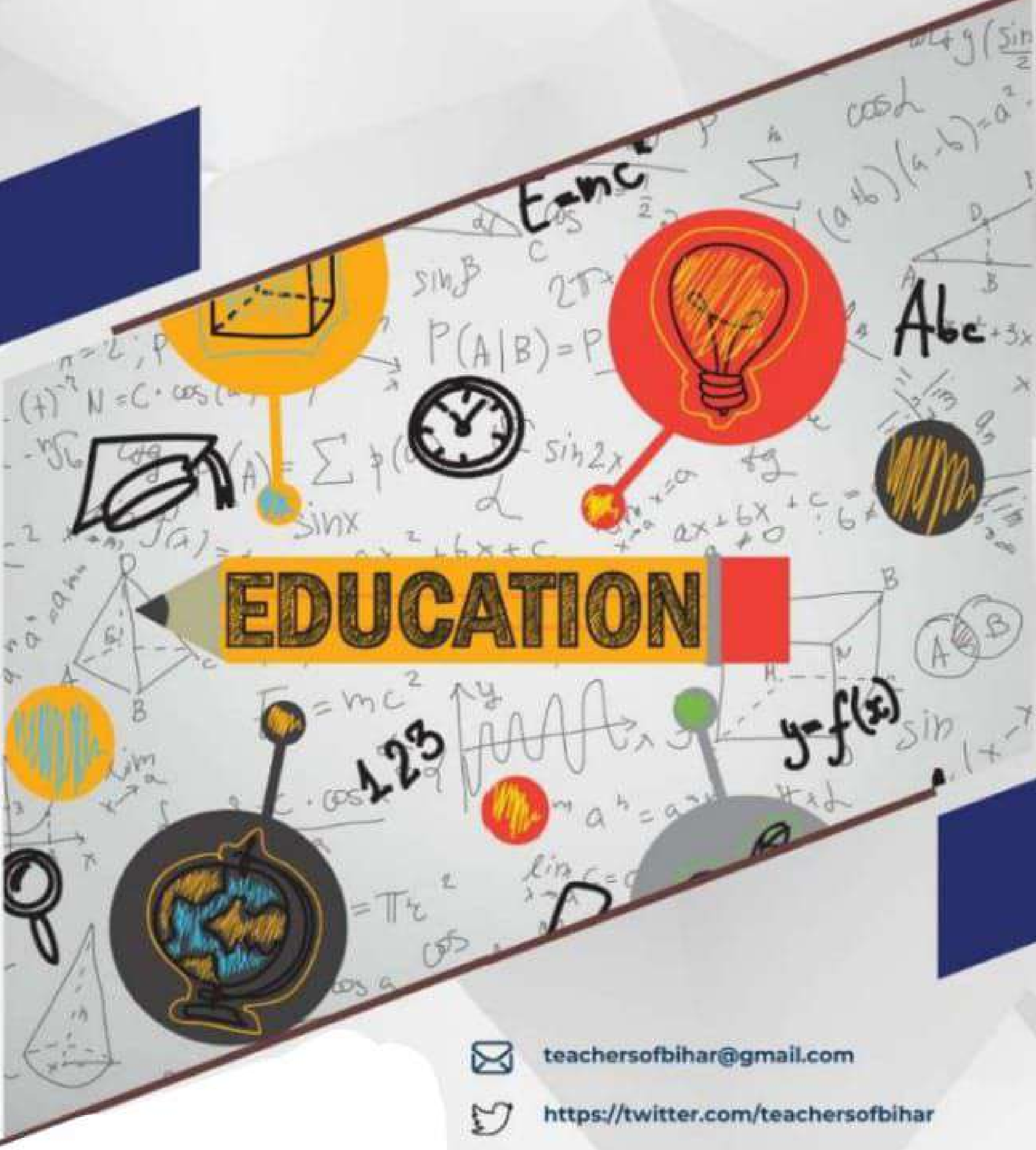
TEACHERS OF BIHAR

# दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें




teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org

जन्मदिन विशेष

17 मार्च 2026

# Teachers of Bihar

The Change Makers

## आज का सुविचार

शिखर पर पहुँचना आसान है मुश्किल है वहाँ टिके रहना।

साइना नेहवाल

( प्रसिद्ध बैडमिंटन खिलाड़ी )

जन्म : 17 मार्च 1990

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

# Teachers of Bihar

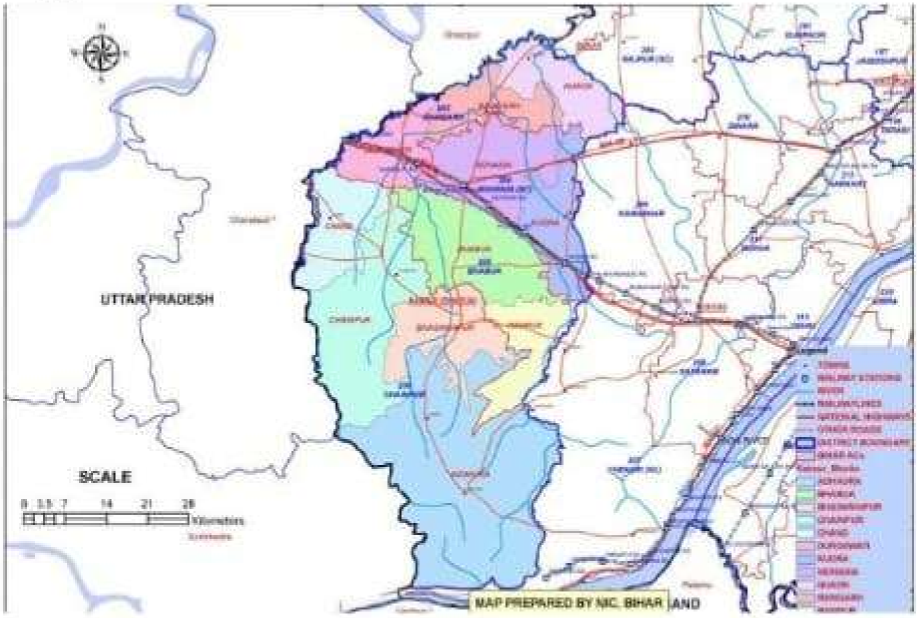
The change makers

# दिवस विशेष

17 मार्च

मधु प्रिया

## कैमूर जिला की स्थापना 17 मार्च




कैमूर जिला 17 मार्च 1991 को रोहतास जिले से अलग होकर एक स्वतंत्र जिले के रूप में अस्तित्व में आया। 19 अगस्त 1991 से यह विधिवत स्वतंत्र जिले के रूप मे कार्यरत हो गया। कैमूर पर्वत श्रृंखला के नाम पर जिले का नामकरण हुआ। प्रारंभ में इस जिले में एक ही अनुमंडल था। लेकिन वर्तमान में भभुआ और मोहनियां दो अनुमंडल कार्यरत है। कैमूर जिले में कुल 11 प्रखंड है। छह प्रखंड भभुआ, भगवानपुर, रामपुर, अधौरा, चैनपुर एवं चांद भभुआ अनुमंडल में तथा पांच प्रखंड मोहनियां, कुदरा, रामगढ़, नुआंव और दुर्गावती मोहनियां अनुमंडल में है। कैमूर के पश्चिम में यूपी के चंदौली व सोनभद्र जिला, पूरब में बिहार का रोहतास जिला, उत्तर में यूपी का गाजीपुर, बिहार का बक्सर तथा दक्षिण में झारखंड का पलामू जिले स्थित हैं। कैमूर जिले की संस्कृति में उत्तर प्रदेश खास कर वाराणसी एवं बिहार की सांस्कृतिक और सामाजिक धाराओं का सम्मिश्रण है। काशी और मगध की प्राचीन एवं समृद्ध संस्कृतियों के बीच पनपी भोजपुरी संस्कृति में दोनों संस्कृतियों का मणिकांचन संयोग है। जिले की प्रमुख भाषा भोजपुरी और हिन्दी है। जिले का एक प्रखंड अधौरा पूर्ण रूप से कैमूर पर्वत श्रृंखला पर अवस्थित है। अनुसूचित जनजाति बहुल यह प्रखंड जहां एक तरफ अपने परिवेश के लिए विख्यात है वहीं यहां के आदिवासी और आदिम जनजाति अशिक्षा के जाल में जकड़े हुए हैं व मूलभूत सुविधाओं से वंचित हैं। जिले के 1,06,300 हेक्टेयर भू-भाग में पहाड़ तथा जंगल का क्षेत्र है। यहां के दर्शनीय स्थलों में प्रमुख तेल्हाड़ कुंड जल प्रपात, अश्ररावण कुंड, ¨सघाय और जबाड़खोह जल प्रपात तथा गुफाओं में मिले अति प्राचीन भित्तचित्र है। कैमूर जिले में देश का प्राचीनतम पौराणिक स्थल मां मुंडेश्वरी का मंदिर है। जिसका निर्माण सातवीं शताब्दी में हुआ ऐसा माना जाता है। इसी के समकालीन मां चंडेश्वरी मंदिर है। हरसू ब्रह्मा एवं बख्तियार खिलजी का मध्यकालीन मकबरा भी जिले के गौरवशाली अतीत की याद दिलाता है। यहां देश-विदेश के पर्यटक दर्शनार्थी आते रहते हैं। कैमूर की मेहनती और कर्मठ संस्कृति की ही यह पहचान है कि आज यह क्षेत्र बिहार के मुख्य खाद्यान्न उत्पादक क्षेत्रों में गिना जाता है। यह कृषि प्रधान जिला है। जिले में उत्पादित सब्जी, दूध आधारित उत्पाद निकटवर्ती जिलों उत्तर प्रदेश के सीमावर्ती क्षेत्रों के बाजारों में भेजे जाते हैं। यह जिला अपनी संपन्न और समृद्ध लोक परंपराओं, सांस्कृतिक विविधताओं तथा परंपरागत हस्तशिल्प पत्थर की मूर्तियों, कंबल, आकर्षक दरी, गलीचों, बनारसी साड़ियों और बीड़ी निर्माण के लिए भी जाना जाता है।

# जयंती विशेष 17 मार्च

**कल्पना चावला** *Kalpana Chawla*, जन्म- 17 मार्च, 1962; मृत्यु- 1 फ़रवरी, 2003) एक भारतीय अमेरिकी अंतरिक्ष यात्री और अंतरिक्ष शटल मिशन विशेषज्ञ थी। वे कोलंबिया अन्तरिक्ष यान आपदा में मारे गए सात यात्री दल सदस्यों में से एक थीं।

# बिहार दिवस विशेष

**17 मार्च**

## आइए, अपने बिहार को जाने !

**01 मार्च से 22 मार्च**

नीतीश कुमार
बिहार के मुख्यमंत्री

**14 मार्च 2026 से**

सैयद अता हसनैन
बिहार के राज्यपाल

**17.** बिदेसिया लोक नृत्य

बिहार के भोजपुरी क्षेत्र का एक अत्यंत लोकप्रिय लोक नाट्य और नृत्य शैली है, जिसकी शुरुआत **20**वीं सदी के प्रारंभ में भिखारी ठाकुर ने की थी। यह नृत्य-नाटक रोजगार के लिए पलायन करने वाले पतियों के पीछे रह गई पत्नियों की पीड़ा, वियोग और सामाजिक मुद्दों (अमीरी-गरीबी, परंपरा-आधुनिकता) को भावपूर्ण तरीके से दर्शाता है।

राकेश कुमार

TOB

# खेल कॉर्नर

1 जुलाई 2024 से 6 फरवरी 2026

## भारत का टी-20 प्रदर्शन

| 41 | 31 | 6 | 2 | 2 |
|---|---|---|---|---|
| मैच | जीत | हार | बेनतीजा | टाई |

9.85 रन रेट | 200+ स्कोर 13 | बेस्ट स्कोर 297
इकोनॉमी रेट 8.08

**1 जुलाई 2024 से 6 फरवरी 2026**

## दुनिया की टॉप-5 टी-20 टीमें

| टीम | मैच | जीत | हार | बेनतीजा/टाई | जीत% |
|---|---|---|---|---|---|
| भारत | 41 | 31 | 6 | 2/2 | 83.78% |
| नेपाल | 24 | 16 | 5 | 1/2 | 76.19% |
| ऑस्ट्रेलिया | 27 | 17 | 7 | 3/0 | 70.83% |
| UAE | 41 | 25 | 16 | 0/0 | 60.97% |
| पाकिस्तान | 47 | 27 | 20 | 0/0 | 57.44% |

*वर्ल्ड कप का हिस्सा रहीं टीमों को शामिल किया।

Teachers of Bihar

The Change Makers

# शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **17.03.2026**

## शिक्षण में क्रियात्मक चरण

शिक्षण-अधिगम प्रक्रिया में क्रियात्मक चरण वह अवस्था होती है जिसमें विद्यार्थी सीखी हुई बातों को व्यवहार और कार्य के रूप में लागू करते हैं। इस चरण में विद्यार्थी केवल ज्ञान प्राप्त नहीं करते, बल्कि उसे अभ्यास, प्रयोग और गतिविधियों के माध्यम से कार्य में बदलते हैं।

# रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

UPSC 2025 के रिजल्ट के बाद मार्कशीट भी जारी हो गई है लेकिन IAS दुरीशेट्टी अनुदीप का रिकॉर्ड अब भी अटूट है। IAS अनुदीप को साल 2017 में 1126 मार्क्स मिले थे। इस बार के टॉपर अनुज अग्निहोत्री को 1071 अंक प्राप्त हुए हैं।

# पद्य पंकज

"

चलो अभीष्ट मार्ग में सहर्ष  खेलते हुए,
विपति विघ्न जो पड़े उसे ढकलते हुए।
पटे न हेलो-मेल हॉ,बढे न भिन्नता कभी
अतर्क एक पंथ के सर्तक पंथ हो सभी।
तभी सर्मथ भाव  है तारता हुआ तरे,
वही मनुष्य है कि जो मनुष्य के लिए मरे।

**मैथिली शरण गुप्त**

Madhu priya

www.padyapankaj.teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय मोहनपुर मुशहरी
झंझारपुर, मधुबनी

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar

GMS दुबे टोला गोदाव
पहाड़पुर, पूर्वी चंपारण

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय सिमराहा
फारबिसगंज, अररिया

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय नवटोलिया ब्रह्मज्ञानी
भवानीपुर,पूर्णिया

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR

Teachers Of Bihar

# चेतना सत्र

मध्य विद्यालय सिमराहा
फारबिसगंज, अररिया

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR

Teachers Of Bihar

# चेतना सत्र

प्राथमिक विद्यालय महीसाइडिंग
सोनपुर, सारण

www.teachersofbihar.org

**MRITUNJAY KUMAR**

Teachers Of Bihar

# चेतना सत्र

प्राथमिक विद्यालय गिरजानंद झा टोला
नरपतगंज, अररिया

www.teachersofbihar.org

**MRITUNJAY KUMAR**

Teachers Of Bihar

# चेतना सत्र

NPS साहु टोला बांध के निकट जमुनिया
चकिया, पूर्वी चंपारण

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers Of Bihar

# चेतना सत्र

+2 हाई स्कूल तेजपुरवा
पहाड़पुर, पूर्वी चंपारण

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

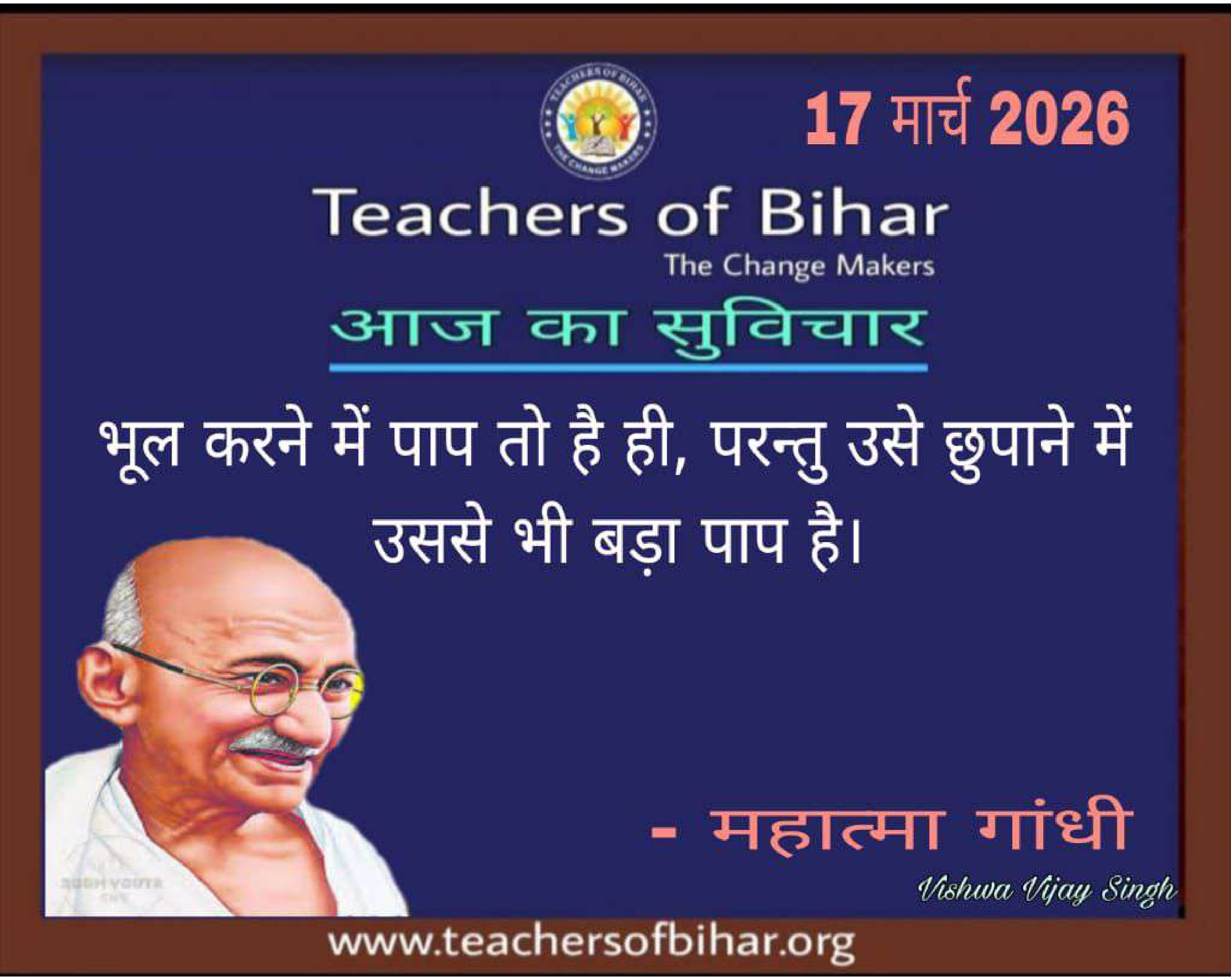
Teachers Of Bihar

# चेतना सत्र

प्राथमिक विद्यालय रामराय बाग ख़ुटहरी
कहलगांव,भागलपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR


17 मार्च 2026
Teachers of Bihar
The Change Makers
आज का सुविचार
भूल करने में पाप तो है ही, परन्तु उसे छुपाने में उससे भी बड़ा पाप है।
- महात्मा गांधी
Vishwa Vijay Singh
www.teachersofbihar.org