TEACHERS OF BIHAR

# दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें




teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org

जन्मदिन विशेष

16 नवंबर 2026

# Teachers of Bihar

*The Change Makers*

## आज का सुविचार



चुनौतियाँ हमें पहले से बेहतर बनने का अवसर देती हैं।

पुलेला गोपीचंद

(प्रसिद्ध बैडमिंटन खिलाड़ी)

जन्म: 16 नवंबर 1973

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org | /teachersofbihar

# Teachers of Bihar

The Change Makers



# शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द **16.11.2026**

## बुद्धि लब्धि





बुद्धि लब्धि वह मापांक है, जिसके माध्यम से किसी व्यक्ति की मानसिक क्षमता, तर्कशक्ति, समस्या समाधान करने की योग्यता तथा सीखने और समझने की क्षमता का आकलन किया जाता है। यदि किसी बच्चे की वास्तविक आयु **10** वर्ष और मानसिक आयु **12** वर्ष है, तो उसकी बुद्धि लब्धि **120** होगी।



राकेश कुमार

# रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



**अल्लू अर्जुन** की बेटी अरहा केवल पांच साल की उम्र में चेस ट्रेनर बनी हैं। इस **उपलब्धि** के लिए उनका नाम **'नोबल बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स'** में दर्ज हुआ है।

# Teachers of Bihar

The change makers

## दिवस विशेष

मधु प्रिया

**16 नवंबर**

# राष्ट्रीय प्रेस दिवस

## (National Press Day)

***सत्य, निष्पक्षता और जनहित की आवाज़ – पत्रकारिता के प्रति कृतज्ञता का दिवस***

16 नवंबर को भारत में राष्ट्रीय प्रेस दिवस मनाया जाता है, जो देश के लोकतंत्र में प्रेस की महत्वपूर्ण भूमिका और सच्ची पत्रकारिता के प्रति आभार व्यक्त करने का अवसर है।




"आइए, इस अवसर पर हम सत्य की खोज, निष्पक्ष रिपोर्टिंग और जिम्मेदार पत्रकारिता के महत्व को और अधिक सराहें!"

**राष्ट्रीय प्रेस दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं!**

# 16 नवंबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

इतिहास के पन्नों से... आज के दिन की खास बातें

## 16 नवंबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

- **1810** • निगवेल हिदाबगी ने स्पेन से मैक्सिको की आजादी के लिए संघर्ष शुरू किया।
- **1821** • मैक्सिको की स्वतंत्रता को मान्यता मिली।
- **1908** • जनरल मोटर्स निगम की स्थापना की गई।
- **1947** • टोक्यो के सईतामा में चक्रवाती तूफान कैथलीन से 1,930 लोगों की मौत हो गई।
- **1975** • केप वरडें, मोजाम्बिक, साओ टोर्मे और प्रिंसिप संथुक्त राष्ट्र में शामिल हुए। पापुंआ न्यू गिनी ने आस्ट्रेलिया से स्वतंत्रता हासिल की।
- **1995** • भारतीय मूल के वासुदेव पाण्डे त्रिनिदाद एवं टोबेगो के प्रधानमत्री बने।
- **1997** • चीन के लोकतंत्र समर्थक नेता जिंग शेंग 18 वर्ष बाद रिहा किये गए।
- **1998** • कनाड़ा ने अपना यहां नागरिकता कानून को सख्त बनाया।
- **2000** • रूस द्वारा अंतरिक्ष केन्द्र मीर को डुबाने का फैसला।
- **2001** • अफगानिस्तान हेयु संथुक्त राष्ट्र के 21 सदस्यीय दल में भारत शामिल।
- **2002** • मुशर्रफ ने पांच साल के दूसरे कार्यकाल के लिए राष्ट्रपति पद की शपथ ली।
- **2006** • पाकिस्तान ने मध्यम दूरी के गौरी-V मिसाइल का सफल परीक्षण किया।
- **2007** • बंगाल की खाड़ी से उठे भीषण चक्रवाती तूफान 'सीडर' ने बांग्ला देश में भीषण तबाही मचाई। वन टू गो एयरलांइस का विमान थाईलैंड में दुर्घटनागस्त होने से 89 लोगों की मौत।
- **2008** • स्टेट बैंक की हेवंसा के 58 लाख रूपये की कर्ज माफ की। चन्द्रयान के लूनर लेजर रेंजिंग उपकरण ने सफलतापूर्वक काम करना शुरू किया।
- **2013** • वाशिंगटन में एक बंद्रकथारी ने नौसेना के एक शिविर में 12 लोगों की गोली मारकर हत्या की। मुंबई में सचिन के क्रिकेट से संन्यास लेने के संकल्प के बाद भारत सरकार ने भारत रत्न देने की आधिकारिक घोषणा कर दी।
- **2014** • इस्लामिक स्टेट ने सीरियाई कुर्दिश लड़ाकों के खिलाफ युद्ध छेड़ा।
















## 16 नवंबर को जन्मे व्यक्ति

- **1880** • अलफ्रैड नॉथस - ब्रिटिश लेखक, कवि और नाटककार।
- **1927** • श्रीराम लागू - भारतीय सिनेमा और रंगमंच के दिग्गज कलाकार थे।
- **1920** • आर्ट सैंनसम - अमेरिकी कॉर्टूनिस्ट।
- **1931** • आर. रामचंद्र राव - भारतीय क्रिकेट अंपायर।
- **1973** • पुलेला गोपीचंद - भारत के प्रसिद्ध शटलर खिलाड़ी।
- **1943** • के. ए. दिनशा - चिकित्सीय क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान देने वाली महिला थीं।

## 16 नवंबर को हुए निधन

- **1915** • करतार सिंह सराभा - प्रसिद्ध भारतीय क्रांतिकारी।
- **1857** • ऊदा देवी 'पासी' जाति से सम्बंधित एक वीरांगना।



## 16 नवंबर के महत्वपूर्ण अवसर एवं उत्सव

- राष्ट्रीय पुस्तक दिवस (सप्ताह)
- नवजात शिशु दिवस (सप्ताह)
- राष्ट्रीय प्रेस दिवस

ICC CHAMPIONS OF CRICKET

TOB

# खेल कॉर्नर

## अंडर-19 एशिया कप क्रिकेट

### किस टीम ने कितनी बार खिताब जीता

| टीम | खिताब | साल |
|---|---|---|
| भारत | 9 | 1989, 2003, 2012, 2014, 2016, 2018, 2019, 2026 |
| बांग्लादेश | 2 | 2023, 2024 |
| पाकिस्तान | 2 | 2012, 2025 |
| अफगानिस्तान | 1 | 2017 |

## क्रिकेट का रोचक इतिहास!

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



# छठ विशेष

राकेश कुमार

## ऊषा अर्घ्य



छठ व्रत के चौथे और अंतिम दिन को ऊषा अर्घ्य के नाम से जाना जाता है। इस दिन उगते हुए सूर्य को अर्घ्य देकर चार दिवसीय महापर्व का समापन किया जाता है।

चौथे दिन के अनुष्ठान इस प्रकार हैं:

ऊषा अर्घ्य: श्रद्धालु सूर्योदय से पहले ही नदी, तालाब या घाट पर पहुँच जाते हैं। उगते हुए सूर्य को अर्घ्य दिया जाता है, जिसके लिए सूप में रखे प्रसाद और पूजन सामग्री के साथ जल और दूध से अर्घ्य दिया जाता है।

व्रत का पारण: ऊषा अर्घ्य के बाद व्रती **36** घंटे का कठिन निर्जला व्रत खोलते हैं। व्रत खोलने की इस विधि को पारण या परना कहा जाता है।

प्रसाद वितरण: व्रत का पारण करने से पहले व्रती छठी मैया को चढ़ाए गए प्रसाद को परिवार के सदस्यों, दोस्तों और पड़ोसियों के बीच वितरित करते हैं।

प्रार्थना: अर्घ्य देने के बाद व्रती छठी मैया से अपने परिवार की सुख-शांति, समृद्धि और बच्चों की रक्षा के लिए प्रार्थना करते हैं।

इस दिन के साथ ही छठ पूजा का महापर्व समाप्त हो जाता है।

# TEACHERS OF BIHAR
## THE CHANGE MAKERS



# 16 नवंबर

प्रसिद्ध बैडमिंटन खिलाड़ी

# पुलेला गोपीचंद

के जन्मदिन पर

हार्दिक शुभकामनाएँ !

### संक्षिप्त परिचय

- जन्म : 16 नवंबर 1973, आंध्र प्रदेश
- प्रसिद्ध बैडमिंटन कोच एवं खिलाड़ी
- भारत के सर्वकालिक महान बैडमिंटन खिलाड़ियों में से एक

### मुख्य उपलब्धियाँ

- ओलंपिक कांस्य पदक (2012, लंदन)
- विश्व चैंपियनशिप में रजत पदक (2001)
- कॉमनवेल्थ गेम्स में स्वर्ण पदक (2006)
- मेंस डबल्स में कई अंतरराष्ट्रीय खिताब

"कठिन परिश्रम, अनुशासन और सकारात्मक सोच से कोई भी लक्ष्य प्राप्त किया जा सकता है!"

– पुलेला गोपीचंद

राकेश कुमार | www.teachersofbihar.org