





**16 नवंबर 2025**

**Teachers of Bihar**  
The Change Makers

**आज का सुविचार**

जीवन में कठिनाइयां हमें नष्ट करने के लिए नहीं, बल्कि अपनी छिपी हुई शक्ति का एहसास कराने के लिए आती हैं।

**एपीजे अब्दुल कलाम**



राकेश कुमार



## दिवस विशेष

16 नवंबर



मधु प्रिया

## राष्ट्रीय प्रेस दिवस - 16 नवंबर

### राष्ट्रीय प्रेस दिवस



राष्ट्रीय प्रेस दिवस 16 नवंबर को भारत में स्वतंत्र और जिम्मेदार प्रेस का प्रतीक है। यही वह दिन था जब भारतीय प्रेस परिषद ने एक नैतिक प्रहरी के रूप में कार्य करना शुरू किया ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि प्रेस न केवल इस शक्तिशाली माध्यम से अपेक्षित उच्च मानकों को बनाए रखे बल्कि यह भी कि यह किसी बाहरी कारकों के प्रभाव या धमकियों से बाधित न हो। हालाँकि दुनिया भर में कई प्रेस या मीडिया परिषदें हैं, भारतीय प्रेस परिषद एक अनूठी इकाई है क्योंकि यह स्वतंत्रता की रक्षा के अपने कर्तव्य में राज्य के उपकरणों पर भी अधिकार रखने वाली एकमात्र संस्था है। 1956 में एक प्रेस काउंसिल की स्थापना की सिफारिश करते हुए पहले प्रेस आयोग ने निष्कर्ष निकाला था कि पत्रकारिता में पेशेवर नैतिकता बनाए रखने का सबसे अच्छा तरीका वैधानिक अधिकार के साथ एक निकाय को अस्तित्व में लाना होगा, जिसमें मुख्य रूप से उद्योग से जुड़े लोग हों, जिनका कर्तव्य मध्यस्थता करना होगा। इस उद्देश्य से भारतीय प्रेस परिषद की स्थापना की गई और 16 नवंबर, 1966 से विकसित हुई इस संस्था ने उद्देश्य को पूरा नहीं किया है। इसलिए 16 नवंबर देश में एक जिम्मेदार और स्वतंत्र प्रेस का प्रतीक है। वे सभी जो इसे संजोते हैं, इस दिन को याद करते हैं। कार्यक्रम के अलावा पत्रकारिता में उत्कृष्टता के लिए राष्ट्रीय पुरस्कार प्रदान किए जाएंगे और इस अवसर पर स्मारिका का विमोचन किया जाएगा। इसके पृष्ठभूमि नोट के साथ निम्नलिखित विषय हैं जिन पर राष्ट्रीय प्रेस दिवस के अवसर पर विचार-विमर्श किया गया है। राष्ट्रीय प्रेस दिवस, प्रेस की स्वतंत्रता और जिम्मेदारियों की ओर हमारा ध्यान आकृष्ट करता है। भारत में पत्रकारिता में उच्च आदर्श कायम करने के उद्देश्य से प्रथम प्रेस आयोग ने एक प्रेस परिषद की कल्पना की थी। इसके बाद 4 जुलाई, 1966 को प्रेस परिषद की स्थापना की गई। इस परिषद ने 16 नवंबर 1966 से अपना विधिवत कार्य शुरू किया।



# Teachers of Bihar

The change makers



## जन्मदिन विशेष 16 नवंबर



## पुलेला गोपीचंद

### को जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं

'बैडमिंटन कोच'



**पुलेला गोपीचंद**

*Pullela Gopichand*, जन्म: 16

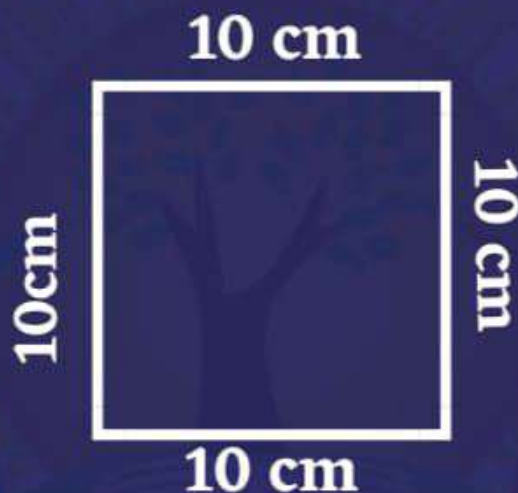
नवम्बर, 1973) एक प्रसिद्ध भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी हैं। 11 मार्च 2001 को ऑल इंग्लैंड बैडमिंटन चैंपियनशिप जीत कर भारत के स्टार शटलर पुलेला गोपीचंद ने भारतीय खेल जगत् में एक नया इतिहास लिख डाला। इनसे 21 वर्ष पूर्व प्रकाश पादुकोने ने भारत में बैडमिंटन की ऊँचाइयों को छुआ था।



### वर्ग (Square)

### क्षेत्रफल (Area)

● वर्ग का क्षेत्रफल = भुजा<sup>2</sup>



जैसे:- एक वर्ग का क्षेत्रफल ज्ञात करें जिसकी भुजाएं 10 सेमी. हो।

हल :- वर्ग का क्षेत्रफल =  $10^2$   
= 100 वर्ग सेमी.



# TOB



## खेल कॉर्नर



### टेस्ट में इस साल भारत के टॉप प्लेयर्स



**शुभमन गिल**  
(बैटर)

मैच 8 | रन 979

बेस्ट 269

100/50s : 5/1



**मोहम्मद सिराज**  
(बॉलर)

मैच 8 | विकेट 37

इकोनॉमी 3.79

बेस्ट 6/70

हेड टु हेड



**IND**  
VS  
**SA**



**IND जीता-16**

मैच- 44  
ड्रॉ- 10

**SA जीता-18**



Teachers of Bihar  
The Change Makers



# शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **16.11.2025**

## भाषाई दक्षता

भाषाई दक्षता का अर्थ है किसी भाषा में सुनने, बोलने, पढ़ने और लिखने जैसे कौशलों में कुशल और सक्षम होना। इसमें भाषा के नियमों, संरचनाओं और व्याकरणिक शुद्धता को समझना शामिल है ताकि विचारों को प्रभावी ढंग से व्यक्त किया जा सके। यह कौशल प्रभावी संचार के लिए आवश्यक है और भाषा के विभिन्न पहलुओं, जैसे उच्चारण, वर्तनी और शब्द भंडार की समझ पर निर्भर करता है।



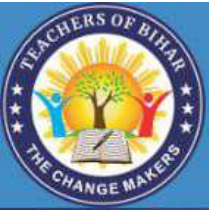
## रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



**पुरी जगन्नाथ मंदिर** की रसोई को दुनिया की सबसे बड़ी और सबसे रहस्यमयी **ओपन-एयर रसोई** माना जाता है, जो प्रतिदिन **लाखों भक्तों** के लिए खाना बनाती है। यह रसोई **एक एकड़** से ज़्यादा में फैली है और इसमें **32 कमरे** और **240 मिट्टी के चूल्हे** हैं।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

राकेश कुमार



# पद्य पंकज

“

हम ये प्रार्थना ना करें, कि  
हमारे ऊपर खतरे न आयें।  
बल्कि ये करें, कि हम उनका  
सामना करने में निडर रहे।

**रविन्द्र नाथ टैगोर**

[www.padyapankaj.teachersofbihar.org](http://www.padyapankaj.teachersofbihar.org)



पत्रकारिता, लोकतंत्र का चौथा स्तम्भ

16 नवंबर



# राष्ट्रीय प्रेस दिवस



पर मीडिया के सभी मित्रों को बहुत बहुत शुभकामनाएं...

स्वतंत्र, निष्पक्ष और साहसिक पत्रकारिता के बल पर ही एक

सशक्त राष्ट्र निर्माण संभव है...

