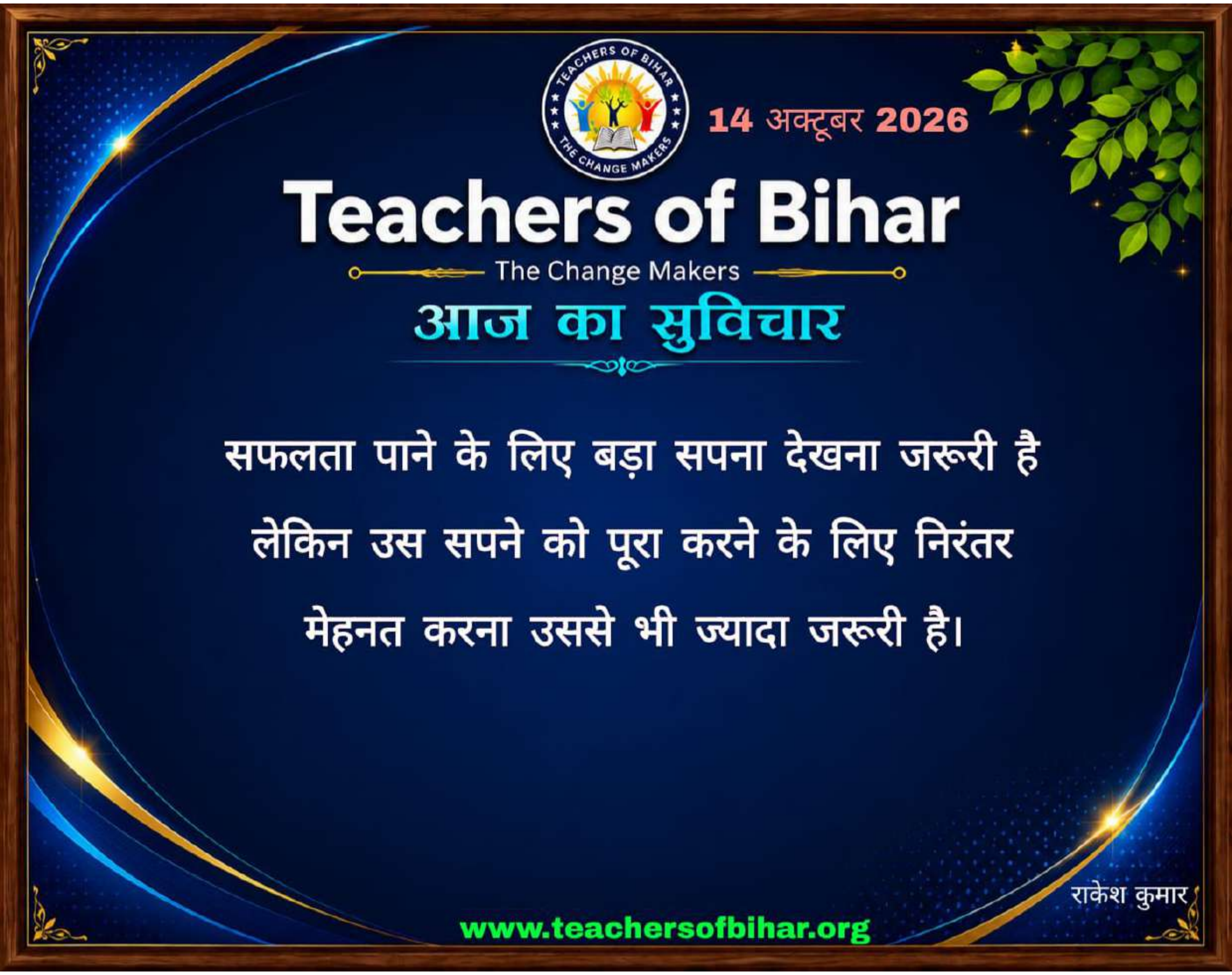
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें

teachersofbihar@gmail.com
https://twitter.com/teachersofbihar
https://www.youtube.com/c/teachersofbihar
https://www.facebook.com/teachersofbihar
https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar
www.teachersofbihar.org


14 अक्टूबर 2026
Teachers of Bihar
The Change Makers
आज का सुविचार
सफलता पाने के लिए बड़ा सपना देखना जरूरी है
लेकिन उस सपने को पूरा करने के लिए निरंतर
मेहनत करना उससे भी ज्यादा जरूरी है।
राकेश कुमार
www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **14.10.2026**

निर्माणात्मक मूल्यांकन

निर्माणात्मक मूल्यांकन **(Formative Assessment)** वह मूल्यांकन है, जो शिक्षण-अधिगम प्रक्रिया के दौरान लगातार किया जाता है, ताकि विद्यार्थियों की सीखने की प्रगति, कठिनाइयों एवं कमियों का पता लगाकर उनमें सुधार किया जा सके। निर्माणात्मक मूल्यांकन का मुख्य उद्देश्य केवल अंक देना नहीं, बल्कि विद्यार्थियों के सीखने में निरंतर सुधार करना है।

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

दिल्ली के दुकानदार राजेश कुमार शर्मा पिछले 20 सालों से यमुना ब्रिज के नीचे जरूरतमंद बच्चों को मुफ्त पढ़ा रहे हैं। 2006 में दो बच्चों से शुरू हुई इस पहल ने आज सैकड़ों जिंदगियां बदल दी हैं।

विज्ञान प्रतियोगिता

ज्ञान से ही बनता है भविष्य!

सोचो, समझो और सही उत्तर चुनो!

प्रश्नः ऑफबाऊ सिद्धांत के अनुसार सबसे पहले कौन सा कक्षक भरता है?

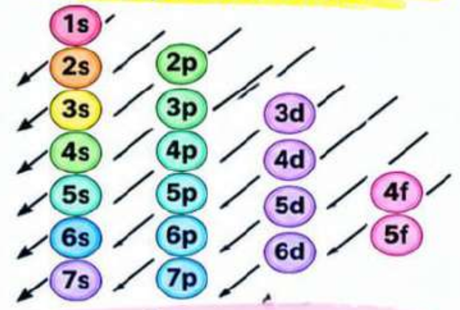
A 2p

B 1s

C 3s

D 2s

ऑफबाऊ सिद्धांत के अनुसार कक्षक भरने का क्रम



ऊर्जा का बढ़ता क्रम →

1s < 2s < 2p < 3s < 3p < 4s ...

सही उत्तर

B. 1s

ऑफबाऊ सिद्धांत (Aufbau Principle) के अनुसार इलेक्ट्रॉन सबसे पहले उस कक्षक में भरते हैं जिसकी ऊर्जा सबसे कम होती है।

ऊर्जा के बढ़ते क्रम में पहला कक्षक 1s है।

अतः सही उत्तर है – 1s

हर दिन कुछ नया सीखें, विज्ञान को समझें, और देश का नाम रोशन करें!

Anupriya

www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

14 अक्टूबर

विश्व मानक दिवस

"सुरक्षित मानक, बेहतर जीवन"

विश्व मानक दिवस क्या है?

विश्व मानक दिवस (World Standards Day) हर वर्ष 14 अक्टूबर को मनाया जाता हैं। इसकी शुरूआत अंतर्राष्ट्रीय मानकीकरण संगठन (ISO) द्वारा वर्ष 1970 में की गई थी। यह दिन दुनिया भर में मानकों के महत्व के प्रति जागरूकता बढ़ाने और वैश्विक स्तर पर गुणवत्ता, सुरक्षा, नवाचार और सतत विकास को बढ़ावा देने के लिए समर्पित हैं।

वैश्विक मानक | साझा भविष्य

मानकों का महत्व

- ये उत्पादों और सेवाओं की गुणवत्ता सुनिश्चित करते हैं।
- ग्राहकों का विश्वास बढ़ाते हैं और धोखाधड़ी से बचाते हैं।
- व्यापार और उद्योगों के लिए वैश्विक प्रतिस्पर्धा को मजबूत बनाते हैं।
- सुरक्षा, स्वास्थ्य और पर्यावरण संरक्षण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।
- सतत विकास और नवाचार को प्रोत्साहित करते हैं।

इस वर्ष की थीम

"सतत विकास के लिए साझा दृष्टिकोण: बेहतर दुनिया के लिए मानक"

यह थीम इस बात पर जोर देती है कि मानक केवल गुणवत्ता का प्रतीक नहीं, बल्कि पर्यावरणीय संतुलन, सामाजिक समावेशन और आर्थिक विकास के लिए भी आवश्यक हैं।

मानक अपनाएँ
सुरक्षित भविष्य बनाएँ

मानक सिर्फ नियम नहीं, बेहतर कल की नींव हैं।

मधु प्रिया

14 अक्टूबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

इतिहास के पन्नों से... आज के दिन की खास बातें

14 अक्टूबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

- **1882** • शिमला में पंजाब विश्वविद्यालय की स्थापना की गई। यह ब्रिटिश उपनिवेशवादी सरकार द्वारा कलकत्ता, मुंबई और मद्रास के बाद स्थापित किया गया भारत का चौथा विश्वविद्यालय था।
- **1933** • जर्मनी ने मित्र राष्ट्रों के समुह से बाहर आने की घोषणा की।
- **1943** • जापान ने फिलीपींस की स्वतंत्रता की घोषणा की।
- **1946** • हालैंड और इंडोनेशिया के बीच संघर्ष विराम समझौते पर हस्ताक्षर किए गए।
- **1948** • इजरायल और मिस्र के बीच जबरदस्त लड़ाई शुरू।
- **1953** • भारत में संपदा शुल्क अधिनियम प्रभाव में आया।
- **1956** • डॉ. भीमराव आम्बेडकर ने अपने 3,85,000 अनुयायियों के साथ कोचांदा में बौद्ध धर्म स्वीकार किया और अपने समर्थकों को 22 बौद्ध प्रतिज्ञाओं का अनुसरण करने की सलाह दी।
- **1979** • जर्मनी के बॉन में परमाणु ऊर्जा के खिलाफ एक लाख लोगों ने प्रदर्शन किया।
- **1981** • होस्नी मुबारक मिस्र के चौथे राष्ट्रपति बने।
- **1997** • ब्रिटेन की महारानी ऐलिजाबेथ द्वितीय और प्रिंस फिलिप ने अमृतसर के जलियांवाला बाग़ में शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की।
- **1999** • परमाणु परीक्षण प्रतिबंध संधि (सी.टी.बी.टी.) अमेरिकी सीनेट में नामंजूर।
- **2000** • संयुक्त राज्य अमेरिका द्वारा पाक समेत 22 देशों में अपने दुतावास बंद।
- **2002** • कतर में मिलने के वायदे के साथ 14वें एशियाई खेलों का बुसान में रंगारंग समापन।
- **2004** • पाकिस्तान की नेशनल असेंबली ने राष्ट्रपति परवेज मुशर्रफ़ को सेना प्रमुख बनाये रखने वाला विधेयक पारित किया।
- **2007** • अंतर्राष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा एजेंसी (आईपईए) ने चिकित्सा और कृषि क्षेत्रों में परमाणु प्रौद्योगिकी के प्रयोग के लिए नेपाल को मंजूरी प्रदान की।
- **2008** • भारतीय रिजर्व बैंक ने म्युचुअल फंड्स की ज़रूरतें पूरी करने के लिए अतिरिक्त 200 अरब रुपये जारी करने की घोषणा की।
- **2010** • राजधानी दिल्ली में चल रहे 19वें राष्ट्रमंडल खेलों का समापन हुआ।
- **2012** • नाइजीरिया की एक मस्जिद में बंदूकधारियों ने 20 लोगों की हत्या की।

14 अक्टूबर को जन्मे व्यक्ति

- **1643** • **बहादुर शाह प्रथम,** दिल्ली (भारत) का मुग़ल बादशाह।
- **1863** • **लालू भाई सामलदास मेहता** - प्रसिद्ध उद्योगपति थे।
- **1884** • **लाला हरदयाल** - भारत के प्रसिद्ध क्रांतिकारी और 'गदर पार्टी के संस्थापक।
- **1924** • **बीरेन्द्र कुमार भट्टाचार्य** - असमिया साहित्यकार थे।
- **1930** • **मोबुतु सेस सीको** - जैरे के राष्ट्रपति थे।
- **1931** • **निखिल रंजन बैनर्जी** - संगीतकार।
- **1950** • **सेकेंड लेफ्टिनेंट अरुण खेत्रपाल** - परमवीर चक्र सम्मानित भारतीय सैनिक।
- **1979** • **रित्विक भट्टाचार्य** - भारत के स्क्वैश खिलाड़ी हैं।
- **1996** • **हरजिंदर कौर** - भारत की महिला भारोत्तोलक (वेटलिफ़्टर) हैं।

14 अक्टूबर को हुए निधन

- **1240** • रज़िया सुल्तान, भारत की प्रथम महिला शासिका।
- **1947** • नरसिंह चिन्तामन केलकर - लोकमान्य बालगंगाधर तिलक के सहयोगी पत्रकार और मराठी साहित्यकार।
- **1998** • दसरथ देब - भारतीय राजनीतिक दल मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी के राजनीतिज्ञ थे।
- **2004** • दत्तोपन्त ठेंगडी, राष्ट्रवादी ट्रेड यूनियन नेता एवं भारतीय मजदूर संघ के संस्थापक।
- **2013** • मोहन धारिया, पूर्व केंद्रीय मंत्री एवं सामाजिक कार्यकर्ता।
- **2020** • शोभा नायडू - भारत की प्रमुख कुचिपुड़ी नर्तकियों में से एक थीं।

14 अक्टूबर के महत्वपूर्ण अवसर एवं उत्सव

- विश्व मानक दिवस
- विश्व डाक दिवस (सप्ताह)
- राष्ट्रीय विधिक सहायता दिवस (सप्ताह)

Teachers of Bihar

The change makers

अंतर्राष्ट्रीय ई-वेस्ट दिवस

14 अक्टूबर

“ आज का जिम्मेदार डिजिटल उपयोग, कल का स्वच्छ और सुरक्षित भविष्य”

ई-वेस्ट क्या है?

ई-वेस्ट (इलेक्ट्रॉनिक वेस्ट) में खराब या अनुपयोगी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण शामिल होते हैं, जैसे- मोबाइल, कंप्यूटर, लैपटॉप, टेलीविजन, बैटरी, चार्जर, प्रिंटर, इलेक्ट्रॉनिक खिलौने आदि।

ई-वेस्ट को रिसाइकिल करें धरती को सुरक्षित करें

ई-वेस्ट क्यों खतरनाक है?

- ❗ इसमें मौजूद रसायन मिट्टी, पानी और हवा को प्रदूषित करते हैं।
- ❗ यह मानव स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकता है।
- ❗ गलत तरीके से फेंकने पर यह आग और विषाक्तता का कारण बन सकता हैं।

हम क्या कर सकते हैं?

- ✅ इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का जिम्मेदारी से उपयोग करें।
- ✅ अनावश्यक ई-वेस्ट न जमा करें।
- ✅ खराब उपकरणों को अधिकुत ई-वेस्ट कलेक्शन सेंटर पर जमा करें।
- ✅ रिपेयर और रीयूज की आदत अपनाएँ।
- ✅ प्लास्टिक और गैर-बायोडिग्रेडेबल कचरे को कम करें।

ई-वेस्ट कम करें, पर्यावरण बचाएँ

सतत जीवनशैली अपनाएँ, धरती को मुस्कुराने दें।

/teachersofbihar

मधु प्रिया

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

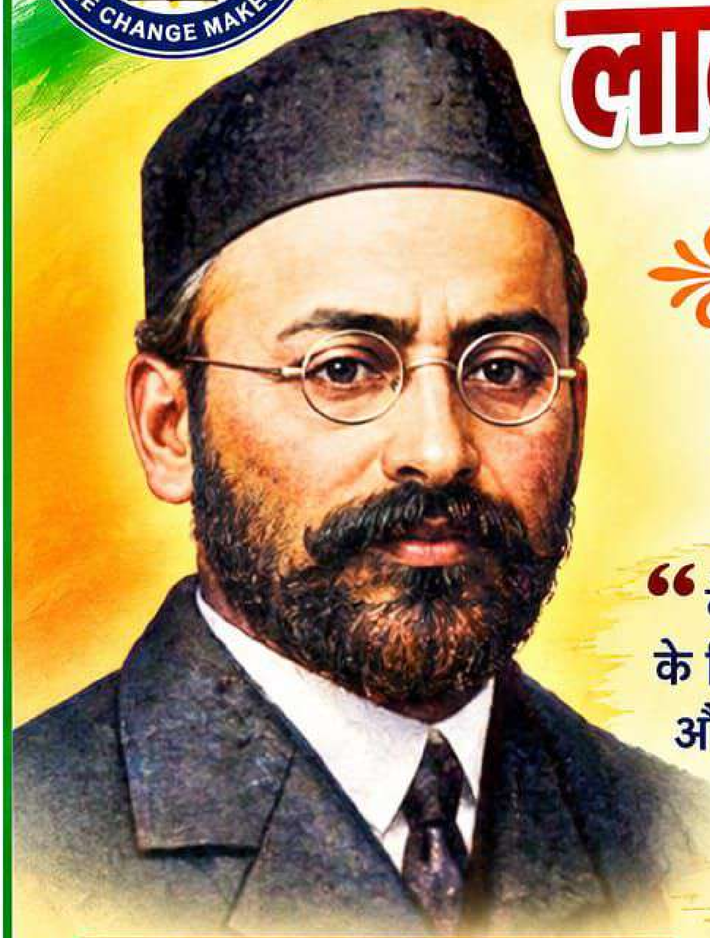
भारत के प्रसिद्ध क्रांतिकारी और गदर पार्टी के संस्थापक

लाला हरदयाल जी

की जयंती

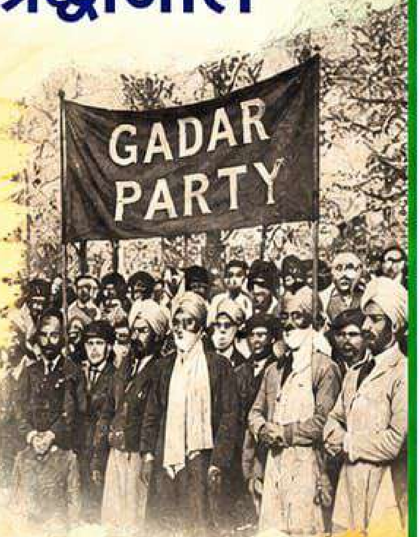
14 अक्टूबर

पर विनम्र श्रद्धांजलि



"देश की आज़ादी के लिए त्याग, संगठन और संघर्ष ही हमारा मार्ग है।"

– लाला हरदयाल



लाला हरदयाल जी ने विदेश में रहकर भारतीयों को एकजुट किया और **गदर पार्टी** की स्थापना कर अंग्रेजी साम्राज्य के खिलाफ सशक्त क्रांत्ति का आह्वान किया। वे भारतीय स्वतंत्रता आंदोलन के महान क्रांतिकारी, विचारक और प्रेरणास्रोत थे।

उनके आदर्श हमें सदैव देशभक्ति, साहस और सामाजिक न्याय के लिए प्रेरित करते रहेंगे।

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

TOB खेल कॉर्नर

टी-20 इंटरनेशनल में सबसे तेज 2 हजार रन

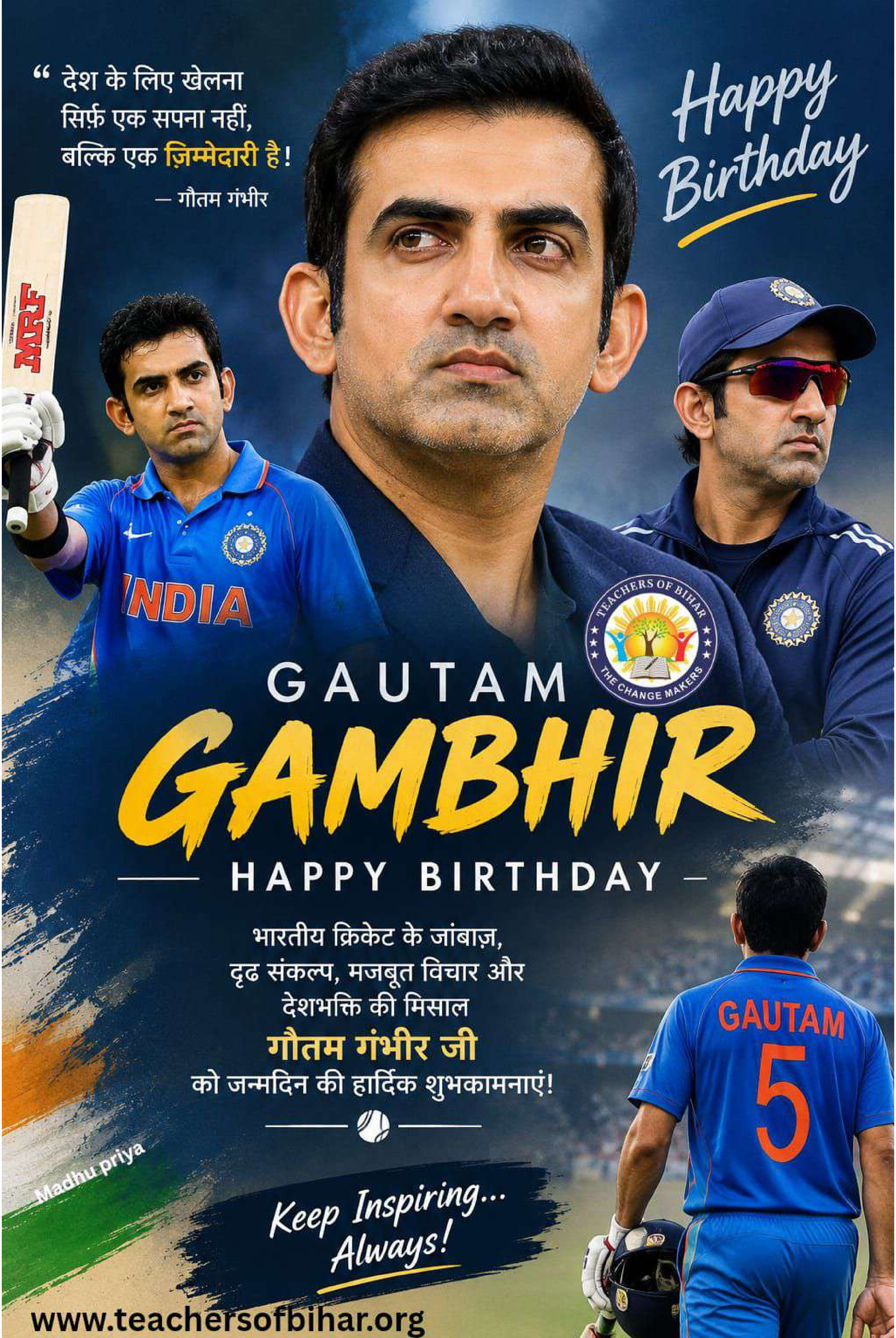
खिलाड़ी		टीम	गेंद
	अभिषेक शर्मा	भारत	1,024
	सुर्यकुमार यादव	भारत	1,164
	एरोन फिंच	ऑस्ट्रेलिया	1,283

खेलेंगें... तो खिलेंगे...

राकेश कुमार

"खेल सिर्फ जीतने के लिए नहीं, बल्कि खुद को बेहतर बनाने के लिए भी होता है।"
— ऋत्विक भट्टाचार्य
भारतीय स्क्वैश खिलाड़ी
ऋत्विक भट्टाचार्य
को
जन्मदिन
की हार्दिक शुभकामनाएं
ऋत्विक भट्टाचार्य भारत के प्रसिद्ध स्क्वैश खिलाड़ी हैं, जिन्होंने अपने कौशल, मेहनत और अनुशासन से देश का नाम अंतरराष्ट्रीय स्तर पर गौरवान्वित किया है।
भारत के लिए कई राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंटों में शानदार प्रदर्शन।
एशियाई वार्ल्ड स्क्वैश चैंपियनशिप में भारत का प्रतिनिधित्व।
उनकी खेल भावना और संघर्षशीलता युवा खिलर्ड़ियों के लिए प्रेरणा है।
भारतीय स्क्वैश को नई ऊँचाइयों तक पहुँचाने में उनका योगदान अविस्मरणीय है।
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
आपके जीवन में सदैव
स्वास्थ्य, सुख और सफलता बनी रहे।
जन्म
1979
Squash Forever
Madhu priya
www .teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
आज का TOB क्विज़...
विज्ञान शिक्षा संकल्प
शिक्षा से ही सशक्त समाज
बिहार
NEPAL
UTTAR PRADESH
WEST BENGAL
JHARKHAND
जोकीहाट →
पृथ्वी का सबसे जहरीला तत्व क्या है ?
A पोलोनियम
B पारा
C आर्सेनिक
D सीसा
पढ़ें चलें
सीखें
आगे बढ़ें
अच्छे शिक्षक समाज की मजबूत नींव हैं
सच्चा ज्ञान ही सशक्त बनाता है!
www.teacherofbihar.org
संजय कुमार, मध्य विद्यालय मल्लगांव, जोकीहाट


“ देश के लिए खेलना
सिर्फ़ एक सपना नहीं,
बल्कि एक ज़िम्मेदारी है!
— गौतम गंभीर
Happy Birthday
MRF
INDIA
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
GAUTAM
GAMBHIR
HAPPY BIRTHDAY
भारतीय क्रिकेट के जांबाज़,
दृढ संकल्प, मजबूत विचार और
देशभक्ति की मिसाल
गौतम गंभीर जी
को जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं!
GAUTAM
5
Madhu priya
Keep Inspiring...
Always!
www.teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

GMS दूबे टोला गोदाव
पहाड़पुर, पूर्वी चंपारण

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय बेलागोपी
गायघाट, मुजफ्फरपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR

THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय कुआड़ी
कुर्साकांटा, अररिया

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय पथराहा
नरपतगंज, अररिया

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR