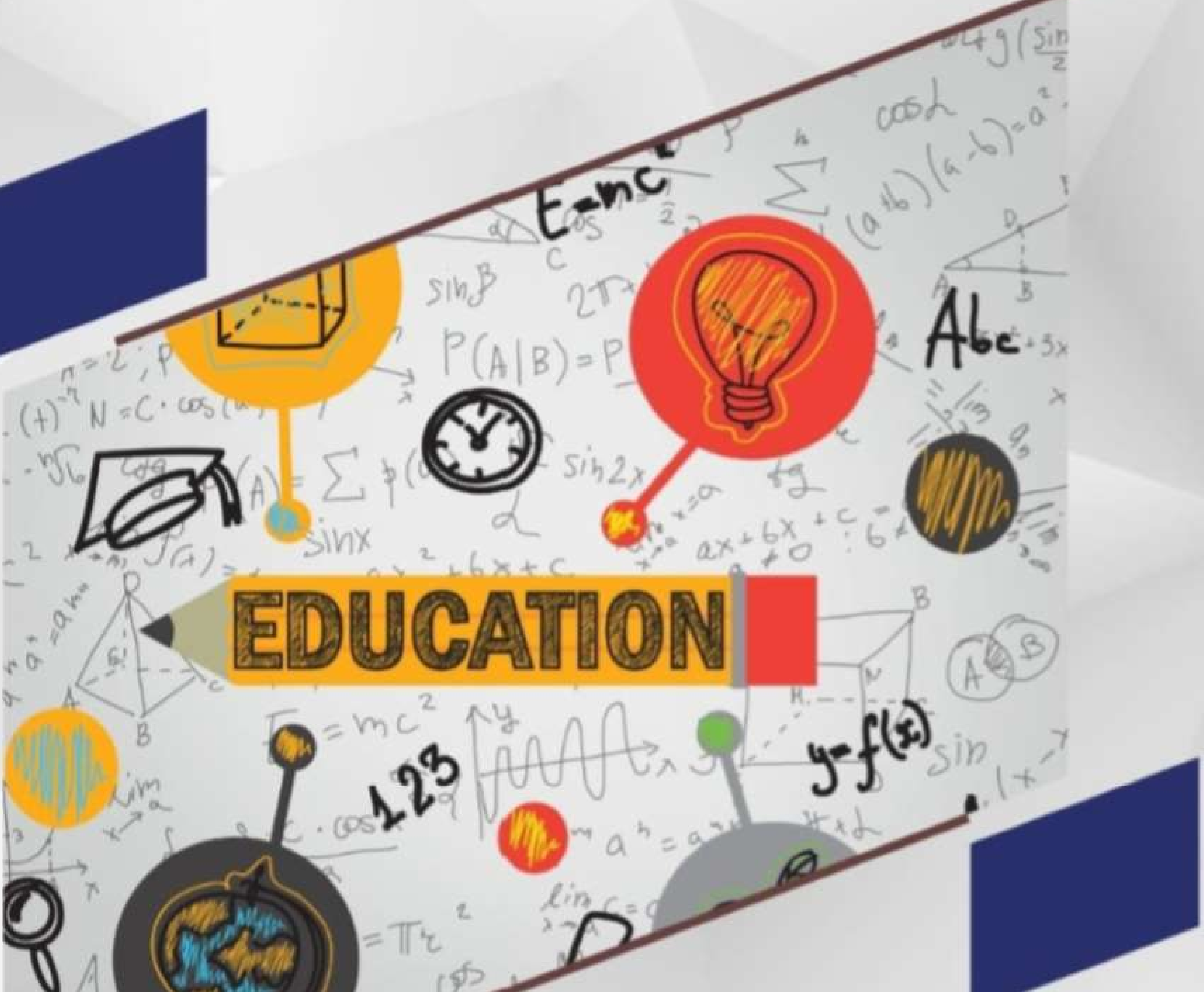
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

13 जून 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

रत्न बिना रगड़े कभी नहीं चमकते। वैसे ही आदमी का व्यक्तिव संघर्ष के बिना नहीं निखरता।

कन्फ्यूशियस

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

मधु प्रिया

अंतर्राष्ट्रीय एल्बेनिज्म जागरुकता दिवस 13 जून

संयुक्त राष्ट्र के कुछ अंतर्राष्ट्रीय दिवस कई बार अहम दिखाई नहीं देते हैं। लेकिन उनका महत्व बहुत अधिक होता है। ऐसा ही एक दिवस है अंतर्राष्ट्रीय रंजकहीनता जागरुकता दिवस एल्बेनिज्म या रंजकहीनता। रंजकहीनता ऐसा विकार है जिसकी वजह से शरीर में कुछ तत्वों की कमी की वजह से व्यक्ति की त्वचा का रंग बेढंगा हो जाता है। सयुंक्त राष्ट्र ऐसे ही लोगों को उनके मानवअधिकार दिलाने के लिए जागरुकता दिवस मनाता है। अंतर्राष्ट्रीय एल्बेनिज्म जागरुकता दिवस हर साल 13 जून को लोगों में एल्बेनिज्म या रंजकहीनता बीमारी के प्रति जागरुकता फैलाने के लिए मनाया जाता है। एल्बेनिज्म एक अनुवांशिक बीमारी लेकिन असंक्रामक बीमारी है जो व्यक्ति में जन्म से होती है।यह बीमारी स्त्री पुरुष दोनों को ही होती है और दुनिया के सभी हिस्सों में बिना जाति, संस्कृति और स्थान के भेदभाव के पाई जाती है।

Teachers of Bihar

The change makers

जन्मदिन विशेष 13 जून

दीपिका कुमारी महतो *Deepika Kumari Mahato,* जन्म- 13 जून, 1994) भारतीय महिला तीरंदाज हैं। बिल्कुल निचले पायदान से निशानेबाजी के खेल में शुरुआत करने वाली दीपिका कुमारी आज अंतरराष्ट्रीय स्तर की शीर्ष खिलाड़ियों में से एक हैं।

TOB

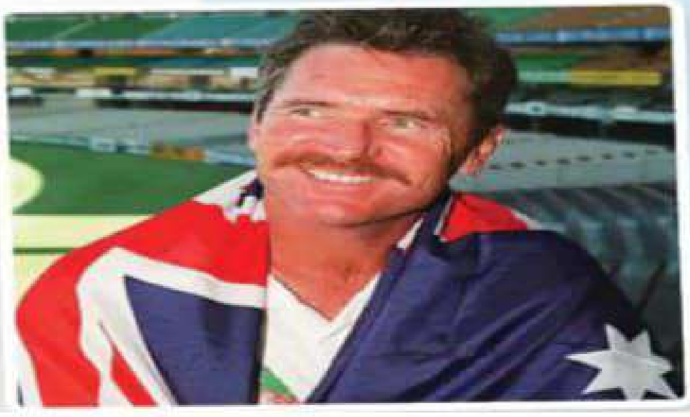
खेल कॉर्नर

इंग्लैंड में टॉप विदेशी 50+ स्कोरर

स्टीव स्मिथ, ऑस्ट्रेलिया

18 50+ स्कोर
23 मैच
2321 रन
55.26 औसत
8 शतक
10 फिफ्टी

एलन बॉर्डर, ऑस्ट्रेलिया



17 50+ स्कोर
25 मैच
65.06 औसत
5 शतक
12 फिफ्टी

विवियन रिचर्ड्स, वेस्टइंडीज

17 50+ स्कोर
24 मैच
2057 रन
64.28 औसत
5 शतक
12 फिफ्टी

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025

एक पृथ्वी ,एक स्वास्थ्य के लिए योग

मत्स्यासन

सपना कुमारी, वर्ग 8

मत्स्यासन या मछली आसन एक योग आसन है जो पीठ को पीछे की ओर मोड़कर किया जाता है। यह आसन छाती को खोलता है, रीढ़ की हड्डी को मजबूत करता है, और पाचन तंत्र को बेहतर बनाता है। मत्स्यासन को करने से तनाव और चिंता भी कम होती है।

Mritunjayam

Teachers of Bihar

The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 13.06.2025

अनुभवजन्य विश्लेषण

अनुभवजन्य विश्लेषण, जिसे अनुभवजन्य शोध भी कहा जाता है, एक साक्ष्य-आधारित दृष्टिकोण है जो जानकारी के अध्ययन और व्याख्या के लिए उपयोग किया जाता है। यह वास्तविक दुनिया के अवलोकन और माप पर आधारित है, न कि केवल सिद्धांत या अनुमान पर।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

19.3 किलोमीटर लंबा धुबरी - फूलबाड़ी पुल 59% बन चुका है। ये भारत का सबसे लंबा नदी पुल होगा, जो असम और मेघालय को जोड़ेगा और यात्रा का समय 7 घंटे से घटाकर 20 मिनट कर देगा।

“

लहरों के स्वर में कुछ बोलो
इस अंधड में साहस तोलो
कभी-कभी मिलता जीवन में
तूफानों का प्यार
तूफानों की ओर घुमा दो
नाविक निज पतवार।

शिवमंगल सिंह सुमन

Madhu priya

www.padyapankaj.teachersofbihar.org

SAY NO TO STIGMATISATION AGAINST ALBINISM
WE ARE ALL EQUAL
FRIENDS WITH ALBINISM

अंतर्राष्ट्रीय एल्बेनिज्म जागरुकता दिवस

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

13 जून

ऐल्बिनिज्म या रंगहीनता एक वंशानुगत डिसऑर्डर का एक समूह है, जिसमें पिग्मेंट मेलानिन का बहुत कम या कोई उत्पादन नहीं होता है।

रंगहीनता के शिकार लोगों के प्रति हो रहें भेद-भाव के प्रति लोगों को जागरुक करे एवं ऐसे लोगों के साथ मित्रवत व्यवहार रखें।

/teachersofbihar

Madhu priya

TEACHERS OF BIHAR
बालमन

आपकी यात्रा, बूझो पहेली

प्रतियोगिता: 2

दिवस: 01

आपके द्वारा भेजे गए फोटो/वीडियो से पहेली निर्माण

पहेली निर्माणकर्ता: धीरज कुमार(शिक्षक)
उत्क्रमित मध्य विद्यालय सिलौटा, भभुआ(कैमूर)

समय : 7:30pm से 8:00pm के बीच

www.teachersofbihar.org