

जन्मदिन विशेष



10 जून 2026

Teachers of Bihar

— The Change Makers —

आज का सुविचार

अपने लक्ष्य पर विश्वास रखिए, कठिन परिश्रम

कीजिए और कभी हार मत मानिए।

प्रकाश पादुकोण

(प्रसिद्ध बैडमिंटन खिलाड़ी)

जन्म : 10 जून 1955

राकेश कुमार



www.teachersofbihar.org



[/teachersofbihar](https://t.me/teachersofbihar)



TOB



खेल कॉर्नर



शतरंज



नॉर्वे चेस (ओपन कैटेगरी)

विजेता: 2013-2026

वर्ष	विजेता	देश
2013	मैग्नस कार्लसन	रूस
2014	मैग्नस कार्लसन	रूस
2015	वेसलिन टोपालोव	बुल्गारिया
2016	मैग्नस कार्लसन	नॉर्वे
2017	लेवोन अरोनियन	आर्मेनिया
2018	फैबियानो कारुआना	अमेरिका
2019	मैग्नस कार्लसन	नॉर्वे
2020	मैग्नस कार्लसन	नॉर्वे
2021	मैग्नस कार्लसन	नॉर्वे
2022	मैग्नस कार्लसन	नॉर्वे
2023	हिकारु नाकामुरा	अमेरिका
2024	मैग्नस कार्लसन	नॉर्वे
2025	मैग्नस कार्लसन	नॉर्वे
2026	आर. प्रज्ञानानंदा	भारत





Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द 10.06.2026

समूह चर्चा

समूह चर्चा (**Group Discussion**) वह प्रक्रिया है जिसमें कुछ लोग किसी एक विषय पर एक साथ बैठकर अपने विचार, तर्क और मत साझा करते हैं। सरल शब्दों में, जब कई लोग मिलकर किसी मुद्दे पर बातचीत करते हैं और अलग-अलग दृष्टिकोण रखते हैं, तो उसे समूह चर्चा कहा जाता है।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



भारतीय क्रिकेट टीम के 15 वर्षीय युवा बल्लेबाज **वैभव सूर्यवंशी** का श्रीलंका के प्रधानमंत्री ने उनका विशेष सम्मान किया। इस दौरान वैभव ने **भारतीय संस्कृति** का परिचय देते हुए उनके **पैर छूकर आशीर्वाद** लिया।



www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार





आज का ToB क्वीज..



B

बिहार में कितने अनुमंडल है ?

👉 111

👉 113

👉 112



अंतर्राष्ट्रीय हेराल्डी दिवस

10 जून



हेराल्डी – परंपरा की पहचान, इतिहास की शान।
प्रतीकों में छिपी है हमारी विरासत और पहचान।



हेराल्डी का महत्व



पहचान

हेराल्डी व्यक्तियों, परिवारों, संस्थाओं और समुदायों की पहचान को दर्शाती है।



इतिहास

यह हमारे इतिहास, परंपराओं और वंशावली को संरक्षित करने का एक माध्यम है।



विरासत

हेराल्डिक प्रतीक हमारी सांस्कृतिक विरासत और मूल्यों को आगे बढ़ाते हैं।



एकता

यह सम्मान, निष्ठा, साहस और एकता जैसे मूल्यों को प्रोत्साहित करती है।



वैश्विक योगदान

हेराल्डी विश्व की विविध संस्कृतियों को जोड़ने और समझ बढ़ाने में सहायक है।

आइए, हेराल्डी की इस समृद्ध परंपरा को समझें, संरक्षित करें और आगे बढ़ाएं।

हमारी विरासत, हमारी पहचान

Madhu Priya

गौरवशाली विरासत • प्रेरणादायक भविष्य

www.teachersofbihar.org



Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष



मधु प्रिया
विश्व
भूगर्भ-जल
दिवस
— 10 जून —



भूगर्भ-जल
हमारा अदृश्य
धन है,
इसे बचाना
हम सबकी
जिम्मेदारी है।

जल है तो कल है, भूगर्भ-जल है तो सब संभव है।



भूगर्भ-जल
सीमित है,
इसे व्यर्थ न बहाएं।



हर बूंद की
कीमत समझें,
भविष्य सुरक्षित करें।



वर्षा-जल संचयन
करें, भूगर्भ-जल
स्तर को बढ़ाएं।



अधिक से अधिक
पेड़ लगाएं,
जल स्तर बचाएं।

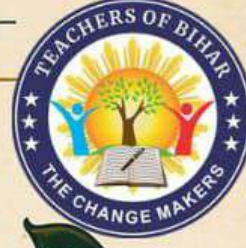


जल का सदुपयोग करें,
अपनी आने वाली
पीढ़ियों के लिए बचाएं।

आइए, भूगर्भ-जल संरक्षण का संकल्प लें

कम उपयोग करें | सही उपयोग करें | पुनर्भरण करें | सुरक्षित भविष्य बनाएं

कला जब प्रकृति से प्रेरणा लेकर
सुंदरता, रचनात्मकता और नवाचार का रूप लेती है,
तभी जन्म होता है -



विश्व

आर्ट नोव्यू

दिवस

10 जून

आइए, आर्ट नोव्यू की उस विरासत को
सहेजें जो कला, डिज़ाइन और जीवन को
प्रकृति से जोड़ती है।



प्रकृति

प्रकृति से प्रेरणा
लेकर सौंदर्य और
सामंजस्य की रचना।



रचनात्मकता

कला, वास्तुकला,
डिज़ाइन और सजावट
में नवाचार का प्रतीक।



अभिव्यक्ति

लहरदार रेखाओं,
सहज रूपों और
सौंदर्य की भाषा।



विरासत

एक ऐसी कला धारा
जो आज भी हमें
प्रेरित करती है।

www.teachersofbihar.org

कला, प्रकृति और नवाचार का उत्सव -
आर्ट नोव्यू का अमर संदेश।

Madhu priya

आइए, इस धरोहर को जानें, सराहें और आगे बढ़ाएं।



“
सपने वो नहीं जो
आप सोते समय देखते हैं,
सपने वो हैं जो आपको
सोने नहीं देते।
— प्रकाश पादुकोण ”

जन्मदिन
10
जून



⇒ बैडमिंटन के महानायक ⇐

प्रकाश पादुकोण

को जन्मदिन की
हार्दिक शुभकामनाएँ!

भारत के पहले
बैडमिंटन सुपरस्टार



1980 ऑल इंग्लैंड ओपन
चैंपियन



एशियाई खेलों में
स्वर्ण पदक विजेता
(1978)



अर्जुन पुरस्कार (1982)
पद्मश्री (1989)

आपने अपने समर्पण, संघर्ष और अदम्य जज़्बे से
भारत को गौरवान्वित किया है।

आपका योगदान आने वाली पीढ़ियों को हमेशा प्रेरित करता रहेगा।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार