

## सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें





08 दिसम्बर 2024

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

एक अच्छी शिक्षा व्यवस्था के द्वारा किसी  
भी प्रकार का सुधार संभव है।

प्लेटो



राकेश कुमार



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



## दिवस ज्ञान

शशिधर उज्जवल

### 08 दिसम्बर

- 1. भारत की पहली पनडुब्बी-** भारत की पहली पनडुब्बी आईएनएस कलवरी को 8 दिसम्बर, 1967 ई. को भारतीय नौ सेना में शामिल किया गया था। यह भारत की पहली सबमरीन थी। इसे 31 मार्च, 1996 ई. को 30 साल की राष्ट्र की सेवा के बाद रिटायर कर दिया गया। वर्तमान में इसे प्रदर्शनी के रूप में विशाखापट्टनम के बंदरगाह पर रखा गया है।
- 2. बालाजी बाजी राव का जन्म-** मराठा साम्राज्य के प्रसिद्ध पेशवा (प्रधानमंत्री) बालाजी बाजी राव जिन्हें नाना साहेब के नाम से भी जाना जाता है, का जन्म 8 दिसम्बर, 1720 ई. को हुआ था। उन्होंने मराठा शक्ति का उत्तर तथा दक्षिण भारत दोनों ओर विस्तार किया। उन्होंने हैदराबाद के निजाम को एक युद्ध में पराजित कर 1752 ई. में 'भलकी की संधि' की, जिसके तहत निजाम ने बरार का आधा भाग मराठों को दे दिया। उनके पेशवा काल में उदयगिरी का युद्ध (1760 ई.) और पानीपत का तीसरा युद्ध (1761 ई.) लड़ा गया।
- 3. सार्क की स्थापना-** दक्षिण एशियाई प्रादेशिक सहयोग संगठन (सार्क) की स्थापना दक्षिण एशियाई देशों में एकता व सहयोग तथा गरीबी, निरक्षरता, कुपोषण, बीमारियों आदि से उबरने के लिए बांग्लादेश के तत्कालिन राष्ट्रपति जिया-उल-रहमान के प्रयासों से ढाका (बांग्लादेश) में 8 दिसम्बर, 1985 ई. को किया गया था। इस अवसर पर इसके 7 सदस्य देश- भारत, बांग्लादेश, भूटान, मालदीव, नेपाल, पाकिस्तान और श्रीलंका के राष्ट्राध्यक्ष उपस्थित थे।

### पेयजल से संबंधित सावधानियां

1. पेयजल को सुरक्षित जल स्रोत से ही लेना चाहिए।
2. पेयजल की गुणवत्ता की नियमित जाँच लोक स्वास्थ्य अभियंत्रण प्रमंडल के लैब से कराया जाना चाहिए।
3. पेय जल प्रदूषित करने वाले विभिन्न कारकों एवं दूषित जल के सेवन से होने वाली बीमारियों के बारे में लोगों को जागरूक करना चाहिए।
4. पानी के बहाव के लिए पक्की नाली की व्यवस्था हो जिससे पानी एक जगह एकत्रित ना हो और गंदे पानी का निस्तारण सोखता गड्ढा बनाकर किया जाए। जल स्रोत जमीन से ऊँची जगह पर हो और पक्के तरीके से चबूतरा बना होना चाहिए।
5. चापाकल को चारों तरफ से घेर कर रखना चाहिए ताकि मलयुक्त पानी से संपर्क ना हो तथा जानवरों के पहुँच से दूर रहे।
6. बाढ़ के दिनों में पानी को उबालकर पीना चाहिए।
7. पेयजल को हमेशा ढँक कर ही रखना चाहिए।







## दिवस विशेष

8 दिसंबर



मधु प्रिया

## भारत की पहली पनडुब्बी 8 दिसंबर



आठ दिसंबर की तारीख देश की हिफाजत में लगी सेनाओं के लिए खास अहमियत रखती है। दरअसल **8 दिसंबर 1967** को पहली पनडुब्बी 'कलवरी' को भारतीय नौसेना में शामिल किया गया था, और इसे **31 मार्च 1996** को **30** वर्ष की राष्ट्र सेवा के बाद नौसेना से रिटायर कर दिया गया। इसका नाम हिंद महासागर में पाई जाने वाली खतरनाक टाइगर शार्क के नाम पर रखा गया। इसके बाद विभिन्न श्रेणियों की बहुत सी पनडुब्बियां नौसेना का हिस्सा बनीं। फ्रांस के सहयोग से देश में ही निर्मित स्कार्पिन श्रेणी की आधुनिकतम पनडुब्बी को पिछले वर्ष नौसेना में शामिल किया गया और इसका नाम भी 'कलवरी' ही रखा गया है। 'कलवरी' को दुनिया की सबसे घातक पनडुब्बियों में से एक माना जाता है। भारत में ऐसी **5** और पनडुब्बी तैयार की जाएंगी। आधुनिकतम तकनीक से निर्मित पनडुब्बी एक बेहतरीन मशीन है और समुद्र के नीचे एक खामोश प्रहरी की तरह रहती है। जरूरत पड़ने पर यह दुश्मन की नजर बचाकर सटीक निशाना लगाने और भारी तबाही मचाने में सक्षम होती है।





# Teachers of Bihar

The change makers

## पुण्यतिथि विशेष 08 दिसम्बर

राकेश कुमार



देश के प्रथम CDS  
पद्म विभूषण

## जनरल बिपिन रावत

की पुण्यतिथि पर उन्हें विनम्र श्रद्धांजलि

जनरल बिपिन रावत ( जन्म- 16 मार्च 1958 मृत्यु- 8 दिसंबर 2021) भारत के पहले रक्षा प्रमुख या चीफ ऑफ डिफेंस स्टाफ (सीडीएस) थे। उन्होंने 1 जनवरी 2020 को रक्षा प्रमुख के पद का भार ग्रहण किया। इससे पूर्व वो भारतीय थल सेनाध्यक्ष के पद पर 31 दिसंबर 2016 से 31 दिसंबर 2019 तक पर रह चुके थे। 8 दिसम्बर 2021 को, एक हेलिकॉप्टर दुर्घटना में, 63 वर्ष की आयु में जनरल रावत का निधन हो गया।



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)





Teachers of Bihar  
The Change Makers

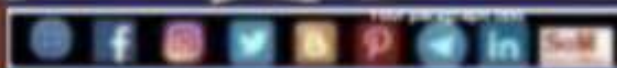
राकेश कुमार

## शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 08.12.2024

### प्लेटो का गुफा सिद्धांत

प्लेटो का गुफा का रूपक मानव अस्तित्व और कथित वास्तविकता और वास्तविक सत्य के बीच के अंतर के लिए एक गहन रूपक के रूप में कार्य करता है। गुफा सीमित, छायादार दुनिया का प्रतिनिधित्व करती है जिसे लोग अपनी इंद्रियों के माध्यम से अनुभव करते हैं, जबकि गुफा के बाहर की दुनिया सच्चे ज्ञान और वास्तविकता के दायरे का प्रतीक है।



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



## रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

Rakesh Kumar



कीवी को जंगली जनवार नहीं खाते

**कीवी पहले भारत** मे नहीं होता था पर अब **भारत के किसान** इसे उगाकर **अच्छी आमदनी** कर रहे हैं, कीवी को जंगली **जनवार नुकसान** नहीं पहुंचाते हैं, **न इसे खाते हैं**





# TOB

राकेश कुमार



## खेल कॉर्नर



### बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी क्रिकेट

हम आपको BGT के बारे में बता रहे हैं...

- 1947 में आजादी के बाद भारतीय टीम ने पहला दौरा ऑस्ट्रेलिया का किया था। 1996 में 50 साल होने पर सीरीज को बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी नाम दिया गया।
- पूर्व ऑस्ट्रेलियाई कप्तान एलन बॉर्डर, भारतीय ओपनर सुनील गावस्कर के नाम पर इसका नाम रखा गया, क्योंकि तब इन दोनों ने ही टेस्ट में 10 हजार से ज्यादा रन बनाए थे।
- भारतीय टीम ने सचिन तेंदुलकर की कप्तानी में पहली बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी जीती थी। तब इकलौता मैच दिल्ली में खेला गया था, जिसे भारत ने 7 विकेट से जीता था।
- BGT का आयोजन हर 2 साल में होता है। एक बार भारतीय टीम ऑस्ट्रेलिया का दौरा करती है, जबकि दूसरी बार ऑस्ट्रेलियाई टीम इंडिया दूर पर आती है।
- BGT में सबसे ज्यादा रन सचिन तेंदुलकर ने बनाए हैं। उनके नाम 34 मैचों में 3262 रन हैं। तेंदुलकर ने सीरीज में 56.24 की एवरेज से रन बनाए।
- BGT में सबसे ज्यादा सेंचुरी सचिन तेंदुलकर के नाम हैं। वे 9 सेंचुरी जमा चुके हैं। सीरीज में सबसे ज्यादा फिफ्टी भी तेंदुलकर (16 फिफ्टी) ने जमाई हैं।
- ऑस्ट्रेलियाई स्पिनर नाथन लायन BGT के टॉप विकेट टेकर हैं। उनके नाम 118 विकेट शामिल हैं। लायन 2 बार मैच में 10 विकेट हासिल कर चुके हैं।
- भारतीय टीम ने BGT के पिछले 4 सीजन जीते हैं। टीम ने 2018 में पहली बार ऑस्ट्रेलियाई सरजमीं पर यह ट्रॉफी जीती थी। तब विराट कोहली टीम की कप्तानी कर रहे थे।





8 दिसंबर

जयंती पर नमन।

उदय शंकर

8 दिसंबर 1900 - 26 सितंबर 1977



Madhu priya



www.teachersofbihar.org



भारत

के पहले रक्षा प्रमुख या चीफ ऑफ  
डिफेंस स्टाफ (सीडीएस)

विपिन रावत

की पुण्यतिथि पर कोटि-कोटि नमन।

16 मार्च 1958-8 दिसम्बर 2021



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu priya