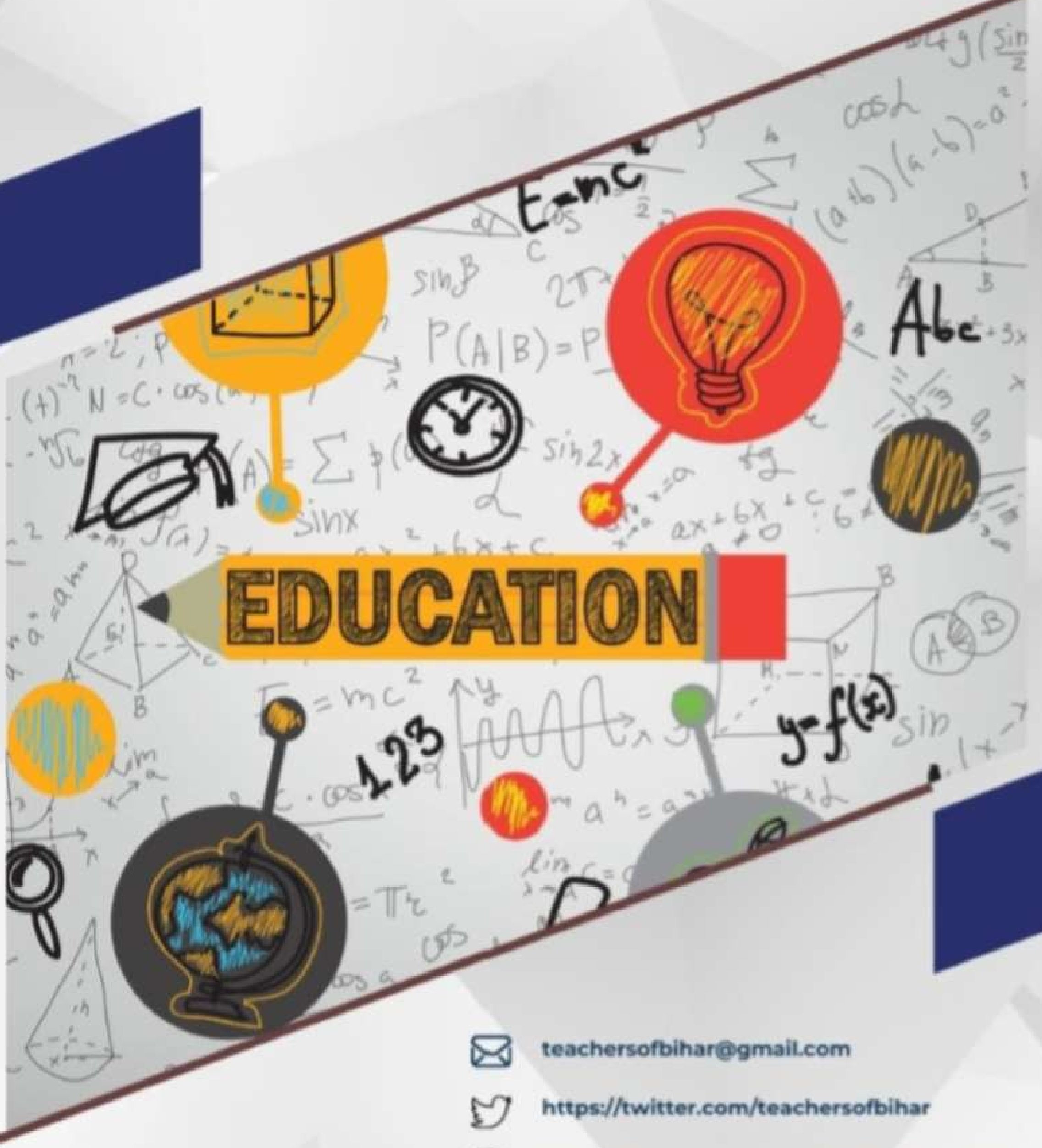
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

08 जुलाई 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

छोटा लक्ष्य अपराध है, हमेशा बड़े लक्ष्य रखें।

एपीजे अब्दुल कलाम

राकेश कुमार

मधु प्रिया

बॉडी पेंटिंग डे 8 जुलाई

एंडी गोलब ने बॉडी पेंटिंग डे की शुरुआत साल 2007 में आज ही के दिन की थी। उन्होंने न्यूयॉर्क शहर से इसकी शुरुआत की और सबसे पहले उन्हें इसके लिए गिरफ्तार किया गया था। हालांकि कुछ समय बाद उन्हें छोड़ दिया गया क्योंकि इसे एक कला के रूप में माना जाता था। 2008 में पहली बार बॉडी पेंटिंग इवेंट का सार्वजनिक तौर पर आयोजन किया गया। उस समय, मॉडल्स को जी-स्ट्रिंग्स पहने देखा गया था। जिन मॉडलों के शरीर को सजाया गया था वे पेशेवर मॉडल नहीं थे। बॉडी पेंटिंग डे कला से प्यार करने वालों के लिए बहुत महत्वपूर्ण दिन है। बॉडी पेंटिंग एक 3 डी आर्टवर्क की तरह होती है। यह उस व्यक्ति के बारे में बताती है, जिसे उसके शरीर पर बनाया जाता है। हालांकि न्यूयॉर्क से शुरू हुआ बॉडी पेंटिंग डे अभी तक कई जगहों पर नहीं पहुंचा है। इस दिन, लोग अपने पूरे शरीर पर बॉडी पेंट के साथ आते हैं और कला के रूप का जश्न मनाते हैं। न्यूयॉर्क के साथ अब यह त्यौहार 2015 से एम्स्टर्डम के शहरों में, 2016 से सैन फ्रांसिस्को में और 2017 से बर्लिन में औपचारिक रूप से मनाया जाता है।

जन्मदिन विशेष 08 जुलाई

सौरव गांगुली *Sourav Ganguly*; जन्म- 8 जुलाई, 1972, कोलकाता, प. बंगाल) भारत के सर्वश्रेष्ठ क्रिकेट खिलाड़ियों में से एक हैं। इनकी गिनती भारतीय क्रिकेट टीम के सफलतम कप्तानों में होती है। वह बायें हाथ से खेलने वाले उत्तम बल्लेबाज हैं। सौरव गांगुली को 1998 में 'अर्जुन पुरस्कार' से सम्मानित किया गया था।

TOB खेल कॉर्नर

एक टेस्ट में सबसे ज्यादा रन

स्कोर	प्लेयर	खिलाफ	कब
456	ग्राहम गूच, ENG	भारत	1990
430	शुभमन गिल, IND	इंग्लैंड	2025
426	मार्क टैलर, AUS	पाकिस्तान	1998
424	कुमार संगकारा, SL	बांग्लादेश	2014
400	ब्रायन लारा, WI	इंग्लैंड	2004

राकेश कुमार

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

भारत में एक **अनोखा पुल** है जिसे **इंसानों ने नहीं,** बल्कि **पेड़ ने खुद बनाया** है! मेघालय का **"लिविंग रूट ब्रिज"** फिकस पेड़ **की जड़ों से बना** है, जिसे आकार देने **में 20 से 25 साल लगे**। यह पुल हर साल और **ज्यादा मजबूत होता जा रहा** है – इसे **तकनीक नहीं,** प्रकृति की अद्भुत **इंजीनियरिंग कह सकते हैं।**

राकेश कुमार

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **08.07.2025**

अभिव्यंजना कौशल

अभिव्यंजना कौशल (Expressive Skills) का अर्थ है अपने विचारों, भावनाओं, और विचारों को स्पष्ट रूप से व्यक्त करने की क्षमता। यह एक व्यापक शब्द है जिसमें मौखिक, लिखित, और गैर-मौखिक (जैसे शारीरिक भाषा, चेहरे के भाव) अभिव्यक्ति शामिल है।

पद्य पंकज

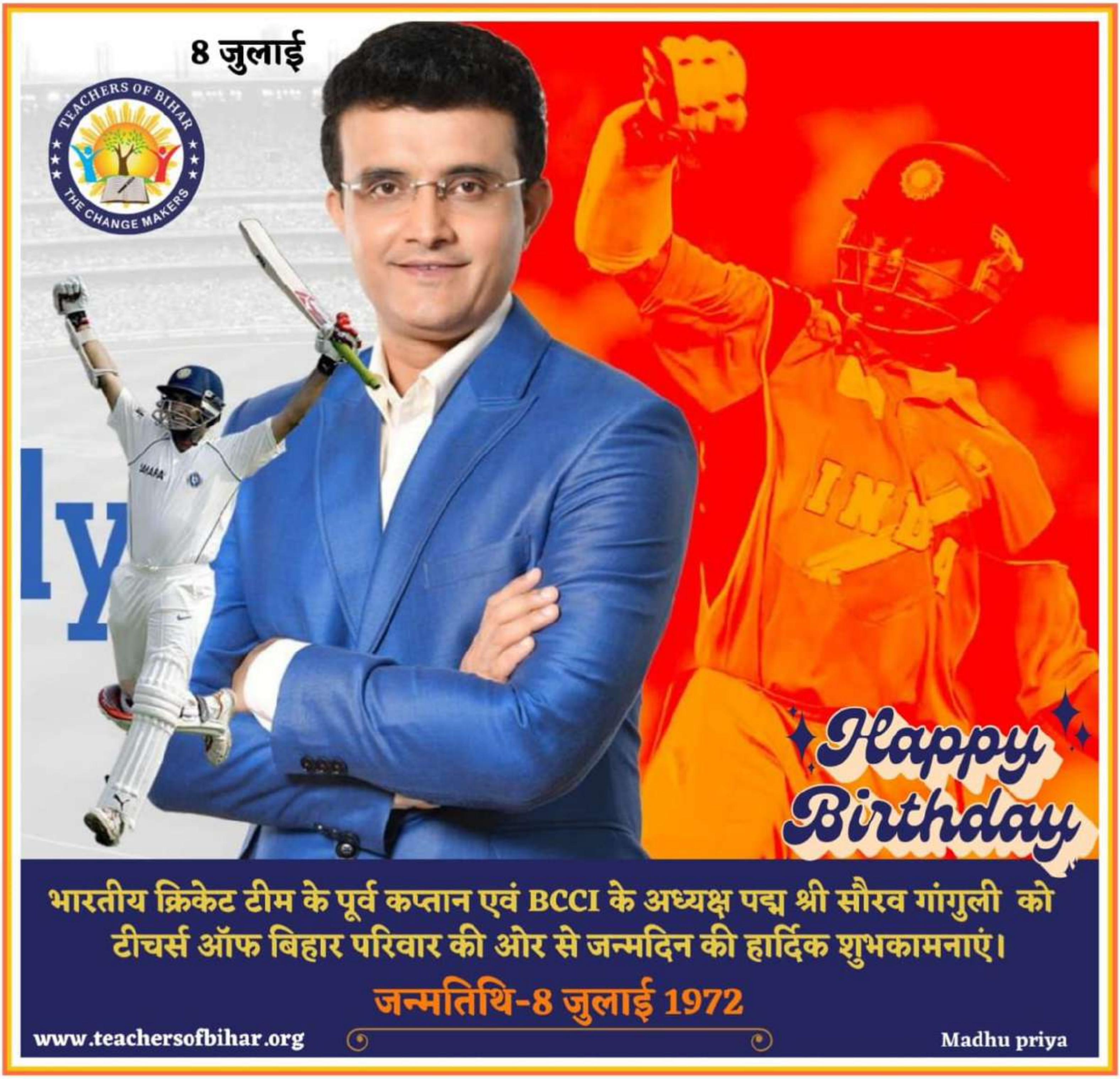
"

मत दबा समय की चट्टानों के नीचे,
दोनों हाथों तेरी मूरत को खींचे।
चरणों को धोते आधे से दृग मींचे,
मैं पड़ा रहूंगा तरु-छाया के नीचे।
स्वागत,जग चाहे कितना कीच उलीचे।
मत दबा समय की चट्टानों के नीचे।

माखनलाल चतुर्वेदी

Madhu priya

www.padyapankaj.teachersofbihar.org


8 जुलाई
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
Happy Birthday
भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान एवं BCCI के अध्यक्ष पद्म श्री सौरव गांगुली को टीचर्स ऑफ बिहार परिवार की ओर से जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं।
जन्मतिथि-8 जुलाई 1972
www.teachersofbihar.org
Madhu priya