



08 जून 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

अनुशासन और प्रेम से ही महान व्यक्तित्व
का निर्माण होता है।



मदर टेरेसा

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द 08.06.2026

प्रश्नोत्तर विधि

प्रश्नोत्तर विधि वह शिक्षण विधि है जिसमें शिक्षक विद्यार्थियों से विषय से संबंधित प्रश्न पूछता है और उनके उत्तरों के आधार पर ज्ञान प्रदान करता है। इस विधि में शिक्षक और विद्यार्थियों के बीच निरंतर संवाद होता है, जिससे विद्यार्थियों की सोचने, समझने और तर्क करने की क्षमता का विकास होता है। जिस शिक्षण विधि में शिक्षक प्रश्न पूछकर विद्यार्थियों को विषय-वस्तु समझाने तथा उनके ज्ञान का परीक्षण करने का कार्य करता है, उसे प्रश्नोत्तर विधि कहते हैं।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



इटालियन आर्टिस्ट **जियामपोलो टॉमासेटी** ने करीब 12 साल **हिंदू कल्चर** को सीखने में लगा दिया ताकि **महाभारत** की पेंटिंग पूरी की जा सके। इस पेंटिंग ने दुनियाभर के **आर्टिस्ट** को हैरान कर दिया है।



www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार





TOB खेल कॉर्नर



विश्व क्रिकेट में प्रथम

1 पहला अंतरराष्ट्रीय मैच



1844 में अमेरिका और कनाडा के बीच।

2 पहला टेस्ट मैच (आधिकारिक)



15-19 मार्च 1877, ऑस्ट्रेलिया (मेलबर्न)।

3 टेस्ट में पहली गेंद



अल्फ्रेड शॉ (इंग्लैंड)
ने फेंकी थी।



4 टेस्ट में पहला रन और पहला शतक

चार्ल्स बैनरमैन
(ऑस्ट्रेलिया)।



5 पहला वनडे (ODI) मैच



5 जनवरी 1971,
ऑस्ट्रेलिया और इंग्लैंड
के बीच (मेलबर्न में)।



6 पहला टी-20 (T20) अंतरराष्ट्रीय मैच



17 फरवरी 2005, ऑस्ट्रेलिया
और न्यूजीलैंड के बीच।



7



पहला पुरुष एकदिवसीय दोहरा शतक

सचिन तेंदुलकर (भारत) - 200 रन
(बनाम दक्षिण अफ्रीका, 2010)।

200
RUNS





Teachers of Bihar

दिवस विशेष

The change makers



आकाशवाणी



ऑल इंडिया रेडियो दिवस





8 जून



8 जून 1936 को भारत की रेडियो प्रसारण सेवा को “ऑल इंडिया रेडियो” नाम दिया गया।

इसने देश की विविध भाषाओं, संस्कृतियों और विचारों को एक मंच प्रदान किया तथा सूचना, शिक्षा और मनोरंजन को जन-जन तक पहुँचाया।

प्रमुख तथ्य

-  पूर्व नाम – इंडियन स्टेट ब्रॉडकास्टिंग सर्विस
-  नया नाम – ऑल इंडिया रेडियो (AIR)
-  1957 में लोकप्रिय नाम – आकाशवाणी
-  योगदान – राष्ट्रीय एकता, सांस्कृतिक संरक्षण एवं जन-जागरूकता

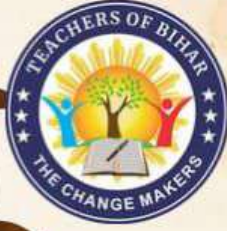


“आवाज़ जो भारत को जोड़ती है,
ज्ञान और संस्कृति का संदेश घर-घर पहुँचती है।”

मधु प्रिया

www.teachersofbihar.org

भारतीय रंगमंच के महान
शिल्पी, निर्देशक और लेखक



हबीब तनवीर

की पुण्यतिथि पर



भावपूर्ण श्रद्धांजलि



“ उन्होंने रंगमंच को
जन-जन से जोड़ा और
भारतीय लोक परंपराओं को
नई पहचान दी। ”



उनकी कृतियाँ हमारी धरोहर हैं,
उनकी प्रेरणा अमर रहेगी।



Madhu priya

1 सितंबर 1923 – 7 जून 2009

www.teachersofbihar.org

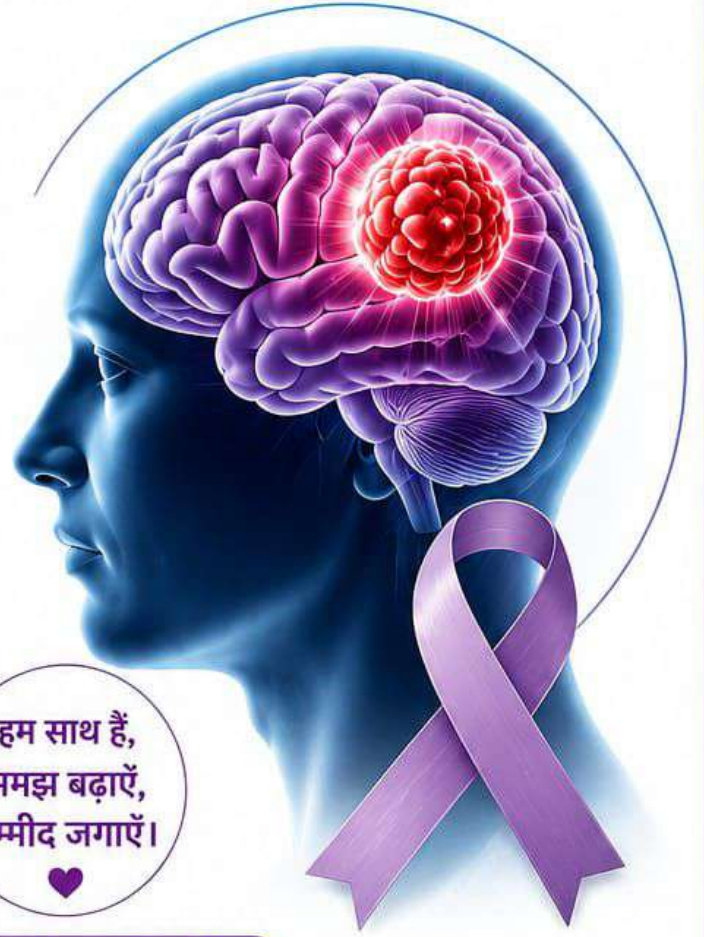
जागरूकता ♥ समय पर पहचान ♥ बेहतर उपचार ♥ नई उम्मीद

विश्व ब्रेन ट्यूमर दिवस



8 जून

WORLD BRAIN TUMOR DAY



हम साथ हैं,
समझ बढ़ाएँ,
उम्मीद जगाएँ।



आइए, ब्रेन ट्यूमर के प्रति जागरूकता फैलाएँ
और मरीजों का हौसला बढ़ाएँ।

इन लक्षणों को नज़रअंदाज़ न करें



लगातार
सिरदर्द



दृष्टि संबंधी
समस्याएँ



बार-बार
चक्कर आना



याददाश्त या
व्यवहार में बदलाव



मतली या
उल्टी होना



यदि ऐसे लक्षण लंबे समय तक बने रहें,
तो तुरंत डॉक्टर से परामर्श लें और उचित जाँच करवाएँ।



www.teachersofbihar.org

समय पर पहचान, बेहतर इलाज

- शुरुआती पहचान से उपचार अधिक प्रभावी होता है।
- सही जानकारी और सहयोग से जीवन की गुणवत्ता बेहतर होती है।
- मरीजों का साथ दें, उनका हौसला बढ़ाएँ।

उम्मीद है
हौसला है
जीवन है



स्वस्थ जीवनशैली अपनाएँ

- संतुलित आहार लें
- नियमित व्यायाम करें
- पर्याप्त नींद लें
- तनाव कम करें, सकारात्मक रहें

Madhu priya



विश्व ब्रेन ट्यूमर दिवस | 8 जून

जागरूक बनें, सुरक्षित रहें, जीवन बचाएँ।



“हमारा महासागर, हमारा भविष्य”

विश्व महासागर दिवस



08 जून

महासागर पृथ्वी की धड़कन है,
आइए इसकी रक्षा करें,
इसे स्वच्छ और सुरक्षित रखें।

महासागर हमें देते हैं -



पृथ्वी की 70%
सतह को आच्छादित
करते हैं



जलवायु को
संतुलित रखते हैं



ऑक्सीजन का
प्रमुख स्रोत हैं



भोजन और आजीविका
का आधार हैं



व्यापार और परिवहन
को संभव बनाते हैं

आओ मिलकर संकल्प लें -



प्लास्टिक प्रदूषण
कम करें



कचरा समुद्र में
न फेंकें



समुद्री जीवन
की रक्षा करें



समुद्री संसाधनों का
सतत उपयोग करें



जागरूकता फैलाएं और
दूसरों को प्रेरित करें

स्वस्थ महासागर, समृद्ध भविष्य

★ आइए, महासागर को बचाएं - आने वाली पीढ़ियों के लिए ★

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



आज का ToB क्वीज..



B

भारत कितने केंद्रशासित प्रदेश है ?

👉 9

👉 8

👉 7

